



N° de expediente: 008440-000542-24

Fecha: 17.09.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

CORVOS HIDALGO, CESAR AUGUSTO- SOLICITUD DE INGRESO AL RÉGIMEN DE DEDICACIÓN TOTAL PARA EL CARGO 556168 ,ESC G , G°2 , 28 HS

Unidad	MESA DEL ORDEN DEL DIA DE C.D. - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	DEDICACION TOTAL - SOLICITUD DE

Funcionario/s:

Documento	Nombre completo	Correo	Número de cargo	Escalafón	Grado	Horas
62824553	CESAR CORVOS	cesaraugustoch@yahoo.com	556168	G.0.01	2	28 HS

Categoría: Docente

Dependencia: CUR/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos

Nro. de expediente anterior:

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008440-000542-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 17/09/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Se informa que la documentación fue recibida desde el correo cesaraugustoch@yahoo.com

Se adjunta Documentación enviada por el docente para solicitar el ingreso al Regimen de Dedicación Total y carrera funcional.

Pase a la Comisión de Dedicación Total de Isef a sus efectos

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 18/09/2024 09:02:17.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
A) Solicitud_ingreso-3.pdf	90 KB	17/09/2024 14:52:31
Modelo CV.pdf	381 KB	17/09/2024 14:53:47
D) trabajos-seleccionados.pdf	10 KB	17/09/2024 14:54:18
Curriculum Cesar Corvo.pdf	234 KB	17/09/2024 15:04:08
Corvos plan DT.pdf	172 KB	17/09/2024 15:07:33
nota RDT.pdf	143 KB	17/09/2024 17:13:58
CarreraFuncional_Cesar_Corvos_20240917144224_62824553.pdf	30 KB	17/09/2024 17:29:56

Solicitud de Ingreso al Régimen de Dedicación total

1. Datos Personales

Nombres y Apellidos: César Augusto Corvos Hidalgo
Nº de funcionario: 556168
Cédula de Identidad: 6.282.455-3

2. Cargo o cargos docentes efectivos desempeñados por el postulante

Servicio: Centro Universitario de Rivera.
Instituto / Departamento o Cátedra: Instituto Superior de Educación Física
Nombre del cargo: Asistente (Esc. G, Gº 2, 20 hs.) del Departamento de Educación Física y Salud (Núcleo Fundamentos Biológicos), para el CenUR región Noreste – Centro Universitario de Rivera.
Grado: Gº2.
Dedicación horaria semanal: 30 hs con extensión a 40 hs.

3. Cargo o cargos docentes en los cuales solicita la Dedicación total

Servicio: Centro Universitario de Rivera.
Instituto / Departamento o Cátedra: Departamento de Educación Física y Salud (Núcleo Fundamentos Biológicos), para el CenUR región Noreste – Centro Universitario de Rivera.
Nombre del cargo:
Grado: Gº2
Dedicación horaria semanal:

4. Área y Subárea del conocimiento

Título del Plan de Actividades: Actividad física y salud desde una perspectiva de rendimiento funcional orientada a una mejor calidad de vida en individuos de la ciudad de Rivera.
Área: Salud pública
Disciplina: Salud
Sub-disciplina 1: Actividad física y salud.
Sub-disciplina 2:

II – Modelo de Presentación del Currículum Vitae

Los méritos que se detallan en cada rubro deberán mencionarse en orden cronológicamente decreciente, indicando las fechas en todos los casos. Si en su trayectoria académica hay periodos de interrupción debido a circunstancias personales, por favor, menciónelo.

El objetivo del detalle solicitado en el presente modelo es el ordenamiento de la información. El orden de los ítems no implica una valoración diferencial de los méritos.

1 - Datos Personales

Nombres y apellidos: Corvos Hidalgo César Augusto
Fecha de nacimiento: 18/05/1984
Domicilio: Barrio legislativo, María Acosta de Paiva, 2023, Rivera, Uruguay.
Teléfono: 097 780 044
E-mail: cesaraugustoch@yahoo.com

2 - Títulos Obtenidos

a) Títulos de grado y posgrado.

2.1 *Máster en Promoción de Actividad Física Saludable y Entrenamiento Adaptado a Patologías.* Universidad de la Coruña. 2024.

2.2 *Especialista en Entrenamiento Adaptado a Patologías.* Universidad de la Coruña. 2023.

2.3 Programa de Perfeccionamiento Profesional en Nutrición y Estilos de Vida Saludables. Universidad Simón Bolívar. 2014.

2.4 *Licenciado en Educación, mención: Educación Física, Deportes y Recreación.* Universidad de Carabobo. 08/08/2008.

2.5 *Especialista en Programación y Evaluación del Ejercicio:* Universidad Nacional de La Plata. En etapa de redacción del Trabajo Final Integrador.

Tesis defendidas de grado y posgrado.

2.6 Acciones recreativas orientadas a disminuir la violencia en individuos con déficit cognitivo del Taller Laboral Carabobo. 2008. Dra. Nereyda Hernández.

3 - Estudios realizados

3.1 *Máster en Promoción de Actividad Física Saludable y Entrenamiento Adaptado a Patologías.* Universidad de la Coruña (2022 – 2023).

3.2 *Especialista en Entrenamiento Adaptado a Patologías.* Universidad de la Coruña (2022).

3.3 Programa de Perfeccionamiento Profesional en Nutrición y Estilos de Vida Saludables. Universidad Simón Bolívar (3er trimestre de 2014).

3.4 *Licenciado en Educación, mención: Educación Física, Deportes y Recreación.* Universidad de Carabobo (2003 – 2008).

3.5 *Especialista en Programación y Evaluación del Ejercicio:* Universidad Nacional de La Plata. En etapa de redacción del Trabajo Final Integrador (cohorte 2022).

3.6 *Maestría en Educación Física, mención: Fisiología del Ejercicio.* Instituto Pedagógico de Caracas. (2009 no culminado).

4 - Cargos Desempeñados

Indicar los cargos desempeñados señalando institución, período de desempeño y forma de acceso a los mismos.

a)Cargos universitarios.

4.1. Cargo: profesor efectivo G°2, con alta carga horaria (30 hr – ext a 40 hr) en el Departamento de Educación Física y Salud, núcleo, fundamentos biológicos del Instituto Superior de Educación Física en el Centro Universitario de Rivera. Docente de los cursos: fundamentos de anatomía y fisiología; fisiología del ejercicio; acondicionamiento físico básico; educación física adaptada. 2019 a la actualidad. Concurso de pruebas y méritos.

4.2. Cargo: profesor interino G° 2, docente de los cursos: fundamentos de anatomía y fisiología; nutrición saludable para la actividad física (2016); fisiología del ejercicio; motricidad y aprendizaje (co-responsable 2017-2018); atletismo (co-responsable, 2017-2018); acondicionamiento físico básico; gimnasia 2; educación física adaptada; seminario de egreso 1 y 2 (Centro Universitario de Cerro Largo, 2017-2018). Instituto Superior de Educación Física, CenUR noreste, sede Rivera. 2016 a 2019. Concurso de méritos. Llamado de investigadores del exterior para radicación en la ciudad de Rivera.

4.3. Cargo: profesor del curso acondicionamiento físico para la salud. Facultad de Ingeniería de la Universidad de Carabobo. 2013 a 2016. Concurso de credenciales (prueba de méritos).

4.4. Cargo: profesor del curso: acondicionamiento físico para la salud. Facultad de Ingeniería de la Universidad de Carabobo. 2010 a 2013. Contratado por servicio docente.

4.5. Cargo: profesor del curso: fisiología del ejercicio. Instituto de Mejoramiento Profesional del Magisterio. Universidad Pedagógica Experimental Libertador. 2009 - 2010. Contratado por méritos en el programa de formación docente.

4.6. Cargo: profesor del curso: actividad física, salud y deporte. Universidad Nacional Experimental de Fuerza Armada Nacional. 2008-2009. Contratado.

b)Cargos no universitarios.

4.7. Cargo: Preparador físico. GUAN,S G&A. 2006. Contratado.

5 - Actividades de Investigación

Describa en no más de dos carillas la significación de su trabajo en el contexto de los principales problemas planteados en su área.

La calidad de vida de las personas, principalmente desde su vinculación con la actividad física y hábitos saludables de alimentación, es una temática abordada a nivel mundial. En este sentido entendemos que es importante investigar sus efectos sobre una población desde diferentes perspectivas y sistemas que componen el cuerpo humano. La idea es abordar desde áreas como la anatomía y fisiología, hasta las modificaciones que sufren estos sistemas por la puesta en marcha de ejercicio físico, el acondicionamiento físico, la nutrición y la relación de estas, con la salud y la calidad de vida de la población en vísperas de, por medio de datos concretos, poder establecer políticas públicas tanto de intervención como de seguimiento a nivel institucional y desde el ámbito desde donde se participe.

Programas de acondicionamiento físico se proponen para dar cumplimiento a las recomendaciones básicas de práctica de actividad física de la población, en tanto, la nutrición implica por otra parte el análisis de la composición corporal y su relación también con enfermedades crónicas no transmisibles, todo esto, va a permitir dar continuidad a mis funciones de investigación y que es muy importante desarrollar en el Uruguay. No obstante, el primer paso debe ser tener información básica sobre el comportamiento relacionado con la actividad física para posteriormente actuar en la población.

Desde el ámbito de la formación que me corresponde, abocado más a las ciencias biológicas y de la salud, se hace importante compartir el saber de distintas maneras, enseñanza, investigación y/o extensión, siempre hacia un enfoque orientado a lo educativo, preventivo y también a lo social, sobre todo ésta última y tal como plantea Vygotski (1976), desde esta lógica, el aprendizaje más eficiente ocurre en un contexto social, donde el maestro estructura el aprendizaje en contextos significativos que resuenan con la participación activa de los individuos y sus experiencias previas.

5.1 - Actividades de creación de conocimiento documentadas

Numerar en cada ítem las actividades que se detallan.

5.1.a Publicaciones

Indicar los datos bibliográficos completos que deberán ordenarse del siguiente modo:

a- artículos científicos o académicos publicados

- 5.1.a Revista de Educación Física (arbitrada a doble ciego, indexada): *Aprendizaje por medio del juego y la actividad física: Breve comentario desde la neurociencia*. 37(1), 2024.
- 5.2.a Revista Retos (arbitrada a doble ciego, indexada, con impacto): *Ejercicio físico y diabetes mellitus tipo 1: Una revisión narrativa*. 51:159-166, 2023.
- 5.3.a Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria (arbitrada a doble ciego, indexada, con impacto): (co-autor, tutor del manuscrito final): Lemos Alfredo. *Actividad física, adiposidad corporal y presión arterial como parámetros de riesgo para la salud en individuos con discapacidad intelectual*. 43(4):128-132, 2023.
- 5.4.a Journal of Exercise Science & Fitness (arbitrada a doble ciego, indexada, con impacto): (co-autor). Sayavera. *Results from the Uruguay's 2022 report card on physical activity for children and adolescents*. 2023.
- 5.5.a Revista Educación Física y Ciencia (arbitrada a doble ciego, indexada): *Concordancia entre ecuaciones de predicción y el método de 1RM en cuatro ejercicios de entrenamiento resistido*. 24(2), e222, 2022.
- 5.6.a Frontiers in Public Health (arbitrada a doble ciego, indexada, con impacto): (co-autor), Bizzozero Bruno. *Physical activity-related indicators in children and adolescents in Uruguay: A scoping review based on the Global Matrix initiative*. 2022
- 5.7.a Revista Médica del Uruguay (arbitrada a doble ciego, indexada): (co-autor), Pintos-Toledo E. *Actividad física basada en dispositivos versus autorreporte en estudiantes universitarios uruguayos*. 38(2):e38205, 2022.
- 5.8.a Revista Médica del Uruguay (arbitrada a doble ciego, indexada): *Beneficios de los videojuegos activos sobre parámetros de aptitud física relacionada con la salud: un comentario en tiempos de cuarentena*. 36(4):431-435, 2020.
- 5.9.a Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria (arbitrada a doble ciego, indexada, con impacto): *Concordancia entre dos ecuaciones para estimar el porcentaje de grasa corporal en deportistas universitarios de competición*. 40(1):127-132, 2020
- 5.10.a Revista Salud Pública y Nutrición (arbitrada a doble ciego, indexada): *Diagnóstico antropométrico en una muestra de funcionarios policiales*. 17(2), 18-24, 2018
- 5.11.a Revista Salud Pública y Nutrición (arbitrada, indexada): *Composición, forma corporal y lípidos sanguíneos en jugadoras universitarias de baloncesto de competición*. 17(3), 9-16, 2018.
- 5.12.a Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (arbitrada, indexada, con impacto): *Prevalencia de adiposidad corporal y dislipidemia en funcionarios de la Policía Nacional Bolivariana de la Universidad Nacional Experimental de la Seguridad*. 22(3): 193 – 200, 2018.
- 5.13.a Revista ATRIO (arbitrada): *Estimación antropométrica de la composición y forma corporal de Indígenas Pemones practicantes de fútbol*. Vol 2(2). 2015.
- 5.14.a Revista MULTICIENCIAS (arbitrada, indexada): *Índices antropométricos y salud en estudiantes de la Universidad de Carabobo*. Vol. 14(2). 2014.
- 5.15.a Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria (arbitrada, indexada, con impacto): *Índices antropométricos y salud en estudiantes de Ingeniería de la Universidad de Carabobo*. Vol. 34(2). 2014.
- 5.16.a Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria (arbitrada, indexada, con impacto): *Parámetros antropométricos como indicadores de riesgo para la salud en universitarios*. Vol. 33(2). 2013.
- 5.17.a Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria (arbitrada, indexada, con impacto): *Composición corporal en indígenas Pemones de Venezuela*. Vol. 33(2). 2013.

5.18.a Revista MULTICIENCIAS (arbitrada, indexada): *Porcentaje de grasa e índice cintura/cadera como riesgo de salud en universitarios*. Vol. 11(3). 2011.

5.19.a Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria (arbitrada, indexada, con impacto): *Evaluación antropométrica del estado nutricional empleando la circunferencia del brazo en estudiantes universitarios*. Vol. 31(3). 2011.

b- libros publicados

c- capítulos de libros

Fernandez-Gimenez, S., Corvos-Hidalgo, C., Bruno Bizzozero-Peroni., Enrique Pintos-Toledo., Javier Brazo-Sayavera. *Análisis del rendimiento humano en Uruguay. Una mirada desde el noreste*. En: *Desarrollos actuales de investigación en Educación Física en Uruguay*, compiladores: Dogliotti y Rodríguez. Universidad de la República. Montevideo, Uruguay.

d- documentos de trabajo

e- trabajos enviados para su publicación (adjuntar constancia de aceptación).

Deberá especificarse la forma de arbitraje de la respectiva publicación en caso de que éste exista. Señalar los datos bibliográficos, indicándose si en la disciplina existen o no publicaciones arbitradas o formas de evaluación similares, institucionalizadas o no, y en caso afirmativo cuál es el carácter de dichas publicaciones.

5.1.b Otras formas de actividad creativa documentada.
Por ejemplo, diseños, creación artística.

5.1.c Desarrollos tecnológicos (productos o procesos, patentes, informes técnicos).

5.2 Presentación de trabajos en congresos.

Indique lugar y nombre del evento, así como título del trabajo presentado, e indique la referencia bibliográfica completa. En cada caso indique las características del congreso en cuestión: arbitrado o no, de carácter internacional, regional o nacional, periodicidad, etc.

5.2.1. *3er Encuentro de Investigadores de la Región Noreste*. "Dr. Enrique Maciel". Efectos del ejercicio físico en adultos mayores. Expositor. Cerro Largo, Uruguay, 2023 (arbitrado).

5.2.2. *15° Congreso Argentino, 10° Latinoamericano y 2° Internacional de Educación Física y Ciencias*. Asociación entre ecuaciones predictivas para estimar el porcentaje de grasa en deportistas. Expositor. La Plata, Argentina. Octubre 2023.

5.2.3. *XIX Encuentro Nacional y XIV Internacional de Investigadores en Educación Física*. Vigilancia de indicadores relacionados con la actividad física en la infancia y adolescencia en Uruguay: Resultados del proyecto Global Matrix 4.0. Co-expositor. Montevideo, Uruguay 2022.

5.2.4. *1er Congreso Latinoamericano de Investigación en Actividad Física y Salud*. Influencia socio-cultural sobre la actividad física y el comportamiento sedentario de escolares: análisis de un caso fronterizo. Expositor. Cuernavaca, México 2021.

5.2.5. *XVIII Encuentro Nacional y XIII Internacional de Investigadores en Educación Física*. Grupo de trabajo temático: Actividad física y salud en la infancia. Organizador y coordinador de mesa. Montevideo, Uruguay 2020.

5.2.6. *XVIII Encuentro Nacional y XIII Internacional de Investigadores en Educación Física*. Educación física y obesidad en niños y niñas de la ciudad de Rivera, Uruguay. Expositor. Montevideo, Uruguay 2020.

5.2.7. *III Jornadas académicas de extensión e integralidad de la Facultad de Medicina*. Actividad física y salud. Expositor. Uruguay, 2020.

5.2.8. *XVII Encuentro Nacional y XII Internacional de Investigadores en Educación Física*: "La construcción académica del campo de la educación física, desafíos para la investigación, la extensión y la enseñanza. Expositor. Montevideo, Uruguay, 2018.

5.2.9. *2º Encuentro de Investigadores de la Región Noreste*. "Dr. Guillermo Pérez Suárez". Composición corporal de policías uruguayos destinados en Rivera. Expositor. Rivera Uruguay, 2018.

- 5.2.10.** *2º Encuentro de Investigadores de la Región Noreste.* “Dr. Guillermo Pérez Suárez”. Global Matrix 3.0: Actividad física en niños y adolescentes uruguayos. *Expositor.* Rivera Uruguay, 2018
- 5.2.11.** *VI jornadas Binacionales de Educación.* “formar en la diversidad. Reflexiones y acciones”. Diferentes concepciones de la educación física. *Expositor.* Rivera, Uruguay, 2017.
- 5.2.12.** *XVI Encuentro Nacional y XI Internacional de Investigadores:* “Desafíos de la investigación y de la extensión en educación física a 10 años del ingreso del ISEF a la UDELAR”. *Expositor,* Montevideo, Uruguay, 2016.
- 5.2.13.** *V jornadas Binacionales de Educación.* “Educación y democracia: desafíos para una transformación”. Composición corporal pueblo Pemón Actividad física Riesgo coronario. *Expositor.* Rivera, Uruguay, 2016.
- 5.2.14.** *4º Congreso de Ciencia, Tecnología e Innovación.* Composición corporal y salud en indígenas Pemones de Venezuela. *Expositor.* Noviembre 2015.
- 5.2.15.** *LXIII Convención anual de AsoVAC.* Co-autor. Noviembre 2013.
- 5.2.16.** *2º Congreso de Ciencia, Tecnología e Innovación.* Grasa corporal y relación cintura-cadera como indicadores de salud en estudiantes universitarios. *Expositor.* Caracas, Venezuela, 2013.
- 5.2.17.** *VIII Congreso Nacional Y 2º Internacional de Investigación* Universidad de Carabobo. Perfil de composición corporal en indígenas Pemones de Venezuela, en referencia a la salud. *Expositor.* Valencia, Venezuela, 2013.
- 5.2.18.** *I Congreso REDES de Investigación.* Grasa corporal y relación cintura-cadera como indicadores de salud en estudiantes universitarios. *Expositor, Maracay,* 2013.
- 5.2.19.** *LXIII Convención anual de AsoVAC.* Comunicación digital, creatividad y cultura digital en estudiantes de educación universitaria. *Expositor.* Valencia, Venezuela, 2013.
- 5.2.20.** *LXII Convención anual de AsoVAC.* Estudio de la composición corporal de la etnia Pemón-Kamarakoto en relación a la salud. *Expositor.* Caracas, Venezuela, 2012.
- 5.2.21.** *IX Jornadas de Investigación y Postgrado. I encuentro internacional de investigadores* LUZ núcleo Punto Fijo. Comunicación móvil SMS: impacto sociocultural juvenil universitario. *Expositor. Punto Fijo, Venezuela,* 2012.
- 5.2.22.** *V Congreso Nacional de medicina y Ciencias aplicadas al deporte.* *Expositor.* Octubre 2012.
- 5.2.23.** *LXI Convención anual de AsoVAC.* Cociente cintura-cadera y porcentaje de grasa como factores de riesgo de salud en estudiantes de educación universitaria. *Expositor.* Maracay, Venezuela, 2011.
- 5.2.24.** *LXI Convención anual de AsoVAC.* Correlación entre 2 métodos antropométricos para estimar el porcentaje de grasa corporal y su posible riesgo para la salud en una muestra universitaria. *Expositor.* Maracay, Venezuela, 2011.
- 5.2.25.** *LXI Convención anual de AsoVAC.* *Coordinador.* Noviembre 2011.
- 5.2.26.** *I Jornada Científica enfocada en la Fisiología del Ejercicio.* Aptitud física en jugadores juveniles de fútbol de la ciudad de Maracay. Com. Org. *Expositor.* Caracas, Venezuela, 2011.
- 5.2.27.** *VIII Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Educación Física.* *Expositor de Póster.* Diciembre 2010.
- 5.2.28.** *VII Congreso Nacional Y 1º Internacional de Investigación “Investigación y Sostenibilidad de la vida”.* Estudio del somatotipo de los estudiantes del segundo año de Odontología de la Universidad de Carabobo y su relación como posible parámetro de padecer enfermedades no transmisibles. *Expositor de Póster.* Valencia, Venezuela, 2010.
- 5.2.29.** *LX Convención anual de AsoVAC.* Estudio del somatotipo de los estudiantes del segundo año de Odontología de la Universidad de Carabobo y su relación como posible parámetro de padecer enfermedades no transmisibles. *Expositor.* Noviembre 2010.
- 5.2.30.** *VIII Jornadas de Investigación y Postgrado “Ciencia, Tecnología, Sociedad y Desarrollo sostenible”.* Estudio del somatotipo en estudiantes de odontología como posible parámetro de enfermedades. *Expositor.* Noviembre 2010.
- 5.2.31.** *Congreso de Investigación Facultad de Medicina. UCV,* “integrando la ciencia para la salud”. *Expositor.* Octubre 2010.
- 5.2.32.** *Simposio de Kinantropometría.* Estudio del somatotipo y su influencia en la salud de los estudiantes de odontología de la Universidad de Carabobo. *Expositor.* Comité Organizador. Caracas, Venezuela, 2010.

5.3 Actividades como conferencista invitado.**5.4 Participación en proyectos de investigación**

Indicar grado de participación y si los proyectos han sido concursados y financiados (mencionar fuente de financiamiento).

Actividad física, adiposidad corporal y presión arterial como parámetros de riesgo para la salud en individuos con discapacidad intelectual (Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil. Comisión Sectorial de Investigación Científica financió).

Results from the Uruguay's 2022 report card on physical activity for children and adolescents (investigación independiente).

Concordancia entre ecuaciones de predicción y el método de 1RM en cuatro ejercicios de entrenamiento resistido (no financiado).

Actividad física basada en dispositivos versus autorreporte en estudiantes universitarios uruguayos (investigación independiente).

Concordancia entre dos ecuaciones para estimar el porcentaje de grasa corporal en deportistas universitarios de competición (investigación independiente).

Diagnóstico antropométrico en una muestra de funcionarios policiales (Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil. Comisión Sectorial de Investigación Científica financió).

Composición, forma corporal y lípidos sanguíneos en jugadoras universitarias de baloncesto de competición (investigación independiente).

Prevalencia de adiposidad corporal y dislipidemia en funcionarios de la Policía Nacional Bolivariana de la Universidad Nacional Experimental de la Seguridad (investigación independiente).

Estimación antropométrica de la composición y forma corporal de Indígenas Pemones practicantes de fútbol (investigación independiente).

Índices antropométricos y salud en estudiantes de la Universidad de Carabobo (investigación independiente).

5.5 Dirección de tesis de posgrado.

Indicar título, fecha de defensa, si corresponde y nombre de los pos graduandos en cada caso.

5.6 Formación de investigadores y contribución a la formación de grupos de investigación, si corresponde.

Señalar específicamente cursos, seminarios y/o trabajos de otros investigadores promovidos por el aspirante.

5.7 Arbitraje y evaluación de proyectos.**5.8 Premios y/o distinciones recibidos.**

5.8.1. Obtención de la categoría Nivel I del Observatorio de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Universidad de Carabobo (2014).

5.8.2. LXII Convención anual de AsoVAC. Noviembre 2012. Premio mejor trabajo en Salud Pública III.

5.8.3. Diploma de sobresaliente en la asignatura Castellano Instrumental (2009).

5.8.4. Diploma de sobresaliente en la asignatura Educación Salud Integral (educación física) (2009).

5.8.5. Diploma de sobresaliente en la asignatura Área Educación Salud Integral (psico) (2009).

5.8.6. Diploma de sobresaliente en la asignatura Acondicionamiento Físico Básico (2009).

5.8.7. Diploma de sobresaliente en la asignatura Compromiso Docente 2009).

5.9 Becas y pasantías.**5.10 Asociaciones científicas a las que pertenece.**

5.10.1. Asociación Venezolana para el avance de la Ciencia (AsoVAC). Período 2010-2012.

5.11 Otras informaciones.

6 - Actividades de Enseñanza en los últimos 5 años

Numerar en cada ítem las actividades que se detallan.

6.1 Principales cursos universitarios dictados

Indicar en cada caso si se trata de la responsabilidad del dictado del curso o de alguna de sus partes, señalando el nombre del curso.

6.1.a Actividades a nivel de grado.

Indicar la carrera o licenciatura y los años en que fueron dictados los cursos

Licenciatura en Educación Física, opción, Prácticas Educativas. Centro Universitario de Rivera. Universidad de la República. Responsable de los Cursos: fundamentos de anatomía y fisiología (2021 a la actualidad); fisiología del ejercicio (2019 a la actualidad); acondicionamiento físico básico (2019 a la actualidad); educación física adaptada (2019 a la actualidad). Gimnasia 2 (2019-2020).

6.1.b Actividades a nivel de posgrado

Indicar nombre del programa en que fueron dictados los cursos.

6.1.c Dirección de tesis de grado

6.1.c.1. Licenciatura en Seguridad Pública. Estudio de sobrepeso y obesidad en policías que cumplen funciones administrativas y ejecutivas en la Jefatura de Policía de Rivera. Co-tutor (2023).

6.1.c.2. Licenciatura en Educación Física, Centro Universitario de Cerro Largo. *Niveles de actividad física y su relación con eventos cardiovasculares en adultos que asisten a consultas en CAMCEL y el Hospital de la ciudad de Melo.* Tutor principal (2017).

6.1.c.3. Licenciatura en Educación Física, Centro Universitario de Cerro Largo. *Diseño de un programa de gimnasia laboral para adultos jóvenes que realizan trabajos administrativos en la Escuela Técnica Superior de Melo.* Tutor principal (2017).

6.1.c.4. Licenciatura en Educación Física, Centro Universitario de Cerro Largo. *Evaluación de 1 repetición máxima por medio de ecuaciones y directamente en adultos jóvenes experimentados del departamento de Cerro Largo de la República Oriental del Uruguay.* Tutor principal (2017).

6.1.c.5. Licenciatura en Educación Física, Centro Universitario de Cerro Largo. *Relación entre la flexibilidad y el índice de masa corporal en una muestra de adultos mayores practicantes de gimnasia en el departamento de Cerro Largo.* Tutor principal (2017)

6.1,d Dirección de tesis de posgrado, Doctorado, Maestría, etc.

6.1.e Otros

6.2 Generación de material didáctico

Desarrollos tecnológicos (productos o procesos, patentes, informes técnicos).

6.2.1. Responsable de la elaboración del programa del curso: acondicionamiento físico básico.

6.2.2. Responsable de la elaboración del programa del curso: educación física adaptada.

6.2.3. Co-responsable de la elaboración del programa del curso: fisiología del ejercicio. Bajo la responsabilidad del Dr. Sayavera Javier.

6.2.4. Co-responsable de la elaboración del programa del curso: motricidad y aprendizaje. Bajo la responsabilidad del Dr. Sayavera Javier.

Todos los programas, pertenecientes a la de Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física, Centro Universitario de Rivera, Universidad de la República (Uruguay).

6.3 Otras actividades de enseñanza

7 - Actividades de extensión universitaria y relacionamiento con el medio

Explique en qué consistió la actividad y su grado de participación en la misma.

Numerar en cada ítem las actividades que se detallan.

7.1 Proyectos de extensión

7.1.1. *Programa para lograr uruguayos saludables con actividad física (PLUSAF) (04/2020 - a la fecha):* Desde el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (GIARH), por medio de proyectos de extensión, investigación concursables, actividades en el medio, cursos de formación permanente y los cursos propios de la carrera, tratamos de concientizar sobre la importancia de la actividad física y los comportamientos de 24 hr como un todo, de manera tal de tratar de influir de manera positiva hacia un mejoramiento de la calidad de vida del estudiantado.

7.1.2. *Mejoramiento de la calidad de vida en entornos de oficina por medio de pausas activas en trabajadores administrativos del CENUR noreste, Rivera (2022 - 2023).* Enfocado hacia un público distinto a estudiantes, a funcionarios de administración y servicios, promoviendo por medio de actividades físico recreativas las buenas prácticas de actividad física y mejoramiento de algunos parámetros de la aptitud física relacionada con la salud.

7.1.3. *Actividades físicas integrales para personas con discapacidad intelectual (2021 - 2022),* ofrecer actividades físico recreativas a este colectivo para incidir en variables sociales, aptitudinales y físicas.

7.1.4. *Promoviendo hábitos de vida saludable desde las carreras de Salud del Noreste (2021),* ofreciendo jornadas puntuales de actividad física durante la semana del corazón en Tacuarembó y Rivera.

7.1.5. *Fomento de la práctica de actividad física en jóvenes ante la emergencia sanitaria (2020).* Propuestas de intervención centradas en la implementación de la práctica de actividad física en niños, niñas y adolescentes, a través de audiovisuales y afiches. Además de la promoción de hábitos de vida saludable durante la emergencia sanitaria.

7.2 Convenios

7.3 Cursos de extensión

7.4 Artículos de divulgación

7.5 Conferencias, charlas y actividades de divulgación

7.6 Entrevistas en medios de comunicación

7.6.1. Corvos-Hidalgo, C. *Generalidades de la práctica de Actividad Física (2020).* Entrevista. Emisora La Rivera 4040 am.

7.6.2. Corvos-Hidalgo, C. *Beneficios de videojuegos activos en tiempos de cuarentena (2021).* Entrevista. Emisora: Radio Carve 850.

7.6.3. Corvos-Hidalgo, C. *Semana del corazón. Ejercicio y corazón (2023).* Comentario. Emisora: FM del cerro 91.9.

7.6.4. Corvos-Hidalgo, C. *Lesiones deportivas (2023).* Mesa redonda. Emisora: FM del cerro 91.9.

7.7 Otros

8 - Actividades de Gobierno y Gestión Universitaria

8.1. Representante del orden docente en la Comisión de Carrera Local de la Licenciatura en Educación Física, opción Prácticas Educativas del Centro Universitario de Rivera (2017-2018).

8.2. Postulación a mediano plazo al Comité de Salud y Seguridad del Centro Universitario de Rivera.

8.3. Postulación a mediano plazo como miembro del Comité de Ética del CenUR noreste de la Universidad de la República.

9 - Actividades Profesionales

10 - Otras Actividades

Parte del Comité Evaluador en Revistas Científicas. Revisión de artículos científicos.

10.1. Revista RETOS, indexada en Scopus perteneciente al Q2 del JCR. *Circulating IGF-1 Related Exercise is Associated with Improved Spatial Memory in Elderly Mice but not with Hippocampal IGF-1 (2024).*

10.2. Revista Horizonte de Enfermería, indexada en Scopus. *Análisis de indicadores antropométricos y patrones alimentarios en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos de la Universidad CES en el período 2018-2019 (2023).*

- 10.3.** Revista Educación física y Ciencia. *Relação entre as Cargas de Treinamento, Recuperação e Burnout em Atletas de Voleibol (2023).*
- 10.4.** Revista RETOS, indexada en Scopus perteneciente al Q3 del JCR. *What is the significance of trunk muscle morphology in terms of balance? Structure vs function in chronic post-stroke patients. A cross-sectional study (2023)*
- 10.5.** Revista RETOS, indexada en Scopus perteneciente al Q3 del JCR. *Relación de la obesidad central y los hábitos de salud reportados en universitarios (2022)*
- 10.6.** Revista Andaluza de Medicina del Deporte, indexada en Scopus. *Efectos de un programa de ejercicio físico de 8 semanas sobre la composición corporal de adultos mayores de Bogotá (2021)*
- 10.7.** Revista Andaluza de Medicina del Deporte, indexada en Scopus. *Diferencias en las concentraciones de cortisol en día de partido en jugadores internacionales de fútbol: titulares vs no titulares (2020).*
- 10.8.** Revista Andaluza de Medicina del Deporte, indexada en Scopus. *Análise da correlação entre leptina, massa corporal e IMC em homens e mulheres com sobrepeso (2019).*
- 10.9.** Revista Andaluza de Medicina del Deporte, indexada en Scopus. *Relationship between 2-minute step test, anthropometric measures and habitual physical activity in sedentary individuals (2019).*
- 10.10.** Revista Ciencias de la Salud, indexada en Scopus. *Asociación entre marcadores metabólicos, composición corporal y diferentes manifestaciones de la fuerza en adultos jóvenes (2016).*
- 10.11.** Revista ATRIO. *Cineantropometría aplicada a la categoría sub-11 de la Hermandad Gallega de Valencia, Venezuela (2016).*
- 10.12.** Revista MULTICIENCIAS. *Práctica clínica basada en evidencia en la gestión de servicios de salud (2010).*
- 10.13.** Revisión académica de varios capítulos del libro “*Fisiología del ejercicio: del laboratorio al campo de juego*”. Editorial Bibliomédica, Montevideo (2021).

Estos 3 trabajos representan una de las primeras etapas en las que estoy aprendiendo tanto como investigador como sujeto participante en el proceso enseñanza aprendizaje.

En los 3 estudios, se hace referencia a la composición corporal y los distintos índices antropométricos como predictores de posible riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (ECV) en la población estudiada, considerando que, a pesar de ser la población objeto de estudio distinta, cada una con sus particularidades, se evidenció que en varios casos, el porcentaje de grasa corporal estaba aumentado de forma importante, sobre todo, en lo referido a la población femenina del pueblo Pemón Kamarakoto, caso que, al ser integrantes de un equipo de fútbol de campeonato y entrenaban varias veces por semana, su tejido adiposo resultó ser muy elevado a diferencia que el grupo masculino, podría deberse esto a los malos hábitos alimenticios (la llamada comida chatarra o comidas rápidas) en los que incurre la población por diferentes razones podría ser una de las causas del problema.

No obstante, se está consciente de que hacen falta más variables para tener un diagnóstico más integral y completo acerca del riesgo de sufrir ECV, como por ejemplo, además del % de adiposidad corporal y otras variables antropométricas, se tengan en cuenta los hábitos de vida, hábito tabáquico, el perfil de lípidos sanguíneos, la presión arterial, entre otros., que, precisamente son las variables con que se querrá ir trabajando por medio de grupos de trabajo en la población uruguaya y, con estos datos, orientar hacia un estilo de vida más saludable.

Además de lo anterior, en el año 2020 tuvimos nuestro primer trabajo como grupo desde el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, en el 2022 y 2023 hemos aportado también a la comunidad científica con las propuestas publicadas en la oportunidad, al mismo tiempo de tener la posibilidad de efectuar otro tipo de propuesta empleando otros tipos de análisis estadístico logrando una nueva habilidad.

Para éste 2024, tenemos 3 propuestas bajo revisión en revistas arbitradas e indexadas, al tiempo que tenemos otros proyectos para éste 2024-2025 (llamados, investigación independiente -sin necesidad de financiación- e investigación estudiantil).



CÉSAR AUGUSTO CORVOS
HIDALGO
Magíster

cesaraugustoch@yahoo.com

Ituzaingó 667 / Guido Machado Brum 2450, Brigadier G ral. Fructuoso Rivera Km 49 5.5
+598 462 26313

Fecha de publicación: 14/08/2024
Última actualización: 14/08/2024

Datos Personales

IDENTIDAD

Nombre en citas bibliográficas: Corvos-Hidalgo, C.
Documento: Cédula de identidad uruguay - 62824553 , Pasaporte/Documento extranjero - 165623917
Sexo: Masculino
País de pasaporte: Venezuela
Fecha de nacimiento: 18/05/1984
Lugar de nacimiento: Venezuela / Caracas
País de Nacionalidad: Venezuela

DIRECCIÓN PERSONAL

Dirección: Barrio Legislativo: Maria Elena Acosta de Paiva / 40000
País: Uruguay / Rivera / Rivera
Teléfono: (462) 46226313
Correo electrónico: cesaraugustoch@yahoo.com

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Sector Educación Superior/Público
/ Instituto Superior de Educación Física
Dirección: Guido Machado Brum 2450/ Ruta 5 Km 495.5 / 40000
País: Uruguay / Rivera / Rivera
Teléfono: (462) 26313 / inter
Correo electrónico/Sitio Web: cesaraugustoch@yahoo.com www.isef.edu.uy/
www.rivera.udelar.edu.uy/

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

MAESTRÍA

Máster en Promoción de la Actividad Física Saludable y Entrenamiento Adaptado a Patología (2022 - 2023)

Universidade da Coruña , España
Título de la disertación/tesis/defensa: Máster en promoción de actividad física saludable
Descripción del título obtenido: Máster en promoción de actividad física saludable y entrenamiento adaptado a patologías
Obtención del título: 2024
Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <https://postgradosafs.com/cursos/>
Palabras Clave: Actividad física Calidad de vida Rendimiento funcional Patologías
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Actividad física y salud

GRADO**Licenciatura en educación física, deporte y recreación (2003 - 2008)**

Universidad de Carabobo , Venezuela

Título de la disertación/tesis/defensa: Acciones recreativas orientadas a disminuir la agresividad en jóvenes con déficit cognitivo del taller laboral Carabobo.

Tutor/es: Dra. Nereyda Hernández

Obtención del título: 2008

Áreas de conocimiento:

Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades /

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO**Especialización en entrenamiento adaptado a patologías (2022 - 2023)**

Universidade da Coruña, Unidad de Estudios Propios de Postgrados , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Especialista en entrenamiento adaptado a patologías

Descripción del título obtenido: Especialista en entrenamiento adaptado a patologías

Obtención del título: 2023

Palabras Clave: Entrenamiento adaptado Enfermedades crónico degenerativas Calidad de vida

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Ciencias de la actividad física

Programa de Perfeccionamiento Profesional en Nutrición y Estilos de Vida Saludables (2014 - 2014)

Universidaad Simón Bolívar , Coordinación de ciencia de los alimentos y nutrición , Venezuela

Título de la disertación/tesis/defensa: Trastornos de la conducta alimentaria y riesgo para la salud

Tutor/es: Dra. BERNAL Jennifer

Descripción del título obtenido: Programa de Perfeccionamiento Profesional en Nutrición y Estilos de Vida Saludables

Obtención del título: 2015

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Salud Pública

EN MARCHA**ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO****Posgrado de Especialización en Programación y Evaluación del Ejercicio (2022)**

Universidad Nacional de La Plata ,Argentina

Título de la disertación/tesis/defensa: Tentativo: Efectos del ejercicio físico sobre el metabolismo de la glucosa en adultos con diabetes mellitus tipo 1: Una revisión narrativa

Tutor/es: Dr. Adrán Casas

Descripción del título obtenido: Especialista en programación y evaluación del ejercicio

Palabras Clave: Acondicionamiento físico Aptitud física reaalacionada con la salud Aptitud física relacionada al rendimiento deportivo

Formación complementaria

CONCLUIDA**CURSOS DE CORTA DURACIÓN****Taller de prácticas profesionales (11/2023 - 11/2023)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.

Universidad Nacional de La Plata / secretaria de Posgrado , Argentina

20 horas

Fisiología del ejercicio y enseñanza de la educación física (09/2023 - 09/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.

Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina

25 horas

Rehabilitación por el ejercicio (08/2023 - 08/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
20 horas

Taller de Trabajo Final Integrador (07/2023 - 07/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
20 horas

Valoraciones morfológicas y aspectos nutricionales de los distintos perfiles de fitness y rendimiento deportivo (06/2023 - 06/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
30 horas

Diseño y gestión de proyectos y programas en el campo de la educación física (05/2023 - 05/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
20 horas

Aspectos legales del ejercicio profesional (03/2023 - 04/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
20 horas

Entrenamiento deportivo (04/2023 - 04/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
25 horas

Estadística (11/2022 - 11/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
20 horas

Fisiología del ejercicio durante el crecimiento, la maduración y el desarrollo (10/2022 - 10/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
25 horas

Metodología, métodos y técnicas en la investigación científica (09/2022 - 09/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
30 horas

Fisiología del ejercicio, evaluaciones y aplicaciones al entrenamiento deportivo (06/2022 - 07/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.
Universidad Nacional de La Plata / Secretaría de Posgrado , Argentina
40 horas

Certificación Internacional Curso Cineantropometría Nivel I (03/2018 - 03/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera / Institución Extranjera , Uruguay
40 horas
Palabras Clave: cineantropometría adiposidad corporal tejido muscular somatotipo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / salud pública

Análisis estadísticos de encuestas de salud/Aprobado (01/2017 - 01/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera , Uruguay

30 horas

Palabras Clave: Estadística Análisis descriptivo Asociación Análisis cuantitativo Análisis cualitativo

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Curso de postgrado: Kinantropometría (2009)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Instituto Pedagógico de Caracas, Venezuela

Palabras Clave: Salud Composición corporal somatotipo deportistas de competición obesidad población inactiva

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

OTRAS INSTANCIAS

Programa de Perfeccionamiento Profesional en Nutrición y Estilos de Vida Saludables (2014)

Venezuela

Palabras Clave: Hábitos saludables Nutrición Actividad física Enfermedades cardiovasculares

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Salud Pública

Idiomas

Inglés

Entiende regular / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Portugués

Entiende bien / Habla regular / Lee muy bien / Escribe regular

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / actividad física y salud

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (04/2016 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente 40 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Índices antropométricos y de composición corporal como factores de riesgo cardiovascular en universitarios (2022 - 2023) (06/2022 - 11/2023)

Situación y riesgo de posible enfermedad cardiovascular a futuro por medio de la estimación de la adiposidad corporal como parámetro de riesgo.

8 horas semanales

Universidad de la República / Centro Universitario de Rivera, Comisión Sectorial de Investigación Científica

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:4

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: SUÁREZ Karen (Responsable) , BARBOZA Flavia (Responsable) , DARÍN Tiago (Responsable) , ARREGÍN Carlos , Corvos-Hidalgo, C.

Palabras clave: Enfermedades cardiovasculares Composición Corporal Universitarios

Efectos de la práctica de actividades físico recreativas en individuos riverenses con discapacidad intelectual (2020 - 2021) (08/2020 - 11/2021)

Estudiar el efecto en la calidad de vida y algunos parámetros fisiológicos de un programa de actividades físico deportivas en individuos con discapacidad intelectual. Dicha propuesta fue aceptada y muy positiva tanto para los participantes directos como para el personal encargado de la institución, quedando atentos en apoyar actividades futuras de la misma índole.

4 horas semanales

Universidad de la República , Comisión Sectorial de Investigación Científica

Investigación

Otros

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:6

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Lemos Alfredo (Responsable) , Rocha Sofía , Fagundez Enilton , Machado Lucelia , Sian Raúl , Artigas Nicolás , Corvos-Hidalgo, C.

Palabras clave: Discapacidad intelectual Calidad de vida Aptitud cardiorrespiratoria Adiposidad corporal

Adiposidad corporal en funcionarios policiales del departamento de Rivera (2016 - 2017) (09/2016 - 06/2017)

Evaluar la adiposidad corporal de funcionarios policiales como parámetro de posible enfermedad cardiovascular (ECV), por cuanto, siguen siendo la causa n° 1 de muertes a nivel mundial y particularmente en la República Oriental del Uruguay, de manera tal que los participantes tengan un dato fidedigno de su situación e cuanto a su porcentaje de grasa corporal que, en valores muy elevados, pueden representar el origen de ECV.

4 horas semanales

Centro Universitario de Rivera , Comisión Sectorial de Investigación Científica

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:6

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Elustondo Facundo (Responsable) , Ramos Pablo , Sosa Milca , López Verónica , Ferreira Carlos , Guedes Susana

Palabras clave: Masa grasa Composición corporal Salud Funcionarios policiales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública

DOCENCIA

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2017 - a la fecha)

Pregrado

Responsable

Asignaturas:

Fundamentos de anatomía y fisiología, 8 horas, Teórico

Fisiología del ejercicio, 4 horas, Teórico

Acondicionamiento física básico, 6 horas, Teórico

Educación física adaptada, 4 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / actividad física y salud

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2016 - 12/2019)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fundamentos de anatomía y fisiología, 8 horas, Teórico

Nutrición saludable para la actividad física (optativa). (CUR y CUCeL), 4 horas, Teórico

Fisiología del ejercicio, 4 horas, Teórico

Motricidad y aprendizaje (colaborador), 3 horas, Teórico

Atletismo (colaborador), 8 horas, Práctico

Acondicionamiento físico básico, 6 horas, Teórico

Educación física adaptada, 4 horas, Teórico

Seminario de Tesis I y II (CUCeL), 6 horas, Teórico

Gimnasia II, 7 horas, Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Salud Pública

EXTENSIÓN

Programa para lograr uruguayos saludables con actividad física (PLUSAF) (04/2020 - a la fecha) (04/2020 - a la fecha)

Centro Universitario Regional Noreste, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento

Humano

4 horas

Mejoramiento de la calidad de vida en entornos de oficina por medio de pausas activas en trabajadores administrativos del CENUR noreste, Rivera (2022 - 2023) (09/2022 - 06/2023)

Universidad de la República, Unidad de apoyo a la extensión y actividades en el medio

4 horas

Actividades físicas integrales para personas con discapacidad intelectual (2021 - 2022) (08/2020 - 11/2021)

Universidad de la República, Unidad de apoyo a la extensión y actividades en el medio

4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial /

?Promoviendo hábitos de vida saludable desde las carreras de Salud del Noreste? (09/2021 - 10/2021)

Universidad de la República, Centro Universitario Regional Noreste

2 horas

"Fomento de la práctica de actividad física en jóvenes ante la emergencia sanitaria". Propuestas de intervención centradas en la implementación de la práctica de actividad física en niños, niñas y adolescentes, a través de audiovisuales y afiches. Además de la promoción de hábitos de vida saludable durante la emergencia sanitaria. (07/2020 - 11/2020) (07/2020 - 11/2020)

Universidad de la República, Centro Universitario Regional Noreste

4 horas

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Tengo dedicación en la gestión tanto de proyectos como de artículos de investigación (11/2016 - a la fecha)

Centro Universitario de Rivera, Instituto Superior de Educación Física

10 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - VENEZUELA

Universidad de Carabobo / Bárbula, Venezuela

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (04/2010 - 03/2016) Trabajo relevante

Docente 12 horas semanales

Institución en donde tuve la oportunidad de formarme tanto personal como profesionalmente y, tuve también gratas experiencias desde mi ámbito formativo como ya desde el ámbito docente., en éste último punto, tuve grandes aprendizajes y aportes a nivel de publicaciones científicas y producción intelectual para aportar a la ciencia dándome otra visión del quehacer docente a nivel universitario y en la cual, la relación entre ciencia y empirismo fue fundamental.

ACTIVIDADES**DOCENCIA****Facultad de Ingeniería (04/2010 - 03/2016)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Acondicionamiento física para la salud, 12 horas, Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Ciencias de la actividad física

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - VENEZUELA

Universidad Pedagógica Experimental Libertador / Carabobo

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Funcionario/Empleado (10/2009 - 05/2010)** Trabajo relevante

Docente 4 horas semanales

ACTIVIDADES**DOCENCIA****Profesor de Educación Física (10/2009 - 07/2010)**

Perfeccionamiento

Responsable

Asignaturas:

Fisiología del ejercicio, 3 horas, Teórico

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 14 horas

Carga horaria de investigación: 10 horas

Carga horaria de formación RRHH: 6 horas

Carga horaria de extensión: 6 horas

Carga horaria de gestión: 4 horas

Producción científica/tecnológica

Actualmente, el licenciado en educación física, tiene mucho ámbito de actuación por el conglomerado de asignaturas que tiene el pensum de estudios, actuaciones que podrían abarcar desde la gerencia en la organización de eventos diversos, hasta la preparación física de personas o atletas con objetivos particulares, todo esto, sin dejar de lado, la tarea más básica del profesional, que es la de impartir clases de educación física. Desde ésta perspectiva global, entre las tareas que encuentro inherentes a mi perfil están, además de la formación integral de los futuros profesionales, la de encaminarlos y estar atento a tantas posibilidades de éxito en la elección de su camino profesional y laboral. Más concretamente, al estar relacionado mi perfil al área de la salud, me gusta plantear la práctica de actividades físicas como medio de promoción de la salud y mejorar la calidad de vida, en donde además, se valore no sólo la parte motriz, sino la funcional, la bioquímica y la composición corporal, tratando de orientar a la colectividad hacia un estilo de vida más saludable dando siempre el ejemplo y evitando caer en enfermedades propias de la inactividad física.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Aprendizaje por medio del juego y la actividad física: Breve comentario desde la neurociencia (Completo, 2024)

Corvos-Hidalgo, C.
Revista de Educación Física, (Rev. Edu. Fis.), v.: 37 1 , p.:1 - 6, 2024
Palabras clave: Juego Aprendizaje Actividad física
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: España
ISSN: 11330546
revistadeeducacionfisica.com

latindex

Breve comentario sobre: ejercicio físico y calidad de vida en el adulto mayor (Carta al editor) (Reseña, 2024)

Corvos-Hidalgo, C. , Fernandez-Gimenez, S. , Franco Souza-Marabotto , Enrique Pintos-Toledo
Revista médica del Uruguay, v.: 40 2 , p.:1 - 2, 2024
Palabras clave: Carta al editor
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay
E-ISSN: 16880390

WEB OF SCIENCE™

Actividad física, adiposidad corporal y presión arterial como parámetros de riesgo para la salud en individuos con discapacidad intelectual (Completo, 2023)

Lemos, A , Rocha, Sofía , Fagundez, Enilton , Machado, Lucelia , Artigas, José , Corvos-Hidalgo, C.
Nutrición clínica y dietética hospitalaria, v.: 43 4 , p.:128 - 132, 2023
Palabras clave: Discapacidad intelectual factores de riesgo enfermedades cardiovasculares
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Madrid, España
ISSN: 1989208X
DOI: [DOI: 10.12873/434lemos](https://doi.org/10.12873/434lemos)
https://revista.nutricion.org/datos_relevantes.htm

Scopus[®] latindex

Ejercicio físico y diabetes mellitus tipo 1: Una revisión narrativa (Completo, 2023) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C. , Melendez-Gallardo J. , Silveira A. , Pintos-Toledo E. , de Souza F.
Retos, v.: 51 Enero , p.:159 - 166, 2023
Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 1 Ejercicio físico Factores de riesgo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Actividad física y salud
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: España
E-ISSN: 19882041
DOI: <https://doi.org/10.47197/retos.v51.99366>
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/99366>

Scopus[®] latindex

Results from the Uruguay's 2022 report card on physical activity for children and adolescents (Completo, 2023)

Javier Brazo-Sayavera , Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C. , Franco Souza-Marabotto , Bruno Bizzozero-Peroni
Journal of Exercise Science & Fitness, p.:1 - 8, 2023
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: China
ISSN: 1728869X
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2022.11.005>

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1728869X22000788?dgcid=rss_sd_all
Scopus

Actividad física basada en dispositivos versus auto-reporte en estudiantes universitarios uruguayos (Completo, 2022)

Enrique Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S. , Bruno Bizzozero-Peroni , Corvos-Hidalgo, C. , Javier Brazo-Sayavera

Revista médica del Uruguay, v.: 38 2 2022, 2022

Palabras clave: Actividad física Evaluación Confiabilidad y validez adulto

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Montevideo,]Uruguay

E-ISSN: 16880390

DOI: [10.29193/RMU.38.2.4](https://doi.org/10.29193/RMU.38.2.4)

<https://revista.rmu.org.uy/ojsrmu311/index.php/rmu/article/view/883/864>

Concordancia entre ecuaciones de predicción y el método de 1RM en cuatro ejercicios de entrenamiento resistido (Completo, 2022)

Corvos-Hidalgo, C. , Bruno Bizzozero-Peroni , Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo Educación Física y Ciencia, v.: 24 2, 2022

Palabras clave: Entrenamiento de fuerza Fuerza muscular Ecuaciones de predicción

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Universidad de La Plata, Argentina.

E-ISSN: 23142561

DOI: <https://doi.org/10.24215/23142561e222>

<https://efyc.fahce.unlp.edu.ar/article/view/efyce222>

WEB OF SCIENCE

Physical activity-related indicators in children and adolescents in Uruguay: A scoping review based on the Global Matrix initiative (Completo, 2022)

Bruno Bizzozero-Peroni , Enrique Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Valentina Díaz-Goñi , Javier Brazo-Sayavera

Frontiers in Public Health, 2022

Palabras clave: Evidence synthesis Health behaviors Physical activity surveillance Health promotion Youth

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Suiza

E-ISSN: 22962565

DOI: [10.3389/fpubh.2022.954621](https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.954621)

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.954621/full>

Scopus

Beneficios de los videojuegos activos sobre parámetros de aptitud física relacionada con la salud: Un comentario en tiempos de cuarentena (Completo, 2020) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C. , Bruno Bizzozero-Peroni , Enrique Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera

Revista médica del Uruguay, v.: 36 4 , p.:431 - 435, 2020

Palabras clave: juegos de video conducta sedentaria actividad física adolescente anciano

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay

E-ISSN: 16880390

DOI: <https://doi.org/10.29193/RMU.36.4.11>

<https://revista.rmu.org.uy/ojsrmu311/index.php/rmu/article/view/649>

WEB OF SCIENCE

Concordancia entre dos ecuaciones para estimar el porcentaje de grasa corporal en deportistas universitarios de competición (Completo, 2020) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C. , Rangel, R. , Salazar-Guillén, A

Nutrición clínica y dietética hospitalaria, v.: 40 1 , p.:127 - 132, 2020

Palabras clave: Tejido adiposo deportistas estudiantes universitario

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Ciencias de la actividad física

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: España

ISSN: 1989208X

DOI: [10.12873/401corvos](https://doi.org/10.12873/401corvos)

https://revista.nutricion.org/datos_relevantes.htm

Scopus[®] [latindex](#)

Prevalencia de adiposidad corporal y dislipidemia en funcionarios de la Policía Nacional Bolivariana de la Universidad Nacional Experimental de la Seguridad (Completo, 2018)

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A , Hidalgo, R

Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, v.: 22 3 , 2018

Palabras clave: Masa adiposa dislipidemias enfermedades cardiovasculares Salud Funcionarios policiales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / salud pública

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

E-ISSN: 21745145

DOI: [doi: 10.14306/renhyd.22.3.430](https://doi.org/10.14306/renhyd.22.3.430)

renhyd.org

Scopus[®] [WEB OF SCIENCE[™]](#) [latindex](#)

Composición, forma corporal y lípidos sanguíneos en jugadoras universitarias de baloncesto de competición (Completo, 2018) [Trabajo relevante](#)

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A

Revista Salud Pública y Nutrición, v.: Vol. 17 n°. 3 3 , p.:9 - 16, 2018

Palabras clave: Masa magra tejido adiposo lípidos sanguíneos somatotipo deportistas universitarias.

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / salud pública

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: México

E-ISSN: 18700160

<http://www.respyn.uanl.mx/>

[latindex](#)

Diagnóstico antropométrico en una muestra de funcionarios policiales. (Completo, 2018)

Corvos-Hidalgo, C. , Elustondo F. , Ramos P. , Guedes S. , Sosa M. , López V. , Ferreira C.

Revista Salud Pública y Nutrición, v.: Vol. 17 n°. 2 abril-junio , p.:17 - 24, 2018

Palabras clave: Adiposidad corporal masa muscular forma corporal enfermedad cardiovascular salud.

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / salud pública

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: México

E-ISSN: 18700160

<http://www.respyn.uanl.mx/>

Trabajo llevado a cabo con población local, no para hacer juicios de valor groseros ni burlones, sino más bien, para posibilitar la puesta en marcha de acciones influyentes en los hábitos de vida a fin de revertir los resultados de altos valores de adiposidad corporal y posible riesgo de enfermedad cardiovascular.

[latindex](#)

Estimación antropométrica de la composición corporal de indígenas pemones practicantes del fútbol. (Completo, 2015)

Corvos-Hidalgo, C.

Materiales y procesos, v.: 2 2 , p.:12 - 17, 2015

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Venezuela

Escrito por invitación

ISSN: none
No se gestionó el ISSN

Índices antropométricos y salud en estudiantes de ingeniería de la Universidad de Carabobo (Completo, 2014) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A , Salazar-Guillén, A
Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, v.: 34(2) p.:45 - 51, 2014
Palabras clave: Enfermedades cardiovasculares Índice de masa corporal Índice cintura/talla Estudiantes universitarios
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental / salud pública
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Madrid. España
ISSN: 02116057
E-ISSN: 1989208X
DOI: [10.12873/342carabobocorvos](https://doi.org/10.12873/342carabobocorvos)
nutricion.org

Scopus® WEB OF SCIENCE™ [latindex](#)

Índices antropométricos como predictores de riesgo cardiovascular en universitarios (Completo, 2014)

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A
Multiciencias, v.: 14 2 , p.:196 - 202, 2014
Palabras clave: Enfermedades cardiovasculares Masa grasa Índice cintura talla universitarios
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental /
Lugar de publicación: Punto Fijo. Venezuela
ISSN: 13172255

[latindex](#)

Parámetros antropométricos como indicadores de riesgo para la salud en universitarios (Completo, 2013)

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A
Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, v.: 33 p.:39 - 45, 2013
Palabras clave: Enfermedades cardiovasculares población universitaria Grasa corporal cociente cintura/cadera
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental / salud pública
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Madrid. España
ISSN: 02116057
E-ISSN: 1989208X
DOI: [10.12873/3323945](https://doi.org/10.12873/3323945)
nutricion.org

Scopus® WEB OF SCIENCE™ [latindex](#)

Composición corporal en indígenas Pemones de Venezuela (Completo, 2013) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A , Salazar-Guillén, A
Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, v.: 33 p.:16 - 22, 2013
Palabras clave: Composición corporal Población indígena Enfermedades crónicas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental / salud pública
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Madrid. España
ISSN: 02116057
E-ISSN: 1989208X
DOI: [10.12873/332pemones](https://doi.org/10.12873/332pemones)
nutricion.org

Scopus® WEB OF SCIENCE™ [latindex](#)

Porcentaje de grasa e índice cintura-cadera como riesgo de salud en universitarios (Completo, 2011)

Corvos-Hidalgo, C.
Multiciencias, v.: 11 3, p.:303 - 309, 2011
Palabras clave: porcentaje de grasa relación cintura/cadera riesgo de enfermedad salud universitarios
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Punto Fijo, Venezuela
ISSN: 13172255
[latindex](#)

Evaluación antropométrica del estado nutricional empleando la circunferencia del brazo en estudiantes universitarios (Completo, 2011)

Corvos-Hidalgo, C.
Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, v.: 31 p.:22 - 27, 2011
Palabras clave: evaluación nutricional área muscular del brazo área grasa del brazo población universitaria
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / salud pública
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Madrid. España
ISSN: 02116057
E-ISSN: 1989208X
www.nutricion.org
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#) [latindex](#)

NO ARBITRADOS**Características somatotípicas de una muestra de estudiantes de educación universitaria (Completo, 2011)**

Corvos-Hidalgo, C. , Corvos-Hidalgo, A , Aguilar, Y , Castellanos, R , Sequera, C

Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 16 160 , 2011
Palabras clave: Estudiantes universitarios somatotipo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Buenos Aires. Argentina
E-ISSN: 15143465

Caracterización antropométrica en estudiantes de postgrado (Completo, 2011)

Corvos-Hidalgo, C. , Barbera, R

Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 16 161 , 2011
Palabras clave: Composición corporal somatotipo estudiantes de maestría
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Buenos Aires, Argentina
E-ISSN: 15143465

LIBROS**Desarrollos actuales de investigación en Educación Física en Uruguay (Participación , 2022)**

Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Bruno Bizzozero-Peroni , Enrique Pintos-Toledo , Javier Brazo-Sayavera Publicado

Editor/Compilador: Dogliotti Paola y Rodríguez Raumar
Edición: 1
Editorial: Universidad de la República , Montevideo, Uruguay.
Tipo de publicación: Divulgación
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-9974-0-1971-3

Capítulos:

Análisis del rendimiento humano en Uruguay. Una mirada desde el noreste.

Página inicial 289, Página final 310

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Estudio del somatotipo como posible parámetro de enfermedades en estudiantes de Odontología (2010)

Corvos-Hidalgo, C.

Publicado

Completo

Evento: Nacional

Descripción: VIII Jornadas de investigación y posgrado

Ciudad: Punto Fijo

Año del evento: 2010

Volumen:10

ISSN/ISBN: 1317-2255

Publicación arbitrada

Escrita por invitación

Editorial: Revista MULTICIENCIAS

Ciudad: Punto Fijo

Palabras clave: Enfermedades crónicas somatotipo estudiantes de odontología

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

Protocolo de evaluación de los comportamientos de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares. (2024)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C. , Franco Souza-Marabotto ,

Leticia De Borba Schneider

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Tipo de participación: Docente

Unidad: Unidad de Educación Permanente.

Duración: 4 semanas

Lugar: Centro Universitario de Rivera.

Institución Promotora/Financiadora: Universidad de la República, CenUR norteste.

Aptitud física relacionada con la salud y la calidad de vida (2023)

Corvos-Hidalgo, C. , Pintos-Toledo E , Fernandez-Gimenez, S.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Otros

Tipo de participación: Docente

Unidad: Unidad de Educación Permanente

Duración: 11 semanas

Lugar: Centro Universitario de Rivera

Ciudad: Rivera

Institución Promotora/Financiadora: Universidad de la República

Ambiente caluroso y rendimiento funcional (2023)

Corvos-Hidalgo, C.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Educación Permanente
Duración: 11 semanas
Lugar: Centro Universitario de Rivera
Ciudad: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Universidad de la República

Herramientas para evaluar los diferentes indicadores de actividad física en preescolares, niños y adolescentes. (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera , Anthony Okely , Leticia de Borba , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Educación Permamnete
Duración: 4 semanas
Lugar: Uruguay.
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario de Rivera
Información adicional: Facilitador de algunos contenidos puntuales del curso.

Evaluación de indicadores de actividad física en niños y adolescentes (2020)

Javier Brazo-Sayavera , Bruno Bizzozero-Peroni , Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Tipo de participación: Docente
Duración: 5 semanas
Lugar: Uruguay
Ciudad: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Universidad de la República
Información adicional: Desde el Polo de Desarrollo Universitario ?Educación Física, Salud y Calidad de Vida? venimos trabajando en los últimos años en cuestiones relacionadas con indicadores de actividad física en población infantil y adolescente. Es mucho el conocimiento que se está generando en el mundo y también estamos contribuyendo a aumentar la literatura científica en nuestro país. Por este motivo es importante contar con gente capacitada que pueda trabajar en este ámbito. Responsable de 5 horas. Objetivos Conocer la importancia de la evaluación de indicadores de actividad física en niños y adolescentes. Perfeccionar el conocimiento de herramientas de evaluación de la actividad física en niños y adolescentes. Mejorar la capacidad de programación para la ejecución de análisis estadísticos.

DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

Programa del curso: Educación física adaptada (2018)

Corvos-Hidalgo, C.

País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://isef.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2020/07/Educacio%CC%81n-F%CC%81sica-Adaptada-Rivera-P>
Elaboración del programa del curso de educación física adaptada de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (Uruguay).

Programa del curso: Fisiología del ejercicio (2017)

Javier Brazo-Sayavera , Corvos-Hidalgo, C.

País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://isef.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2020/07/Fisiologia-Ejercicio-Rivera-Plan->

[2014-VF.pdf](#)

Elaboración del programa del curso de fisiología del ejercicio conjuntamente con el Dr. Sayavera Javier, de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (Uruguay)

Programa del curso: Motricidad y aprendizaje (2017)

Javier Brazo-Sayavera , Corvos-Hidalgo, C.

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://isef.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2021/06/MOTRICIDAD-Y-APRENDIZAJE-PLAN-2014-VF.pdf>

Elaboración del programa del curso de motricidad y aprendizaje conjuntamente con el Dr. Sayavera Javier, de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (Uruguay)

Programa del curso: Acondicionamiento físico básico (2017)

Corvos-Hidalgo, C.

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://isef.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2021/06/Programa-AFB-Rivera-VF.pdf>

Elaboración del programa del curso de acondicionamiento físico básico de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (Uruguay).

PROGRAMAS EN RADIO O TV**Lesiones deportivas (2023)**

Corvos-Hidalgo, C.

Mesa redonda

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: FM Del Cerro 91.9

Fecha de la presentación: 07/08/2023

Tema: Lesiones deportivas

Duración: 30 minutos

Ciudad: Rivera

Semana del corazón (2023)

Corvos-Hidalgo, C.

Comentario

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: FM Del Cerro 91.9

Fecha de la presentación: 11/09/2023

Tema: Ejercicio y corazón

Duración: 30 minutos

Ciudad: Rivera

Beneficios de videojuegos activos en tiempos de cuarentena (2021)

Corvos-Hidalgo, C.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://carve850.com.uy/2021/02/10/que-beneficios-tienen-para-la-salud-los-videojuegos-activos/>

Emisora: Radio Carve 850

Fecha de la presentación: 10/02/2021

Tema: Videojuegos activos y salud

Ciudad: Montevideo

Generalidades de la práctica de Actividad Física (2020)

Corvos-Hidalgo, C.
Entrevista
País: Uruguay
Idioma: Español
Emisora: La Rivera 4040 am
Fecha de la presentación: 31/03/2020
Tema: Generalidades de la actividad física
Ciudad: Rivera

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

3er Encuentro de investigadores de la Región Nor Este (2023)

Corvos-Hidalgo, C.
Otro
Sub Tipo: Otra
Lugar: Uruguay ,Cerro LArgo, Melo, Uruguay
Idioma: Español
Web:
<https://eventos.noreste.udelar.edu.uy/event/5/#:~:text=El%203.er%20Encuentro%20de,9%20de%20n>
Duración: 1 semanas
Evento itinerante: SI
Catálogo: SI
Institución Promotora/Financiadora: Casa Universitaria de Cerro Largo

XVIII encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física (2020)

Corvos-Hidalgo, C.
Otro
Sub Tipo: Organización
Lugar: Uruguay ,Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Duración: 1 semanas
Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física

LXI Convención anual AsoVAC. La ciencia y su proyección social (2011)

Corvos-Hidalgo, C.
Congreso
Sub Tipo: Otra
Lugar: Venezuela ,Facultad de ciencias veterinarias Maracay
Idioma: Español
Medio divulgación: CD-Rom
Duración: 1 semanas
Catálogo: SI
Institución Promotora/Financiadora: Asociación Venezolana para el Avance de la Ciencia, Universidad Central de Venezuela

I Jornada científica enfocada en la fisiología del ejercicio (2011) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C.
Otro
Sub Tipo: Organización
Lugar: Venezuela ,Instituto Pedagógico de Caracas Distrito Capital
Idioma: Español
Institución Promotora/Financiadora: Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Instituto Pedagógico de Caracas

II Simposio de Kinantropometría (2010) Trabajo relevante

Corvos-Hidalgo, C.
Otro
Sub Tipo: Organización
Lugar: Venezuela ,Instituto PEdagógico de Caracas Distrito Capital
Idioma: Español
Medio divulgación: CD-Rom
Institución Promotora/Financiadora: Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Instituto

Pedagógico de Caracas

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

REVISIONES

Circulating IGF-1 Related Exercise is Associated with Improved Spatial Memory in Elderly Mice but not with Hippocampal IGF-1 (2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revisión para la Revista RETOS, indexada en Scopus perteneciente al Q2 del JCR.

Análisis de indicadores antropométricos y patrones alimentarios en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos de la Universidad CES en el período 2018-2019 (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista Horizonte de Enfermería

Relação entre as Cargas de Treinamento, Recuperação e Burnout em Atletas de Voleibol (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista educación física y ciencia.

What is the significance of trunk muscle morphology in terms of balance? Structure vs function in chronic post-stroke patients. A cross-sectional study (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista Retos. Nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación.

Relación de la obesidad central y los hábitos de salud reportados en universitarios (2022)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista RETOS: Nuevas tendencias en educación física, deportes y recreación

Fisiología del ejercicio: del laboratorio al campo de juego (2021 / 2021)

Tipo de publicación: Libros

Cantidad: Menos de 5

Revisión académica de varios capítulos del libro ?Fisiología del ejercicio: del laboratorio al campo de juego?. Editorial Bibliomédica, Montevideo. 2021.

EFFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO DE 8 SEMANAS SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE ADULTOS MAYORES DE BOGOTÁ (2021)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Diferencias en las concentraciones de cortisol en día de partido en jugadores internacionales de fútbol: titulares vs no titulares (2020)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

La Revista Andaluza de Medicina del Deporte me considera como uno de sus revisores externos a nivel internacional para sugerir y aportar ideas a documentos en proceso de evaluación.

Análise da correlação entre leptina, massa corporal e IMC em homens e mulheres com sobrepeso (2019 / 2019)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Invitado como árbitro de la Revista Andaluza de Medicina del Deporte en España.

Relationship between 2-minute step test, anthropometric measures and habitual physical activity in

sedentary individuals (2019 / 2019)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Invitado como árbitro de la Revista Andaluza de Medicina del Deporte en España.

REVISTA CIENCIAS DE LA SALUD (2016)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Asociación entre marcadores metabólicos, composición corporal y diferentes manifestaciones de la fuerza en adultos jóvenes

Cineantropometría aplicada a la categoría sub-11 de la Hermandad Gallega de Valencia, Venezuela (2016)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Práctica clínica basada en evidencia en la gestión de servicios de salud (2009 / 2010)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista MULTICIENCIAS Vol. 10 (3); 2010. (281-286)

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS**3er Encuentro de Investigadores de la Región Noreste (2023)**

Revisiones

Uruguay

Universidad de la República. Casa Universitaria de Cerro Largo.

Comité evaluador de ponencias y comité organizador de mesa en el área de Salud.

3er Encuentro de Investigadores de la Región Norest (2023)

Comité programa congreso

Uruguay

Arbitrado

Universidad de la República . Casa Universitara de Cerro Largo

Jornada de socialización para construcción del "enfoque epistemológico y la identificación y descripción de las competencias del egresado en el Diplomado de Hapkido (2012)

Comité programa congreso

Venezuela

Universidad de Carabobo

I Jornada científica enfocada en la fisiología del ejercicio (2011)

Revisiones

Venezuela

Instituto Pedagógico de Caracas. Universidad Pedagógica Experimental Libertador

LXI Convención anual AsoVAC. La ciencia venezolana y su proyección social (2011)

Comité programa congreso

Venezuela

Asociación Venezolana para el avance de la ciencia. Universidad Central de Venezuela

II simposio de Kinantropometría (2010)

Comité programa congreso

Venezuela

Instituto Pedagógico de Caracas. Universidad Pedagógica Experimental Libertador

JURADO DE TESIS

Licenciatura en educación física. Opción, prácticas educativas. (2016 / 2017)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado
Evaluador y tutor de tesis de grado enfocadas a la educación física y el ámbito de la salud; se sabe que la práctica regular de ejercicios físicos bajo una planificación metodológica y respetando los principios del entrenamiento, repercuten de manera positiva en la calidad de vida y el rendimiento de las personas que los llevan a cabo, por esto, los trabajos van orientados tanto al consentimiento como la aplicación de distintas prácticas corporales con la finalidad de verificar el efecto sobre sus practicantes y así hacer intervenciones más precisas en la comunidad.

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO

Indicadores de adiposidad corporal y actividad física en niños escolares de la ciudad de Rivera (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas
Tipo de orientación: Cotutor (Corvos-Hidalgo, C.)
Nombre del orientado: De los Santos Juan Martín; Generali Maximiliano
País: Uruguay

Estudio de sobrepeso y obesidad en policías que cumplen funciones administrativas y ejecutivas en la Jefatura de Policía de Rivera (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Gobierno/Público / Ministerio del Interior / ESCUELA DE POLICIA / Jefatura de Policía de Rivera , Uruguay
Programa: LICENCIATURA EN SEGURIDAD PUBLICA
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Corvos-Hidalgo, C.)
Nombre del orientado: Coitiño Luis
País: Uruguay

Inequidad social en las prácticas deportivas de las mujeres en Rivera (2021 - 2022)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario de Rivera , Uruguay
Programa: Seminario de tesina
Tipo de orientación: Cotutor (Corvos-Hidalgo, C.)
Nombre del orientado: Bizera, Christopher; De los Santos, Nilsa; Méndez, Camila; Vázquez, Macarena.
País: Uruguay

Estudio sobre la relación entre actividad física y hábitos de sueño en escolares de la ciudad de Rivera-Uruguay (2021 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario noreste , Uruguay
Programa: Seminario de tesina
Tipo de orientación: Cotutor (Corvos-Hidalgo, C.)
Nombre del orientado: González Galván, Kevin; Lima Gomes, Ricardo; Maciel Ruiz, Fernanda; Palacios da Silva, Enzo
País: Uruguay
Palabras Clave: Actividad física Hábitos de sueño Niños

Comportamiento sedentario en escolares de la ciudad de Rivera: Proyecto piloto (2019 - 2019)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Seminario de tesina

Tipo de orientación: Cotutor (Corvos-Hidalgo, C)

Nombre del orientado: Azpiroz Gómez, Héctor Ernesto; Mena Severo, Rafael, Sosa Lemos, MilcaYussara; Viñas Sesini, Juan Man

País: Uruguay

Actividad física y obesidad en escolares de la ciudad de Rivera (2019 - 2019)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Seminario de tesina

Tipo de orientación: Cotutor (Corvos-Hidalgo, C)

Nombre del orientado: Barboza Chilindro, Laura Sabrina; De Souza Olid, Santiago; Latour Baipas, Matius Nicolás; Olivera Far

País: Uruguay

Educación física y obesidad en niños y niñas de la ciudad de Rivera-Uruguay (2019 - 2019)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Seminario de tesina

Tipo de orientación: Cotutor (Corvos-Hidalgo, C.)

Nombre del orientado: De León Da Silva, Jonathan Nicolás; Ferreira de los Santos, Carlos Adrián; Ramos Colina, Pablo Rogeli

País: Uruguay

Niveles de actividad física y su relación con eventos cardiovasculares en adultos que asisten a consultas en CAMCEL y el Hospital de la ciudad de Melo (2017 - 2017)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Seminario de investigación

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Sosa Maximiliano

País: Uruguay

Palabras Clave: Actividad física eventos cardiovasculares población de cerro largo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Diseño de un programa de gimnasia laboral para adultos jóvenes que realizan trabajos administrativos en la Escuela Técnica Superior de melo (2017 - 2017)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Casa Universitaria de Cerro Largo , Uruguay

Programa: Seminario de investigación

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Hastings Madelón; Rodríguez Valentina y Cuña Yasy.

País: Uruguay

Palabras Clave: Gimnasia laboral trabajadores administrativos enfermedades degenerativas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Evaluación de 1 repetición máxima por medio de ecuaciones y directamente en adultos jóvenes experimentados del departamento de cerro largo de la República Oriental del Uruguay (2017 - 2017)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Casa Universitaria de Cerro Largo , Uruguay

Programa: Seminario de Tesina de la Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Larzabal Florencia; Vásquez Matías

País: Uruguay
Palabras Clave: fuerza muscular atletas experimentados repetición máxima
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Relación entre la flexibilidad y el índice de masa corporal en una muestra de adultos mayores practicantes de gimnasia en el departamento de Cerro Largo (2017 - 2017)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Casa Universitaria de Cerro Largo , Uruguay
Programa: Seminario de investigación
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Corvos-Hidalgo, C)
Nombre del orientado: Pereyra Carolina y Gularte Verónica
País: Uruguay
Palabras Clave: flexibilidad adulto mayor IMC
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

OTRAS

Mejoramiento de la calidad de vida en entornos de oficina por medio de pausas activas en trabajadores administrativos del CENUR noreste, Rivera (2023 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Proyectos Estudiantiles de Extensión Universitaria
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Corvos-Hidalgo, C. , Silveira, A)
Nombre del orientado: Flores Laura; Viera Victoria; Acosta Valeria; Cruz María; Borches Facundo; Luna Sebastián; Amaral
País: Uruguay
Palabras Clave: Pausas activas Salud laboral Actividad física
Proyecto desarrollado dentro la institución universitaria Centro Universitario de Rivera que, pese a la participación de poco menos de la comunidad TAS universitaria, el resultado y los comentarios fueron muy satisfactorios.

Índices antropométricos y de composición corporal como factores de riesgo cardiovascular en universitarios (2022 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Programa de Iniciación a la Investigación Estudiantil
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Suárez Karen; Barboza Flavia; Darín Tiago; Arregín Carlos
País: Uruguay
Palabras Clave: Obesidad central adiposidad corporal enfermedad cardiovascular universitarios

Actividades físicas integrales para personas con discapacidad intelectual (2021 - 2022)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Rivera / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Proyectos Estudiantiles de Extensión Universitaria
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Lemos Alfredo; Rocha Sofía; Fagundez Enilton; Machado Lucelia; Sian Raúl y Artigas Nicolás.
País: Uruguay
Palabras Clave: Discapacidad intelectual Actividad física Calidad de vida

Efectos de la práctica de actividades físico recreativas en individuos riverenses con discapacidad intelectual (2021 - 2022)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario de Rivera , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Corvos-Hidalgo, C.)
Nombre del orientado: Lemos Alfredo, Artigas Nicolás, Barboza Matías, Fagundes Enilton,
Machado Lucélia, Rocha Sofia, Sian
País: Uruguay
Palabras Clave: Discapacidad intelectual actividades recreativas deporte adaptado

Niveles de adiposidad corporal de funcionarios del departamento de policía de Rivera, en relación a la salud. (2016 - 2017)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario de Rivera , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Elustondo Facundo; López Verónica; Guedes Susana; Ramos Pablo; Ferreira Carlos y Sosa Milca.
País: Uruguay
Palabras Clave: Índice de masa corporal Índice cintura/talla porcentaje de grasa corporal Porcentaje de masa muscular Policía de Rivera
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Observatorio de ciencia, tecnología e innovación de la Universidad de Carabobo (2014)

(Nacional)
Consejo de desarrollo científico y humanístico de la Universidad de Carabobo.
Premio otorgado por la participación en eventos científicos de carácter regional, nacional e internacional, así como por la publicación en revistas arbitradas e indexadas.

premio al mejor trabajo de investigación realizado en la sesión: SALUD PÚBLICA III (2012)

(Nacional)
Asociación Venezolana para el avance de la Ciencia
Trabajo relacionado a mediciones antropométricas como predictores de posible riesgo de enfermedad cardiovascular en indígenas Pemones del estado Bolívar, muy importante a la hora de dar orientaciones acerca de los niveles óptimos de % de grasa corporal, así como también, dar orientación sobre la adquisición de hábitos alimenticios saludables en post de una mejor calidad de vida. No se había realizado nunca en indígenas Pemones.

PRESENTACIONES EN EVENTOS

15° Congreso Argentino, 10° Latinoamericano y 2° Internacional de Educación Física y Ciencias (2023)

Congreso
Asociación entre ecuaciones predictivas para estimar el porcentaje de grasa en deportistas Argentina
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 8
Nombre de la institución promotora: Universidad Nacional de La Plata
Alcance geográfico: Internacional Co-autores: Salazar Armando; Rangel Rubén; Pintos Enrique; Fernandez Sofía y de Souza Franco

3er Encuentro de investigadores de la Región Nor Este (2023)

Encuentro
Efectos del ejercicio físico en adultos mayores Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 8
Nombre de la institución promotora: Casa Universitaria de Cerro Largo
Alcance geográfico: Regional Co autores: Fernandez Sofía; Pintos Enrique y de Souza Franco

3er Encuentro de investigadores de la Región Nor Este (2023)

Encuentro
Efectos del ejercicio físico en adultos mayores
Uruguay
Tipo de participación: Moderador
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Casa Universitaria de Cerro Largo
Alcance geográfico: Regional

XIX Encuentro Nacional y XIV Internacional de Investigadores en Educación Física (2022)

Congreso
Vigilancia de indicadores relacionados con la actividad física en la infancia y adolescencia en Uruguay: Resultados del proyecto Global Matrix 4.0
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 8
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física
Alcance geográfico: Internacional

1er Congreso Latinoamericano de Investigación en Actividad Física y Salud (2021)

Congreso
Influencia socio-cultural sobre la actividad física y el comportamiento sedentario de escolares: análisis de un caso fronterizo
México
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Instituto Nacional de Salud Pública Palabras Clave: Actividad Física Calidad de vida Enfermedades crónicas

III Jornadas académicas de extensión e integralidad de la Facultad de Medicina (2020)

Encuentro
Presentación de trabajo oral
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Facultad de Medicina Palabras Clave: Actividad Física calidad de vida

XVIII Encuentro nacional y XIII Internacional de investigadores en educación física (2020)

Encuentro
Moderador de grupo de trabajo temático
Uruguay
Tipo de participación: Moderador
Carga horaria: 6
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

EVALUACIÓN DE INDICADORES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (2020)

Otra
Curso de Formación Permanente
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: Universidad de la República Palabras Clave: Actividad Física niños y adolescentes

2º Encuentro de investigadores de la Región Noreste (2018)

Encuentro
Evento en donde se reúnen investigadores de la región para presentar sus trabajos desarrollados o avances de proyectos de investigación
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Centro Universitario de Rivera Areas de conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte
Trabajo relacionado sobre la práctica de actividad física (AF) en niños y adolescentes uruguayos, representando el 1er reporte de calificación sobre AF en niños y adolescentes.

2° Encuentro de investigadores de la Región Noreste (2018)

Encuentro

Evento en donde se reúnen investigadores de la región para presentar sus trabajos desarrollados o avances de proyectos de investigación

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Centro Universitario de Rivera Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Ocupacional

Estudio relacionado a la composición corporal enfatizando en el porcentaje de grasa corporal en funcionarios policiales de Rivera en relación a la salud.

XVII Encuentro nacional y XII Internacional de investigadores en educación física (2018)

Encuentro

Evento en donde se reúnen investigadores de la región para presentar sus trabajos desarrollados o avances de proyectos de investigación

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física Areas de conocimiento:

Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades / Educación

VI Jornadas Binacionales de Educación formar en la diversidad. Reflexiones y acciones llevadas a cabo en el Centro Universitario de Rivera. (2017)

Encuentro

Evento binacional en donde se intercambian diversos trabajos de investigación y experiencias en el desarrollo de proyectos de investigación y extensión.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Centro Universitario de Rivera Palabras Clave: educación física, formación profesional

V Jornadas binacionales de educación (2016)

Encuentro

Intercambio de investigaciones por áreas de trabajo

Venezuela

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Centro Universitario de Rivera Palabras Clave: Composición corporal pueblo Pemón Actividad física Riesgo coronario

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XVI encuentro nacional, XI Internacional de investigadores del ISEF (2016)

Encuentro

experiencias investigativas del ISEF

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física Palabras Clave:

Adiposidad corporal Riesgo coronario perfil lipidico Policía Nacional Bolivariana

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética

4° Congreso nacional de ciencia tecnología e innovación (2015)

Congreso

Multiciencias y tecnología

Venezuela

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 6

Nombre de la institución promotora: Ministerio del poder popular para la ciencia, tecnología e innovación Palabras Clave: Composición corporal salud colectiva riesgo cardiovascular

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

VIII congreso nacional y 2º congreso internacional de investigación (2013)

Congreso
Presentaciones de investigaciones en diversas áreas temáticas
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 6
Nombre de la institución promotora: Universidad de Carabobo Palabras Clave: Enfermedades cardiovasculares Salud Composición corporal pueblo Pemón
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental

2º Congreso venezolano de ciencia tecnología e innovación (2013)

Congreso
Multiciencias y tecnología
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 6
Nombre de la institución promotora: Ministerio del poder popular para la ciencia, tecnología e innovación Palabras Clave: Adiposidad corporal Enfermedades cardiovasculares salud pública
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental

V congreso nacional de medicina y ciencias aplicadas al deporte (2012)

Congreso
evento relacionado a las ciencias del deporte
Venezuela
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Ministerio del poder popular para el deporte Palabras Clave: deportistas universitarios tejido adiposo corporal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

IX jornadas de investigación y postgrado. I encuentro internacional de investigadores (2012)

Encuentro
Encuentro a nivel internacional de investigadores por áreas temáticas de interés
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad del Zulia Palabras Clave: comunicación sms jóvenes universitarios

I jornada científica enfocada en la fisiología del ejercicio (2011)

Encuentro
Test funcionales a futbolistas de distintos grupos etáreos en relación al rendimiento
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 8
Nombre de la institución promotora: Universidad Pedagógica Experimental Libertador Palabras Clave: test de Bangsbo Niños deportistas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

LXI convención anual de la AsoVAC (2011)

Encuentro
% de grasa corporal aplicado a deportistas
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Asociación venezolana para el avance de la ciencia Palabras Clave: porcentaje de grasa corporal deportistas universitarios método doblemente indirecto

LXI convención anual de la AsoVAC (2011)

Encuentro
Temática relacionada a la salud pública
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Asociación venezolana para el avance de la ciencia Palabras
Clave: población universitaria porcentaje de grasa corporal prevención cardiovascular
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental

LXI convención anual de la AsoVAC (2011)

Encuentro
encuentro de investigadores por áreas temáticas de interés
Venezuela
Tipo de participación: Moderador
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Asociación venezolana para el avance de la ciencia Palabras
Clave: salud pública
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental

II Simposio de Kinantropometría (2010)

Simposio
Cineantropometría aplicada a distintos deportes y a la salud
Venezuela
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 8
Nombre de la institución promotora: Instituto Pedagógico de Caracas Palabras Clave:
Enfermedades crónicas Estudiantes universitarios somatotipo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Congreso de investigación de la Facultad de Medicina. UCV (2010)

Congreso
Somatotipo en relación a la salud
Venezuela
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad Central de Venezuela Palabras Clave: Salud
somatotipo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental

VII Congreso nacional y 1er congreso internacional de investigación (2010)

Congreso
Antropometría en relación a la salud en estudiantes universitarios
Venezuela
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad de Carabobo Palabras Clave: somatotipo salud
pública
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental

VIII Congreso internacional de ciencias del deporte y la educación física (2010)

Congreso
ciencias aplicadas a la salud y al deporte
Venezuela
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad de los Andes Palabras Clave: Salud % de grasa
corporal estudiantes de educación física

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

- * Representante por el orden docente en Comisiones de Carrera Local desde 2017 a 2018, de la Licenciatura en Educación Física, opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física.
- * Colaborador en la elaboración del programa del curso "motricidad y aprendizaje" de la Licenciatura en Educación Física, opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física (Rivera). Cuyo responsable fue el Dr. Sayavera Javier.
- * Colaborador en la elaboración del programa del curso "fisiología del ejercicio", de la Licenciatura en Educación Física, opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física (Rivera). Cuyo responsable fue el Dr. Sayavera Javier.
- * Responsable en la elaboración del programa del curso "acondicionamiento físico básico" de la Licenciatura en Educación Física, opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física (Rivera).
- * Responsable en la elaboración del programa del curso "educación física adaptada" de la Licenciatura en Educación Física, opción Prácticas Educativas del Instituto Superior de Educación Física (Rivera).
- * Tribunal de las unidades curriculares del Departamento de Educación Física y Salud desde 2016 a la fecha.

Información adicional

En el año 2019, participé del proyecto "Más Universitarios Saludables (MUS)", cuyo principal objetivo es poder identificar algunos factores de riesgo cardiovascular a los que puede estar expuesta la población universitaria y, que por medio de actividades sobre todo de actividad física, se puede contrarrestar algunos factores de riesgo de índole conductual y bioquímicos. Dicha propuesta, obtuvo una una evaluación académica muy positiva, sin embargo, los recursos disponibles y las condiciones competitivas de ese llamado no permitieron apoyarlo. De la misma manera, éste 2022, se presentó el proyecto a llamado de la Comisión Sectorial de Investigación Científica titulado "Efectos de distintas modalidades de entrenamiento de corta duración sobre los niveles plasmáticos de adropina y óxido nítrico en adultos jóvenes", no ha podido financiarse, sin embargo, hubo comentarios muy positivos en relación a la presentación de la propuesta.

En relación a publicaciones en revistas científicas, para éste 2023 se cuenta con dos artículos publicados y uno para 2024 en revistas arbitradas e indexadas (con impacto), al tiempo que se espera por el arbitraje de dos artículos más éste 2023, además de participar en el 15° Congreso Argentino, 10° Latinoamericano y 2° Internacional de educación física y ciencias en la Universidad Nacional de La Plata como ponente a la vez que participé com revisor de propuestas, coordinador de mesa y ponente en el 3er encuentro de Investigadores de la región Noreste en la Casa Universitaria de Cerro largo. Por último, tuve la oportunidad de ofertar dos cursos de formación permanente a estudiantes avanzados y egresados.

Para éste 2024 se tienen varias propuestas para ser presentadas en llamados concursables, así como también presentar artículos en revistas arbitradas e indexadas y en eventos de carácter científico-divulgativo, al tiempo que seguir con la oferta de al menos dos cursos de formación permanente a estudiantes avanzados y egresados y promoviendo la investigación y la extensión estudiantil universitaria.

Indicadores de producción

PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	24
Artículos publicados en revistas científicas	22
Completo	21
Reseña	1
Trabajos en eventos	1
Libros y Capítulos	1
Capítulos de libro publicado	1
Otros tipos	18
PRODUCCIÓN TÉCNICA	18

EVALUACIONES	20
Evaluación de eventos	6
Evaluación de publicaciones	13
Jurado de tesis	1
FORMACIÓN RRHH	16
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	16
Otras tutorías/orientaciones	5
Tesis/Monografía de grado	11



REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO DE RIVERA



**Propuesta de plan de trabajo elaborado para el ingreso al régimen de dedicación total.
Universidad de la República, Centro Universitario de Rivera.**

Responsable: MSc. Corvos Hidalgo César agosto.

Área de desarrollo: Actividad física y salud.

Nombre e institución del orientador(a): Dra. Lavaggi María Laura. Centro Universitario Regional Noreste. Universidad de la República, Rivera, Uruguay.

Actividad física y salud desde una perspectiva de rendimiento funcional orientada a una mejor calidad de vida en individuos de la ciudad de Rivera.

Resumen

La calidad de vida de las personas, principalmente desde su vinculación con la actividad física (AF) y hábitos saludables de alimentación, es una temática abordada a nivel mundial. En este sentido entendemos que es importante investigar sus efectos sobre una población desde diferentes perspectivas y sistemas que componen el cuerpo humano. La idea es abordar desde las áreas propias de la actividad física adaptada por medio del acondicionamiento físico, la nutrición y su relación con la salud y la calidad de vida de la población en vísperas de, por medio de datos concretos, poder establecer políticas públicas tanto de intervención como de seguimiento.

Programas de acondicionamiento físico se proponen para dar cumplimiento a las recomendaciones básicas de práctica de AF de la población, desde la primera infancia, hasta la etapa de la adultez mayor, en tanto, la nutrición implica por otra parte el análisis de la composición corporal y su relación también con enfermedades crónicas no transmisibles, todo esto, va a permitir dar continuidad a mis funciones de investigación y que es muy importante desarrollar en el Uruguay. No obstante, el primer paso debe ser tener información básica sobre el comportamiento relacionado con la AF para posteriormente actuar en la población.

Desde mi participación en el Grupo de Análisis del Rendimiento Humano (GIARH) y los cursos propios que me competen y puedo desarrollar (formación permanente) pienso en seguir promoviendo la investigación en todo lo referente a proyectos inmersos en la línea de trabajo del grupo, resaltando el trabajo en equipo como punto principal y ventajoso en víspera de un mejor intercambio.

Seguidamente, bajo la supervisión de docentes de grado superior, así como el apoyo de otros docentes y miembros del GIARH podré desarrollar proyectos a nivel personal (maestría, especialización, etc), así como también colaborar y apoyar otros proyectos de investigación en calidad de tutor, cotutor y/o apoyo en actividades puntuales.

Además de esto, se vinculará lo anterior con actividades inherentes a la enseñanza, en donde se pueda compartir en las diferentes unidades curriculares que imparto en el núcleo Fundamentos Biológicos y Salud del Departamento de Educación Física y Salud.

PROPUESTAS DE INVESTIGACIÓN

- 1) Efecto de la combinación de actividades físico-recreativas sobre las actividades de la vida diaria, la función cognitiva, la depresión, la aptitud física y parámetros antropométricos en adultos mayores**

Plan de trabajo Dedicación Total**Corvos Hidalgo César**

Gracias al rápido desarrollo de la tecnología y la medicina, la esperanza de vida media sigue un notorio incremento al tiempo que la población envejece rápidamente, de la misma forma, el número de adultos mayores (AM) tiende a aumentar con el paso del tiempo (Kim, 2017). En el Uruguay, la proporción de personas mayores de 65 años aumentó al 16% en el censo de 2023, frente al 14% de la población total en el último censo de 2011, según los últimos datos compartidos por el Instituto Nacional de Estadística. Lo que confirma el proceso de envejecimiento de la población en el país (Instituto Nacional de Estadística, 2023).

El ejercicio físico influye de manera positiva en los distintos órganos y sistemas corporales, impactando de manera positiva sobre el aparato neuromuscular la fuerza, la resistencia y la potencia muscular (básicos para actividades de desplazamientos y movilización de objetos), contrarrestando la aparición de sarcopenia (Coburn y Malek, 2014), a nivel metabólico, aumentando los receptores de insulina en el músculo y el hígado para poder usar la glucosa, contrarrestando sus elevaciones permanentes (Palacio-Urbe et al., 2022). En los huesos favorece la construcción de hueso nuevo (Coburn y Malek, 2014). En el aparato cardiovascular incrementa el consumo de oxígeno, relacionado esto último con el infarto agudo de miocardio de manera inversa (Ratamess, 2015). A nivel endocrino acelera la secreción de hormonas, como el factor de crecimiento insulínico con su posible consecuencia a nivel de otros órganos, por ejemplo, hueso y músculo; regula los niveles de glucosa (Pedersen y Saltin, 2015), así como en otros órganos como el cerebro, incrementando la cantidad de sustancia gris y de sustancia blanca en varias regiones del encéfalo, el ejercicio aeróbico realizado durante varios meses a un año aumenta la actividad cerebral y el volumen de diferentes regiones del cerebro, como la corteza prefrontal y temporal (Colcombe et al., 2006), y el hipocampo (Erickson et al., 2011), planteando así que la AF puede causar el rejuvenecimiento cerebral (Maugeri et al., 2021), de la misma forma, al mejorar por medio del EF la función cognitiva, se puede reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad asociada a Alzheimer (Belaya et al., 2020).

Con la presente propuesta, se plantean analizar el efecto de un programa combinado de actividades físico-recreativas sobre las AVD, la función cognitiva, la depresión, la aptitud física y parámetros antropométricos predictores de sarcopenia en un grupo de adultos mayores de la ciudad de Rivera, como objetivo secundario se piensa analizar los niveles de la hormona dopamina y estudiar así su posible relación con síntomas como la depresión.

Dicha propuesta, formará parte del espacio de Formación Integral (EFI) y contará con la colaboración de estudiantes de grado de la Licenciatura en Educación Física, miembros del GIARH y la Licenciatura en Biología Humana por medio del Laboratorio de química biológica ambiental del Centro Universitario de Rivera.

2) Incontinencia urinaria en mujeres deportistas

La incontinencia urinaria (IU) es comúnmente considerada como un trastorno propio de las mujeres posterior al parto y en la posmenopausia y se define como la pérdida involuntaria de orina, representando un problema que puede tener muchas implicaciones funcionales y emocionales para quienes la padecen. En ésta misma línea, hasta hace poco, este trastorno era casi que exclusivo de las mujeres mayores, sin embargo, recientes estudios han demostrado una alta prevalencia de IU entre las atletas nulíparas. Así, aquellas que practican deportes repetitivos y de alto impacto corren mayor riesgo de sufrir IU, destacando el hecho de que en estos deportes las molestias urinarias no se denuncian, no se reconocen y no se tratan. La IU bajo un nulo tratamiento puede dar lugar a hechos que resulten incómodos, alteraciones en la elección del deporte o la evitación total de la actividad física (Casey & Temme, 2017) y por ende privarse de todos los beneficios que ésta otorga para una mejor calidad de vida.

En base a lo anterior, se pretende como objetivo conocer la prevalencia de IU en mujeres deportistas, y como segundo objetivo, estudiar si se llevan a cabo estrategias para el fortalecimiento de los músculos del suelo pélvico. De acuerdo a los resultados, la segunda fase del estudio se centrará en

Plan de trabajo Dedicación Total**Corvos Hidalgo César**

proponer estrategias de fortalecimiento del suelo pélvico (también como proyecto de investigación y actividades en el medio). Por último, es de destacar que la propuesta en su tercera fase tendrá como población objetivo a mujeres no deportistas en fase de postparto y mujeres adultas mayores.

3) Prevalencia de lesiones en el entrenamiento de fuerza tradicional y el crossfit y su relación con hábitos conductuales (sueño y comportamiento sedentario)

El entrenamiento de fuerza tradicional (EFT), posee un patrón repetitivo de movimientos durante un determinado período de tiempo y la magnitud de la carga (volumen, intensidad, número y complejidad de los ejercicios, etc.) se va incrementando de manera gradual, contrario al CrossFit® (CF) en donde las sesiones son más intensas, cortas y con una gran variedad de movimientos atléticos (Tawfik, et al., 2021). Al contrario de los beneficios aportados, varios estudios epidemiológicos han sido capaz de demostrar riesgos relacionados a la práctica del CF, destacando lesiones musculoesqueléticas en distintas poblaciones (Barranco-Ruiz et al., 2020; Cheng et al., 2020; De Queiroz Szeles et al., 2020;), rhabdomiólisis (Hopkins et al., 2019 y Adhikari et al., 2021).

Por otro lado, el comportamiento sedentario (CS) se define como aquellos estados de vigilia caracterizado por un gasto energético $\leq 1,5$ MET mientras se está sentado o reclinado (Network, 2012), al mismo tiempo, varias evidencias han reportado que una mayor cantidad de tiempo sedentario está relacionada de forma independiente con un mayor riesgo de aumento de peso y obesidad (Levine et al., 2005), problemas metabólicos (Healy, et al., 2011).

En otro orden de ideas, el sueño saludable comprende muchas dimensiones, entre ellas una duración adecuada, una buena calidad, un horario apropiado y la ausencia de trastornos del sueño (Buysse, 2014), también se ha evidenciado como una alta calidad del sueño puede influir sobre un mejor y mayor desempeño en pruebas de rendimiento en practicantes de CF (Klier et al., 2021).

De acuerdo a lo esbozado previamente, se pretende como objetivo analizar la relación entre los hábitos de sueño y el CS con la presencia de lesiones musculo-esqueléticas en adultos jóvenes practicantes de EFT y CF. Al mismo tiempo, se tiene la idea de analizar los niveles de la hormona del crecimiento y el nivel de estrógenos en practicantes de CF hombres y mujeres respectivamente, y su relación con el óptimo rendimiento y recuperación adecuados. También se piensa en la segunda fase, presentar los resultados como proyecto de actividades en el medio, al tiempo de replicar el estudio pero analizando el CS y hábitos de sueño en población universitario y riverense en general.

4) Fase preparatoria y riesgo de lesiones en el entrenamiento de fuerza tradicional y el crossfit

Varios estudios epidemiológicos han sido capaces de demostrar riesgos relacionados a la práctica del CF, destacando lesiones musculoesqueléticas en distintas poblaciones (Barranco-Ruiz et al., 2020; Cheng et al., 2020; De Queiroz Szeles et al., 2020;), rhabdomiólisis (Hopkins et al., 2019 y Adhikari et al., 2021). En la primera fase del periodo preparatorio, el entrenamiento de fuerza está destinado a inducir las adaptaciones anatómicas y fisiológicas básicas que garantizan adaptaciones sobre el aparato de sostén y preparen a la musculatura para poder soportar acciones más específicas y de mayor intensidad con un menor riesgo de sobrecarga o lesión. En esta fase, se enfatiza el trabajo en la zona de fuerza resistencia con cargas bajas a medias de modo de favorecer un mayor flujo de nutrientes hacia la masa muscular y nutrir los cartílagos, articulación y tendones que muestran un ritmo de adaptación más lento respecto del vientre muscular (Magnusson et al., 2003).

Para un principiante con escasa experiencia en el entrenamiento de fuerza, esta fase debe ser más prolongada (8 a 12 semanas), para estimular el aprendizaje técnico de los ejercicios principales y al mismo tiempo desencadenar procesos de adaptación a nivel osteoarticular y ligamentoso. Por otro lado, en los más entrenados, que poseen niveles más elevados fuerza, este periodo constituye sólo una fase transitoria de re adaptación que puede durar entre tres a cinco microciclos o semanas (Bompa y Cornacchia, 2003). Así, estos autores sugieren que esta etapa de adaptación anatómica consistirá en a) desarrollar el centro del cuerpo, b) desarrollar la flexibilidad y c) adaptación de tendones y ligamentos al trabajo, parte de ésta última, sería el trabajo de los músculos profundos del manguito rotador. De acuerdo a lo anterior, se persiguen dos objetivos, uno es analizar la prevalencia de lesiones del aparato

Plan de trabajo Dedicación Total**Corvos Hidalgo César**

locomotor en individuos practicantes de EFT e individuos que practican CF, y el otro estudiar si hay alguna asociación entre las lesiones y el cumplimiento o no de la fase preparatoria.

Vinculación con la formación

En el año 2022 inicié estudios de postgrado de la Especialización en entrenamiento adaptado a patologías, la cual culminé en el 2023, en éste mismo año, fui seleccionado para cursar estudios de postgrado del Máster en promoción de actividad física saludable y entrenamiento adaptado a patologías, culminado en el 2024, ambos postgrados, desarrollados en la Universidad de la Coruña (España). A su vez, curso la etapa final (cohorte 2022, redacción del Trabajo Final Integrador) del postgrado: Especialización en evaluación y programación del ejercicio en la Universidad Nacional de la Plata, Argentina. A corto y mediano plazo, postularé para cursar estudios del programa de Doctorado en la Universidad de la Coruña (España) u otro programa de interés para mi formación y relacionado a mi perfil.

Por último, pretendo seguir presentándome a eventos de carácter científico-divulgativo a nivel regional, nacional e internacional como ponente de trabajos de investigación desarrollados y/o conferencista.

Vinculación con la enseñanza

Desde las unidades curriculares Fundamentos de Anatomía y Fisiología; Fisiología del ejercicio; Acondicionamiento Físico Básico y Educación Física Adaptada y por medio del proceso *enseñanza-aprendizaje-saber*: el conocimiento de la anatomía y el funcionamiento de los distintos órganos y sistemas que se ven involucrados durante la práctica de AF, los métodos de enseñanza a nivel infantil, juvenil y adulto, hasta temas fundamentados en los principios de la AF, se abordan generalidades y detalles sobre el trabajo de la aptitud física relacionada con la salud como la resistencia cardiorrespiratoria, la fuerza, la flexibilidad, y otras como la capacidad cognitiva, tanto desde el punto de vista del rendimiento (visto éste último como aquella capacidad del ser humano de adaptarse de manera eficiente al ambiente y reaccionar sin ningún perjuicio ni fatiga aparente haciendo frente a cualquier eventualidad repentina que se presente), como centrados en la salud, AF y calidad de vida. De lo anterior, todo está interrelacionado ya que, por medio de la educación y el saber, se pueden prevenir, evitar e incluso mejorar todo lo relacionado con el proceso de una calidad de vida negativa. Así, desde la enseñanza, se piensa aportar actualización, a la vez que nos planteamos como meta más importante, el aprendizaje significativo, es decir, la aplicación de éste a la vida de relación, pudiendo mejorar así la calidad de vida.

También, y como ya he propuesto desde 2023, tengo la idea de seguir promoviendo hábitos saludables por medio de, además de las unidades curriculares propias del Departamento, cursos de educación permanente (que vengo impartiendo desde el 2023 con tres propuestas más para éste 2024) y participando en la tutoría o co-tutoría de trabajos de fin de curso a nivel de grado, maestría y/o especialización, estos últimos, claro que dependiendo de la región donde se impartan.

Vinculación con la investigación

La redacción y presentación de artículos de investigación a revistas arbitradas e indexadas, forma parte de mis funciones ya desde mi anterior dedicación a la docencia en la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Carabobo, en donde se promueve la práctica de AF para mejorar la composición corporal y reducir el riesgo de posible enfermedad crónica no transmisible a nivel universitario. Ya desde mi ingreso al Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República, una vez pude organizarme y establecerme en la ciudad, he tenido una producción intelectual recurrente, propia del quehacer de mis funciones y preferencias, hecho notorio por las publicaciones científicas realizadas desde el 2018 hasta la fecha y siendo invitado como árbitro evaluador de artículos para revistas a nivel internacional y con impacto (curriculum **ANII**), resaltando que para éste 2024 tenemos tres propuestas enviadas a revistas indexadas y arbitradas con impacto que están siendo evaluadas, dando cuenta así

Plan de trabajo Dedicación Total**Corvos Hidalgo César**

del desarrollo de mi línea de investigación en *actividad física y salud*, la cual pienso seguir desarrollando.

Tengo como objetivo desde el GIARH, en trabajar con otras Facultades o instituciones de manera tal que se aporte desde distintas perspectivas bajo un enfoque integral, el mejorar la calidad de vida por medio de la transferencia del conocimiento, a la vez que también abogo por la formación de grupos de trabajo para la puesta en marcha de actividades propias de investigación en sus diferentes llamados (CSIC, investigación independiente sin financiación, investigación estudiantil, etc). Así es destacable mencionar que, una vez se haya logrado desarrollar alguna o todas las propuestas presentadas, compartir los resultados en eventos de carácter científico-divulgativo, como contenido de alguna unidad curricular y como formato artículo en revista arbitrada e indexada.

Ya antes me he postulado a llamados de *iniciación a la investigación* (más universitarios saludables, 2019; y efectos del entrenamiento con bandas elásticas y exposición a la luz solar sobre la densidad mineral ósea de mujeres postmenopáusicas, 2021) e *investigación más desarrollo* (efectos de distintas modalidades de entrenamiento de corta duración sobre los niveles plasmáticos de adropina y óxido nítrico en adultos jóvenes; 2022), con dos propuestas para cada instancia, no siendo financiada ninguna de ellas y con diferentes valoraciones, (para éste 2024 he presentado otra propuesta que está en valoración para el llamado de investigación más desarrollo), destacando así que con el GIARH, nos hemos propuesto como objetivo, presentar al menos dos proyectos a las diferentes convocatorias concursables con financiamiento.

Otra propuesta a desarrollar (no especificada antes) es analizar los niveles de cortisol y su relación con parámetros de adiposidad corporal tanto en universitarios, como funcionarios TAS, docentes y población en general, considerando al cortisol como la hormona del estrés. Al tiempo que se quiere analizar los niveles de hidratación como parámetro de salud y rendimiento funcional cotidiano en distintas poblaciones y grupos etarios. Todos los análisis bioquímicos se llevarán a cabo en el laboratorio de química biológica ambiental mencionado antes, cuya dirección está a cargo de la Dra Maria Laura Lavaggi.

Vinculación con la extensión

Durante el período 2020-2021, tuve la oportunidad de orientar a estudiantes en el proyecto de extensión universitaria relacionado a la práctica de actividades físico recreativas en personas con discapacidad intelectual de la institución APADIR de la ciudad de Rivera, teniendo un gran impacto tanto en la institución como a nivel social, sobre todo en lo concerniente a la influencia que ha tenido sobre la población objetivo, de la misma manera, dicho proyecto sigue teniendo cabida e interés por parte de otras generaciones en donde forma parte de una propuesta de tesis del curso Seminario I y II para éste 2024, orientándose en acciones diversas que impliquen una participación más integral hacia éste colectivo. Seguidamente, en el 2022-2023 orienté conjuntamente con la docente Silveira Adriana la propuesta de extensión denominada “*mejorando la calidad de vida en los entornos de oficina por medio de pausas activas en trabajadores del Centro Universitario de Rivera*”, tendiendo un impacto positivo en los participantes.

Para éste 2024, también con la docente Silveira Adriana, orientamos al desarrollo de un proyecto en donde se realizan actividades de manualidades enfocadas al desarrollo de la motricidad fina, la concentración y la habilidad cognitiva en adultos mayores, al tiempo que está inmersa la práctica de AF. Por último, tenemos planificada una actividad en el medio bajo el desarrollo de propuestas puntuales relacionadas en este caso, a la salud del suelo pélvico en la mujer, quedando abierta también la participación a todo aquel que quiera sumarse, aportar y aprender.

La pretensión es poder seguir desarrollando proyectos estudiantiles de extensión universitaria. Por otro lado, seré responsable de una de las acciones del Proyecto para Lograr Universitarios Saludables por medio de la Actividad Física (PLUSAF), la cual tiene previsto ser un Espacio de Formación Integral (EFI), bajo la premisa “*hacia una universidad cada vez más saludable*”. El PLUSAF es integra la enseñanza, la investigación y la extensión. Es por ello que el presente proyecto en donde se

Plan de trabajo Dedicación Total**Corvos Hidalgo César**

pretende desde la universidad participar activamente en el desarrollo de la región, llegando así al territorio proponiendo diferentes propuestas con el objetivo de impulsar una relación que promueva espacios de participación colectiva entre los distintos entes de la sociedad (instituciones públicas, privadas, colectivos sociales, etc), abriendo el camino hacia el desarrollo de un intercambio de saberes con respecto al incremento de la AF, la reducción del CS, alimentación saludable y reducción del consumo de tabaco. Más concretamente, y tal como se especificó antes, seré parte de una de las acciones a desarrollar denominada “UNIFIT” - “*hacia una universidad cada vez más saludable*” y “*AF para el adulto mayor*”, consistiendo estas en orientar al estudiante universitario y al adulto mayor a lograr y mantener unos niveles óptimos tanto de AF como de condición física por medio de diferentes propuestas que serán desarrolladas en los espacios donde se impartan.

Vinculación con la gestión

Aparte de lo anteriormente presentado, tengo la idea de presentarme como miembro evaluador del Comité de Ética del CenUR noreste, así como formar parte de la comisión de salud y seguridad del mismo centro. Participar como docente de pasantías pre profesionales.

Referencias

- Adhikari P, Hari A, Morel L, Bueno Y. (2021) Exertional Rhabdomyolysis After CrossFit Exercise. *Cureus 13*(1): e12630.
- Barranco-Ruiz, Y., Villa-González, E., Martínez-Amat, A., & Da Silva-Grigoletto, M. E. (2020). Prevalence of Injuries in Exercise Programs Based on Crossfit®, Cross Training and High-Intensity Functional Training Methodologies: A Systematic Review. *Journal of human kinetics, 73*, 251–265. <https://doi.org/10.2478/hukin-2020-0006>
- Belaya I, Ivanova M., Sorvari A., Ilicic M., Loppi S., Koivisto A., et al. (2020). Astrocyte remodeling in the beneficial effects of long-term voluntary exercise in Alzheimer’s disease. *J Neuroinflammation, 17*(1):271.
- Bompa, t; & Cornacchia, L. (2010). *Musculación. Entrenamiento avanzado*. 5ª edición. Editorial Hispano Europea. Barcelona.
- Buysse DJ. (2014). Sleep health: can we define it? Does it matter? *Sleep, 37*(1):9–17.
- Casey EK, Temme K. (2017). Pelvic floor muscle function and urinary incontinence in the female athlete. *The physician and sportsmedicine, 45*(4), 399-407.
- Coburn J., Malek M. Manual NSCA. (2014). *Fundamentos del entrenamiento personal*. Madrid: Paidotribo.
- Cheng, T. T. J., Mansor, A., Lim, Y. Z., & Hossain Parash, M. T. (2020). Injury Incidence, Patterns, and Risk Factors in Functional Training Athletes in an Asian Population. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine, 8*(10), 1–6.
- De Queiroz Szeles, P. R., Costa, T. S. da, Cunha, R. A. da, Hespanhol, L., Pochini, A. de C., Ramos, L. A., & Cohen, M. (2020). CrossFit and the Epidemiology of Musculoskeletal Injuries: A Prospective 12-Week Cohort Study. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine, 8*(3), 1–9.
- Healy GN, Matthews CE, Dunstan DW, Winkler EAH, Owen N. (2011). Sedentary time and cardio-metabolic biomarkers in US adults: NHANES 2003–2006. *Eur Heart J, 32*:590–7.
- Hopkins BS, Li D, Svet M, Kesavabhotla K, Dahdaleh NS: CrossFit and rhabdomyolysis: a case series of 11 patients presenting at a single academic institution. *J Sci Med Sport. 2019, 22*:758-762.
- Instituto Nacional de Estadística (2023). *Censo 2023*.

Plan de trabajo Dedicación Total**Corvos Hidalgo César**

- Kim, DeokJu. (2017). The effects of a combined physical activity, recreation, and art and craft program on ADL, cognition, and depression in the elderly. *J. Phys. Ther. Sci.* 29: 744–747.
- Klier, K., Dörr, S., & Schmidt, A. (2021). High sleep quality can increase the performance of CrossFit® athletes in highly technical- and cognitive-demanding categories. *BMC sports science, medicine & rehabilitation*, 13(1), 137.
- Magnusson, S. P., Hansen, P. and Kjaer, M (2003). Tendon properties in relation to muscular activity and physical training. *Scand J. Med Sci Sports*, 13, 211-223.
- Maugeri, G., D'Agata, V., Magrì, B., Roggio, F., Castorina, A., Ravalli, S., Di Rosa, M., & Musumeci, G. (2021). Neuroprotective Effects of Physical Activity via the Adaptation of Astrocytes. *Cells*, 10(6), 1542.
- Palacio-Uribe J., Ocampo-Salgado C., Sánchez P., Polanco J.P., Lopera-Mejía L., Duque-Ramírez M. (2022). Miocinas: su rol en la obesidad y en las 4 enfermedades cardiometabólicas. *Rev Colomb Cardiol*, 29(1):77-84.
- Pedersen B.K., Saltin B. (2015). Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scand J Med Sci Sports*, 25 (Suppl 3):1-72.
- Ratamess N. (2015). *Manual ACSM de entrenamiento de la fuerza y el acondicionamiento físico*. Madrid: Paidotribo.
- Tawfik, A., Katt, B M., Sirch, F., Simon, M., Padua, F., Fletche, D., Beredjklian, P., Nakashian, M. (2021). A study on the incidence of hand or wrist injuries in CrossFit athletes. *Cureus* 13(3): e13818.



Rivera, 5 de setiembre de 2024

A la Dirección de la Sede Rivera y CENUR Noreste-UdelaR.

A la Dirección de ISEF-UdelaR

De mi mayor consideración.

Por la presente, informo que estoy en conocimiento de la propuesta del Mag. César Corvos Hidalgo para postularse al Régimen de Dedicación Total, asistente, efectivo en el departamento de Educación Física y Salud (Esc.G, Grado 2, 30 horas con extensión a 40 horas).

El Mag. Corvos ha estado desarrollando sus actividades de docencia en el área de actividad física y salud, incursionando en un área de investigación nueva para la región y aún el país, realizando también una importante labor de docencia y cogobierno como delegado docente en la comisión de carrera local.

Recientemente dado su interés en desarrollar una nueva línea de investigación que implica la cuantificación de moléculas orgánicas de interés clínico y dada la experiencia y equipamiento disponible en el Laboratorio de Química Biológica Ambiental del que soy responsable, se comenzó un trabajo en colaboración ya presentado a convocatorias concursables y que esperamos poder igualmente desarrollar a la brevedad.

Considero que la propuesta presentada en la aspiración al RDT centrado en la atención sobre actividad física y condición física le permitirá avanzar en el conocimiento en esta área de investigación incipiente en el Uruguay, así como fortalecer las unidades curriculares que imparte y desarrollar propuestas de extensión que vuelquen sus hallazgos en la comunidad.

Acceder al RDT le permitirá al aspirante dedicarse de manera exclusiva a la Universidad y le permitirá avanzar de manera más sólida en la carrera universitaria, considerando el compromiso que el docente viene demostrando que tiene por su trabajo. Manifiesto mi conformidad con poder supervisar el trabajo que el docente desarrolle en el marco de las actividades comprendidas en su plan de RDT.

Quedando atenta a cualquier consulta, saluda atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'ML Lavaggi', with a stylized flourish at the end.

María Laura Lavaggi
Prof. Agregada de Química Biológica Ambiental
Sede Rivera-CENUR Noreste
Universidad de la República.



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
 Carrera Funcional
 Corvos Hidalgo, Cesar Augusto - Documento: 62824553

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556168	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Efectivo	Llamado aspirantes	2	28
INSTITUCIONAL: 26.001.550.10.04.01 - CUR/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 - ISEF Centro Rivera								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	19	11/02/22	008150-500688-21	01/04/22				155410100
Comisión Directiva	37	15/03/24	008440-000471-24	01/04/24	31/03/27			155410100
Comisión Directiva	69	08/04/22	008440-000108-22	01/04/22	31/03/23	28-30		155410100
Comisión Directiva	16	31/03/23	008440-000625-22	01/04/23	31/03/24			155410100
Comisión Directiva	65	08/04/20	008440-000132-22	01/04/22	31/03/23	30-40		155410100
Comisión Directiva	16	31/03/23	008440-000625-22	01/04/23	31/03/24			155410100
Comisión Directiva	51	05/04/24	008440-000552-23	01/04/24	31/12/24			155410100
C.D.C.	24	19/03/24	008440-000042-24	01/04/24		28-30		155410100
MOVIMIENTO								
Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556168	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Efectivo	Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.10.04.01 - CUR/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 - ISEF Centro Rivera								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
C.D.A.	98	11/02/20	008150-000506-18	01/04/20	31/03/22			155410100
Comisión Directiva	38	11/02/22	008440-502726-21	01/04/22	31/03/24			155410100
Comisión Directiva	7	17/04/20	008150-000220-20	01/04/20	31/03/21	20-40		155410500
Comisión Directiva	27	25/09/20	008150-500093-20	01/10/20	30/09/20			155410500
Comisión Directiva	27	25/09/20	008150-500093-20	01/10/20	31/03/21	20-30		155410500
Comisión Directiva	27	25/09/20	008150-500093-20	01/10/20	31/03/21	30-40		155410100
Comisión Directiva	18	11/12/20	003084-500476-20	01/10/20	31/12/20	40-45		149510500
Comisión Directiva	22	12/03/21	008440-502115-20	01/04/21	31/03/22	20-30		155410500
Comisión Directiva	22	12/03/21	008440-502115-20	01/04/21	31/03/22	30-40		155410100
Comisión Directiva	46	18/06/21	003084-500446-21	01/06/21	31/07/21	40-45		155410500

Fecha: 17/9/2024 Hora: 14:42:24

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.025.00, Copyright
 Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

1 de 2



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
 Carrera Funcional
 Corvos Hidalgo, Cesar Augusto - Documento: 62824553

Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	20	08/10/21	003084-501118-21	01/08/21	31/12/21	40-55	155410500
Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555471	Ar.de la Gim. y la Ed. F. Ad. en la LIEF	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	30
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.04 - Depto de Ed. Física y Salud								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410500 - ISEF Centro Rivera (Fin.CCI)								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	63	26/02/16	008150-000764-15	01/04/16	31/03/17			155410500
Comisión Directiva	26	10/03/17	008440-004613-16	01/04/17	31/03/18			155410500
Comisión Directiva	42	23/03/18	008440-004394-17	01/04/18	31/03/19			155410500
Comisión Directiva	40	01/03/19	008440-002670-18	01/04/19	31/03/20			155410500
Comisión Directiva	31	27/05/16	008440-001414-16	01/04/16	31/03/17	30-40		155510200
Comisión Directiva	25	24/03/17	008440-004904-16	01/04/17	31/03/18			155110100
Comisión Directiva	11	13/04/18	008150-000223-18	01/04/18	31/03/19			155410500
Comisión Directiva	77	29/03/19	008440-002881-18	01/04/19	31/03/20			155410500
Comp. Radicación en el Interior (DO)	69	06/06/17	003084-001266-16	01/04/16	31/12/16			155027100
Comp. Radicación en el Interior (DO)	69	06/06/17	003084-001266-16	01/01/17	31/03/17			155073131

Fecha: 17/9/2024 Hora: 14:42:24

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.025.00, Copyright Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

	Expediente Nro. 008440-000542-24 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN DE DEDICACIÓN TOTAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 18/09/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjuntan trabajos del interesado, recibidos por correo institucional.

Montevideo, 10 de Marzo de 2025.-

Se envía correo al interesado, se aguardan documentos solicitados.

Montevideo, 19 de Agosto de 2025.-

Se adjunta informe de Comisión de DT ISEF.

Pase a CD por así corresponder.

Firmado electrónicamente por NOELIA ALMEDA PEREIRA el 19/08/2025 17:53:55.
--

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
2013ARTICULOCompCorporalPemones.pdf	121 KB	25/11/2024 12:14:17
2013ARTICULOCompCorporalPemones1.pdf	121 KB	25/11/2024 12:14:17
2020VJApandemia.pdf	87 KB	25/11/2024 12:14:52
Informe Cersar Corvo.pdf	2823 KB	07/03/2025 15:18:49
Corvos informe comisión.pdf	5498 KB	19/08/2025 17:53:23

Artículo Original

Nutr. clín. diet. hosp. 2013; 33(2):16-22
DOI: 10.12873/332pemones

Composición corporal en indígenas Pemones de Venezuela

Body composition in Venezuela Pemon Indians

Corvos Hidalgo, César¹; Corvos Hidalgo, Andrea²; Salazar, A.³

¹ Universidad de Carabobo, Facultad de Ingeniería, campus Bárbula. Venezuela.

² Hospital "Joaquina de Rotondario". San Carlos, Venezuela.

³ Liceo Bolivariano San José de los Corritos. Valencia, Venezuela.

Remitido: 2/Mayo/2013. Aceptado: 1/Julio/2013

RESUMEN

El análisis de la composición corporal permite conocer las proporciones de los distintos constituyentes principales del cuerpo humano y el estado nutricional de la población. De este modo se pueden estimar sus variaciones con la edad, el crecimiento, el entrenamiento físico y situaciones fisiológicas y patológicas presentes. En éste trabajo se analiza la composición corporal de una muestra Indígena Pemón del estado Bolívar, realizado éste bajo la modalidad de campo de tipo descriptivo. La muestra ha sido seleccionada de manera intencional y conformada por 82 participantes de ambos sexos, y edades entre 17-26 años. Para la cuantificación de la composición corporal se aplicó la propuesta de De Rose y Guimaraes considerando cuatro componentes corporales, determinándose el porcentaje de grasa por sexo por la ecuación de Siri previo cálculo de la densidad corporal, la masa ósea se calculó por la ecuación modificada por Rocha, la masa residual según fórmula de Wurch y la masa muscular según propuesta de Matiegka, analizándose las variables por la estadística descriptiva y la t de student. Los hallazgos muestran diferencias propias del dimorfismo sexual humano, clasificando al grupo masculino con tendencia a ligero Sobrepeso obteniendo un porcentaje de grasa corporal de 20.83% y al grupo femenino

por su contrastada tendencia a la Obesidad con un 35.96% de grasa corporal y un IMC dentro de la categorización de peso adecuado para ambos sexos. Se concluye así, que los varones y las mujeres Pemones presentan tendencia al sobrepeso y la obesidad respectivamente, pudiendo representar posible desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles a futuro.

PALABRAS CLAVES

Composición corporal, población indígena, salud, enfermedades crónicas.

ABSTRACT

The analysis of body composition allows to know the proportions of the different main constituents of the human body and the nutritional status of the population. Their variations with age, growth, physical training and physiological situations and pathological present can be estimated in this way. This work analyzes the body composition of a sample indigenous Pemon of Bolivar State, made this in the form of descriptive type field. The sample has been selected intentionally and formed by 82 participants of both sexes and ages between 17-26 years. The proposal of Rose and Guimaraes whereas four body components, determining fat percentage by sex by Siri equation prior calculation of body density was applied to the quantification of body composition, bone mass was calculated by the equation modified by Rocha, the residual mass according to formula of Wurch and muscle mass according to pro-

Correspondencia:

César Augusto Corvos Hidalgo

E-mail: upel.fisiologia@yahoo.com

posal of Matiegka, analyzing the variables by descriptive statistics and student's t. The findings show differences of the sexual dimorphism in human, classifying the male tendency to slight overweight group obtaining a percentage of body fat of 20.83% and the female group for their proven tendency to obesity with a 35.96% body fat and a BMI within the categorization of appropriate weight for both sexes. Thus, concludes that men and women Pemon have tendency to overweight and obesity respectively, and may represent future possible development of noncommunicable diseases.

KEY WORDS

Body composition, indigenous population, Pemón ethnic, health, chronic diseases.

INTRODUCCIÓN

Los Pemones, son indígenas suramericanos que habitan la zona sureste del estado Bolívar en Venezuela, la frontera con Guyana y Brasil. Son los habitantes comunes en la Gran Sabana¹, y todo el Parque Nacional Canaima^{2,3}. Estos ocupan la parte sureste del país, que corresponde a la Gran Sabana, su lengua es el idioma pemón de la familia Caribe, existiendo diferentes dialectos. Habitan en casas circulares llamadas churuatas, de techo de paja y paredes de barrotes de madera. Su alimentación se fundamenta en la yuca amarga y la recolección de productos silvestres, así mismo la caza y la

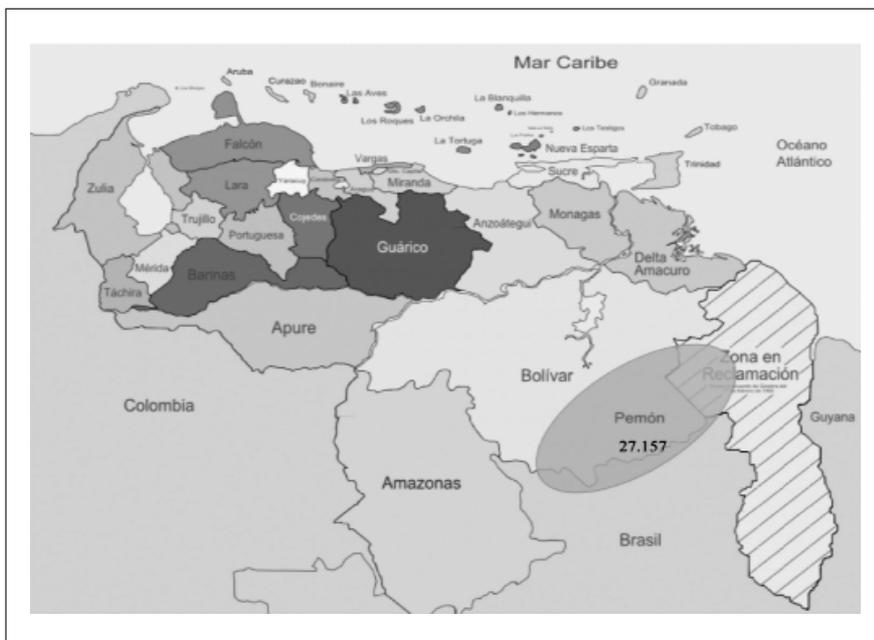
pesca complementan su dieta⁴, realizan trabajos de cerámica, cestería y tejidos de algodón.

Es preciso tener en consideración lo particular de cada etnia, las cuales se caracterizan por tener hábitos propios que están influidos por su cosmogonía, sistema de parentesco y sistemas de producción, entre otros aspectos socio-culturales relevantes que condicionarán las relaciones existentes entre los individuos y su alimentación. Estas características, también están influidas por el estilo de vida actual y el proceso de industrialización de acuerdo a la ciudad en que se encuentre, las cuales suponen un abandono de los modos de vida y alimentación tradicionales.

Por otra parte, la antropometría es un conjunto de técnicas que permiten describir la variabilidad en tamaño y forma corporales y analizar la influencia de factores medioambientales en la distribución de esta variabilidad⁵.

Los estudios de composición corporal, e índice de masa corporal (IMC) son excelentes referentes del estado nutricional de la población^{6,7}, existiendo para su determinación métodos indirectos y doblemente indirectos, en donde los primeros, poseen una estimativa más precisa de la composición corporal. Sin embargo, debido a su alto costo y procedimientos difíciles, presentan complicaciones para estudios epidemiológicos^{8,9}.

El estilo de vida adoptado en grupos de población, especialmente de los jóvenes, puede conducir a hábitos nutricios y de actividad física que se comporten como factores de riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, caracterizándose de esa forma el mundo moderno por la inactividad y el sedentarismo¹⁰, reflejándose esto en la mayor cantidad de grasa corporal, el sobrepeso y la obesidad, los cuales están asociados con un mayor grado de riesgo de eventos adversos a la salud y una mayor mortalidad^{11,12}, no escapando la población indígena de éste hecho, por el cual el presente trabajo tiene como objetivo analizar la composición corporal entre hombres y mujeres en una muestra del Pueblo Indígena Pemón en relación a la salud empleando el modelo de



cuatro componentes corporales y considerando también el IMC.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio asume un diseño de carácter descriptivo transversal y la selección de la muestra fue no probabilística (intencional) y que cumpliera la condición de pertenecer al pueblo Pemón y estuvo conformada por 82 participantes, 45 del sexo femenino y 37 del masculino y de edades comprendidas entre los 17 y los 26 años, con el correspondiente permiso firmado por el Cacique de la comunidad, los jóvenes participantes fueron informados sobre el estudio y firmaron una ficha de consentimiento.

Los Pemones, cultivan pequeñas parcelas y complementan sus escasos recursos con los ingresos que ganan como trabajadores asalariados de temporada en actividades mineras, de cría de ganado y de producción de artesanías, hecho confirmado por un equipo de investigación de la Universidad Nacional Experimental de Guayana (UNEG) y de la Universidad de Oriente (UDO).

Cabe destacar que todos los jóvenes evaluados, el 87% de ellos trabajaban en talleres de cerámica y el 13% ejercía sólo labores académicas, al mismo tiempo, el 85% eran practicantes regulares de ejercicios físicos, específicamente de fútbol, con una frecuencia de 2 días a la semana durante 2 horas tanto mujeres como varones, y pertenecen a selecciones regionales que representan a su comunidad en diversos torneos.

Por otra parte, con material homologado y siguiendo las normas recomendadas y el protocolo de la Sociedad Internacional para el Avance de la Kinantropometría (ISAK, 2001)¹³, se tomaron el peso (kg) y la estatura (cm) utilizando una báscula con precisión 0,1 kg y un estadiómetro con precisión de 1 mm marca Detecto; los pliegues adiposos (mm) tricipital, bicipital, subescapular y cresta ilíaca se midieron empleando un plicómetro marca Slimguide con capacidad de medida de 0-80 mm; así mismo, los diámetros óseos biestiloideo de la muñeca (cm), y bicondíleo del fémur (cm) por medio de un antropómetro con precisión de 1 mm.

Todas las mediciones antropométricas fueron realizadas en el lado derecho del cuerpo, mostrando la masa corporal, la estatura y los diámetros óseos un Error Técnico de Medición (ETM) intraobservador inferior al 1% en todas las mediciones, mientras que los pliegues cutáneos muestran un ETM inferior al 3% para todas las mediciones.

Para la cuantificación de la composición corporal se aplicó el protocolo utilizado por el grupo español de cineantropometría (GREC, 1993)¹⁴ fundamentados en la propuesta de De Rose y Guimaraes (1980)¹⁵ en el cual se tienen en cuenta cuatro componentes corporales, considerando las ecuaciones para su cálculo:

Densidad Corporal= $1,1631-0,0632 \times \log(\text{Bíceps} + \text{Tríceps} + \text{Subescapular} + \text{Cresta ilíaca})$ Hombres de 20-29 años.

Densidad Corporal= $1,1599-0,0717 \times \log(\text{Bíceps} + \text{Tríceps} + \text{Subescapular} + \text{Cresta ilíaca})$ Mujeres de 20-29 años.

% MG = $(4,95 / Dc - 4,5) \times 100$.

Masa Residual= peso corporal $\times 0,241$ (hombres).

Masa Residual= peso corporal $\times 0,209$ (mujeres).

Masa Ósea= $3,02 (\text{Estatura}^2 \times R \times F \times 400)^{0,712}$.

Masa Muscular esquelética= peso corporal - (Peso Graso + Peso Oseo + Peso Residual).

Masa Grasa= (Peso corporal \times %Graso) / 100.

Leyenda: R= diámetro biestiloideo de la muñeca, F= diámetro bicondíleo femoral.

La masa ósea se obtuvo por la fórmula de Von Döbelen (1964)¹⁶ modificada por Rocha (1975)¹⁷, la masa residual en función del sexo fue hallada según la ecuación de Würch (1974)¹⁸, para la masa grasa se empleó el cálculo de la densidad corporal propuesto por Durnin y Womersley (1974)¹⁹, y a partir de ésta se estimó el porcentaje de grasa por medio de la ecuación de Siri (1961)²⁰, por último, la masa muscular se obtuvo por la estrategia de Matiegka (1921)²¹.

Para la clasificación del % de grasa corporal, se empleó la tabla referencial de Forbes (1987)²² para sujetos jóvenes, considerando los rangos óptimos de 8-15% para los hombres y de 13-20% para las mujeres²³, mientras que para la clasificación por el IMC, se utilizó la tabla de valores del consenso SEEDO 2007²⁴, lo cual define a un sujeto (mujer/hombre) con sobrepeso a aquel con un valor mayor a 25, mientras define a un individuo (mujer/hombre) con obesidad a aquel con un valor igual a 30.

Para la representación gráfica de las variables y el análisis estadístico se manejó el programa Microsoft Excel 2007, así como el paquete estadístico SPSS v. 12 ®, donde se comprobó la normalidad de las variables mediante la prueba Kolmogorov-Smirnov, evidenciándose normalidad en todas las variables estudiadas, no mostrando desigualdad en la varianza, de la misma ma-

nera, se aplicó la prueba de t de Student para analizar diferencias entre las muestras.

RESULTADOS

En la tabla 1, se observan diferencias estadísticamente significativas para el peso y la estatura, obteniendo éstas variables valores mayores en el grupo masculino, en tanto, para los pliegues de grasa subcutánea, estos fueron mayores en el grupo de las mujeres. No se reportaron diferencias entre los diámetros óseos ni en el índice de masa corporal.

En la tabla 2, se muestran los promedios de la composición corporal por sexo, donde la masa ósea es relativamente mayor en los hombres que en las mujeres, así mismo la masa residual y la masa muscular reportaron valores muy superiores en los hombres respecto a las mujeres, en tanto, éstas últimas, obtuvieron valores significativamente mayores en la masa grasa. Seguidamente, tal y como se aprecia en la tabla 3, sólo 13.51% de la muestra masculina presentó sobrepeso, mientras que 56.76% mostraron ligero sobrepeso, 29.73% con porcentaje de grasa óptimo y ningún caso de obesidad,

Tabla 1. Descripción antropométrica de acuerdo al sexo.

Variable	Hombres Pemones (N=37)		Mujeres Pemones (N=45)	
	X	DE	X	DE
Edad	19,94	2,01	21,51	2,00
Peso (kg)	64,09	8,02	59,37	8,77*
Estatura (m)	1,68	0,04	1,59	0,06**
IMC (kg/m ²)	22,52	2,51	23,32	3,01
Pliegue tricipital (mm)	13,04	3,97	29,05	9,33*
Pliegue bicipital (mm)	9,02	2,73	17,04	9,66**
Pliegue subescapular (mm)	10,01	4,83	18,06	6,73*
Pliegue cresta ilíaca (mm)	20,00	8,71	33,06	11,34*
Diámetro biestiloideo muñeca (cm)	5,06	0,34	5,02	0,30
Diámetro bicondileo fémur (cm)	9,01	0,71	9,00	0,65

X= promedio; DE= desviación estándar; N= participantes evaluados.

* Masculino vs femenino: p< 0,0001.

** Masculino vs femenino: p< 0,01.

Tabla 2. Descripción de la composición corporal de acuerdo al sexo.

Componente	Hombres Pemones (N=37)		Mujeres Pemones (N=45)	
	X	DE	X	DE
Masa Ósea (kg)	10,52	1,28	9,21	0,89**
Masa Residual (kg)	15,42	1,93	11,93	1,76**
Masa Grasa (kg)	13,44	3,72	21,70	5,73**
Masa Muscular (kg)	24,71	4,37	16,53	1,97**
% de Masa Grasa	20,83	4,26	35,96	4,90**

X= promedio; DE= desviación estándar; N= participantes evaluados.

* Masculino vs femenino: p< 0,0001.

Tabla 3. Distribución del grupo por sexo y de acuerdo a nivel para % de grasa.

Nivel	Femenino		Masculino	
	nº	%	nº	%
Delgado	0	0,00	0	0,00
Óptimo	0	0,00	11	29,73
Ligero Sobrepeso	3	6,67	21	56,76
Sobrepeso	37	82,22	5	13,51
Obeso	5	11,11	0	0,00
Total	45	100	37	100

en tanto, en el grupo femenino, el 82.22% y el 11.11% de la muestra, observó sobrepeso y obesidad respectivamente, y un 6.67% ligero sobrepeso de acuerdo a valores referenciales de Forbes (1987)²².

En la tabla 4, se enfatiza en el IMC de la muestra que, siguiendo las recomendaciones de los comités de expertos, se han clasificado de acuerdo con los criterios de la SEEDO (2007)²⁴, el IMC medio resultó en 22.52 ± 2.51 y 23.32 ± 3.01 kg/m² en hombres y mujeres respectivamente ($p = 0,22$), se encuentran dentro de los valores de normopeso; sin embargo, un 2.20% de las mujeres y 5.40% de los hombres presentaron un IMC < 18.5 ; un 10.80% de hombres y un 6.70% de las mujeres presentaron un valor ubicado en la categoría de sobrepeso grado I; un 2.65% de los hombres, 11.10% de las mujeres presentaba sobrepeso grado II y sólo 4.40% de la muestra femenina reportó una ubicación en la categoría de obesidad tipo I.

Tanto el IMC y el porcentaje de grasa, muestran de forma habitual una elevada correlación²⁵. Sin embargo, los valores de corte para definir sobrepeso y obesidad en poblaciones adultas, así como las relaciones entre el IMC y el porcentaje de grasa corporal difieren entre poblacio-

nes^{26,27}. Algunos estudios han mostrado que el IMC tiene una predicción positiva en la identificación de los sujetos con sobrepeso y obesos, aunque la sensibilidad de este indicador es baja respecto al método de referencia de Siri para el cálculo del porcentaje graso^{28,29}.

Por su parte, son notorias las diferencias observadas en las clasificaciones de los 2 indicadores de adiposidad, por cuanto, el grupo femenino de la Etnia Pemón obtuvo una categorización de Sobrepeso siguiendo las orientaciones de Forbes (1987)²² y normopeso según el IMC; en cuanto a la muestra masculina de la Etnia Pemón, presentó Ligero Sobrepeso²², mientras obtuvieron una clasificación de normopeso para el IMC al igual que el grupo femenino.

DISCUSIÓN

Los estudios sobre la composición corporal en indígenas latinoamericanos son escasos, y en la etnia Pemón, no escapa de esto, pudiendo representar un factor la lejanía de su comunidad, las dificultades de la lengua y la dificultad de su estudio para los investigadores debido a la escasez de alimentos y a la falta de infraestructura, así mismo, algunos de ellos tienen acceso a

Tabla 4. Distribución de la muestra según el índice de masa corporal.

SEEDO, 2000	IMC (kg/m ²)	Femenino (%)	Masculino (%)
Peso insuficiente	$< 18,5$	2,20	5,40
Normopeso	18,5-24,9	75,60	81,15
Sobrepeso grado I	25-26,9	6,70	10,80
Sobrepeso grado II (pre-obesidad)	27-29,9	11,10	2,65
Obesidad tipo I	30-34,9	4,40	0,00

estudios en todos los niveles de la educación, como es el caso de toda la muestra empleada y señalado en el apartado de metodología.

De hecho, no se encontró ningún estudio en donde se detallara la composición corporal en indígenas, y mucho menos en la Etnia Pemón, representando gran dificultad a la hora de comparar y discutir estudios con estos parámetros, sin embargo, se encontró algunos estudios con indígenas latinoamericanos que se presentan a continuación.

En una investigación, se reflejó que jóvenes indígenas Embera, alcanzaron altas prevalencias de sobrepeso, siendo éste parámetro mayor en mujeres que en hombres, por su parte, no se observó obesidad en los indígenas Oibida mientras que en indígenas Eyabida representó un 7.8%³⁰, similar con los valores resultantes en éste trabajo, donde se observa en las mujeres mayor sobrepeso que los hombres y obteniendo un porcentaje casi similar en cuanto a obesidad.

En otro estudio en mujeres indígenas de México, éstas presentaron valores de 41.1% de sobrepeso y 20% de obesidad; al mismo tiempo, que en mujeres indígenas de la Sierra de Juárez alcanzaron un 31.8% de sobrepeso y 12.4% de obesidad³¹ y para el mismo estudio, mujeres indígenas de la Costa presentaron 38.3% de sobrepeso y 18.3% eran obesas³², todo esto, empleando el IMC como indicador de la grasa corporal, y teniendo cierta relación con los hallazgos del presente trabajo, a diferencia que en estas investigaciones^{30,31,32} emplearon como indicador de la grasa corporal al IMC, mientras que en éste estudio, se estimó el parámetro de la grasa corporal por el método de pliegues cutáneos.

Para finalizar, es notorio el problema de salud pública en la muestra indígena Pemón, ya que, se considera la grasa corporal como uno de los parámetro más importantes como indicador de salud, por cuanto un porcentaje excesivo de ésta, se encuentra directamente relacionado con patologías coronarias, embolia y diabetes mellitas tipo 2, la cual, de acuerdo a la Organización mundial de la Salud (OMS, 2011) estima que aproximadamente 30% de las muertes en el mundo son consecuencia de Enfermedades Cerebro Vasculares³³.

Como ya se ha mencionado, el 85% de la muestra, practica regularmente el fútbol, específicamente 2 veces por semana, factor que parece ser insuficiente para influir de manera positiva sobre la composición corporal de los Pemones por los resultados encontrados sobre éste parámetro.

Seguidamente, se ha observado un incremento del factor obesidad y sus consecuencias, causado por la escasa práctica de ejercicio físico y hábitos nutricios incorrectos, pudiendo originar que factores de riesgo asociados aparezcan desde la infancia y desencadenen el desarrollo de la arteriosclerosis precoz y enfermedad cardiovascular³³, primera causa de muerte en el país³⁴.

CONCLUSIÓN

Se concluye así que, por medio del análisis de composición corporal, los indígenas Pemones presentan diferencias propias del dimorfismo sexual humano, clasificando al grupo masculino con tendencia al ligero sobrepeso obteniendo un porcentaje de grasa corporal de 20.8% y al grupo femenino con inclinación a la obesidad, con un 35.9% de grasa corporal. Se evidencia así, altos valores de masa grasa con respecto al método de pliegues cutáneos pese a que la muestra en su mayoría era practicante habitual de entrenamientos de fútbol y valores normales de IMC, relacionándose con otras investigaciones en donde el sobrepeso representa un porcentaje alto en las distintas poblaciones indígenas, al mismo tiempo que la obesidad y sus posibles consecuencias como enfermedad endémica.

Se deben considerar el método de pliegues cutáneos a parte del IMC, ya que, muestran muchas diferencias en cuanto a la clasificación de un grupo con tendencia a alguna cualidad más que de otra, aparte, orientarles que con sólo 2 días de entrenamiento físico semanal, no es suficiente para influir sobre los parámetros de composición corporal (orientaciones hechas al entrenador y jugadores), ya que uno de los principios del entrenamiento es la frecuencia, que deberá ser como mínimo de 4 días semanales con sus intervalos de recuperación o respectivos ciclos de entrenamiento.

Por último, considerar cuatro componentes corporales para el estudio de Etnias indígenas en toda Venezuela, de manera que, se obtengan documentos referenciales en cuanto a las características de estos parámetros corporales, así como también, capacitar a personal de salud en las cercanías a las comunidades indígenas a fin de que se puedan llevar a cabo los estudios de composición corporal de manera más frecuente y elaborar así perfiles de salud tanto individual como colectivo.

AGRADECIMIENTOS

La presente investigación fue realizada gracias al apoyo de la comunidad Pemón y de la Universidad Bolivariana de Venezuela, sitio en donde fue aplicado el protocolo y

la logística correspondiente, de la misma forma y muy especialmente, a la coordinadora del departamento de salud, Odontólogo Gisela Coromoto y Nutricionista Betty, la coordinación de transporte para el traslado de los participantes, el departamento de pueblos indígenas a cargo del profesor Argenis y el profesor Víctor Ojeda por su colaboración en el contenido y traducción.

BIBLIOGRAFÍA

- George U. Venezuela's Islands in Time. National Geographic. 1989; 526-561.
- Aguerrevere S, López Víctor M, Delgado O, Freeman C. Exploración de la Gran Sabana. En: **Exploración de Guayana. Interluminia**, Editorial el Arte Caracas – Venezuela, 1983.
- Gutiérrez M. Kavanayen su pequeña historia. Imprenta Gráficos Dalí. Caracas – Venezuela. 1993.
- Gorzula S, Medina-Cuervo G. La fauna silvestre de la cuenca del río Caroní y el impacto del Hombre, evaluación y perspectivas. *Interciencia*, 1986; 11(6): 317-324.
- Rebato E, Susanne C, Chiarelli B. (Eds.). Para comprender la Antropología Biológica. Ed. EVD.776, 2005.
- World Health Organization. (WHO). The use and interpretation of anthropometry. Technical report series. N° 854. Geneva, 1999.
- Silva H, Collipal E, Martínez C, Bruneau J. Evaluación de los componentes del somatotipo e índice de masa corporal en escolares del sector precordillerano de IX Región, Chile. *Int. J. Morphol.* 2005; 23(2): 195-99.
- Brodie DA. Techniques of measurement of body composition: Part II. *Sports Medicine*. 1988; 5: 74-98.
- Peterson MJ, Czerwinski SA, Siervogem RM. Development and validation of skinfold-thickness prediction equations with a 4-compartment model. *Am J Clin Nutr.* 2003; 77: 1186-1191.
- World Health Organization. (WHO). Reducing Risks, Promoting Healthy Life. Printed in France, 14661 – Sadag – 7000, 2002.
- Hubert HB, Feinleib M, McNamara PM, Castelli WP. Obesity as an independent risk factor for cardiovascular disease: a 26-year followup of participants in the Framingham Heart Study. *Circulation*. 1983; 67: 968-977.
- Paffenbarger RS, Hyde RT, Wing AL, Lee IM, Jung DL, Kampert JB. The association of changes in physical activity level and other lifestyle characteristics with mortality among men. *N Engl J Med*. 1993; 328: 538-45.
- Internacional Standards for Anthropometric Assessment (ISAK). Published by International Society for the Advancement of Kinanthropometry. 2001.
- Esparza F. (ed). Manual de Cineantropometría. Pamplona: (GREC). FEMEDE. 1993.
- De Rose E, Guimaraes AC. A model for optimization of somatotype in young athletes. In M. Ostyn, G. Beunen, J. Simons (eds), *Kinanthropometry II*. Baltimore: University Park Press, 1980.
- Von Döblen W. Determination of body constituents. En G. Blix (Ed), *Occurrences, causes and prevention of overnutrition*. Upsala: Almquist and Wiksell, 1964.
- Rocha MSL. Peso óseo de brasileños de ambos sexos de 17 a 25 años. *Archivos de Anatomía y Antropología*. 1975; 1: 445-451.
- Würch A. La femme et le sport. *Med. sport française*. 1974; 4(1).
- Durnin J, Womersley J. Body fat assessed from total body density and its estimation from skinfold thickness: measurements on 481 men and women aged from 16 to 72 years. *Br J Nutrition*. 1974; 32: 77-97.
- Siri WE. Body composition from fluid spaces and density. En: *Techniques for measuring body composition*. Brozek J, Henschel A. (Eds): National Academy of Sciences, Washington, 1961.
- Matiegka J. The testing of physical efficiency. *Am J Phys Anthropol*. 1921; 4: 23-30.
- Forbes G. Human body composition (Growth, aging, nutrition and activity). New York: Springer-Verlag. 1987.
- Cossio-Bolanos Marco Antonio, De Arruda Miguel, Moyano Portillo Alvaro, Ganan Moreno Eduardo, Pino Lopez Luis Mateo, Lancho Alonso Jose Luis. Composición corporal de jóvenes universitarios en relación a la salud. *Nutr. clín. diet. hosp.* 2011; 31(3):15-21.
- Rubio MA, Salas-Salvado J, Barbany M, Moreno B, Aranceta J, et al. Consenso SEEDO-2007 para la evaluación del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica. *Rev. Esp. Obes.* 2007; 5: 135-175.
- Bouchard C. Genes and body fat. *Am. J. Hum. Biol.* 1993; 5 (4): 425-432.
- Deurenberg P, Yap M, Van Staveren W. Body mass index and percent body fat: a metaanalysis among different ethnic groups. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 1998; 22: 1164-1171.
- Deurenberg -Yap M, Schmidt G, Van Staveren W, Deurenberg P. The paradox of low body mass index and high body fat percent among Chinese, Malays and Indians in Singapore. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 2000; 24: 1011-1017.
- Arroyo M, Rocandio AM, Ansotegui L, Herrera H, Salces I, Rebato E. Comparison of predicted body fat percentage from anthropometric methods and from impedance in university students. *Br. J. Nutr.* 2004; 92: 827-832.
- Deurenberg P, Andreoli A, Borgb P, Kukkonen-Harjula K, De Lorenzo A, Van Marken WD, Testolin G, Vígano R, Volland N. The validity of predicted body fat percentage from body mass index and from impedance in samples of five European populations. *Eur. J. Clin. Nutr.* 2001; 55(11): 973-979.
- Rosique G, Restrepo C, Manjarrés M, Gálvez L, Santa A. Estado nutricional y hábitos alimentarios en indígenas Embera de Colombia. *Rev Chil Nutr.* 2010; 37(3): 270-280.
- Mateo I, Lara C. Percepción de la imagen corporal y obesidad en mujeres indígenas Popolucas. [Disertación]. Universidad Veracruzana. Minatitlán, Veracruz, México. 2010.
- Pérez S, Romero G. Imagen corporal en mujeres rurales de la Sierra Juárez y la costa de Oaxaca: una aproximación nutrio-antropológica. *Estud. soc.* 2008; 16(32): 79-111.
- Organización Mundial de la Salud. En Español. Enfermedades cardiovasculares. Centro de prensa. Nota de prensa. 2011 enero. [citado de octubre de 2011, 19]: [Alrededor de 1p]. Disponible: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/index.html>.
- Ministerio del Poder Popular para la Salud. Dirección general de Epidemiología. Anuario de Mortalidad 2010. Caracas. 2012.

Artículo Original

Nutr. clín. diet. hosp. 2013; 33(2):16-22
DOI: 10.12873/332pemones

Composición corporal en indígenas Pemones de Venezuela

Body composition in Venezuela Pemon Indians

Corvos Hidalgo, César¹; Corvos Hidalgo, Andrea²; Salazar, A.³

1 Universidad de Carabobo, Facultad de Ingeniería, campus Bárbula. Venezuela.

2 Hospital "Joaquina de Rotondario". San Carlos, Venezuela.

3 Liceo Bolivariano San José de los Corritos. Valencia, Venezuela.

Remitido: 2/Mayo/2013. Aceptado: 1/Julio/2013

RESUMEN

El análisis de la composición corporal permite conocer las proporciones de los distintos constituyentes principales del cuerpo humano y el estado nutricional de la población. De este modo se pueden estimar sus variaciones con la edad, el crecimiento, el entrenamiento físico y situaciones fisiológicas y patológicas presentes. En éste trabajo se analiza la composición corporal de una muestra Indígena Pemón del estado Bolívar, realizado éste bajo la modalidad de campo de tipo descriptivo. La muestra ha sido seleccionada de manera intencional y conformada por 82 participantes de ambos sexos, y edades entre 17-26 años. Para la cuantificación de la composición corporal se aplicó la propuesta de De Rose y Guimaraes considerando cuatro componentes corporales, determinándose el porcentaje de grasa por sexo por la ecuación de Siri previo cálculo de la densidad corporal, la masa ósea se calculó por la ecuación modificada por Rocha, la masa residual según fórmula de Wurch y la masa muscular según propuesta de Matiegka, analizándose las variables por la estadística descriptiva y la t de student. Los hallazgos muestran diferencias propias del dimorfismo sexual humano, clasificando al grupo masculino con tendencia a ligero Sobrepeso obteniendo un porcentaje de grasa corporal de 20.83% y al grupo femenino

por su contrastada tendencia a la Obesidad con un 35.96% de grasa corporal y un IMC dentro de la categorización de peso adecuado para ambos sexos. Se concluye así, que los varones y las mujeres Pemones presentan tendencia al sobrepeso y la obesidad respectivamente, pudiendo representar posible desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles a futuro.

PALABRAS CLAVES

Composición corporal, población indígena, salud, enfermedades crónicas.

ABSTRACT

The analysis of body composition allows to know the proportions of the different main constituents of the human body and the nutritional status of the population. Their variations with age, growth, physical training and physiological situations and pathological present can be estimated in this way. This work analyzes the body composition of a sample indigenous Pemon of Bolivar State, made this in the form of descriptive type field. The sample has been selected intentionally and formed by 82 participants of both sexes and ages between 17-26 years. The proposal of Rose and Guimaraes whereas four body components, determining fat percentage by sex by Siri equation prior calculation of body density was applied to the quantification of body composition, bone mass was calculated by the equation modified by Rocha, the residual mass according to formula of Wurch and muscle mass according to pro-

Correspondencia:

César Augusto Corvos Hidalgo

E-mail: upel.fisiologia@yahoo.com

posal of Matiegka, analyzing the variables by descriptive statistics and student's t. The findings show differences of the sexual dimorphism in human, classifying the male tendency to slight overweight group obtaining a percentage of body fat of 20.83% and the female group for their proven tendency to obesity with a 35.96% body fat and a BMI within the categorization of appropriate weight for both sexes. Thus, concludes that men and women Pemon have tendency to overweight and obesity respectively, and may represent future possible development of noncommunicable diseases.

KEY WORDS

Body composition, indigenous population, Pemón ethnic, health, chronic diseases.

INTRODUCCIÓN

Los Pemones, son indígenas suramericanos que habitan la zona sureste del estado Bolívar en Venezuela, la frontera con Guyana y Brasil. Son los habitantes comunes en la Gran Sabana¹, y todo el Parque Nacional Canaima^{2,3}. Estos ocupan la parte sureste del país, que corresponde a la Gran Sabana, su lengua es el idioma pemón de la familia Caribe, existiendo diferentes dialectos. Habitan en casas circulares llamadas churuatas, de techo de paja y paredes de barrotes de madera. Su alimentación se fundamenta en la yuca amarga y la recolección de productos silvestres, así mismo la caza y la

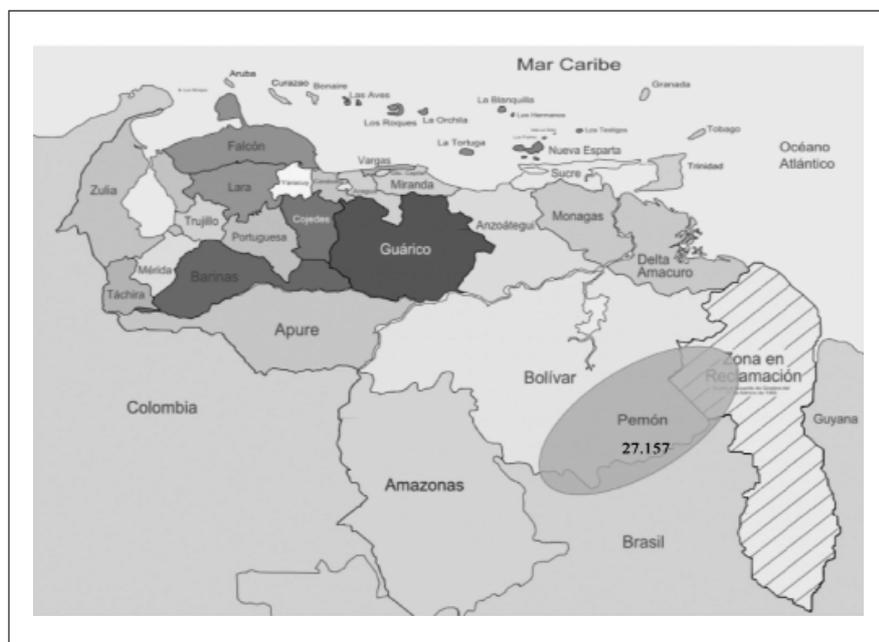
pesca complementan su dieta⁴, realizan trabajos de cerámica, cestería y tejidos de algodón.

Es preciso tener en consideración lo particular de cada etnia, las cuales se caracterizan por tener hábitos propios que están influidos por su cosmogonía, sistema de parentesco y sistemas de producción, entre otros aspectos socio-culturales relevantes que condicionarán las relaciones existentes entre los individuos y su alimentación. Estas características, también están influidas por el estilo de vida actual y el proceso de industrialización de acuerdo a la ciudad en que se encuentre, las cuales suponen un abandono de los modos de vida y alimentación tradicionales.

Por otra parte, la antropometría es un conjunto de técnicas que permiten describir la variabilidad en tamaño y forma corporales y analizar la influencia de factores medioambientales en la distribución de esta variabilidad⁵.

Los estudios de composición corporal, e índice de masa corporal (IMC) son excelentes referentes del estado nutricional de la población^{6,7}, existiendo para su determinación métodos indirectos y doblemente indirectos, en donde los primeros, poseen una estimativa más precisa de la composición corporal. Sin embargo, debido a su alto costo y procedimientos difíciles, presentan complicaciones para estudios epidemiológicos^{8,9}.

El estilo de vida adoptado en grupos de población, especialmente de los jóvenes, puede conducir a hábitos nutricios y de actividad física que se comporten como factores de riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, caracterizándose de esa forma el mundo moderno por la inactividad y el sedentarismo¹⁰, reflejándose esto en la mayor cantidad de grasa corporal, el sobrepeso y la obesidad, los cuales están asociados con un mayor grado de riesgo de eventos adversos a la salud y una mayor mortalidad^{11,12}, no escapando la población indígena de éste hecho, por el cual el presente trabajo tiene como objetivo analizar la composición corporal entre hombres y mujeres en una muestra del Pueblo Indígena Pemón en relación a la salud empleando el modelo de



cuatro componentes corporales y considerando también el IMC.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio asume un diseño de carácter descriptivo transversal y la selección de la muestra fue no probabilística (intencional) y que cumpliera la condición de pertenecer al pueblo Pemón y estuvo conformada por 82 participantes, 45 del sexo femenino y 37 del masculino y de edades comprendidas entre los 17 y los 26 años, con el correspondiente permiso firmado por el Cacique de la comunidad, los jóvenes participantes fueron informados sobre el estudio y firmaron una ficha de consentimiento.

Los Pemones, cultivan pequeñas parcelas y complementan sus escasos recursos con los ingresos que ganan como trabajadores asalariados de temporada en actividades mineras, de cría de ganado y de producción de artesanías, hecho confirmado por un equipo de investigación de la Universidad Nacional Experimental de Guayana (UNEG) y de la Universidad de Oriente (UDO).

Cabe destacar que todos los jóvenes evaluados, el 87% de ellos trabajaban en talleres de cerámica y el 13% ejercía sólo labores académicas, al mismo tiempo, el 85% eran practicantes regulares de ejercicios físicos, específicamente de fútbol, con una frecuencia de 2 días a la semana durante 2 horas tanto mujeres como varones, y pertenecen a selecciones regionales que representan a su comunidad en diversos torneos.

Por otra parte, con material homologado y siguiendo las normas recomendadas y el protocolo de la Sociedad Internacional para el Avance de la Kinantropometría (ISAK, 2001)¹³, se tomaron el peso (kg) y la estatura (cm) utilizando una báscula con precisión 0,1 kg y un estadiómetro con precisión de 1 mm marca Detecto; los pliegues adiposos (mm) tricipital, bicipital, subescapular y cresta ilíaca se midieron empleando un plicómetro marca Slimguide con capacidad de medida de 0-80 mm; así mismo, los diámetros óseos biestiloideo de la muñeca (cm), y bicondíleo del fémur (cm) por medio de un antropómetro con precisión de 1 mm.

Todas las mediciones antropométricas fueron realizadas en el lado derecho del cuerpo, mostrando la masa corporal, la estatura y los diámetros óseos un Error Técnico de Medición (ETM) intraobservador inferior al 1% en todas las mediciones, mientras que los pliegues cutáneos muestran un ETM inferior al 3% para todas las mediciones.

Para la cuantificación de la composición corporal se aplicó el protocolo utilizado por el grupo español de cineantropometría (GREC, 1993)¹⁴ fundamentados en la propuesta de De Rose y Guimaraes (1980)¹⁵ en el cual se tienen en cuenta cuatro componentes corporales, considerando las ecuaciones para su cálculo:

Densidad Corporal= $1,1631-0,0632 \times \log(\text{Bíceps} + \text{Tríceps} + \text{Subescapular} + \text{Cresta ilíaca})$ Hombres de 20-29 años.

Densidad Corporal= $1,1599-0,0717 \times \log(\text{Bíceps} + \text{Tríceps} + \text{Subescapular} + \text{Cresta ilíaca})$ Mujeres de 20-29 años.

% MG = $(4,95 / Dc - 4,5) \times 100$.

Masa Residual= peso corporal $\times 0,241$ (hombres).

Masa Residual= peso corporal $\times 0,209$ (mujeres).

Masa Ósea= $3,02 (\text{Estatura}^2 \times R \times F \times 400)^{0,712}$.

Masa Muscular esquelética= peso corporal - (Peso Graso + Peso Oseo + Peso Residual).

Masa Grasa= (Peso corporal \times %Graso) / 100.

Leyenda: R= diámetro biestiloideo de la muñeca, F= diámetro bicondíleo femoral.

La masa ósea se obtuvo por la fórmula de Von Döbelen (1964)¹⁶ modificada por Rocha (1975)¹⁷, la masa residual en función del sexo fue hallada según la ecuación de Würch (1974)¹⁸, para la masa grasa se empleó el cálculo de la densidad corporal propuesto por Durnin y Womersley (1974)¹⁹, y a partir de ésta se estimó el porcentaje de grasa por medio de la ecuación de Siri (1961)²⁰, por último, la masa muscular se obtuvo por la estrategia de Matiegka (1921)²¹.

Para la clasificación del % de grasa corporal, se empleó la tabla referencial de Forbes (1987)²² para sujetos jóvenes, considerando los rangos óptimos de 8-15% para los hombres y de 13-20% para las mujeres²³, mientras que para la clasificación por el IMC, se utilizó la tabla de valores del consenso SEEDO 2007²⁴, lo cual define a un sujeto (mujer/hombre) con sobrepeso a aquel con un valor mayor a 25, mientras define a un individuo (mujer/hombre) con obesidad a aquel con un valor igual a 30.

Para la representación gráfica de las variables y el análisis estadístico se manejó el programa Microsoft Excel 2007, así como el paquete estadístico SPSS v. 12 ®, donde se comprobó la normalidad de las variables mediante la prueba Kolmogorov-Smirnov, evidenciándose normalidad en todas las variables estudiadas, no mostrando desigualdad en la varianza, de la misma ma-

nera, se aplicó la prueba de t de Student para analizar diferencias entre las muestras.

RESULTADOS

En la tabla 1, se observan diferencias estadísticamente significativas para el peso y la estatura, obteniendo éstas variables valores mayores en el grupo masculino, en tanto, para los pliegues de grasa subcutánea, estos fueron mayores en el grupo de las mujeres. No se reportaron diferencias entre los diámetros óseos ni en el índice de masa corporal.

En la tabla 2, se muestran los promedios de la composición corporal por sexo, donde la masa ósea es relativamente mayor en los hombres que en las mujeres, así mismo la masa residual y la masa muscular reportaron valores muy superiores en los hombres respecto a las mujeres, en tanto, éstas últimas, obtuvieron valores significativamente mayores en la masa grasa. Seguidamente, tal y como se aprecia en la tabla 3, sólo 13.51% de la muestra masculina presentó sobrepeso, mientras que 56.76% mostraron ligero sobrepeso, 29.73% con porcentaje de grasa óptimo y ningún caso de obesidad,

Tabla 1. Descripción antropométrica de acuerdo al sexo.

Variable	Hombres Pemones (N=37)		Mujeres Pemones (N=45)	
	X	DE	X	DE
Edad	19,94	2,01	21,51	2,00
Peso (kg)	64,09	8,02	59,37	8,77*
Estatura (m)	1,68	0,04	1,59	0,06**
IMC (kg/m ²)	22,52	2,51	23,32	3,01
Pliegue tricipital (mm)	13,04	3,97	29,05	9,33*
Pliegue bicipital (mm)	9,02	2,73	17,04	9,66**
Pliegue subescapular (mm)	10,01	4,83	18,06	6,73*
Pliegue cresta ilíaca (mm)	20,00	8,71	33,06	11,34*
Diámetro biestiloideo muñeca (cm)	5,06	0,34	5,02	0,30
Diámetro bicondíleo fémur (cm)	9,01	0,71	9,00	0,65

X= promedio; DE= desviación estándar; N= participantes evaluados.

* Masculino vs femenino: $p < 0,0001$.

** Masculino vs femenino: $p < 0,01$.

Tabla 2. Descripción de la composición corporal de acuerdo al sexo.

Componente	Hombres Pemones (N=37)		Mujeres Pemones (N=45)	
	X	DE	X	DE
Masa Ósea (kg)	10,52	1,28	9,21	0,89**
Masa Residual (kg)	15,42	1,93	11,93	1,76**
Masa Grasa (kg)	13,44	3,72	21,70	5,73**
Masa Muscular (kg)	24,71	4,37	16,53	1,97**
% de Masa Grasa	20,83	4,26	35,96	4,90**

X= promedio; DE= desviación estándar; N= participantes evaluados.

* Masculino vs femenino: $p < 0,0001$.

Tabla 3. Distribución del grupo por sexo y de acuerdo a nivel para % de grasa.

Nivel	Femenino		Masculino	
	nº	%	nº	%
Delgado	0	0,00	0	0,00
Óptimo	0	0,00	11	29,73
Ligero Sobrepeso	3	6,67	21	56,76
Sobrepeso	37	82,22	5	13,51
Obeso	5	11,11	0	0,00
Total	45	100	37	100

en tanto, en el grupo femenino, el 82.22% y el 11.11% de la muestra, observó sobrepeso y obesidad respectivamente, y un 6.67% ligero sobrepeso de acuerdo a valores referenciales de Forbes (1987)²².

En la tabla 4, se enfatiza en el IMC de la muestra que, siguiendo las recomendaciones de los comités de expertos, se han clasificado de acuerdo con los criterios de la SEEDO (2007)²⁴, el IMC medio resultó en 22.52 ± 2.51 y 23.32 ± 3.01 kg/m² en hombres y mujeres respectivamente ($p = 0,22$), se encuentran dentro de los valores de normopeso; sin embargo, un 2.20% de las mujeres y 5.40% de los hombres presentaron un IMC < 18.5 ; un 10.80% de hombres y un 6.70% de las mujeres presentaron un valor ubicado en la categoría de sobrepeso grado I; un 2.65% de los hombres, 11.10% de las mujeres presentaba sobrepeso grado II y sólo 4.40% de la muestra femenina reportó una ubicación en la categoría de obesidad tipo I.

Tanto el IMC y el porcentaje de grasa, muestran de forma habitual una elevada correlación²⁵. Sin embargo, los valores de corte para definir sobrepeso y obesidad en poblaciones adultas, así como las relaciones entre el IMC y el porcentaje de grasa corporal difieren entre poblacio-

nes^{26,27}. Algunos estudios han mostrado que el IMC tiene una predicción positiva en la identificación de los sujetos con sobrepeso y obesos, aunque la sensibilidad de este indicador es baja respecto al método de referencia de Siri para el cálculo del porcentaje graso^{28,29}.

Por su parte, son notorias las diferencias observadas en las clasificaciones de los 2 indicadores de adiposidad, por cuanto, el grupo femenino de la Etnia Pemón obtuvo una categorización de Sobrepeso siguiendo las orientaciones de Forbes (1987)²² y normopeso según el IMC; en cuanto a la muestra masculina de la Etnia Pemón, presentó Ligero Sobrepeso²², mientras obtuvieron una clasificación de normopeso para el IMC al igual que el grupo femenino.

DISCUSIÓN

Los estudios sobre la composición corporal en indígenas latinoamericanos son escasos, y en la etnia Pemón, no escapa de esto, pudiendo representar un factor la lejanía de su comunidad, las dificultades de la lengua y la dificultad de su estudio para los investigadores debido a la escasez de alimentos y a la falta de infraestructura, así mismo, algunos de ellos tienen acceso a

Tabla 4. Distribución de la muestra según el índice de masa corporal.

SEEDO, 2000	IMC (kg/m ²)	Femenino (%)	Masculino (%)
Peso insuficiente	$< 18,5$	2,20	5,40
Normopeso	18,5-24,9	75,60	81,15
Sobrepeso grado I	25-26,9	6,70	10,80
Sobrepeso grado II (pre-obesidad)	27-29,9	11,10	2,65
Obesidad tipo I	30-34,9	4,40	0,00

estudios en todos los niveles de la educación, como es el caso de toda la muestra empleada y señalado en el apartado de metodología.

De hecho, no se encontró ningún estudio en donde se detallara la composición corporal en indígenas, y mucho menos en la Etnia Pemón, representando gran dificultad a la hora de comparar y discutir estudios con estos parámetros, sin embargo, se encontró algunos estudios con indígenas latinoamericanos que se presentan a continuación.

En una investigación, se reflejó que jóvenes indígenas Embera, alcanzaron altas prevalencias de sobrepeso, siendo éste parámetro mayor en mujeres que en hombres, por su parte, no se observó obesidad en los indígenas Oibida mientras que en indígenas Eyabida representó un 7.8%³⁰, similar con los valores resultantes en éste trabajo, donde se observa en las mujeres mayor sobrepeso que los hombres y obteniendo un porcentaje casi similar en cuanto a obesidad.

En otro estudio en mujeres indígenas de México, éstas presentaron valores de 41.1% de sobrepeso y 20% de obesidad; al mismo tiempo, que en mujeres indígenas de la Sierra de Juárez alcanzaron un 31.8% de sobrepeso y 12.4% de obesidad³¹ y para el mismo estudio, mujeres indígenas de la Costa presentaron 38.3% de sobrepeso y 18.3% eran obesas³², todo esto, empleando el IMC como indicador de la grasa corporal, y teniendo cierta relación con los hallazgos del presente trabajo, a diferencia que en estas investigaciones^{30,31,32} emplearon como indicador de la grasa corporal al IMC, mientras que en éste estudio, se estimó el parámetro de la grasa corporal por el método de pliegues cutáneos.

Para finalizar, es notorio el problema de salud pública en la muestra indígena Pemón, ya que, se considera la grasa corporal como uno de los parámetro más importantes como indicador de salud, por cuanto un porcentaje excesivo de ésta, se encuentra directamente relacionado con patologías coronarias, embolia y diabetes mellitas tipo 2, la cual, de acuerdo a la Organización mundial de la Salud (OMS, 2011) estima que aproximadamente 30% de las muertes en el mundo son consecuencia de Enfermedades Cerebro Vasculares³³.

Como ya se ha mencionado, el 85% de la muestra, practica regularmente el fútbol, específicamente 2 veces por semana, factor que parece ser insuficiente para influir de manera positiva sobre la composición corporal de los Pemonos por los resultados encontrados sobre éste parámetro.

Seguidamente, se ha observado un incremento del factor obesidad y sus consecuencias, causado por la escasa práctica de ejercicio físico y hábitos nutricios incorrectos, pudiendo originar que factores de riesgo asociados aparezcan desde la infancia y desencadenen el desarrollo de la arteriosclerosis precoz y enfermedad cardiovascular³³, primera causa de muerte en el país³⁴.

CONCLUSIÓN

Se concluye así que, por medio del análisis de composición corporal, los indígenas Pemonos presentan diferencias propias del dimorfismo sexual humano, clasificando al grupo masculino con tendencia al ligero sobrepeso obteniendo un porcentaje de grasa corporal de 20.8% y al grupo femenino con inclinación a la obesidad, con un 35.9% de grasa corporal. Se evidencia así, altos valores de masa grasa con respecto al método de pliegues cutáneos pese a que la muestra en su mayoría era practicante habitual de entrenamientos de fútbol y valores normales de IMC, relacionándose con otras investigaciones en donde el sobrepeso representa un porcentaje alto en las distintas poblaciones indígenas, al mismo tiempo que la obesidad y sus posibles consecuencias como enfermedad endémica.

Se deben considerar el método de pliegues cutáneos a parte del IMC, ya que, muestran muchas diferencias en cuanto a la clasificación de un grupo con tendencia a alguna cualidad más que de otra, aparte, orientarles que con sólo 2 días de entrenamiento físico semanal, no es suficiente para influir sobre los parámetros de composición corporal (orientaciones hechas al entrenador y jugadores), ya que uno de los principios del entrenamiento es la frecuencia, que deberá ser como mínimo de 4 días semanales con sus intervalos de recuperación o respectivos ciclos de entrenamiento.

Por último, considerar cuatro componentes corporales para el estudio de Etnias indígenas en toda Venezuela, de manera que, se obtengan documentos referenciales en cuanto a las características de estos parámetros corporales, así como también, capacitar a personal de salud en las cercanías a las comunidades indígenas a fin de que se puedan llevar a cabo los estudios de composición corporal de manera más frecuente y elaborar así perfiles de salud tanto individual como colectivo.

AGRADECIMIENTOS

La presente investigación fue realizada gracias al apoyo de la comunidad Pemón y de la Universidad Bolivariana de Venezuela, sitio en donde fue aplicado el protocolo y

la logística correspondiente, de la misma forma y muy especialmente, a la coordinadora del departamento de salud, Odontólogo Gisela Coromoto y Nutricionista Betty, la coordinación de transporte para el traslado de los participantes, el departamento de pueblos indígenas a cargo del profesor Argenis y el profesor Víctor Ojeda por su colaboración en el contenido y traducción.

BIBLIOGRAFÍA

- George U. Venezuela's Islands in Time. National Geographic. 1989; 526-561.
- Aguerrevere S, López Víctor M, Delgado O, Freeman C. Exploración de la Gran Sabana. En: **Exploración de Guayana. Interluminia**, Editorial el Arte Caracas – Venezuela, 1983.
- Gutiérrez M. Kavanayen su pequeña historia. Imprenta Gráficos Dalí. Caracas – Venezuela. 1993.
- Gorzula S, Medina-Cuervo G. La fauna silvestre de la cuenca del río Caroní y el impacto del Hombre, evaluación y perspectivas. *Interciencia*, 1986; 11(6): 317-324.
- Rebato E, Susanne C, Chiarelli B. (Eds.). Para comprender la Antropología Biológica. Ed. EVD.776, 2005.
- World Health Organization. (WHO). The use and interpretation of anthropometry. Technical report series. N° 854. Geneva, 1999.
- Silva H, Collipal E, Martínez C, Bruneau J. Evaluación de los componentes del somatotipo e índice de masa corporal en escolares del sector precordillerano de IX Región, Chile. *Int. J. Morphol.* 2005; 23(2): 195-99.
- Brodie DA. Techniques of measurement of body composition: Part II. *Sports Medicine*. 1988; 5: 74-98.
- Peterson MJ, Czerwinski SA, Siervogem RM. Development and validation of skinfold-thickness prediction equations with a 4-compartment model. *Am J Clin Nutr.* 2003; 77: 1186-1191.
- World Health Organization. (WHO). Reducing Risks, Promoting Healthy Life. Printed in France, 14661 – Sadag – 7000, 2002.
- Hubert HB, Feinleib M, McNamara PM, Castelli WP. Obesity as an independent risk factor for cardiovascular disease: a 26-year followup of participants in the Framingham Heart Study. *Circulation*. 1983; 67: 968-977.
- Paffenbarger RS, Hyde RT, Wing AL, Lee IM, Jung DL, Kampert JB. The association of changes in physical activity level and other lifestyle characteristics with mortality among men. *N Engl J Med*. 1993; 328: 538-45.
- Internacional Standards for Anthropometric Assessment (ISAK). Published by International Society for the Advancement of Kinanthropometry. 2001.
- Esparza F. (ed). Manual de Cineantropometría. Pamplona: (GREC). FEMEDE. 1993.
- De Rose E, Guimaraes AC. A model for optimization of somatotype in young athletes. In M. Ostyn, G. Beunen, J. Simons (eds), *Kinanthropometry II*. Baltimore: University Park Press, 1980.
- Von Döblen W. Determination of body constituents. En G. Blix (Ed), *Occurrences, causes and prevention of overnutrition*. Upsala: Almquist and Wiksell, 1964.
- Rocha MSL. Peso óseo de brasileños de ambos sexos de 17 a 25 años. *Archivos de Anatomía y Antropología*. 1975; 1: 445-451.
- Würch A. La femme et le sport. *Med. sport française*. 1974; 4(1).
- Durnin J, Womersley J. Body fat assessed from total body density and its estimation from skinfold thickness: measurements on 481 men and women aged from 16 to 72 years. *Br J Nutrition*. 1974; 32: 77-97.
- Siri WE. Body composition from fluid spaces and density. En: *Techniques for measuring body composition*. Brozek J, Henschel A. (Eds): National Academy of Sciences, Washington, 1961.
- Matiegka J. The testing of physical efficiency. *Am J Phys Anthropol*. 1921; 4: 23-30.
- Forbes G. Human body composition (Growth, aging, nutrition and activity). New York: Springer-Verlag. 1987.
- Cossio-Bolanos Marco Antonio, De Arruda Miguel, Moyano Portillo Alvaro, Ganan Moreno Eduardo, Pino Lopez Luis Mateo, Lancho Alonso Jose Luis. Composición corporal de jóvenes universitarios en relación a la salud. *Nutr. clín. diet. hosp.* 2011; 31(3):15-21.
- Rubio MA, Salas-Salvado J, Barbany M, Moreno B, Aranceta J, et al. Consenso SEEDO-2007 para la evaluación del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica. *Rev. Esp. Obes.* 2007; 5: 135-175.
- Bouchard C. Genes and body fat. *Am. J. Hum. Biol.* 1993; 5 (4): 425-432.
- Deurenberg P, Yap M, Van Staveren W. Body mass index and percent body fat: a metaanalysis among different ethnic groups. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 1998; 22: 1164-1171.
- Deurenberg -Yap M, Schmidt G, Van Staveren W, Deurenberg P. The paradox of low body mass index and high body fat percent among Chinese, Malays and Indians in Singapore. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 2000; 24: 1011-1017.
- Arroyo M, Rocandio AM, Ansotegui L, Herrera H, Salces I, Rebato E. Comparison of predicted body fat percentage from anthropometric methods and from impedance in university students. *Br. J. Nutr.* 2004; 92: 827-832.
- Deurenberg P, Andreoli A, Borgb P, Kukkonen-Harjula K, De Lorenzo A, Van Marken WD, Testolin G, Vígano R, Volland N. The validity of predicted body fat percentage from body mass index and from impedance in samples of five European populations. *Eur. J. Clin. Nutr.* 2001; 55(11): 973-979.
- Rosique G, Restrepo C, Manjarrés M, Gálvez L, Santa A. Estado nutricional y hábitos alimentarios en indígenas Embera de Colombia. *Rev Chil Nutr.* 2010; 37(3): 270-280.
- Mateo I, Lara C. Percepción de la imagen corporal y obesidad en mujeres indígenas Popolucas. [Disertación]. Universidad Veracruzana. Minatitlán, Veracruz, México. 2010.
- Pérez S, Romero G. Imagen corporal en mujeres rurales de la Sierra Juárez y la costa de Oaxaca: una aproximación nutrio-antropológica. *Estud. soc.* 2008; 16(32): 79-111.
- Organización Mundial de la Salud. En Español. Enfermedades cardiovasculares. Centro de prensa. Nota de prensa. 2011 enero. [citado de octubre de 2011, 19]: [Alrededor de 1p]. Disponible: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/index.html>.
- Ministerio del Poder Popular para la Salud. Dirección general de Epidemiología. Anuario de Mortalidad 2010. Caracas. 2012.

ARTÍCULO ESPECIALRev Méd Urug 2020; 36(4):431-435
doi: 10.29193/RMU.36.4.11

Beneficios de los videojuegos activos sobre parámetros de aptitud física relacionada con la salud: un comentario en tiempos de cuarentena

César Augusto Corvos^{*,†}, Bruno Bizzozero Peroni^{*,†}, Enrique Pintos-Toledo^{*,†},
Sofía Fernández-Giménez^{*,†}, Javier Brazo-Sayavera^{†,‡}**Resumen**

En la actualidad estamos viviendo una pandemia provocada por el virus del SARS-CoV-2, el COVID-19, siendo lo más recomendado quedarse en casa para disminuir el contagio y que éste se reduzca al mínimo posible. En el siglo XXI la tecnología está más presente que nunca y forma parte de nuestra vida cotidiana. Dado que existe un importante abuso de aquélla, especialmente por parte de los adolescentes, desde nuestra perspectiva promotora del movimiento y de la reducción del comportamiento sedentario, proponemos el uso de los videojuegos activos como sustitución de los videojuegos convencionales. Para ello, se han revisado los principales beneficios que éstos pueden aportar, tanto a la población más joven como a los adultos mayores. Este último grupo de edad es uno de los más afectados por la pandemia y por tanto hay una fuerte recomendación para que permanezcan en sus hogares. No obstante, se recomienda hacer un uso responsable y no invertir un tiempo excesivo que pueda conllevar perjuicios.

Palabras clave: Juegos de video
Conducta sedentaria
Actividad física
Adolescente
Anciano

Key words: Video games
Sedentary behavior
Physical activity
Adolescent
Aged

* Instituto Superior de Educación Física. Universidad de la República, Uruguay.

† Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano. Universidad de la República, Rivera, Uruguay.

‡ PDU EFISAL. Centro Universitario Regional Noreste. Universidad de la República, Rivera, Uruguay.

Los autores del presente manuscrito declaran no tener conflicto de intereses.

Correspondencia: César Corvos Hidalgo. Correo electrónico: upel.fisiologia@yahoo.com.

Recibido: 4/6/20

Aprobado: 23/9/20

Introducción

Actualmente vivimos en una era donde los hábitos de vida han cambiado repentinamente a causa de la alerta sanitaria provocada por el virus COVID-19. El riesgo de contagio de la población ha llevado a los gobiernos a tomar medidas de aislamiento⁽¹⁾, debiendo así permanecer en casa durante la mayor parte del día. Esto es especialmente más acentuado en la población joven y en los adultos mayores debido a que algunos deben salir a realizar actividades laborales esenciales.

Al estar algunas personas más desocupadas de lo habitual, es importante que el tiempo de permanencia en los domicilios no sea excesivamente ocupado por actividades sedentarias y se pueda dar cumplimiento a las recomendaciones de actividad física (AF)⁽²⁾, tanto para aquellos individuos activos como para los que quieran empezar este hábito de vida más beneficioso para la mayoría de los sistemas del organismo humano⁽³⁾.

En este orden de ideas, la práctica de AF produce una elevada cifra en el gasto calórico de un individuo acelerando el metabolismo por medio de la realización de movimientos corporales ejecutados en un determinado tiempo⁽⁴⁾. Esto aporta numerosos beneficios, como un equilibrio en el peso corporal evitando el sobrepeso y la obesidad, y una disminución del riesgo de padecer enfermedades degenerativas y cardiovasculares, síndrome metabólico y otras formas de causa de mortalidad⁽³⁾.

En esta misma línea, la inactividad física ha sido propuesta como uno de los principales factores de riesgo comportamental asociado a enfermedades crónico-degenerativas⁽⁵⁾, siendo la cuarta causa de mortalidad con una cifra reportada de 3,2 millones de muertes en 2010⁽⁶⁾. De hecho, se la ha considerado como la pandemia del siglo XXI⁽⁷⁾. Al mismo tiempo, se considera uno de los principales problemas de salud pública, donde se requiere la puesta en marcha de enfoques multifacéticos que incluyan estrategias innovadoras para incorporar la AF en las rutinas diarias de las personas⁽⁸⁾.

Existen en la bibliografía recomendaciones acerca de la AF con respecto a la frecuencia, el tiempo, duración e intensidad. De esta manera, las recomendaciones mundiales sobre la AF elaboradas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) distinguen cuatro grupos de edad: menores de 5 años⁽⁹⁾, 5-17 años, 18-64 años y más de 65 años⁽²⁾. Así, para adultos se recomienda la práctica de actividad física aeróbica, de intensidad moderada con un mínimo de 150 minutos semanales o de intensidad vigorosa con un mínimo de 75 minutos semanales. Al mismo tiempo se recomienda realizar trabajos de fortalecimiento muscular con una frecuencia semanal mínima de dos sesiones. En el caso de los niños de entre 5 y 17 años la recomendación es de 60 minutos de moderada a vigorosa intensidad. Para los más

pequeños varía en función de la edad comprendida entre el nacimiento y los 5 años.

Por otro lado, desde hace tiempo ha surgido una novedosa manera de practicar AF denominada videojuegos activos (VA)^(10,11). Se refiere a la puesta en marcha de ejercicios físicos con plena interacción con los videojuegos, en donde es preciso la realización de movimientos corporales sustanciales y esfuerzo para continuar jugando, permitiendo la realización de AF para aquellos individuos que quieran practicarla pero no cuentan con el tiempo para ello⁽⁸⁾, creyendo así que podría ser una forma de actividad para compartir y practicar en familia.

Asimismo, los VA se presentan como una modalidad de ejercicio en donde se establece una posible relación entre los videojuegos e indicadores relacionados con la salud de la población. Si bien los videojuegos tradicionales han estado asociados al comportamiento sedentario, los VA podrían ser una alternativa para al menos evitar ganancia de peso, aunque aún se desconoce bastante al respecto de los beneficios que podrían tener éstos sobre la reducción de peso o la atenuación en la ganancia⁽¹²⁾. Pero por otro lado, los VA podrían ser una propuesta innovadora para hacer ejercicio de alta intensidad⁽¹³⁾, de la misma forma, los VA se clasifican en dos tipos: los VA estructurados, definidos como aquellos para mejorar la condición física dentro de una realidad virtual adhiriéndose a los principios del entrenamiento físico y los VA no estructurados, enfocados más para la recreación o la rehabilitación⁽¹⁴⁾.

Son muchas las empresas que se dedican a comercializar productos de *fitness* para la población cuyo objetivo es la práctica de AF desde la comodidad del hogar. El primer representante data de 1998, cuando un videojuego de origen japonés, llamado *Dance Revolution*, modificó prácticamente toda idea de que entretenerse con videojuegos estaba relacionado al ocio pasivo y con que el comando de los aparatos era únicamente desde un sofá, tal y como lo demuestran los estudios de Fitzgerald y colaboradores⁽¹⁵⁾ y Howe y colaboradores⁽¹⁶⁾, en los cuales los videojuegos con interacción directa con la AF provocan un mayor gasto energético (GE) en comparación con los videojuegos inactivos. Aquello era lo que prevalecía tradicionalmente, desde aquel juego se propuso, entonces, la participación activa del jugador cuyo objetivo era la realización de distintos tipos de movimiento⁽⁸⁾. Con esto surge la aparición de otras propuestas de videojuegos para ser desarrollados de forma activa: el Nintendo Wii[®], con énfasis en las extremidades superiores, y el Xbox 360 Kinect[®], el cual requiere el uso de todo el cuerpo durante el transcurso de los juegos⁽¹⁷⁾.

En una sociedad en donde la tecnología juega un papel trascendental en la dinámica diaria, y al mismo tiempo presenta elevados índices de comportamiento sedentario, los videojuegos representan un fenómeno social, especial-

mente entre la población más joven, siendo una alternativa de ocio. En este período de aislamiento es muy difícil que los más jóvenes puedan sustituir los videojuegos por otras actividades. Este artículo busca realizar una puesta al día de los principales beneficios que pueden aportar los VA en adolescentes y adultos mayores. En este sentido, se busca trasladar a las familias la importancia de por lo menos sustituir los videojuegos tradicionales por VA durante el período de aislamiento por cuarentena. Y en el caso de los adultos mayores, que sirva también como un estímulo para poderse mantener activos en casa.

Efectos de los videojuegos activos sobre parámetros cardiorrespiratorios

La frecuencia cardíaca (FC) y el consumo de oxígeno (VO_2) se modifican desde parámetros de reposo de manera significativa a través de los VA⁽¹⁸⁾, existiendo una diferencia en estos parámetros también si se compara con los videojuegos convencionales u otras conductas sedentarias, como ver televisión⁽¹⁹⁾. Los VA estructurados podrían proporcionar mayores beneficios en comparación con VA no estructurados sobre la capacidad aeróbica, potencia y FC de reposo en adultos jóvenes. Durante las sesiones las respuestas de FC y GE muestran valores más altos en los VA estructurados, recomendando que estos períodos deben ser considerados para la prescripción de programas de entrenamiento en los VA para adultos jóvenes⁽²⁰⁾.

Respecto a las modificaciones que se producen a nivel cardiorrespiratorio, a modo de ejemplo, mujeres insuficientemente activas que participaron en un estudio de ocho semanas de duración (tres veces por semana durante 45 minutos), en el que se ejercitaban a través de la herramienta Eye Toy Kinetics de PlayStation®, reportaron mejoras significativas sobre la FC y el VO_2 , además de otros parámetros hematológicos, lo que daba indicios sobre la posible mejora de la condición física cardiorrespiratoria⁽²¹⁾. Esto se encuentra en línea con resultados metaanalíticos que confirman que la ejercitación a través de VA provoca un aumento significativo de la FC⁽¹⁸⁾.

En esta misma línea, Siegel y colaboradores⁽²²⁾ realizaron un estudio en el que compararon la FC de reserva (FCres) y el $V=2$ en reposo mientras se jugaba por medio de distintos VA. Comprobaron que la práctica de éstos elevó los valores de reposo, al tiempo que la intensidad de trabajo se situaba como mínimo en el 60% de la FCres, y que en las sesiones de 30 minutos de duración los participantes gastaban 226 kilocalorías de media. En este contexto, Saremi⁽²³⁾ encontró que 45 minutos del juego *Dance Revolution* exigía unos valores medios de FC de 145 pulsaciones por minuto, una intensidad más que suficiente para producir mejoras cardiovasculares si se programa su práctica correctamente.

En un estudio en el que se utilizó el porcentaje promedio de la FCmáx y de FCres durante el juego en referencia al criterio de intensidad de actividad física aeróbica sugerida por el Colegio Americano de Medicina del Deporte y la OMS, se reportó que casi todas las sesiones de entrenamiento fueron en el nivel recomendado para beneficios de la salud, concluyendo que las actividades donde se incluyen los VA, especialmente aquellas que contienen un elemento de AF, pueden utilizarse para aumentar la dosis semanal de actividad física. Estos datos sugieren que los VA pueden contribuir notablemente al GE diario y, por lo tanto, puede ser un complemento útil para los programas de pérdida de peso y AF saludable⁽²⁴⁾.

Gasto energético, actividad física y videojuegos activos

Se ha comprobado que los VA pueden llevar a consumos energéticos superiores a los 3 METs, pero siempre por debajo de los 6 METs, por lo que éstos podrían contribuir a que los jóvenes pudiesen cumplir con las recomendaciones de AF de moderada a vigorosa intensidad⁽²⁵⁾. En este sentido una sesión de 30 minutos de ejercicio a través de los VA podría suponer un GE que ayudase a cumplir con las recomendaciones y podrían ser utilizados como parte del tiempo total que se requiere para cumplirlas⁽²²⁾. Adicionalmente, se sugiere que el GE es mejor en los juegos que se realizan involucrando principalmente solo el tren superior en comparación con aquellos VA que involucran el tren inferior⁽²⁶⁾.

No obstante, lo que no está claro es que estos incrementos en el GE relacionados con las recomendaciones de actividad física puedan mantenerse como hábito fuera del contexto de los videojuegos⁽¹⁰⁾. Así, el uso de VA durante el período de cuarentena no es una garantía para incrementar la actividad física de los jóvenes cuando finalice el aislamiento, aunque en el caso de los adolescentes podría ser una herramienta más aceptable que propuestas convencionales para mejorar su actividad física⁽²⁷⁾. Desde nuestra perspectiva, y siguiendo la evidencia científica, entendemos que es preferible que los jóvenes jueguen a VA en lugar de hacerlo a videojuegos tradicionales que no incluyan movimiento alguno.

Videojuegos activos en adultos mayores

Además, los VA se utilizan como terapia de rehabilitación, incluida la oportunidad de un aprendizaje activo y experimental que alienta y motiva a los participantes⁽²⁸⁾, pudiendo representar un estímulo para las personas que se someten a largos períodos de tratamiento. En este sentido, la literatura científica también apunta a la población adulta mayor, siendo esta población de riesgo para el virus del SARS-CoV-2 y, según las recomendaciones sanitarias, es la que más debe permanecer resguardada en esta cuarentena. En base a esto, resultados reportados por Gomes y co-

laboradores⁽²⁰⁾ evidencian datos positivos en la utilización de videojuegos por parte de adultos mayores, siendo que la variedad de estímulos visuales y auditivos implementados en los juegos favorecen el proceso de aprendizaje y retención de tareas. El aspecto novedoso de los VA les aporta diversión y satisfacción, por eso se han reportado altos índices de aceptabilidad. En esta misma línea, pacientes participantes en una intervención con *Dance Revolution* o *Wii Sports* mostraron mayor motivación y adherencia a este tipo de terapia en comparación a ejercicios convencionales, permitiendo una recuperación más óptima, pasando a otra fase de la rehabilitación sin ningún tipo de impedimento ni dificultad⁽²⁹⁾.

Además de la diversión, satisfacción y motivación que estos videojuegos les aporta, también podrían tener efectos positivos en adultos mayores que se someten a rehabilitación de accidentes cerebrovasculares sobre la capacidad de caminar y el equilibrio⁽³⁰⁾. Sin embargo, los movimientos realizados durante los VA deben ser similares a los de la vida real para promover la transferencia a las habilidades de actividad física de ésta⁽³¹⁾.

Consideraciones finales

Las acciones motrices desarrolladas en los VA son difíciles de comparar con aquellas que se producen en la vida real, dado que en ésta hay interacciones con medios físicos, otras personas y manipulación con diversos implementos que en los VA solo se simulan. Algunos estudios apuntan a la similitud en algunos movimientos y a la posible obtención de beneficios a nivel funcional y biológico, tal y como se ha explicado con anterioridad.

Los VA pueden verse como un complemento dentro de las actividades llevadas a cabo por el ser humano y más como una poderosa herramienta frente a otros tipos de ocio en donde el movimiento es prácticamente escaso o nulo. No debería verse como un sustituto total y permanente de la actividad física real. Otro punto a considerar son los principios del entrenamiento físico, en donde la intensidad y el volumen de una actividad no se medie por la supervisión de un profesional calificado, pudiendo ser más contraproducente que beneficiosa. En este sentido, se deben tener precauciones porque un uso inadecuado de los VA puede conllevar efectos negativos, por ejemplo, lesiones, siendo las tendinitis y las contusiones los más frecuentes⁽³¹⁾.

Los VA representan una alternativa de práctica física que puede contribuir a paliar el comportamiento sedentario. Por tanto, teniendo en cuenta que durante el período de aislamiento tanto jóvenes como adultos mayores permanecen durante muchas horas en el hogar, los VA se presentan como una oportunidad para seguir manteniendo un ocio digital pero activo.

Summary

We are currently living the SARS CoV2, COVID-19 pandemic, the highest recommendation being to stay at home to reduce the risk of contagion and thus disease transmission to the minimum. More than ever, technology is part of our daily life in this 21st century. Given the significant abuse of technology, in particular by adolescents, and considering our perspective that is grounded on promoting movement and reducing a sedentary lifestyle, we suggest using active videogames to substitute conventional ones. To that end, we have conducted a review of the main benefits of videogames on the younger population, as well as on older adults, who constitute one of the most affected sectors by the pandemic and were consequently strongly encouraged to stay at home. However, a recommendation is made to make a responsible use of active videogames and avoid investing excessive time, what may result in a negative impact.

Resumo

No momento vivemos uma pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2, COVID-19, sendo o mais recomendado ficar em casa para reduzir o contágio e que este seja reduzido ao mínimo possível. No século 21, a tecnologia está mais presente do que nunca e faz parte do nosso dia a dia. Tendo em vista que há significativo abuso da mesma, principalmente por adolescentes, na nossa perspectiva que promove o movimento e a redução do comportamento sedentário, propomos o uso de videogames ativos em substituição aos videogames convencionais. Para isso, fizemos uma revisão dos principais benefícios que estas podem trazer, tanto para a população mais jovem como para os idosos. Esta última faixa etária é uma das mais afetadas pela pandemia e, portanto, há uma forte recomendação para que fiquem em casa. No entanto, é recomendável usá-lo com responsabilidade e não investir tempo excessivo que possa causar danos.

Bibliografía

1. **Singhal T.** A review of coronavirus disease-2019 (COVID-19). *Indian J Pediatr* 2020; 87:281-6.
2. **World Health Organization.** Global recommendations on physical activity for health. Geneva: WHO, 2010:58 p.
3. **Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, Puska P, Blair SN, Katzmarzyk PT, et al.** Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet* 2012; 380(9838):219-29.
4. **Blair SN, Gordon NF, Kohl HW, Paffenbarger RS.** ¿Cuánta actividad física es buena para la salud? *Annu Rev Public Health* 1992; 13:99-126.

5. **Kohl HW 3rd, Craig CL, Lambert EV, Inoue S, Alkandari JR, Leetongin G, et al.** The pandemic of physical inactivity: global action for public health. *Lancet* 2012; 380(9838):294-305.
6. **GBD 2015 Risk Factors Collaborators.** Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet* 2016; 388(10053):1659-724.
7. **Gentil P, Del Vecchio FB, Steele J.** Exercise for health and disease: time to move ahead. *Biomed Res Int* 2017; 2017:18-9.
8. **Bock BC, Dunsiger SI, Ciccolo JT, Serber ER, Wu WC, Tilkemeier P, et al.** Exercise videogames, physical activity, and health: wii heart fitness: a randomized clinical trial. *Am J Prev Med* 2019; 56(4):501-11.
9. **World Health Organization.** Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. Geneva: WHO, 2019:33p. Disponible en: <http://www.who.int/iris/handle/10665/311664> [Consulta: 16 febrero 2020].
10. **LeBlanc AG, Chaput JP, McFarlane A, Colley RC, Thivel D, Biddle SJH, et al.** Active video games and health indicators in children and youth: a systematic review. *PLoS One* 2013; 8(6): e65351.
11. **van't Riet J, Crutzen R, Lu AS.** How effective are active videogames among the young and the old? Adding meta-analyses to two recent systematic reviews. *Games Health J* 2014; 3(5):311-8.
12. **Kracht C, Joseph E, Staiano A.** Video games, obesity, and children. *Curr Obes Rep* 2020; 9(1):1-14.
13. **Moholdt T, Weie S, Chorianopoulos K, Wang AI, Hagen K.** Exergaming can be an innovative way of enjoyable high-intensity interval training. *BMJ Open Sport Exerc Med* 2017; 3(1):e000258.
14. **Brito-Gomes JL de, Perrier-Melo RJ, Brito ADF, Costa MDC.** Videogames ativos promovem benefícios cardiovasculares em adultos jovens? Ensaio clínico randomizado. *Rev Bras Cienc Esporte* 2018; 40(1):62-9. doi: doi.org/10.1016/j.rbce.2018.01.002.
15. **Fitzgerald SG, Cooper RA, Thorman T, Cooper R, Guo SF, Boninger ML.** The GAME (Cycle) exercise system: comparison with standard ergometry. *J Spinal Cord Med* 2004; 27(5):453-9.
16. **Howe CA, Barr MW, Winner BC, Kimble JR, White JB.** The physical activity energy cost of the latest active video games in young adults. *J Phys Act Heal* 2015; 12(2):171-7.
17. **Canabrava KLR, Faria FR, Lima JRP, Guedes DP, Amorim PRS.** Energy expenditure and intensity of active video games in children and adolescents. *Res Q Exerc Sport* 2018; 89(1):47-56.
18. **Peng W, Lin JH, Crouse J.** Is playing exergames really exercising?? A meta-analysis of energy expenditure in active video games. *Cyberpsychol Behav Soc Netw* 2011; 14(11):681-8.
19. **Lanningham-Foster L, Foster RC, McCrady SK, Jensen TB, Mitre N, Levine JA.** Activity-promoting video games and increased energy expenditure. *J Pediatr* 2009; 154(6):819-23.
20. **Gomes GCV, Simões MDS, Lin SM, Bacha JMR, Viveiro LAP, Varise EM, et al.** Feasibility, safety, acceptability, and functional outcomes of playing Nintendo Wii Fit Plus™ for frail older adults: a randomized feasibility clinical trial. *Maturitas* 2018; 118:20-2.
21. **Roero C, Carreño F, Gutierrez A, Zabala M.** Efectos sobre la condición física y la salud de un videojuego dinámico: Eye Toy Kinetic. En: I Congreso Internacional de las Ciencias del Deporte. Pontevedra, España, 4-6 mayo 2006.
22. **Siegel SR, L Haddock B, Dubois AM, Wilkin LD.** Active video/arcade games (exergaming) and energy expenditure in college students. *Int J Exerc Sci* 2009; 2(3):165-74.
23. **Saremi J.** Win or lose: it's how you play the game. *Am J Fit* 2009; 27(5):12-4.
24. **Polechoński J, Dębska M, Dębski PG.** Exergaming can be a health-related aerobic physical activity. *Biomed Res Int* 2019; 2019:1-7.
25. **Barnett A, Cerin E, Baranowski T.** Active video games for youth: a systematic review. *J Phys Act Heal* 2011; 8(5):724-37.
26. **Biddiss E, Irwin J.** Active video games to promote physical activity in children and youth: a systematic review. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2010; 164(7):664-72.
27. **Williams WM, Ayres CG.** Can active video games improve physical activity in adolescents? A review of RCT. *Int J Environ Res Public Health* 2020; 17(2):2-10.
28. **Lotan M, Yalon-Chamovitz S, Weiss PL.** Virtual reality as means to improve physical fitness of individuals at a severe level of intellectual and developmental disability. *Res Dev Disabil* 2010; 31(4):869-74.
29. **Coyne C.** Video games in the clinic: PTs report early results. *Mag Phys Ther* 2008; 16(5):22-8.
30. **Wüest S, van de Langenberg R, de Bruin ED.** Design considerations for a theory-driven exergame-based rehabilitation program to improve walking of persons with stroke. *Europ Rev Ag Phys Act* 2014; 11(2):119-29.
31. **Sparks D, Chase D, Coughlin L.** Wii have a problem: a review of self-reported Wii related injuries. *Inform Prim Care* 2009; 17(1):55-7.

Contribución de autores

César Augusto Corvos, <https://orcid.org/0000-0003-1422-768X>. Concepción, diseño, redacción y revisión crítica.

Bruno Bizzozero Peroni, <https://orcid.org/0000-0003-0614-5561>. Diseño, redacción y revisión crítica.

Enrique Pintos-Toledo, <https://orcid.org/0000-0003-4332-6847>. Redacción y revisión crítica.

Sofía Fernández-Giménez, <https://orcid.org/0000-0001-8666-0170>. Redacción y revisión crítica.

Javier Brazo-Sayavera, <https://orcid.org/0000-0001-6249-5131>. Redacción y revisión crítica.

Universidad de la República
Comisión de Dedicación Total de ISEF

INFORME DE EVALUACIÓN

Postulante: Cesar Corvo.

Fecha: 25 de febrero de 2025

Antecedentes. En atención a los requerimientos expuestos en el informe del 2 de junio de 2021 por la profesora Carmen Marino Donangelo, esta comisión ha evaluado la solicitud presentada y plantea las siguientes consideraciones:

1. Sobre la trayectoria académica del postulante

- Se recomienda la finalización de la Maestría en ProMEF. En el caso del "Máster en Promoción de la Actividad Física Saludable y Entrenamiento Adaptado a Patología", no queda claro si incluyó la realización de un trabajo final de tesis. En caso de que no lo haya tenido, se considera necesario justificar su equivalencia a través de la presentación de trabajos relevantes o publicaciones académicas derivadas de su elaboración.
- Se destaca la importancia de que el proyecto se apoye en la experiencia previa y en trabajos publicados por el postulante en la temática, más allá de las referencias bibliográficas utilizadas. Se observa que el postulante cuenta con un nivel significativo de publicaciones como autor y coautor, las cuales no han sido adecuadamente incorporadas en el plan de trabajo.
- Se debe especificar si el proyecto propuesto se vincula con una tesis de maestría en curso o con una futura propuesta de doctorado.

2. Sobre el currículum del postulante

- Se identifican trabajos relevantes y recientes que no han sido incorporados en el plan de trabajo como antecedentes.
- Se recomienda que en el currículum se mencionen todos los autores de las publicaciones realizadas, manteniendo el mismo orden en que aparecen en los artículos originales.

3. Sobre la vinculación con el referente académico

- Se reconoce la participación del postulante en el Laboratorio de Química Biológica Ambiental, así como su presentación a convocatorias concursables. No obstante, se observa una falta de antecedentes suficientes que evidencien una trayectoria consolidada con este grupo de investigación.
- Se recomienda especificar con mayor concreción los proyectos en los que el postulante será supervisado por la docente María Laura Lavaggi y su relación con la Educación Física.

4. Sobre los tres trabajos de referencia presentados

- En el documento que hace referencia a los tres trabajos seleccionados, se menciona que: "En el año 2020 tuvimos nuestro primer trabajo como grupo desde el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano; en 2022 y 2023 hemos contribuido a la comunidad científica con publicaciones, al tiempo que hemos desarrollado nuevas habilidades mediante el empleo de otros tipos de análisis estadístico. Para 2024, tenemos tres propuestas bajo revisión en revistas arbitradas e indexadas".

- Se recomienda vincular de manera explícita estos trabajos con el plan de investigación propuesto.
- Se coincide con la observación del evaluador externo en que no se han referenciado publicaciones recientes en este apartado, lo cual debería ser corregido.

5. Sobre el plan de trabajo

- El documento excede en dos páginas el límite estipulado en el instructivo para la solicitud de ingreso a RDT (<https://www.dedicaciontotal.udelar.edu.uy/como-ingresar/>). Se recomienda ajustarlo a las directrices establecidas.
- Presenta una baja vinculación con los trabajos previos realizados por el postulante y los grupos de investigación con los que colabora.
- Si bien las referencias teóricas son pertinentes, es necesario establecer una conexión más clara con los trabajos previos del postulante.
- El plan de trabajo plantea cuatro proyectos de investigación: 1) efecto de la combinación de actividades físico-recreativas sobre las actividades de la vida diaria, la función cognitiva, la depresión, la aptitud física y los parámetros antropométricos en adultos mayores; 2) incontinencia urinaria en mujeres deportistas; 3) prevalencia de lesiones en el entrenamiento de fuerza tradicional y el crossfit, y su relación con hábitos conductuales (sueño y comportamiento sedentario); y 4) fase preparatoria y riesgo de lesiones en el entrenamiento de fuerza tradicional y el crossfit.
- Se sugiere incluir una introducción que establezca la coherencia y conexión entre estos proyectos, resaltando los aspectos comunes y la trayectoria investigativa del postulante. Además, se recomienda evidenciar la relación entre estos proyectos y los futuros estudios de doctorado en la Universidad de La Coruña.
- Se sugiere incorporar información sobre la participación del postulante en actividades de cogobierno.

6. Consideraciones finales

- Se reconoce la trayectoria académica del postulante y la calidad de sus publicaciones, las cuales son evaluadas positivamente.
- No obstante, se recomienda revisar y ajustar el proyecto para cumplir con los requerimientos formales establecidos.
- Es necesario mejorar la concreción del plan de trabajo, asegurando mayor claridad y coherencia entre los proyectos de investigación propuestos.
- Se sugiere fortalecer la vinculación entre la producción académica reciente del postulante y los objetivos planteados en el plan de trabajo.
- Se recuerda que la obtención de un título de maestría es un requisito imprescindible para aspirar a la RDT con G2. Además, sería recomendable contar con un proceso de doctorado en curso. En este sentido, se destaca la falta de evidencia de que el máster realizado haya incluido una tesis final o generado publicaciones relevantes, lo que constituye un punto crítico de evaluación.
- Se recomienda actualizar la lista de trabajos relevantes para incluir publicaciones recientes en revistas académicas reconocidas en el ámbito de la Educación Física.
- Finalmente, se considera necesario fortalecer la conexión entre el referente académico, el Laboratorio de Química Biológica Ambiental y la propuesta de investigación en actividad física y salud.

Se insta al postulante a modificar su propuesta y presentarla nuevamente para su evaluación por esta comisión.



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Montevideo, 19 de Agosto de 2025.

La Comisión de Dedicación Total del ISEF ha analizado la solicitud presentada por el docente César Corvos para su incorporación al Régimen de Dedicación Total.

Se valora positivamente su trayectoria académica y profesional así como en el desarrollo de las funciones universitarias desarrolladas en el ISEF, sede Rivera. Sin perjuicio de estos aspectos, luego del análisis de la documentación presentada, esta comisión entiende que al momento de la postulación aún no se cumplen algunos requisitos necesarios para el ingreso al RDT.

En particular, se observa:

- 1) A la fecha de evaluación, no se acredita el inicio formal de un doctorado. La existencia de un proceso de formación doctoral en curso constituye un elemento altamente valorado en la evaluación para cargos grado 2 con RDT.
- 2) Si bien se cuenta con una carta de la Dra. Maria Laura Lavaggi expresando su voluntad de acompañar el proceso, se considera necesario fortalecer el vínculo académico con la referente. Sería deseable precisar los proyectos y actividades concretas donde se desarrollará la supervisión, especialmente en la relación con la propuesta de investigación presentada.

En virtud de lo expuesto, esta comisión resuelve no otorgar aval favorable al ingreso al Régimen de Dedicación Total en esta instancia, recomendando que se revise y fortalezca la propuesta atendiendo a las observaciones mencionadas. Se sugiere especialmente:

- 1) Iniciar un proceso de formación doctoral
- 2) Profundizar el vínculo con el referente y el grupo de investigación que respaldará su trabajo académico en el marco del RDT

La Comisión reitera su reconocimiento al compromiso del postulante con su desarrollo académico y al esfuerzo por consolidar su perfil como docente-investigador. En ese marco, lo alienta a continuar fortaleciendo su formación y redes académicas, con miras a una futura postulación que contemple las observaciones realizadas.

Universidad de la República
Comisión de Dedicación Total de ISEF



Montevideo
Parque Batlle s/n
24800 1002 - 2486 1866

Malvín Norte
Rambla Euskal Erría 4101
25265873

Maldonado CURE
Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia
4225 5326 (telefax)

Rivera CUR
Ituzaingó 667
462 26313

Paysandú CUP
Florida 1065
4723 8342-int 107

	Expediente Nro. 008440-000542-24 Actuación 3	Oficina: MESA DEL ORDEN DEL DIA DE C.D. - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 19/08/2025 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO