



Nº de expediente: 301410-000068-23

Fecha: 26.07.2023

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DE CANDELA BIRRIEL DE CREDITIZACIÓN DE CURSO DE EDUCACIÓN PERMANENTE.

| | |
|----------------------|--|
| Unidad | SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF |
| Tipo | ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD |
| Carrera: | Licenciatura en Educación Física |
| Curso: | 2023 |
| Plan: | 2017 |
| Fecha: | 26/07/2023 |
| Período desde: | |
| Período hasta: | |
| Nombre: | Candela Birriel Dorta |
| Cédula de Identidad: | 5088995-9 |
| Docente: | |
| Grado: | |
| Motivo: | |

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

| | | |
|--|---|--|
| | Expediente Nro. 301410-000068-23 Actuación 1 | Oficina: BEDELIA MALDONADO - CURE Fecha Recibido: 26/07/2023 Estado: Coursado |
|--|---|--|

TEXTO

Maldonado, 27 de julio de 2023

La solicitud se tramita solamente para el curso Educación permanente " Educación física adaptada en servicios
Pase a Comisión Académica de ISEF para su estudio.

Magela Piñeirúa

Se envía documentación para reconocimiento y creditización de curso de Educación permanente " Educación fi
2017.

Cabe aclarar que hay una resolución de Comisión Directiva ISEF por expe N°301410-000021-23 sobre este cur
G.C

Firmado electrónicamente por MAGELA PINEIRUA SALOMON el 27/07/2023 15:16:32.

| Nombre Anexo | Tamaño | Fecha |
|----------------------------|---------|---------------------|
| Solicitud de electivas.pdf | 1175 KB | 26/07/2023 15:27:57 |

Descripción de Anexos
Se adjunta la siguiente documentación recibida desde el correo electrónico de la estudiante que figura en
SGAE:
carta de solicitud, programa de curso y certificado respectivo y fcédula de identidad.

25/07/2023**Candela Birriel 5.088.995-9****Maldonado-Uruguay**

A quien corresponda, en el día de la fecha, envío solicitud de acreditación de créditos opcionales de la Licenciatura en Educación Física, de los siguientes cursos brindados en el departamento y ciudad de Maldonado, por parte de los cursos de Formación Permanente.

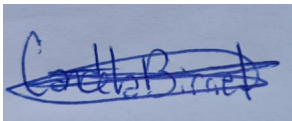
Adjunto los certificados de los mismos y con ello sus programas donde se detalla el contenido de los mismos.

1- "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria".

2- "Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud".

Nombre: Candela Birriel Dorta **CI:** 5.088.995-9

Firma:

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Candela Birriel', is written over a light blue rectangular background.

Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

Candela Birriel
Documento: 50889959

aprobó el curso "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" dictado por José Meléndez Gallardo y Sebastián Melman, los días viernes, desde el 24 de julio hasta el 12 de agosto de 2022 en el el Hemocentro de Maldonado, con un total 30 horas presenciales.


Gabriela Rodríguez
Encargada de UAPEP, ISEF


Gianfranco Ruggiano
Dirección General
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
Unidad de Formación Permanente
Programa del Curso

1. **Nombre del Curso:** Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria
2. **Carga horaria:** 45 horas Horas de clase presencial: 16 Horas de consulta: 14 Horas de resolución de asignaciones: 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios** participantes:
5. **Fecha tentativa de inicio:** Mayo 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Julio 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:** Centro Universitario Regional de Este (CURE), Hospital de Maldonado (ASSE).
8. **Departamento y localidad:** Maldonado, ciudad de Maldonado.
9. **Nombres y correos de docentes responsables:** Javier Noble G3 (jnoble@isef.edu.uy), José Meléndez Gallardo G2 jmelendez@isef.edu.uy.
10. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.
11. **Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:** Dr. Sebastián Melman. Médico del Hospital ASSE Maldonado. sebastianmelman@gmail.com
Dr. José Meléndez Gallardo. Docente de ISEF-Maldonado. jmelendez@isef.edu.uy
12. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

13. **Programa resumido:**

Objetivos:

- Discutir los conceptos básicos relacionados a la prescripción de ejercicio físico en pacientes que presentan enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aclarar conceptos básicos referentes a evaluación, seguimiento y control de pacientes durante la realización de ejercicio físico.
- Conocer las diferentes técnicas, test y protocolos de monitoreo de signos vitales durante la realización de ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Dar a conocer la manera correcta y segura de realizar actividad física con personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles.

Texto de presentación del curso:

La educación física adaptada se ha convertido en uno de los tratamientos no farmacológicos más eficientes, a día de hoy existe evidencia científica que respalda esta aseveración de forma clara y contundente. Por otro lado, es necesario destacar que la correcta programación, seguimiento y control de las sesiones de trabajo, minimiza los riesgos y elimina la posibilidad de efectos secundarios perjudiciales a la salud del individuo. Desde el punto de vista social tiene un impacto significativo, ya que el costo de inversión es mínimo y el estado emocional del sujeto mejora de manera tal que, le permite integrarse a la dinámica social de forma progresiva, mejora la sociabilidad e induce a la adopción de hábitos de vida saludable. De manera que, este curso pretende brindar las herramientas

necesarias para complementar la formación de la población estudiantil de la Licenciatura en Educación Física de la Sede ISEF- Maldonado. Además que se considera fundamental el mostrarles su rol dentro de equipos interdisciplinarios de salud.

Contenidos / Programa Analítico:

- Pacientes de alta complejidad - Abordaje de individuos con severa limitación física general
- Desarrollo de la condición física para la salud.
- Educación Física Adaptada en los servicios de internación hospitalaria
- Prescripción de ejercicio
- Rehabilitación Cardiovascular (Respuesta, seguimiento y control)
- Composición corporal (Caquexia neoplásica, sarcopenia, miopatía)
- Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica (FIIT / EPOC)
- Espirometría
- Electrocardiografía
- Pruebas de esfuerzo
- Oximetría
- Escalas de percepción subjetiva (fatiga, dolor, esfuerzo, etc).
- Deshidratación, termoregulación y estrategias de hidratación
- Perspectivas y alcance

Metodología:

El desarrollo del curso será de 8 encuentros. La modalidad será presencial atendiendo a la emergencia sanitaria. Se utilizarán exposiciones teóricas y sobretodo abordajes prácticos en la unidad de Medicina Interna del Hospital ASSE Maldonado, buscando desarrollar los contenidos tratados en cada instancia. Las tareas a trabajar focalizará especial atención en el armado y desarrollo de diferentes sesiones de ejercicios físico dirigido a los pacientes internados en este centro asistencial.

Modalidad de Aprobación:

La aprobación se logra con un 75% de asistencia al curso y con el 75 % de la calificación. Se presentará un trabajo grupal, en el cual se deberá realizar la planificación, programación, y abordaje de un caso puntual, utilizando y desarrollando los contenidos manejados durante el curso.

Ponderación de la asistencia: 25%

Evaluación continua: 50%

Evaluación Final: 25%

Bibliografía:

- Balducci, S., Sacchetti, M., Haxhi, J., Orlando, G., D'Errico, V., Fallucca, S., Menini, S., & Pugliese, G. (2014). Physical exercise as therapy for type 2 diabetes mellitus. *Diabetes/metabolism research and reviews*, 30 Suppl 1, 13–23. <https://doi.org/10.1002/dmrr.2514>
- Hansen, D., Niebauer, J., Cornelissen, V., Barna, O., Neunhäuserer, D., Stettler, C., Tonoli, C., Greco, E., Fagard, R., Coninx, K., Vanhees, L., Piepoli, M. F., Pedretti, R., Ruiz, G. R., Corrà, U., Schmid, J. P., Davos, C. H., Edelmann, F., Abreu, A., Rauch, B., ... Dendale, P. (2018). Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(8), 1781– 1797. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0930-4>
- Lavie, C. J., Arena, R., Swift, D. L., Johannsen, N. M., Sui, X., Lee, D. C., Earnest, C. P., Church, T. S., O'Keefe, J. H., Milani, R. V., & Blair, S. N. (2015). Exercise and the cardiovascular system: clinical science and cardiovascular outcomes. *Circulation research*, 117(2), 207–219. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.305205>
- Sakamoto S. (2020). Prescription of exercise training for hypertensives. *Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension*, 43(3), 155–161. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0344-1>.
- Stefani, L., & Galanti, G. (2017). Physical Exercise Prescription in Metabolic Chronic Disease. *Advances in experimental medicine and biology*, 1005, 123–141. https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5_6.
- Yu, M., Corletto, J., & Barkley, L. C. (2021). Exercise Prescription. *Current sports medicine reports*, 20(12), 627–628. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000914>.

REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY Documento de Identidad
DIRECCIÓN NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN CIVIL Carteira de Identidade

Apellido / Sobrenome
BIRRIEL DORTA

Nombre / Nome
CANDELA

Nacionalidad / Nacionalidade
URUGUAYA

Fecha de Nacimiento / Data de Nascimento
29/05/2000

Lugar de Nacimiento / Local de Nascimento
LAVALLEJA/URY

N° de Identidad / N° de Identidade
5.088.995-9

Expedición / Expedição
12/04/2021

Vencimiento / Vencimento
12/04/2031

Firma del Titular / Assinatura do Titular
Candela Birriel

The card features a portrait of a young woman with dark hair, a small Uruguayan flag, and a stylized sun emblem on the right side. The background has a subtle, repeating pattern of the sun emblem.

| | | |
|--|---|--|
| | Expediente Nro. 301410-000068-23 Actuación 2 | Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 27/07/2023 Estado: Cursado |
|--|---|--|

TEXTO

Se adjunta nota de la CAG.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su resolución.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 01/09/2023 15:34:21.

| Nombre Anexo | Tamaño | Fecha |
|---|---------------|---------------------|
| BERRIEL, Candela (curso Formación Permanente).pdf | 108 KB | 01/09/2023 15:33:56 |



Montevideo, 31 de agosto de 2023.

Exp. N° 301410-000068-23 - Solicitud de adjudicación de créditos de la estudiante Candela BERRIEL, C.I:5.088.995-9 cursos dictados en el marco de la Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente, como parte del tronco complementario de la Licenciatura en Educación Física, Plan 2017

| ISEF Curso UAPEP | ISEF Licenciatura en Educación Física Plan 2017 |
|---|---|
| "Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria" | Créditos optativos |

Analizada la documentación la Comisión Académica verifica que los cursos contaron con evaluación (presenta certificados de aprobación) y sugiere otorgar los siguientes créditos optativos:

| ISEF Curso UAPEP | ISEF Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014 |
|---|---|
| "Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria" | 4 créditos |

Total: 4 créditos optativos

Por Comisión Académica

| | | |
|--|---|---|
| | Expediente Nro. 301410-000068-23 Actuación 3 | Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 01/09/2023 Estado: Para Actuar |
|--|---|---|

TEXTO