



Nº de expediente: 008500-000011-25

Fecha: 06.08.2025

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DE APROBACIÓN DEL PROGRAMA DEL CURSO “EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES”

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CURSOS DE POST GRADO
Carrera:	MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	-
Plan:	2019
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008500-000011-25 Actuación 1	Oficina: UNIDAD DE EDUCACIÓN PERMANENTE - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/08/2025 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Se adjunta resolución de la comisión de posgrado de sesión ordinaria de fecha 31/07/25.

Pase a consideración de comisión directiva.

Firmado electrónicamente por Suny Soraya Zeballos Perez el 06/08/2025 16:08:39.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
PROGRAMA.pdf	3292 KB	06/08/2025 16:06:33
CV-Stefano Benítez.pdf	349 KB	06/08/2025 16:06:33
CV-Carlos Magallanes.pdf	367 KB	06/08/2025 16:06:33
Resolución.pdf	272 KB	06/08/2025 16:06:33



ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



Curso: Ejercicio físico para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles

Área de concentración: Educación Física y salud

Docente(s): Dr. Carlos Magallanes y Dr. Stefano Benítez (docentes responsables); Dr. Cristian Cofre (docente extranjero invitado).

Carga horaria de clase: 30 hs

Créditos: 4

1. Fundamentación:

El sedentarismo, junto con una alimentación inadecuada y otros hábitos característicos del estilo de vida moderno, han provocado un marcado aumento en la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Este fenómeno ha tenido un gran impacto en los costos sanitarios.

Hace varias décadas que la actividad física regular, particularmente el ejercicio físico adecuadamente programado, ha mostrado ser una importante herramienta en la prevención y tratamiento de diferentes problemas de salud. Investigaciones recientes muestran que el entrenamiento físico aporta beneficios para la mayoría de personas y contextos, incluyendo ambientes intrahospitalarios, en la medida que las propuestas se adapten a las características físicas y clínicas específicas de cada grupo poblacional. Según cada situación, diferentes modalidades de entrenamiento físico resultan más o menos apropiadas o efectivas.

A través de la presentación de evidencias científicas recientes, el curso se propone abordar y discutir críticamente temas específicos sobre los efectos del ejercicio físico relacionado a la salud, así como también proponer experiencias prácticas de evaluación y monitorización para los participantes. Los temas estarán a cargo de destacados docentes-investigadores nacionales y extranjeros.



ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



2. Objetivos:

- Discutir críticamente los beneficios del ejercicio físico para la prevención y tratamiento de ECNT, con base en publicaciones actuales.
- Exponer diferentes modelos de entrenamiento orientados a la salud, analizando sus fortalezas y debilidades.
- Presentar herramientas para valorar la aptitud física, neuromuscular y cardiometabólica, así como para controlar la carga de entrenamiento durante el ejercicio físico.
- Generar ideas para proyectos de investigación en el área de la educación física y salud que sean de relevancia para el contexto uruguayo.

3. Temario:

- **Ejercicio físico y salud: aspectos introductorios**

Situación de salud de la población uruguaya; reflexiones al respecto. Causas “próximas” y causas “lejanas” de la existencia de enfermedades. Ejercicio físico y salud: evidencias científicas vs. creencias seductoras.

- **Fisiopatología de las ECNT y del comportamiento sedentario: aspectos fundamentales**

Fisiopatología de las enfermedades cardiovasculares, cáncer, síndrome metabólico y obesidad. Fisiopatología derivada del comportamiento sedentario. La inflamación crónica de bajo grado como denominador común en las ECNT. Rol del ejercicio en la prevención y tratamiento de ECNT: foco en enfermedades cardiovasculares y cáncer.

- **Ejercicio físico, obesidad y síndrome metabólico: énfasis en hormonas**



ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



Obesidad e inactividad física: biología, ambiente o responsabilidad individual. Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con la obesidad/síndrome metabólico. Influencias nutricionales en la respuesta hormonal al ejercicio. Ejercicio físico y sistema reproductivo. Estrés, sistema neuroendócrino y entrenamiento.

- **Entrenamiento interválico para la salud**

Génesis y evolución del entrenamiento interválico. Fundamentos fisiológicos del entrenamiento interválico. Modelos de entrenamiento interválico. El entrenamiento interválico y su aplicación en la salud. Gestión del entrenamiento interválico.

- **Entrenamiento concurrente para la salud**

Definición y surgimiento del entrenamiento concurrente. El fenómeno de la interferencia. Aspectos fisiológicos asociados a la interferencia. El entrenamiento concurrente y su aplicación en la salud. Gestión del entrenamiento concurrente.

- **Entrenamiento neuromuscular para la salud**

Concepto de fuerza. Factores determinantes de la fuerza. Formas de evaluación de la fuerza. Entrenamiento basado en la velocidad. Valoración de la capacidad funcional: foco en el adulto mayor. Programas de entrenamiento multicomponente orientados a la salud.

- **Evaluación de la aptitud física orientada a la salud**

Componentes que integran la valoración de la aptitud física relacionada a salud. Evaluación e interpretación de una prueba ergoespirométrica. Pruebas de campo para evaluar la aptitud cardiorrespiratoria.



ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



4. Metodología:

El curso tendrá instancias presenciales y también virtuales sincrónicas. Durante todas ellas se combinarán los aspectos expositivos teóricos a cargo de los docentes, con actividades de discusión en pequeños grupos en formato taller. Además, en algunos de los encuentros presenciales se realizarán actividades prácticas que incluirán pruebas de evaluación de la condición física y el correspondiente análisis e interpretación de los resultados de las mismas.

4. Evaluación:

Exposición oral individual de un artículo científico que aborde algún asunto de los tópicos tratados durante el curso, publicado en revistas de reconocido prestigio académico. Se valorará particularmente la selección del artículo contemplando su relevancia científica y/o impacto social, así como también la calidad de la exposición junto a la presentación de perspectivas futuras (es decir; orden de contenidos, medios didácticos utilizados, claridad conceptual, utilización del tiempo acordado, etc.).

5. Bibliografía:

Althoff, T., Hicks, J. L., King, A. C., Delp, S. L., & Leskovec, J. (2017). Large-scale physical activity data reveal worldwide activity inequality. *Nature*, 547(7663), 336-339.

Badillo, J. J. G., & Ribas-Serna, J. (2019). *Fuerza, velocidad y rendimiento físico y deportivo*. ESM.

Batacan, R. B., Duncan, M. J., Dalbo, V. J., Tucker, P. S., & Fenning, A. S. (2017). Effects of high-intensity interval training on cardiometabolic health: a systematic review and meta-analysis of intervention studies. *British journal of sports medicine*, 51(6), 494-503.

Benítez-Flores, S., Magallanes, C. A., Alberton, C. L., & Astorino, T. A. (2021).

ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



Physiological and Psychological Responses to Three Distinct Exercise Training Regimens Performed in an Outdoor Setting: Acute and Delayed Response. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 6(2), 44.

Boullosa, D., Dragutinovic, B., Feuerbacher, J. F., Benítez-Flores, S., Coyle, E. F., & Schumann, M. (2022). Effects of short sprint interval training on aerobic and anaerobic indices: A systematic review and meta-analysis. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 32(5), 810–820.

Boggia de Izaguirre, J. G., Hurtado Bredda, F. J., López Gómez, A., Malacrida Rodríguez, L. S., Angulo Nin, M., Seija Alves, M., ... & Grignola Rial, J. C. (2019). Fisiopatología: mecanismos de las disfunciones orgánicas. 2da Edición. Montevideo: Bibliomédica.

Canguilhem, G. (1982). *Lo normal y lo patológico*. Siglo xxi.

Casas Herrero, A., & Izquierdo, M. (2012, April). Ejercicio físico como intervención eficaz en el anciano frágil. In *Anales del sistema sanitario de Navarra* (Vol. 35, No. 1, pp. 69-85). Gobierno de Navarra. Departamento de Salud.

Cadore, E. L., Izquierdo, M., Teodoro, J. L., Martínez-Velilla, N., Zambom-Ferraresi, F., Moriguchi, E. H., & Sáez de Asteasu, M. L. (2023). Effects of short-term multicomponent exercise intervention on muscle power in hospitalized older patients: A secondary analysis of a randomized clinical trial. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*.

Coffey, V. G., & Hawley, J. A. (2017). Concurrent exercise training: do opposites distract?. *The Journal of physiology*: 595(9), 2883-2896.

Ding, D., Lawson, K. D., Kolbe-Alexander, T. L., Finkelstein, E. A., Katzmarzyk, P. T., van Mechelen, W., ... & Lancet Physical Activity Series 2 Executive Committee. (2016). The economic burden of physical inactivity: a global analysis of major non-communicable diseases. *The Lancet*, 388(10051).

Ding, D., Mutrie, N., Bauman, A., Pratt, M., Hallal, P. R., & Powell, K. E. (2020). Physical activity guidelines 2020: comprehensive and inclusive recommendations to

ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



activate populations. *The Lancet*, 396(10265), 1780-1782.

Fiuza-Luces, C., Garatachea, N., Berger, N. A., & Lucia, A. (2013). Exercise is the real polypill. *Physiology*, 28(5), 330-358.

Fragala, M. S., Cadore, E. L., Dorgo, S., Izquierdo, M., Kraemer, W. J., Peterson, M. D., & Ryan, E. D. (2019). Resistance training for older adults: position statement from the national strength and conditioning association. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 33(8).

Fyfe, J. J., & Loenneke, J. P. (2018). Interpreting Adaptation to Concurrent Compared with Single-Mode Exercise Training: Some Methodological Considerations. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(2), 289-297.

García-Hermoso, A., Ramirez-Vélez, R., de Astearu, M. L. S., Martínez-Velilla, N., Zambom-Ferraresi, F., Valenzuela, P. L., ... & Izquierdo, M. (2020). Safety and effectiveness of long-term exercise interventions in older adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sports Medicine*: 1-12.

Hackney, A. C., & Constantini, N. W. (Eds.). (2020). *Endocrinology of physical activity and sport*. Springer International Publishing AG.

Izquierdo, M. (2019). Multicomponent physical exercise program: Vivifrail. *Nutricion Hospitalaria*, 36(Spec No2), 50-56.

Izquierdo, M., Morley, J. E., & Lucia, A. (2020). Exercise in people over 85. *BMJ*, 368.

Kercher, V. M., Kercher, K., Bennion, T., Levy, P., Alexander, C., Amaral, P. C., ... & Romero-Caballero, A. (2022). 2022 Fitness Trends from around the Globe. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 26(1), 21-37.

Kuo, C. H., & Harris, M. B. (2016). Abdominal fat reducing outcome of exercise training: fat burning or hydrocarbon source redistribution?. *Canadian journal of physiology and pharmacology*, 94(7), 695-698.

Laursen, P., & Buchheit, M. (2019). *Science and Application of High-Intensity Interval Training*. Human Kinetics.

ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



López-Chicharro, J., & Vicente-Campos, D. (2018). Hiit entrenamiento interválico de alta intensidad: bases fisiológicas y aplicaciones prácticas. *Madrid: Exercise Physiology and Training, Ed.*

Lopez, P., Pinto, R. S., Radaelli, R., Rech, A., Grazioli, R., Izquierdo, M., & Cadore, E. L. (2018). Benefits of resistance training in physically frail elderly: a systematic review. *Aging clinical and experimental research, 30*, 889-899.

Maffiuletti, N. A., Aagaard, P., Blazevich, A. J., Folland, J., Tillin, N., & Duchateau, J. (2016). Rate of force development: physiological and methodological considerations. *European journal of applied physiology, 116*, 1091-1116.

Martínez-Velilla, N., Casas-Herrero, A., Zambom-Ferraresi, E., de Asteasu, M. L. S., Lucia, A., Galbete, A., ... & Iráizoz, I. A. (2019). Effect of exercise intervention on functional decline in very elderly patients during acute hospitalization: a randomized clinical trial. *JAMA internal medicine: 179*(1), 28-36.

Nauli, A. M., & Matin, S. (2019). Why do men accumulate abdominal visceral fat?. *Frontiers in physiology, 10*, 1486.

Nesse, R. M., & Williams, G. C. (1996). *Why we get sick: The new science of Darwinian medicine*. Vintage.

Pareja-Galeano, H., Garatachea, N., & Lucia, A. (2015). Exercise as a polypill for chronic diseases. *Progress in molecular biology and translational science, 135*, 497-526.

Pedersen, B. K., & Saltin, B. (2006). Evidence for prescribing exercise as therapy in chronic disease. *Scandinavian journal of medicine & science in sports: 16*(S1), 3-63.

Pérez-Ifrán P, Magallanes CA, de S Castro FA, Astorino TA, Benítez-Flores S. Extremely Low-Volume Burpee Interval Training Equivalent to 8 Minutes Per Session Improves Vertical Jump Compared with Sprint Interval Training in Real-World Circumstances. *J Strength Cond Res*. Published online October 16, 2023.

Petridou, A., Siopi, A., & Mougios, V. (2019). Exercise in the management of obesity. *Metabolism, 92*, 163-169.



ProMEF

Programa de Maestría en Educación Física



Sanchez-Medina, L., & González-Badillo, J. J. (2011). Velocity loss as an indicator of neuromuscular fatigue during resistance training. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(9), 1725-1734.

Scoubeau, C., Bonnechère, B., Cnop, M., Faoro, V., & Klass, M. (2022). Effectiveness of whole-body high-intensity interval training on health-related fitness: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15), 9559.

Stamatakis, E., Johnson, N. A., Powell, L., Hamer, M., Rangul, V., & Holtermann, A. (2019). Short and sporadic bouts in the 2018 US physical activity guidelines: is high-intensity incidental physical activity the new HIIT?. *British Journal of Sports Medicine*, 53(18), 1137-1139.

Schumann, M., & Rønnestad, B. R. (2019). Concurrent aerobic and strength training. *Concurrent Aerobic and Strength Training*.

Suchomel, T. J., Nimphius, S., Bellon, C. R., & Stone, M. H. (2018). The importance of muscular strength: training considerations. *Sports medicine*, 48, 765-785.

Wen, C. P., Wai, J. P. M., Tsai, M. K., Yang, Y. C., Cheng, T. Y. D., Lee, M. C., ... & Wu, X. (2011). Minimum amount of physical activity for reduced mortality and extended life expectancy: a prospective cohort study. *The lancet*, 378(9798), 1244-1253.

Weston, K. S., Wisløff, U., & Coombes, J. S. (2014). High-intensity interval training in patients with lifestyle-induced cardiometabolic disease: a systematic review and meta-analysis. *British journal of sports medicine*, 48(16), 1227-1234.

World Health Organization. (2014). *Global status report on noncommunicable diseases 2014* (No. WHO/NMH/NVI/15.1). World Health Organization.



STEFANO BENÍTEZ FLORES
Dr.

stefanobenitez@gmail.com
<https://www.researchgate.net/profile/Stefano-Benitez-Flores-2>
 092199656

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud
 Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 29/05/2025
 Última actualización: 28/05/2025

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público
 Dirección: Senda López Testa S/N. esquina Ramón Benzano, Parque José Batlle y Ordoñez / 11600
 País: Uruguay / Montevideo / Montevideo
 Teléfono: (+598) 24861866
 Correo electrónico/Sitio Web: stefanobenitez@gmail.com <https://isef.udelar.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doutorado em Educação Física (2015 - 2019)

Universidade Católica de Brasília , Brasil
 Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de diferentes modos de entrenamiento intenso mediante esfuerzos muy cortos en las adaptaciones físicas y fisiológicas de adultos jóvenes
 Tutor/es: Daniel Boulosa/Thiago Santos Rosa
 Descripción del título obtenido: Doctor
 Obtención del título: 2020
 Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <https://btdt.ucb.br:8443/jspui/handle/tede/2722>
 Financiación:
 Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay
 Palabras Clave: Entrenamiento interválico Entrenamiento concurrente Salud cardiometabólica Rendimiento físico
 Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio

MAESTRÍA

Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte (2012 - 2013)

Universidad de Málaga , España
 Título de la disertación/tesis/defensa: Respuesta endocrina a la aplicación de vibraciones de cuerpo completo en humanos
 Tutor/es: Margarita Carrillo de Albornoz/Jerónimo García Romero
 Descripción del título obtenido: Magister
 Obtención del título: 2014
 Financiación:
 Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado , España
 Palabras Clave: Plataformas vibratorias Vibraciones de cuerpo completo Sistema endocrino Hormonas
 Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Posgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte (2011 - 2012)

Universidad de Barcelona , España
Título de la disertación/tesis/defensa: Programa sin defensa
Descripción del título obtenido: Posgraduado
Obtención del título: 2013
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Internationale Trainerkurs (ITK) (2009 - 2010)

Universität Leipzig , Alemania
Título de la disertación/tesis/defensa: Programa sin defensa
Descripción del título obtenido: Especialista en Básquetbol
Obtención del título: 2010
Financiación:
Auswärtigen Amtes der Bundesrepublik Deutschland , Alemania
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

GRADO**Licenciatura en Educación Física (2005 - 2008)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Programa sin defensa
Descripción del título obtenido: Licenciado
Obtención del título: 2011
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

TÉCNICO**Tecnicatura en Básquetbol (2008 - 2009)**

Institutos Terciarios no Universitarios - Escuela Nacional de Entrenadores Federación Uruguaya de Básquetbol , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Programa sin defensa
Descripción del título obtenido: Técnico
Obtención del título: 2009
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Tecnicatura en Fitness (2004 - 2004)

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes - Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Programa sin defensa
Descripción del título obtenido: Técnico
Obtención del título: 2004
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Formación complementaria

CONCLUIDA**POSDOCTORADOS****Rehabilitación cardiovascular (2022 - 2022)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Hospital Clinic, Universidad de Barcelona / Instituto Clínico Cardiovascular , España
Financiación:
Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología relacionada con la Salud /

CURSOS DE CORTA DURACIÓN**Fisiología cardiovascular y respiratoria humana en respuesta al ejercicio: bases teórico-prácticas para su comprensión y evaluación no-invasiva (06/2023 - 07/2023)**

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA), Uruguay
30 horas

8th EAPC Sports Cardiology Course (08/2022 - 08/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Hospital Clinic, Universidad de Barcelona / Instituto Clínic Cardiovascular, España
8 horas

Bases Neurobiológicas del Sueño (10/2021 - 11/2021)

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA), Uruguay
53 horas

Curso del programa estadístico STATA (04/2020 - 06/2020)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Universidad de la República - Unidad Central de Educación Permanente, Uruguay
15 horas

Curso de Estadística aplicada a las Ciencias del Ejercicio (08/2019 - 11/2019)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Valencia / Facultad De Fisioterapia, España
20 horas

Laboratorio de Comunicación Científica (05/2019 - 06/2019)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Agencia Española de Cooperación Internacional, España
20 horas

Laboratorio de Comunicación Científica (05/2019 - 05/2019)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Agencia Española de Cooperación Internacional, España
20 horas

Physiology: The science of life (04/2018 - 05/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Liverpool, Inglaterra
20 horas

Scientific Quality, Position and Relevance in Sports Sciences (06/2015 - 07/2015)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Malmö University, Suecia
10 horas

Curso Superior de Entrenamiento en Fútbol (08/2011 - 11/2011)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Grupo Sobre Entrenamiento, Argentina
150 horas

Curso Internacional de Entrenamiento de la Fuerza (08/2010 - 10/2010)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Grupo Sobre Entrenamiento, Argentina
100 horas

Curso de Perfeccionamiento en Preparación Física y Deportiva (01/2007 - 01/2008)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales, Argentina
300 horas

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**Eureka (2024)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: ANII, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Agenda en I+D+i en Bioeconomía Azul (2024)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Dirección Nacional de Innovación, Ciencia y Tecnología, Uruguay
Alcance geográfico: Local

ÁGORA temática en Ciencia Tecnología e Innovación (2024)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: ÁGORA, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Pasteurizarte (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Institut Pasteur de Montevideo, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Proceso editorial en la comunicación científica (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: ISEF, Uruguay
Alcance geográfico: Local

The Evolution of Well-Being within High Performance Cultures (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Firstbeat, Finlandia
Alcance geográfico: Internacional

Semana Académica 2024 Hospital de Clínicas (2024)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Hospital de Clínicas, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Optimizing Team Performance: The Role of HRV in Elite Sports (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Firstbeat, Finlandia
Alcance geográfico: Internacional

Reimaginando la Evaluación de la Investigación Científica: Del "Publica o Perece" a la Mejora Sistémica (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: PEDECIBA, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Un Salto Innovador (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Ágora, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional

Diálogo sobre dos mundos: investigación e innovación (2024)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Uruguay Innovation Hub, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Understanding and Growing Your Grit ? Firstbeat Life Insights in Emergency Services (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Firstbeat, Uruguay
Alcance geográfico: Internacional

Análisis y visibilización de la producción científica en colaboración entre los países de América Latina y Caribe en el decenio 2013-2022 (2024)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Centro de Formación de la Cooperación Española en Montevideo, España
Alcance geográfico: Internacional

Food Science & Sports Nutrition Online Conference 2024 (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: University of Cambridge, Inglaterra
Alcance geográfico: Internacional

Taller de Comunicación Asertiva (2024)

Tipo: Taller
Institución organizadora: PEDECIBA, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Good or Bad Stress? Utilizing Firstbeat Life to Understand Your Clients Wellness Status (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Firstbeat, Finlandia
Alcance geográfico: Internacional

Jornada día mundial del sueño (2024)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Hospital de Clínicas, Uruguay
Alcance geográfico: Local

40° Congreso Uruguayo de Cardiología (2024)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Cardiología, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional

Evaluación pre-deportiva: de la persona sana al paciente con cardiopatía (2023)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Cardiología, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Congreso Internacional de Nutrición y Deporte INANS (2023)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: International Association of Nutrition and Sport (INANS), Costa Rica
Alcance geográfico: Internacional

How to Create Sustainable High-Performance Cultures (2023)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Firstbeat Technologies, Finlandia
Alcance geográfico: Internacional

How to Secure Peak Athletic Performance (2022)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Xsens, Holanda
Alcance geográfico: Internacional

1er Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (2022)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Universidad de Granada, España
Alcance geográfico: Internacional

La Ciencia y la Aplicación del Entrenamiento Intervalado de Alta Intensidad (2022)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: HIIT Science, Argentina
Alcance geográfico: Local

Jornadas Científicas: Actividad física del laboratorio a la práctica: ¿es posible personalizar el ejercicio

físico? (2021)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: NavarraBiomed, España
Alcance geográfico: Internacional

1st ELPA Performance International Congress (2021)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: EuroLeague Players Association, Croacia
Alcance geográfico: Internacional

Fatiga y Rendimiento (2021)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: Universidad Francisco de Vitoria, España
Alcance geográfico: Internacional

I Congreso Uruguayo de Ciencias Cognitivas & II Simposio de Educación, Cognición y Neurociencia (2021)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Development of a longitudinal study of ageing in Uruguay. Phase 1 Viability study (2020)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Facultad de Enfermería, Udelar, Uruguay
Alcance geográfico: Internacional

25th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) (2020)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: ECSS, España
Alcance geográfico: Internacional

Campus Party (2019)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Campus Party, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Pequeños Países, Grandes Oportunidades (2019)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Grupo BID, Uruguay
Alcance geográfico: Local

MEGA Experiencia Endeavor 2019 (2019)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Endeavor Uruguay, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Miradas sobre el acceso a la literatura científica (2019)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: CSIC, Udelar, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Sucesos Científicos (2019)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: UNESCO, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Genexus 29 (2019)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Genexus, Uruguay
Alcance geográfico: Internacional

38th World Congress of the International Union of Physiological Sciences (IUPS) (2017)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: IUPS, Brasil
Alcance geográfico: Internacional

I Workshop de Ética na Pesquisa: Qual o papel da Universidade? (2017)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Católica de Brasília (UCB), Brasil
Alcance geográfico: Local

20th Annual Congress of the ECSS (2015)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: ECSS, Suecia
Alcance geográfico: Internacional

Visita Universidad Europea de Madrid (2015)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Escuela Universitaria Real Madrid, España
Alcance geográfico: Local

Visita Faculty of Health and Life Sciences (2015)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Oxford Brookes University, Inglaterra
Alcance geográfico: Local

The Precision Medicine Revolution (2015)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: ANII, Uruguay
Alcance geográfico: Local

IV National Strength and Conditioning Association (NSCA) Conference (2014)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: NSCA, España
Alcance geográfico: Internacional

Seminario de Cienciometría: tendencias y perspectivas (2014)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: ANII, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Entrenamiento de la Fuerza Aplicada al Rendimiento Físico y Deportivo (2013)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Máster en Rendimiento Físico y Deportivo. Universidad Pablo Olavide, España
Alcance geográfico: Local

Campus de Alto Rendimiento Deportivo (2009)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Club Atlético Boca Juniors, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Simposio de Flexibilidad (2009)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: Intendencia de Maldonado, Uruguay
Alcance geográfico: Local

IV Encuentro Nacional de Estudiantes de Educación Física (2007)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: ISEF, Udelar, Uruguay
Alcance geográfico: Local

III Encuentro Nacional de Estudiantes de Educación Física (2006)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: ISEF, Udelar, Uruguay
Alcance geográfico: Local

OTRAS INSTANCIAS**Semana academia 2023 Hospital de Clínicas (2023)**

Uruguay

EN MARCHA**POSDOCTORADOS****Fisiología del Ejercicio (2024)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / California State University San Marcos / Department of Kinesiology, Estados Unidos

CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN**Curso Métodos Estadísticos Aplicados a la Investigación Clínica y Epidemiológica (06/2023)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Departamento de Métodos Cuantitativos, Uruguay
168 horas

Mindfulness & Worklife Balance (09/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Banco Santander, España
20 horas

Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo (10/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Junta de Andalucía, España
50 horas

Habilidades de Autogestión para Científicos (11/2024)

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / MEC, Uruguay
6 horas

Idiomas**Alemán**

Entiende regular / Habla regular / Lee regular / Escribe regular

Italiano

Entiende bien / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Catalán

Entiende bien / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Portugués

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

Inglés

Entiende bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien
Trinity Adults

Áreas de actuación**CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Fisiología del Ejercicio

Actuación profesional

SECTOR EMPRESAS/MIXTO - EMPRESA MIXTA - URUGUAY

Ágora

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (06/2024 - a la fecha)

2 horas semanales

Ágora busca poner en la agenda pública temas, acciones y personas que por su relevancia sean capaces de influir en la construcción de transformaciones

SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/SOCIEDADES CIENTÍFICO-TECNOLÓGICAS - SOCIEDADES CIENTÍFICO-TECNOLÓGICAS - URUGUAY

Investiga uy - asociación de investigadoras e investigadores del Uruguay

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (01/2024 - a la fecha)

Integrante comisión I+D 2 horas semanales

Investiga uy se propone ser la organización que representa a investigadores e investigadoras del Uruguay, de todas las áreas del conocimiento. Objetivos: 1) Promover la democratización y la creación de conocimiento en sus más diversas formas; así como su uso y aplicación por parte de la sociedad. 2) Contribuir al fortalecimiento y expansión de las políticas de fomento a la investigación en todas las ramas del conocimiento, promoviendo la participación de las/os investigadoras/es en los ámbitos de gobernanza de la investigación. 3) Promover la equidad del acceso a la formación y trabajo en investigación, apuntando a eliminar todo tipo de discriminación y marginación. 4) Colaborar con instituciones públicas, privadas y la sociedad civil en la implementación y el desarrollo de políticas que promuevan la investigación. 5) Velar por condiciones adecuadas de trabajo en investigación, y promover la apertura de mejores oportunidades laborales para jóvenes investigadoras e investigadores.

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

FiveStars

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Profesor visitante (07/2023 - a la fecha)

Profesor 2 horas semanales

FiveStars Fitness es una escuela que brinda una formación deportiva con un método de enseñanza fiable, dinámico y, lo más importante, con la capacidad de ser adaptado a tu horario y tus necesidades. En este sentido FiveStars cambia la concepción del aprendizaje y pone todas las mejores herramientas a tu alcance para que completes tu curso de capacitación deportiva mediante una metodología revolucionaria a través de realidad virtual interactiva en 360° guiada por un profesor y un asistente práctico con el cual podrás comentar en directo cualquier duda que tengas. FiveStars es una empresa registrada en el Servicio Público de Empleo Estatal de España con código 2300076082 para impartir de forma presencial dos certificados de profesionalidad relacionados con la familia de actividades físicas y deportivas, cuyas referencias son: AFDA0110 y AFDA0210

ACTIVIDADES

DOCENCIA

Máster Entrenamiento Personal (07/2023 - a la fecha)

Maestría
Invitado
Asignaturas:
Planificación del entrenamiento cardiorrespiratorio, 6 horas, Teórico

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - CHILE

Red Interuniversitaria de Envejecimiento Saludable, Latinoamérica y Caribe

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (05/2023 - a la fecha)

2 horas semanales

La Red Interuniversitaria de Envejecimiento Saludable para Latinoamérica y el Caribe (RIES-LAC) se propone promover el envejecimiento saludable, mediante la articulación entre las universidades de Latinoamérica y el Caribe, para el desarrollo de conocimiento interdisciplinario, la formación de capital humano avanzado, y la generación de propuestas de políticas públicas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Strenght and Conditioning Society

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (01/2023 - a la fecha)

Colaborador 2 horas semanales

The Strenght and Conditioning Society (SCS) is a non-profit, international association devoted to fostering scientific research in the field of strength and conditioning. Through its sport sciences and clinical multi-disciplinary team of professionals, SCS aims to examine strength training and conditioning from a multifaceted perspective, including all physiological, biomechanical, psychological and epidemiological aspects. Thus, it strives to improve knowledge in the area of strength and conditioning and its broad application to sports performance, injury prevention, rehabilitation, and health improvement. It contributes to the dissemination of this knowledge to the scientific community and encourages initiatives aimed at increasing public awareness of findings in terms of strength and conditioning research and practice

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Hospital Clinic, Universidad de Barcelona / Instituto Clínic Cardiovascular

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (08/2022 - a la fecha)

Investigador 2 horas semanales

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Desenmascarando la fibrilación auricular inducida por el ejercicio: un estudio multimodal, desde la adaptación cardíaca al ejercicio hasta el patrón de entrenamiento y la carga psicológica (08/2022 - a la fecha)

Los beneficios de moderados volúmenes de ejercicio físico en salud cardiovascular y global son innumerables. Sin embargo, altos volúmenes de ejercicio físico se han confirmado como factor de riesgo para fibrilación auricular. Este proyecto intenta dilucidar el rol de los diferentes parámetros relacionados con el ejercicio físico (modalidad, volumen, intensidad, tiempo de recuperación, sobreentrenamiento, estrés, etc.) en el desarrollo de la fibrilación auricular

2 horas semanales

Hospital Clinic, Universidad de Barcelona , Instituto Clínic Cardiovascular
Investigación
Integrante del Equipo
En Marcha
RRHH formados en el proyecto:
Especialización:2
Doctorado:2
Financiación:
Ministerio de Ciencia e Innovación, España, Apoyo financiero
Equipo: de la Garza, M (Responsable) , Rodas Font, G (Responsable) , Benítez-Flores, S, Domenech, B , Caparrós, A

PASANTÍAS

Centros de Alto Rendimiento y Tecnificación Deportiva residencia "Joaquín Blume" (08/2022 - 12/2022)

3 horas semanales

Pasantía Servicios Médicos FC Barcelona (08/2022 - 12/2022)

Servicios Médicos, Cardiología deportiva
10 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

International Association of Nutrition and Sport

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (10/2021 - a la fecha)

Colaborador 2 horas semanales
Con presencia en 23 países International Association of Nutrition and Sport (INANS) se propone investigar, actualizar, difundir, innovar y generar nuevos conocimientos que puedan ser empleados como fundamentos estandarizados, científicamente sustentados, a favor de la ciencia, por la nutrición y el deporte

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - PROGRAMA DE DESARROLLO DE LAS CIENCIAS BÁSICAS - URUGUAY

Área Biología (PEDECIBA)

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (07/2021 - a la fecha) Trabajo relevante

Responsable 6 horas semanales

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Adaptaciones fisiológicas del entrenamiento interválico para la salud (07/2021 - a la fecha)

Esta línea propone indagar las adaptaciones fisiológicas que ocurren a nivel cardiometabólico y neuromuscular luego de intervenciones aplicando entrenamiento interválico en poblaciones saludables y no saludables

Aplicada

8 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo: Benítez-Flores, S, Ferrando-Castagnetto, F , Ferraro-Farro, D , Trujillo-Baameiro, D , Astorino, TA

DOCENCIA

Maestría en Ciencias Biológicas - Subárea Fisiología (09/2024 - a la fecha)

Doctorado

Responsable
Asignaturas:
Ejercicio físico para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles, 30 horas, Teórico-Práctico

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (12/2018 - a la fecha) Trabajo relevante

Asistente 40 horas semanales / Dedicación total
Escala: Docente
Grado: Grado 2
Cargo: Efectivo

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Efectos del entrenamiento interválico en la salud y el rendimiento humano (03/2020 - a la fecha)

Esta línea está centrada en indagar sobre el impacto que tiene el entrenamiento interválico de manera aguda/crónica a nivel fisiológico y psicológico en poblaciones jóvenes universitarias, como una estrategia para la mejora de la salud y la aptitud física

Aplicada
4 horas semanales
Departamento de Educación Física y Salud, Núcleo biológico , Coordinador o Responsable
Equipo: Benítez-Flores, S, Ferraro-Farro, D. , Trujillo-Baameiro, D , Astorino, TA

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Comparación de los efectos de tres modalidades de entrenamiento intenso en parámetros de salud cardiometabólica y aptitud física (12/2018 - a la fecha)

La incidencia de enfermedades no transmisibles (ENT) ha crecido exponencialmente en las últimas décadas. La inactividad física se ha asociado positivamente con la fisiopatología de muchas de estas enfermedades, teniendo una gran repercusión en el gasto sanitario y la mortalidad en todo el mundo. Frente a esta problemática compleja, la Actividad Física (AF) aparece como una intervención económica y de amplia aplicación para la prevención y tratamiento de estas enfermedades, presentando una fuerte evidencia científica. Un gran número de investigaciones señalan los beneficios cardiometabólicos que aporta la AF de alta intensidad. El "High Intensity Interval Training" (HIIT) ha mostrado ser un método de entrenamiento particularmente eficaz por ser de fácil aplicación, adecuada tolerancia y bajo tiempo de implicancia semanal. Sin embargo, gran parte de los trabajos presentes en la literatura realizan comparaciones de propuestas muy diferentes en cuanto a los parámetros de carga, y en muchas ocasiones el volumen de tiempo excede las recomendaciones de AF semanal de ejercicio intenso. Por otro lado, existe necesidad de estudiar propuestas de AF más emparentadas con la vida cotidiana, fuera de situaciones controladas de laboratorio. Por lo tanto, el objetivo del presente proyecto es investigar los efectos de tres programas de entrenamiento intenso de simple aplicación y equiparados en sus cargas de trabajo (volumen e intensidad) en marcadores de rendimiento físico y salud cardiometabólica

20 horas semanales
Departamento de Educación Física y Salud , Núcleo biológico
Investigación
Coordinador o Responsable
Concluido
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:2
Financiación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: Benítez-Flores, S (Responsable) , Magallanes C (Responsable) , Pablo Pérez-Ifrán, Acuña, Analia , Andrés Parodi , Alberton, CL , Astorino, TA

Confiabilidad y validez del Apple Watch para monitorizar la carga durante el ejercicio físico (10/2024 -

a la fecha)

Con el desarrollo de los relojes inteligentes la variabilidad de acceder a datos biométricos ha crecido de manera exponencial, permitiendo de manera muy simple acceder a múltiples parámetros en tiempo real de carácter fisiológico (frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, etc.) y físico (velocidad, potencia, etc.). Este proyecto se propone indagar la precisión del Apple Watch para monitorizar parámetros de carga.

2 horas semanales

Departamento de Educación Física y Salud , Núcleo biológico

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:2

Equipo: Benítez-Flores, S, Trujillo-Baameiro, D, Ferraro-Farro, D

Factores determinantes de la agilidad pre-planeada y reactiva en el Básquetbol actual (03/2019 - a la fecha)

Este proyecto pretende indagar sobre los posibles factores físicos determinantes de la agilidad pre-planeada y reactiva en distintas categorías/niveles del Básquetbol actual

4 horas semanales

University of the Basque Country , Department of Physical Education and Sports, Faculty of Education and Sport

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Equipo: Benítez-Flores, S (Responsable) , Calleja-González, J (Responsable) , Pérez-Ifrán, P , Boullosa, DA , Brini, S , Gonzalo-Skok, O

¿Existe el efecto de interferencia cuando se aplica entrenamiento concurrente incorporando Sprint Interval Training (SIT)? (11/2023 - a la fecha)

Este proyecto se propone la elaboración de un meta-análisis analizando si el SIT como régimen de entrenamiento interválico, induce un efecto de interferencia en las adaptaciones neuromusculares como previamente fue descrito con otros modelos de entrenamiento de resistencia

2 horas semanales

School of Physical Education, Physiotherapy and Dance, Federal University of Rio Grande do Sul , Exercise Research Laboratory

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:2

Equipo: Benítez-Flores, S (Responsable) , Cadore, EL (Responsable) , Ferraro-Farro, D, Bandeira Guimarães, M , Blanco-Rambo, E

Efectos cardiometabólicos de la práctica recreativa a de Básquetbol en hombres sedentarios (07/2023 - a la fecha)

Hace algunos años se viene evidenciado que la práctica recreativa de Fútbol puede ser una herramienta terapéutica relevante para mejorar factores de riesgo en individuos sedentarios. Este fenómeno puede ser importante dado que con la popularidad que tiene este deporte, podría generar una mayor adherencia en los participantes siendo fácil su implementación. No obstante la evidencia sobre los posibles beneficios cardiometabólicos de otro deporte colectivo como el Básquetbol aún no fue descrita. El Básquetbol también es un deporte altamente popular, por lo tanto, este estudio se propone investigar los efectos crónicos cardiometabólicos que induce la práctica de Básquetbol recreativo

4 horas semanales

Departamento de Educación Física y Salud , Núcleo biológico

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Maestría/Magister:2

Equipo: Benítez-Flores, S (Responsable) , Trujillo-Baameiro, D , Ferraro-Farro, D.

Impactos clínicos, funcionales y autonómicos de la rehabilitación cardiovascular en pacientes con enfermedad cardíaca (11/2022 - a la fecha)

La enfermedad cardíaca es la primera causa de mortalidad a nivel mundial e implica un problema mayor de salud pública. Dada la eficacia y seguridad de la rehabilitación cardiovascular, las guías de práctica clínica, tanto europeas como norteamericanas, recomiendan la actividad física regular y supervisada como herramienta fundamental en la prevención primaria y secundaria de la enfermedad cardíaca. Por ejemplo, el efecto de la rehabilitación cardiovascular en los portadores de enfermedad coronaria ha sido extensamente estudiado, informando una reducción del 20-26% en la mortalidad total y cardíaca, respectivamente. De hecho tras un infarto agudo de miocardio, el ejercicio físico integrado a la rehabilitación cardiovascular es una intervención con efectos positivos sobre la mortalidad, la capacidad funcional y la calidad de vida. Por lo tanto, este proyecto pretende comparar los efectos de diferentes intervenciones de ejercicio físico integrado en programas multifocales de rehabilitación cardiovascular, analizando los mecanismos dosis-respuesta en diversas enfermedades cardíacas.

10 horas semanales

Hospital de Clínicas , Centro Cardiovascular Universitario (CCVU)

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Especialización:2

Maestría/Magister:2

Financiación:

Hospital de Clínicas, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Benítez-Flores, S (Responsable) , Ferraro-Farro, D (Responsable) , Murguía, S , Ferraro-Farro, D , Trujillo-Baameiro, D , Ricca-Mallada, R , Skapino, E , Guendiaín, M

Optimizando el entrenamiento funcional mediante el entrenamiento interválico de sprints cortos (sSIT) (09/2024 - a la fecha)

La inactividad física es un factor de riesgo clave en el desarrollo de diversas enfermedades crónicas y las enfermedades cardiovasculares . Aun así, la mayoría de la población no realiza la suficiente actividad física, por lo que es importante el desarrollo de protocolos de entrenamiento de bajo volumen que faciliten la adherencia al ejercicio, como el entrenamiento interválico de sprints cortos (sSIT) y el entrenamiento funcional de alta intensidad (HIFT), ambos derivados del entrenamiento interválico. El sSIT ha demostrado ser un método de entrenamiento eficaz para mejorar la capacidad aeróbica y anaeróbica. Por su parte, el HIFT incorpora una gran variedad de movimientos funcionales (e.g., burpees, sentadillas, flexiones, etc.), casi siempre realizados con el propio peso corporal, realizados a alta intensidad y diseñados para mejorar los parámetros de aptitud física general y rendimiento. El HIFT también ha mostrado mejoras en el perfil cardiometabólico y, a diferencia del sSIT, se puede adaptar a distintos niveles de condición física. Sin embargo, hasta donde sabemos, sólo un estudio ha comparado las respuestas entre sSIT y HIFT con un volumen de trabajo equivalente en jóvenes aparentemente sanos. En dicho estudio, el grupo que realizó HIFT mediante burpees no mostró mejoras en el consumo máximo de oxígeno (VO2max). A pesar de que el burpee involucra grandes grupos musculares, su capacidad para mejorar el VO2max parece estar limitada por la baja demanda local periférica, es decir, por la insuficiente estimulación de la capacidad oxidativa en los músculos de las extremidades inferiores debido a un menor número de repeticiones por intervalo. Lo anterior sugiere la necesidad de identificar otros ejercicios dentro del HIFT que también generen adaptaciones periféricas en la capacidad oxidativa de la musculatura activa, pudiendo así trasladar los beneficios originales del sSIT a poblaciones con una condición física más reducida, como es el caso de los cardiopatas. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio es comparar las adaptaciones cardiometabólicas y neuromusculares de 2 semanas de sSIT y de HIFT utilizando burpees y wall drills.

2 horas semanales

Universidad de León , Faculty of Physical Activity and Sports Sciences

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Financiación:

Área Biología (PEDECIBA), Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Benítez-Flores, S (Responsable) , Trujillo-Baameiro, D , Boullosa, DA (Responsable)

Short Sprint Interval Training in Performance and Health (03/2020 - 02/2022)

The aim of this systematic review with meta-analysis was to identify controlled (CTs) and randomized controlled trials (RCTs) that used very short efforts ~ 10 s over a minimum of 2 weeks, which is the minimum time required to induce stable adaptations, and to verify the effects of these training regimes on measures of aerobic and anaerobic fitness and performance. To avoid the confounding effect of training history (i.e., to be sedentary), age (maturational factors or aging), and clinical conditions (e.g., obese and cardiovascular disease), we decided to only include healthy physically active adults and athletes

4 horas semanales

Cologne German Sport University , Department of Molecular and Cellular Sports Medicine

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:2

Equipo: Boullosa, DA (Responsable) , Schumann, M (Responsable) , Dragutinovic, B , Benítez-Flores, S , Feuerbacher, JF

DOCENCIA

Licenciatura en Educación Física (03/2020 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Seminario de Tesis Salud, 4 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Educación Física (05/2021 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fundamentos Anátomo-Fisiológicos, 15 horas, Teórico-Práctico

Programa de Maestría en Educación Física (05/2020 - a la fecha)

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Seminario de Tesis, 2 horas, Teórico

Licenciatura en Educación Física (04/2021 - 05/2023)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Iniciación a la Investigación, 6 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Educación Física (08/2020 - 12/2020)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Educación Física Adaptada para Poblaciones Especiales, 5 horas, Teórico

Licenciatura en Educación Física (01/2020 - 12/2020)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiología del Ejercicio, 15 horas, Teórico

Formación Permanente (05/2019 - 12/2019)

Perfeccionamiento

Responsable

Asignaturas:

HIIT ¿De qué estamos hablando?, 45 horas, Teórico-Práctico

EXTENSIÓN

Se está planificando el inicio de una colaboración entre el ISEF y el Hospital Maciel para el tratamiento de la Obesidad Mórbida en pacientes desde la terapia física (11/2024 - a la fecha)

Hospital Maciel, Servicio de Obesidad y Cirugía Bariátrica del Hospital Maciel
2 horas

GESTIÓN ACADÉMICA

Comisión asesora Producción de conocimiento, formación académica y formación profesional (05/2025 - a la fecha)

Dirección ISEF Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

Comité académico I Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento (04/2025 - a la fecha)

Comité Olímpico Uruguayo Otros 2 horas semanales

Representante orden docente Comisión de Carrera Local Montevideo (09/2024 - a la fecha)

Comisión de Carrera Local Montevideo Participación en cogobierno 2 horas semanales

Comisión asesora Especializaciones (07/2020 - a la fecha)

Comisión Académica de Posgrados Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

Representante orden docente Claustro (11/2024 - a la fecha)

Claustro Participación en cogobierno 2 horas semanales

Comisión académica XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física (03/2020 - 10/2020)

Unidad de Apoyo a la Investigación Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Co-creador del programa de la asignatura Educación Física Adaptada para Poblaciones Especiales (02/2020 - 06/2020)

Departamento de Educación Física y Salud, Núcleo biológico
Gestión de la Enseñanza 2 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD DE MONTEVIDEO - URUGUAY

Centro de Ciencias Biomédicas / Curso avanzado de Medicina del Deporte

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (04/2019 - 12/2023)

Profesor invitado 2 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

GeneXus / ThalesLAB

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (09/2018 - 12/2020)

2 horas semanales

ACTIVIDADES**OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE**

Desarrollo de la APP Simple Training. Simple Training es una APP que se dedica a establecer contactos

entre personas que requieren programas de entrenamiento físico y entrenadores personales de diversas áreas. También brinda herramientas de evaluación y control de las sesiones para los entrenadores buscando una optimización del trabajo práctico (10/2018 - a la fecha)

4 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario de Investigación, Innovación y Diagnóstico Arterial

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (08/2018 - 12/2020)

Investigador 6 horas semanales

Centro Universitario de Investigación y Diagnóstico Arterial (CUIIDARTE) se dedica al estudio no invasivo de la estructura y función hemodinámica y biomecánica, normal y alterada, del sistema cardiovascular. En sus laboratorios se cuenta con equipamiento de última generación para llevar adelante desde estudios en simuladores cardiovasculares, experimentación animal y/o estudios vasculares no-invasivos para el diagnóstico precoz de enfermedad cardiovascular

Escalafón: No Docente

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Relaciones entre niveles de actividad física y función hemodinámica en la población uruguaya (08/2018 - 12/2020)

Este estudio intenta describir niveles de actividad física en diversas poblaciones de Uruguay mediante acelerometría, indagando sus relaciones con el funcionamiento y estructura cardiovascular y arterial

Aplicada

6 horas semanales

Facultad de Medicina, Departamento de Fisiología, Integrante del equipo

Equipo: Bia Santana, D., Zócalo, Y., Benítez-Flores, S., Zinoveev, A., Castro, JM., García-Espinosa, V., Marin, M

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

CASMU / Casmu Vital

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (10/2014 - 08/2015) Trabajo relevante

Tecnólogo/Investigador 12 horas semanales

El Casmu Vital es un programa creado desde una perspectiva interdisciplinar y con un abordaje integral, para el tratamiento y rehabilitación de múltiples patologías cardiometabólicas (obesidad, hipertensión, diabetes, etc.), procurando también mejorar la calidad de vida de los individuos

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ARGENTINA

Grupo Sobre Entrenamiento

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (01/2013 - 08/2015)

Organización Asociada 12 horas semanales

El Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) es el Líder Mundial en Información y Capacitación a Distancia en Ciencias del Ejercicio y Salud. Con más de 20 años online, alberga aprox. 800 capacitaciones a distancia, 5000 artículos y blogs, y 500 debates científicos de una comunidad de más de 300.000 profesionales de las ciencias del ejercicio. Mediante una organización asociada al G-SE, se realizaron numerosas actividades formativas (Webinarios, Seminarios, Talleres, etc.),

incluyendo la participación de grandes referentes mundiales del entrenamiento en deportes colectivos: Dr. Julio Calleja-González, Dra. Anne Delextrat, Dra. Lorena Torres Ronda, Dr. Oliver Gonzalo Skok, Dr. Xavi Shelling, Dr. Luis Suarez Arrones, entre otros.

ACTIVIDADES

DOCENCIA

Curso Internacional de Entrenamiento en Deportes Colectivos (Avalado por el ACSM) (08/2013 - 12/2014)

Especialización

Responsable

Asignaturas:

Entrenamiento de la Velocidad y la Agilidad en Deportes Colectivos, 3 horas, Teórico

GESTIÓN ACADÉMICA

Coordinador Curso Internacional de Entrenamiento en Deportes Colectivos (Avalado por el ACSM) (08/2013 - 12/2014)

Grupo Sobre Entrenamiento Gestión de la Enseñanza 5 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Malvín

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2009 - 08/2015)

Profesor de Educación Física 15 horas semanales

Profesor de diversas modalidades de fitness/deportes: entrenamiento deportivo para Básquetbol (plantel femenino), entrenamiento de fuerza, inestable o vibratorio para tercera edad, entrenamiento de resistencia o concurrente para poblaciones obesas, entrenamiento de fuerza para poblaciones activas e inactivas

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA - URUGUAY

Programa de Prevención de Enfermedades No Transmisibles

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (05/2014 - 07/2015)

Colaborador 2 horas semanales

Grupo interdisciplinario que aborda con reuniones semanales problemáticas vinculadas a las enfermedades no transmisibles en la sociedad uruguaya

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Instituto Universitario Asociación Cristiana del Jóvenes

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (05/2014 - 05/2015)

Tutor tesis de grado 4 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Universidad de Málaga / Facultad de Ciencias de la Educación

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Becario (10/2012 - 08/2013)

Investigador 12 horas semanales

La pasantía se completó dentro del laboratorio de biodinámica y composición corporal. Dicho laboratorio cuenta con equipos y profesionales cualificados en el campo de la fisiología del ejercicio. Están preparados para realizar evaluaciones de composición corporal y biodinámica en el propio laboratorio; además, posee medios para la instalación de laboratorios portátiles en diferentes contextos. Esta variabilidad hace que se puedan completar análisis de diversa índole, y posibilita una gran adaptabilidad para heterogéneos contextos/poblaciones

ACTIVIDADES**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO****Gasto energético, obesidad y salud infantil (GEOS) (10/2012 - 08/2013)**

El objetivo del siguiente proyecto es evaluar el gasto energético, los hábitos de alimentación y la composición corporal de escolares andaluces ¿Es la intervención escolar de los profesores Educación Física una real arma en la guerra contra la obesidad?

4 horas semanales

Facultad de Ciencias de la Educación, Laboratorio de Biodinámica y Composición Corporal Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister prof:4

Doctorado:2

Financiación:

Ministerio de Ciencia e Innovación, España, Apoyo financiero

Equipo: Carnero, EA (Responsable), Alvero- Cruz, JR (Responsable), Carrillo De Albornoz, M, Correas-Gómez, L, Benítez-Porres, J, Benítez-Flores, S

The relationship between Body Composition and Anaerobic Development in Elite and Subelite Young Basketballs Players (10/2012 - 08/2013)

The aim of this research is to establish the relationships between molecular and cellular body composition with maximum strength, vertical jumps, linear sprint and agility in young basketball players. Also, the second aim is to compare the physical and morphological profile throughout different levels of competition (i.e., Elite vs. Subelite)

2 horas semanales

Facultad de Ciencias de la Educación, Laboratorio de Biodinámica y Composición Corporal Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:2

Equipo: Carnero, EA (Responsable), Benítez-Flores, S (Responsable), Alvero- Cruz, JR, Carrillo De Albornoz, M, Correas-Gómez, L, Calleja-González, J, López-Raya, J, Rojo-Rodríguez, J, Gil-Guerrero, T

DOCENCIA**Maestro. Especialidad en Educación Física (03/2013 - 07/2013)**

Grado

Invitado

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Trouville / Federación Uruguaya de Basketball

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Funcionario/Empleado (02/2012 - 09/2012)**

Preparador Físico categorías formativas Serie 1 16 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Institución Deportiva Guruyú Waston / Federación Uruguaya de Basketball

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (06/2011 - 12/2011)

Preparador Físico primera división LUB 25 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Sportivo Capitol / Federación Uruguaya de Basketball

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (02/2010 - 12/2010)

Preparador Físico categorías formativas Serie 2 8 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Racing Club de Montevideo / Asociación Uruguaya de Fútbol

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (04/2010 - 09/2010)

Preparador Físico categorías formativas División 1 8 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Ateneo de Piriapolis / Federación Uruguaya de Basketball

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (08/2008 - 11/2008)

Preparador Físico primera división DTA 8 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Ateneo de Piriapolis / Federación Uruguaya de Basketball

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (02/2008 - 11/2008)

Preparador Físico categorías formativas Serie 3 10 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Perfil Gym

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (01/2006 - 08/2008)

Profesor de Educación Física 8 horas semanales

Profesor de diversas modalidades de fitness/deportes: Spinning para poblaciones activas e inactivas, entrenamiento de fuerza para poblaciones activas e inactivas, entrenamiento de resistencia para corredores

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Huracán Buceo

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (01/2006 - 03/2006)

Profesor de Educación Física 4 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 6 horas

Carga horaria de investigación: 10 horas

Carga horaria de formación RRHH: Sin horas

Carga horaria de extensión: Sin horas

Carga horaria de gestión: Sin horas

Producción científica/tecnológica

La práctica de actividad física (AF) es la intervención sobre el estilo de vida que produce la regularización más profunda sobre cientos de genes implicados en el mantenimiento de los tejidos y la homeostasis. Además de ser una terapia que induce efectos multisistémicos; es de bajo coste económico, puede ser adaptable a cualquier población y si es bien dosificada no provoca efectos secundarios. Así, estudios de cohorte prospectivos evidenciaron de manera contundente, que mayores niveles de AF se asocian a un menor riesgo de enfermedad por cualquier causa y un aumento en la expectativa de vida. Sin embargo, según un estudio reciente, un 25% de los adultos y un 80% de los adolescentes no cumple con las recomendaciones de AF (150-300 min/semana de intensidad moderada o 75-150 min/semana de intensidad vigorosa); siendo descrita como principal barrera la falta de tiempo. De hecho, en el año 2013, la inactividad física fue responsable de un costo en los sistemas de salud y pérdidas de productividad equivalentes a US\$ 67500 billones en todo el mundo. El entrenamiento interválico (popularizado en el ámbito deportivo desde la década de los 50), se ha consolidado como una gran terapia física, ya que con un menor compromiso de tiempo semanal, ha manifestado notables beneficios para la salud en poblaciones saludables y no saludables según numerosos meta-análisis. El entrenamiento interválico consiste básicamente en la ejecución de intervalos de alta intensidad (de 5 s a 4 min), con recuperaciones activas/pasivas entre los mismos, permitiendo a lo largo de una sesión un mayor tiempo acumulado en zonas de alta demanda cardiorrespiratoria. Actualmente, dentro del entrenamiento interválico, sesiones muy cortas (iguales o menores a 15 min) han demostrado su eficiencia en mejorar parámetros cardiometabólicos tales como; consumo máximo de oxígeno (VO₂max), grasa corporal, presión arterial, etc. Adicionalmente, la realización de intervalos muy breves (iguales o menores a 15 s) son mejor tolerados y más placenteros que intervalos largos o protocolos continuos, sin atenuar las adaptaciones fisiológicas. Más recientemente ha surgido el interés por otro tipo de enfoque interválico denominado high-intensity functional training (HIFT), en donde se hacen ejercicios multiarticulares de fuerza con el propio peso corporal tales como; burpees, push-ups, mountain climbers, jumping jacks, etc. Dichos modelos pueden inducir efectos cardiorrespiratorios y neuromusculares superiores a los protocolos convencionales de entrenamiento interválico realizados en bicicleta, cinta, remo, etc. Por lo tanto, mi investigación apunta a indagar el impacto agudo/crónico en variables físicas, fisiológicas y clínicas ligadas a la salud cardiometabólica, que inducen diferentes modelos de entrenamiento interválico de bajo volumen en ambientes hospitalarios y también en ambientes de mundo real; con el objetivo de simplificar su implementación y mejorar la adherencia longitudinal, tanto en poblaciones activas, inactivas o patológicas.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Affective valence predictors from real-world based short sprint interval training (Completo, 2024)

Benítez-Flores, S., De Souza, FA, Caldas Costa, E., Boullosa, DA, Astorino, TA

Sports Medicine and Health Science, v.: 2013, p.:190 - 201, 2024

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 26663376

DOI: [10.1016/j.smhs.2024.07.003](https://doi.org/10.1016/j.smhs.2024.07.003)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666337624000829>

WEB OF SCIENCE® Scopus®

Curve sprint performance and speed-related capabilities in professional soccer players (Completo, 2024)

Grazioli, R , Soares, MLHQ , Schons, P, Preissler, AAB , Veeck, F , Benítez-Flores, S, Pinto, RS , Cadore, EL

Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2024

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 13608592

E-ISSN: 15329283

DOI: [10.1016/j.jbmt.2024.07.018](https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.07.018)

[https://www.bodyworkmovementtherapies.com/article/S1360-8592\(24\)00354-1/abstract](https://www.bodyworkmovementtherapies.com/article/S1360-8592(24)00354-1/abstract)

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Is there any interference effect induced by concurrent training composed by sprint interval training? A systematic review with meta-analysis (Completo, 2024)

Bandeira Guimarães, M , Ferraro-Farro, D , Eduarda Blanco Rambo, E , Benítez-Flores, S, Lusa Cadore, E

International Journal of Sports Medicine, 2024

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/journal/10.1055/s-00000028>

Escrito por invitación

ISSN: 01724622

E-ISSN: 14393964

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Acute physiological and psychological responses from a classical HIFT Tabata protocol modified using short efforts (Completo, 2024)

Ferraro-Farro, D , Trujillo-Baameiro, D , Lima Alberton, C , Heinrich, K , Benítez-Flores, S

International Journal of Environmental Research and Public Health, 2024

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

E-ISSN: 16604601

<https://www.mdpi.com/journal/ijerph>

Scopus®

Factors influencing master swimming performance: a multivariate analysis of the 200 m front crawl (Completo, 2024)

Trindade, CDZ , Schneider, CD , Benítez-Flores, S , De Souza, FA

Journal of Physical Education and Sport, v.: 24 2 , 2024

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 22478051

E-ISSN: 2247806X

DOI: [10.7752/jpes.2024.02045](https://doi.org/10.7752/jpes.2024.02045)

<https://efsupit.ro/>

Scopus®

Vertical jump and relative strength are strongly associated with change of direction in professional male basketball players (Completo, 2024)

Benítez-Flores, S , Cadore, EL , Stojanovic, E , Delextrat, A , Calleja-González, J

International Journal of Strength and Conditioning, 2024

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 26342235

DOI: [10.47206/ijsc.v4i1.279](https://doi.org/10.47206/ijsc.v4i1.279)

<https://journal.iusca.org/index.php/Journal/article/view/279>

**The vertical force-velocity profile in male Under-20 national team Rugby XV union players (Completo, 2024)**

Pérez-Ifrán, P , González-Ramírez, A , Calleja-González, J , Benítez-Flores, S

International Journal of Strength and Conditioning, 2024

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 26342235

DOI: [10.47206/ijsc.v4i1.322](https://doi.org/10.47206/ijsc.v4i1.322)

<https://journal.iusca.org/index.php/Journal/article/view/322>



Extremely low-volume burpee interval training equivalent to 8 minutes per session improves vertical jump compared to sprint interval training in real-world circumstances (Completo, 2023) Trabajo relevante

Pérez-Ifrán, P, Magallanes, CA, De Souza, FA, Astorino, TA, Benítez-Flores, S

The Journal of Strength and Conditioning Research, v.: 38 1, 2023

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 15334287

DOI: [10.1519/JSC.0000000000004603](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004603)

[https://journals.lww.com/nsca-](https://journals.lww.com/nsca-jscr/abstract/2024/01000/extremely_low_volume_burpee_interval_training)

[jscr/abstract/2024/01000/extremely_low_volume_burpee_interval_training](https://journals.lww.com/nsca-jscr/abstract/2024/01000/extremely_low_volume_burpee_interval_training)

WEB OF SCIENCE® Scopus®

Quality of lean body mass and jump capacity in high performance young basketball players (Completo, 2023) Trabajo relevante

Correas-Gómez, L, Benítez-Flores, S, Carnero, EA, Calleja-González, J

Journal of Sports Sciences, 41 18, 2023

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 02640414

E-ISSN: 1466447X

DOI: [10.1080/02640414.2023.2291294](https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2291294)

<https://www.tandfonline.com/toc/rjsp20/current>

WEB OF SCIENCE® Scopus®

Change of direction performance and their physical determinants among young basketball male players (Completo, 2022)

Pérez-Ifrán, P, Rial, M, Brini, S, Calleja-González, J, Del Rosso, S, Boullosa, DA, Benítez-Flores, S

Journal of Human Kinetics, v.: 85 2022

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 16405544

E-ISSN: 18997562

DOI: [10.2478/hukin-2022-0107](https://doi.org/10.2478/hukin-2022-0107)

<https://johk.pl/>

WEB OF SCIENCE® Scopus®

Sprint interval training attenuates neuromuscular function and vagal reactivity compared to high intensity functional training in real-world circumstances (Completo, 2022) Trabajo relevante

Benítez-Flores, S, De Souza, FA, Cadore, EL, Astorino, TA

The Journal of Strength and Conditioning Research, v.: 37 5, 2022

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 15334287

DOI: [10.1519/JSC.0000000000004358](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004358)

<https://journals.lww.com/nsca-jscr>

WEB OF SCIENCE® Scopus®

Burpee interval training is associated with a more favorable affective valence and psychological response than traditional high intensity exercise (Completo, 2022)

Mayr-Ojeda, E, De Souza, FA, Reich, M, Astorino, TA, Benítez-Flores, S

Perceptual and Motor Skills, v.: 129 3, 2022

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00315125

E-ISSN: 1558688X

DOI: [10.1177/00315125221083180](https://doi.org/10.1177/00315125221083180)

<https://journals.sagepub.com/home/pms>

WEB OF SCIENCE® Scopus®

Effects of short sprint interval training on aerobic and anaerobic indices: A systematic review and meta-analysis (Completo, 2022) Trabajo relevante

Boullosa, DA, Dragutinovic, B, Feuerbacher, J, Benítez-Flores, S, Coyle, E, Schumann, M

Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, v.: 32 5, 2022

Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 16000838
DOI: [10.1111/sms.14133](https://doi.org/10.1111/sms.14133)
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/16000838>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Physiological and psychological responses to three distinct exercise training regimens performed in an outdoor setting: acute and delayed response (Completo, 2021)

Benítez-Flores, S., Magallanes, CA, Alberton, CL, Astorino, TA
Journal of Functional Morphology and Kinesiology, v.: 6 2021
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 24115142
DOI: [10.3390/jfmk6020044](https://doi.org/10.3390/jfmk6020044)
<https://www.mdpi.com/journal/jfmk>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Relationships between field tests performances in elite goalball players (Completo, 2019)

Goulart-Siqueira, G, Benítez-Flores, S, Ferreira, A, Moura-Zagatto, A, Boullosa, DA, Foster, C
Sports, v.: 7 1, 2019
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 20754663
DOI: [10.3390/sports7010006](https://doi.org/10.3390/sports7010006)
<https://www.mdpi.com/journal/sports>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Combined effects of very short all out efforts during sprint and resistance training on physical and physiological adaptations after 2 weeks of training (Completo, 2019) Trabajo relevante

Benítez-Flores, S, Medeiros, AR, Voltarelli, FA, Iglesias-Soler, E, Doma, K, Simões, HG, Santos-Rosa, T, Boullosa, DA
European Journal of Applied Physiology, v.: 119 2019
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 14396319
E-ISSN: 14396327
DOI: [10.1007/s00421-019-04125-6](https://doi.org/10.1007/s00421-019-04125-6)
<https://link.springer.com/journal/421>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Improvements in attention and cardiac autonomic modulation after a 2-weeks sprint interval training program: A fidelity approach (Completo, 2018)

de Sousa, A, Medeiros, AR, Benítez-Flores, S, Del Rosso, S, Boullosa, DA, Stults-Kolehmainen, M
Frontiers in Physiology, v.: 9 2018
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 1664042X
DOI: [10.3389/fphys.2018.00241](https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00241)
<https://www.frontiersin.org/journals/physiology>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Shorter sprints elicit greater cardiorespiratory and mechanical responses with less fatigue during time-matched sprint interval training (SIT) sessions (Completo, 2018)

Benítez-Flores, S, de Sousa, A, Da Cunha, EC, Santos-Rosa, T, Del Rosso, S, Foster, C, Boullosa, DA
Kinesiology, v.: 50 2, 2018
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 13311441
E-ISSN: 1848638X
DOI: [10.26582/k.50.2.13](https://doi.org/10.26582/k.50.2.13)
<https://hrcak.srce.hr/ojs/index.php/kinesiology/article/view/5783>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Respuesta endocrina a la aplicación de vibraciones de cuerpo completo en humanos (Completo, 2015)

Benítez-Flores, S, Carillo de Albornoz, M, García-Romero, J
Revista Andaluza de Medicina del Deporte, v.: 8 3, 2015
Medio de divulgación: Internet

ISSN: 18887546
E-ISSN: 21725063
DOI: [10.1016/j.ram.2015.04.002](https://doi.org/10.1016/j.ram.2015.04.002)
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-andaluz-med-cin-del-deporte-284>



PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Psychological responses to three distinct low-volume interval training protocols (2025)

Trujillo-Baameiro, D , Ferraro-Farro, D , Benítez-Flores, S
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 30th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad: Rimini
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://sport-science.org/index.php/congress/ecss-rimini-2025>

Reliability of a new functional dynamometer in multi-joint strength isometric exercises (2025)

Benítez-Flores, S , Ferraro-Farro, D , Trujillo-Baameiro, D , De Souza, FA , Pérez Castilla, A
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 30th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad: Rimini
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://sport-science.org/index.php/congress/ecss-rimini-2025>

Respuestas fisiológicas y psicológicas agudas frente a protocolos de entrenamiento interválico de bajo volumen en adultos jóvenes saludables (2025)

Ferraro-Farro, D , Trujillo-Baameiro, D , Benítez-Flores, S
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 41º Congreso Uruguayo de Cardiología
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://cardiosuc2025.suc.org.uy/>

Adaptaciones cardiometabólicas del entrenamiento interválico de burpees con un bajo volumen en adultos jóvenes saludables (2024)

Ferraro-Farro, D , Trujillo-Baameiro, D , De Souza, FA , Benítez-Flores, S
Publicado
Completo
Evento: Nacional
Descripción: 40º Congreso Uruguayo de Cardiología
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2024
Anales/Proceedings: Tema libre
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://cardiosuc2024.suc.org.uy/>

Respuestas psicológicas agudas ante dos protocolos de entrenamiento de alta intensidad en hombres con Infarto Agudo de Miocardio (2024)

Trujillo-Baameiro, D , Ferraro-Farro, D , Benítez-Flores, S
Publicado

Completo
Evento: Local
Descripción: II Jornada de Investigación Estudiantil en Psicología
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2024
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Papel
<https://fundamentos.psico.edu.uy/JIEP>

Respuestas fisiológicas agudas durante dos protocolos de entrenamiento de alta intensidad en hombres con infarto agudo de miocardio (2024)

Trujillo-Baameiro, D , Ferraro-Farro, D , Benítez-Flores, S
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigación Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física» titulado: «A 30 años del Primer Encuentro de Investigadores en Educación Física de Uruguay (1994 - 2024)»
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2024
Anales/Proceedings: Tema libre
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Otros
<https://isef.udelar.edu.uy/noticias/a-30-anos-del-primer-encuentro-de-investigadores-en-educacion-fi>

Entrenamiento funcional de alta intensidad en la rehabilitación cardiovascular de la enfermedad coronaria con componente microvascular (2023)

Gurascier, C , Garretano, A , Niell, N , Benítez-Flores, S
Publicado
Completo
Evento: Nacional
Descripción: 39º Congreso Uruguayo de Cardiología 2023
Ciudad: Punta del Este
Año del evento: 2023
Anales/Proceedings: Caso Clínico
Volumen:36
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://cardiosuc2023.suc.org.uy/>

Minimal doses of burpee interval training equivalent to 40-s of exercise per day improves vertical jump after 5 sessions (2022)

Benítez-Flores, S, Pérez-Ifrán, P, Acuña, A, Magallanes, CA, De Souza, FA, Astorino, TA
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 1er Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular
Ciudad: Granada
Año del evento: 2022
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Papel
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Apoyo financiero, Uruguay

Physical activity evaluated by accelerometry: Equivalence between hip with wrist recordings and the associations with IPAQ, body composition, and muscular power (2019)

Benítez-Flores, S, Bia Santana, D, Zócalo, Y
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: II Pan-American Congress of Physiological Sciences, International Union of Physiological Sciences (IUPS)

Ciudad: La Habana
Año del evento: 2019
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Papel
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Apoyo financiero, Uruguay
<https://www.iups.org/>

Acute physiological responses of very short versus standard sprint interval training (SIT) protocols (2017)

Benítez-Flores, S, de Sousa, A, Da Cunha, EC, Santos-Rosa, T, Del Rosso, S, Foster, C, Boullosa, DA
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 64th American College of Sports Medicine (ACSM) Anual Meeting
Ciudad: Denver
Año del evento: 2017
Anales/Proceedings: Thematic Poster; High Intensity Training
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Papel
<https://www.acsm.org/>

Fidelidade ao treinamento intervalado de sprints na atenção seletiva em estudantes universitários (2017)

de Sousa, A, Medeiros, AR, Benítez-Flores, S, Del Rosso, S, Stults-Kolehmainen, M, Boullosa, DA
Publicado
Completo
Evento: Nacional
Descripción: VI Congresso Associação Brasileira de Psicologia do Esporte
Año del evento: 2017
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Papel
<https://www.abrapesp.org.br/>

Two-weeks of sprint interval training improves selective attention in university students (2017)

Medeiros, AR, de Sousa, A, Benítez-Flores, S, Del Rosso, S, Stults-Kolehmainen, M, Boullosa, DA
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS)
Ciudad: Ruhr
Año del evento: 2017
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://sport-science.org/>

Perfil físico-fisiológico del básquetbol actual (2014)

Benítez-Flores, S, Calleja-González, J
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: III Congreso de Punta
Ciudad: Punta del Este
Año del evento: 2014
Medio de divulgación: Papel
<https://congresodepunta.com/>

Relationship between Hydration and Jump Performance: Differences Between Elite and Regional Young Basketball Players (2013)

Carnero, EA, Benítez-Flores, S, Carillo de Albornoz, M, López-Raya, J, Rojo-Rodríguez, J, Gil-Guerrero, T
Publicado
Completo

Evento: Internacional
Descripción: Primer Congreso Internacional de Hidratación. Coca-Cola Company
Ciudad: Madrid
Año del evento: 2013
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Otros
<http://www.riuma.uma.es/xmlui/handle/10630/6809>

Producción técnica

PRODUCTOS

Plan de Fuerza, Entrenamiento Inestable y Flexibilidad (FEIF) (2011)

Producto, Otra
Balseiro, L., Benítez-Flores, S
Programa para la mejora de la funcionalidad y el riesgo de lesiones asociadas a las caídas en el adulto mayor
País: Uruguay
Disponibilidad: Restricta
Institución financiadora: Club Malvín
Medio de divulgación: Otros
<http://www.clubmalvin.net/>
Este programa fue creado para la prevención de lesiones musculoesqueléticas asociadas a las caídas y la mejora de la funcionalidad en el adulto mayor, utilizando herramientas modernas fundamentadas en la evidencia científica (entrenamiento isoinercial, entrenamiento vibratorio, entrenamiento en suspensión, sensobalance, etc.). Por el mismo han pasado mas de 100 usuarios con resultados altamente satisfactorios en relación a la potenciación de variables como la estabilidad, el balance, la fuerza, la funcionalidad y la flexibilidad

Plan de Nutrición y Ejercicio Físico (NEF) (2010)

Producto, Otra
Balseiro, L., Benítez-Flores, S
Programa creado específicamente para el tratamiento del Sobrepeso y la Obesidad. En el mismo, se aplican intervenciones nutricionales y de ejercicio físico, utilizando las principales tendencias basadas en evidencia
País: Uruguay
Disponibilidad: Restricta
Institución financiadora: Club Malvín
Medio de divulgación: Otros
<http://www.clubmalvin.net/>
El Plan NEF (Nutrición y Ejercicio Físico) nace con la necesidad de crear un programa que aborde desde una perspectiva multidisciplinar el Sobrepeso y la Obesidad. En el mismo participan médicos deportólogos, licenciados en Nutrición y licenciados en Educación física. Se han conseguido cambios en la composición corporal, variables de riesgo cardiometabólico, rendimiento físico y estilo de vida con mas de 200 usuarios

TRABAJOS TÉCNICOS

Asesor científico para Aerobic Instituto de Cultura Física (2018)

Asesoramiento
Benítez-Flores, S
Asesoramiento al Staff de profesores sobre modalidades y tendencias actuales del fitness, herramientas confiables para evaluar la condición física, maneras de evaluar los efectos crónicos de múltiples modalidades de entrenamiento, formas de prescribir/dosificar el entrenamiento en diversas poblaciones usando el conocimiento científico
País: Uruguay
Idioma: Español
Disponibilidad: Restricta

<https://www.aerobic.com.uy/>
Este asesoramiento técnico se propuso mejorar la calidad y rigurosidad del servicio brindado por los profesores del Aerobic-Instituto de Cultura Física, siendo reflejada esta acción en una mejor atención al socio desde una perspectiva vanguardista

OTRAS PRODUCCIONES**PROGRAMAS EN RADIO O TV****Sobre Ciencia (2023)**

Benítez-Flores, S
Entrevista
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://sobreciencia.uy/>
Emisora: TV CIUDAD
Fecha de la presentación: 27/09/2023
Tema: Efectos del ejercicio físico intenso en la salud cardiometabólica
Duración: 15 minutos
Ciudad: Montevideo

Sobre Ciencia (2020)

Benítez-Flores, S
Entrevista
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://sobreciencia.uy/>
Emisora: Radio Uruguay
Fecha de la presentación: 15/04/2020
Tema: Pequeñas dosis de ejercicio físico diario pueden mejorar la salud cardiometabólica
Duración: 10 minutos
Ciudad: Montevideo

Justicia infinita (2019)

Benítez-Flores, S
Entrevista
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.m24.com.uy/justicia-infinita/>
Emisora: Oceano FM
Fecha de la presentación: 15/11/2019
Tema: Importancia del ejercicio físico en la salud y los problemas que existen en la actualidad en el área
Duración: 20 minutos
Ciudad: Montevideo

Evaluaciones**EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES****REVISIONES****Journal of Exercise Science & Fitness (2024)**

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Sport Sciences for Health (2024)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

European Journal of Sport Science (2024)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

German Journal of Exercise and Sport Research (2024)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Scientific Reports (2023)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Sports Medicine (2023)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Perceptual and Motor Skills (2023)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: De 5 a 20

Frontiers in Physiology (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: De 5 a 20

Retos (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: De 5 a 20

Motriz (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

PeerJ (2021)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

International Journal of Sports Physiology and Performance (2021)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: De 5 a 20

Research Quarterly for Exercise and Sport (2021)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

PLOS ONE (2019)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: De 5 a 20

Revista Andaluza de Medicina del Deporte (2019)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: De 5 a 20

Revista Brasileira de Ciência e Movimento (2017)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte (2016)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES**Llamado interino de 1 (un) cargo, Grado 2, 20 horas semanales para desempeñar tareas en el Departamento Ed. Física y Salud, Núcleo Fundamentos Biológicos (2025 / 2025)**

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado interino de 1 (un) cargo, Grado 1, 20 horas semanales para desempeñar tareas en el

Departamento Ed. Física y Salud, Núcleo Fundamentos Biológicos (2025 / 2025)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Programa de posgrados en el exterior (2024)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Mas de 20
ANII

Proyectos I+D (2024)

Evaluación independiente
Cantidad: Mas de 20
CSIC

Llamado interino de 1 (un) cargo, Grado 2, 20 horas semanales para desempeñar tareas en el Departamento Ed. Física y Salud, Núcleo Fundamentos Biológicos (2022 / 2022)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ISEF, Montevideo

Llamado interino de 1 (un) cargo, Grado 1, 20 horas semanales para desempeñar tareas en el Departamento Ed. Física y Salud, Núcleo Fundamentos Biológicos (2022 / 2022)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ISEF, Montevideo

Programa de posgrados nacionales (2021)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ANII

Iniciación a la Investigación (2020)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Mas de 20
CSIC

JURADO DE TESIS**Licenciatura en Educación Física (2024)**

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Nivel de formación: Grado
Nombre: El lenguaje gestual durante la narración de historias con alto y bajo contenido de acciones: Comparación cinemática de las características espaciales de los movimientos manuales. Alumno: Nicolás Garín, Nicolás Gómez, Florencia Machín

Doctorado PROINBIO (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina, Uruguay
Nivel de formación: Doctorado
Nombre: Programa de entrenamiento específico de Goleros para atajar penales. Alumno: Manuel Elbio Aquino

Licenciatura en Educación Física (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: La imaginaria motora en el campo de la educación física: Una revisión y actualización de su utilización en deportistas. Alumno: Diego Bouza, Rosina Elgue, Pablo Iguini, Santiago Sabini

Licenciatura en Educación Física (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: Ejercicio físico y mejora del rendimiento cognitivo: una revisión de las hipótesis explicativas. Alumno: Pablo Martín Izquierdo Rodríguez, Juan Ignacio Pérez Laguna, Julián Andrés Pérez Conde, Rodrigo Damián Pérez Valdez

Licenciatura en Educación Física (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: Relación de los perfiles fuerza velocidad en futbolistas profesionales uruguayos. Alumno: Yonhatan Bentancor, Micaela Bermúdez, Germán Correa, Facundo Currais, Rodrigo Pino

Licenciatura en Educación Física (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: Relación entre la asimetría de fuerza entre miembros inferiores y la velocidad en sprints lineales y cambios de dirección en jugadores de fútbol. Alumno: Sebastián Canale, Lucas Italiano, Bruno López, Agustín Yauza

Licenciatura en Educación Física (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: Relaciones entre los perfiles fuerza-velocidad y los diferentes puestos del seleccionado masculino U20 de rugby uruguayo. Alumnos: Romina Emed, Valentina Pallas, Nicolás Perdomo Pablo Pérez-Ifrán, Maximiliano Rial

Licenciatura en Educación Física (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: Impacto del uso de videojuegos de inmersión corporal sobre las capacidades coordinativas, variables fisiológicas y percepción del esfuerzo, en personas adultas con bajos niveles de actividad física semanal. Alumno: Santiago Deminco, Florencia Pintos, Valentina Vargas

Licenciatura en Educación Física (2020)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte, Uruguay

Nivel de formación: Grado

Nombre: Economía electromiográfica en la carrera de adultos mayores. Alumno: Rubén Fernando Barres Berrondo

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO**Respuestas psicológicas agudas de diferentes protocolos de entrenamiento de alta intensidad aplicados con un bajo volumen en condiciones de mundo real en adultos jóvenes (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Erika Mayr, Lucia Silva
País: Uruguay

Respuestas fisiológicas agudas de diversos enfoques de entrenamiento de alta intensidad aplicados con bajo volumen en situación de mundo real con adultos jóvenes (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Emiliano San Martin, Agustín Pioli, Mathias Iyata
País: Uruguay

OTRAS**Análise do perfil físico e antropométrico dos atletas de goalball da equipe UNIACE-DF (2016 - 2016)**

Otras tutorías/orientaciones
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Católica de Brasília / Escola de Saúde , Brasil
Programa: Lato Sensu em Fisiologia do Exercício
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Benítez-Flores, S, Boullosa, DA)
Nombre del orientado: Gabriel Goulart
País: Brasil

TUTORÍAS EN MARCHA**POSGRADO****Comparación de los efectos clínicos, fisiológicos y físicos del entrenamiento funcional y el entrenamiento concurrente de alta intensidad como modalidades de ejercicio en la rehabilitación cardíaca postinfarto (2024)**

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Área Fisiología , Uruguay
Programa: Maestría en Biología
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Darío Trujillo-Baameiro
País/Idioma: Uruguay,

Efectos clínicos, fisiológicos y metabólicos del entrenamiento funcional de alta intensidad (HIFT) como modalidad de ejercicio en un programa de rehabilitación cardíaca de mujeres con disfunción microvascular coronaria (2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Área Fisiología , Uruguay
Programa: Maestría en Biología
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Diego Ferraro-Farro. Becario ANII posgrados nacionales
País/Idioma: Uruguay,

GRADO**Efectos agudos fisiológicos y psicológicos de diversos protocolos de entrenamiento funcional de alta intensidad uno generado por inteligencia artificial (Gemini y Chat GPT) versus otro convencional en adultos jóvenes sedentarios (2024)**

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Daniel Arduin, Carolina Carrato, Micaela Messina, María Emilia Silva
País/Idioma: Uruguay,

Estudio de validación del encoder Valkyria Trainer en la medición de la fuerza isotónica (2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Kevin Borche, Alejandro Fonseca, Emiliano Wunsch
País/Idioma: Uruguay,

Efectos crónicos cardiometabólicos de tres protocolos de entrenamiento funcional de alta intensidad realizados en espacios públicos abiertos en adultos jóvenes saludables (2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Luciana Fernández, Betina Piedra, Bruno Sarasua
País/Idioma: Uruguay,

¿Es la combinación de los protocolos interválicos de Sprint y Burpee más beneficiosa en las respuestas psicológicas, fisiológicas y neuromusculares que los mismos protocolos de forma aislada? (2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Rocío Alloza, Angelina Cardozo, Mathías Hernández, Francisco León, Exequiel Porras
País/Idioma: Uruguay,

Validez y confiabilidad del dispositivo PushPull Valkyria Trainer en la medición de la fuerza isométrica (2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Juan Benítez, Carlos Clavijo, Alexander González
País/Idioma: Uruguay,

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Beca para cooperación en el programa Horizonte 2020 (2015)

(Nacional)
Ministerio de Educación y Cultura
El objetivo es promover la colaboración entre grupos de I+D+I, con vistas a la participación en el Programa Horizonte 2020, en las Plataformas Tecnológicas Europeas (ETPs), en las Iniciativas Tecnológicas Conjuntas (JTIs) o en las Alianzas Público- Privadas (PPPs). Dicha convocatoria se enmarca dentro de los objetivos de Uruguay INNOVA, proyecto bilateral Uruguay/Unión Europea

PRESENTACIONES EN EVENTOS

40° Congreso Uruguayo de Cardiología (2025)

Congreso
Evaluación cardiológica para la práctica de deportes de alta intensidad
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 3
Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Cardiología
Alcance geográfico: Internacional

Congreso Internacional de Nutrición y Deporte INANS (2023)

Congreso
Este II Congreso Internacional INANS 2023, inició actividades el día 23 de Octubre con nuestro Precongreso el cual fue llevado a cabo, en el auditorio de la Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED) en la Ciudad de San José, Costa Rica. Posteriormente, durante los días 24, 25 y 26 se celebró el Congreso oficial en las instalaciones del Hotel Riu Palace, Guanacaste, Costa Rica. Ambos eventos contaron con un formato híbrido (presencial y online) abordando temas de Nutrición, Nutrición Clínica, Nutrición Deportiva y Deporte. Se presentó la siguiente exposición:
Adaptaciones en la salud cardiometabólica del entrenamiento funcional de alta intensidad (HIFT)
Costa Rica
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: INANS
Alcance geográfico: Internacional

Congreso Internacional de Nutrición y Deporte INANS (2022)

Congreso
INANS celebró su 1er Congreso Internacional, reuniendo a expertos con el más alto nivel académico de 20 Naciones de habla hispana, inglesa y portuguesa. Dicho evento fue en modalidad híbrida, cuyo objetivo fue la difusión de las últimas actualizaciones de la Nutrición y el Deporte en sus diferentes ejes. Se presentó la siguiente exposición: Aplicaciones prácticas del entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT), desde la teoría a la aplicación diaria
Perú
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: INANS
Alcance geográfico: Internacional

III SIMPOSIO INTERNACIONAL LIBiAM - Fisiología Aplicada de la Clínica al Deporte (2021)

Simposio
Dicho evento reunió a los mas importantes especialistas a nivel regional de Fisiología Aplicada al Deporte. Se presentó la siguiente exposición: Adaptaciones fisiológicas del entrenamiento interválico de sprints (SIT)
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: Cenur Litoral Norte, Udelar
Alcance geográfico: Local

25th Annual Congress of the ECSS (2020)

Congreso
ECSS has spread its wings globally over its 20+ years and has grown a vast international audience who are passionate about sport science. We are a non-profit scientific organisation devoted to the promotion and dissemination of multi-and interdisciplinary research in sport and exercise science. Founded in Nice, France in 1995, we have established ourselves as the leading sport science community in Europe, with a truly international demographic. The following conference was presented: Physiological and psychological responses to various high intensity regimens in outdoor environment
España
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: ECSS
Alcance geográfico: Internacional

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física (2020)

Encuentro

El Encuentro de Investigadores en Educación Física es un evento académico que se desarrolla en el ISEF desde el año 1994. Con frecuencia bianual, el evento convoca a investigadores del campo de la educación física del país y la región, así como a estudiantes y profesionales. Este ámbito ha acompañado el desarrollo institucional de la investigación en el ISEF, posibilitando la comunicación de resultados y la reflexión sobre la producción de conocimiento en educación física. Panel Salud prácticas y políticas en Educación Física: En dicho panel se discutieron desde diferentes visiones cuál es el papel de la educación física actual en el ámbito de la salud, sumando la participación de destacados referentes locales y regionales

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: ISEF, CSIC, Udelar

Alcance geográfico: Local

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física (2020)

Encuentro

Se presentó la siguiente exposición: Evidencias sobre enfoques actuales de ejercicio físico en el ámbito del fitness

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: ISEF, CSIC, Udelar

Alcance geográfico: Local

GeneXus 29 (2019)

Encuentro

GeneXus 29 fue considerado uno de los eventos más grandes de América Latina de tecnología y negocios. Se presentó la siguiente exposición: Tecnologías e innovaciones en el área del ejercicio físico ¿Qué hay en la actualidad?

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: GeneXus

Alcance geográfico: Internacional

Evidencias científicas en movimiento humano (2019)

Seminario

Este seminario fue organizado por el Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento (Libiam) en el marco de los 50 años del CENUR. Durante el mismo referentes nacionales e internacionales abordaron diferentes temáticas actuales de las Ciencias de Movimiento presentando las evidencias existentes. Se presentó la siguiente conferencia: Bases fisiológicas y prácticas del entrenamiento concurrente

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Cenur Litoral Norte, PEDECIBA, Udelar

Alcance geográfico: Local

Evaluación Actividad Física y Promoción de Salud (2019)

Seminario

Actividad académica con el objetivo de generar redes de I+D entre la Udelar y la Universidad de Santiago de Chile. Se presentó la siguiente exposición: Adaptaciones físicas y fisiológicas del entrenamiento interválico

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte, Facultad de Medicina, Udelar

Alcance geográfico: Local

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores de Educación Física (2018)

Encuentro

Se presentó la siguiente exposición: Efectos de diferentes propuestas de ejercicio de alta intensidad en marcadores de aptitud física y salud cardiometabólica

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: ISEF, CSIC, Udelar

Alcance geográfico: Local

XIII Semana de Educação Física Brasilia (2017)

Simposio

Mesa redonda: Treinamento da força no Basquete atual

Brasil

Tipo de participación: Panelista

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Universidade Paulista

Alcance geográfico: Local

Semana de Educação Física Universidade Católica de Brasilia (UCB) (2016)

Encuentro

Foi apresentada a próxima exposição: Modelos atuais para treinamento de força no basquete

Brasil

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: UCB

Alcance geográfico: Local

Ciclo de Charlas Educación Física, Deporte y Promoción de la Salud (2015)

Simposio

Se presentó la siguiente conferencia: Evidencias de los efectos del entrenamiento de la fuerza hacia la salud

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: ISEF, CSIC, Udelar

Alcance geográfico: Local

XV Encuentro Nacional y X Encuentro Internacional de Investigadores en Educación Física (2014)

Encuentro

Se presentó la siguiente exposición: Beneficios del ejercicio vibratorio hacia la Salud

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: ISEF, CSIC, Udelar

Alcance geográfico: Local

Actualizaciones profesionales para docentes del Club Biguá (2013)

Taller

Se presentó la siguiente conferencia: Evidencias y aplicaciones de la RSA (Repeated sprint ability)

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Club Biguá

Alcance geográfico: Local

IV Encuentro Nacional de Estudiantes de Educación Física (2007)

Encuentro

El encuentro busca ser un espacio académico, de integración entre todos los estudiantes de Educación Física del país. Se presentó la siguiente conferencia: Efectos fisiológicos del ciclismo

indoor

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: ISEF, Udelar
Alcance geográfico: Local

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

Lectura de Septiembre: The association between daily step count and all-cause and cardiovascular mortality: a meta-analysis (2023)

Candidato: Leandro Gastelu
Tipo Jurado: Otras
Benítez-Flores, S, Rivoir, S, Florio, L
Cardiología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Hospital de Clínicas / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Actualmente me encuentro enfocado en desarrollar un centro pionero público en rehabilitación cardiovascular junto al Centro Cardiovascular Universitario (Hospital de Clínicas), que permitirá la rehabilitación y la mejora en la calidad de vida de cientos de uruguayos de los sectores más vulnerables de la población; teniendo en cuenta que las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de mortalidad del país. Dicho espacio se propone integrar las tres funciones universitarias (Docencia, extensión e investigación), siendo un espacio interdisciplinario que va a incluir a: médicos, educadores físicos, nutricionistas, psicólogos, enfermeros, neumocardiólogos; así como estudiantes de grado y posgrado de todas estas ramas

Información adicional

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	37
Líneas de investigación	3
Proyectos Investigación Desarrollo	11
Docencia	11
Extensión	1
Gestión Académica	8
Pasantía	2
Otra Actividad Técnica	1
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	33
Artículos publicados en revistas científicas	19
Completo	19
Trabajos en eventos	14
PRODUCCIÓN TÉCNICA	6
Productos tecnológicos	2
Trabajos técnicos	1

Otros tipos	3
EVALUACIONES	34
Evaluación de publicaciones	17
Evaluación de convocatorias concursables	8
Jurado de tesis	9
FORMACIÓN RRHH	10
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	3
Otras tutorías/orientaciones	1
Tesis/Monografía de grado	2
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	7
Tesis de maestría	2
Tesis/Monografía de grado	5



CARLOS ALBERTO
MAGALLANES MIRA
Dr

camagallanes@gmail.com

Instituto Superior de
Educación Física (ISEF); Par
que Batlle s/n; Montevideo;
Uruguay.
092196473

SNI

Ciencias Médicas y de la Sal
ud / Ciencias de la Salud
Categorización actual: Nivel
I (Activo)

Fecha de publicación: 20/06/2025
Última actualización: 13/06/2025

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público
/ Departamento de Educación Física y Salud
Dirección: Parque Batlle s/n / 11600
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo
Teléfono: (598) 24800102
Correo electrónico/Sitio Web: camagallanes@gmail.com <http://isef.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Educação Física (1996 - 2000)

Universidade Gama Filho , Brasil
Título de la disertación/tesis/defensa: O declínio de um paradigma: ensaio crítico sobre a relação de causalidade entre exercício físico e saúde
Tutor/es: Hugo Rodolfo Lovisolo
Obtención del título: 2000
Financiación:
"Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio;
Actividad Física, Aptitud Física y Salud

MAESTRÍA

Educação Física (1994 - 1996)

Universidade Gama Filho , Brasil
Título de la disertación/tesis/defensa: El ejercicio físico como agente de promoción de salud: ¿ciencia o creencia seductora?
Tutor/es: Edmundo Vieites Novaes
Obtención del título: 1996
Financiación:
"Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio;
Actividad Física, Aptitud Física y Salud

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Preparación Física (2006 - 2007)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2007

Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio,
Entrenamiento, Nutrición Deportiva

Sportpsychologie (Psicología del Deporte) (2004 - 2005)

Universität Leipzig, Alemania
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2005
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Ciências do Esporte (1991 - 1992)

Universidad Federal de Río Grande del Sur, Brasil
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 1993
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio,
Actividad Física y Salud, Nutrición, Entrenamiento

GRADO

Licenciatura en Educación Física (2017 - 2017)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Revalidación del título de Profesor en Educación Física al
título de Licenciado en Educación Física
Obtención del título: 2017
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Profesorado de Educación Física (1987 - 1989)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Revalidación a Licenciatura en Educación Física en 2017
Obtención del título: 1990
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

TÉCNICO

Ernährungsberater (Asesor Nutricional) (2014 - 2015)

Studiengemeinschaft Darmstadt, Alemania
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2015
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición Deportiva

Master Practitioner en Programación Neurolingüística (2004 - 2004)

Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas - Instituto de Psicología
y Socioterapia, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2005
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Programación Neurolingüística

Practitioner en Programación Neurolingüística (2003 - 2003)

Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas - Instituto de Psicología
y Socioterapia, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2004
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Programación Neurolingüística

Profesor de Yoga Integral (1989 - 1990)

Organizaciones Sin Fines de Lucro - Asociación Internacional de Profesores de Yoga, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 1991
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Técnico Deportivo de Natación (1989 - 1990)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 1991
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

EN MARCHA

GRADO

Licenciatura en Biología Humana (2007)

Universidad de la República, Facultad de Ciencias ,Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Formación complementaria

CONCLUIDA

POSDOCTORADOS

Sportmedizin - Leistungsdiagnostik und Molekulare Leistungsphysiologie (Diagnóstico de rendimiento y fisiología molecular del rendimiento) (2012 - 2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología molecular del ejercicio / Evaluación del rendimiento

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Capacitación en Materia de Acoso y Acoso Sexual Laboral (10/2023 - 10/2023)

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Red Psico Feminista - Comisión de Género de PEDECIBA , Uruguay
6 horas

Miradas sobre el Acceso a la Literatura Científica (08/2019 - 08/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay
4 horas

Ser docente hoy (para docentes del Área Salud) (08/2018 - 11/2018)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Enseñanza , Uruguay
90 horas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Taller Estrategias de Enseñanza (dirigido a docentes del área Salud) (09/2018 - 09/2018)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Enseñanza , Uruguay
3 horas

Taller de trabajo y reflexión sobre la evaluación académica (06/2018 - 06/2018)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de

Investigación Científica , Uruguay
6 horas

Evolución del Cuerpo Humano (01/2017 - 01/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
24 horas

Portal Timbó (01/2017 - 01/2017)

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay
4 horas

Short R-Course Statistics (01/2014 - 01/2014)

Sector Extranjero/Internacional/Enseñanza superior / Universitat Frankfurt (Johann-Wolfgang-Goethe) , Alemania
16 horas

Statistische Auswertungen mit der Software SPSS (Análisis estadístico con el software SPSS) (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
8 horas

PubMed-Kurse (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
12 horas

Citavi Einführungskurs: Persönliche Literaturverwaltung (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
4 horas

EndNote Einführungskurs: Persönliche Literaturverwaltung (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
6 horas

Academic Writing (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
8 horas

Alternative Prüfungsformen (Taller sobre formas de evaluación/exámenes a nivel universitario) (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
16 horas

Kompetenzorientiertes Prüfen (Evaluación por competencias) (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
8 horas

Literatursuche: Artikel und mehr / allgemeine Einführung (01/2012 - 01/2012)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania
4 horas

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

VI Congresso de extensão da AUGM (2023)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Universidade de Campinas, Brasil
Alcance geográfico: Internacional

VI Jornadas Académicas de Extensión e Integralidad de la Facultad de Medicina (2023)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Unidad de Promoción y Desarrollo de la Extensión Universitaria y Actividades en el Medio de la Facultad de Medicina, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional

15° Congreso Argentino, 10° Latinoamericano y 2° Internacional de Educación Física y Ciencias (2023)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Universidad Nacional de la Plata, Argentina
Alcance geográfico: Internacional

Segundo seminario de producción de conocimiento en ISEF (2023)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Políticas de producción de conocimiento en el campo de la Educación Física (2022)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay
Alcance geográfico: Local

I Congreso Internacional Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (2022)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada, España
Alcance geográfico: Internacional

XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física y IV Encuentro Nacional de Extensión (2020)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

II Encuentro de estudios en Deporte (2019)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Congreso de Punta del Este (2018)

Tipo: Congreso
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

XVII Encuentro Nacional, XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión (2018)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: ISEF - Universidad de la República, Uruguay

Seminario internacional: Desafíos para las ciencias de la actividad física y la salud pública (2017)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Universidad de Santiago, Chile
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Encuentro de Estudios sobre Deporte (2017)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: ISEF, Udelar, Uruguay

Simposio Internacional de Actividad Física y Salud (2016)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Universidad de Santiago, Chile

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

46. Deutscher Sportärztekongress (2015)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Goethe-Universität, Alemania

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

45. Deutscher Sportärztekongress (2014)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Goethe Universität Frankfurt, Alemania

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (2013)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Konstanz Universität, Alemania

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

OTRAS INSTANCIAS**Pasantía en el "Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (Instituto de Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo), Leipzig, Alemania (2019)**

Alemania

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Pasantía en el "Applied Physiology Laboratory", University of North Carolina (2002)

Estados Unidos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Pasantía en el "Human Performance Laboratory", Ball State University (2001)

Estados Unidos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Idiomas**Alemán**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe bien

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Inglés

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Portugués

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación**CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento Deportivo

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Nutrición, Dietética /Nutrición y Salud, Nutrición Deportiva

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Actividad Física, Aptitud Física y Salud

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Epistemología

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Medicina Evolutiva

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Fisiología del Ejercicio

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - PROGRAMA DE DESARROLLO DE LAS CIENCIAS BÁSICAS - URUGUAY

Área Biología (PEDECIBA)

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (08/2022 - a la fecha)

Investigador PEDECIBA 1 hora semanal

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (05/2017 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente, Investigador 40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 4

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (03/2006 - 12/2006)

Docente asignatura Acondicionamiento Físico 4 horas semanales

Escalafón: Docente

Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Análisis crítico-reflexivo sobre las relaciones existentes entre prácticas físicas y salud, entre aptitud física y salud, y entre nutrición y salud (10/2017 - a la fecha)

El objetivo es analizar de una manera reflexiva y crítica asuntos que consideramos fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre nutrición y salud.

Mixta, Coordinador o Responsable

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el

rendimiento deportivo (10/2017 - a la fecha)

El objetivo de esta línea de investigación es estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas vinculadas con la salud y/o con el rendimiento deportivo.

Mixta , Coordinador o Responsable

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Evaluación y análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física (10/2017 - a la fecha)

Esta línea se centra en desarrollar protocolos y modelos de evaluación y análisis del rendimiento de los deportistas y de los equipos. En el caso de los deportistas (como individuos), nos interesa especialmente desarrollar protocolos más adecuados de los que existen en la actualidad para una más efectiva valoración de la fuerza y la resistencia cardiorrespiratoria. En el caso de los equipos (juegos colectivos), trabajamos en el desarrollo y optimización de modelos de análisis que integran aspectos técnico-tácticos y de condición física, utilizando diferentes herramientas provenientes de la ciencia de datos.

Mixta , Integrante del equipo

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas (10/2017 - a la fecha)

Esta línea se focaliza en el estudio de los efectos de diferentes movimientos deportivos, cargas de ejercicio (intensidad, volumen, frecuencia, etc.) y metodologías de entrenamiento, en el comportamiento y desarrollo de componentes específicos de las capacidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas. Al mismo tiempo, analiza la influencia que estos componentes poseen en el rendimiento deportivo.

Mixta

4 horas semanales

Instituto Superior de Educación Física , Coordinador o Responsable

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**Estudio de los factores que determinan el rendimiento físico, técnico y táctico en el deporte de competición (04/2023 - a la fecha)**

Proyecto presentado a la convocatoria Grupos I+D 2022. El proyecto fue aprobado y financiado. Inició en abril 2023 y finalizará en marzo 2027. El objetivo orientador de este proyecto marco (programa) es consolidar, profundizar y ampliar las dos líneas de investigación en las que trabaja el grupo desde su creación. Estas líneas son: (i) estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas, y (ii) evaluación y análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física. A través de los diferentes proyectos insertos en las dos líneas de investigación, en combinación con otras actividades académicas vinculadas a la investigación, enseñanza o extensión, que se realizan o iniciarán en el marco del grupo, nos proponemos como objetivos específicos: (a) beneficiar al campo de estudio del rendimiento deportivo y a la comunidad deportiva nacional mediante la generación de nuevos conocimientos; (b) formar nuevos investigadores y colaborar en la formación de estudiantes de grado y posgrado; (c) apoyar las actividades de extensión y relacionamiento con el medio que se vienen realizando desde el grupo de investigación y promover el desarrollo de otras nuevas; y (d) consolidar y ampliar los vínculos de cooperación con grupos de investigación del país y del exterior y con instituciones sociales y deportivas.

10 horas semanales

Departamento de Educación Física y Deporte

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:6

Maestría/Magister:4

Doctorado:2

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Magallanes C

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Estudio de los factores que determinan el rendimiento físico, técnico y táctico en el deporte de competición (04/2023 - a la fecha)

Este proyecto (programa) de investigación fue presentado a la Convocatoria Programa Grupos de I+D, 2022, y obtuvo financiación. El objetivo orientador es consolidar, profundizar y ampliar las dos líneas de investigación en las que trabaja el grupo desde su creación. Estas líneas son: (i) estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas, y (ii) evaluación y análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física. A través de los diferentes proyectos insertos en las dos líneas de investigación, en combinación con otras actividades académicas vinculadas a la investigación, enseñanza o extensión, que se realizan o iniciarán en el marco del grupo, nos proponemos como objetivos específicos: (a) beneficiar al campo de estudio del rendimiento deportivo y a la comunidad deportiva nacional mediante la generación de nuevos conocimientos; (b) formar nuevos investigadores y colaborar en la formación de estudiantes de grado y posgrado; (c) apoyar las actividades de extensión y relacionamiento con el medio que se vienen realizando desde el grupo de investigación y promover el desarrollo de otras nuevas; y (d) consolidar y ampliar los vínculos de cooperación con grupos de investigación del país y del exterior y con instituciones sociales y deportivas.

6 horas semanales

Instituto Superior de Educación Física

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Especialización:2

Maestría/Magister:4

Maestría/Magister prof:1

Doctorado:3

Equipo: Magallanes C

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Comparación de los efectos de tres modalidades de entrenamiento intenso en parámetros de salud cardiometabólica y aptitud física (04/2019 - 10/2023)

Proyecto presentado a la convocatoria Proyectos I+D 2018. El proyecto fue aprobado y financiado. El objetivo del proyecto fue estudiar los efectos crónicos sobre marcadores de salud cardiometabólica y aptitud física, de tres programas de bajo compromiso de tiempo semanal ["short aerobic intermittent training" (SAIT), "sprint interval training modified" (SITM), "short aerobic continuous training" (SACT)], equiparados en la carga externa (volumen de entrenamiento) y la carga interna [Frecuencia Cardíaca media (FCmed)], y realizados en situaciones de fácil aplicación. 6 horas semanales

Departamento de Educación Física y Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:6

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Magallanes C

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

DOCENCIA

Técnicatura en Deportes (08/2017 - a la fecha)

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Nutrición Deportiva, 2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

PEDECIBA (05/2023 - a la fecha)

Maestría

Responsable

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Maestría en Educación Física (10/2019 - a la fecha)

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Actividad física, nutrición y enfermedades crónicas desde una perspectiva evolutiva, 45 horas,

Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Licenciatura de Educación Física (04/2018 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Seminario de tesina, 4 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Profesorado de Educación física (03/2006 - 12/2006)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Acondicionamiento Físico, 4 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

EXTENSIÓN

Derecho al movimiento: Educación Física para niños, niñas y adolescentes del Hospital Pereira Rossell (10/2024 - a la fecha)

Proyecto de Desarrollo a la Extensión, financiado por la CSEAM-UDELAR, Departamento de Educación Física y Salud (ISEF) y Centro Hospitalario Pereira Rossell

4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Espacio de Formación Integral (EFI) Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos (03/2021 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física 2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Espacio de Formación Integral de ISEF: Educación Física Intrahospitalaria: derecho al movimiento en la infancia y la adolescencia (03/2025 - a la fecha)

Departamento de Educación Física y Salud 4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Abordaje interdisciplinario para apoyar el desarrollo integral escolar: ciencia, deporte, alimentación y habilidades psicosociales (03/2018 - 11/2018)

Departamento de Educación Física y Salud 4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Abordaje interdisciplinario para apoyar el desarrollo integral escolar: ciencia, deporte, alimentación y habilidades psicosociales (10/2017 - 11/2018)

Departamento Educación Física y Deporte / Instituto Pasteur 2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**Instituto Superior de Educación Física, Formación Permanente (05/2022 - 10/2022)**

Fundamentos biológicos vinculados a la formación en fútbol

2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Unidad de Educación Permanente, Formación Permanente (09/2018 - 10/2018)

Aspectos biológicos y metodológicos del entrenamiento en la infancia y adolescencia

3 horas semanales

Curso de actualización en aspectos biológicos del entrenamiento infantil, orientado estudiantes, docentes y egresados de áreas vinculadas al entrenamiento deportivo.

3 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Unidad de Educación Permanente, Formación Permanente (10/2017 - 10/2017)

Research and Statistical Methods in Human-based Studies: A Short Course

2 horas semanales

Curso dictado en conjunto con el Prof. Anthony Hackney (University of North Carolina), quien estuvo en ISEF como académico visitante a través del Programa de Movilidad e Intercambios Académicos de la CSIC, al cual postulé como docente solicitante.

2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

GESTIÓN ACADÉMICA**Integrante (alterno), por el orden docente, de la Asamblea del Claustro (03/2022 - a la fecha)**

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno

Responsable del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio en ISEF Montevideo (03/2019 - a la fecha)

Gestión de la Investigación 1 hora semanal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Integrante del Comité de Ética de ISEF (03/2019 - a la fecha)

Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ética Médica /

Director del Departamento de Educación Física y Salud (03/2023 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Otros 20 horas semanales

Corresponsable del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, 883101) (10/2017 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Corresponsable del Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (LIEBRE, CSIC 883389) (05/2022 - a la fecha)

ISEF, FMED, CHPR Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Integrante de la Comisión Cogobernada de Departamentos Académicos, en mi rol de Director del Departamento de Educación Física y Salud (03/2023 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Integrante de la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, en mi rol de Director del dicho Departamento (03/2023 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Integrante del grupo de trabajo Vínculos interinstitucionales, redes académicas y movilidad académica (08/2021 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Otros 1 horas semanales

Integrante de la Comisión Académica de Grado, en mi rol de Director del Departamento de Educación Física y Salud (03/2023 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Gestión de la Enseñanza 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Integrante de la Comisión Académica de Posgrados (CAP-ISEF) (05/2017 - 12/2022)

Participación en consejos y comisiones

Coordinación de Carreras (02/2020 - 12/2020)

Instituto Superior de Educación Física (Montevideo) - Universidad de la República Gestión de la Enseñanza 15 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Representante ISEF en el Instituto de Salud Pública (para trabajar en un convenio entre los diferentes servicios de la Udelar) (10/2017 - 12/2019)

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Políticas y Servicios de Salud /

Integrante, por el orden docente, de la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud (10/2018 - 12/2019)

Participación en cogobierno 1 horas semanales

Integrante del grupo de trabajo para Anteproyecto Ampliación ISEF Malvin Norte y Parque Batlle (08/2018 - 12/2019)

Participación en consejos y comisiones

ACTIVIDAD HONORARIA**Representantes titular por la Universidad de la República para integrar el Consejo Nacional Honorario Coordinador de Políticas Públicas destinadas a combatir el sobrepeso y la obesidad (02/2019 - 11/2021)**

1 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES - URUGUAY

Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Profesor visitante (03/2013 - 10/2017)**

Docente Especialización en Educación Física y Deporte Escolar y Docente en la Maestría en Educación 2 horas semanales

Funcionario/Empleado (03/2002 - 12/2008)

Director Tecnicatura Fitness y Docente Licenc 30 horas semanales

ACTIVIDADES**DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN****Director Académico de la Tecnicatura en Fitness (03/2002 - 12/2008)**

Facultad de Educación Física, Tecnicatura en Fintess
20 horas semanales

DOCENCIA**Maestría en Educación Física y Deporte (04/2017 - 10/2017)**

Maestría

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física y Salud

Educación Física y deporte escolar (03/2013 - 03/2014)

Especialización

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2002 - 12/2008)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Evaluación Funcional, 32 horas, Teórico-Práctico

Entrenamiento de Base, 48 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Tecnicatura en Fitness (03/2002 - 12/2008)

Pregrado

Organizador/Coordinador

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Tecnicatura en Fitness (08/2002 - 12/2008)

Pregrado

Responsable

Asignaturas:

Fisiología y Fisiología del Ejercicio, 32 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso de entrenadores (05/2007 - 12/2008)

Pregrado

Responsable

Asignaturas:

Entrenamiento Deportivo, 45 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - CHILE

Universidad de Santiago de Chile / Facultad de Ciencias Médicas

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Profesor visitante (03/2008 - 12/2016)**

Docente Posgrados

ACTIVIDADES**DOCENCIA****Diplomado Internacional en Entrenamiento Deportivo (03/2008 - 12/2016)**

Especialización

Invitado

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Diplomado Internacional en Ejercicio Adaptado (03/2010 - 12/2016)

Especialización

Invitado

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ALEMANIA

PhysioWorld an der Börse

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Funcionario/Empleado (03/2015 - 10/2016)**

Coordinador área Diagnóstico de Rendimiento 30 horas semanales

ACTIVIDADES**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO****Leistungsdiagnostik und Erstellung von Trainingsplänen für Leistungssportler und Breitensportler (03/2015 - 10/2016)**

Desarrollo de un modelo de evaluación de la aptitud física y planificación del entrenamiento para pacientes y deportistas recreacionales

30 horas semanales

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ALEMANIA

Universität Mainz

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Funcionario/Empleado (01/2012 - 01/2014)**

Posdoctorado - Wissenschaftlicher Mitarbeiter 20 horas semanales

ACTIVIDADES**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO****ADN libre en plasma como potencial indicador de la carga de ejercicio físico (línea de investigación: Fisiología del Ejercicio Molecular) (01/2012 - 01/2014)**

Estudio de marcadores biológicos con potencial utilidad en la cuantificación de la carga fisiológica que representa el ejercicio físico.

20 horas semanales

Institut für Sportwissenschaft , Sportmedizin

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Desarrollo y validación de un test intermitente en cinta ergométrica (línea de investigación: Diagnóstico de Rendimiento) (01/2012 - 01/2014)

Desarrollo de un test ergométrico más específico que los test ergométricos convencionales para evaluar deportistas que practican deportes acíclicos intermitentes.

20 horas semanales

Institut für Sportwissenschaft , Sportmedizin

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Gimnasio Perfil

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Colaborador (03/2002 - 12/2008)**

Asesor en Planificación y Control del Entrena 10 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

University of North Carolina at Chapel Hill

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Profesor visitante (09/2001 - 02/2002)**

Visiting Scholar 30 horas semanales

ACTIVIDADES**ACTIVIDAD HONORARIA****Visiting Scholar (09/2001 - 02/2002)**

Applied Physiology Laboratory, Departmen of Exercise and Sport Science

30 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

Ball State University

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Profesor visitante (01/2001 - 04/2001)**

Visiting Scholar 20 horas semanales

ACTIVIDADES**ACTIVIDAD HONORARIA****Visiting Scholar (01/2000 - 04/2001)**

Human Performance Laboratory (HPL) 20 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

Universidade Gama Filho

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Becario (03/1994 - 07/2000)**

Docente ayudante 4 horas semanales

ACTIVIDADES**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO****Atividade física moderadamente intensa altera a frequência cardíaca na primeira hora de sono em indivíduos saudáveis e fisicamente treinados? (04/1996 - 10/1996)**

Estudio de los efectos del ejercicio físico en la recuperación posterior al mismo.

4 horas semanales

Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Images of Sport in the World (04/1995 - 06/1996)

Investigación organizada por la Universidad del Deporte de Colonia, Alemania, en ocasión de su 75° aniversario. Posteriormente publicada en libro.

4 horas semanales

Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física , Unidade de gestão e formação

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

DOCENCIA**Licenciatura em Educação Física (03/1995 - 12/1999)**

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiologia do Exercício, 48 horas, Teórico

Avaliação Funcional, 32 horas, Teórico-Prático

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Pós-graduação em Treinamento Esportivo (08/1996 - 12/1999)

Especialización

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

Universidade Federal do Para

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Profesor visitante (03/1998 - 12/1999)

Docente invitado 2 horas semanales

ACTIVIDADES

DOCENCIA

Mestrado em Educação Física (03/1998 - 12/1999)

Maestría

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

Núcleo do Instituto de Ciências de Atividade Física da Aeronáutica

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (04/1994 - 10/1995)

Evaluación Deportiva, Investigador Asistente 15 horas semanales

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Efeito agudo da suplementação de aminoácidos (Aminoácidos ramificados 1000) em exercícios de longa duração (04/1994 - 10/1995)

Avaliação dos efeitos da suplementação nutricional no rendimento esportivo.

4 horas semanales

Nuicaf , Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Efeito agudo da suplementação de aminoácidos (Sport amino 2000) no rendimento físico (04/1994 - 10/1995)

Avaliação dos efeitos da suplementação nutricional no rendimento esportivo.

4 horas semanales

Nuicaf , Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Efeito agudo da suplementação de ornitina, citrulina e arginina em exercícios de curta e longa duração (04/1994 - 10/1995)

Avaliação dos efeitos da suplementação nutricional no rendimento esportivo.

4 horas semanales

Nuicaf, Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Centro de Performance Humana

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (03/1993 - 02/1994)

Evaluación Deportiva 15 horas semanales

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Desarrollo de metodologías indirectas de control de entrenamiento en la natación infantil y juvenil (03/1993 - 02/1994)

Evaluación y monitoreo del entrenamiento a través de herramientas y métodos de bajo costo.

15 horas semanales

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Programa de Orientación Deportiva Infantil (PODI) (03/1993 - 02/1994)

Programa de evaluación físico deportiva en edades infantiles y juveniles.

15 horas semanales

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Defensor Sporting

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (02/1993 - 02/1994)

Entrenador de Gimnasia Artística 20 horas semanales

Funcionario/Empleado (01/1990 - 02/1991)

Entrenador de Gimnasia Artística 30 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 12 horas
Carga horaria de investigación: 12 horas
Carga horaria de formación RRHH: 6 horas
Carga horaria de extensión: 2 horas
Carga horaria de gestión: 20 horas

Producción científica/tecnológica

Mi actividad de investigación se centra en los aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en relación con la salud y el rendimiento deportivo. Mi interés se orienta en tres líneas o direcciones: dos de carácter experimental y una de orientación crítico-reflexiva de perfil epistemológico. A nivel experimental, la primera línea focaliza estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales, en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas. Mis primeros trabajos estuvieron mayormente centrados en el campo del rendimiento (entrenamiento deportivo); actualmente mi interés se amplió hacia el área de la salud. La relevancia práctica de este tipo de estudios está, para ilustrar con un ejemplo, en establecer cuál es el protocolo de ejercicio físico más eficaz (ej. continuo vs. intermitente) o la estrategia nutricional más apropiada (ej. dividir la ingesta diaria en 3 grandes vs. 6 pequeñas comidas) para lograr un efectivo control de los niveles de glucosa e insulina en personas insulino-resistentes. La segunda línea de carácter experimental se sitúa en el campo de la evaluación de la aptitud física y diagnóstico de rendimiento. El objetivo es desarrollar y perfeccionar herramientas y procedimientos de evaluación eficientes que permitan una adecuada valoración de los diversos componentes de la aptitud física y el rendimiento deportivo. Adicionalmente se pretende recoger datos de determinados grupos poblacionales (ej. niños y adolescentes) del Uruguay con vistas a realizar estudios transversales y longitudinales. La tercera línea, de perfil epistemológico, se orienta a analizar críticamente asuntos que considero fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre nutrición y salud; asuntos que, en mi opinión, no están siendo tratados con la profundidad y el cuidado que la complejidad del tema exige. Como justificación de la relevancia de esta línea de estudio, expreso lo siguiente: La actividad de promoción de salud, en la cual el ejercicio físico y la nutrición toman parte, no es una actividad neutra. En la medida que está comprometida con un cierto conjunto de valores, resulta en una actividad fuertemente normativa. Parte del presupuesto - posible de ser cuestionado - de que la salud y el cuidado de la misma constituye un valor en sí mismo, al mismo tiempo que posee juicios - también cuestionables - acerca de lo que representa un estilo de vida deseado, adecuado, correcto. O sea, tanto por envolver juicios sobre valores, como por influenciar la confección de políticas de salud pública y procurar persuadir a las personas para que adopten determinados hábitos de vida, surge la necesidad - y también la obligación, pensamos - de que los profesionales vinculados al campo de la salud y la educación, reflexionemos de manera crítica y cuidadosa sobre la actividad de promoción de salud; actividad en la que el ejercicio físico y la alimentación, en función del explosivo aumento de las enfermedades crónicas y del creciente hedonismo que caracteriza nuestra sociedad actual, juegan un papel de creciente importancia.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Diálogos en torno al entrenamiento de la fuerza en etapas de la formación deportiva: una experiencia de extensión universitaria (Completo, 2024)

Magallanes C

Masquedós, v.: 9 11 , p.:1 - 10, 2024

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 2469214X

E-ISSN: 24692158

DOI: <https://doi.org/10.58313/masquedos.2024.v9.n11.293>

<https://ojs.extension.unicen.edu.ar/index.php/masquedos>



Comparative analysis of two strength training protocols on throwing speed in women's handball (Completo, 2024)

Magallanes C
Retos, v.: 56 p.:439 - 448, 2024
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
ISSN: 15791726
E-ISSN: 19882041
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>

WEB OF SCIENCE® Scopus® latindex

Resistance and plyometric training for optimal performance in youth soccer players (Completo, 2024)

Magallanes C
Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 4 2 , p.:18 - 34, 2024
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
E-ISSN: 27451887
<https://revista-acief.com/index.php/articulos>

Análisis de la aptitud funcional del movimiento en futbolistas juveniles de Maldonado, Uruguay (Completo, 2024)

Magallanes C
Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 4 4 , p.:12 - 22, 2024
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
E-ISSN: 27451887
<https://revista-acief.com/index.php/articulos>

Impacto de un programa de ejercicios resistidos-asistidos sobre el lanzamiento en handball (Completo, 2024)

Magallanes C
Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 4 4 , p.:1 - 11, 2024
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
E-ISSN: 27451887
<https://revista-acief.com/index.php/articulos>

Effects of inspiratory muscle training on physiological performance parameters in women´s handball (Completo, 2023)

Magallanes C
Journal of Human Kinetics, v.: 89 p.:101 - 112, 2023
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio, entrenamiento deportivo
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 18997562
DOI: [10.5114/jhk/169366](https://doi.org/10.5114/jhk/169366)
<https://johk.pl/>
Scopus®

Extremely Low-Volume Burpee Interval Training Equivalent to 8 Minutes Per Session Improves Vertical Jump Compared with Sprint Interval Training in Real-World Circumstances (Completo, 2023)

Magallanes C
The Journal of Strength and Conditioning Research, v.: 38 1 , p.:10 - 20, 2023
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio, entrenamiento
Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 15334287
DOI: [10.1519/JSC.0000000000004603](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004603)
<https://journals.lww.com/nsca-jscr/pages/default.aspx>
WEB OF SCIENCE® Scopus®

Repeat Jump Ability: proposal of a novel test to assess maximal power, mean power and fatigue index (Completo, 2023)

Magallanes C
MLS Sport Research, v.: 3 2 , p.:65 - 77, 2023
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 27927156
DOI: [10.54716/mlsrr.v3i2.2456](https://doi.org/10.54716/mlsrr.v3i2.2456)
<https://www.mlsjournals.com/Sport-Research/article/view/2456/2545>

Bilateral index, power, force, and velocity during bench press with different loads in male handball players (Completo, 2023)

Magallanes C , GONZÁLEZ-RAMÍREZ, A. , FÁBRICA, CG , Torres Carol
Frontiers in Physiology, v.: 14 2023
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 1664042X
DOI: <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1130914>
https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2023.1130914/full?utm_source=dlvr.it&utm_medium=t
Scopus®

¡Corre homo sapiens, corre! Evolución, diseño corporal y carrera de resistencia (Completo, 2022)

Magallanes C
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 15 1 , p.:1 - 10, 2022
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23936444
DOI: [10.28997/ruefd.v15i1.2](https://doi.org/10.28997/ruefd.v15i1.2)
<http://revista.iuacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/196>

Transferencia de un programa de entrenamiento de fuerza al sprint y al salto vertical en futbolistas juveniles: sentadillas vs. estocadas (Completo, 2022)

Magallanes C
Retos, v.: 46 p.:972 - 979, 2022
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
ISSN: 15791726
E-ISSN: 19882041
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>
Scopus® *latindex*

Strength training in youth soccer players: towards an optimal relationship between load magnitude and performance enhancement (Completo, 2022)

Magallanes C
SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte, v.: 11 4 , p.:1 - 16, 2022
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23408812
<https://revistas.um.es/sportk>
latindex

Haciendo del aula universitaria un lugar de pensamiento: aportes desde una experiencia (Completo, 2022)

Magallanes C

InterCambios: Dilemas y Transiciones de la Educación Superior, v.: 9 1 , p.:43 - 50, 2022

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23010118

DOI: [HTTP://DOI.ORG/10.29156/INTER.9.1.3](http://DOI.ORG/10.29156/INTER.9.1.3)<https://ojs.intercambios.cse.udelar.edu.uy/index.php/ic>WEB OF SCIENCE® **Efectos del entrenamiento de sobrecarga tradicional vs CrossFit sobre distintas expresiones de la fuerza (Completo, 2021)**

Magallanes C

Retos, v.: 42 p.:182 - 188, 2021

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 19882041

<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>Scopus® **Modelo sistémico complejo observacional táctico-estratégico en fútbol (Completo, 2021)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 14 1 , 2021

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23936444

DOI: [10.28997/ruefd.v0i14n1.1](https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i14n1.1)<http://www.revistasiaucj.edu.uy/index.php/rev1>**Physiological and Psychological Responses to Three Distinct Exercise Training Regimens Performed in an Outdoor Setting: Acute and Delayed Response (Completo, 2021)**

Magallanes C

Journal of Functional Morphology and Kinesiology, v.: 6 44 , p.:1 - 15, 2021

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 24115142

DOI: <https://doi.org/10.3390/jfmk6020044><https://www.mdpi.com/Journal/jfmk>WEB OF SCIENCE® **Efectos de 20 semanas de utilización de máscaras de entrenamiento en altura durante un programa de entrenamiento funcional (Completo, 2020)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 13 13 , p.:39 - 53, 2020

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay

ISSN: 16884949

E-ISSN: 23936444

DOI: [10.28997/ruefd.v0i13.4](https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i13.4)<http://www.revistasiaucj.edu.uy>**Encoder lineal vs. alfombra de contacto para determinar cargas óptimas de salto en jóvenes futbolistas (Completo, 2020)**

Magallanes A, Espina W, GONZÁLEZ, A., Magallanes C
EmásF, v.: 11 62, p.:127 - 138, 2020

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: España

E-ISSN: 19898304

<https://emasf.webcindario.com/>

 latindex

Reproductive Dysfunction from Exercise Training: The "Exercise-Hypogonadal Male Condition" (Completo, 2019)

Lane A, Magallanes C, Hackney AC

Archivos de Medicina del Deporte, v.: 36(5) 193, p.:319 - 322, 2019

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 02128799

<http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/>

Scopus  latindex

Efectos agudos y crónicos del uso de "máscaras de entrenamiento en altura" durante el ejercicio: una revisión (Completo, 2019)

Parodi A, Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 12, p.:53 - 65, 2019

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Uruguay

ISSN: 16884949

E-ISSN: 23936444

<http://www.revistasiaucj.edu.uy>

 latindex

Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas (Resumen, 2017)

TRAPÉ A, FERREZIN L, GONÇALVES T, FERRARI G, DE MORAES V, BOUZA R, Magallanes C, JÚNIOR C

Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde, v.: 22 22 1, p.:409 - 409, 2017

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 14133482

E-ISSN: 23171634

DOI: [10.12820/rbafs.v22nS1pS1-5692](https://doi.org/10.12820/rbafs.v22nS1pS1-5692)

Autonomía de la Educación Física como campo de saber: ¿mito o posibilidad? (Completo, 2017)

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 10 10 10, p.:48 - 53, 2017

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

E-ISSN: 23936444

<http://www.revistasiaucj.edu.uy>

 latindex

Perfil antropométrico y de rendimiento de corredores de fondo uruguayos de elite (Completo, 2017)

MAÑANA M , Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 10 10 10, p.:38 - 47, 2017

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 16884949

E-ISSN: 23936444

DOI: [10.28997/ruefd.v0i10.110](https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i10.110)<http://www.revistasiaucj.edu.uy/>[latindex](#)**Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test (Resumen, 2014)**

Magallanes C , GEBHARDT S , BREITBACH S , STERZING B , SIMON P

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin/German Journal of Sports Medicine, 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 03445925

E-ISSN: 25105264

[Scopus](#)**Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload (Resumen, 2014)**

GEBHARDT S , Magallanes C , STERZING B , BREITBACH S , SIMON P

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin/German Journal of Sports Medicine, 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 03445925

E-ISSN: 25105264

[Scopus](#)**Direct measurement of cell-free DNA from serially collected capillary plasma during incremental exercise (Completo, 2014)**

BREITBACH S , STERZING B , Magallanes C , TUG S , SIMON P

Journal of Applied Physiology, 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 87507587

E-ISSN: 15221601

[WEB OF SCIENCE](#) [Scopus](#)**Estudio del estrés fisiológico en los competidores de carreras de aventura (Completo, 2006)**

YOZZI L , Magallanes C

Medicina del Ejercicio, v.: 3 3 3, 2006

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 07972725

Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla, en equipamiento habitual de sala de musculación (Completo, 2006)

SICALOS C , Magallanes C

Medicina del Ejercicio, v.: 3 3 3, 2006

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Montevideo
ISSN: 07972725

NO ARBITRADOS

La heredabilidad en las ciencias del deporte entendidos y malentendidos (Segunda Parte) (Completo, 2012)

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 5 5 5, p.:46 - 55, 2012
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Montevideo
Escrito por invitación
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

La heredabilidad en las ciencias del deporte entendidos y malentendidos (Primera Parte) (Completo, 2011)

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 4 4 4, p.:13 - 19, 2011
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Montevideo
Escrito por invitación
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

El proceso adaptativo del entrenamiento abriendo la caja negra (Completo, 2010)

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 3 3 3, p.:77 - 84, 2010
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Montevideo
Escrito por invitación
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

Crisis de identidad en la Educación Física (Completo, 2009)

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 2 2 2, p.:55 - 60, 2009
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Montevideo
Escrito por invitación
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

Ejercicio físico y salud: un llamado a la prudencia (Completo, 2008) Trabajo relevante

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 1 1 1, p.:45 - 53, 2008

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

E-ISSN: 23936444

<http://www.revistasiaucj.edu.uy/>

LIBROS

Experiencias sociocomunitarias en extensión universitaria: diálogos inconclusos (Participación , 2023)

Magallanes C Publicado

Editor/Compilador: Alicia Rodríguez, Ana Carina Rodríguez, Betty Weisz, Daniela Osorio-Cabrera, Gabriel Picos, Gabriel Soto, Leticia Folgar

Edición: 1

Editorial: Facultad de Psicología, Universidad de la República

Tipo de publicación: Otros

Referado

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-2007-8

Capítulos:

El abordaje del rendimiento deportivo desde la práctica comunitaria

Página inicial 29, Página final 42

Desarrollos actuales de investigación en Educación Física en Uruguay (Participación , 2022)

Magallanes C , Andrés Parodi , Gstón Gioscia Publicado

Editor/Compilador: Paola Dogliotti y Raumar Rodríguez Giménez

Editorial: Universidad de la República

Tipo de publicación: Investigación

Referado

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-1971-3

Capítulos:

Ejercicio físico y obesidad. Mitos, realidades y sugerencias

Página inicial 255, Página final 285

Educación física, deporte y enseñanza: aportes para su reflexión (Participación , 2021)

Magallanes C Publicado

Editor/Compilador: Mariana Sarni y Javier Noble

Editorial: Ediciones Universitarias , Montevideo, Uruguay

Tipo de publicación: Otros

Referado

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-1883-9

Capítulos:

Educación física y rendimiento deportivo: distancias y proximidades

Página inicial 83, Página final 88

Fisiología del Ejercicio (Participación , 2021)

Magallanes C Publicado

Editor/Compilador: Tulio Peralta (autor)
Editorial: BiblioMédica Ediciones , Montevideo, Uruguay
Tipo de publicación: Material didáctico
Escrito por invitación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-9974-8617-9-4

Capítulos:
Presentación: prólogo del libro
Página inicial 10, Página final 10

Amplitud de movimiento (Participación , 2011)

Magallanes C Publicado

Editor/Compilador: Mario Di Santo (autor)
Editorial: Paidotribo , España
Tipo de publicación: Material didáctico
Escrito por invitación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-8499100814

Prologo:
Prefacio
Página inicial 6, Página final 7

Capítulos:
Prefacio
Página inicial 6, Página final 7

A Saúde em Debate na Educação Física (Participación , 2003)

Magallanes C Publicado

Edición: Primera Edición
Editorial: Edibes , Blumenau, Brasil
Tipo de publicación: Divulgación
Escrito por invitación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 8588929031
A saúde em debate na educação física - Biblioteca Virtual em ... bvsms.saude.gov.br ? saude_debate_

Capítulos:
Exercício físico e saúde: da crítica prudente
Página inicial 169, Página final 191

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test (2014)

Magallanes C
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 45. Deutscher Sportärztekongres
Ciudad: Frankfurt am Main
Año del evento: 2014

Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload (2014)

Magallanes C
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 45. Deutscher Sportärztekongres
Ciudad: Frankfurt am Main
Año del evento: 2014
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Die Messung zirkulierender, zell-freier DNA aus geringsten Blutmengen in der Ergometrie (2013)

Magallanes C
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft
Ciudad: Konstanz
Año del evento: 2013
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ejercicio físico y salud: una reflexión crítica (1997)

Magallanes C
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: Congreso Mundial de Educación Física AIESEP
Ciudad: Rio de Janeiro
Año del evento: 1997
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Desarrollo de metodologías indirectas de control de entrenamiento en la natación infantil y juvenil (1994)

Magallanes C
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XIX Simposio Internacional de Ciencias del Deporte Salud y Desempeño
Año del evento: 1994
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

El relativismo y la ciencia: que la razón no sea suficiente no significa que no sea necesaria (2025)

La Diaria Opinión. Posturas
Periodicos
Magallanes C

Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 04/04/2025
Lugar de publicación: Uruguay
<https://ladiaria.com.uy/opinion/articulo/2025/4/el-relativismo-y-la-ciencia-que-la-razon-no-sea-sufi>

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES**DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN****Nutrición Deportiva (2017)**

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Otros

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico (presentaciones de clase) para alumnos de la Tecnicatura en Fútbol del ISEF.

Fisiología del Ejercicio (2017)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Otros

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico (presentaciones de clase) para los alumnos de la Licenciatura en Educación Física del ISEF.

Apuntes de Clases y Conferencias Dictadas (2008)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

Apuntes de Planificación y Control del Entrenamiento orientado a la Salud y el Fitness (2007)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

Apuntes de Planificación del Entrenamiento (2006)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

Apuntes de Entrenamiento de Base (2005)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

Apuntes de Entrenamiento Personalizado (2004)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

Apuntes de Musculación (2003)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

Apuntes de Evaluación Funcional (2002)

Magallanes C

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

PROGRAMAS EN RADIO O TV**Cantidad, calidad y variabilidad: las claves de la dieta y el ejercicio (2017)**

Magallanes C

Entrevista

País: Uruguay
Idioma: Español

Web: <http://delsol.uy/notoquennada/gastongioscia/cantidad-calidad-y-variabilidad-las-claves-de-la-dieta-y>

Emisora: Del Sol 99.5 FM

Fecha de la presentación: 02/08/2017

Tema: Ejercicio físico y obesidad

Duración: 30 minutos

Ciudad: Montevideo

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

No toquen nada: El deporte es salud, una afirmación en duda (2017)

Magallanes C

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <http://delsol.uy/notoquennada/gastongioscia/el-deporte-es-salud-una-afirmacion-en-duda>

Emisora: Del Sol 99.5 FM

Fecha de la presentación: 26/07/2017

Tema: Ejercicio físico y salud

Duración: 30 minutos

Ciudad: Montevideo

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Evaluaciones**EVALUACIÓN DE PROYECTOS****COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS****Comisión de Dedicación Total - Instituto Superior de Educación Física - Udelar (2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física, Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Comité de Ética - ISEF (2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física, Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES**COMITÉ EDITORIAL****Anatolia Sport Research (2020)**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Miembro del Comité Editorial de la Revista

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte (2008 / 2017)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: De 5 a 20

REVISIONES**Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte (2018)**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: De 5 a 20

Movimento: Revista de Educação Física da UFRGS (2016 / 2017)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS**III Encuentro de Estudios en Deporte: Deporte, enseñanza y política de gestión y formación (2024 / 2024)**

Revisiones

Uruguay

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

XIX Encuentro Nacional, XIV Internacional de Investigadores en Educación Física y V Encuentro Nacional de Extensión (2022 / 2022)

Revisiones
Uruguay

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República
Evaluación de trabajos presentados en el marco del Grupo de Trabajo Temático (GTT 11) "Análisis del rendimiento técnico, táctico y de la condición física en los deportes" y del Grupo de Trabajo Temático (GTT 2) "Aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física, el comportamiento sedentario y la nutrición en su relación con la salud"

XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro Nacional de Extensión: Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020 / 2020)

Revisiones
Uruguay

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República
Corresponsable del Grupo de Trabajo Temático "Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo" Corresponsable del Grupo de Trabajo Temático "Análisis del rendimiento técnico, táctico y de la condición física en los deportes"

II Encuentro de estudios en Deporte (2019 / 2019)

Comité programa congreso
Uruguay
Arbitrado

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

XVII Encuentro Nacional, XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión (2018 / 2018)

Comité programa congreso
Uruguay

Integrante de Comité Académico y Evaluador de ponencias

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

Programa de Becas de Doctorado en el Exterior Áreas Estratégicas (ANII) (2025 / 2025)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Llamado a la provisión interina de un (1) cargo de Profesor Adjunto, Esc. G, Grado 3, 20 hs semanales, para cumplir funciones de enseñanza, investigación y extensión en el marco del Departamento de Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educac (2024 / 2024)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Programa de Becas de Posgrados Nacionales; Sistema Nacional de Becas (SMB) - ANII (2023 / 2023)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado a la provisión efectiva de un cargo de Profesor Agregado, Esc. G, Grado 4, 10 hs. semanales, para cumplir funciones de investigación, extensión y enseñanza vinculadas al Departamento Educación

Física y Salud (2023)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: De 5 a 20

Llamado a aspirantes para la provisión de un cargo efectivo de profesor adjunto G°3, 10 horas, en el marco del Llamado a Oportunidad de Ascenso (LLOA), para el Departamento de Educación Física y Deporte, núcleo Deporte y Rendimiento - Montevideo (2022 / 2023)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: De 5 a 20

Programa de becas de doctorado - ANII (2021 / 2021)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Programa Iniciación a la Investigación - CSIC-Udelar (2021 / 2021)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado interino del Dpto. Salud para el núcleo Prácticas Corporales, G°2, 20 hs. en Montevideo (2020 / 2020)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

Fondo Clemente Estable (2020 / 2020)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ANII
Nombre del proyecto evaluado: Vigilancia de indicadores de actividad física en niños y adolescentes. Observatorio del crecimiento de jóvenes uruguayos: proyecto GURY

Llamado a efectividad para Grados 2, Núcleo Área Biológica, Departamento de Educación Física y Salud (2019 / 2019)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Maestría en Educación Física de ISEF. Evaluación de proyectos y méritos de los candidatos (2019 / 2019)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado a Oportunidades de Ascenso (LLOA) (2019 / 2019)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: De 5 a 20
Universidad de la República

Llamado a conversión de cargo y/o extensiones horarias destinado a los docentes escalafón G, grado 2, interino de los cuatro departamentos académicos de ISEF (2018 / 2018)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE) (2018)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: De 5 a 20
Universidad de la República
Integrante del Grupo de Apoyo a la Investigación Estudiantil (GAIE) de ISEF

Llamado interno para el ejercicio de la función de Director del Departamento Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (2018 / 2018)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado a concurso abierto para la provisión efectiva de un cargo de Profesor Agregado, Esc G, G° 4, 35 hs. para el PDU Educación Física, Salud y Calidad de Vida (EFISAL), con radicación obligatoria en la región noreste (2018 / 2018)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado para efectividad de un cargo docente Grado 2 del Departamento de Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (2018)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado a concurso para la provisión efectiva de un cargo de Profesor Adjunto, escalafón G, grado 3, con una dedicación de 30 horas semanales para cumplir funciones de investigación, extensión y enseñanza dentro del Departamento de Educación Física y Depo (2017 / 2017)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado para cargo docente Grado 1 en el Departamento de Educación Física y Salud para el área de Ciencias Biológicas de la Licenciatura en Educación Física de Montevideo (2017 / 2017)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado para ocupar la Dirección del Departamento de Educación Física y Deporte del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (2017 / 2017)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

JURADO DE TESIS

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (2024 / 2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Licenciatura en Educación Física (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes /

Instituto Universitario IUACJ , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Ingeniería en Computación (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ingeniería , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario IUACJ , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Programa de Maestría en Educación Física (ProMEF) (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Ciencias Cognitivas (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Licenciatura en Educación Física (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Nutrición (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física - Universidade Católica de Brasília (2020)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Católica de Brasília , Brasil
Nivel de formación: Doctorado

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (2020)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario IUACJ , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Programa de Investigaciones Biomédicas (PRO.IN.BIO) (2020)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Licenciatura en Educación Física (2020)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2019)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2018)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Eficiencia del Consumo de Oxígeno (OUES) en Pruebas de Esfuerzo Cardiopulmonar: análisis de la relación con otros marcadores de respuesta cardio-respiratoria y componentes de la condición física (2020 - 2024)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Programa de Maestría en Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor (Magallanes C)
Nombre del orientado: Analía Acuña
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Comparación de dos protocolos de entrenamiento de fuerza sobre la velocidad y precisión de lanzamiento en jugadoras de Balonmano de Uruguay (2019 - 2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes , Uruguay
Programa: Master en Alto rendimiento en Deportes de Equipo
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Mariana Gómez Ferolla
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de la ciudad de Montevideo (2020 - 2022)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Maestría en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Andrés Parodi
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Apitud funcional en futbolistas adolescentes de Maldonado (2018 - 2022)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay

Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Matías Bartolozzi
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Programa de alta intensidad tipo Crossfit y sus manifestaciones de la fuerza en personas activas (2018 - 2020)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay
Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Facundo Costa
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Einführung und Validierung eines intermittierenden Laktatstufentestes im Vergleich zu dem etablierte, kontinuierlichen Stufentestverfahren Der Mainzer intermittierende Laktatstufentest (MILT) (2013 - 2016)

Tesis de doctorado
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Johannes Gutenberg Universität Mainz , Alemania
Programa: Sportmedizin
Tipo de orientación: Asesor
Nombre del orientado: Sebastian A. T. Gebhardt
País: Alemania
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

GRADO

Análisis de la relación entre sentadilla con carga e indicadores de calidad muscular en adultos físicamente activos (2023 - 2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Carbajal, Chiesa, González, Niz, Vechtas
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis de relaciones entre actividad física moderada y vigorosa, condición física y salud cardiovascular en adultos saludables (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Blanco, Juan Pablo; Rodríguez, Verónica
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis del déficit o facilitación bilateral en adultos saludables para flexores y extensores de rodilla durante una isometría máxima en ángulo de 90 grados (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Cabrera, Federico; Nieto, Valentina; Serra, Cristian; Tejera, Tatiana
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis del test Repeat Jump Ability como posible indicador de potencia máxima, potencia media e índice de fatiga en adultos activos no deportistas (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Contrera, Martín; De Bernoche, Juan; Macedo, Alison; Torena, Mariela
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Comparación entre dos protocolos de entrenamiento interválico de alta intensidad para la mejora de la resistencia cardiorrespiratoria y la potencia de miembros inferiores en adultos jóvenes saludables (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Araújo, Guillermo; Benítez, Gonzalo; Díaz, Alberto
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Producción de potencia en pedaleo vs saltos repetidos vs sentadillas en un esfuerzo máximo de 30 segundos (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Baldriz, Diego; Breccia, Federico; Ibarra, Melaine; Ruétalo, Andrés
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Efecto de la actividad mental durante la pausa de recuperación de un entrenamiento - resistencia en circuito (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Rosiello, Alonso, Chury
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Repeat Jump Ability Test: Propuesta de un nuevo test para la valoración de la capacidad de salto (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Mariana Basin, Eliana Fernández, Karina Mato

País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Comparación de respuestas fisiológicas entre un nuevo test intermitente y un test escalonado convencional en personas físicamente activas (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Gastón Sanchez, Felipe Carriquiri
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte
Proyecto PAIE, aprobado y financiado, categoría A.

Respuestas fisiológicas en 45 minutos de ejercicio continuo vs 45 minutos de ejercicio intermitente a igual frecuencia cardíaca en jugadores de fútbol juveniles (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Ignacio Irigoin, Facundo Torterolo, Martín Valdez
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte
Proyecto PAIE, aprobado y financiado, categoría A.

¿Es la percepción subjetiva de esfuerzo mejor indicador de carga interna que la FC y la velocidad de desplazamiento en nadadores master? (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Micaella Domínguez, Daniel García, Facundo López
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Actividad física, comportamiento sedentario, hábitos de alimentación y percepción de bienestar en mujeres durante el embarazo (2018 - 2019)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Guillermo Bude
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Perfil antropométrico y de rendimiento de corredores de fondo de elite del Uruguay (2006 - 2008)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física, Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Martín Mañana
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Características antropométricas de los remeros juveniles uruguayos (2006 - 2007)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Leonardo Vila
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla en equipamiento habitual de sala de musculación (2005 - 2006)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Constantino Sicalos
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Estudio del estrés fisiológico en los competidores de carreras de aventura (2004 - 2005)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Leonardo Yozzi
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

OTRAS

Encoder lineal vs. alfombra de contacto en la determinación de la carga óptima de salto (2018 - 2019)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Entrenador Deportivo (especialidad Futbol)
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Wilson Espina
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Efectos de la utilización de máscaras de hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud (2018 - 2019)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Conversión de cargo y/o extensión horaria para cargos interinos G2 de los departamentos académicos del ISEF
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Andrés Parodi
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento

multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas (2017 - 2017)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Pasantía Estudiantil
Tipo de orientación: Asesor
Nombre del orientado: Atila Alexandre Trapé
País: Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin (2012 - 2013)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Johannes Gutenberg Universitat Mainz , Alemania
Programa: Sportmedizin
Tipo de orientación: Asesor
Nombre del orientado: Gebhardt Sebastian
País: Alemania
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

TUTORÍAS EN MARCHA**POSGRADO****Valoración de propiedades funcionales y mecánicas de los isquiotibiales y cuádriceps mediante el curl nórdico y nórdico reverso en futbolistas juveniles de élite (2022)**

Tesis de doctorado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Programa: PROINBIO
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Adrián Magallanes Braudaquis
País/Idioma: Uruguay,

Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo (2021)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Maestría en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Bruno Escajal
País/Idioma: Uruguay,
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespirometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular (2020)

Tesis de doctorado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Ángela Mariana Gómez García
País/Idioma: Uruguay, Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

GRADO**Caracterización de la demanda de energía aeróbica durante la escalada Boulder en deportistas aficionados (2023)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Lev, Manuela; Barriola, Sofía; Casais, Juan
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Comparación de dos protocolos de entrada en calor en la respuesta muscular valorada a través de tensiomiografía en gimnastas juveniles (2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Bentancor, Valentina; Castro Luna; Parodi Guillermo, Russo Nahuel
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Caracterización de las propiedades mecánicas y funcionales de la musculatura flexo-extensora de rodilla: un análisis comparativo entre adultos mayores, adultos y jóvenes (2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Programa: Licenciatura en Biología Humana
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Magallanes C)
Nombre del orientado: Parodi, Andrés
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Relación entre percepción de bienestar e indicadores de actividad física, aptitud física y comportamiento sedentario en personas adultas saludables (2022)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Álvarez, Lucía; Barboza, Luis; Caruso, Martina; Cópola Gonzalo; Lencina Valentina
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis de la carga interna que presentan los ejercicios de juego reducido en el fútbol (2018)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Lucas Pías, Guillermo Casanova
País/Idioma: Uruguay, Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

OTRAS

Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo (2023)

Iniciación a la investigación
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Programa: Iniciación a la Investigación
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Bruno Escajal y Mauricio Castillo
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Comparación de dos modalidades de entrenamiento de fuerza sobre el rendimiento en manifestaciones de la fuerza y acciones deportivas específicas en jóvenes futbolistas (2023)

Iniciación a la investigación
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay
Programa: Iniciación a la Investigación
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Gonzalo Izaguirre
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Miembro honorario del Colegio de Terapeutas en Actividad Física y Salud de Chile A.G. (2013)

(Internacional)
Colegio de Terapeutas en Actividad Física y Salud de Chile A.G.
Reconocimiento otorgado por "cualidades personales y profesionales"

PRESENTACIONES EN EVENTOS

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro
Coautor de la ponencia Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física
Alcance geográfico: Regional
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

III Encuentro de Estudios en Deporte: Deporte, enseñanza y política de gestión y formación (2024)

Encuentro
Coautor de la ponencia La generación de conocimiento a través de los Espacios de Formación Integral: El caso del handball
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física
Alcance geográfico: Regional

Encuentro Latinoamericano Territorios como diálogos de saberes (2024)

Encuentro
Coautor de la ponencia La extensión universitaria como lugar de encuentro entre la academia y la profesión en el deporte
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: CLACSO - UDELAR (CURE)
Alcance geográfico: Regional

69° Congreso anual de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (2024)

Congreso

Coautor de la ponencia Caracterización mecánica y funcional de la musculatura flexo-extensora de rodilla: estudio comparativo entre adultos mayores, adultos y jóvenes

Chile

Tipo de participación: Otros

Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Impacto de un programa de ejercicios resistidos-asistidos sobre el lanzamiento en handball

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Análisis comparativo de dos protocolos de entrenamiento de fuerza sobre la velocidad de lanzamiento en balonmano femenino

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Moderador de dos mesas de presentación de ponencia del Eje 6. Educación Física y Entrenamiento

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Repeat Jump Ability: propuesta de un nuevo test para evaluar la potencia máxima, potencia media e índice de fatiga

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Análisis de la aptitud funcional del movimiento en futbolistas juveniles

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Transferencia de un programa de entrenamiento de fuerza al sprint y al salto vertical en futbolistas juveniles: sentadillas vs. estocadas

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Análisis de relaciones entre actividad física moderada y vigorosa, condición física y salud cardiovascular en adultos saludables

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Comparación de dos protocolos de entrada en calor sobre las respuestas tensiomiográficas de miembros inferiores en gimnastas juveniles femeninas del Club Solis de Las Piedras

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Eficiencia del Consumo de Oxígeno (OUES) en Pruebas de Esfuerzo Cardiopulmonar: análisis de la relación con otros marcadores de respuesta cardio-respiratoria y componentes de la condición física

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Encuentro

Coautor de la ponencia Abordaje del rendimiento deportivo en las propuestas de extensión universitaria. El caso del Servicio Central de Inclusión y Bienestar Universitario

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Segundo seminario sobre producción de conocimiento en el campo de la Educación Física (2023)

Seminario

Segunda y última parte del seminario de producción de conocimiento en el campo de la Educación Física

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

XIX Encuentro Nacional, XIV Internacional de Investigadores en Educación Física y V Encuentro Nacional de Extensión (2022)

Encuentro

Co-responsable del Grupo de Trabajo Temático (GTT) ?Análisis del rendimiento técnico, táctico y de la condición física en los deportes? y del GTT ?Aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física, el comportamiento sedentario y la nutrición en su relación con la salud?

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XIX Encuentro Nacional, XIV Internacional de Investigadores en Educación Física y V Encuentro Nacional de Extensión (2022)

Encuentro

Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de la ciudad de Montevideo

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Primer seminario sobre producción de conocimiento en el campo de la Educación Física (2022)

Seminario

Consideraciones sobre los problemas de reconocimiento y legitimidad de la producción de conocimiento en el campo de la Educación Física

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

I Congreso Internacional Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (2022)

Congreso

Minimal doses of burpee interval training equivalent to 40-s of exercise per day improves vertical jump after 5 sessions

España

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

IX Congreso Nacional de Extensión, VIII Jornadas de Extensión del Mercosur (2021)

Congreso

Espacio de Formación Integral (EFI): Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad Nacional del Litoral Palabras Clave: Extensión universitaria

Especialización en Educación Física y Deporte en Edad Escolar (2020)

Seminario

El diseño de la sesión de entrenamiento: aspectos metodológicos

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

25th Annual Congress of the European College of Sport Science (2020)

Congreso

Acute physiological effects of three comparable training protocols applied on real-world conditions

España

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)

Encuentro

Conversatorio: Deporte de Rendimiento, Ética y Política

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)

Encuentro

Conversatorio: Ejercicio físico, nutrición y enfermedades crónicas no transmisibles

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)

Encuentro

Ponencia (coautor): Impacto del sitio de registro de actividad física mediante acelerometriatriaxial (muñeca vs. cintura) en la capacidad predictiva del estado hemodinámico, estructural y funcional arterial

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)

Encuentro

Ponencia (coautor): Asociación entre el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial y parámetros obtenidos mediante impedancia bioeléctricacorporal mono- y multi-frecuencia: análisis de equivalencia entre dispositivos y parámetros de bioimpedancia

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Diplomatura en Medicina del Deporte (2019)

Seminario
Ejercicio Físico y Enfermedades Crónicas No Transmisibles
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

78 jornadas Rioplatenses de Otorrinolaringología y el primer Congreso Paraguayo-Uruguayo (2019)

Congreso
¿Quién cuida al cuidador?
Uruguay
Tipo de participación: Panelista Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)

Encuentro
Educación Física y Rendimiento Deportivo: distancias y proximidades
Uruguay
Tipo de participación: Panelista
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

21st World Congress of Psycho-Oncology (2019)

Congreso
Feasibility of an exercise program and hypnosis therapy in children with leukemia and lymphoma during the first three months of oncology treatment: a study protocol in Uruguay
Canadá
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Canadian Association of Psychosocial Oncology and International Psycho-Oncology Society Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte
Authors: Mariana Gómez, Dr. Paloma Amarillo, Dr. Carlos Magallanes, Dr. Nicole Culos-Reed, PhD, Dr. Luis Alberto Castillo, Dr. Gustavo Dufort and Dr. Carolina Chamorro-Viña

Diplomatura en Medicina del Deporte (2018)

Seminario
Ejercicio físico y enfermedades crónicas no transmisibles
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Diploma en Ejercicio Adaptado (2018)

Seminario
Nutrición y actividad física: perspectiva evolutiva
Chile
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Diploma en Entrenamiento Deportivo (2018)

Seminario
Entrenamiento de la resistencia: áreas aeróbicas y anaeróbicas
Chile
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Diploma en Fisiología del Ejercicio (2018)

Seminario
Actividad física y enfermedades cardiometabólicas
Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Congreso de Punta del Este (2018)

Congreso
Nutrición deportiva: ¿Es una dieta baja en carbohidratos una alternativa para atletas de resistencia?
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Encuentro Universitario de docentes del Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (2018)

Encuentro
Vinculación de las funciones universitarias de docencia, investigación y extensión
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes

Seminario internacional: Desafíos para las ciencias de la actividad física y la salud pública (2017)

Seminario
Mitos sobre el ejercicio físico en la obesidad
Chile
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (CBAFS) (2017)

Congreso
Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas
Brasil
Tipo de participación: Poster
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte
AUTORES DO ESTUDO: ATILA ALEXANDRE TRAPÉ; LETÍCIA PERTICARRARA FERREZIN;
THIAGO CORREA PORTO GONÇALVES; GUSTAVO DUARTE FERRARI; VITOR NOLASCO DE MORAES; RUBEN BOUZA; CARLOS MAGALLANES; CARLOS ROBERTO BUENO JÚNIOR.

III Ciclo de charlas sobre Educación Física y Promoción de Salud (2017)

Otra
Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con las enfermedades metabólicas
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: ISEF, Udelar
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Diplomatura en Medicina del Deporte (2017)

Otra
Influencia del sedentarismo, la actividad física y la aptitud física en la salud
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Conferencia Inaugural de la Maestría en Educación Física y Deporte (2017)

Otra
La formación de posgrado en Educación Física
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario ACJ
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Jornadas de actualización en actividad física y salud (2017)

Taller
Consideraciones sobre la prescripción de ejercicio con fines de salud
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: Clínica Gioscia Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Simposio Internacional de Actividad Física y Salud (2016)

Simposio
Nutrición, actividad física y enfermedades metabólicas desde una perspectiva evolutiva
Chile
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Inauguración Clínica Gioscia (2016)

Otra
Obesidad e inactividad física: ¿biología, ambiente o responsabilidad individual?
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Clínica Gioscia Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Diplomatura en Medicina del Deporte (2016)

Otra
Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con la obesidad: foco en
hormonas
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Werkstatt für Mitarbeiter der Klinik (2016)

Taller
Erstellung von Trainingsplänen für Leistungssportler und Breitensportler
Alemania
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: PhysioWorld an der Börse Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

45. Deutscher Sportärztekongres (2014)

Congreso
Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill
test
Alemania
Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

45. Deutscher Sportärztekongres (2014)

Congreso
Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise
workload
Alemania
Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

III Annual Exercise Physiology and Sport Medicine Symposium (2014)

Simposio
Ejercicio físico y enfermedades metabólicas
Chile
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Universidad Santo Tomás (Santiago) Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (2013)

Congreso

Die Messung zirkulierender, zell-freier DNA aus geringsten Blutmengen in der Ergometrie

Alemania

Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Especialización en Educación Física y Deporte Escolar (2013)

Otra

Aspectos biológicos y metodológicos del entrenamiento en niños y adolescentes

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario ACJ Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

I Seminario Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y del Deporte (2012)

Simposio

Ejercicio físico y Salud

Chile

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Universidad Santo Tomás (La Serena) Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

Análisis de la eficacia de un programa de entrenamiento resistido-asistido con bandas elásticas sobre la velocidad de lanzamiento en handball (2024)

Candidato: Jorge Botejara

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado /

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Comparación de dos protocolos de entrada en calor sobre las respuestas tensiomiográficas de miembros inferiores en gimnastas juveniles femeninas del Club Solis de Las Piedras (2024)

Candidato: Bentancor, Castro, Parodi, Russo

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República

/ Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Relación entre propiedades contráctiles, fuerza y potencia en cuádriceps e isquiosurales en jóvenes deportistas (2024)

Candidato: Sofía Tarela

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República

/ Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Déficit bilateral de miembros inferiores en jugadores de voleibol playa en superficie rígida y arena (2023)

Candidato: Bertrán, Nicolás; Castro, Luciana; De León, Lucas; León, Gonzalo; Olivera, Lucas
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

La observación de acciones como herramienta en el aprendizaje motor: Una revisión bibliográfica-descriptiva de su uso e implementación (2023)

Candidato: Pérez, Nicolás; Pérez, Viviana; Villarmarzo, Tomás
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Efectos del entrenamiento de fuerza del core en la capacidad de salto vertical en futbolistas prepúberes (2022)

Candidato: Juan Enrique Díaz
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Magallanes C
Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Aprendizaje automático para competencias deportivas (2022)

Candidato: Maidana Christian; Ferreyra Vicente
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Ingeniería en Computación / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ingeniería / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica e Ingeniería de la Información / Ingeniería de Sistemas y Comunicaciones

La imaginación motora en el campo de la educación física: Una revisión y actualización de su utilización en deportistas (2022)

Candidato: Bouza, Diego; Elgue, Rosina; Iguini, Pablo; Sabini, Santiago
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Ejercicio físico y mejora del rendimiento cognitivo: una revisión de las hipótesis explicativas (2022)

Candidato: Izquierdo, Pablo; Pérez, Juan; Pérez, Julián; Pérez, Rodrigo

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Evidencias de diferenciación cognitiva entre deportistas de diferentes disciplinas: una revisión de mapeo (2022)

Candidato: Bank, Gonzalo; Maldonado, Yeila; Martínez, Lucía; Tuvi, Paula
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis de los perfiles fuerza-velocidad en miembros inferiores de jugadores de básquetbol U21 masculino (2022)

Candidato: Goyeneche, Emiliana; Izaguirre, Rodrigo; Lenzue, Valentina; Vidal Florencia
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Impacto del uso de videojuegos de inmersión corporal sobre las capacidades coordinativas, variables fisiológicas y percepción del esfuerzo, en personas adultas con bajos niveles de actividad física semanal (2021)

Candidato: Deminco, Pintos, Vargas
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Re-construcción del concepto de imagen corporal y sus bases neurales a partir de una revisión teórica (2021)

Candidato: Barriola, De Armas, Pérez, Sierra
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Hidratos de carbono y rendimiento en deportistas de resistencia (2021)

Candidato: Aversente, Delgado, Marcenaro, Martínez, Reyes
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Nutrición / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Escuela de Nutrición / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Educación física e inteligencia emocional: una revisión crítica (2021)

Candidato: de Barros, Guerra, Mussini
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Neurociencias

Respuestas psicológicas agudas de diferentes protocolos de entrenamiento de alta intensidad (entrenamiento interválico de sprints, entrenamiento interválico de burpees y entrenamiento continuo) aplicados con un bajo volumen en condiciones de mundo real en (2021)

Candidato: Mayr, Silva
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Actividad física y memoria de trabajo: análisis de la contribución del componente emocional percibido durante un protocolo de entrenamiento motor (2021)

Candidato: Atay, Berto, Laborde, Savioz, Sosa
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Secuencias y acciones previas al gol en el campeonato masculino de fútbol uruguayo 2019 (2021)

Candidato: Carbajal, González, Nassi, Schiaffino, Silva, Tabeira
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis observacional del bloqueo directo en la ofensiva de las finales de la liga uruguayo de básquetbol 2018-2019 (2021)

Candidato: Acuña, Rodríguez, Flocken, Sacco
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Actividad física, conducta sedentaria y sueño en niños: asociación con el estado estructural y funcional arterial (2020)

Candidato: Angela Mariana Gómez García

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas (Pro.In.Bio.) / Sector Educación Superior/Público /

Universidad de la República / Facultad de Medicina / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Efeitos de diferentes modos de treinamento intenso através de esforços muito curtos nas adaptações físicas e fisiológicas de jovens adultos (2020)

Candidato: Stefano Benítez

Tipo Jurado: Tesis de Doctorado

Magallanes C

Doutorado em Educação Física / Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera /

Universidade Católica de Brasília / Brasil

País: Brasil

Idioma: Portugués

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Actividad física, comportamiento sedentario y su asociación a factores de riesgo de enfermedades no transmisibles: Estudio de caso en funcionarios TAS de ISEF Montevideo (2020)

Candidato: Gallo, Gilardi, Sosa

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República

/ Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Características de rendimiento en árbitros de primera categoría y árbitros de categorías inferiores de fútbol uruguayo (2020)

Candidato: Ana Laura Leite

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado /

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad

de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Moléculas Salivales como Indicadores de Estatus de Hidratación (2020)

Candidato: Butti, Figueroa, Iriarte

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciada en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis de las principales demandas físicas y fisiológicas intervinientes en un juego de espacios

reducidos para futbolistas juveniles y de primera división (2020)

Candidato: Guillermo Kutyas
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Magallanes C
Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Impacto del uso de videojuegos de inmersión corporal sobre las capacidades coordinativas, variables fisiológicas y percepción del esfuerzo en personas adultas con bajos niveles de actividad física semanal (2020)

Candidato: Deminco, Pintos, Vargas
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Efectos del entrenamiento de fuerza de core en la capacidad de salto vertical en futbolistas pre-púberes (2020)

Candidato: Juan Enrique Díaz
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Magallanes C
Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Programa de alta intensidad tipo Crossfit y sus manifestaciones de la fuerza en personas activas (2020)

Candidato: Facundo Costa
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Magallanes C
Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Efecto de la actividad mental durante la pausa de recuperación de un entrenamiento - resistencia en circuito (2020)

Candidato: Rosiello, Alonso, Chury
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Experiencia motora y producción de lenguaje: una mirada a sus relaciones a través de textos

naturalistas (2020)

Candidato: Feippe, Masllorens, Pérez, Pulis, Trindade
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Cognición corporizada; relación entre la producción de lenguaje y un entrenamiento motor específico (2020)

Candidato: Fiori, Fiorito, Menendez, Morán, Smith
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Análisis de Fuerza, Potencia y Flexibilidad muscular posterior de los miembros inferiores de deportistas mediante Dinabang (2019)

Candidato: Geraldí, Martínez, Paredes, Trindade, Vignoli
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Buenas prácticas de evaluación del aprendizaje en Educación Física: la perspectiva del estudiante universitario (2019)

Candidato: Franco Cal
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Concepto de deporte en el Instituto Superior de Educación Física (2019)

Candidato: Etcheverry, Longo, Puime
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

La discapacidad en la escuela pública (2019)

Candidato: Acuña, Duarte, Moreno, Salsamendi
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Política, salud e hidrogimnasia: un punto de encuentro en un grupo formado por la Intendencia de Montevideo (2018)

Candidato: Buonomo, Díaz, López, López

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesina (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

La promoción de buenos hábitos posturales: ?movimientos que aporten al trabajo de la postura en adolescentes dentro de sus clases de educación física liceal" (2018)

Candidato: Abalo, Burgos, Fantoni, Sesser

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesina (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

Prevención de lesiones en el básquetbol (2018)

Candidato: Almeida, Álvarez, Andrade, Bentancor, Camarote

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

Dolor de espalda y gimnasia laboral (2018)

Candidato: Abreu, Beguerie, Cianni, Pastor, Sosa

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

Running y discursos de salud: grupo de corredores de la Ciudad de la Costa (2018)

Candidato: Egaña, Hornos, Levin, Manassi, Peinado

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

Los discursos de discapacidad en la Escuela Pública uruguaya (2018)

Candidato: Acuña, Duarte, Moreno, Salsamendi

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

Inclusión educativa y discapacidad. (2018)

Candidato: Martínez, Rodríguez, Viotti
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Tesis de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

Espacio público, Prácticas corporales y salud: Un abordaje etnográfico en la Pista de Patinaje del Parque Rodó (2017)

Candidato: Barrios, Bermúdez, Caballero, Lucas, Oyhenart
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Promoción de la salud de adolescentes en bachillerato: Horas Deportivo Recreativas (2017)

Candidato: Adrián Fernández y Mauro Molares
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Magallanes C
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

El objetivo central que me planteé al regresar a Uruguay e ingresar al ISEF (junio 2017) fue fortalecer el área biológica de la Educación Física; específicamente, el campo de la actividad y aptitud física orientadas a la salud y al rendimiento deportivo. Además de las actividades de enseñanza en programas de posgrado, grado y pregrado, otras acciones orientadas hacia ese objetivo que vengo desarrollando son, entre las principales: (1) formar y consolidar grupos de investigación en el campo de la actividad física y el entrenamiento orientados al rendimiento deportivo y a la salud; (2) instalar un laboratorio de fisiología del ejercicio en ISEF-Montevideo; (3) generar programas de posgrado con líneas de investigación de perfil biológico; (4) guiar a estudiantes en sus proyectos de investigación de grado y posgrado en temáticas vinculadas a esas líneas; (5) presentar propuestas de investigación a convocatorias concursables; (6) establecer vínculos de cooperación con instituciones y grupos de investigación del país y del exterior; y, paralelamente, (7) aportar al desarrollo académico institucional.

Para ser conciso, me limitaré a señalar en cada una de estas acciones (o campo de acciones) los avances más relevantes:

(1) Formación y consolidación de grupos de investigación

Formación, como corresponsable, del Grupo de investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, n° 883101) y del Grupo de investigación LIEBRE (Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio, CSIC, n° 883389).

Alrededor de 20 jóvenes investigadores, en su mayoría docentes en formación y estudiantes de posgrado, desarrollan sus actividades de investigación en el marco de estos grupos.

(2) Instalación de laboratorio de fisiología del ejercicio:

Desde el Grupo LIEBRE hemos creado, en conjunto con investigadores y profesionales de la Universidad de la República (UDELAR) y del Centro Hospitalario Pereira-Rossell (CHPR-ASSE), un espacio de trabajo interdisciplinario abocado a tareas de investigación, innovación, enseñanza (grado, pre-grado, pos-grado), formación de recursos humanos, extensión y asistencia, en temáticas relacionadas a la actividad física, aptitud física y salud. (<https://imagenologiachpr.edu.uy/>)

Para el Grupo de investigación en Deporte y Rendimiento hemos conseguido un espacio (laboratorio) provisorio en ISEF-Montevideo, sede Parque Batlle. Actualmente se está trabajando en un convenio entre ISEF y la Secretaría de Deportes de la Intendencia de Montevideo (IMM), para instalar el laboratorio en el Estadio Centenario (lugar bajo las gradas que pertenece a la Secretaría de Deportes de la IMM).

Vale destacar que desde 2018 venimos presentando anualmente propuestas de compra de equipamiento al "Programa de Fortalecimiento del Equipamiento de Investigación en los Servicios de la Universidad de la República" (CSIC-UDELAR). Dado que, afortunadamente, varias de estas propuestas han sido financiadas, actualmente contamos con una infraestructura considerable.

(3) Programas de posgrado con líneas de investigación de perfil biológico:

En el marco de la Comisión de Posgrado de ISEF (CAP-ISEF), que integré desde su origen en 2018 hasta diciembre de 2022, iniciamos en 2019 la primera cohorte del Programa de Maestría en Educación Física (ProMEF); en febrero 2024 comienza la tercera cohorte. Si bien el área biológica aún ocupa, comparativamente, un pequeño lugar dentro del ProMEF, paulatinamente viene creciendo y consolidándose. En la CAP-ISEF también hemos elaborado tres propuestas de Especializaciones que en este momento (diciembre 2023) están siendo analizadas en el CLAUSTRO de ISEF. Vale destacar que dos de esas Especializaciones están vinculadas a los grupos de investigación que integro/dirijo: la Especialización en Entrenamiento para el Rendimiento Deportivo (vinculada al Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento) y la Especialización en Ejercicio Físico y Enfermedades Crónicas no Transmisibles (vinculada al Grupo LIEBRE).

(4) Tutoría de estudiantes en sus proyectos de investigación:

Varios proyectos de tesis de grado y posgrado se han desarrollado en el marco de los dos grupos de investigación de los que soy corresponsable. El primer estudiante en defender su tesis de maestría en Educación Física (ProMEF) es integrante del Grupo de investigación en Deporte y Rendimiento. Actualmente, alrededor de 50 estudiantes de grado, 15 de maestría y 5 de doctorado están desarrollando sus trabajos de tesis en el marco de estos dos grupos de investigación.

(5) Presentación de propuestas de investigación a convocatorias concursables:

Desde 2018, ya sea como investigador principal o responsable, venimos presentando propuestas de investigación a diversas convocatorias concursables: de CSIC-UDELAR (en su mayoría), de ANII, del Instituto Clemente Estable, entre otras.

La más ambiciosa de estas convocatorias, por los requisitos que exige y el apoyo que brinda en términos de financiación, fue la del Programa Grupo I+D, 2022 (CSIC-UDELAR). Vale mencionar que esta fue la primera propuesta presentada por docentes/investigadores de ISEF que logró financiación.

(6) Establecimiento de vínculos de cooperación con instituciones y grupos de investigación:

En el marco del grupo de trabajo "Vínculos interinstitucionales, redes académicas y movilidad académica" perteneciente al Plan de Desarrollo Institucional de ISEF, venimos trabajando con instituciones nacionales y extranjeras en la consolidación de diversas actividades académicas de cooperación.

Además de los convenios ya establecidos con universidades y grupos de investigación, hemos establecido vínculos (algunos en vías de concretarse en convenios) con el Comité Olímpico Uruguayo, la Secretaría Nacional del Deporte y la Asociación Uruguaya de Fútbol. El interés común que nos une con estas instituciones se vincula con (i) el estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas, y (ii) la evaluación y análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física; líneas de investigación en las que trabaja el Grupo de investigación en Deporte y Rendimiento.

Vale agregar que desde el Espacio de Formación Integral (EFI) "Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos" que desarrollamos desde el Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento, estamos colaborando y realizando investigación con equipos de handball y de fútbol (por el momento, estos dos deportes). Por ejemplo, este año (2023) evaluamos jugadores/as tanto en sus capacidades de fuerza (mediante dinamometría) como en la carga externa en competición (mediante GPS), lo que supone, además de producir conocimiento, profundizar la relación entre las funciones de investigación y extensión.

Para el segundo semestre del 2024 o primer semestre de 2025, en el marco del Grupo LEBRE, tenemos previsto iniciar otro EFI en el Centro Hospitalario Pereira Rossell, cuya población objetivo serán niños/as y adolescentes de entre 6 y 17 años.

(7) Desarrollo académico institucional:

Paralela y complementariamente a las acciones destinadas especialmente a fortalecer el área biológica de la Educación Física, también he venido contribuyendo al desarrollo académico del Departamento (Departamento en Educación Física y Salud) y la Institución (ISEF-UDELAR) a los que pertenezco. Esta contribución ha sido / es a través del trabajo en diversos espacios de gestión y cogobierno: integrante de la Comisión Académica de Posgrados de ISEF (CAP-ISEF) desde su origen, en 2018 hasta diciembre 2022; integrante del Comité de Ética de ISEF desde su constitución, en 2019, hasta la fecha actual; coordinador de carreras de ISEF-Montevideo, durante el año 2020; director del Departamento de Educación Física y Salud, desde marzo 2023 hasta la fecha actual; integrante de otros espacios de cogobierno en diferentes períodos desde 2017 hasta la fecha (Asamblea del Claustro, Comisión Cogobernada de Departamentos Académicos; Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud; Comisión Académica de Grado; Comisión de Carrera Local).

Información adicional

Durante la mayor parte de mi trayectoria profesional he mantenido, además de mi labor académica, una importante vinculación con actividades orientadas a la evaluación deportiva y asesoría de entrenadores y deportistas (en Uruguay, Brasil y Alemania). Considero que esta actividad también produce conocimiento aunque no pueda ser registrada en el sentido tradicional (estudios debidamente diseñados para ser posteriormente publicables y referenciados en este CV) y ha enriquecido de manera importante mi quehacer académico. Me parece relevante destacar este vínculo académico-práctica profesional pues, en el campo académico de las ciencias del deporte, quizás no sería exagerado afirmar que, más que presentar radicales contribuciones, la investigación científica suele apenas confirmar lo que entrenadores y atletas han descubierto a través del ensayo

y el error. A nivel personal, muchas satisfacciones, y creo también logros, he conseguido en esta actividad de colaboración con entrenadores y atletas en pro de la consecución de sus objetivos deportivos (por ejemplo, clasificar y alcanzar un buen desempeño en juegos olímpicos y campeonatos mundiales).

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	60
Líneas de investigación	4
Proyectos Investigación Desarrollo	13
Docencia	16
Extensión	5
Gestión Académica	15
Dirección Administración	1
Capacitación Entrenamiento	3
Actividad Honoraria	3
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	45
Artículos publicados en revistas científicas	33
Resumen	3
Completo	30
Trabajos en eventos	5
Libros y Capítulos	6
Capítulos de libro publicado	6
Textos en periódicos	1
Periodicos	1
Otros tipos	11
PRODUCCIÓN TÉCNICA	11
EVALUACIONES	47
Evaluación de proyectos	2
Evaluación de eventos	5
Evaluación de publicaciones	4
Evaluación de convocatorias concursables	20
Jurado de tesis	16
FORMACIÓN RRHH	36
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	26
Tesis de doctorado	1
Otras tutorías/orientaciones	4
Tesis/Monografía de grado	16

Tesis de maestría	5
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	10
Tesis/Monografía de grado	5
Tesis de doctorado	2
Tesis de maestría	1
Iniciación a la investigación	2



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Departamento de Secretaría
Secretaría de Comisiones

Comisión Asesora: DE POSGRADO

Expediente N° 008500-000011-25

Fecha 31/07/2025

Asunto: SOLICITUD DE APROBACIÓN DEL PROGRAMA DEL CURSO “EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES”

Acuerdo de la comisión:

Visto el expediente 008421-000011-25 SOLICITUD DE APROBACIÓN DEL PROGRAMA DEL CURSO “EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES” , La comisión de posgrado de ISEF, en su sesión ordinaria de fecha 31/07/25, sugiere otorgar 4 créditos .

Integrantes presentes:

	Si	No	FS
<input type="checkbox"/> Dirección:	○	○	○
<input type="checkbox"/> Orden Docente:	●	○	○
<input type="checkbox"/> Orden de Egresados:	○	○	○
<input type="checkbox"/> Orden Estudiantil:	○	○	○
<input type="checkbox"/> Funcionarios TAS:	○	○	○

Observaciones

Presentes: Andres Gonzalez, Maria Rosa Corral , Karen Kuhlsen, Jorge Rettich
Representación maestrandes: Paula Eastman Ruegger, Pablo Peluffo
Asistencia técnica: Martin Chavarria

Actua en la secretaría de la comisión: Suny Zeballos



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Battlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy

	Expediente Nro. 008500-000011-25 Actuación 2	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/08/2025 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO