



Nº de expediente: 301410-000067-23

Fecha: 26.07.2023

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DE CREDITIZACIÓN DE GONZALO ALESINA DE CURSO DE EDUCACIÓN PERMANENTE

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD
Carrera:	Licenciatura en Educación Física
Curso:	2023
Plan:	2017
Fecha:	26/07/2023
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	Gonzalo Javier Alesina La Rocca
Cédula de Identidad:	49125071
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 301410-000067-23 Actuación 1	Oficina: BEDELIA MALDONADO - CURE Fecha Recibido: 26/07/2023 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

9 de agosto de 2023

Se devuelve a Comisión Académica para continuar con el trámite.

Latiana Nabón

Maldonado, 28 de julio de 2023

La solicitud se tramita solamente para el curso Educación permanente " Educación física adaptada en servicios Pase a Comisión Académica de ISEF para su estudio.

Magela Piñeirúa

Se envía documentación para reconocimiento y creditización de curso de Educación permanente " Educación fí Electiva en LEF 2017.

Cabe aclarar que hay una resolución de Comisión Directiva ISEF por expe N°301410-000021-23 sobre este cur G.C

Firmado electrónicamente por LATIANA MARIA NABON ECHENIQUE el 09/08/2023 16:23:10.

Nombre Anexo	Tamaño Fecha
Educacion Fisica Adaptada en servicios de internación hospitalaria.pdf	72 KB 26/07/2023 15:23:47
documentación para acreditación.pdf	4616 KB 27/07/2023 17:08:45

Descripción de Anexos

En archivo se adjunta la siguiente documentación enviada por el estudiante desde su dirección de correo electrónico declarado en SGAE:
Cédula de identidad, solicitud de créditos, certificado y programa de curso.

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
Unidad de Formación Permanente
Programa del Curso**

1. **Nombre del Curso:** Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria
2. **Carga horaria:** 45 horas Horas de clase presencial: 16 Horas de consulta: 14 Horas de resolución de asignaciones: 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios** participantes:
5. **Fecha tentativa de inicio:** Mayo 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Julio 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:** Centro Universitario Regional de Este (CURE), Hospital de Maldonado (ASSE).
8. **Departamento y localidad:** Maldonado, ciudad de Maldonado.
9. **Nombres y correos de docentes responsables:** Javier Noble G3 (jnoble@isef.edu.uy), José Meléndez Gallardo G2 jmelendez@isef.edu.uy.
10. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.
11. **Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:** Dr. Sebastián Melman. Médico del Hospital ASSE Maldonado. sebastianmelman@gmail.com
Dr. José Meléndez Gallardo. Docente de ISEF-Maldonado. jmelendez@isef.edu.uy
12. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

13. **Programa resumido:**

Objetivos:

- Discutir los conceptos básicos relacionados a la prescripción de ejercicio físico en pacientes que presentan enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aclarar conceptos básicos referentes a evaluación, seguimiento y control de pacientes durante la realización de ejercicio físico.
- Conocer las diferentes técnicas, test y protocolos de monitoreo de signos vitales durante la realización de ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Dar a conocer la manera correcta y segura de realizar actividad física con personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles.

Texto de presentación del curso:

La educación física adaptada se ha convertido en uno de los tratamientos no farmacológicos más eficientes, a día de hoy existe evidencia científica que respalda esta aseveración de forma clara y contundente. Por otro lado, es necesario destacar que la correcta programación, seguimiento y control de las sesiones de trabajo, minimiza los riesgos y elimina la posibilidad de efectos secundarios perjudiciales a la salud del individuo. Desde el punto de vista social tiene un impacto significativo, ya que el costo de inversión es mínimo y el estado emocional del sujeto mejora de manera tal que, le permite integrarse a la dinámica social de forma progresiva, mejora la sociabilidad e induce a la adopción de hábitos de vida saludable. De manera que, este curso pretende brindar las herramientas

necesarias para complementar la formación de la población estudiantil de la Licenciatura en Educación Física de la Sede ISEF- Maldonado. Además que se considera fundamental el mostrarles su rol dentro de equipos interdisciplinarios de salud.

Contenidos / Programa Analítico:

- Pacientes de alta complejidad - Abordaje de individuos con severa limitación física general
- Desarrollo de la condición física para la salud.
- Educación Física Adaptada en los servicios de internación hospitalaria
- Prescripción de ejercicio
- Rehabilitación Cardiovascular (Respuesta, seguimiento y control)
- Composición corporal (Caquexia neoplásica, sarcopenia, miopatía)
- Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica (FIIT / EPOC)
- Espirometría
- Electrocardiografía
- Pruebas de esfuerzo
- Oximetría
- Escalas de percepción subjetiva (fatiga, dolor, esfuerzo, etc).
- Deshidratación, termoregulación y estrategias de hidratación
- Perspectivas y alcance

Metodología:

El desarrollo del curso será de 8 encuentros. La modalidad será presencial atendiendo a la emergencia sanitaria. Se utilizarán exposiciones teóricas y sobretodo abordajes prácticos en la unidad de Medicina Interna del Hospital ASSE Maldonado, buscando desarrollar los contenidos tratados en cada instancia. Las tareas a trabajar focalizará especial atención en el armado y desarrollo de diferentes sesiones de ejercicios físico dirigido a los pacientes internados en este centro asistencial.

Modalidad de Aprobación:

La aprobación se logra con un 75% de asistencia al curso y con el 75 % de la calificación. Se presentará un trabajo grupal, en el cual se deberá realizar la planificación, programación, y abordaje de un caso puntual, utilizando y desarrollando los contenidos manejados durante el curso.

Ponderación de la asistencia: 25%

Evaluación continua: 50%

Evaluación Final: 25%

Bibliografía:

- Balducci, S., Sacchetti, M., Haxhi, J., Orlando, G., D'Errico, V., Fallucca, S., Menini, S., & Pugliese, G. (2014). Physical exercise as therapy for type 2 diabetes mellitus. *Diabetes/metabolism research and reviews*, 30 Suppl 1, 13–23. <https://doi.org/10.1002/dmrr.2514>
- Hansen, D., Niebauer, J., Cornelissen, V., Barna, O., Neunhäuserer, D., Stettler, C., Tonoli, C., Greco, E., Fagard, R., Coninx, K., Vanhees, L., Piepoli, M. F., Pedretti, R., Ruiz, G. R., Corrà, U., Schmid, J. P., Davos, C. H., Edelmann, F., Abreu, A., Rauch, B., ... Dendale, P. (2018). Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(8), 1781– 1797. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0930-4>
- Lavie, C. J., Arena, R., Swift, D. L., Johannsen, N. M., Sui, X., Lee, D. C., Earnest, C. P., Church, T. S., O'Keefe, J. H., Milani, R. V., & Blair, S. N. (2015). Exercise and the cardiovascular system: clinical science and cardiovascular outcomes. *Circulation research*, 117(2), 207–219. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.305205>
- Sakamoto S. (2020). Prescription of exercise training for hypertensives. *Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension*, 43(3), 155–161. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0344-1>.
- Stefani, L., & Galanti, G. (2017). Physical Exercise Prescription in Metabolic Chronic Disease. *Advances in experimental medicine and biology*, 1005, 123–141. https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5_6.
- Yu, M., Corletto, J., & Barkley, L. C. (2021). Exercise Prescription. *Current sports medicine reports*, 20(12), 627–628. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000914>.

Zimbra:

<https://correo.cure.edu.uy/zimbra/h/printmessage?id...>

Zimbra:

carrerasisef-bedeliamaldonado@cure.edu.uy

Fwd: Creditos curso de Formacion Permanente

De : Gonzalo Alesina <alesinagonzalo@gmail.com>
Asunto : Fwd: Creditos curso de Formacion Permanente
Para : carrerasisef-bedeliamaldonado@cure.edu.uy

mar, 25 de jul de 2023 13:59

 3 ficheros adjuntos

----- Forwarded message -----

De: **Gonzalo Alesina** <alesinagonzalo@gmail.com>
Date: mar, 25 jul 2023 a las 13:16
Subject: Creditos curso de Formacion Permanente
To: <carrerasisef-bedeliamaldonado@cure.edu.uy>

Hola, buenas tardes, adjunto la documentación solicitada para la aprobación de los créditos de formación permanente, envío solicitud de acreditación de créditos opcionales de la Licenciatura en Educación Física del siguiente curso brindado en el departamento y ciudad de Maldonado, por parte de los cursos de formación permanente. Adjunto los certificados de los mismos y con ello sus programas donde se detalla el contenido y su carga horaria.

 **Nota de curso permanente Gonzalo Alesina.pdf**
1 MB

 **Educacion Fisica Adaptada en servicios de internación hospitalaria.pdf**
72 KB

 **Certificado Alesina La Rocca.pdf**
408 KB

25/07/2023**Gonzalo Alesina 4.912.507-1****Maldonado-Uruguay**

A quien corresponda, en el día de la fecha, envío solicitud de acreditación de créditos opcionales de la Licenciatura en Educación Física, de los siguientes cursos brindados en el departamento y ciudad de Maldonado, por parte de los cursos de Formación Permanente.

Adjunto los certificados de los mismos y con ello sus programas donde se detalla el contenido de los mismos.

1- “Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria”.

2- “Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud”.

Nombre: Gonzalo Javier Alesina La Rocca **CI:** 4.912.507-1

Firma:

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, is visible on a light-colored background.

Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

Gonzalo Javier Alesina La Rocca

Documento: 49125071

aprobó el curso "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" dictado por José Meléndez Gallardo y Sebastián Melman, los días viernes, desde el 24 de julio hasta el 12 de agosto de 2022 en el el Hemocentro de Maldonado, con un total 30 horas presenciales.



Gabriela Rodríguez
Encargada de UAPEP, ISEF



Gianfranco Ruggiano
Dirección General
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
Unidad de Formación Permanente
Programa del Curso

1. **Nombre del Curso:** Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria
2. **Carga horaria:** 45 horas Horas de clase presencial: 16 Horas de consulta: 14 Horas de resolución de asignaciones: 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios** participantes:
5. **Fecha tentativa de inicio:** Mayo 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Julio 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:** Centro Universitario Regional de Este (CURE), Hospital de Maldonado (ASSE).
8. **Departamento y localidad:** Maldonado, ciudad de Maldonado.
9. **Nombres y correos de docentes responsables:** Javier Noble G3 (jnoble@isef.edu.uy), José Meléndez Gallardo G2 jmelendez@isef.edu.uy.
10. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.
11. **Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:** Dr. Sebastián Melman. Médico del Hospital ASSE Maldonado. sebastianmelman@gmail.com
Dr. José Meléndez Gallardo. Docente de ISEF-Maldonado. jmelendez@isef.edu.uy
12. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

13. **Programa resumido:**

Objetivos:

- Discutir los conceptos básicos relacionados a la prescripción de ejercicio físico en pacientes que presentan enfermedades crónicas no transmisibles.
- Aclarar conceptos básicos referentes a evaluación, seguimiento y control de pacientes durante la realización de ejercicio físico.
- Conocer las diferentes técnicas, test y protocolos de monitoreo de signos vitales durante la realización de ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Dar a conocer la manera correcta y segura de realizar actividad física con personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles.

Texto de presentación del curso:

La educación física adaptada se ha convertido en uno de los tratamientos no farmacológicos más eficientes, a día de hoy existe evidencia científica que respalda esta aseveración de forma clara y contundente. Por otro lado, es necesario destacar que la correcta programación, seguimiento y control de las sesiones de trabajo, minimiza los riesgos y elimina la posibilidad de efectos secundarios perjudiciales a la salud del individuo. Desde el punto de vista social tiene un impacto significativo, ya que el costo de inversión es mínimo y el estado emocional del sujeto mejora de manera tal que, le permite integrarse a la dinámica social de forma progresiva, mejora la sociabilidad e induce a la adopción de hábitos de vida saludable. De manera que, este curso pretende brindar las herramientas

necesarias para complementar la formación de la población estudiantil de la Licenciatura en Educación Física de la Sede ISEF- Maldonado. Además que se considera fundamental el mostrarles su rol dentro de equipos interdisciplinarios de salud.

Contenidos / Programa Analítico:

- Pacientes de alta complejidad - Abordaje de individuos con severa limitación física general
- Desarrollo de la condición física para la salud.
- Educación Física Adaptada en los servicios de internación hospitalaria
- Prescripción de ejercicio
- Rehabilitación Cardiovascular (Respuesta, seguimiento y control)
- Composición corporal (Caquexia neoplásica, sarcopenia, miopatía)
- Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica (FIIT / EPOC)
- Espirometría
- Electrocardiografía
- Pruebas de esfuerzo
- Oximetría
- Escalas de percepción subjetiva (fatiga, dolor, esfuerzo, etc).
- Deshidratación, termoregulación y estrategias de hidratación
- Perspectivas y alcance

Metodología:

El desarrollo del curso será de 8 encuentros. La modalidad será presencial atendiendo a la emergencia sanitaria. Se utilizarán exposiciones teóricas y sobretodo abordajes prácticos en la unidad de Medicina Interna del Hospital ASSE Maldonado, buscando desarrollar los contenidos tratados en cada instancia. Las tareas a trabajar focalizará especial atención en el armado y desarrollo de diferentes sesiones de ejercicios físico dirigido a los pacientes internados en este centro asistencial.

Modalidad de Aprobación:

La aprobación se logra con un 75% de asistencia al curso y con el 75 % de la calificación. Se presentará un trabajo grupal, en el cual se deberá realizar la planificación, programación, y abordaje de un caso puntual, utilizando y desarrollando los contenidos manejados durante el curso.

Ponderación de la asistencia: 25%

Evaluación continua: 50%

Evaluación Final: 25%

Bibliografía:

- Balducci, S., Sacchetti, M., Haxhi, J., Orlando, G., D'Errico, V., Fallucca, S., Menini, S., & Pugliese, G. (2014). Physical exercise as therapy for type 2 diabetes mellitus. *Diabetes/metabolism research and reviews*, 30 Suppl 1, 13–23.
<https://doi.org/10.1002/dmrr.2514>
- Hansen, D., Niebauer, J., Cornelissen, V., Barna, O., Neunhäuserer, D., Stettler, C., Tonoli, C., Greco, E., Fagard, R., Coninx, K., Vanhees, L., Piepoli, M. F., Pedretti, R., Ruiz, G. R., Corrà, U., Schmid, J. P., Davos, C. H., Edelmann, F., Abreu, A., Rauch, B., ... Dendale, P. (2018). Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(8), 1781– 1797. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0930-4>
- Lavie, C. J., Arena, R., Swift, D. L., Johannsen, N. M., Sui, X., Lee, D. C., Earnest, C. P., Church, T. S., O'Keefe, J. H., Milani, R. V., & Blair, S. N. (2015). Exercise and the cardiovascular system: clinical science and cardiovascular outcomes. *Circulation research*, 117(2), 207–219. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.305205>
- Sakamoto S. (2020). Prescription of exercise training for hypertensives. *Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension*, 43(3), 155–161.
<https://doi.org/10.1038/s41440-019-0344-1>.
- Stefani, L., & Galanti, G. (2017). Physical Exercise Prescription in Metabolic Chronic Disease. *Advances in experimental medicine and biology*, 1005, 123–141.
https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5_6.
- Yu, M., Corletto, J., & Barkley, L. C. (2021). Exercise Prescription. *Current sports medicine reports*, 20(12), 627–628. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000914>.

	Expediente Nro. 301410-000067-23 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 09/08/2023 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta nota de la CAG.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su resolución.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 01/09/2023 15:24:26.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
ALESINA, Gonzalo (curso Formación Permanente).pdf	172 KB	01/09/2023 15:24:01



**Instituto Superior
de Educación Física**
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD
DE LA REPUBLICA
URUGUAY

Montevideo, 31 de agosto de 2023.

Exp. N° 301410-000067-23 - Solicitud de adjudicación de créditos del estudiante Gonzalo ALESINA, C.I:4.912.507-1 cursos dictados en el marco de la Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente, como parte del tronco complementario de la Licenciatura en Educación Física, Plan 2017

ISEF Curso UAPEP	ISEF Licenciatura en Educación Física Plan 2017
"Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria"	Créditos optativos

Analizada la documentación la Comisión Académica verifica que los cursos contaron con evaluación (presenta certificados de aprobación) y sugiere otorgar los siguientes créditos optativos:

ISEF Curso UAPEP	ISEF Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014
"Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria"	4 créditos

Total: 4 créditos optativos

Por Comisión Académica

Mag. Cecilia Ruegger

Lic. Paula Eastman



Lic. Sofía Caro



Lic. Andrés Fígoli



Mag. José Luis Corbo



Bach. Stefan Blumenfeld

	Expediente Nro. 301410-000067-23 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 01/09/2023 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO