



Nº de expediente: 008452-000009-23

Fecha: 11.09.2023

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

PROGRAMA CURSO PROPEDEÚTICO DE ACERCAMIENTO AL MEDIO ACUÁTICO

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	PROPUESTA DE CURSO
Carrera:	Licenciatura en Educación Física
Curso:	Curso propedéutico de acercamiento al medio acuático
Plan:	
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008452-000009-23 Actuación 1	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 11/09/2023 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta programa del curso y nota de la Comisión Académica de Grado. Pase a Secretaría de Comisión Directiva a sus efectos.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 11/09/2023 15:31:01.

Nombre Anexo	Tamaño Fecha
Curso propedéutico de acercamiento al medio acuático.pdf	133 KB 11/09/2023 15:06:56
Nota CAG Curso propedéutico de acercamiento al medio acuático.pdf	155 KB 11/09/2023 15:08:48



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
“Prof. Alberto Langlade”
Licenciatura en Educación Física
PLAN 2017



Curso propedéutico de acercamiento al medio acuático

Carga horaria: 30hs.

Docentes a cargo de la elaboración del programa: Inés Chirigliano, Natalia Estela, Lorena Fernández, Emiliano Gorga, Gabriela Rodríguez, Lucía Ruibal.

Perfiles de ingreso: El curso está destinado a estudiantes de la Licenciatura en Educación Física que presenten dificultades para el desenvolvimiento autónomo y seguro en el medio acuático.

Curso de 30hs.

Perfiles de ingreso: El curso está destinado a estudiantes de la Licenciatura en Educación Física que presenten dificultades para el desenvolvimiento autónomo y seguro en el medio acuático.

Temática del curso:

El curso se centrará en una aproximación al conocimiento del medio, en la que se apunte al manejo seguro del cuerpo en el agua. La propuesta será brindar herramientas que habiliten a cada participante a investigar sus posibilidades en el medio acuático. Para ello se buscará generar un encuadre pedagógico-didáctico que posibilite la adquisición de técnicas que les permitan ampliar posteriormente su repertorio acuático. Se entiende fundamental generar bases seguras para el posterior tránsito por las unidades curriculares que se desarrollan en el medio acuático pertenecientes a la Licenciatura.

Objetivos:

- Brindar técnicas que tiendan al reconocimiento de posibilidades y límites en el medio acuático
- Enseñar técnicas para el manejo autónomo del cuerpo en el medio acuático.
- Generar espacios de seguridad y confianza, para la exploración de las posibilidades de cada cuerpo en el agua.
- Habilitar un espacio en donde emerjan técnicas para una posterior inserción en las diferentes actividades y prácticas acuáticas.

Programa:

Módulo 1

- a. Generalidades y características del medio acuático: espacios: piscinas y playas. Aspectos de seguridad en los espacios acuáticos.
- b. Familiarización al medio acuático: sensibilización y percepción. Técnicas de respiración. Entradas al agua seguras y cuidado del cuerpo.
- c. De la sensibilidad acuática a la posibilidad de flotar: ingravidez y fuerza de empuje.

Módulo 2

- a. Desplazamientos. Realización de trayectorias seguras en el espacio acuático.
- b. Propulsión. Exploración sobre las formas de apoyos y empujes de cada cuerpo en el agua.
- c. Equilibrios acuáticos. Reconocimiento y manejo del centro del cuerpo. Organización corporal en el espacio acuático y reequilibración de forma segura.

Módulo 3

- a. Entradas a aguas profundas y desconocidas: el cuerpo y la superficie acuática.
- b. De la respiración y la flotación a las inmersiones: la vida abajo del agua. Apneas.
- c. Giros en el medio acuático. Enseñanza de técnicas que habiliten a movimientos en diversos ejes y planos.

Metodología de enseñanza

El curso se desarrollará en un 80% en piscinas, y el 20% restante en salones. Se propondrá un espacio para trabajar con las experiencias y vivencias personales en relación al medio. Se realizarán lecturas de textos y presentación de material audiovisual, que apoye los contenidos presentados en el medio acuático.

Bibliografía

- BURKART NÖE, M. (2019). *Danza cardumen. El mensaje del agua*. Buenos Aires: Otras ediciones.
- CASTAÑO, J. (2014, Octubre 9). *La natación: Arqueología y genealogía de una práctica. Tesis para optar por el grado de Magister en Deporte*. Universidad Nacional de La Plata.
- CHIRIGLIANO, I. & CASTRO, A. (2022). *Enseñar natación. Reflexiones sobre las prácticas acuáticas*. Montevideo: IUACJ.
- MORENO-MURCIA, J.-A.; RUÍZ, M. & NÚÑEZ, J. (2021). *Enseñanza para la acción*. Buenos Aires: Sb.
- ORTIZ OLIVAR, A., & FUNGI PERDOMO, G. (2015). *Educación acuática para la prevención de ahogamiento. Aportes para su desarrollo desde un relato de experiencia*. *Revista Universitaria De La Educación Física Y El Deporte*, (7), 51-59. Recuperado a partir de <https://revista.iuacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/68>
- PÉREZ, B. (1997) *El espacio acuático En: Lecturas: Educación Física y Deportes*. Año 2, Nº 7. Buenos Aires. Octubre 1997. <https://efdeportes.com/efd7/beap701.htm>
- PÉREZ, B.; Moreno Murcia, J. A. (2007). *Importancia de la respiración en el aprendizaje acuático: fundamentación teórica e implicaciones prácticas*. En: *Revista Iberoamericana de Psicomotricidad y Técnicas Corporales*. N. 27, V. 7(3), pp. 39- 56.
- PINYOL, C. J. (2000). *Movernos en el agua. Desarrollo de las posibilidades educativas, lúdicas y terapéuticas en el medio acuático*. Barcelona: Paidotribo.
- SANTANA, V. H. (2010). *Prática corporais aquáticas. Universidade Federal de Goais - UFG Faculdade de Educação Física*. Disponible en: <https://unigra.com.br/arquivos/praticas-corporais-aquaticas-.pdf>

Referencias

Algunos ejemplos de cursos propedéuticos de la Udelar.

<https://udelar.edu.uy/generacion2021/cursos-propedeuticos/>

https://udelar.edu.uy/generación_2022/curso-virtual-de-iniciación-a-la-lectura-academic/



**Instituto Superior
de Educación Física**
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD
DE LA REPUBLICA
URUGUAY

Montevideo, 17 de agosto de 2023.

La Comisión Académica de Grado sugiere aprobar la propuesta del "Curso propedéutico de acercamiento al medio acuático". Se entiende como una muy buena iniciativa de apoyo a la formación y como un instrumento democratizador.
Por Comisión Académica

Mag. Cecilia Ruegger

Lic. Paula Eastman

Lic. Verónica Búa

Lic. Andrés Figoli

Dra. Nancy Salvá

Bach. Stefan Blumenfeld

	Expediente Nro. 008452-000009-23 Actuación 2	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 11/09/2023 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO