



Nº de expediente: 008440-000359-25

Fecha: 31.07.2025

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

PINTOS TOLEDO, JOSE ENRIQUE - DOCUMENTO: 51946083 SOLICITA LICENCIA EXTRAORDINARIA CON GOCE DE SUELDO EN EL CARGO Nº 556167 POR EL PERÍODO 30/08/2025 AL 31/12/2025

Unidad SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO
MONTEVIDEO - ISEF

Tipo LICENCIA EXTRAORDINARIA - SOLICITUD DE

Funcionario/s:

Documento	Nombre completo	Correo	Número de cargo	Escalafón	Grado	Horas
51956083	JOSE ENRIQUE PINTOS TOLEDO	enrique.pintos@cur.edu.uy	556167	G.0.01	2	20

Categoría: Docente

Dependencia: DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

Nro. de expediente anterior:

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008440-000359-25 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 31/07/2025 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Montevideo,31 de julio 2025.

La documentación es copia fiel de la original y fue recibida desde el correo deptos.isef@gmail.com

Se adjunta carrera funcional,formulario de solicitud de licencia extraordinaria con goce de sueldo, carta de invitación,aval de Director,memoria.

Pase a Comisión Directiva para su aprobación

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 01/08/2025 14:46:38.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
CarreraFuncional_JOSE_PINTOS_20250731145202_51946083.pdf	121 KB	31/07/2025 15:48:22
Carta Aceptacion.pdf	106 KB	31/07/2025 15:48:22
ForLicExtJEPT.pdf	252 KB	31/07/2025 15:48:22
Invitacion.pdf	81 KB	31/07/2025 15:48:22
Memoria Actividades Estancia.pdf	170 KB	31/07/2025 15:49:08
Microsoft Word Avaldirector.pdf	141 KB	31/07/2025 15:49:08
Nota Direccion EF y Deporte.pdf	289 KB	31/07/2025 15:49:08



Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
PINTOS TOLEDO, JOSE ENRIQUE - Documento: 51946083

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556538	Asistente Académico del Director	Docente	G.0.01	Docente	Contratado	Designación directa	4	10
INSTITUCIONAL: 26.001.550.03.01 - Dirección								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 - ISEF Centro Rivera								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	72	19/07/24	008100-000024-24	01/08/24	31/12/24			155410100
Comisión Directiva	27	22/11/24	008440-000456-24	01/01/25	31/12/25			155410100

HISTORIAL DEL CARGO

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556538	Asistente Académico del Director	Docente	G.0.01	Docente	Contratado	Designación directa	4	10
INSTITUCIONAL: 26.001.550.03.01 - Dirección								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 - ISEF Centro Rivera								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	72	19/07/24	008100-000024-24	01/08/24	31/12/24			155410100

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556538	Asistente Académico del Director	Docente	G.0.01	Docente	Contratado	Designación directa	4	10
INSTITUCIONAL: 26.001.550.03.01 - Dirección								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 - ISEF Centro Rivera								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	72	19/07/24	008100-000024-24	01/08/24	31/12/24			155410100

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556167	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.10.02.01 - CUR/ EFyDeporte/ Enseñanza del Deporte								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410500 - ISEF Centro Rivera (Fin.CCI)								



Universidad de la República - ISEF

Carrera Funcional

PINTOS TOLEDO, JOSE ENRIQUE - Documento: 51946083

MOVIMIENTO		ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
	Modificación de Cargo – Cambio	Personal	1	07/08/24	008440-000428-24	01/08/24	31/12/25			155410500
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	29	08/11/24		01/01/25				155410500
	Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	31	20/12/24		01/01/25				155410500
	Cese Definitivo de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	35	28/02/25		28/02/25				155410500
	Cese Definitivo de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	28	16/08/24		01/08/24				155410100
	Reducción Horaria Docente	Comisión Directiva	35	28/02/25	008440-000042-25	01/03/25	31/12/25	20-16		155410500
Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS		
556167	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20		
INSTITUCIONAL:			26.001.550.10.02.01 – CUR/ EFyDeporte/ Enseñanza del Deporte		PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 – ISEF Centro Rivera					
MOVIMIENTO		ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
	Designación (Docente)	Comisión Directiva	51	28/02/20	008140-001200-19	01/04/20	31/03/21			155410100
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	20	26/02/21	008440-502035-20	01/04/21	31/03/22			155410100
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	25	25/03/22	008440-503561-21	01/04/22	31/03/23			155410100
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	5	31/03/23	008440-000605-22	01/04/23	31/03/24			155410100
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	27	05/04/24	008440-000539-23	01/04/24	31/12/24			155410100
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	20	11/12/20	003084-500484-20	01/10/20	31/12/20	20-40		149510500
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	39	12/02/21	008140-500024-21	01/02/21	31/03/21	20-30		155410100
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	31	26/03/21	008140-500155-21	01/04/21	31/03/22	20-24		155410100
	Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	12	01/04/22	008440-503174-21	01/04/22	31/03/23	155410100		
	Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	23	31/03/23	008440-000623-22	01/04/23	31/03/24	155410100		
	Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	49	05/04/24	008440-000544-23	01/04/24	31/12/24	155410100		
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	37	09/04/21	008120-500080-21	01/04/21	31/03/22	24-33		155410100
	Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	12	01/04/22	008440-503174-21	01/04/22	31/03/23	155410100		
	Cese Definitivo de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	22	30/09/22	008440-000485-22	01/06/21	31/08/22	155410100		
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	47	18/06/21	003084-500438-21		31/07/21	33-40		155410500
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	21	08/10/21	003084-501097-21		01/08/21	08/11/21		33-53
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	22	30/09/22	008440-000485-22	01/09/22	31/03/23	24-30		155410100



Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
PINTOS TOLEDO, JOSE ENRIQUE - Documento: 51946083

Prórroga de EXT.HOR.DOC.	23	31/03/23	008440-000623-22	01/04/23	31/03/24	155410100
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	49	05/04/24	008440-000544-23	01/04/24	31/12/24	155410100
Extensión Horaria Docente	12	21/10/22	008440-000485-22	01/09/22	31/03/23 30-35	155410100
Licencia Con Goce de Sueldo	2	16/11/21	008140-501003-21	18/10/21	31/03/22	
Licencia Con Goce de Sueldo	1	01/08/22		01/08/22	04/08/22	
Licencia Con Goce de Sueldo	4	16/09/22	LCGS	03/10/22	07/10/22	
Licencia Con Goce de Sueldo	3	19/10/23	008440-000558-23	04/12/23	31/12/23	
Licencia Con Goce de Sueldo	4	19/10/23	008440-000559-23	07/02/24	05/03/24	
Dedicación Compensada (DO)	28	06/12/22	008440-000486-22	06/12/22	06/01/23	155110100

HISTORIAL DEL CARGO

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS		
556167	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20		
INSTITUCIONAL: 26.001.550.10.02.01 - CUR/ EFyDeporte/ Enseñanza del Deporte										
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410500 - ISEF Centro Rivera (Fin.CCI)										
MOVIMIENTO		ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Modificación de Cargo - Cambio		Personal	1	07/08/24		01/08/24				155410500
Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS		
556167	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20		
INSTITUCIONAL: 26.001.550.10.02.01 - CUR/ EFyDeporte/ Enseñanza del Deporte										
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410100 - ISEF Centro Rivera										
MOVIMIENTO		ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Designación (Docente)		Comisión Directiva	51	28/02/20	008140-001200-19	01/04/20	31/03/21			155410100



Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
PINTOS TOLEDO, JOSE ENRIQUE - Documento: 51946083

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL	GRADO	HORAS
8464	Profesor Adjunto	Docente	G.0.01	Docente	Contratado					Designación directa	3	15
INSTITUCIONAL: 26.001.499.01.01 - Rivera												
PARTIDA PRESUPUESTAL: 149410500 - CENTRO RIVERA												
MOVIMIENTO												
ÓRGANO EMISOR	N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL				
Designación (Docente)	40	22/08/22	003084-000104-22	15/08/22	14/08/23			149410500				
Prórroga en el Cargo	478	19/07/23	003084-000060-23	15/08/23	31/12/23			149410500				
Prórroga en el Cargo	971	06/12/23	003084-000185-23	01/01/24	30/06/24			149410500				
Prórroga en el Cargo	572	12/08/24	003084-000090-24	01/07/24	30/06/25			149410500				
Cese en el Cargo - Término de contrato	21	24/07/25			30/06/25			149410500				
Licencia Con Goe de Sueldo	961	06/12/23	003084-000204-12	04/12/23	05/03/24							

HISTORIAL DEL CARGO

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL	GRADO	HORAS
8464	Profesor Adjunto	Docente	G.0.01	Docente	Contratado					Designación directa	3	15
INSTITUCIONAL: 26.001.499.01.01 - Rivera												
PARTIDA PRESUPUESTAL: 149410500 - CENTRO RIVERA												
MOVIMIENTO												
ÓRGANO EMISOR	N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL				
Designación (Docente)	40	22/08/22	003084-000104-22	15/08/22	14/08/23			149410500				

N° CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL	GRADO	HORAS
555638	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino					llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.03 - Depto de Ed. Física y Deporte												
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155410500 - ISEF Centro Rivera (Fin.CCI)												
MOVIMIENTO												
ÓRGANO EMISOR	N° RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL				
Designación (Docente)	65	12/05/17	008140-001338-16	04/04/17	31/03/18			155410500				
Prórroga en el Cargo	43	23/03/18	008440-004351-17	01/04/18	31/03/19			155410500				
Prórroga en el Cargo	53	15/03/19	008440-002662-18	01/04/19	31/03/20			155410500				



Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
PINTOS TOLEDO, JOSE ENRIQUE - Documento: 51946083

1155410500
1155410500
1155410500

HISTORIAL DEL CARGO

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555638	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20

**Carta de Aceitação**

A Universidade do Porto tem o prazer de informar que **José Enrique Pintos Toledo**, do(a) Universidad de Pablo de Olavide, Espanha, foi aceite pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Portugal, para realizar um período de mobilidade, no ano académico 2025/2026, com a duração de 6 meses, de 01-09-2025 a 01-03-2026, sob o enquadramento *Doutoramento Europeu (Estágio)*.

Durante o seu período de mobilidade terá como endereço oficial de contacto:

Serviço de Relações Internacionais - Reitoria da Universidade do Porto
Praça Gomes Teixeira, s/n 4099-002 Porto, Portugal.

Mais se informa que esta mobilidade beneficiará de isenção de taxas académicas (*tuition fees*) e a inscrição definitiva só poderá ser efetuada após a chegada à Universidade do Porto.

Acceptance Letter

The University of Porto is pleased to inform that **José Enrique Pintos Toledo**, from Universidad de Pablo de Olavide, Spain, is accepted by the Faculty of Sport of the University of Porto, Portugal, to undertake a mobility period, during the Academic Year 2025/2026, with the duration of 6 months, from 01-09-2025 until 01-03-2026, in the framework of the *European PhD (Placement)*.

During the mobility period the official address for contacts will be:

International Office - Reitoria da Universidade do Porto
Praça Gomes Teixeira, s/n 4099-002 Porto, Portugal.

Additionally we inform that this mobility will benefit from tuition fees exemption and the final registration can only be done upon arrival at the University of Porto.

Porto, 04-06-2025

Signed by: **ANA LUÍSA PEREIRA CAPITÃO**
Identification number: 12181947
Date: 2025.06.05 10:31:06+01'00'
Certified by: **Diário da República**
Certified Attributes: **Director of the International
Office - Universidade do Porto**




Luísa Capitão
Diretora do Serviço de Relações Internacionais
Director of the International Office

Serviço de Relações Internacionais | International Office
Tel. +351 220 408 056/ 723/ 293 E-mail: international@reit.up.pt

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
Instituto Superior de Educación Física

SOLICITUD DE LICENCIA EXTRAORDINARIA

Día	Mes	Año
14	07	2025

1- DECLARACION DEL SOLICITANTE

Nombre Completo	Domicilio
José Enrique Pintos Toledo	Leandro Gómez N°893
Celular	Correo Electrónico
+598 92 235 973	enrique.pintos@cur.edu.uy

CARGO en el que solicita LICENCIA: N° 556167 N° CI 5.194.608-3

En caso de ocupar más de un cargo en el ISEF, deberá presentar un formulario por cada cargo que ocupe, y solicite.

Total de días solicitados	124	Desde			Hasta			Con goce de sueldo	SI	NO
		30	08	2025	31	12	2025		X	

DECLARO CONOCER LAS SIGUIENTES OBLIGACIONES DEL FUNCIONARIO UNIVERSITARIO

Licencia sin goce de sueldo:

1-Es obligación del funcionario de hacerse cargo de todos los pagos imputables en el sueldo y los descuentos particulares que se practiquen al mismo.

2-Se deberá abonar directamente en el Banco de la República Oriental del Uruguay (Div. Crédito Social) las cuotas pendientes hasta saldar la deuda que tuviera con esta Institución.

3-Se deberá efectuar el abono correspondiente en forma directa, en caso de hacer uso la garantía de alquileres de la Contaduría General de la Nación.

Licencia con goce de sueldo:

• **CONTRATO DE FIANZA Y REINTEGRO:** Por períodos mayores a 6 meses de Licencia Extraordinaria con goce de sueldo deberá completarse el mismo.

Si desea reintegrarse antes de la fecha de finalización de la licencia sin sueldo, aprobada por la Comisión Directiva, deberá presentar en el Sección Personal una solicitud por nota, que será resuelta por la Comisión Directiva.

• **CUOTA MUTUAL:** Los beneficios mutuales serán dados de baja desde la fecha en que sea otorgada la licencia sin sueldo. Si la misma es resuelta con carácter retroactivo, la baja mutual también lo será, lo que generará una deuda.

Al reintegrarse de la licencia deberá solicitar, mediante actualización de Declaración Jurada, el alta de la cuota mutual en Sección de Personal.

El día en el que finaliza mi licencia debo entregar en Sección Personal el formulario de reintegro con el aval de mi superior para hacer efectivo el reintegro.

FIRMA: José Enrique Pintos Toledo



ACLARACION: José Enrique Pintos Toledo

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
Instituto Superior de Educación Física

2- FUNDAMENTACION:**FECHA:** 14 / 07 / 2025

En el marco del Doctorado que actualmente curso, solicito una licencia extraordinaria con el fin de realizar una movilidad internacional en la Facultad de Deporte de la Universidad de Oporto (Portugal), institución que ha emitido formalmente su carta de aceptación para dicha estancia. Esta movilidad tiene como propósito central avanzar en la obtención de la mención internacional de mi tesis doctoral, la cual forma parte de los requisitos del Doctorado Europeo. El período previsto para esta actividad es de seis meses, desde el 1° de septiembre de 2025 hasta el 1° marzo de 2026.

La oportunidad de trabajar en un centro de investigación de reconocido prestigio como la Universidad de Oporto —específicamente en el Centro de Investigación en Actividad Física, Salud y Ocio (CIAFEL)— permitirá profundizar mi formación académica, así como fortalecer las líneas de investigación que desarrollo actualmente en el CENUR Noreste, en articulación con el grupo del cual formo parte.

Asimismo, la movilidad contempla el desarrollo de un plan de actividades académicas y de colaboración internacional, que busca promover intercambios entre la Universidad de la República y la Universidad de Oporto, contribuyendo al fortalecimiento de los vínculos entre ambas instituciones.

FIRMA: José Enrique Pintos Toledo



ACLARACION: José Enrique Pintos Toledo

3- INFORME DEL SUPERIOR INMEDIATO:**FECHA:** ____/____/____

Se sugiere acceder a la solicitud del funcionario : **SI** __ **NO** __

¿Cómo afectará al servicio?:

Bruno Mora



FIRMA: _____ ACLARACION: _____

4-INFORME DEL JEFE/DIRECTOR**FECHA:** ____/____/____

De conformidad **SI** __ **NO** __

FIRMA

7- SIAP – PREVENTIVO DE BAJA**FECHA:** ____/____/____

(Uso exclusivo de Sección Personal):

FIRMA: _____ ACLARACION: _____



CARTA CONVITE

Com base nos contatos que tive com o Sr. José Enrique Pintos Toledo, professor da Universidad de la República (Uruguai) e doutorando da Universidad Pablo de Olavide (Espanha), tenho o prazer de convidá-lo para realizar um estágio internacional associado aos seus estudos acadêmicos de pós-graduação. O estágio será realizado no Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL) da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. O principal objetivo do CIAFEL é aprofundar o conhecimento e as capacidades na promoção, avaliação, prescrição e monitoramento de programas de atividade física e/ou exercício em relação à saúde humana.

O estágio internacional para estudantes de pós-graduação proporcionará uma oportunidade de treino, networking no âmbito de linhas e projetos semelhantes desenvolvidos pelas universidades, colaboração internacional em projetos de investigação e publicações, bem como de outras atividades académicas que possam surgir durante o estágio. Ao mesmo tempo, representa um avanço no plano de atividades que está organizado no âmbito de sua tese de doutoramento, intitulada "Análise entre as recomendações de comportamento de movimento de 24 horas e a aptidão física em crianças pré-escolares uruguaias".

Essa mobilidade será supervisionada pelo Dr. Jorge Mota e terá duração de seis meses, de 1º de setembro de 2025 a 27 de fevereiro de 2026.

Porto, 7 de abril de 2025].

Responsável pela supervisão do estágio
Dr. Jorge Mota

Jorge Augusto
Pinto da Silva
Mota

Digitally signed by Jorge
Augusto Pinto da Silva Mota
Date: 2025.04.07 12:37:43
+01'00'

Diretor do Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer da Universidade do Porto.
Dr. Jorge Mota



**MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ESTANCIA
DE INVESTIGACIÓN**

CENTRO EXTRANJERO DE REALIZACIÓN DE LA ESTANCIA:

Nombre del Doctorando/a que realiza la estancia: José Enrique Pintos Toledo	
Nombre del Organismo receptor: Faculdade do Desporto, Universidade do Porto	
Centro: Centro de Investigación en Actividad Física, Salud y Lazer.	
Ciudad: Oporto	País: Portugal
Nombre del Investigador/a responsable de la estancia: Jorge Augusto Pinto da Silva Mota	
Cargo/categoría: Director del Centro de Investigación en Actividad Física, Salud y Ocio de la Universidad de Oporto.	
Observaciones:	

DURACIÓN DE LA ESTANCIA:

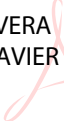
Período de la estancia: 6 (seis) meses • Fecha de inicio: 1 de septiembre de 2025 • Fecha fin: 1 de marzo de 2026
--

**MEMORIA:**

Las actividades que serán desarrolladas en el marco de la estancia internacional se describen el siguiente cronograma:

MES	ACTIVIDAD
Septiembre 2025	• Inicio de la estancia. • Reunión de planificación con el supervisor. • Conocimiento de los proyectos y actividades del centro. • Organización de los datos colectados de la tesis. • Revisión y planteamiento de los artículos de la tesis.
Octubre 2025	• Conocimiento y formación sobre el análisis de los datos. • Conocimiento de metodología de análisis de redes. • Desarrollo de la escritura del primer artículo de la tesis. • Colaboración con los proyectos del CIAFEL
Noviembre 2025	• Participación en el 2do Seminario SUNRISE. • Creación de redes de trabajo entre la Universidad de la República, la Universidad Pablo de Olavide y la Universidad de Oporto. • Colaboración conjunta en publicaciones. • Continuidad en el desarrollo de la escritura del primer artículo de la tesis.
Diciembre 2025	• Colaboración en proyectos de investigación y publicaciones relacionadas al proyecto SUNRISE, en el cual se viene desarrollando en Uruguay, Portugal y España, en sus fases piloto y principal. • Desarrollo del segundo artículo de la tesis.
Enero 2026	• Asistencia a reunión del CIAFEL • Colaboración en otras actividades. En la medida que sea necesario y haya oportunidades se colaborará en otras actividades como docencia u otra similar. • Colaboración en proyectos de investigación y publicaciones relacionadas al proyecto SUNRISE, en el cual se viene desarrollando en Uruguay, Portugal y España, en sus fases piloto y principal. • Continuidad en el desarrollo de la escritura del segundo artículo de la tesis.
Febrero 2026	• Colaboración en otras actividades. En la medida que sea necesario y haya oportunidades se colaborará en otras actividades como docencia u otra similar. • Desarrollo de la escritura del tercer artículo de la tesis. • Finalización de la estancia.

**FIRMA DE LOS INTERESADOS:**

Firma del doctorando/a:	Firma del director/a:
José Enrique Pintos Toledo 	BRAZO SAYAVERA FRANCISCO JAVIER - 44785045C  Firmado digitalmente por BRAZO SAYAVERA FRANCISCO JAVIER - 44785045C Fecha: 2025.06.06 10:14:40 +02'00'

Formato¹
Versión 3

**INFORME/AVAL² DEL DIRECTOR/A DE LA TESIS DOCTORAL PARA SOLICITAR
AUTORIZACIÓN PARA LA ESTANCIA OBLIGATORIA PARA LA MENCIÓN
INTERNACIONAL**

NOMBRE Y APELLIDOS DIRECTOR/A TESIS:
Francisco Javier Brazo Sayavera
DNI/ PAS.: 44785045C
CODIRECTOR/A:
Anthony David Okely
DNI/ PAS.: PB2844047
PROGRAMA DE DOCTORADO:
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
NOMBRE Y APELLIDOS DOCTORANDO/A:
José Enrique Pintos Toledo
DNI/ PAS: 51946083

D. /Dª.: Francisco Javier Brazo Sayavera

Como Director/a de la tesis doctoral, emito **informe favorable** AVALANDO la solicitud de autorización de la Comisión Académica para la realización de una estancia en una universidad o centro de investigación, localizado fuera de España, a realizar por:

Dña José Enrique Pintos Toledo

Fecha: Fecha: 2025.03.29 11:37:25 +01'00'

Firmado Director: **Francisco Javier Brazo Sayavera**

¹ Informe /aval director/a tesis para solicitar autorización estancia para Mención Internacional, Escuela de Doctorado, versión número 3

² Conforme a lo establecido la Normativa sobre Estudios de Doctorado de la UPO



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Rivera, 14 de julio de 2025.

Mag. Bruno Mora

Director del Departamento de Educación Física y Deporte
Instituto Superior de Educación Física
Universidad de la República

De mi mayor consideración;

Por medio de la presente, me dirijo a usted a fin de solicitar una licencia extraordinaria desde el 1.º de septiembre de 2025 hasta el 1.º de marzo de 2026, en el marco del Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de Sevilla, España), que actualmente curso. Esta solicitud tiene como propósito realizar una movilidad internacional en la Facultad de Deporte de la Universidad de Oporto (FADEUP), en Portugal.

La estancia académica se desarrollará en el Centro de Investigación en Actividad Física, Salud y Ocio (CIAFEL), unidad de referencia internacional cuyo trabajo se centra en la promoción, evaluación y prescripción de programas de actividad física vinculados a la salud humana. Esta movilidad responde a los requerimientos académicos para la obtención de la mención internacional en mi tesis doctoral, y me permitirá profundizar mi formación académica, así como fortalecer las líneas de investigación que actualmente desarrollo en el CENUR Noreste, sede Rivera, en articulación con el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (GIARH), del cual formo parte.

Asimismo, la experiencia contempla un plan de actividades orientado a potenciar vínculos de cooperación académica entre la Universidad de la República (UdelaR) y la Universidad de Oporto, lo cual representa una oportunidad estratégica tanto para mi desarrollo profesional como para el fortalecimiento institucional del Instituto Superior de Educación Física en el plano internacional.

Cabe destacar que esta licencia fue prevista con antelación en el marco de mi planificación docente a comienzo de año y acordada tanto con la dirección anterior del Departamento de Educación Física y Deporte como con el referente académico actual. En tal sentido, dejo constancia de que en el semestre par (agosto–diciembre 2025) no tengo horas de enseñanza asignadas, puesto a que he dictado todas las horas correspondiente a mi cargo durante el semestre impar



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Montevideo

Parque Batlle s/n
24800 102 - 2486 1866

Malvín Norte
Rambla Euskal Erría 4101
25265873

Maldonado CURE

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia
4225 5326 (telefax)

Rivera CUR

Ituzaingó 667
462 26313

Paysandú CUP

Florida 1065
4723 8342-int 107

**isef**

Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

(marzo–junio 2025). Esta previsión asegura que la solicitud no compromete mis responsabilidades docentes en relación a la enseñanza ni afecta el desarrollo de los cursos de la segunda mitad del año.

Agradezco desde ya la consideración de esta solicitud y quedo a disposición para ampliar o aclarar cualquier aspecto que se estime necesario.

Saluda atentamente;

Enrique Pintos Toledo

Docente Asistente, Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Instituto Superior de Educación Física, CENUR Noreste, Sede Rivera, Universidad de la República.

José Enrique Pintos Toledo
14/07/2025

**Montevideo**

Parque Batlle s/n
24800 102 - 2486 1866

Malvín Norte
Rambla Euskal Erria 4101
25265873

Maldonado CURE

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia
4225 5326 (telefax)

Rivera CUR

Ituzaingó 667
462 26313

Paysandú CUP

Florida 1065
4723 8342-int 107

	Expediente Nro. 008440-000359-25 Actuación 2	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 01/08/2025 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO