



**Nº de expediente: 003082-000156-24**

**Fecha: 19.07.2024**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

FREDY LÓPEZ CORREA ESTUDIANTE DE LA LEFOPE PLAN 2014, SOLICITA LA ADJUDICACIÓN DE CRÉDITOS AL ÁREA DE OPTATIVAS DE SU CARRERA POR EL CURSO “PROTICOLO DE EVALUACIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS DE MOVIMIENTO DE 24 HORAS, APTITUD FÍSICA Y HABILIDADES COGNITIVAS EN PREESCOLARES” DICTADO POR EDUCACIÓN PERMANENTE DE LA SEDE RIVERA – CENUR NORESTE, DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2024

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD
Carrera:	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	OPTATIVOS
Plan:	2014
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 003082-000156-24</b> <b>Actuación 1</b>	Oficina: SECCIÓN BEDELÍAS - CENTRO UNIVERSITARIO DE RIVERA Fecha Recibido: 19/07/2024 Estado: Cursado
--	---	---

**TEXTO**

Firmado electrónicamente por CARLA JAQUELINE SILVEIRA RODRIGUEZ el 19/07/2024 12:06:26.

<b>Nombre Anexo</b>	<b>Tamaño</b>	<b>Fecha</b>
1 cédula.pdf	164 KB	19/07/2024 12:05:26
2 Formulario de solicitud.pdf	4198 KB	19/07/2024 12:05:26
3 eduper certificado 2024_PECM_Fredy López.pdf	81 KB	19/07/2024 12:05:26
4 Programa 20240309Protocolo de evaluación_SUNRISE.pdf	261 KB	19/07/2024 12:05:41

<b>Descripción de Anexos</b> 1- CÉDULA DE IDENTIDAD 2- FORMULARIO DE SOLICITUD 3- CERTIFICADO EDUPER 4- PROGRAMA EDUPER
---



**REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY**  
DIRECCIÓN NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN CIVIL

**Documento de Identidad**  
Carteira de Identidade

Apellido / Sobrenome  
**LÓPEZ CORREA**

Nombre / Nome  
**FREDY GASTÓN**

Nacionalidad / Nacionalidade  
**URUGUAYA**

Fecha de Nacimiento / Data de Nascimento  
**05/06/2000**

Lugar de Nacimiento / Local de Nascimento  
**RIVERA/URY**

N° de Identidad / N° de Identidade  
**5.125.914-7**

Expedición / Expedição  
**22/07/2020**

Vencimiento / Vencimento  
**22/07/2030**

Firma del Titular / Assinatura do Titular







UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA  
ADJUDICACIÓN DE  
CRÉDITOS

Jefe de Sección Bedelía del Centro:

- CENUR - Noreste
- Montevideo
- CURE - Maldonado
- CENUR Litoral Norte - Paysandú

18	07	2024
Día	Mes	Año

Quien suscribe Fredy López

C.I. 5.125.919-7

solicita iniciar trámite para adjudicación de créditos para el tronco complementario optativo de la carrera

Licenciatura en Educación Física

según el siguiente detalle:

INSTITUTO <input checked="" type="checkbox"/>	Unidad Curricular aprobada para Adjudicación
Instituto Superior de Educación Física	Curso de Educación Permanente: Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares
FACULTAD <input type="checkbox"/>	
ESCUELA <input type="checkbox"/>	
OTROS <input type="checkbox"/>	

Fredy López  
Firma

Fredy López  
Contrafirma



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA  
ADJUDICACIÓN DE CRÉDITOS

**Datos del /la solicitante**

Teléfono \_\_\_\_\_

Celular 095 90 6256

Correo Electrónico fredy.gastonlopezcorreay09@gmail.com

**Para ser llenado en Bedelía**

Fecha de Recepción del trámite 19/07/2024

**Documentación que se adjunta**

Constancia de Aprobación

Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros \_\_\_\_\_

Funcionario 

Carla Silveira,  
Administrativa  
Cenur Noreste - Sede Rivera



Resolución \_\_\_\_\_



# Certificado

Se certifica que **Fredy López** CI 5125914-7 aprobó con **11** el Curso de Educación Permanente: “**Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares**”. Dicha propuesta hizo parte de la oferta de cursos de Educación Permanente de la Sede Rivera – CENUR Noreste, en el año 2024. Se llevó a cabo durante el primer semestre, con una carga horaria total de **20h**. Teniendo como Docente responsable a la Mag. Sofia Fernández Giménez.

---

Docente Sebastián Güida  
Unidad Educación Permanente – Sede Rivera

Unidad de Apoyo a la Enseñanza – Sede Rivera  
Guido Machado Brum 2450 Tel Fax: 4622 6313, int 137  
uae@cur.edu.uy  
Rivera - Uruguay



## **Curso de Educación Permanente: Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares**

### **1) Introducción**

Es importante pensar en el desarrollo físico y motor de un niño pequeño en el contexto de cómo se mueve a lo largo de un día, pues, por lo general, el movimiento está determinado por el tiempo que pasa durmiendo, sentado o de pie o realizando diferentes actividades físicas, principalmente en forma de juego y otras actividades de la vida diaria. Se ha hecho una revisión de la literatura y los comportamientos de movimiento de 24 horas (actividad física, comportamiento sedentario y sueño) durante los primeros años de vida se asocian con resultados de salud y desarrollo. Por esta razón la Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolló nuevas directrices de actividad física, comportamiento sedentario y sueño para menores de 5 años. Con el objetivo de darle continuidad a la vigilancia de estas directrices surge el Estudio Internacional SUNRISE que involucra más de 60 países. Que, por un lado busca describir la proporción de niños a nivel mundial que cumplen las directrices de la OMS sobre el movimiento mundial de 24 horas para los primeros años. Y por otro, hacer un seguimiento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad y retraso en el desarrollo de las habilidades motoras gruesas y finas. El Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano del PDU “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) del CENUR Noreste, se ha sumado a este proyecto a nivel internacional, dado a su trabajo en los últimos años en cuestiones relacionadas con la actividad física en población infantil y adolescente. En este sentido es mucho el conocimiento que se está generando en el mundo y nuestro grupo ha intentado contribuir en el aumento de la literatura científica en nuestro país. En cursos de Educación Permanente que se han desarrollado en años anteriores con el abordaje de cuestiones generales de actividad física y salud se observó la necesidad de avanzar en la conceptualización, literatura científica y herramientas dirigidas a la evaluación de los diferentes indicadores relacionados a la actividad física en la población, principalmente en la etapa infantil y adolescente. La apropiación de estos espacios resulta de gran relevancia para el acercamiento de estudiantes avanzados, egresados y profesionales en el área en el desarrollo de la investigación, adquisición de herramientas y protocolos de evaluación en este



campo del conocimiento. Por tanto, esta propuesta de educación permanente tendrá como eje central el vínculo con otras funciones universitarias que se viene desarrollando en el PDU EFISAL.

## 2) Objetivos

- 2.1. Reforzar los conceptos relacionados con los comportamientos de movimiento de 24 horas, la aptitud física y las funciones ejecutivas, su importancia y la relación con las enfermedades no transmisibles (ENT).
- 2.2. Enfatizar en las recomendaciones internacionales sobre los comportamientos de 24 horas en menores de 5 años, pasado y presente y futuro de las investigaciones.
- 2.3. Adquirir conocimientos básicos sobre las herramientas y protocolos de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas (actividad física, comportamiento sedentario y sueño), aptitud física y habilidades cognitivas en menores de 5 años.

## 3) Contenidos

**Módulo 1.** Conceptualizaciones sobre los distintos indicadores de la actividad física relacionada con la salud. Avances de la literatura actual.

**Módulo 2.** Directrices y recomendaciones internacionales y locales. *Directrices internacionales sobre la actividad física, comportamiento sedentario y sueño para menores de 5 años. Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030. "A MOVE" Guía de actividad física. Guía de actividad física para la población uruguaya.*

**Módulo 3.** Protocolo de medición de la actividad física, comportamiento sedentario y sueño en preescolares a través de acelerometría.

**Módulo 4.** Protocolo de medición de la aptitud física relacionada con la salud en preescolares a través de la batería de test del Estudio Internacional SUNRISE.

**Módulo 5:** Protocolo de medición de la motricidad fina y habilidades cognitivas en preescolares a través de dispositivos electrónicos y juegos.

**Módulo 6.** Pautas para la elaboración de informes.



#### 4) Responsable académica del curso:

Mag. Sofía Fernández Giménez<sup>1,2,3</sup> ([sofia.fernandez@cur.edu.uy](mailto:sofia.fernandez@cur.edu.uy))

#### Docentes responsables de dictado del curso:

Mag. Sofía Fernández Giménez<sup>1,2,3</sup>

Mag. Enrique Pintos<sup>1,2,3</sup>

Mag. Leticia De Borba<sup>4</sup>

Lic. Franco de Souza<sup>1,2</sup>

Esp. César Corvos Hidalgo<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Instituto Superior Educación Física / Universidad de la República, CENUR Noreste, Uruguay.

<sup>2</sup>Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, Universidad de la República, CENUR Noreste. Uruguay.

<sup>3</sup>Polo de Desarrollo Universitario “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) / Universidad de la República, CENUR Noreste, Uruguay.

<sup>4</sup>Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br). Programa de Doutorado em Ciências do Movimento Humano, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Brasil.

#### 5) Modalidad

5.1. Formato: presencial (con instancias asincrónicas).

5.2. Carga horaria: 20 horas (distribuidas en clases sincrónicas, tareas asincrónicas, evaluación).

5.3. Cronograma:

Fecha	Hora	Lugar	Módulo
27/04	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	1 y 2
11/05	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	3 y 4
25/05	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	5 y 6
-	-	Virtual	Evaluación

#### 6. Destinatarios

Estudiantes avanzados, egresados universitarios, trabajadores (ámbito sanitario y educativo con interés en la temática), docentes y funcionarios de la Universidad de la República.



## 7) Inscripciones

7.1. Formulario Unidad de Apoyo a la Enseñanza (enlace)

7.2. Cupos: 20 cupos disponibles (se reservarán 5 cupos para funcionarios de la Universidad de la República)

## 8) Evaluación

8.1. Formulario de evaluación de la Unidad de Apoyo a la Enseñanza. Deberán completar el siguiente formulario para obtener el certificado de aprobación o participación del curso

(<https://forms.gle/5p4j4b3zqP7k66en6>).

8.2. Asistencia: 70% de asistencia a las clases, tanto teóricas como prácticas.

8.3. Tarea final. Evaluación a través de cuestionarios (modalidad kahoots). Certificación.

Unidad de Apoyo a la Enseñanza, CENUR NORESTE, Sede Rivera.

## 9) Referencias bibliográficas

Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451-1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>

Ministério da Saúde: Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde (2021). Guia de Atividade Física para a População Brasileira [recurso eletrônico]. Brasília.

Ministerio de Salud Pública y Secretaria Nacional del Deporte. (2017). A MOVESE – Guía de actividad física.

Ministerio de Salud Pública y Secretaria Nacional del Deporte. (2023). Guía de actividad física para la población uruguaya.

Okely, A. D., Ghersi, D., Hesketh, K. D., Santos, R., Loughran, S. P., Cliff, D. P., Shilton, T., Grant, D., Jones, R. A., Stanley, R. M., Sherring, J., Hinkley, T., Trost, S. G., McHugh, C., Eckermann, S., Thorpe, K., Waters, K., Olds, T. S., Mackey, T., ...



- Tremblay, M. S. (2017). A collaborative approach to adopting/adapting guidelines - The Australian 24-Hour Movement Guidelines for the early years (Birth to 5 years): An integration of physical activity, sedentary behavior, and sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 869. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4867-6>
- Okely, A. D., Reilly, J. J., Tremblay, M. S., Kariippanon, K. E., Draper, C. E., Hamdouchi, A. E., Florindo, A. A., Green, J. P., Guan, H., Katzmarzyk, P. T., Lubree, H., Pham, B. N., Suesse, T., Willumsen, J., Basheer, M., Calleia, R., Chong, K. H., Cross, P. L., Nacher, M., ... Widyastari, D. A. (2021). Cross-sectional examination of 24-hour movement behaviours among 3- and 4-year-old children in urban and rural settings in low-income, middle-income and high-income countries: The SUNRISE study protocol. *BMJ Open*, 11(10), e049267. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049267>
- Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030. Más personas activas para un mundo sano. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2019. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Tremblay, M. S., Chaput, J.-P., Adamo, K. B., Aubert, S., Barnes, J. D., Choquette, L., Duggan, M., Faulkner, G., Goldfield, G. S., Gray, C. E., Gruber, R., Janson, K., Janssen, I., Janssen, X., Jaramillo Garcia, A., Kuzik, N., LeBlanc, C., MacLean, J., Okely, A. D., ... Carson, V. (2017). Canadian 24-Hour Movement Guidelines for the Early Years (0-4 years): An Integration of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 874. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4859-6>
- World Health Organization. (2010). *Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud*. 56. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44441>
- World Health Organization. (2019). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>

Prof. Adj.  
PDU EFISAL - CENUR Noreste

	<b>Expediente Nro. 003082-000156-24</b> <b>Actuación 2</b>	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 19/07/2024 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

Se adjunta dictamen de la Comisión Académica de Grado.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 26/07/2024 13:59:17.

<b>Nombre Anexo</b>	<b>Tamaño</b>	<b>Fecha</b>
LÓPEZ, Fredy UEP.pdf	179 KB	26/07/2024 13:58:54



Montevideo, 25 de julio de 2024.

**N° de Exp. 003082-000156-24** Solicitud presentada por el estudiante Fredy LÓPEZ C.I. 5.125.914-7 para acreditar Cursos de formación Permanente en el marco de la UEP Cenur Noreste como créditos optativos de la **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014**, del Instituto Superior de Educación Física, según el siguiente detalle:

<b>UEP Cenur Noreste</b>	<b>INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014</b>
"Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimientos de 24 hrs., aptitud física y habilidades"	Créditos optativos

**El curso presentado cuenta con certificado de aprobación.**

Acceder a **reconocer créditos optativos** por las siguientes cursos aprobados por la peticionante:

<b>UEP Cenur Noreste</b>	<b>INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014</b>
"Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimientos de 24 hrs., aptitud física y habilidades"	2 créditos

Total: 2 créditos optativos

Por Comisión Académica:

Mag. Cecilia Ruegger

Lic. Andrés Fígoli

Lic. Sofía Caro

Mag. José Luis Corbo

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'StB Blumenfeld', is positioned above a horizontal line. The signature is written in a cursive style.

Bach. Stefan Blumenfeld

	<b>Expediente Nro. 003082-000156-24</b> <b>Actuación 3</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 26/07/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

**TEXTO**