



**Nº de expediente: 008440-000376-24**

**Fecha: 06.08.2024**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

**PICOS SALAS, MACARENA GISELLE-SOLICITUD DE EXTENSIÓN HORARIA EN EL CARGO 556527 , ESC G , G°2, 20 HS , DE 20 A 30 HS DESDE EL 01/08/2024 AL 31/12/2024**

**Unidad SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO  
MONTEVIDEO - ISEF**

**Tipo EXTENSION HORARIA - SOLICITUD DE**

**Funcionario/s:**

<u>Documento</u>	<u>Nombre completo</u>	<u>Correo</u>	<u>Número de cargo</u>	<u>Escalafón</u>	<u>Grado</u>	<u>Horas</u>
51250878	MACARENA PICOS		556527	G.0.01	2	20 HS

**Categoría: Docente**

**Dependencia: CUP/ EF y Prácticas Corporales/ Gimnasia**

**Nro. de expediente anterior:**

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 008440-000376-24</b> <b>Actuación 1</b>	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/08/2024 Estado: Cursado
--	---	---

**TEXTO**

Se informa que la documentación fue recibida en formato físico-papel-.Es copia fiel del original que se tuvo a la vista.

Se adjuntan Formulario de solicitud de modificación de cargo, Plan de trabajo y Carrera funcional.

Pase a UGP a sus efectos.

Firmado electrónicamente por Directora de Departamento Virginia Silvia Mainero Iturburu el 06/08/2024 11:22:31.
--

<b>Nombre Anexo</b>	<b>Tamaño Fecha</b>
Macarena Picos EH.pdf	532 KB 06/08/2024 10:30:31
Plan_de_Trabajo_Picos_Macarena_2024[1].pdf	154 KB 06/08/2024 10:30:31
CarreraFuncional_MACARENA_PICOS_20240806100149_51250878.pdf	28 KB 06/08/2024 10:30:31



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO  
2480 0102 - 2486 1866  
Parque Batlle s/n  
comunicacion@isef.edu.uy

PAISANDU CUP  
4722 0221 - 4723 8342  
Florida 1051  
comunicacion@cup.edu.uy  
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE  
4223 6595 (Int.110)  
Calle Burnett casa M. Chiossi  
(Tribuna Este del Campus Municipal)  
secretaria@curemaldonado.edu.uy  
www.cure.edu.uy

### SOLICITUD DE MODIFICACIÓN DE CARGO DOCENTE

Fecha	24	07	2024
-------	----	----	------

1.- IDENTIFICACIÓN DEL FUNCIONARIO	
Nombre Completo	N° de Cargo
Macarena Picos	556527
DENOMINACIÓN DEL CARGO	CEDULA
ASISTENTE CUP	5.125.087-8
CORREO ELECTRÓNICO	CELULAR
macarenapicos@gmail.com	098682033

#### 2.- INFORME DEL SUPERIOR INMEDIATO

FUNDAMENTACIÓN:

Solicitud de Extensión Horaria de 20 a 30 hs. Desde el 01/08/2024 hasta el 31/12/2024 para tareas de investigación y enseñanza

  
Prof. Adj. Mag. Jorge Rettich  
Dir. Dpto. E. F. y Prácticas Corporales  
ISEF UDELAR

#### 3.- ACEPTACIÓN DEL INTERESADO

  
Macarena Giselle Picos Salas  
Firma y aclaración Interesado

**Plan de trabajo 2024-2025  
Picos Salas, Macarena Giselle  
C.I. 5.125.087-8**

**Departamento de Prácticas Corporales – Núcleo Gimnasia  
Instituto Superior de Educación Física – ISEF  
CENUR Litoral Norte – Sede Paysandú.**

**Periodo: 01/08/2024 al 31/12/2024.**

### **Fundamentación**

Desde el año 2020 desarrollo tareas en el Departamento de **Educación Física y Prácticas Corporales** en la sede Paysandú del CENUR Litoral Norte. En ese marco, cumplo con las funciones universitarias de enseñanza e investigación desde el año 2022, mientras que lo referente a la extensión será proyectada desde el 01/08/2024 al 31/12/2024.

Los objetivos que pretendo desarrollar en el periodo proyectado serán los siguientes:

### **Objetivo general**

- Desarrollar y profundizar las actividades de enseñanza, investigación y extensión en relación con las distintas funciones universitarias en el CENUR L.N. – Sede Paysandú.

### **Objetivos específicos**

- Propiciar un espacio de experiencia, reflexión y vivencia de la gimnasia en la unidad curricular.
- Participar del grupo de investigación GEDEFS como espacio de formación, orientación académico-investigativa y discusión pedagógica para dar continuidad a las proyecciones establecidas para 2024 y 2025.
- Potenciar la difusión y el intercambio de la producción científica a través de la participación en congresos nacionales, regionales e internacionales.
- Proyección de un proyecto de Maestría para la siguiente corte del ProMEF.

Como tal, lo que tiene que ver con el desarrollo de las tres funciones universitarias en el periodo arriba mencionado y que se consolida en este plan de trabajo será desarrollado de la siguiente manera:

## 1. Enseñanza

Las tareas de enseñanza en todo mi proceso de formación como G1 y ahora como G2 han estado vinculadas a una serie de unidades curriculares específicas del departamento. Para el semestre PAR de 2024 (Agosto a Diciembre) desarrollaré mis actividades de enseñanza así:

### a. Gimnasia 1.

Esta unidad curricular está constituida por **1 Teórico Masivo (1.5h)** y **4 reducidos (2.15h)** de los cuales estaré presente por las horas asignadas solamente en uno de los Masivos y 3 reducidos.

**Masivo A:** Martes 13 a 14:30. Docentes: L. Del Río; I. Pertussatti.

**Masivo B:** Viernes 13:30 a 15. **Docentes:** M. Picos; M. Brun.

**Práctico 1:** Miércoles 14:30 a 16:45 y Viernes 15:15 a 17:30. **Docentes:** M. Picos; A. Arevalo.

**Práctico 2:** Miércoles 12:15 a 14:30 y Jueves 8 a 10:15. **Docente:** L. Del Rio

**Práctico 3:** Lunes 13:45 a 16 y Viernes 09:30 a 11:45. **Docentes:** M. Picos; I. Pertussatti.

**Práctico 4:** Miércoles 07:30 a 09:45 y viernes 17:30 a 19:45. **Docentes:** M. Picos; M. Brun.

**TOTAL DE HORAS:** 21

### Nota aclaratoria:

Particularmente la unidad curricular **Gimnasia 1** fue dictada en ambos semestres en el año 2024, a partir de la resolución de comisión directiva correspondiente al expediente 008100-000004-24. La misma fue dictada en ambos semestres por la falta de docente encargado de la UC en el año 2023.

En marzo de 2024 tome la posesión del cargo G2 de la UC correspondiente al expediente 008130-000028-23. En el semestre impar cumplí con **24,5** horas, de las cuales 20 corresponden al cargo G2 y 4 de ellas fueron en forma de devolución correspondientes a 10 horas que habían quedado en debe, a partir de no dictarse la UC en el semestre par del 2023; dichas horas correspondían a mi cargo G1.

La unidad curricular en el semestre impar fue constituida por 2 teóricos masivos (1h) y 5 reducidos (2,15 hs), estando a cargo, tanto de los espacios masivos, como reducidos, con la presencia y acompañamiento de los G1 I. Pertussatti; M. Brun; A. Arévalo.

El total de horas dictadas en el semestre impar 2024 fue de 24.5.

## 2. Investigación

Durante el 2023, me aproximé al **Grupo de estudios Decoloniales en Educación Física y Salud – GEDEFS (CSIC 883241)** perteneciente al CENUR Litoral Norte – Sede Paysandú, del Instituto Superior de Educación Física (ISEF), dirigido por el Prof. Dr. Edwin Alexander Cañón Buitrago. En esta aproximación, desarrollé un artículo<sup>1</sup> académico titulado **“Educación física y niños con síndrome de down: estrategias metodológicas para la labor docente”** (2023) bajo autoría de Macarena Giselle Picos-Salas; Edwin Canon-Buitrago; Richard David Rios-Cruz; Micaela Brun Lomado.

En 2024 desarrollé un estudio de revisión de literatura que tuvo por objetivo el **“identificar la producción académica del campo de la Educación Física uruguaya en lo relacionado con la práctica corporal de Acrobacia en telas”**. Este trabajo fue finalizado y postulado al evento “XX Encuentro Nacional de Investigadores” que se llevará a cabo en el mes de octubre de 2024 en el ISEF – Montevideo. Este trabajo fue postulado al **Eje 2 – Probl. Epist. Educación Física**, y será presentado por mi en la modalidad de poster en el correspondiente encuentro.

Actualmente me encuentro desarrollando actividades de investigación relacionadas con un estudio de Mapeo y georreferenciación de las instituciones públicas/privadas de la ciudad de Paysandú que dentro de sus servicios ofrecen la práctica de la “Acrobacia en tela”. Este proceso se encuentra en fase inicial y espero que pueda ser materializado bajo orientación del Prof. Edwin hasta el mes de julio de 2025.

El proceso de trabajo en el grupo se configuró en pro del acompañamiento de **instancias de formación** que abordarán, en primer lugar, la realización de cursos afines a la temática de la Gimnasia, las prácticas corporales y en especial la Práctica Corporal de “Telas”. En segundo lugar, se articuló un plan de trabajo dirigido hacia la capacitación y asistencia a cursos, jornadas y congresos.

---

<sup>1</sup> Mayor Información: <https://revistas.uece.br/index.php/impa/article/view/12101> Acceso en: Agosto de 2024.

Los cursos de los cuales participaré a lo largo del semestre son:

- Gimnasia artística: diferentes miradas para su abordaje. Agosto 2024
- Revisión de la enseñanza de la gimnasia artística escolar y su competición: el caso del TIG (previsto a realizarse por la CAP). Septiembre 2024
- Los cuerpos impertinentes: género y sexualidad en la dis/capacidad. Agosto 2024 posgrado
- Educación Física, Enseñanza y Escolarización del Cuerpo. Septiembre 2024 posgrado

### **3. Extensión**

El trabajo de extensión para el periodo mencionado se centrará en el marco de actividades en el medio el cual será postulado al llamado de octubre de 2024 para ser llevado implementado en el 2025. El trabajo estará centrado en la temática “la práctica corporal de gimnasia artística con poblaciones vulnerables”, teniendo como objetivo principal, la familiarización, experiencia y vivencia de la práctica corporal de la Gimnasia Artística en la población citada. Es posible que en esta proyección de postulación de proyecto puedan surgir distintas modificaciones en relación a tiempos, espacios y materiales.

### **Resultados esperados al finalizar el periodo.**

#### **1. Enseñanza**

- Contribuir académicamente a la UC designada con sustentos teóricos.
- Formar estudiantes en el área y lograr interés en la temática abordada en la UC.
- Generar un feedback entre docente/alumno que sea válido y se conforme en un ambiente gentil para ambas partes, ayudando a la formación personal y académica de los estudiantes.
- Ayudar en la formación de los G1 en lo relacionado a las unidades curriculares y el trabajo docente.

#### **2. Investigación**

- Participar en el evento “XX Encuentro Nacional de Investigadores” en el mes de octubre 2024 llevado a cabo en Montevideo/ Uruguay.

- Presentar resultados sobre el trabajo investigativo realizado el cual tuvo como objetivo “identificar la producción académica del campo de la Educación Física uruguaya en lo relacionado con la práctica corporal de Acrobacia en telas”. Se presentará un poster en el mencionado evento.
- Continuar con el mapeo geográfico sobre la línea investigativa.
- Proyectar nuevas líneas de investigación y proyectos para el 2025 junto al grupo de investigación GEDEFS (CSIC 883241).

### 3. Extensión

- Crear un nuevo espacio de actividades en el medio contribuyendo a la formación personal y de estudiantes.
- Para el 2025 crear pasantías estudiantiles a partir de la extensión realizada.

### 4. Formación

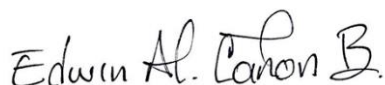
- Participación en el curso: Gimnasia artística: diferentes miradas para su abordaje. Agosto 2024
- Participación en el curso: Revisión de la enseñanza de la gimnasia artística escolar y su competición: el caso del TIG (previsto a realizarse). Septiembre 2024.
- Participación en el curso: Los cuerpos impertinentes: género y sexualidad en la dis/capacidad. Agosto 2024 posgrado
- Participación en el curso: Educación Física, Enseñanza y Escolarización del Cuerpo. Septiembre 2024 posgrado



---

**Prof. Lic. Macarena Giselle Picos S.**

Docente responsable del Plan de trabajo presentado  
ISEF CENUR L.N. – Sede Paysandú.



---

**Prof. Dr. Edwin Alexander Cañón B.**

Prof. Adj. ISEF CENUR L.N. – Sede Paysandú  
Responsable del seguimiento al Plan de Trabajo de la Docente Macarena.





RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF  
Carrera Funcional  
PICOS SALAS, MACARENA GISELLE - Documento: 51250878

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556527	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.09.01.01 - CUP/ EF y Prácticas Corporales/ Gimnasia								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155027100 - ISEF - M.Y LSS								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	44	15/03/24	008130-000028-23	03/04/24	02/04/25			155027100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556457	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.09.02.01 - CUP/ EFyDeporte/ Enseñanza del Deporte								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155310100 - ISEF Paysandú								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	61	02/12/22	008140-000023-22	19/12/22	31/03/23			155310100
Comisión Directiva	34	24/03/23	008440-000034-23	01/04/23	31/03/24			155310100
Comisión Directiva	27	05/04/24	008440-000539-23	01/04/24	31/12/24			155310100
Comisión Horaria Docente	26	21/04/23	008440-000133-23	01/04/23	31/03/24	20-24		155310100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556287	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.09.01.03 - CUP/ EFyPráct Corp/EF Cultura y Sociedad								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155310100 - ISEF Paysandú								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	43	26/03/21	008130-500140-21	12/04/21	31/03/22			155310100
Comisión Directiva	12	11/03/22	008440-503537-21	01/04/22	31/03/23			155310100
Comisión Directiva	8	31/03/23	008440-000604-22	01/04/23	31/03/24			155310100
Comisión Directiva	28	05/04/24	008440-000541-23	01/04/24	31/12/24			155310100
Cese en el Cargo - Cese por motivos regl	Comisión Directiva	44	15/03/24	008130-000028-23	02/04/24			155310100

Fecha: 6/8/2024 Hora: 10:01:49

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.024.01, Copyright  
SisInfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF  
Carrera Funcional  
PICOS SALAS, MACARENA GISELLE - Documento: 51250878

Extensión Horaria Docente	31	10/09/21	008130-500917-21	17/09/21	31/03/22	20-29	155310100
Extensión Horaria Docente	20	08/04/22	008440-000118-22	01/04/22	31/03/23	20-24	155310100
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	25	31/03/23	008440-000624-22	01/04/23	31/03/24		155310100
Extensión Horaria Docente	19	30/09/22	008440-000473-22	01/10/22	31/03/23	24-30	155310100

	<b>Expediente Nro. 008440-000376-24</b> <b>Actuación 2</b>	Oficina: SECCIÓN CONTADURÍA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/08/2024 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Montevideo, 6 de agosto de 2024.

Exp.008440-0000376-24.

La Unidad de Apoyo a la Gestión Presupuestal y Contable (UGP) informa que:

Toma conocimiento de la presente solicitud de **extensión horaria de 20 a 30 horas**, para la docente Macarena Picos en su cargo interino N°556527, Esc. G, G°2, 20 horas, desde el 01/08/24 al 31/12/24.

La misma es financiada con Fondos Propios del Instituto

Llave presupuestal 155310100

Llave interna: A.1.a.ii

Pase a Contaduría de Oficinas Centrales, cumplido vuelva a Secretaría de Comisión Directiva.

Sin otro particular se despide muy atentamente.

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 06/08/2024 12:40:57.

	<b>Expediente Nro. 008440-000376-24</b> <b>Actuación 3</b>	Oficina: DIVISION CONTADURIA OFICINAS CENTRALES - DIRECCION Fecha Recibido: 06/08/2024 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

La División Contaduría Central informa que:

- 1) Existe disponibilidad presupuestal a nivel global en el ISEF.
- 2) La presente solicitud de extensión horaria, de 20 a 30 horas para la docente Macarena Picos, Esc. G, G°2 20 hs, interino, cargo N°556527, según actuación N°2 (dos), por el periodo del 01/08/24 al 31/12/24, se financia con fondos propios del Instituto, Fin. 1.1, prog. 347

Llave presupuestal 155310100

Pase a Comisión Directiva ISEF

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 06/08/2024 16:05:22.
Firmado electrónicamente por Director de División - Contaduría Oficinas Centrales Cr. Bolivar Gustavo Morales Del Valle el 07/08/2024 15:00:04.

	<b>Expediente Nro. 008440-000376-24</b> <b>Actuación 4</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 07/08/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

**TEXTO**