



**Nº de expediente: 008452-000010-25**

**Fecha: 21.08.2025**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

**SOLICITUD DE EQUIVALENCIA ENTRE EL CURSO DE "PRIMEROS AUXILIOS" DE LA TECNICATURA EN DEPORTES - ATLETISMO, EN EL CUP Y EL CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE DE "PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS"**

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CURSOS - REVALIDA DE
Carrera:	Tecnicatura en Deporte - Atletismo, Plan 2007
Curso:	Primeros Auxilios
Plan:	
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 008452-000010-25</b> <b>Actuación 1</b>	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 21/08/2025 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

Se adjunta:

- Nota del Director del Dpto. de Ed. Física y Deporte, Prof. Adj. Bruno Mora.
- Programa
- Dictamen de la CAG

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 21/08/2025 10:07:06.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
equivalencia primeros auxilios.pdf	194 KB	21/08/2025 10:02:50
Curso Primeros Auxilios Paysandu.pdf	215 KB	21/08/2025 10:02:50
NOTA CAG.pdf	269 KB	21/08/2025 10:02:50



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Montevideo, 6 de mayo de 2025.

Estimados Miembros de la Comisión Académica de Grado del  
Instituto Superior de Educación Física.

Por medio de la presente, la Dirección del Departamento de Educación Física y Deporte, en el marco del plan de estímulo al egreso de los estudiantes de la Tecnicatura en Deportes - Plan 2007 - opción Atletismo en el Cenur-LN, solicita que se considere acreditar el curso de Formación Permanente de Primeros auxilios para actividades deportivas como equivalente a la Unidad Curricular Primeros Auxilios.

Cabe destacar, que el programa de este curso fue elaborado en conjunto con el docente responsable de la UC Primeros Auxilios a nivel nacional, considerando abarcar todos los contenidos que se dictan en la UC e incluso aumentando la carga horaria de 16 a 21 horas reloj. Además, el curso será dictado por el mismo docente que la referencia en la Tecnicatura y en Guardavidas, Prof. Asist. Sebastián Geymonat.

Agradecemos su atención.  
Les saluda



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

**Montevideo**

Parque Batlle s/n  
24800 1002 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erría 4101  
25265873

**Maldonado CURE**

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**

Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**

Florida 1065  
4723 8342-int 107

Prof. Adj. Bruno Mora

Director Académico del Departamento Educación Física y Deporte



## ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN PERMANENTE 2025

**Nombre de la actividad:** Primeros auxilios en actividades deportivas

**Docente responsable:** Prof. Adj. Liber Benítez

**Docente que dictará el curso:** Prof. Asist. Sebastián Geymonat.

**Carga horaria total:** 21 horas

**Carga horaria en aula:** 14 horas

**Modalidad de dictado:** Híbrido

**Localidad:** Paysandú

### Fundamentación

Los primeros auxilios deben considerarse una técnica y un servicio social, en tal sentido el cuidado de la salud debe considerarse un derecho y una responsabilidad colectiva. Todo profesional dedicado a la Educación Física y el deporte debe poseer las bases teóricas y prácticas para actuar de ser necesario como un socorrista, poder atender a una persona que está en una emergencia, enfrentar situaciones imprevistas o accidentes en su práctica diaria profesional. En este sentido, se propone un curso para personas vinculadas al área que permita adquirir las competencias básicas en primeros auxilios en actividades deportivas.

### Objetivos

- Conceptualizar los Primeros Auxilios y facilitar el reconocimiento de situaciones de emergencia y cómo proceder.
- Definir cuáles son las responsabilidades y los riesgos de quién asiste en una emergencia.
- Analizar y practicar las técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP).



## **Temática**

### Unidad 1 – Principios generales de los primeros auxilios

Concepto de primeros auxilios; determinación de prioridades en caso de emergencia. - Patología accidental, epidemiología y prevención. - Rol del Licenciado en Educación Física/Técnico Deportivo en la prevención de accidentes.

### Unidad 2 – Emergencias médicas

Dolor torácico, infarto agudo de miocardio. - Pérdida de conciencia, diabetes e hipoglucemia, ataque cerebro vascular, convulsiones, obstrucción de la vía aérea superior, ahogamiento y aspiración de cuerpos extraños (OVACE). - Causas y prevención de la OVACE, reconocimiento de la OVACE en el adulto, liberación de la OVACE.

### Unidad 3 – Emergencias por lesiones

Hemorragias visibles, shock y hemorragias no visibles. - Lesiones en la cabeza y columna vertebral. - Lesiones óseas, articulares y musculares, quemaduras.

### Unidad 4 – Procedimiento frente a paro cardíaco

El apoyo vital básico, la cadena de supervivencia. - Enfermedad coronaria y síndromes coronarios agudos, presentación clínica, acciones para la supervivencia posterior a un síndrome coronario agudo. - Muerte súbita de origen cardíaco. –

RCP del adulto, respuesta de Apoyo vital Básico (AVB) a emergencias cardiorrespiratorias. - La secuencia de AVB: evaluar, activar el Servicio de Emergencia Médica (SEM). Aplicar el ABCD: Vía aérea, respiración, circulación. RCP por 1 y 2 reanimadores, situaciones especiales en la RCP, riesgos y complicaciones del AVB. - Desfibrilación Externa Automática (DEA). - Estructura y función de los DEA, el DEA universal: Pasos comunes para operar todos los DEA, resultados y acciones después de la desfibrilación. - Signos de emergencias respiratorias y paro cardíaco en lactantes y niños. - La secuencia de ABC, el ABC de reanimación para AVBP: Vía aérea, respiración, circulación, AVP en situaciones espaciales.



- Situaciones de reanimación especiales: Hipotermia, inmersión y ahogamiento, descarga eléctrica, embarazo y alergias.

Unidad 5 – Primeros auxilios en lesión deportivas frecuentes o lesiones ambientales.

Fracturas - Luxaciones y esguinces - Lesiones musculares: clasificación, atención primaria y tratamientos generales. - Vendajes. Emergencias relacionadas con la temperatura y con sustancias tóxicas. - Mordeduras y picaduras.

### **Metodología**

El curso consistirá en 4 encuentros virtuales de 2 horas de duración donde se presentarán de forma expositiva las unidades temáticas desarrolladas en el programa, luego tendrá un taller presencial de 6 horas donde se pondrá en práctica los contenidos.

### **Evaluación**

La evaluación del curso consistirá en un cuestionario multiplepción sobre las 4 unidades temáticas del curso y una evaluación práctica de RCP. Se aprobará el curso obteniendo más de 60% en ambas evaluaciones.

### **Bibliografía**

CHAMEIDES, L. et al American Heart Association (2003) Salvacorazones Primeros Auxilios con RCP y DEA. Ed. Asociación Civil de Investigación y Desarrollo en Salud (ACINDES) Buenos Aires.

STAPLETON, E. R. et al American Heart Association y la Fundación InterAmericana del Corazón (2002) AVB para el equipo de salud. Ed. Asociación Civil de Investigación y Desarrollo en Salud (ACINDES) Buenos Aires.

CRUZ ROJA ESPAÑOLA (2007) Manual de primeros auxilios. Guía paso a paso para cualquier emergencia – recomendado por St. John Ambulance, St. Andrew's Ambulance Association y British Red Cross, VVAA Prentice Hall



**Instituto Superior  
de Educación Física**  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD  
DE LA REPUBLICA  
URUGUAY

Montevideo, 31 de julio de 2025.

La Comisión Académica de Grado sugiere acceder a la solicitud de equivalencia del Curso "Primeros auxilios en actividades deportivas", dictado en el marco de la UAPEP y la UC "Primeros Auxilios" de la Tecnicatura en Deporte, para los estudiantes de modalidad Atletismo, en el Cenur Litoral Norte.

Por Comisión Académica:

  
-----  
Mag. Cecilia Ruegger  
-----  
Mag. Bruno Mora  
-----  
Mag. Gonzalo Pérez Monkas  
-----  
Lic. Camila Piñeiro  
-----  
Lic. Bruno Escajal  
-----  
Bach Sabrina Espina

	<b>Expediente Nro. 008452-000010-25</b> <b>Actuación 2</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 21/08/2025 Estado: Para Actuar
--	---	---

**TEXTO**