



**N° de expediente: 008440-000432-23**

**Fecha: 30.08.2023**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

**ANDRES PARODI - SOLICITUD DE CONTRATACIÓN POR ART 46 DESDE LA TOMA DE POSESIÓN Y POR TRES MESES**

**Unidad** SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO  
MONTEVIDEO - ISEF

**Tipo** CONTRATACION - SOLICITUD DE

**Funcionario/s:**

<u>Documento</u>	<u>Nombre completo</u>	<u>Correo</u>	<u>Número de cargo</u>	<u>Escalafón</u>	<u>Grado</u>	<u>Horas</u>
30601919	ANDRES PARODI		556480	G.0.01	2	10 HS

**Categoría:** Docente

**Dependencia:** MVD/ Dpto Educación Física y Deporte

**Nro. de expediente anterior:**

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 008440-000432-23</b> <b>Actuación 1</b>	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 30/08/2023 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Se informa que la documentación fue recibida desde el correo deptos.isef@gmail.com .

Se adjuntan Formulario de solicitud de contratación , Curriculum Vitae y Carrera funcional ( el Docente ya tiene cargo en esta institución).

Siga a UGP a sus efectos .

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 04/09/2023 12:27:40.
---

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
ART_46_Andrés_Parodi_2[1].pdf	846 KB	30/08/2023 08:57:45
CVuy_Parodi_2023[1].pdf	176 KB	30/08/2023 08:57:46
CarreraFuncional_Andres_Parodi_20230830081220_30601919.pdf	42 KB	30/08/2023 08:57:46

FORMULARIO PARA SOLICITUD DE CONTRATACIÓN O RENOVACIÓN DE  
CONTRATACIÓN AL AMPARO DE LO ESTABLECIDO EN EL ART. 46 DEL ESTATUTO  
DEL PERSONAL DOCENTE

MODALIDAD DE CONTRATACIÓN		
CONTRATACIÓN DIRECTA	x	LLAMADO ABIERTO A ASPIRACIONES

TIPO DE TRÁMITE			
CONTRATACIÓN INICIAL (Hasta 1 año)	x	RENOVACIÓN DE CONTRATACIÓN (Períodos de hasta 1 año)	
		(Duración Total del Contrato <u>no mayor a 3 años</u> )	(Duración Total del Contrato <u>hasta 5 años</u> ) Programa Financiado con Fondos Centrales Concursables

SERVICIO
0155 - INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA (ISEF)

DATOS PERSONALES	
APELLIDOS Y NOMBRES	CÉDULA O DOCUMENTO
ANDRES SANTIAGO PARODI	30601919

CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN DOCENTE – EQUIVALENCIA			
DENOMINACIÓN	ESCALAFÓN	GRADO	HS. SEM.
ASISTENTE	G	2	35
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO (Completar ÚNICAMENTE para el trámite de Renovación de Contratación)			
PERÍODO SOLICITADO	desde la toma de posesión	AL	por tres (3) meses

INFORME DEL JERARCA DE LA UNIDAD ACADÉMICA DEL SERVICIO			
FUNCIONES DOCENTES QUE REALIZARÁ			
ENSEÑANZA	INVESTIGACIÓN Y OTRAS FORMAS DE ACTIVIDAD CREADORA		
EXTENSIÓN Y ACTIVIDADES EN EL MEDIO	ASISTENCIA TÉCNICA		
PARTICIPACIÓN EN EL GOBIERNO UNIVERSITARIO			
GESTIÓN ACADÉMICA DE LA UNIVERSIDAD Y SUS SERVICIOS			X

DETALLE DE TAREAS
<p>El docente realizará tareas de secretaría del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento. En este caso, participará de la reuniones del grupo y de las actividades de investigación que se estén desarrollando, tanto vinculados al Laboratorio de Fisiología del Ejercicio de ISEF, como de otras actividades que se desarrollen en el campo según las líneas de investigación del grupo. Estará a cargo de elaborar los documentos que sean solicitados para la evaluación del grupo, generar informes de actividades y atender a los requerimientos de los responsables del grupo para coordinar reuniones y actividades.</p> <p>Será relevante su participación en la elaboración de propuestas que respondan a llamados del Servicio, de la Universidad o de otros organismos de financiación como la Agencia Nacional de Investigación en Innovación.</p> <p>Por otra parte, podrá participar de aquellas reuniones institucionales donde estén convocados las secretarías de los grupos de investigación de ISEF y atender a las solicitudes que en dichas reuniones se establezcan.</p>

Dirección General de Personal – Información y Gestión Docente – Actualización: 31/10/2022

FUNDAMENTACIÓN								
<p>El grupo de investigación en deporte y rendimiento desarrolla proyectos de investigación básica y aplicada enmarcados en el ámbito del rendimiento deportivo. Son temáticas específicas del grupo, la evaluación del rendimiento deportivo y la mejora de los procesos de entrenamiento de la técnica, la táctica y la condición física desde las perspectivas individual (deportista) y colectiva (equipos). La investigación e innovación en las actividades deportivas permite mejorar los procesos de entrenamiento y evaluación del rendimiento de los deportes individuales y colectivos. El grupo de investigación trabaja actualmente sobre tres líneas que se complementan. El programa de actividades de investigación del grupo se centra principalmente (pero no exclusivamente) en el desarrollo de tres proyectos que se llevarán a cabo de manera paralela y complementaria: (i) evaluación de las capacidades de fuerza y potencia con diferentes dispositivos y condiciones de carga", (ii) valoración de la calidad muscular a través de diferentes sistemas de medida y (iii) estudio de la relación entre la condición cardio-vascular-respiratoria y el rendimiento deportivo".</p> <p>En este marco, las actuales actividades del grupo, que implican reuniones y actividades periódicas en las diferentes líneas de investigación, así como participación en eventos y convocatorias a financiación de proyectos, requieren de tareas burocráticas y de organización de la información donde el papel de Mg. Andrés Parodi será muy importante.</p>								
<p><b>Para trámite de CONTRATACIÓN:</b>  <i>Todo o parte de las tareas objeto de esta contratación fueron realizadas por el/la postulante en el Servicio en los últimos 3 años?</i></p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/> SI                 </p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Período (desde/hasta)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Período (desde/hasta)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Período (desde/hasta)</td> <td></td> </tr> </table>			Período (desde/hasta)		Período (desde/hasta)		Período (desde/hasta)	
Período (desde/hasta)								
Período (desde/hasta)								
Período (desde/hasta)								
<p><b>Para trámite de RENOVACIÓN DE CONTRATACIÓN:</b>  <i>Las tareas que realizará en esta renovación, son exactamente las mismas que dieron origen a la contratación inicial?</i></p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI                 </p> <p><b>NOTA:</b> No pueden incorporarse nuevas tareas a un contrato, ni aun en la modalidad de extensión horaria o Dedicación Compensada (DC) (la Ordenanza prevé el Régimen de DC para quienes ocupan cargos y los contratos sólo desempeñan funciones docentes). En caso de modificarse las características de la contratación inicial, a partir de determinada fecha, el contrato será el mismo a los efectos del cómputo del plazo máximo de contratación.</p>								
<p><b>Se deja constancia de que el postulante <u>no</u> registra las incompatibilidades establecidas en el Art. 11 del Estatuto del Personal Docente vigente (*)</b></p>								
FECHA	FIRMA DEL JERARCA DE LA UNIDAD ACADÉMICA DEL SERVICIO	ACLARACIÓN DE FIRMA						
28/8/23		Prof. Adj. Liber Benítez Dir. Dpto. E F y Deport. ISEF - UDELAR						

(\*) Artículo 11- Incompatibilidades. Es incompatible el desempeño de funciones de Director de Instituto, de Departamento, de Carrera, de Posgrado u otros similares en la Universidad de la República, con el desempeño de funciones de análoga naturaleza en otras instituciones de enseñanza terciaria o universitaria, ya sea en forma honoraria o remunerada, aun cuando dichas funciones se realicen en áreas del conocimiento o disciplinas diferentes.

Es incompatible la ocupación de cargos en forma interina o efectiva con la asignación de funciones en carácter de docente contratado, en la misma unidad académica.

Dirección General de Personal – Información y Gestión Docente – Actualización: 31/10/2022



ANDRÉS SANTIAGO  
PARODI FEYE

Licenciado en Educación Física

[andresparodi2005@yahoo.com](mailto:andresparodi2005@yahoo.com)

Eduardo Acevedo 1402 apt  
o 801  
097314497

Fecha de publicación: 27/03/2023  
Última actualización: 27/03/2023

## Datos Personales

### IDENTIDAD

Nombre en citas bibliográficas: Andrés Parodi  
Documento: Cédula de identidad - 30601919  
Sexo: Masculino  
Fecha de nacimiento: 29/11/1977  
Lugar de nacimiento: Uruguay / Montevideo / Montevideo  
Nacionalidad: Uruguayo

### DIRECCIÓN PERSONAL

Dirección: Eduardo Acevedo 1402 apto 801 / 11200  
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo  
Teléfono: (00598) 24005056  
Correo electrónico: [andresparodi2005@yahoo.com](mailto:andresparodi2005@yahoo.com)

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público  
/ Departamento de Educación Física y Salud  
Dirección: Parque Batlle s/n / 11600  
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo  
Teléfono: (11200) 24800102  
Correo electrónico/Sitio Web: [andresparodi2010@gmail.com](mailto:andresparodi2010@gmail.com) [www.isef.edu.uy](http://www.isef.edu.uy)

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

#### MAESTRÍA

##### MSc in Human Anatomy (2021 - 2022)

Institución Extranjera, University of Dundee , Escocia  
Título de la disertación/tesis/defensa: Analysis of fibularis tertius muscle in terms of frequency, morphology and morphometry in a Scottish population  
Tutor/es: Dr Clare Lamb  
Obtención del título: 2022  
Financiación:  
Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay  
Palabras Clave: Fibularis Tertius; Variaciones anatómicas Thiel  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología / Anatomía Humana

##### Maestría en Educación Física (2019 - 2021)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de la ciudad de Montevideo

Tutor/es: Carlos Magallanes Mira

Obtención del título: 2022

Palabras Clave: Powerbreathe Musculatura Inspiratoria Consumo de oxígeno Umbral de Lactato Handball

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

#### **Maestría en Actividad Física y Salud (2018 - 2019)**

Universidad Europea del Atlántico, España

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos del entrenamiento con Máscaras de Entrenamiento en Altura sobre la composición corporal, potencia muscular y aptitud aeróbica, de adultos participantes de un programa de entrenamiento orientado a la salud y el fitness en la ciudad de Montevideo

Tutor/es: Martín Barcala Furelos

Obtención del título: 2019

Financiación:

Empresa Privada / FUNIBER, Uruguay

Palabras Clave: Máscara de Entrenamiento en Altura Hipoxia Composición Corporal Potencia Muscular Consumo Máximo de Oxígeno

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Maestría en Fisiología del Ejercicio (2016 - 2017)**

Universidad de Barcelona, España

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de la suplementación con proteína de alta calidad biológica sobre la composición corporal, en jugadores masculinos de Rugby de primera división de un club de Montevideo.

Tutor/es: José López Chicharro

Obtención del título: 2017

Palabras Clave: Suplementación Proteína Rugby Composición Corporal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **GRADO**

##### **Licenciatura en Educación Física (2005 - 2014)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Efecto de un Programa de Entrenamiento Físico Intermitente de Alta Intensidad, Entrenamiento de Fuerza-Resistencia Muscular, Flexibilidad e Intervención Nutricional sobre la Composición Corporal y Capacidades Físicas de Peersonas Obesas o con Sobrepeso Ad

Tutor/es: Lucía Stefanelli

Obtención del título: 2015

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **TÉCNICO**

##### **Tecnicatura en Fitness (2008 - 2011)**

Instituto Universitario - Insituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Sin tesis

Obtención del título: 2011

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fitness

#### **ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO**

##### **Posgrado en Medicina del Deporte y el Ejercicio (2016 - 2018)**

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Ciencias Médicas, Argentina

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de la utilización de máscaras de hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud

Tutor/es: Ruben Argemi

Obtención del título: 2019

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Posgrado de Especialización en Programación y Evaluación del Ejercicio (2014 - 2015)**

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Argentina

Título de la disertación/tesis/defensa: Ejercicio Intermitente de Alta Intensidad (HIIT) y pérdida de grasa corporal: una revisión

Tutor/es: Adrián Casas

Obtención del título: 2016

Sitio web de la disertación/tesis/defensa:

<http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1384/te.1384.pdf>

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **EN MARCHA**

#### **GRADO**

##### **Licenciatura en Biología Humana (2020)**

Universidad de la República, Facultad de Ciencias, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: .

##### **Licenciatura en Nutrición (2011)**

Universidad de la República, Escuela de Nutrición, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: -

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición

##### **Doctor/a en Ciencias Veterinarias (Plan 1998) (2008)**

Universidad de la República, Facultad de Veterinaria, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: .

##### **Doctor en Medicina (1997)**

Universidad de la República, Facultad de Medicina, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: .

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Medicina

### Formación complementaria

### **CONCLUIDA**

#### **CURSOS DE CORTA DURACIÓN**

##### **Tejido Conectivo y Flexibilidad (02/2023 - 02/2023)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits, Argentina

5 horas

Palabras Clave: Tejido conectivo Flexibilidad

##### **Entrenamiento Miofascial (12/2022 - 02/2023)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits, Argentina

20 horas

Palabras Clave: Fascia Entrenamiento Biotensegridad

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento miofascial

##### **Diplomatura en Obesidad (05/2022 - 12/2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Favaloro , Argentina  
300 horas  
Palabras Clave: Obesidad Salud  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Endocrinología y Metabolismo / Obesidad

**Diabetes e Hipertensión Arterial (11/2022 - 12/2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
5 horas  
Palabras Clave: Diabetes Hipertensión arterial  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Lesiones musculares, fibrosis y tendinosis (08/2022 - 08/2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
11 horas  
Palabras Clave: Lesiones musculares; fibrosis; tendinosis  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Lesiones deportivas

**Seminario Integrador de Neurobiología (07/2022 - 07/2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
6 horas  
Palabras Clave: Neurociencias Cognitivo motor Motricidad humana  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Neurociencias

**Osteología avanzada (12/2021 - 04/2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cátedras Leonardo Coscarelli , Argentina  
72 horas  
Palabras Clave: Osteología humana  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología / Osteología

**Teoría de los Sistemas Dinámicos y Complejidad en la Motricidad Humana y el Deporte (03/2022 - 03/2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
11 horas  
Palabras Clave: Sistemas dinámicos Deporte

**Introducción al Entrenamiento Funcional (07/2021 - 07/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
6 horas  
Palabras Clave: Entrenamiento funcional  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento Funcional

**Evaluación Funcional (07/2021 - 07/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
11 horas  
Palabras Clave: Entrenamiento Funcional  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Evaluación Funcional

**Diplomado en Anatomía Funcional y Patrones de Movimiento (05/2021 - 07/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Grupo Sobre Entrenamiento , Argentina  
60 horas  
Palabras Clave: Anatomía Funcional; Patrones de Movimiento  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Anatomía Funcional

**Jornadas de estudio intensivas sobre isquiotibioperoneos (07/2021 - 07/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
12 horas  
Palabras Clave: Isquiotibioperoneos; prevención de lesiones  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Jornadas Intensivas sobre Entrenamiento Muscular Excéntrico (04/2021 - 04/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
12 horas  
Palabras Clave: Entrenamiento muscular excéntrico  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento muscular excéntrico

**Ligamento Cruzado Anterior. Modelos protectores y readaptación funcional (04/2021 - 04/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
11 horas  
Palabras Clave: Ligamento Cruzado Anterior  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Readaptación funcional de lesiones

**Historia del Cuerpo Humano: un enfoque evolutivo (07/2017 - 12/2017)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
24 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Evolución Humana

**Ejercicio Físico Adaptado (12/2017 - 12/2017)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina  
24 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Ejercicio Físico Adaptado

**Curso de Información on-line, citas bibliográficas y elaboración de bibliografía (11/2015 - 12/2015)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

**Técnicas de Gimnasia Terapéutica (03/2015 - 12/2015)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Físio&Deporte , Uruguay  
65 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Control y Evaluación del Entrenamiento: Foco en Deportes de Prestación Intermitente (12/2014 - 02/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Grupo Sobre Entrenamiento , Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Instructor en Cineantropometría (ISAK nivel III) (12/2014 - 12/2014)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Society for the Advancement of the Kineanthropometry , Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Cineantropometría

**Instructor Spencer Pilates Mat, Ball & Pregnant (03/2013 - 12/2013)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Eiraldi Pilates , Uruguay  
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Prevención de Lesiones Deportivas (09/2013 - 12/2013)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Fisio&Deporte , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Higiene de Columna (03/2013 - 05/2013)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Fisio&Deporte , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**X Curso Internacional de Actividades Acuáticas (09/2012 - 09/2012)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / UruSwim Team , Uruguay

10 horas

Palabras Clave: Hidrogimnasia

**Certificación y Master Internacional en Local, Body & Performance Training (05/2012 - 05/2012)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Gimnasio FORZA , Uruguay

21 horas

Palabras Clave: Entrenamiento Localizado Funcional

**Certificación de Indoor Cycle (03/2012 - 03/2012)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Empresa Privada , Argentina

24 horas

Palabras Clave: Ciclismo de Interior; Indoor Cycle

**Talleres teórico-prácticos de formación en Fútbol Femenino (08/2011 - 11/2011)**

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales /

Organizaciones Sin Fines de Lucro / Asociación Uruguaya de Fútbol , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Operador de Primeros Auxilios (02/2011 - 02/2011)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Cruz Roja Uruguaya , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Primeros Auxilios

**Entrenador en Fitness (03/2009 - 12/2010)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Escuela de Entrenadores MIFF , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Masajista (03/2007 - 12/2008)**

Sector Enseñanza Técnico-Profesional/Secundaria/Público / Administración Nacional de Educación

Pública / Consejo de Educación Técnico Profesional / Escuela de Belleza , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Instructor en Hidrogimnasia método Speedo (04/2008 - 12/2008)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera , Argentina

**PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

**Conversatorio "Hablamos de la obesidad: reflexiones entre colegas" (2023)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Asociación Uruguaya de Dietistas y Nutricionistas, Uruguay

Palabras Clave: Obesidad Nutrición

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición

**Webinar Músculo Esquelético "Siglo XXI". Un nuevo tejido, mucho más allá de lo contráctil (2022)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Grupo Sobre Entrenamiento, Argentina

Palabras Clave: Tejido muscular

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Entrenamiento y Evaluación Funcional (2022)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Club Malvín, Uruguay

Palabras Clave: Entrenamiento Funcional; evaluación funcional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento funcional

**XX Congreso Panamericano de Anatomía (2022)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SECIM, Ecuador

Palabras Clave: Anatomía; Morfología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología /

**Muscle and Fascia. What holds us up and moves us about (2020)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Functional Fascia, Inglaterra

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología /

**Aprender y entender anatomía: dos fórmulas prácticas y exclusivas (2020)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Elsevier, Estados Unidos

Palabras Clave: Anatomía Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología /

**Educación Física Adaptada (2019)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física Adaptada

**Actualización en Entrenamiento Funcional (2019)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Enfoque Centro Deportivo Integral, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

**VIII Congreso de Punta Training Camp (2019)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Evaluación, Prevención y Readaptación Deportiva Funcional (2019)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay

Palabras Clave: Evaluación; Prevención; Readaptación Deportiva

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Evaluar, detectar y desarrollar el entrenamiento inteligente (2019)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay  
Palabras Clave: Entrenamiento  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Curso de Primeros Auxilios, RCP y uso del DEA. (2018)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Club Malvín, Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Teoría del Entrenamiento: La Fuerza (2017)**

Tipo: Simposio  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Control Neural del Movimiento (2017)**

Tipo: Seminario

**Educación Física, Actividad Física y Deporte: una compleja relación (2017)**

Tipo: Simposio  
Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Importancia del Desarrollo Motor en la Educación Física e investigaciones actuales (2017)**

Tipo: Seminario  
Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Praxología Motriz. Estado del Arte (2017)**

Tipo: Seminario  
Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Fisiología del Entrenamiento de los Músculos Inspiratorios (2016)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Exercise Physiology and Training, España  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**V Congreso Internacional de Preparación Física (2016)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Entrenamiento Funcional Inestable: Bases Fisiológicas y Didáctica Especial (2016)**

Tipo: Taller  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Neurociencias Aplicadas al Entrenamiento (2016)**

Tipo: Taller  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Neurociencias del Entrenamiento

**Entrenamiento en gimnasio: nuevas tendencias (2016)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Grupo de Actualización en Fisioterapia del Uruguay, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

**Prevención de Lesiones: aportes desde la evaluación funcional, la flexibilidad, la fuerza, el equilibrio y la estabilidad (2016)**

Tipo: Taller  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**X Congreso Uruguayo de Medicina del Deporte y la Actividad Física (2015)**

Tipo: Congreso  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Obesidad: Prescripción de Ejercicio Físico y Tratamiento Interdisciplinar (2015)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Anatomía de los Planos Fasciales y su Relación con el Movimiento (2015)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud, España  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Evaluación de la Postura Aplicada al Fitness (2015)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud, España  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Higiene de columna y pubalgia (2014)**

Tipo: Seminario  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Entrenamiento Muscular Excéntrico y Flexibilidad (2014)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Abordaje Rehabilitador de las Lesiones Deportivas del Miembro Superior (2014)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Médicos Fisiatras, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Curso oficial Thera-Band, Balls, Bands and Balance (2014)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Fisis&Deporte, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Herramientas estadísticas aplicadas a las ciencias del deporte (2014)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Actualización en Obesidad y Ejercicio Físico y Suplementación Deportiva (2014)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Jorge Roig, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Neurofisiología al servicio de la Educación Física para la creación de Propuestas Metodológicas (2014)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Mario Di Santo, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**III Congreso Internacional de Educación Física (2014)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Curso de Entrenamiento Funcional (2014)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Entrenamiento Muscular Excéntrico: aplicaciones preventivas y terapéuticas (2014)**

Tipo: Seminario  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Curso de Actualización en Ejercicio Físico y Obesidad (2014)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Clínica Diquecito, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Posibilidades de Investigación en Amplitud de Movimiento (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Primeras Jornadas de Actualización en Ciencias del Ejercicio (2013)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**La Educación Física en evidencia como soporte para el diseño y la implementación de políticas públicas de promoción de salud (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Métodos de Valoración de la Estabilidad del Core (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud, España  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Ejercicio Intermitente como Herramienta Metodológica para el control del Peso Corporal (2013)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**II Congreso Internacional de Preparación Física (2013)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**XVI Congreso Internacional de Fitness, Wellness, Deportes, Calidad de Vida y Estética (2013)**

Tipo: Congreso  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Ciclo de Charlas: Educación Física y Salud (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Desterrando lo Aeróbico: Obesidad y Ejercicios Inadecuados (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Periodización Simplificada e Integración del Entrenamiento Funcional (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Curso Oficial Thera-Band de Core Training (2013)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Fisis&Deporte, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Capacitación en Entrenamiento Funcional (2013)**

Tipo: Taller  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Entrenamiento Funcional y actualizaciones en Flexibilidad (2013)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Certificación en Local, Body & Performance Training (2012)**

Tipo: Taller  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Curso de especialización en Hidrogimnasia (2011)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Club Flex, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Natación y actividades acuáticas (2010)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Club Biguá, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Natación

**Pilates desde la consciencia (2010)**

Tipo: Taller  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**13º Congreso de Técnicas de Fitness Grupal & del 5º Curso de Ciclismo de Interior (2010)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Marcelo Levin, Argentina  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Convención ?Extremo Fitness Internacional? (2010)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Club Malvín, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Ejercicio y Endocrinología (2010)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Cátedra de Endocrinología y Metabolismo & Cátedra de Medicina del Ejercicio y del Deporte, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Jornada Académica ?XVIII Travesía Independencia Nacional? (2008)**

Tipo: Otro  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Metas del Control Metabólico en la Diabetes tipo II (2007)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**La obesidad tomada desde diferentes disciplinas: médica, nutricional, psicológica y corporal (2006)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**2da Jornada de Medicina Ortopédica (2006)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Clínica Tarabini, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Revisión y Actualización en la Evaluación y Manejo de Lesiones Deportivas (2006)**

Tipo: Otro  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Jornada sobre Cardiología Clínica (2006)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Dpto. Clínico de Medicina del Hospital de Clínicas (Montevideo), Uruguay  
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Iniciación a Guardavidas (2005)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**20° Congreso Uruguayo de Cardiología (2004)**

Tipo: Congreso

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Cardiología

**V Congreso Uruguayo de Obesidad: ¿Obesidad y Riesgo Cardiovascular? (2004)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya para el Estudio de la Obesidad, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Obesidad

**OTRAS INSTANCIAS**

**Instructor Internacional en Antropometría ISAK nivel III (2014)**

Argentina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## Idiomas

**Inglés**

Entiende bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

**Portugués**

Entiende regular / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

**Español**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

## Áreas de actuación

**CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## Actuación profesional

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Instituto de Entrenamiento y Fitness Aerobic

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Profesor visitante (07/2022 - a la fecha)**

Docente invitado 4 horas semanales

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO - URUGUAY**

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (03/2014 - a la fecha)** Trabajo relevante

Docente 7 horas semanales

**ACTIVIDADES****DOCENCIA****Tecnicatura en Fitness (03/2014 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fisiología del Ejercicio y Evaluación Funcional, 90 horas, Teórico-Práctico

Anatomía y Fisiología, Actividad Física y Salud, 80 horas, Teórico

Evaluación Funcional, 60 horas, Teórico-Práctico

Fisiología del Ejercicio, 60 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY**

Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (03/2015 - 12/2022)** Trabajo relevante

Docente 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (06/2017 - 08/2019)** Trabajo relevante

Docente del Departamento de Prácticas Corporales 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

**ACTIVIDADES****DOCENCIA****Licenciado en Educación Física (03/2015 - 12/2022)**

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fundamentos AnatómoFisiológicos, 80 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Gimnasia I (06/2017 - 08/2019)**

Grado

Asistente

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD DE LA EMPRESA - URUGUAY**

Facultad de Ciencias de la Educación / Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (03/2019 - 12/2021)**

Docente 3 horas semanales

**ACTIVIDADES****DOCENCIA****Licenciatura en Educación física, deportes y recreación (03/2019 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fitness, 80 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Club Malvín / Departamento de Educación Física

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (01/2009 - 12/2020)**

Docente de Educación Física 13 horas semanales

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Club Carrasco Polo / Departamento Físico

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (01/2012 - 03/2017)**

Docente de Educación Física 8 horas semanales

**Funcionario/Empleado (04/2010 - 12/2014)**

Docente de Educación Física 12 horas semanales

**Funcionario/Empleado (04/2010 - 12/2014)**

Docente de Educación Física 12 horas semanales

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Club Banco de Previsión Social

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (03/2013 - 12/2015)**

Licenciado en Educación Física 15 horas semanales

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Asociación Cristiana de Jóvenes / Departamento de Educación Física

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (11/2007 - 04/2009)**

Docente de Educación Física 15 horas semanales

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

## Club de Golf del Uruguay

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (11/2007 - 04/2008)

Atención al Socio 48 horas semanales

#### CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 19 horas

Carga horaria de investigación: 31 horas

Carga horaria de formación RRHH: Sin horas

Carga horaria de extensión: Sin horas

Carga horaria de gestión: Sin horas

### Producción científica/tecnológica

Mi actividad de investigación se centra en el estudio de los efectos de diferentes protocolos de ejercicio físico sobre variables morfo-fisiológicas vinculadas con la salud, el fitness y el rendimiento deportivo. El avance en lo que respecta al conocimiento de aspectos bio-psico-sociales en relación al cuerpo humano en movimiento, y el advenimiento y popularización de novedosos dispositivos coadyuvantes del entrenamiento y rendimiento deportivo, ameritan el desarrollo de diferentes protocolos de ejercicio físico, y concomitantemente justifican su abordaje científico para establecer sus eventuales beneficios y/o riesgos.

Mis primeros trabajos tuvieron como tema el estudio de los efectos del ejercicio físico sobre variables antropométricas y fisiológicas vinculadas a la salud en sujetos adultos con sobrepeso adiposo u obesidad. En forma particular, se estudió el efecto de protocolos de ejercicio que incluyeran variantes del HIIT (High Intensity Interval Training), como alternativa beneficiosa al empleo de ejercicios continuos de carácter prioritariamente aeróbico de baja intensidad usualmente utilizados en esta población.

Actualmente mi interés se ha centrado prioritariamente en el estudio de protocolos de ejercicio que involucren el empleo de dispositivos tendientes a mejorar variables relacionadas a la fisiología respiratoria, en población de adultos saludables que participen en programas de ejercicio físico con objetivos de salud, fitness y/o rendimiento deportivo. En este sentido, y a modo de ejemplo, realicé un proyecto de investigación que involucró el empleo de Máscaras de Entrenamiento en Hipoxia en sujetos que asisten a sesiones de "Entrenamiento Funcional" en un club polideportivo, donde se estudiaron los efectos morfo-fisiológicos derivados del empleo de dichas máscaras y se estableció la viabilidad práctica de su uso en esta población orientada al fitness, siendo un diferencial del mencionado trabajo haber tenido una intervención experimental de una duración significativamente mayor al de otros estudios de características similares (20 semanas). En este mismo sentido, otras líneas de investigación que orientan mi interés es la determinación del efecto de dispositivos novedosos de entrenamiento de la musculatura inspiratoria en relación al rendimiento deportivo, con el objetivo de establecer su eficacia y viabilidad práctica en intervenciones experimentales de larga duración, así como también verificar diferencias acaecidas mediante el empleo de diferentes protocolos que empleen los mencionados dispositivos.

### Producción bibliográfica

#### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

#### Salto con contramovimiento y test de agilidad T, ¿posibles indicadores de fatiga acumulada en baloncesto juvenil? (Completo, 2022)

Maurenre, G., Chávez, B., Parodi, A.

MLS Sport Research, v.: 2 1, 2022

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Baloncesto

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 27927156

DOI: <https://doi.org/10.54716/mlssr.v2i1.1203>

[www.mlsjournals.com](http://www.mlsjournals.com)

**Strength training in youth soccer players: towards an optimal relationship between load magnitude and performance enhancement (Completo, 2022)**

Magallanes, A. , Parodi-Feye, A. S. , Magallanes, C. , González-Ramírez, A.  
SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte, v.: 11 p.:1 - 16, 2022  
Palabras clave: Resistance training; Plyometric training Horizontal jump Countermovement jump Sprinting speed  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fútbol juvenil  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 23408812  
<https://revistas.um.es/sportk>

latindex

**Haciendo del aula universitaria un lugar de pensamiento: aportes desde una experiencia (Completo, 2022)**

Magallanes-Mira, C. , Parodi-Feye, A. , Manzano-Rebuffo, C.  
InterCambios: Dilemas y Transiciones de la Educación Superior, v.: 9 1, 2022  
Palabras clave: Educación universitaria Estrategias didácticas Cultura del pensamiento  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 23010118  
DOI: <https://doi.org/10.29156/inter.9.1.3>  
<http://www.scielo.edu.uy/>

latindex

**El deporte: ¿reproductor y constructor de valores en la escuela? (Completo, 2022)**

Parodi, A.  
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 27 2022  
Palabras clave: Curriculum Educación Escuela primaria Valores morales Deporte  
Areas de conocimiento:  
Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades / Educación Física  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 15143465  
DOI: <https://doi.org/10.46642/efd.v27i287.2658>  
[efdeportes.com](http://efdeportes.com)

**Transferencia de un programa de entrenamiento de fuerza al sprint y al salto vertical en futbolistas juveniles: sentadillas vs. estocadas (Completo, 2022)**

Magallanes, A. , Parodi-Feye, AS, Magallanes, C. , González-Ramírez, A.  
Retos, v.: 46 p.:972 - 979, 2022  
Palabras clave: Fútbol juvenil Sentadillas Estocadas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fútbol juvenil  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 19882041  
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/>

Scopus latindex

**¡Corre Homo sapiens, corre! Evolución, diseño corporal y carrera de resistencia (Completo, 2022)**

Parodi, A. , Magallanes, C.  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 15 1, 2022  
Palabras clave: Carrera de resistencia Diseño corporal Evolución humana  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Evolución  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 23936444  
DOI: [10.28997/ruefd.v15i1.2](https://doi.org/10.28997/ruefd.v15i1.2)  
<http://revista.iuacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/196>

**Incidencia y perfil de lesiones vinculadas al CrossFit en la ciudad de Montevideo: un estudio piloto**

**(Completo, 2022)**

G. Méndez , G. Lenzi , A. Parodi  
EmasF, v.: 13 78 , p.:10 - 28, 2022  
Palabras clave: CrossFit; Lesiones deportivas  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 19898304  
<https://emasf.webcindario.com/>

latindex

**Efectos del entrenamiento de sobrecarga tradicional vs CrossFit sobre distintas expresiones de la fuerza (Completo, 2021)**

Costa, F. , Parodi, A. , Magallanes, C.  
Retos, v.: 42 p.:182 - 188, 2021  
Palabras clave: Entrenamiento de Fuerza Entrenamiento de Fuerza Tradicional CrossFit  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / CrossFit  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 19882041  
DOI: <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.86132>

Scopus latindex

**Efectos de 20 semanas de utilización de máscaras de entrenamiento en altura durante un programa de entrenamiento funcional (Completo, 2020) Trabajo relevante**

Parodi, A. , Cappuccio, A. , Magallanes, C.  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 p.:39 - 53, 2020  
Palabras clave: Máscaras de Entrenamiento en Altura Hipoxia Composición Corporal Consumo Máximo de Oxígeno Potencia de Salto  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 16884949  
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i13.4>  
<http://www.revistasiaucj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/167/141>

latindex

**¿Como enseñar las gimnasias en la formación universitaria moderna? (Completo, 2020)**

Parodi, A.  
EmasF, v.: 65 p.:9 - 15, 2020  
Palabras clave: Universidad docencia investigación extensión gimnasias  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 19898304  
[emasf.webcindario.com](https://emasf.webcindario.com)

latindex

**Efectos agudos y crónicos del uso de máscaras de entrenamiento en altura durante el ejercicio: una revisión (Completo, 2019)**

Parodi, A. , Magallanes, C.  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 12 , 2019  
Palabras clave: Máscaras de entrenamiento en altura; Entrenamiento en condiciones de hipoxia; Entrenamiento en altura simulada  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 16884949  
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i12.6>  
<http://www.revistasiaucj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/141/133>

latindex

**Entrenamiento de fuerza en rehabilitación postoperatoria de Ligamento Cruzado Anterior: una revisión (Completo, 2019) Trabajo relevante**

Parodi, A.  
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 23 p.:61 - 77, 2019  
Palabras clave: Ligamento cruzado anterior articulación de rodilla Cuadricéps Entrenamiento de Fuerza  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 15143465  
<https://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/search/search?acceptCookies=1>

**Composición de las bebidas deportivas: efectos sobre la hidratación y el rendimiento (Completo, 2018)** Trabajo relevante

Parodi, A.  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, p.:45 - 53, 2018  
Palabras clave: Hidratación Bebidas Deportivas Deporte Rendimiento Salud  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 16884949  
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i11.3>  
<http://www.revistasiaucj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/120/122>  
[latindex](#)

**Análisis crítico de la Ley de Henneman (Completo, 2017)**

Parodi, A.  
Educación Física y Ciencia, v.: 19 2 , 2017  
Palabras clave: Ley de Henneman Principio del Tamaño Unidad Motora  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 23142561  
DOI: <https://doi.org/10.24215/23142561e032>  
<https://www.efyc.fahce.unlp.edu.ar>  
[WEB OF SCIENCE™](#)

**Ejercicio intermitente de alta intensidad (HIIT) y pérdida de grasa corporal: una revisión (Completo, 2016)** Trabajo relevante

Parodi, A.  
Lecturas Educación Física y Deportes, 2016  
Palabras clave: Entrenamiento intermitente Entrenamiento intervalado Obesidad Sobrepeso Grasa corporal  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 15143465  
<https://www.efdeportes.com/efd215/ejercicio-intermitente-de-alta-intensidad-hiit.htm>

**Efectos de un programa de entrenamiento sobre la composición corporal y capacidades físicas de personas obesas o con sobrepeso adiposo (Completo, 2015)** Trabajo relevante

Parodi, A. , Stefanelli, ML.  
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 19 2015  
Palabras clave: Obesidad Sobrepeso HIIT Resistencia Muscular Salud  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 15143465  
<https://www.efdeportes.com/efd202/programa-de-entrenamiento-con-sobrepeso.htm>

**LIBROS**

**Desarrollos actuales de investigación en Educación Física en Uruguay ( Participación , 2022)**

C. Magallanes , G. Gioscia , A. Parodi-Feye

Publicado

Editorial: Universidad de la República

Tipo de publicación: Divulgación

Referado

Palabras clave: Obesidad Ejercicio físico Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-1971-3

Capítulos:

Ejercicio físico y obesidad. Mitos, realidades y sugerencias

Organizadores: Paola Dogliotti; Raumar Rodríguez

Página inicial 255, Página final 285

**TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS****Codificación de la retroalimentación visual de la propia mano en tareas de agarre de objetos: ¿una función más del sistema de neuronas espejo? (2020)**

Novedades y puntos de vista en neurociencias

Revista

Andrés Parodi , María Bardas

Medio de divulgación: Otros

Lugar de publicación: Facultad de Ciencias - UdelaR

**Evaluaciones****EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES****REVISIONES****RETOS: nuevas tendencias en Educación Física, Deportes y Recreación ( 2020 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**JURADO DE TESIS****Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación ( 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la Educación , Uruguay

Nivel de formación: Grado

**Formación de RRHH****TUTORÍAS CONCLUIDAS****GRADO****El salto con contramovimiento y el test de agilidad T como indicadores de fatiga crónica en un mesociclo de entrenamiento en basquetbolistas juveniles federados en Montevideo (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la Educación , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física Deportes y Recreación

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Alejandro Maurente; Bernardo Chaves

País: Uruguay

**El CrossFit como actividad física. Sus aportes al campo de la salud en personas de la población uruguaya. (2019 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la Educación , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física Deportes y Recreación  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Gerardo Méndez, Gonzalo Lenzi  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Otros datos relevantes****PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS****Best Overall Project in MSc Human Anatomy (2021)**

(Internacional)  
University of Dundee

**Best Overall Student in MSc Human Anatomy (2021)**

(Internacional)  
University of Dundee

**Mejor estudiante de la generación del curso de inmunología veterinaria (2009)**

(Nacional)  
Cátedra de Inmunología, Facultad de Veterinaria, Udelar  
Obtenido a partir de una prueba de oposición, realizado entre los 10 estudiantes con mejor nota de aprobación del curso de la generación.

**PRESENTACIONES EN EVENTOS****XX Congreso Panamericano de Anatomía (2022)**

Congreso  
Presentación oral de poster frente a comité examinador, en la categoría Profesores Ecuador  
Tipo de participación: Poster  
Nombre de la institución promotora: Asociación Panamericana de Anatomía  
Palabras Clave: Fibularis Tertius  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología

**Taller Seminario de Tesis de la Maestría en Educación Física (ISEF - Udelar) (2022)**

Taller  
Evaluación y devolución sobre proyectos de tesis de estudiantes de la Maestría en Educación Física (ProMEF, ISEF -Udelar)  
Uruguay  
Tipo de participación: Otros  
Carga horaria: 3  
Nombre de la institución promotora: ISEF - Udelar

**XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores en Educación Física (2022)**

Encuentro  
Presentación del trabajo "Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de Montevideo"  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR  
Palabras Clave: Entrenamiento de la musculatura inspiratoria; Handball; rendimiento  
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Handball

**XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores en Educación Física (2022)**

Encuentro

Exposición del trabajo "Salto con contramovimiento y test de agilidad T, ¿posibles indicadores de fatiga acumulada en baloncesto juvenil?"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR

Palabras Clave: CMJ; test de agilidad T; fatiga acumulada; baloncesto juvenil

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Baloncesto juvenil

**Taller de Investigación de la Maestría en Educación Física (ISEF - UdelaR) (2021)**

Taller

Participación como docente invitado del Taller de Investigación de la Maestría en Educación Física, ISEF - UdelaR. El tema abordado fue la escritura académica, con énfasis en normas APA (7a edición).

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: ISEF - UdelaR

Palabras Clave: Normas APA

**II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)**

Encuentro

Presentación del Póster titulado "Efectos de 20 semanas de utilización de máscaras de hipoxia durante un programa de entrenamiento funcional en adultos"

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)**

Encuentro

Presentación del Póster titulado "Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre la capacidad y potencia aeróbica en boxeadores adultos"

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión (2018)**

Encuentro

Se realizó una ponencia sobre los avances de los resultados de un proyecto de investigación titulado "Efectos de la utilización de Máscaras de Hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento en Hipoxia

**XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión (2018)**

Encuentro

Análisis Crítico de la Ley de Henneman

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas

#### **X Congreso Uruguayo de Medicina del Deporte y la Actividad Física (2015)**

Congreso

Ponencia sobre el trabajo de investigación de título "Efecto de un programa de entrenamiento intermitente de alta intensidad (HIIT), fuerza-resistencia muscular, flexibilidad e intervención nutricional sobre la composición corporal y capacidades físicas de personas obesas o con sobrepeso"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

#### **Educación Física, Deporte y Promoción de Salud (2015)**

Otra

Exposición oral sobre la temática: "Obesidad: una mirada de sus aspectos evolutivos, su evaluación y su tratamiento desde la óptica de la Educación Física"

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Obesidad

#### **XV Encuentro Nacional X Internacional de Investigadores en Educación Física y I Encuentro Nacional de Extensión (2014)**

Encuentro

Ponencia sobre el trabajo de investigación titulado "Efecto de un programa de entrenamiento intermitente de alta intensidad (HIIT), fuerza-resistencia muscular, flexibilidad e intervención nutricional sobre la composición corporal y capacidades físicas de personas obesas o con sobrepeso"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR

#### **Evaluación Morfo-Funcional para Corredores de Resistencia (2013)**

Otra

Exposición oral sobre Evaluación de la Composición Corporal

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Evaluación de la Composición Corporal

#### **JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS**

##### **Validación del Test W5" modificado (2021)**

Candidato: Labrucherie, Diego; Lescano, Bruno; Pietrafesa, Marcos

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Andrés Parodi

Licenciatura en Educación Física Deportes y Recreación / Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la Educación / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento de la fuerza

#### **Indicadores de producción**

**PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA**

**18**

<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	16
Completo	16
<b>Libros y Capítulos</b>	1
Capítulos de libro publicado	1
<b>Textos en periódicos</b>	1
Revistas	1
<b>EVALUACIONES</b>	<b>2</b>
Evaluación de publicaciones	1
Jurado de tesis	1
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>2</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	2
Tesis/Monografía de grado	2



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF  
Carrera Funcional  
Parodi Feye, Andres Santiago - Documento: 30601919

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556480	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Contratado	Designación directa	2	10
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.02 - MVD/ Dpto Educación Física y Deporte								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110200 - ISEF Centro Montevideo Prog102								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
C.D.A.		3	16/05/23	008440-000146-23	25/05/23	31/12/23	155110200	
Designación (Docente)								

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556159	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.04.01 - MVD/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Comisión Directiva		61	28/02/20	008150-000682-19	01/04/20	31/03/21	155110100	
Comisión Directiva		49	26/02/21	008440-501734-20	01/04/21	31/03/22	155110100	
Comisión Directiva		3	08/04/22	008150-000009-22	01/04/22	30/09/22	155110100	
Cese en el Cargo - Cese de interinato Personal		1	01/11/22		30/09/22		155110100	
Extensión Horaria Docente		29	08/05/20	008440-000685-20	01/05/20	29/12/20	20-29	
Licencia Con Goce de Sueldo		27	13/07/21	008150-500274-21	01/04/21	31/03/22		

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555716	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.02.01 - Centro Montevideo								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Personal		1	23/10/18	008440-000877-19	01/10/18		155110100	
Comisión Directiva		86	12/07/19	008440-000877-19	01/07/19	30/06/20	155110100	

Fecha: 30/8/2023 Hora: 08:12:20

1 de 3



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF  
Carrera Funcional  
Parodi Feye, Andres Santiago - Documento: 30601919

Cese en el Cargo - Renuncia	Comisión Directiva	42	09/08/19	008130-000903-19	18/07/19	155110100		
N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555716	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.02.01 - Centro Montevideo							PARTIDA PRESUPUESTAL: 155073131 - Conv. ISEF - SENADE	
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR		N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva		24	04/08/17	008130-000621-17	08/08/17	30/06/18		155073131
Comisión Directiva		26	13/07/18	008440-000733-18	01/07/18	30/06/19		155073131

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555217	Ayudante Histología y Anato. Funcional	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	15
INSTITUCIONAL: 26.001.550.03.02.02 - T/C Área Ciencias Biológicas							PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo	
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR		N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
Otros		32	27/02/15	008150-001001-14	09/03/15	08/03/16		155110100
Comisión Directiva		76	15/04/16	008440-000099-16	09/03/16	31/03/17		155110100
Comisión Directiva		26	10/03/17	008440-004613-16	01/04/17	31/03/18		155110100
Comisión Directiva		61	09/03/18	008150-000039-18	01/04/18	31/03/19		155110100
Comisión Directiva		39	01/03/19	008440-002697-18	01/04/19	31/03/20		155110100
Rector		11989	29/12/16	008440-005600-16	16/12/16	31/12/16		
Comisión Directiva		36	29/09/17	008150-000392-17	01/08/17	31/03/18	15-18	155073131
Comisión Directiva		73	09/03/18	008150-000047-18	01/04/18	31/03/19	15-30	155073131
Comisión Directiva		50	01/03/19	008440-002902-18	01/04/19	31/03/20		155110100

Fecha: 30 | 8 | 2023 Hora: 08:12:20

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.016.03, Copyright  
Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

2 de 3



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF  
 Carrera Funcional  
 Parodi Feye, Andres Santiago - Documento: 30601919

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555521	Ay. Fitness y otras modalidades	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	12
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.04.01 - Centro Montevideo								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155073131 - Conv. ISEF - SENADE								
MOVIMIENTO								
ORGANO EMISOR		Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva		39	08/07/16	008150-000152-16	09/08/16	08/08/17		155073131
Comisión Directiva		42	11/11/16	008440-003466-16	09/08/16	08/08/17	12- 7	155073131
Otros		24	09/11/16	008440-005248-16	12/11/16	12/11/16		
Rector		11989	29/12/16	008440-005600-16	06/12/16	31/12/16		

Fecha: 30 | 8 | 2023 Hora: 08:12:20

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.016.03, Copyright  
 Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

	<b>Expediente Nro. 008440-000432-23</b> <b>Actuación 2</b>	Oficina: SECCIÓN CONTADURÍA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/09/2023 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Montevideo, 4 de setiembre de 2023

Exp.008440-000432-23.

Se toma conocimiento de la solicitud de contratación por Art 46 del docente Andrés Parodi, en un cargo Esc. G, Gº2, 35 horas, desde la toma de posesión y por tres meses.

La misma se financia con Fondos de multas y licencias sin goce de sueldo.

Llave presupuestal 155027100

Pase a Contaduría de Oficinas Centrales, cumplido vuelva a Secretaría de Comisión Directiva.

Sin otro particular se despide muy atentamente.

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 04/09/2023 15:20:20.

	<b>Expediente Nro. 008440-000432-23</b> <b>Actuación 3</b>	Oficina: DIVISION CONTADURIA OFICINAS CENTRALES - DIRECCION Fecha Recibido: 04/09/2023 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

La División Contaduría Central informa que:

1) Existe disponibilidad presupuestal a nivel global en el ISEF.

2) La presente solicitud de contratación por Art 46 del Sr. Andrés Parodi en un cargo Esc. G, G°2, 35 hs, según actuación N°2 (dos), desde la toma de posesión, y por un periodo de 3 meses, se financia con fondos de multas y licencias sin sueldo, fin. 1.2

Llave presupuestal 155027100

Pase a Comisión Directiva ISEF

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 05/09/2023 16:07:34.

Firmado electrónicamente por Director de División - Contaduría Oficinas Centrales Cr. Bolivar Gustavo Morales Del Valle el 05/09/2023 16:07:34.

	<b>Expediente Nro. 008440-000432-23</b> <b>Actuación 4</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/09/2023 Estado: Para Actuar
--	---	---

**TEXTO**