



Nº de expediente: 003082-000183-24

Fecha: 16.08.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

MICAELA FERREIRA, ESTUDIANTE DE LA LEFOPE SOLICITA ACREDITACIÓN EN EL ÁREA DE OPTATIVAS DE LOS CURSOS "APROXIMACIÓN AL BEACH VÓLEY (2DA EDICIÓN)" Y "PROTOCOLO DE EVALUACIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS DE MOVIMIENTO DE 24 HORAS, APTITUD FÍSICA Y HABILIDADES COGNITIVAS EN PREESCOLARES". DICTADOS POR EDUCACIÓN PERMANENTE DE LA SEDE RIVERA – CENUR NORESTE, EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2024

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD
Carrera:	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	OPTATIVOS
Plan:	2014
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 003082-000183-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN BEDELÍAS - CENTRO UNIVERSITARIO DE RIVERA Fecha Recibido: 16/08/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Firmado electrónicamente por CARLA JAQUELINE SILVEIRA RODRIGUEZ el 16/08/2024 09:08:28.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
1 documento.pdf	331 KB	16/08/2024 09:07:56
2 Formulario.pdf	1852 KB	16/08/2024 09:07:56
3 eduper certificado 2024_PECM_Micaela Ferreira.pdf	81 KB	16/08/2024 09:07:56
4 Protocolo de evaluación_SUNRISE_firmado-2.pdf	261 KB	16/08/2024 09:07:56

Descripción de Anexos
1- CÉDULA DE IDENTIDAD
2- FORMULARIO DE SOLICITUD
3- CERTIFICADO
4- PROGRAMA



SECCIÓN BEDELÍA
ADJUDICACIÓN DE
CRÉDITOS

Jefe de Sección Bedelía del Centro:
CENUR - Noreste
Montevideo
CURE - Maldonado
CENUR Litoral Norte - Paysandú

15 08 2024
Día Mes Año

Quien suscribe MICAELA FERRERÍA OLIVERA.
C.I. 5.177.446-6

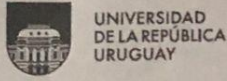
solicita iniciar trámite para adjudicación de créditos para el tronco complementario optativo de la carrera
ISEF.

según el siguiente detalle:

INSTITUTO <input checked="" type="checkbox"/> FACULTAD <input type="checkbox"/> ESCUELA <input type="checkbox"/> OTROS <input type="checkbox"/>	Unidad Curricular aprobada para Adjudicación
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA. RIVERA.	"PROTÓCOLO DE EVALUACIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS DE MOVIMIENTOS DE 24 HORAS, APTITUD FÍSICA Y HABILIDADES COGNITIVAS EN PREESCOLARES" SUARBE.

José
Firma

MICAELA FERRERÍA
Contrafirma



SECCIÓN BEDELÍA
ADJUDICACIÓN DE
CRÉDITOS

Datos del /la solicitante

Teléfono 099 204 943

Celular 099204943

Correo Electrónico FERRAZAMICAZA407@gmail.com

Para ser llenado en Bedelía

Fecha de Recepción del trámite 16/08/2024

Documentación que se adjunta

Constancia de Aprobación

Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros _____

Funcionario _____

Carla Silveira
Administrativa
Cenur Noreste - Sede Rivera



Resolución _____



Certificado

Se certifica que **Micaela Ferreira** CI 5177446-6 aprobó con **08** el Curso de Educación Permanente: “**Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares**”. Dicha propuesta hizo parte de la oferta de cursos de Educación Permanente de la Sede Rivera – CENUR Noreste, en el año 2024. Se llevó a cabo durante el primer semestre, con una carga horaria total de **20h**. Teniendo como Docente responsable a la Mag. Sofia Fernández Giménez.

Docente Sebastián Güida
Unidad Educación Permanente – Sede Rivera

Unidad de Apoyo a la Enseñanza – Sede Rivera
Guido Machado Brum 2450 Tel Fax: 4622 6313, int 137
uae@cur.edu.uy
Rivera - Uruguay



Curso de Educación Permanente: Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares

1) Introducción

Es importante pensar en el desarrollo físico y motor de un niño pequeño en el contexto de cómo se mueve a lo largo de un día, pues, por lo general, el movimiento está determinado por el tiempo que pasa durmiendo, sentado o de pie o realizando diferentes actividades físicas, principalmente en forma de juego y otras actividades de la vida diaria. Se ha hecho una revisión de la literatura y los comportamientos de movimiento de 24 horas (actividad física, comportamiento sedentario y sueño) durante los primeros años de vida se asocian con resultados de salud y desarrollo. Por esta razón la Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolló nuevas directrices de actividad física, comportamiento sedentario y sueño para menores de 5 años. Con el objetivo de darle continuidad a la vigilancia de estas directrices surge el Estudio Internacional SUNRISE que involucra más de 60 países. Que, por un lado busca describir la proporción de niños a nivel mundial que cumplen las directrices de la OMS sobre el movimiento mundial de 24 horas para los primeros años. Y por otro, hacer un seguimiento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad y retraso en el desarrollo de las habilidades motoras gruesas y finas. El Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano del PDU “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) del CENUR Noreste, se ha sumado a este proyecto a nivel internacional, dado a su trabajo en los últimos años en cuestiones relacionadas con la actividad física en población infantil y adolescente. En este sentido es mucho el conocimiento que se está generando en el mundo y nuestro grupo ha intentado contribuir en el aumento de la literatura científica en nuestro país. En cursos de Educación Permanente que se han desarrollado en años anteriores con el abordaje de cuestiones generales de actividad física y salud se observó la necesidad de avanzar en la conceptualización, literatura científica y herramientas dirigidas a la evaluación de los diferentes indicadores relacionados a la actividad física en la población, principalmente en la etapa infantil y adolescente. La apropiación de estos espacios resulta de gran relevancia para el acercamiento de estudiantes avanzados, egresados y profesionales en el área en el desarrollo de la investigación, adquisición de herramientas y protocolos de evaluación en este



campo del conocimiento. Por tanto, esta propuesta de educación permanente tendrá como eje central el vínculo con otras funciones universitarias que se viene desarrollando en el PDU EFISAL.

2) Objetivos

- 2.1. Reforzar los conceptos relacionados con los comportamientos de movimiento de 24 horas, la aptitud física y las funciones ejecutivas, su importancia y la relación con las enfermedades no transmisibles (ENT).
- 2.2. Enfatizar en las recomendaciones internacionales sobre los comportamientos de 24 horas en menores de 5 años, pasado y presente y futuro de las investigaciones.
- 2.3. Adquirir conocimientos básicos sobre las herramientas y protocolos de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas (actividad física, comportamiento sedentario y sueño), aptitud física y habilidades cognitivas en menores de 5 años.

3) Contenidos

Módulo 1. Conceptualizaciones sobre los distintos indicadores de la actividad física relacionada con la salud. Avances de la literatura actual.

Módulo 2. Directrices y recomendaciones internacionales y locales. *Directrices internacionales sobre la actividad física, comportamiento sedentario y sueño para menores de 5 años. Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030. "A MOVE" Guía de actividad física. Guía de actividad física para la población uruguaya.*

Módulo 3. Protocolo de medición de la actividad física, comportamiento sedentario y sueño en preescolares a través de acelerometría.

Módulo 4. Protocolo de medición de la aptitud física relacionada con la salud en preescolares a través de la batería de test del Estudio Internacional SUNRISE.

Módulo 5: Protocolo de medición de la motricidad fina y habilidades cognitivas en preescolares a través de dispositivos electrónicos y juegos.

Módulo 6. Pautas para la elaboración de informes.



4) Responsable académica del curso:

Mag. Sofía Fernández Giménez^{1,2,3} (sofia.fernandez@cur.edu.uy)

Docentes responsables de dictado del curso:

Mag. Sofía Fernández Giménez^{1,2,3}

Mag. Enrique Pintos^{1,2,3}

Mag. Leticia De Borba⁴

Lic. Franco de Souza^{1,2}

Esp. César Corvos Hidalgo^{1,2}

¹Instituto Superior Educación Física / Universidad de la República, CENUR Noreste, Uruguay.

²Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, Universidad de la República, CENUR Noreste. Uruguay.

³Polo de Desarrollo Universitario “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) / Universidad de la República, CENUR Noreste, Uruguay.

⁴Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br). Programa de Doutorado em Ciências do Movimento Humano, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Brasil.

5) Modalidad

5.1. Formato: presencial (con instancias asincrónicas).

5.2. Carga horaria: 20 horas (distribuidas en clases sincrónicas, tareas asincrónicas, evaluación).

5.3. Cronograma:

Fecha	Hora	Lugar	Módulo
27/04	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	1 y 2
11/05	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	3 y 4
25/05	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	5 y 6
-	-	Virtual	Evaluación

6. Destinatarios

Estudiantes avanzados, egresados universitarios, trabajadores (ámbito sanitario y educativo con interés en la temática), docentes y funcionarios de la Universidad de la República.



7) Inscripciones

7.1. Formulario Unidad de Apoyo a la Enseñanza (enlace)

7.2. Cupos: 20 cupos disponibles (se reservarán 5 cupos para funcionarios de la Universidad de la República)

8) Evaluación

8.1. Formulario de evaluación de la Unidad de Apoyo a la Enseñanza. Deberán completar el siguiente formulario para obtener el certificado de aprobación o participación del curso

(<https://forms.gle/5p4j4b3zqP7k66en6>).

8.2. Asistencia: 70% de asistencia a las clases, tanto teóricas como prácticas.

8.3. Tarea final. Evaluación a través de cuestionarios (modalidad kahoots). Certificación.

Unidad de Apoyo a la Enseñanza, CENUR NORESTE, Sede Rivera.

9) Referencias bibliográficas

Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451-1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>

Ministério da Saúde: Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde (2021). Guia de Atividade Física para a População Brasileira [recurso eletrônico]. Brasília.

Ministerio de Salud Pública y Secretaria Nacional del Deporte. (2017). A MOVESE – Guía de actividad física.

Ministerio de Salud Pública y Secretaria Nacional del Deporte. (2023). Guía de actividad física para la población uruguaya.

Okely, A. D., Ghersi, D., Hesketh, K. D., Santos, R., Loughran, S. P., Cliff, D. P., Shilton, T., Grant, D., Jones, R. A., Stanley, R. M., Sherring, J., Hinkley, T., Trost, S. G., McHugh, C., Eckermann, S., Thorpe, K., Waters, K., Olds, T. S., Mackey, T., ...



- Tremblay, M. S. (2017). A collaborative approach to adopting/adapting guidelines - The Australian 24-Hour Movement Guidelines for the early years (Birth to 5 years): An integration of physical activity, sedentary behavior, and sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 869. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4867-6>
- Okely, A. D., Reilly, J. J., Tremblay, M. S., Kariippanon, K. E., Draper, C. E., Hamdouchi, A. E., Florindo, A. A., Green, J. P., Guan, H., Katzmarzyk, P. T., Lubree, H., Pham, B. N., Suesse, T., Willumsen, J., Basheer, M., Calleia, R., Chong, K. H., Cross, P. L., Nacher, M., ... Widyastari, D. A. (2021). Cross-sectional examination of 24-hour movement behaviours among 3- and 4-year-old children in urban and rural settings in low-income, middle-income and high-income countries: The SUNRISE study protocol. *BMJ Open*, 11(10), e049267. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049267>
- Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030. Más personas activas para un mundo sano. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2019. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Tremblay, M. S., Chaput, J.-P., Adamo, K. B., Aubert, S., Barnes, J. D., Choquette, L., Duggan, M., Faulkner, G., Goldfield, G. S., Gray, C. E., Gruber, R., Janson, K., Janssen, I., Janssen, X., Jaramillo Garcia, A., Kuzik, N., LeBlanc, C., MacLean, J., Okely, A. D., ... Carson, V. (2017). Canadian 24-Hour Movement Guidelines for the Early Years (0-4 years): An Integration of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 874. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4859-6>
- World Health Organization. (2010). *Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud*. 56. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44441>
- World Health Organization. (2019). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>

Prof. Adj.
PDU EFISAL - CENUR Noreste

	Expediente Nro. 003082-000183-24 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 16/08/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta dictamen de la Comisión Académica de Grado.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 06/09/2024 13:32:56.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
FERREIRA, MICAELA_000010.pdf	540 KB	06/09/2024 13:32:31



**Instituto Superior
de Educación Física**
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD
DE LA REPUBLICA
URUGUAY

Montevideo, 22 de agosto de 2024.

Nº de Exp. 003082-000183-24 Solicitud presentada por la estudiante Micaela FERREIRA C.I. 5.177.446-6 para acreditar Cursos de formación Permanente en el marco de la UEP Cenur Noreste como créditos optativos de la **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014**, del Instituto Superior de Educación Física, según el siguiente detalle:

UEP Cenur Noreste	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimientos de 24 hrs., aptitud física y habilidades"	Créditos optativos

El curso presentado cuenta con certificado de aprobación.

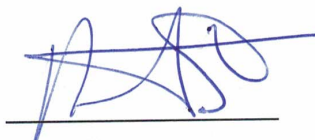
Acceder a **reconocer créditos optativos** por las siguientes cursos aprobados por la peticionante:

UEP Cenur Noreste	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimientos de 24 hrs., aptitud física y habilidades"	2 créditos

Total: 2 créditos optativos

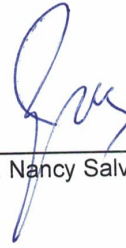
Por Comisión Académica


Mag. Cecilia Ruegger


Lic. Andrés Figoli



Lic. Sofía Caro



Dra. Nancy Salvá



Bach. Lucía Rojas

	Expediente Nro. 003082-000183-24 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/09/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO