



N° de expediente: 008500-000015-22

Fecha: 19.09.2022

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

LA CAP ELEVA PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (ESPENREDE)

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CURSOS DE ACTUALIZACION Y POST-GRADO
Carrera:	Posgrado
Curso:	ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (ESPENREDE)
Plan:	
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	
Solicitante:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008500-000015-22 Actuación 1	Oficina: UNIDAD DE EDUCACIÓN PERMANENTE - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 19/09/2022 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Montevideo, 19 de septiembre de 2022. Se adjunta nota de la CAP y programa de Especialización en entrenamiento para el rendimiento deportivo (ESPENREDE). Pase a consideración de Comisión Directiva.

Firmado electrónicamente por SANDRA MARTHA MIGUEZ GONZALEZ el 21/09/2022 12:02:34.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
Nota-CD-programas-especializaciones-09-12-21.pdf	176 KB	19/09/2022 15:19:54
ESPENREDE_24-11-21.pdf	87 KB	19/09/2022 15:26:44



Instituto Superior
de Educación Física

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Montevideo, 19 de septiembre de 2022.

Miembros de la Comisión Directiva

La Comisión Académica de Posgrado eleva para su aprobación los programas de especializaciones en educación física detallados a continuación, tratados en su sesión ordinaria de fecha 9 de diciembre de 2021.

1. **ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (ESPENREDE).**
2. **ESPECIALIZACIÓN EN EJERCICIO FÍSICO Y ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (EFEChT).**

Por Comisión Académica de Posgrado

Mariana Sarni

Carlos Magallanes

Ana Torrón

Edwin Cañon



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA

www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO

2480 0102 - 2486 1866

Parque Battle s/n

comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP

4722 0221 - 4723 8342

Florida 1051

comunicacion@cup.edu.uy

www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE

4223 6595 (int.110)

Calle Burnett casi M. Chiossi

(Tribuna Este del Campus Municipal)

secretaria@curemaldonado.edu.uy

www.cure.edu.uy

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIONES EN EDUCACIÓN FÍSICA

ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (ESPENREDE)

- 1. Presentación**
- 2. Fundamentación y antecedentes**
- 3. Objetivos**
- 4. Público destinatario**
- 5. Perfil de egreso y títulos otorgados**
- 6. Organización curricular del programa**
- 7. Anexos (no están aquí)**

1. Presentación

Enmarcado en su proceso de fortalecimiento académico y de acuerdo con los lineamientos establecidos en la Ordenanza de las Carreras de Posgrado (Art. 17), el Instituto Superior de Educación Física (ISEF) inaugura el Programa de Especialización en Entrenamiento para el Rendimiento Deportivo (ESPENREDE).

Actualmente ISEF no posee programas de posgrado en el área del entrenamiento para el rendimiento deportivo. El actual emprendimiento pretende ampliar la oferta académica de ISEF y, con ella, beneficiar al campo de estudio, a los profesionales del área y a la sociedad en su conjunto.

2. Fundamentación y antecedentes

El deporte es un fenómeno altamente complejo que implica múltiples áreas de desarrollo en diferentes contextos. Son numerosos los/as profesores/as y licenciados/as en Educación Física que trabajan en el tejido deportivo tanto a nivel federado como en otras formas de competición formal, ya sea con deportistas en etapas de formación, deportistas aficionados o de alto rendimiento. Vale destacar que de todas las áreas que los egresados de ISEF manifiestan interés en realizar estudios de especialización, el rendimiento deportivo es la más nombrada¹.

Los continuos avances en los conocimientos científicos y técnicos en el entrenamiento para el rendimiento deportivo exigen de la Universidad de la República y de la formación en Educación Física un espacio de estudio específico y especializado en las distintas temáticas que conciernen al deporte. En este sentido, esta especialidad supone un abordaje de los saberes y contenidos que profundizan en las bases teóricas y prácticas del entrenamiento que por su especificidad no son objeto de estudio a nivel de grado.

Desde esta perspectiva, proveer de recursos humanos especializados en el campo del entrenamiento y el rendimiento deportivo puede constituir un componente transformador que influya

¹ UAPEP-ISEF (2015). Primer relevamiento nacional de egresados del Instituto Superior de Educación Física 2014.

positivamente en la calidad del sistema deportivo de nuestro país. Las acciones profesionales de los egresados de la ESPENREDE pueden colaborar en diversas direcciones:

- Mejorando el proceso de entrenamiento de los deportistas, independientemente del nivel de participación de los mismos (deportistas en formación, aficionados, de alto rendimiento).
- Aproximando el trabajo de campo y la formación académica.
- Participando en el diseño de programas destinados a mejorar el tejido deportivo nacional.

A modo de antecedentes en el propio seno de ISEF importa destacar los cursos de especialización y de formación permanente que se ofrecieron entre los años 2000 y 2007 en el entonces Departamento de Posgrados. En ese momento el ISEF, en el intento de satisfacer las necesidades de sus egresados, organizó entre otras propuestas dos Diplomas de Especialización en Preparación Física (2001-2002 la primera edición con 150 inscriptos y 2005-2006 su segunda edición con 70 inscriptos), contando para ello con destacados referentes académicos y profesionales nacionales y extranjeros en las temáticas específicas del entrenamiento deportivo. La estructura curricular de dichas especializaciones constó de 12 módulos, 3 seminarios y la presentación de un trabajo final que sumaban una carga total de 918 horas (entre presenciales y no presenciales) equivalentes a 61,2 créditos computados según la Ordenanza de las Carreras de Posgrados de Udelar. Estos cursos volcaron al campo profesional del rendimiento deportivo de nuestro país recursos humanos altamente calificados.

Finalmente, enfatizamos la pertinencia del Programa de Especializaciones mencionando las contribuciones que el mismo puede ofrecer al campo académico y profesional de la Educación Física. Entre otras maneras:

- Ofreciéndole al profesional egresado posibilidades de perfeccionamiento y especialización que lo preparen para enfrentar un campo laboral cada vez más amplio y exigente.
- Contribuyendo a la formación permanente y a la actualización de conocimientos en un área de constantes avances y cambios.
- Formando especialistas que puedan actuar en la docencia de nivel superior.
- Estimulando y facilitando que el estudiante continúe con su formación de posgrado.

3. Objetivos

La ESPENREDE tiene como **objetivo general** la formación de especialistas calificados en los diferentes aspectos que conciernen a la planificación, ejecución, control y evaluación de programas de entrenamiento orientados al rendimiento deportivo, en todos los niveles de participación (deportistas en fase de formación, deportistas aficionados, deportistas de alto rendimiento).

Partiendo del estudio de los fundamentos teóricos y metodológicos del entrenamiento deportivo, y tomando en consideración los diversos aspectos culturales que conciernen a las prácticas deportivas, la ESPENREDE pretende brindar los elementos necesarios para la adecuada confección de programas de entrenamiento orientados al desarrollo de la técnica, la táctica y la condición física en el ámbito del rendimiento deportivo.

Como **objetivos específicos** la ESPENREDE se propone:

- Profundizar los conocimientos relacionados con las dimensiones técnica, táctica y biológica del entrenamiento deportivo.
- Facilitar conocimientos actualizados en el área de especialización, acordes a los últimos aportes de la ciencia y la tecnología.

Estimular a quienes desean insertarse o permanecer en el ámbito universitario que continúen su formación de posgrado.

4. Público destinatario

La ESPENREDE está dirigida a Licenciados y Profesores de Educación Física en particular, y graduados universitarios en general, cuyo ámbito de desempeño profesional sea el deportivo (entrenadores, preparadores físicos, entrenadores personales, analistas tácticos, readaptadores, etc.)

Salvo para el caso de los Profesores de Educación Física egresados del Instituto Superior de Educación Física (plan de estudio 1992 en adelante), el ingreso a la ESPENREDE supone - para su realización - que el estudiante sea graduado universitario o que, excepcionalmente, acredite formación equivalente.²

5. Perfil esperado del egresado y títulos otorgados

Se espera que el profesional egresado de la ESPENREDE adquiera competencias que le permitan desempeñarse con solvencia en áreas de trabajo que oscilan desde el entrenamiento en etapas formativas hasta el alto rendimiento deportivo, incluyendo el entrenamiento de deportistas amateur y aficionados.

Concretamente, el egresado de la ESPENREDE estará capacitado para desempeñar tareas de elaboración, implementación, evaluación y acompañamiento de programas de entrenamiento deportivo.

El título otorgado será el de “Especialista en Entrenamiento para el Rendimiento Deportivo”.

6. Organización curricular del programa

Aspectos generales:

De acuerdo a la Ordenanza de las Carreras de Posgrado, para acceder al título de Especialista, el aspirante deberá reunir un total de 60 créditos como mínimo.

La ESPENREDE consta de 60 créditos distribuidos de la siguiente manera: 40 créditos de formación en cursos y seminarios específicos, 10 créditos de formación en metodología específica, y 10 créditos por el trabajo final de conclusión de la Especialización.

A aquellos estudiantes que aprueben los requisitos académicos establecidos en el Plan de Estudios correspondiente, el ISEF les otorgará el Título de “Especialista en Entrenamiento para el Rendimiento Deportivo”.

Organización curricular del programa propiamente dicho:

El programa educativo ha sido organizado en los siguientes componentes o troncos: (0) Formación de nivelación propedéutica (en caso de corresponder); (1) Formación en metodología específica;

² En correspondencia con la Ordenanza de Carreras de Posgrado aprobada por el Consejo Directivo Central de la Universidad de la República el 31 de julio de 2001.

(2) Formación en cursos y seminarios; (3) Trabajo final. A su vez, la formación en cursos y seminarios está dividida en (a) Área de formación general y (b) Área de formación específica.

1) Formación metodológica (10 C)

- Evaluación y estadística aplicada (6 C)
- Seminario de trabajo final (4 C)

2) Formación en cursos y seminarios (40 C)

a) Área de formación general (20 C)

a1) Cursos obligatorios (10 C)

- Debates contemporáneos de la Educación Física y el Deporte en el ámbito del rendimiento 4 C
- Aspectos biológicos del movimiento y entrenamiento 6 C

a2) Cursos optativos (10 C)

- Cursos de posgrado que contribuyan a la formación general del/la estudiante y amplíen la oferta de formación de la especialización

b) Área de formación específica (20 C)

- Entrenamiento de las capacidades motoras 6 C
- Entrenamiento de la técnica y la táctica en los deportes 6 C
- Planificación y control del entrenamiento 4 C
- Perspectivas y avances en el estudio del rendimiento en los deportes 4 C

3) Trabajo final.

La ESPENREDE culmina con la elaboración, defensa y aprobación de un trabajo final vinculado al área de la especialización, el que deberá ser estrictamente individual y original.

La modalidad y área temática para el trabajo final serán acordados entre el estudiante y los potenciales tutores.

A continuación, se presenta un resumen (en forma de tabla) de la organización de los estudios.

Tronco	Área	Nombre del curso/seminario	Créditos
Formación metodológica		Evaluación y estadística aplicada	6
		Seminario de trabajo final	4
Formación en cursos y seminarios	Área de formación general	Debates contemporáneos de la Educación Física y el Deporte en el ámbito del rendimiento	4
		Aspectos biológicos del movimiento y entrenamiento	6
		Cursos optativos	10
	Área de formación específica	Entrenamiento de las capacidades motoras	6
		Entrenamiento de la técnica y la táctica en los deportes	6

		Planificación y control del entrenamiento	4
		Perspectivas y avances en el estudio del rendimiento en los deportes	4
Trabajo Final	Trabajo vinculado al área de la especialización		10

	Expediente Nro. 008500-000015-22 Actuación 2	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 21/09/2022 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO