



**N° de expediente: 008200-000001-22**

**Fecha: 21.02.2022**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

**CURSO DE GUARDAVIDAS 2022. BASES DE INGRESO**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Unidad               | <b>SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF</b> |
| Tipo                 | <b>CURSOS - AÑO LECTIVO</b>   |
| Carrera:             | <b>CURSO DE GUARDAVIDAS</b>   |
| Curso:               | <b>Bases de ingreso</b>   |
| Plan:                |   |
| Fecha:               |   |
| Período desde:       |   |
| Período hasta:       |   |
| Nombre:              |   |
| Cédula de Identidad: |   |
| Docente:             |   |
| Grado:               |   |
| Motivo:              |   |
| Solicitante:         |   |

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>Expediente Nro. 008200-000001-22</b><br><b>Actuación 1</b> | Oficina: COORDINACIÓN DE<br>CARRERA - CENTRO<br>MONTEVIDEO - ISEF<br>Fecha Recibido: 21/02/2022<br>Estado: Cursado |
|--|---|--|

## TEXTO

Se recibieron insumos correspondientes de la casilla de correo de la Secretaría de comisiones asesoras: secretariacomisionesisef@gmail.com. Pase a Secretaría de Comisión Directiva para ser incluido en el orden del día de la próxima sesión..

Firmado electrónicamente por Directora División Administrativa ISEF MARIA HERNANDEZ/ProdUdelaR el 22/02/2022.

## Anexos

Bases de ingreso para el Curso de Guardavidas 2022 (1) corregido 17-02-2022 (1).pdf

Resolución de CCL - Bases de ingreso para el Curso de Guardavidas 2022.pdf

## **Bases de ingreso para el Curso de Guardavidas 2022**

De la oferta del curso de Guardavidas

1. En el 2022, el curso de Guardavidas se ofrecerá en CURE - Rocha, San José y Montevideo.
2. Se ofrecerán 45 cupos en Montevideo, 45 cupos en San José y 50 cupos en el CURE - Rocha. En caso de que en algunas de las regionales se exceda el cupo por tener un número de aspirantes mayor a 45 que aprueben la prueba, se ofrecerán cupos de otras regionales con el fin de cubrir vacantes, de así corresponder.

De los plazos y requisitos para la inscripción

**1. Para inscribirse a las pruebas** el aspirante debe acudir a la Bedelía de la regional en los siguientes días y horarios:

Montevideo: desde el lunes 28 de febrero al domingo 6 de marzo, por formulario web.

CURE: Se está llevando adelante la inscripción en conjunto con la inscripción a las carreras.

San José: a determinar, por formulario web.

### **2. El aspirante deberá cumplir con:**

- Enseñanza media completa, Secundaria, Utu o equivalente (pudiendo preinscribirse de forma condicional hasta el mes de abril, con una asignatura previa).
- Ficha Médica o Carné de Salud, o carné de salud adolescente, vigente otorgados por instituciones habilitadas. Se exigirá copia en el formulario de inscripción a la prueba (No se admite carné de salud de conducir ni constancia de carné de salud en trámite).
- Cédula de Identidad vigente y en buen estado o Pasaporte. Para estudiantes extranjeros ver Requisitos de ingreso en [www.universidad.edu.uy](http://www.universidad.edu.uy)

### **3. De la ejecución de la prueba<sup>1</sup>:**

1. Constará de tres instancias: dos en piscina y una en aguas abiertas.
2. Se realizarán cada una en una única oportunidad, no existiendo una segunda.

<sup>1</sup> Los detalles acerca del lugar y hora de las pruebas, serán comunicados en la instancia informativa y publicados en la página web y redes institucionales.

<sup>2</sup> Por normativas de los clubes, la malla de baño será entera para el caso de las mujeres.

3. Evaluación de las pruebas: la evaluación práctica busca sondear y determinar el nivel de los aspirantes con respecto a capacidades condicionales, coordinativas, técnicas y psicológicas mediante formas de movimiento propias de la profesión.

4. Todos los aspectos relacionados a la prueba: cambio de días, horarios y posibles suspensiones, serán publicadas en las carteleras de las sedes y en la página web del ISEF.

#### **4. Del calendario de pruebas**

##### **MONTEVIDEO**

14 de marzo Instancia informativa: SALA VIRTUAL

26 y 27 de marzo: pruebas de piscina en Club Atlético Olimpia

21 al 24 de marzo: prueba de aguas abiertas. Lugar a definir.

##### **CURE - ROCHA**

14 de marzo instancia informativa: SALA VIRTUAL

21 al 24 de marzo: prueba 450 mts Polideportiva Rocha de 22 a 00 hrs.

26 de marzo: prueba circuito Polideportivo Rocha a partir de las 8 hrs.

27 al 30 de marzo: prueba aguas abiertas, lugar y día a confirmar.

#### **5. De los requisitos excluyentes para la realización de las pruebas**

1. El aspirante deberá presentarse el día y la hora requeridos con la cédula de identidad vigente y en buen estado.

2. El aspirante deberá presentarse con ropa deportiva adecuada a la prueba: romanitas, gorra y malla de baño.

#### **6. De los resultados**

1. En la descripción de cada una de las instancias de la parte práctica de la Prueba de Ingreso, que se incluyen más adelante, se establecen los criterios que determinarán si un aspirante tuvo un desempeño ACEPTABLE o NO ACEPTABLE.

2. Un desempeño no aceptable en una prueba determinada implicará la eliminación total del aspirante de la prueba de ingreso.

3. En caso de que algún aspirante considere necesario efectuar un reclamo que no pueda resolverse en la instancia de la prueba, deberá hacerlo por escrito al Equipo de Gestión

Académica Local, dentro de las 24 horas siguientes de ocurrido el hecho que lo motive. Los correos son: [lefmont@isef.edu.uy](mailto:lefmont@isef.edu.uy) para el caso de Montevideo y [coordinacion.isef@cure.edu.uy](mailto:coordinacion.isef@cure.edu.uy) o [diego.alsina@cure.edu.uy](mailto:diego.alsina@cure.edu.uy) para el caso del CURE.

4. Toda situación no prevista en las bases de ingreso será resuelta por el Tribunal Evaluador (TE) designado. El mismo realizará las consultas que crea pertinentes a los actores u órganos correspondientes para expedirse en cada caso.

5. Una vez finalizada la instancia de pruebas, si el número de aspirantes que alcanzó un desempeño ACEPTABLE es mayor que el número de cupos ofrecidos, se procederá a sortear los cupos disponibles entre los aspirantes que hayan aprobado las pruebas. Se conformará una lista de prelación con los estudiantes que hayan aprobado las pruebas y no hayan quedado sorteados dentro de los 45 cupos.

6. El sorteo se realizará en la Sede de ISEF Parque Batlle (Montevideo), ante la presencia de escribano público.

7. Si en una de las regionales donde se ofrece el curso, quedan cupos disponibles luego de la instancia de pruebas, se procederá a llamar aspirantes de la lista de prelación de la otra regional, en caso de que la hubiera.

De la instancia informativa previa a la ejecución de las pruebas

Previo a la instancia de pruebas se realizará una instancia informativa en la que se evacuarán dudas en relación a las diferentes partes de las pruebas.

Las fechas de la instancia informativa son:

-14 de marzo en SALA VIRTUAL, horario a definir.

A continuación se describen las pruebas y los criterios de aceptabilidad.

I) Primera prueba: Piscina

La prueba se realiza con un aspirante por andarivel, evaluándose la correcta ejecución y tiempo de realización.

Descripción de la prueba y criterios de evaluación:

La partida se realizará con el aspirante dentro del agua, tomado del borde con una mano. Realizará en este orden: 150 metros técnica "over", 150 metros técnica "pecho" y 150 metros técnica "crol". Deberá realizarse en un tiempo menor o igual a 8' 15"00" (ocho minutos, quince segundos y cero centésimas de segundo).

La no realización de la secuencia de los estilos, la realización de una incorrecta cantidad de metros, la no realización del tiempo estipulado o la detención en alguna de las instancias de la prueba (pudiendo ser ésta el tomarse del borde cada vez que se realizan las vueltas), serán motivo de eliminación. El TE podrá tomar la decisión de no interrumpir ni detener la

ejecución de la prueba y comunicar al aspirante el resultado al final de la misma.

La patada de la técnica de over es una tijera con recobro de pierna de arriba hacia delante y pierna de abajo hacia atrás. La propulsión es juntando ambas piernas de manera simultánea. Esta patada difiere de la patada crol lateral o pecho lateral. El recobro con pierna invertida o la alternancia con patada de algún otro estilo de forma sostenida será causal de eliminación. La brazada para la técnica over debe ser alternada y no simultánea. Realizar la brazada simultánea (doble over) será causal de eliminación.

Las vueltas para crol y over deberán realizarse tocando el borde con una mano. El aspirante que realice la llamada "vuelta americana", será penalizado con 5" (cinco segundos) por cada vuelta realizada, agregándole al tiempo total de la prueba. El tomarse del borde para realizar las vueltas, se considerará como detención en la realización de la prueba, siendo causal de eliminación.

La vuelta para el estilo pecho será tocando la pared con las dos manos simultáneamente. Cada vuelta mal ejecutada será penalizada con 2" (dos segundos), agregándose al tiempo total de la prueba. El tomarse del borde para realizar las vueltas, se considerará como detención en la realización de la prueba, siendo causal de eliminación.

Subacuáticos: impulsarse de la pared con las piernas para todos los estilos seguido de: patada delfín o crol en estilo Crol, 1 única brazada filipina acompañada de una patada delfín en estilo Pecho, y salida lateral a la superficie luego del impulso en la pared en estilo Over sin incluir ningún tipo de patada hasta iniciar el nado. La distancia máxima es de 12,5mts (hasta la mitad de la piscina tomando de referencia los pies).

II) Segunda prueba: Circuito de habilidades en piscina

La prueba se realiza con un aspirante por vez, sin utilizar gafas de piscina.

Descripción de la prueba y criterios de evaluación:

Consiste en un circuito de habilidades que se consideran importantes para el desempeño de los estudiantes durante el curso. Se evaluará la correcta ejecución en un tiempo máximo de 4'.00".00" (cuatro minutos, cero segundos, cero centésimas de segundo).

Se cronometrará el tiempo final realizado por el aspirante, desde la orden de partida hasta que haya tocado la pared en la ZONA "F". Se podrán acumular un máximo de 3 (tres) penalizaciones en la totalidad de la prueba. Cada una sumará 10'.00".00" (diez segundos, cero centésimas, cero milésimas) segundos al tiempo total de ejecución del aspirante.

Se deberá:

- mantener el orden de zonas preestablecido en la totalidad del circuito
- ejecutar de forma correcta las habilidades y destrezas requeridas en cada zona
- cumplir con el tiempo estipulado

El no cumplimiento de lo anterior será causa de eliminación.

De la ejecución de la prueba:

1. Partida desde la ZONA "A": Entrada al agua en forma libre.
2. Nadar a lo largo del natatorio pasando los obstáculos transversales en el siguiente orden: el primero por arriba, el segundo por abajo, el tercero por arriba, el cuarto por abajo y el quinto por arriba. Si no sigue la secuencia establecida, será penalizado.
3. Luego de pasar el quinto obstáculo, deberá realizar "golpe de cadera", para ir al fondo. La no realización del golpe de cadera será penalizada. Aquí (ZONA "B") deberá permanecer, cercano al fondo (no pudiendo romper la superficie del agua con ninguna parte del cuerpo) de la piscina durante 20 segundos que se computarán a partir de que tome la pesa que allí se encuentre. Al cumplirse el tiempo, se dará aviso mediante una orden sonora, debiendo el aspirante emerger rápidamente sin impulsarse desde el piso. Si el aspirante no resiste o se impulsa desde el fondo, se entenderá como prueba no cumplida y será eliminado.
4. ZONA "C": una vez en la superficie, deberá visualizar - sin sostenerse del borde - el número faltante en una secuencia de diez números correlativos (la misma será informada a los aspirantes el día de la prueba), comunicándose de forma entendible al encargado de dicha zona. El error en la identificación del número faltante será penalizado. La no lectura será considerada como prueba no cumplida y será eliminado.
5. A continuación deberá hundirse para realizar nado inmerso cercano al fondo de la piscina hasta la pared opuesta tocando la misma. Deberá dar la vuelta en forma inmersa y deslizarse por debajo del agua hacia la ZONA "D". La no realización del nado inmerso (esto implicaría romper la superficie con cualquier parte del cuerpo), será considerado como prueba no cumplida y será eliminado.
6. Al emerger del agua estará en la ZONA "D", claramente delimitada según la piscina, en la que el aspirante deberá mantenerse con flotación vertical. Para ello utilizará la técnica "batidora", con el mentón, los codos y las manos fuera del agua por el término de 50 segundos. Dicha técnica comprende además de la correcta ejecución de la patada, la destreza de mantenerse a flote. El tiempo se tomará a partir de que el aspirante se coloque en la posición correcta anteriormente descrita, de frente al cronometrista y al momento de dar la orden.  
  
El no mantenerse en la zona estipulada, la no realización de la patada batidora o el hundimiento de algunas de las partes del cuerpo mencionadas, será penalizado. Para esta parte del circuito, el primer llamado de atención se considera aviso (osea que no se penaliza). El segundo llamado de atención será una penalización. En el caso de que hubiera un tercer llamado de atención, será considerado como ejecución incorrecta de las habilidades y destrezas requeridas, siendo causal de eliminación. El no cumplimiento del tiempo destinado a la realización de la flotación será considerado como prueba no cumplida y será eliminado.
7. Seguidamente irá al borde lateral donde a 5 metros de la cabecera de la piscina encontrará un torpedo, estará en la ZONA "E". A partir de allí, con el torpedo tomado con el brazo que queda en la superficie del agua, braceando con el otro, y realizando patada over, recorrerá 15 metros (hasta la altura de los otros banderines), regresará con igual técnica tomando el torpedo con el otro brazo recorriendo nuevamente 15 mts. Se evaluará la

técnica over del mismo modo que se evaluó en la prueba de 450m. La toma del torpedo con brazo incorrecto y la técnica "over" realizada de forma incorrecta serán penalizadas. La no realización será considerada como prueba no cumplida y será eliminado. Al completar el segundo transporte, deberá dejar el torpedo en el mismo lugar donde lo tomó (a 5 mts de la cabecera en el borde lateral).

8. En el último recorrido: ZONA "F" de nado libre, el aspirante deberá realizar en forma continua, los siguientes giros respetando el orden establecido:

- un giro sobre el eje transversal al frente.
- un giro sobre el eje longitudinal.
- un giro sobre el eje transversal atrás.

Se evalúa la correcta ejecución de los giros y el sentido de orientación. Cada giro mal ejecutado y el incorrecto orden de ejecución, serán penalizados. La no realización será considerada como prueba no cumplida y será eliminado.

### III) Tercera prueba: Aguas abiertas

Las características de esta prueba están sujetas a modificaciones según las condiciones meteorológicas. Puede verse modificada la fecha, el lugar, el recorrido, entre otras cuestiones.

Descripción de la prueba y criterios de evaluación:

La prueba en aguas abiertas es un circuito con desarrollo tanto en tierra como en mar. El objetivo será completar el circuito indicado, utilizando las técnicas que se consideran necesarias, no permitiéndose el uso de ningún material accesorio que ayude o dinamice el nado.

A continuación se describe el recorrido:

1. Se dará la partida en tierra de a grupos de aspirantes. Estos deberán realizarán un recorrido de 500 mts por arena en un tiempo menor a 2'45"
2. A continuación entrarán al agua en una zona señalizada.
3. Una vez allí seguirán nadando hasta una zona identificada, ubicada por detrás de la última rompiente, la cual deberán bordear por el lado externo a la playa
4. Nadando paralelo a la costa se dirigirán hasta la otra zona identificada, ubicada detrás de la rompiente, y que también deberán pasar por detrás.
5. Una vez pasada esta última boya, nadarán nuevamente hacia la costa para salir por la zona marcada por el Tribunal.
6. Al salir del agua deberán correr sin detenerse durante 200 mts. hasta la línea de llegada.

De la conformación del Tribunal Evaluador (TE)



La Comisión Directiva (CD) designará al TE conformado por:

- el docente encargado (G2) de la unidad curricular "Técnica de salvamento acuático"
- el docente encargado (G2) de la unidad curricular "Prácticas y estrategias de rescate"
- un docente del ISEF idóneo en lo referente a las características de la prueba.

Para la correcta realización de las diferentes pruebas, se les solicitará a egresados de las carreras de ISEF que colaboren en instancias concretas como por ejemplo la toma de tiempos. El TE junto a la Comisión de Carreras Local (CCL) tendrán la potestad de solicitar dicha colaboración a quienes entiendan pertinentes.



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Montevideo, jueves 17 de febrero de 2022

**Resolución de Comisión de Cogobernada de Carreras Local  
reunida en Sesión Ordinaria de fecha 17 de febrero de 2022**

**1.- Bases de ingreso para el Curso de Guardavidas 2022.**

**Se resuelve:**

La Comisión Cogobernada de Carreras Local de Montevideo acuerda con el documento "Bases de ingreso para el Curso de Gaurdavidas 2022" y sugiere a Comisión Directiva su aprobación.

Elevar a Comisión Directiva para su aprobación.

Pase a Comisión Directiva.

(3 en 3).

Coord. De Carreras  
de Montevideo  
Lic. Bruno Mora.



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

**Montevideo**  
Parque Battle s/n  
24800 1002 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erría 4101  
25265873

**Maldonado CURE**  
Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**  
Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**  
Florida 1065  
4723 8342-int 107

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <b>Expediente Nro. 008200-000001-22</b><br><b>Actuación 2</b> | Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA<br>COMISIÓN DIRECTIVA -<br>CENTRO MONTEVIDEO -<br>ISEF<br>Fecha Recibido: 22/02/2022<br>Estado: Reservado |
|--|---|---|

## TEXTO

Montevideo, 23 de febrero de 2022.

Se adjunta nota de Diego Alsina y acta CCL - CURE de fecha 17 de febrero de 2022 provenientes del correo: adm.isefcure@gmail.com.

Pase a consideración de Comisión Directiva.

|  |
|--|
| <b>Anexos</b>  |
| Acta con Resol CCL de fecha 17 de febrero de 2022.pdf                |
| Nota Diego Alsina por Resol CCL CURE de fecha 21 de febrero 2022.pdf |



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

## Comisión de carreras local

ISEF-CURE

17 de febrero de 2022

### Asistentes

Orden estudiantil: Edisa López, Ignacio Posada

Orden docente: Ignacio Mirabal

Coordinación: Diego Alsina, Cristina Jorges.

### Orden del día

1. Calendario de sesiones 2022 .

2. Bases de ingreso prueba de Guardavidas.

3. Implementación del Semestre 0:

a. cumplimiento de los criterios de priorización en la inscripción a las Ucs del semestre cero

b. tolerancia para el ingreso a los cursos y estudiantes que no están asistiendo.

4. Horarios 2022.

5. Semana de ingreso.

1.

Se aprueba el calendario de sesiones del año lectivo 2022.

2.

La Comisión de Carreras da el visto bueno a la propuesta de bases de ingreso para el Curso de Guardavidas. Comuníquese a Comisión Directiva.

3.

Se resuelve,

a. solicitar a Coordinación revisar el cumplimiento de los criterios para priorizar la inscripción de estudiantes de las generaciones más rezagadas.

b. tomar conocimiento respecto al trabajo de bedelía en relación a los mecanismos para implementar las sanciones y solicitar a la docente de deportes colectivos II una tolerancia de 10 min. para el ingreso al práctico.

4.

Se toma conocimiento del trabajo que se viene realizando con equipos docentes y referentes académicos para definir los horarios del año lectivo.

5.

Se toma conocimiento de los trabajos que se vienen realizando para organizar la semana



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

#### Montevideo

Parque Batlle s/n  
24800 102 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erría 4101  
25265873

#### Maldonado CURE

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

#### Rivera CUR

Ituzaingó 667  
462 26313

#### Paysandú CUP

Florida 1065  
4723 8342-int 107



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

de ingreso y de la necesidad de trabajar en el procedimiento de inscripciones para que pueda informarse a los y las estudiantes en ese marco.

Diego Alsina  
Coordinador de Carreras  
ISEF CURE

Ignacio Mirabal  
Orden docente

Ignacio Posada  
Orden estudiantil



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

**Montevideo**

Parque Batlle s/n  
24800 102 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erría 4101  
25265873

**Maldonado CURE**

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**

Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**

Florida 1065  
4723 8342-int 107



**Instituto Superior  
de Educación Física**  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

**Montevideo**

Parque Batlle s/n  
24800 102 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erría 4101  
25265873

**Maldonado CURE**

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**

Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**

Florida 1065  
4723 8342-int 107



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Maldonado, 21 de febrero de 2022.

Estimadas y estimados integrantes de la Comisión Directiva de ISEF,

Remitimos a ustedes el acta 1/2022 de la Comisión de Carreras Local en la cual  
consta el visto bueno a la propuesta de bases de ingreso para el Curso de  
Guardavidas (punto 2).

Sin otro particular, saluda atte.

Diego Alsina

Coordinador de Carreras

ISEF-CURE



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

**Montevideo**

Parque Batlle s/n  
24800 102 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erría 4101  
25265873

**Maldonado CURE**

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**

Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**

Florida 1065  
4723 8342-int 107