



LA COMISIÓN DIRECTIVA INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 8 DE SETIEMBRE DE 2023, 6 en 6ADOPTO LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:

74.

(Exp. N° 008440-000422-23) - Visto: la solicitud de traslado de sede del Régimen de Dedicación Total.

Considerando: lo dispuesto por el Art. 95 del Estatuto de Personal Docente, se resuelve:

Autorizar el traslado de sede del Régimen de Dedicación Total al docente Andrés González en el cargo de Asistente, Esc. G, Grado 2, efectivo, N° 556264, del Departamento de Educación Física y Deporte, por el período 21/09/23 al 27/09/23, debiendo presentar un informe de las gestiones realizadas al regreso. Distribuido N° 852/23.-6 en 6

Pase a SECCIÓN PERSONAL

	Expediente Nro. 008440-000422-23 Actuación 6	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 21/09/2023 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

9/10/23 - Se adjunta informe de actuación del docente Gonzalez, Andrés -recibido por correo Andrés González Ramírez andresbalonmano@gmail.com

Pase a Comisión Directiva

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 09/10/2023 08:37:09.

Nombre Anexo	Tamaño Fecha
Traslado RDT Andrés Gonzalez 008440-000422-23_firmado-1.pdf	311 KB 09/10/2023 08:35:40

Informe de actividad. Traslado RDT

Exp. 008440-000422-23

Andrés González Ramírez, CI 5679159.0

Entre los días 21 y 27 de septiembre del presente año viajé a España para participar de diferentes actividades académicas, donde la actividad central fue mi participación como ponente invitado en las Jornadas Científicas de la Red de Dinamometría Funcional Deportiva (RDF) en la Universidad de Alcalá de Henares.

En estas Jornadas, se expusieron trabajos y se realizaron mesas de trabajo para la coordinación, evaluación y planificación de actividades de la red. El primer día, se establecieron líneas de trabajo a corto, medio y largo plazo. Entre las ideas principales se discutió sobre la posibilidad de generar una “Sociedad dinamométrica internacional” como siguiente paso que consolide el crecimiento de los estudios y conocimientos en la materia. Se presentaron las diferentes líneas de trabajo que se implementan, así como los distintos intercambios de investigadores/as que se han producido para su desarrollo. Se evaluaron como muy positivas las últimas publicaciones en revistas reconocidas y de alto impacto, así como las actividades de transferencia y divulgación realizadas. Se establecen tres puntos clave para continuar trabajando, donde nuestra participación desde Uruguay será importante: la creación de baterías de test y toma de datos en diferentes deportes con Dinamometría Electromecánica Funcional (DEMF); la creación y evaluación de programas de entrenamiento; y la formación de nuevos investigadores. Por otra parte, se plantearon los principales objetivos de cara al próximo Congreso de la Red Pleokinetic a realizar el próximo año en Temuco (Chile).

Durante la presentación de las ponencias destacamos los avances en el estudio del “Índice de calidad muscular como herramienta para la evaluación de la función muscular” del Dr. Daniel Jerez. En este sentido, los trabajos sobre el concepto de “calidad muscular” están siendo centrales en el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio en ISEF Montevideo, como así lo mencionamos también durante nuestra exposición sobre la “evaluación de la fuerza en el rendimiento deportivo”, que supone la base de los estudios que estamos realizando actualmente junto a otros miembros de la red.

También, podemos destacar las ponencias en relación a dos líneas que engloban diferentes investigadores de la red: “estudios dinamométricos del hombro, su actualidad y

perspectivas de futuro”, que expusieron el Dr. Darío Martínez (Universidad de Granada) y M. Elena Vila (Universidad de Vigo); y la evaluación y entrenamiento del CORE y zona media con dinamometría; donde la referente es la Dr. Ángela Rodríguez Perea (Universidad de Granada). También fueron tratados temas como la valoración de gasto calórico durante diferentes actividades de fuerza y las implicaciones en aspectos psicológicos en este tipo de entrenamientos, entre otros.

Por otra parte, el Dr. Ignacio Chiroso mostró los últimos avances y desarrollos tecnológicos en DEMF. Se está avanzando mucho en el desarrollo de una app que se integre a los sistemas y que pueda mejorar y acelerar la evaluación de los resultados obtenidos durante las pruebas y/o entrenamientos. Además, se incluyen posibilidades de análisis y comparación de resultados más rápidos, incorporando como novedad la posibilidad de recortar las series temporales de los valores de fuerza y potencia intrarepetición e intraserie. Este punto será muy importante, en tanto, agiliza la obtención de datos brutos optimizados, descartando zonas de inactividad.

Como conclusión de las Jornadas, podemos decir que la evaluación de las actividades realizadas fue muy positiva, que las posibilidades de alcanzar los objetivos a medio plazo son buenos, con un importante nivel de publicaciones académicas y su transferencia a la evaluación y entrenamiento de deportistas. Las ponencias realizadas dieron cuenta de estos avances y permitieron su puesta en común y la actualización de todos los participantes. Por otra parte, la red se compone de investigadores de más de 10 universidades que trabajan de forma articulada con una fuerte vinculación según sus líneas específicas. Además, son numerosos los intercambios docentes y las estancias de formación. Nuestra participación como grupo de investigación del ISEF- Udelar está siendo importante en algunas de estas líneas de investigación, especialmente en la referente a la “calidad muscular”.

En otro orden, durante la jornada del miércoles 20 de septiembre visité el Instituto Nacional de Educación Física (INEF) en Madrid respondiendo a la invitación del Dr. Miguel Ángel Ruano. Se realizó la visita a los espacios de investigación y al campus, destacando el recorrido por las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes. Además del fortalecimiento de las relaciones personales y académicas, se coordinó con el Dr. Gómez Ruano la presencia de nuestro grupo I+D “Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento” (CSIC 883101) como Universidad Ponente en las “Charlas con Latinoamérica” que realizará en octubre la Red Sports

Performance Analysis Association (SPAA), donde participan algunos compañeros de nuestro grupo de investigación.

Por último, junto al Dr. Isidoro Martínez y otros miembros de su “grupo de investigación de análisis de la motricidad humana y el rendimiento deportivo” compartimos resultados de estudios de la fuerza con dinamometría electromecánica funcional en jugadores de handball que se realizan en su laboratorio de la red pleokinetic en la Universidad de León. También se discutió sobre la valoración de la carga externa con dispositivos GPS y LPS; explorando algunas posibilidades de trabajo en conjunto sobre estas temáticas.

Atentamente,

	Expediente Nro. 008440-000422-23 Actuación 7	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 09/10/2023 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO