



Nº de expediente: 301430-000015-22

Fecha: 08.06.2022

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DEL ESTUDIANTE ÁLVAREZ BARDANCA BRUNO DE REVALIDAR "BASES ANÁ TOMO - FISIOLÓGICAS" Y "ENTRENAMIENTO" APROBADAS EN LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE (PLAN 2012) DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES PARA EL CURSO DE GUARDAVIDAS.

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CURSOS - REVALIDA DE
Carrera:	Curso de Guardavidas
Curso:	Bases Anatomio Fisiológicas - Entrenamiento
Plan:	
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	
Solicitante:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 301430-000015-22 Actuación 1	Oficina: BEDELIA ROCHA - CURE Fecha Recibido: 08/06/2022 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

A solicitud del interesado se crea el expediente para revalidar BASES ANÁTOMO - FISIOLÓGICAS" Y "ENTRENAMIENTO" aprobadas en la Licenciatura en Educación Física Recreación y Deporte del IUACJ para el curso de Guardavidas.

Se adjunta

1. Formulario de solicitud de reválidas
2. Docuemnto de Identidad del estudiante
3. Programa de las materias a revalidar.
4. Escolaridad del IUACJ del estudiante.

Toda la documntación en el expediente es copia fiel de los originales presentados.

Se remite a la dependencia Departamento de Administración de la Enseñanza para continuar con el trámite.

Firmado electrónicamente por SEBASTIÁN CAMPAÑA GUERRERO/ProdUdelaR el 08/06/2022.

Anexos

Documentación reválida Bardanca.pdf



SECCIÓN BEDELÍA
REVÁLIDAS PARA ASIGNATURAS
EXTERNAS

18 06 21
Día Mes Año

Quien suscribe Bruno Alvarez Bardanca

C.I. 4.695.931-4

solicita iniciar trámite para revalidar asignaturas aprobadas en IUACJ

con asignaturas de/la Curso de Guardavidas del ISEF

del Instituto Superior de Educación Física según el siguiente detalle:

INSTITUTO FACULTAD ESCUELA OTROS

Carrera IUACJ
Curso Licenciatura en educación física, recreación y deporte
Plan 2012

Licenciatura en Educación Física
Tecnatura en Deportes
Guardavidas

(marcar lo que corresponda)

(completar lo que corresponda)

Nombre de la asignatura aprobada

Nombre de la asignatura a revalidar

AFAF
Entrenamiento

Anatomía y Fisiología
Entrenamiento



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA
**REVÁLIDAS PARA ASIGNATURAS
EXTERNAS**

INSTITUTO FACULTAD ESCUELA OTROS

Carrera (UAC)

Curso Licenciatura en educación física, recreación y deporte

Plan 2012

Licenciatura en Educación Física

Tecnicatura en Deportes

Guardavidas

(marcar lo que corresponda)

(completar lo que corresponda)

Nombre de la asignatura aprobada

Nombre de la asignatura a revalidar



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

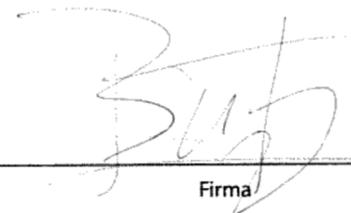
SECCIÓN BEDELÍA
**REVÁLIDAS PARA ASIGNATURAS
EXTERNAS**

Datos del /la solicitante

Teléfono 44522920

Celular 099340436

Correo Electrónico alvarezbruno763@gmail.com


Firma



Para ser llenado en Bedelía

Fecha de Recepción del trámite _____

Documentación que se adjunta

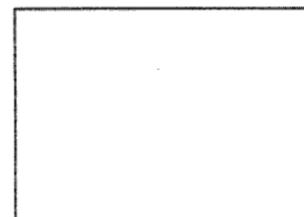
Constancia de Aprobación

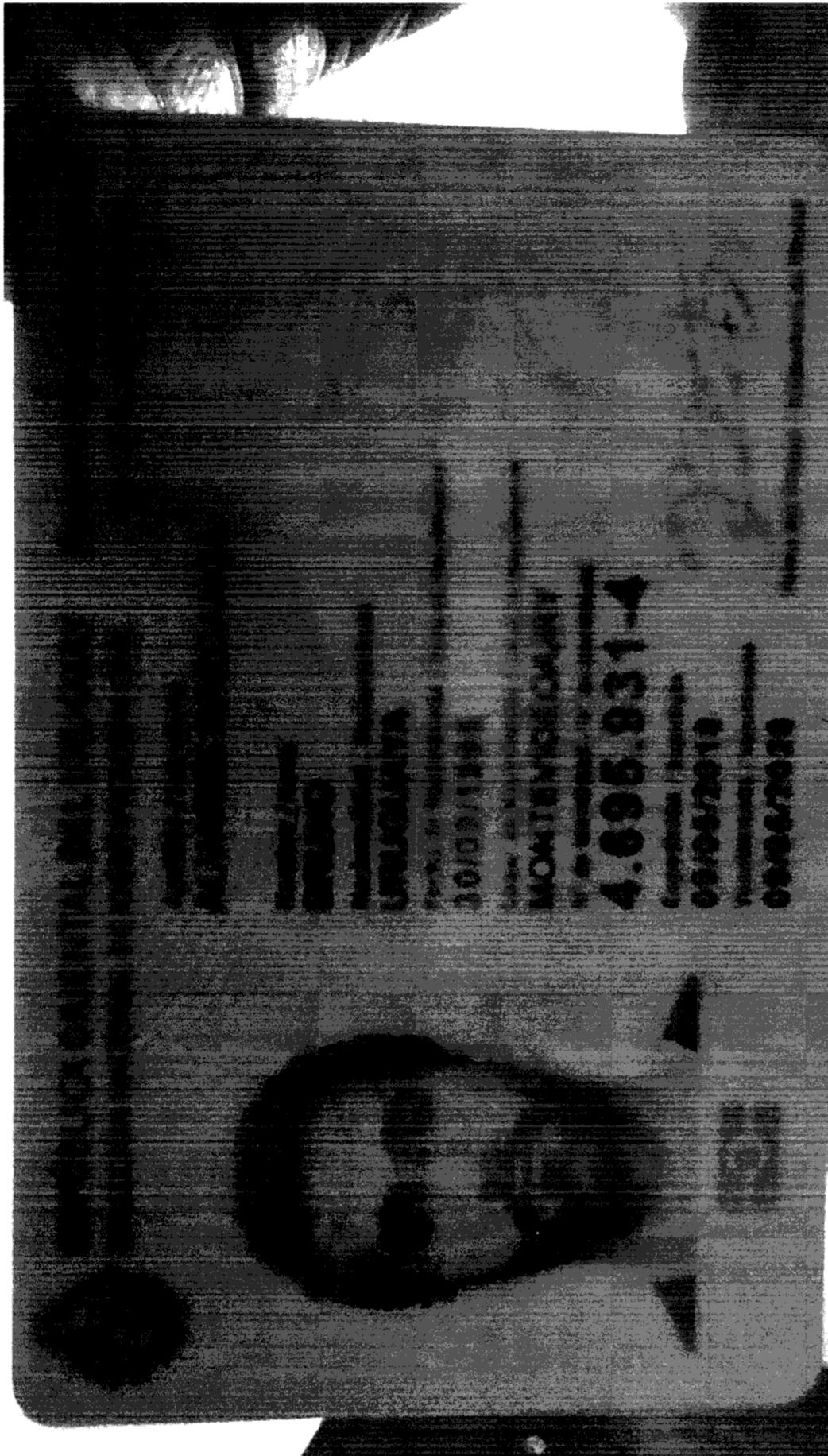
Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros _____

Funcionario _____





ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL



ANTERIOR: 8
SIGUIENTE: 10

9

ASIGNATURA Actividad Física y Salud - Anatomía y Fisiología		ÁREA Biológica
PLAN 2012	AÑO 1°	SEMESTRE 1° y 2°
CARGA HORARIA 105 horas		CRÉDITOS 11
CÓDIGO: AFAF		TRONCO: Común
<p>FUNDAMENTACIÓN</p> <p>Desde esta asignatura se pretende contribuir a la formación de los Licenciados en Educación Física, integrando conocimientos y actitudes que lo habiliten a desempeñarse con idoneidad, solvencia y responsabilidad, adquiriendo progresivamente las capacidades, aptitudes y competencias tanto generales como específicas necesarias para el adecuado desempeño profesional de los futuros Licenciados en Educación Física, Recreación y Deporte.</p> <p>La Educación Física se vale del movimiento, el cual está estrechamente ligado a la estructura anatómo-funcional del cuerpo humano y su indiscutible asociación con la salud. Resulta esencial conocer tanto la constitución anatómica como el funcionamiento fisiológico de todos y cada uno de los sistemas intervinientes y/o responsables directamente del movimiento corporal, cualquiera sea el objetivo que se busque a través de él. La fuerte incidencia del movimiento y la actividad física en el desarrollo integral del individuo en búsqueda de un estado de salud y bienestar, señala la trascendencia y pertinencia de formar al futuro licenciado en aspectos vinculados a estas temáticas.</p> <p>El fin último de este curso, es que el estudiante adquiera las competencias para que "sepa el qué hacer" y "cómo hacer" con solvencia y competencia, a partir de un trabajo conjunto intra como inter-área en la preparación del trabajo interdisciplinario que propone la Licenciatura.</p> <p>La asignatura pretende facilitarle al futuro Licenciado conocimientos del funcionamiento normal de diferentes aparatos y sistemas como base del futuro aprendizaje de la fisiología del ejercicio y de las bases del entrenamiento y la evaluación funcional entre otras. De este modo se pretende formar profesionales que puedan adquirir las competencias necesarias para desarrollar la profesión de forma integral.</p>		
<p>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS</p> <p>Usar pertinentemente el lenguaje como herramienta de comunicación y producción académico-científico en los diferentes contextos de actuación profesional.</p> <p>Comprender y valorar críticamente la literatura científica del ámbito de la Educación Física, el Deporte y la Recreación para la intervención en los diferentes escenarios, tanto como para revisar y producir conocimiento.</p> <p>Desarrollar estrategias de autogestión del conocimiento y formación permanente para la búsqueda sistemática de la calidad profesional.</p> <p>Desarrollar las relaciones interpersonales y habilidades de liderazgo que permitan trabajar en equipo con diversos colectivos, manifestando iniciativa.</p> <p>Conocer y actuar dentro de los principios éticos y deontológicos adecuando la práctica profesional a las disposiciones legales vigentes en relación a las diferentes áreas de la misma.</p> <p>En cada una de estas competencias el nivel mínimo esperado es conocer cuál es el objetivo del desarrollo de la competencia descrita y alcanzar un nivel acercamiento básico a cada una de las mismas.</p>		
<p>CONTENIDOS</p> <p>ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA</p> <p>Biología celular: célula, definición, estructura y funciones básicas.</p> <p>Células eucariotas y procariotas.</p> <p>Membranas celulares, estructura y función.</p> <p>Mecanismos de transporte transmembrana.</p> <p>Citoplasma y organelos.</p> <p>Sistema de endomembranas.</p> <p>Síntesis de proteínas.</p>		

ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

10 ANTERIOR: 9
SIGUIENTE: 11



Citoesqueleto celular.
 Funciones celulares: Generalidades.
 Biología de los tejidos fundamentales
 Tejido Epitelial, estructura, clasificación y función.
 Epitelios de revestimiento y secretor (exócrino y endócrino).
 Tejido Conjuntivo, estructura, clasificación y funciones.
 Tejido óseo: estructura, función, osificación y remodelación.
 Tejido cartilaginoso: clasificación y generalidades.
 Tejido muscular: estructura y función, clasificación y contracción muscular.
 Estructura del sarcómero.
 Tipos de células musculares esqueléticas.
 Concepto y tipos de unidades motoras.
 Tejido adiposo, clasificación y funciones.
 Tejido hematopoyético, Sangre.
 Tejido nervioso: estructura y función.
 Neuronas y glías, clasificación y funciones.
 Sinapsis, clasificación y componentes.
 Niveles de integración del Sistema Nervioso.
 Sistema nervioso central y periférico.
 Anatomía del SNC.
 Vías motoras sensitivas y motoras.
 Sistemas motores: motricidad y actos motores.
 Generalidades del esqueleto, aparato locomotor, ejes y planos de movimiento.
 Tipos de huesos, largos cortos y planos.
 Anatomía ósea axial y apendicular.
 Columna vertebral, articulaciones del tronco, pared antero lateral del abdomen.
 Generalidades de las articulaciones, criterios de clasificación.
 Articulaciones de los miembros superiores e inferiores
 Grados de libertad del movimiento.
 Grupos musculares del Miembro superior: anatomía y función.
 Grupos musculares del Miembro inferior: anatomía y función.
 Acción muscular, músculos agonistas, sinergistas y antagonistas.
 Palancas, concepto, clasificación y ejemplos.
 Concepto de torque.
 Postura humana.
 Bases sobre la marcha humana.

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Anatomía básica. Propiedades del músculo cardíaco.
 Circulación pulmonar y sistémica.
 Ciclo cardíaco: curvas de presiones intracavitarias y arteriales. Leyes de la circulación. Gasto cardíaco y sus determinantes.
 Miocardio específico y no específico. Funciones del miocardio especializado.
 Circulación coronaria.
 Control de la actividad cardíaca: Ley de Frank Starling. Baroreceptores y Quimiorreceptores. Regulación de la circulación periférica. Control neurohumoral.
 Presión arterial: sus factores determinantes.
 Circulación arteriolo capilar. Intercambio transcápilar.

SISTEMA RESPIRATORIO

Anatomía básica.
 Mecánica respiratoria. Presiones intra pulmonares y pleurales. Espirometría.
 Composición del aire atmosférico y alveolar.
 Transporte de los gases: Transporte del O₂. Curva de disociación de la Hb. Transporte de CO₂.
 Mecanismos de control respiratorio.

SISTEMA ENDÓCRINO

Concepto de glándulas endócrinas.
 Hormonas, esteroideas y peptídicas, catabólicas y anabólicas.
 Ejes hormonales, sistema hipotálamo – hipofisario – gonadal.

ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL



ANTERIOR: 10

SIGUIENTE: 12

11

Sistemas de retroalimentación positivos y negativos.

APARATO URINARIO

Órganos y anatomía del aparato.

Diferencias de género.

Orina

Nefrona

Funciones de filtración, secreción y absorción.

APARATO REPRODUCTOR

Aparato reproductor masculino y femenino. Anatomía y funcionamiento de la reproducción.

Gónadas, espermatogénesis y ovogénesis.

Función endócrina de las gónadas.

Fecundación.

Ciclo menstrual.

Embarazo y parto.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Concepto de salud enfermedad, causas de muerte

Actividad física, ejercicio y deporte

Salud y beneficios en la salud

Números locales, regionales y mundiales

Prevalencia en Uruguay de principales factores de riesgo de Enfermedades Crónicas degenerativas (ECD)

Evaluaciones y encuestas (documentos guías)

Medición y evaluación de Actividad física

Observaciones del comportamiento y cuestionarios

Instrumentos de medición y metodologías

Aspectos psicosociales de la Actividad física

Bienestar subjetivo

Efectos del ejercicio sobre el funcionamiento psicológico

Calidad de vida, concepto, definiciones, evaluación.

Riesgos de la Actividad física

ORIENTACIONES METODOLÓGICAS

Clases teóricas. - Método Expositivo.

Seminarios talleres (TIAs) Área Actividad Física y Salud - Resolución de ejercicios y problemas.

Clases Prácticas (Microscopio, laboratorio, practicas en pista o gimnasio) 3 o 4 en el

año. - Estudio de casos.

Presentaciones grupales (3 o 4 en el año).

Los contenidos serán presentados combinando técnicas de transmisión expositiva y de taller que permitan fomentar la participación activa y la reflexión, buscando transferir en forma inmediata los contenidos a situaciones prácticas.

A través de diferentes propuestas planteadas durante el curso, los alumnos serán estimulados a investigar la bibliografía del área.

Para estimular el logro de las competencias planteadas las clases presenciales tendrán una participación activa de los estudiantes. Así mismo se estimulará la búsqueda de información en varias fuentes (referentes, libros, Internet, etc.). Se valorará la creatividad de las propuestas y el trabajo en equipo.

Se incorpora dentro de las clases curriculares la realización de talleres prácticos, anatómico-histológicos, con participación de docentes del área específica de la histología y el uso de materiales complementarios (microscopio-proyector)

Según requiera el desarrollo de los contenidos de las Unidades Temáticas se utilizara: Pizarrón, transparencias (retroproyector), material animado, Power Point (cañón y laptop) y modelos anatómicos.

Estudio y trabajo en grupo para presentaciones orales

Aprendizaje cooperativo, conjunto con la materia introducción a la salud y actividad física.

Dentro de las actividades transversales interdisciplinarias e interárea se propondrá la observación de clases prácticas de diferentes disciplinas deportivas (handball, básquetbol, etc., con desarrollo de una carpeta escrita, siguiendo los criterios formales del IUACJ, que vincule lo observado con los aspectos anatómicos y fisiológicos desarrollados en el curso.

Trabajo en TICs (aula virtual) complementario (30 % de la carga horaria).

ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

12 ANTERIOR: 11
SIGUIENTE: 13



Estudio y trabajo autónomo individual (elaboración de trabajos escritos cuando amerite).

SISTEMA DE EVALUACIÓN: CRITERIOS - INSTRUMENTOS – MOMENTOS

Pruebas Objetivas – Escrito múltiple opción (3 o 4 en el año)
Pruebas de respuesta corta – Escrito (3 o 4 en el año)
Pruebas orales grupales – Presentación de temas (3 o 4 en el año)
Trabajos Proyectos – De forma complementaria en casos puntuales (según los criterios formales del IUACJ)
Sistemas de auto-evaluación (grupal e individual)
Escalas de actitudes (realizadas en función del desempeño de las presentaciones orales)
Se propondrán diferentes tipos de evaluaciones de los aprendizajes de los estudiantes, dispositivos de preguntas abiertas, semiabiertas y objetivos tipo múltiple opción. Se hará especial hincapié en la evaluación en clase de los aprendizajes académicos y del resto de las competencias interpersonales y éticas que adquieran los alumnos. Para la exoneración se valorará el desempeño en clase, el nivel académico alcanzado, las destrezas pedagógicas, el relacionamiento con el grupo de trabajo, no sólo en instancias concretas sino en un contexto de "proceso de mejoría".
Las pruebas parciales y exámenes serán escritos y en períodos especiales o febrero se podrán fijar con anticipación de forma oral.

TRANSVERSALIDAD

Se relacionarán, los contenidos de Actividad Física y Salud con Anatomía y Fisiología (intra-área). Luego se buscará transversalizar algún contenido temático con la asignatura Deportes Psicomotores 1 del mismo año (inter-área).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AMADOR, F; VALENZUELA, L. **Hacia una aptitud deportiva saludable**. 1 ed. Santiago, Chile: Ed. UCSH, 2010.
AMERICAN COLLEGE OF SPORT MEDICINE. **Manual de consulta para el control y la prescripción del ejercicio**. 1ed. Barcelona: Paidotribo, 2000. 575 p.
BEST, C; TAYLOR, N. **Anatomía aplicada a la actividad física y deportiva**. 13 ed. Madrid: Panamericana, 2003. 1132 p.
BLANDINE CALAIS; GERMAIN. **Anatomía Para el Movimiento**. 2 ed. Madrid: Los Libros de La Liebre de Marzo S.L, 1999. 153 p.
BLOOM, William; FAWCETT, Don Wayne. **Tratado de Histología**. 12 ed. Madrid: Mc Graw Hill Interamericana, 1996.
HOUSSAY, Bernardo. **Fisiología Humana**. 7 ed. Buenos Aires: El Ateneo, 2000. 1126 p.
KAPANDJI, A. **Fisiología articular, Tomos 1, 2 y 3**. 6 ed. Madrid: Panamericana, 2012.
LATARJET; RUIZ LIARD. **Anatomía Humana Tomos 1 y 2**. 3 ed. Madrid: Panamericana, 1999.
LLORET RIERA, Mario. **Anatomía aplicada a la actividad física y deportiva**. 1.ed Barcelona: Paidotribo, 2000. 175 p
NORDIN, Margareta; FRANKEL, Victor. **Biomecánica Básica del Sistema Músculoesquelético**. 3 ed. Madrid: Mc Graw Hill Interamericana, 2004. 345 p.
PANCORBO SANDOVAL, Armando Enrique. **Medicina y ciencias del deporte y la actividad física**. Madrid: Océano/Ergon, 2012. 649 p.
PEÑA, Antonio. **¿Cómo funciona la célula?, Fisiología Celular**. 1 ed. Mexico DF: Fondo De Cultura Económica, 1995. 72 p.
SERRA, R; BAGUR, C. **Prescripción del ejercicio para la salud**. 1 ed. Barcelona: Paidotribo, 2004.
WILMORE, J.; COSTILL, D. **Fisiología del esfuerzo y del deporte**. 6. Ed. Barcelona: Paidotribo, 2007. 670 p.

ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

Emitido: 09/09/21

Página: 1



CERTIFICADO DE ESTUDIOS

ANTERIOR: 187
SIGUIENTE: 189
CALIFICACIONES 188

0	D.D.D.	1	D.D.R.
2	R.R.D.	3	R.R.R.
4	R.R.B.	5	B.B.R.
6	B.B.B.	7	B.B.MB.
8	MB.B.B.	9	MB.MB.MB.
10	MB.MB.S.	11	S.S.MB.
12	S.S.S.	13	CUR.CUR.CUR.

Estudiante : BRUNO ALVAREZ BARDANCA
Documento : CI 4695931-4
Carrera : LIC. ED. FISICA REC. Y DEPORTE
Plan : 2012

ASIGNATURA	CURSO Fecha y Nota	EXAMEN Fecha y Nota	RESULTADO FINAL	Exa. Perdidos Fecha y Nota	CARGA HORARIA
------------	-----------------------	------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------

PRIMERO

ACTIVIDAD FISICA Y SALUD - ANATOMIA Y FISIOLOGIA	11/12/15 - 7	Exonerado	7	*****	105.00
ACTIVIDADES ACUATICAS Y NATACION 1	11/12/15 - 5	20/02/16 - 6	6	19/12/15 - 5	45.00
ACTIVIDADES LUDICAS	31/07/15 - 8	Exonerado	8	*****	45.00
APRENDIZAJE MOTOR	11/12/15 - 7	Exonerado	7	*****	45.00
DEP. Y ACTIV. PSICOMOTORAS 1(MODULOS: GIM.FORMATIVA Y ATLETISMO)	11/12/15 - 9	Exonerado	9	*****	135.00
DEPORTES SOCIO MOTORES 1 (MODULOS: HANDBOL Y BASQUETBOL)	11/12/15 - 5	22/12/15 - 7	7	*****	150.00
DIDACTICA DE LA EDUCACION FISICA	11/12/15 - 10	Exonerado	10	*****	45.00
ELABORACION DE TRABAJOS ACADEMICOS	30/07/15 - 5	11/11/15 - 6	6	04/08/15 - 5	35.00
				29/09/15 - 5	
ENTRENAMIENTO 1	*****	*****	*****	*****	45.00
EXTENSION Y VOLUNTARIADO	09/12/16 - 8	Exonerado	8	*****	15.00
GESTION INSTITUCIONAL	11/12/15 - 8	Exonerado	8	*****	76.00
HISTORIA, TEO.Y FUND.DE LA E.F, EL DEP. Y LA RECR.	31/07/15 - 6	Exonerado	6	*****	45.00
OCIO Y ACTIVIDADES RECREATIVAS	11/12/15 - 8	Exonerado	8	*****	60.00
PEDAGOGIA	31/07/15 - 10	Exonerado	10	*****	30.00
PRIMEROS AUXILIOS	11/12/15 - 7	Exonerado	7	*****	30.00
					906.00

SEGUNDO

ACTIVIDADES ACUATICAS Y NATACION 2	30/07/16 - 6	Exonerado	6	*****	45.00
BIOMECAÁNICA 1	30/07/16 - 7	Exonerado	7	*****	45.00
CAMPAMENTO	09/12/16 - 9	Exonerado	9	*****	60.00
DEP. Y ACTIV. PSICOMOTORAS 2 (GIM. ARTÍSTICA)	02/12/16 - 8	Exonerado	8	*****	90.00
DEPORTES SOCIO MOTORES 2 (VOLEIBOL)	07/12/16 - 6	Exonerado	6	*****	75.00
ENTRENAMIENTO 1	09/12/16 - 9	Exonerado	9	*****	45.00
ENTRENAMIENTO 2	09/12/16 - 9	Exonerado	9	*****	45.00
EXPRESIÓN CORPORAL, DANZA Y ACT. RITMICAS Y SEMIOTICA	09/12/16 - 8	Exonerado	8	*****	90.00
EXTENSION Y VOLUNTARIADO 2DO AÑO	09/12/16 - 8	Exonerado	8	*****	15.00
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EVALUACIÓN FUNCIONAL	07/12/16 - 7	Exonerado	7	*****	90.00
INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN	30/07/16 - 7	Exonerado	7	*****	45.00
PRACTICUM 1	09/12/16 - 7	Exonerado	7	*****	225.00
PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE	30/07/16 - 8	Exonerado	8	*****	46.00
SEMINARIO SOBRE LESIONES DEPORTIVAS	21/11/16 - 7	Exonerado	7	*****	15.00
TEORÍA DE LA EVALUACIÓN Y DE LOS APRENDIZAJES	09/12/16 - 9	Exonerado	9	*****	90.00

BEDELIA
 INSTITUTO UNIVERSITARIO
 ASOCIACION CRISTIANA DE JOVENES

Ec. JAVIER GONZALEZ
 Jefe de Bedelia I.U.A.C.J.

[Handwritten signature]
 ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

Emitido: 09/09/21

Página: 2



CERTIFICADO DE ESTUDIOS

ANTERIOR: 188 189
SIGUIENTE: 190
CALIFICACIONES

0	D.D.D.	1	D.D.R.
2	R.R.D.	3	R.R.R.
4	R.R.B.	5	B.B.R.
6	B.B.B.	7	B.B.MB.
8	MB.B.B.	9	MB.MB.MB.
10	MB.MB.S.	11	S.S.MB.
12	S.S.S.	13	CUR.CUR.CUR.

Estudiante : BRUNO ALVAREZ BARDANCA
Documento : CI 4695931-4
Carrera : LIC. ED. FISICA REC. Y DEPORTE
Plan : 2012

ASIGNATURA	CURSO Fecha y Nota	EXAMEN Fecha y Nota	RESULTADO FINAL	Exa. Perdidos Fecha y Nota	CARGA HORARIA
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL CURRÍCULO	30/07/16 - 7	Exonerado	7	*****	45.00 1066.00

TERCERO					
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	26/07/17 - 6	Exonerado	6	*****	45.00
DEPORTES SOCIO MOTORES 3 (FUTBOL)	28/11/17 - 8	Exonerado	8	*****	60.00
DEPORTES Y ACTIVIDADES PSICOMOTORAS 3 (FITNESS Y WELLNES)	29/11/17 - 6	Exonerado	6	*****	90.00
ESTADÍSTICA APLICADA	02/12/17 - 7	Exonerado	7	*****	45.00
ETICA PROF. Y LEGIS. APLICADA A LA PROFESION	25/07/17 - 10	Exonerado	10	*****	30.00
EXTENSION Y VOLUNTARIADO 3ER AÑO	06/03/18 - 10	Exonerado	10	*****	15.00
GESTIÓN DE INSTITUCIONES Y PROGRAMAS 1	27/11/17 - 7	Exonerado	7	*****	30.00
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	27/07/17 - 4	20/11/18 - 7	7	01/08/17 - 3 14/11/17 - 3 08/02/18 - 4 13/03/18 - 5 06/08/18 - 4	45.00
NUTRICIÓN	29/07/17 - 7	Exonerado	7	*****	45.00
PEDAGOGÍA DEL JUEGO Y LA RECREACIÓN 1	28/07/17 - 6	Exonerado	6	*****	30.00
PRACTICUM 2	30/11/17 - 7	Exonerado	7	*****	195.00
SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	25/07/17 - 8	Exonerado	8	*****	30.00
TEORÍA DEL TIEMPO LIBRE Y LA RECREACIÓN 1	02/12/17 - 10	Exonerado	10	*****	30.00
TR.AFYS- SEMINARIO 1	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.AFYS- SEMINARIO 2	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.EYD- SEMINARIO DE DEPORTE OPTATIVO 1	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.EYD Y AFYS- BIOMECÁNICA 2	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.EYD Y TR.AFYS- NUTRICION APLICADA A LA ED/ACT. FÍSICA Y EL ENT. DEPORTIVO	*****	*****	*****	*****	36.00
TR.RECR- EXPRESIÓN ESCENICA	29/11/17 - 10	Exonerado	10	*****	35.00
TR.RECR- EXPRESIÓN MUSICAL	02/12/17 - 8	Exonerado	8	*****	35.00
TR.RECR- EXPRESIÓN PLASTICA	30/11/17 - 9	Exonerado	9	*****	35.00
TR.RECR- PEDAGOGIA DEL JUEGO Y LA RECREACION 2	30/11/17 - 10	Exonerado	10	*****	35.00
					986.00

CUARTO					
EXTENSION Y VOLUNTARIADO 4TO AÑO	06/03/18 - 10	Exonerado	10	*****	15.00
INVESTIGACIÓN DE GRADO I	27/07/19 - 8	Exonerado	8	*****	45.00
INVESTIGACIÓN DE GRADO II	*****	*****	*****	*****	45.00

BEDELIA
INSTITUTO UNIVERSITARIO
ACADEMIA OLÍMPICA DE JOVENES

[Handwritten Signature]
ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

Emitido: 09/09/21

Página: 3



CERTIFICADO DE ESTUDIOS

ANTERIOR: 189
SIGUIENTE: 191
CALIFICACIONES 190

0	D.D.D.	1	D.D.R.
2	R.R.D.	3	R.R.R.
4	R.R.B.	5	B.B.R.
6	B.B.B.	7	B.B.MB.
8	MB.B.B.	9	MB.MB.MB.
10	MB.MB.S.	11	S.S.MB.
12	S.S.S.	13	CUR.CUR.CUR.

Estudiante : BRUNO ALVAREZ BARDANCA
Documento : CI 4695931-4
Carrera : LIC. ED. FISICA REC. Y DEPORTE
Plan : 2012

ASIGNATURA	CURSO Fecha y Nota	EXAMEN Fecha y Nota	RESULTADO FINAL	Exa. Perdidos Fecha y Nota	CARGA HORARIA
TALLER DE PROYECTO FINAL I	27/07/19 - 5	08/08/19 - 8	8	*****	45.00
TALLER DE PROYECTO FINAL II	13/12/19 - 8	19/12/19 - 8	8	*****	45.00
TR.AFYS- ACTIV. FISICA Y EVAL. FUNC. P/GRUPOS ESPECIALES	*****	*****	*****	*****	90.00
TR.AFYS- GESTION DE INST. Y PROGR. EN ACTIV. FISICA Y SALUD	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.AFYS- PRACTICUM 3 (ADULTOS Y PATOLOGIAS)	*****	*****	*****	*****	105.00
TR.AFYS- SEMINARIO DE ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	*****	*****	*****	*****	60.00
TR.EYD- ATLETISMO 1 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INST. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- ATLETISMO 2 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INSTI. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- BASQUETBOL 1 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INST. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- BASQUETBOL 2 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INSTI. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- DERECHO Y DEPORTE	*****	*****	*****	*****	15.00
TR.EYD- DIRECCIÓN DE GRUPOS Y COMUNICACIÓN	*****	*****	*****	*****	20.00
TR.EYD- FÚTBOL 1 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INST. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- FÚTBOL 2 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INSTI. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- GESTIÓN DE INSTITUCIONES Y PROGRAMAS 2	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.EYD- GIM. ARTÍSTICA 1 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INST. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- GIM. ARTÍSTICA 2 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INSTI. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- HANDBALL 1 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INST. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- HANDBALL 2 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INSTI. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- NATACIÓN 1 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INST. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- NATACIÓN 2 (TÉC. TÁC. Y PRÁC. EN INSTI. DEPOR.)	*****	*****	*****	*****	80.00
TR.EYD- SEMINARIO DE DEPORTE OPTATIVO 2	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.EYD- SEMINARIO DEPORTIVO OPTATIVO 3	*****	*****	*****	*****	30.00
TR.EYD- SEMINARIO INTEGRADOR 1	*****	*****	*****	*****	15.00
TR.EYD- SEMINARIO INTEGRADOR 2	*****	*****	*****	*****	15.00
TR.RECR- CENTRO DE INTERES	15/12/18 - 11	Exonerado	11	*****	30.00
TR.RECR- DEPORTES ALTERNATIVOS	15/12/18 - 9	Exonerado	9	*****	36.00
TR.RECR- GESTIÓN DE INSTITUCIONES Y PROGRAMAS RECREATIVOS	24/07/18 - 10	Exonerado	10	*****	30.00
TR.RECR- PRÁCTICA PROFESIONAL	28/07/18 - 12	Exonerado	12	*****	60.00
TR.RECR- TEORÍA DEL TIEMPO LIBRE Y LA RECREACIÓN 2	24/07/18 - 11	Exonerado	11	*****	40.00
TR.RECR- TURISMO Y DEPORTE AVENTURA	15/12/18 - 9	Exonerado	9	*****	45.00
TR.RECR- TURISMO Y RECREACIÓN	23/07/18 - 7	Exonerado	7	*****	30.00
					1866.00
				Promedio general	7.6

BEDELIA
 INSTITUTO UNIVERSITARIO
 ASOCIACION CRISTIANA DE JOVENES

Ec. JAVIER GONZALEZ
 Jefe de Bedelia I.U.A.C.J.

[Signature]
 ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

[Signature]

Emitido: 09/09/21

Página: 4



CERTIFICADO DE ESTUDIOS

ANTERIOR: 190 191
 SIGUIENTE: 192

CALIFICACIONES

0	D.D.D.	1	D.D.R.
2	R.R.D.	3	R.R.R.
4	R.R.B.	5	B.B.R.
6	B.B.B.	7	B.B.MB.
8	MB.B.B.	9	MB.MB.MB.
10	MB.MB.S.	11	S.S.MB.
12	S.S.S.	13	CUR.CUR.CUR.

Estudiante : BRUNO ALVAREZ BARDANCA
Documento : CI 4695931-4
Carrera : LIC. ED. FISICA REC. Y DEPORTE
Plan : 2012

ASIGNATURA	CURSO Fecha y Nota	EXAMEN Fecha y Nota	RESULTADO FINAL	Exa. Perdidos Fecha y Nota	CARGA HORARIA
------------	-----------------------	------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------

Observaciones:

- TR.AFYS...: Trayecto de Actividad Física y Salud
- TR.EyD...: Trayecto de Entrenamiento y Deporte
- TR.RECR...: Trayecto de Recreación y Tiempo Libre

BEDELIA
 INSTITUTO UNIVERSITARIO
 ASOCIACION CRISTIANA DE JOVENES

Ec. JAVIER GONZALEZ
 Jefe de Bedelía I.U.A.C.J.

FIRMA Y SELLO

ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL

	Expediente Nro. 301430-000015-22 Actuación 2	Oficina: DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN DE LA ENSEÑANZA - CURE Fecha Recibido: 08/06/2022 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Pase a comisión Académica de ISEF . Se deja constancia que toda la documentación presentada los originales se encuentran en la oficina Bedelía de Rocha. La escolaridad verificable adjunta fue extraída del SGAE

Firmado electrónicamente por NILIA VILA/ProdUdelaR el 08/06/2022.

Anexos

ReporteEscolaridad-DOC4695931(5023307).pdf

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 08/06/2022 14:24:01

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD
Resultados Finales



4695931-4 ALVAREZ BARDANCA, BRUNO

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
CURSO DE GUARDAVIDAS ADECUACION 2007	2001	22/05/2021	En curso

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

Unidad Curricular Básica	Cred	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
			Fecha	Nota
PRIMER MÓDULO				
METEOROLOGÍA	4	0	16/09/2021	8
TÉCNICA DE SALVAMENTO ACUÁTICO	15	0	22/10/2021	9
ÉTICA PROF.Y RESPONSA. CIVIL GUARDAVIDA	4	0	17/09/2021	10
SEGUNDO MÓDULO				
PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS DE RESCATES	14	0	20/12/2021	10
ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL GUARDAVIDAS	2	0	13/09/2021	9
DINÁMICA COSTERA	4	0	23/12/2021	10

RESUMEN DE AVANCE:

<u>PRIMER MÓDULO</u>	TOTAL: Créditos Mínimos: 31	Créditos Aprobados: 23
<u>SEGUNDO MÓDULO</u>	TOTAL: Créditos Mínimos: 30	Créditos Aprobados: 20
TOTAL DEL PLAN:	Créditos Mínimos: 61	Créditos Aprobados: 43

ACTUACIÓN: 6 aprobaciones
6 actividades rendidas

PROMEDIO DE APROBACIONES: 9.33

PROMEDIO GENERAL: 9.33

No incluye actividades "Sin nota" ni reprobaciones

No incluye actividades "Sin nota"

A partir del 27/08/2014, para el cálculo de los promedios de notas, las U.C.B. que se repiten por aportar créditos a más de un área temática, se contabilizan una **única** vez. Tampoco se contabilizan los resultados *NA.

Código de verificación: **SGAE-ESCP-LSS6CILQ** Válido hasta: **07/08/2022**

Verificar en: <https://bedelias.udelar.edu.uy/verificar>

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 1 de 1

	Expediente Nro. 301430-000015-22 Actuación 3	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 08/06/2022 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Montevideo, 4 de agosto de 2022.

Se adjunta resolución de Comisión Académica de Grado.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva a sus efectos

Firmado electrónicamente por SYLVIA ACERENZA/ProdUdelaR el 04/08/2022.

Anexos
ÁLVAREZ, Bruno IUACJ - Gvdas (1).pdf



Montevideo, 4 de agosto de 2022

N° de Exp. 301430-000015-22 Solicitud presentada por el Sr. Bruno ÁLVAREZ BARDANCA C.I. 4.695.931-4 para revalidar asignaturas aprobadas en la **Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación**, Instituto Universitario ACJ, Plan 2012, con asignaturas del curso de Guardavidas, Plan 2007, del Instituto Superior de Educación Física según el siguiente detalle:

INSTITUTO UNIVERSITARIO ACJ Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación, Plan 2012	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Curso de Guardavidas Plan 2007
Act. Física y Salud - Anatomía y Fisiología	Bases Anátomo fisiológicss
Entrenamiento	Entrenamiento

Luego de estudiada la documentación se sugiere **revalidar** la siguientes asignaturas:

INSTITUTO UNIVERSITARIO ACJ Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación, Plan 2012	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Curso de Guardavidas Plan 2007	OBSERVACIONES
Anatomía y Fisiología	Bases Anátomo fisiológicas	Reválida con antecedentes

Luego de estudiada la documentación se sugiere **no revalidar** la siguientes asignaturas:

INSTITUTO UNIVERSITARIO ACJ Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación, Plan 2012	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física Plan 2017	OBSERVACIONES
Entrenamiento (1° y 2° semestre)	Entrenamiento	No existe razonable equivalencia entre los contenidos de los programas, según informe del docente encargado del curso

Se deja constancia de que la solicitud presentada no supera el 50 por ciento del pensum del curso de Guardavidas, Plan 2007 y que el mismo no consta de créditos optativos.

Por Comisión Académica

Mag. Javier Noble

Lic. María Rosa Corral



Lic. Maité Porro



Dra. Nancy Salvá



Bach. Pablo Astengo

	Expediente Nro. 301430-000015-22 Actuación 4	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/08/2022 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO