



Nº de expediente: 311220-000005-24

Fecha: 11.03.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

LLAMADO A LA PROVISIÓN INTERINA DE UN CARGO DE ASISTENTE ESC. G, GRADO 2, 30 HORAS SEMANALES, PARA CUMPLIR FUNCIONES EN EL NÚCLEO BIOLÓGICO DEL INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA DEL CENUR L.N. – SEDE PAYSANDÚ.

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CONCURSO - LLAMADO DE MERITOS Y PRUEBAS
Tipo de Llamado:	Abierto
Nro Llamado:	
Tema:	
Nro Resolución:	
Materia:	
Clase:	
Cátedra:	
Clínica:	
Dependencia:	
Nro Cargo:	
Grado:	
Carga horaria:	
Fecha apertura:	
Fecha cierre:	
Orientación:	
Materias Afines:	
Funciones Específicas:	
Comisión	
Asesora/Tribunal:	
Inscriptos:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 3</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 16/04/2024 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

LA COMISIÓN DIRECTIVA INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 19 DE ABRIL DE 2024, ADOPTO LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:

33. (Exp. N° 311220-000005-24) - Visto: la solicitud del Coordinador del CENUR Litoral Norte/Paysandú. La Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física, resuelve, aprobar las bases del llamado abierto para la provisión de un cargo interino de Asistente, Esc. G, Grado 2, 30 horas semanales, dedicación alta, para desempeñar tareas en el CENUR Litoral Norte/Paysandu-Departamento de Educación Física y Salud. Distribuido N° 314/24. 5 en 5 Remitir a CENUR Litoral Norte/Paysandú.-

Firmado electrónicamente por ANA CECILIA BOZZATTA ARRUA el 24/04/2024 13:55:43.

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 4</b>	Oficina: SECCIÓN CONCURSOS PAYSANDÚ - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 24/04/2024 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

Pase a contaduría del Cenur LN para informar disponibilidad.

Pase al Consejo Cenur LN pervio pase a Dpto de Secretaría Cenur LN).

Firmado electrónicamente por DANIELA BEATRIZ RASQUIN GALARZA el 24/04/2024 15:32:04.

	<p align="center"><b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 5</b></p>	<p>Oficina: DEPARTAMENTO DE CONTADURÍA - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 24/04/2024 Estado: Cursado</p>
--	--	---

**TEXTO**

*Concepto*

**CONCURSO - LLAMADO DE MERITOS Y PRUEBAS**

**LLAMADO A LA PROVISIÓN INTERINA DE UN CARGO DE ASISTENTE ESC. G, GRADO 2, 30 HORAS SEMANALES, PARA CUMPLIR FUNCIONES EN EL NÚCLEO BIOLÓGICO DEL INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA DEL CENUR L.N. – SEDE PAYSANDÚ.**

1) Para el ejercicio 2024, existe disponibilidad suficiente a nivel global en la Unidad Ejecutora 31.

Si lo solicitado incluye ejercicios posteriores, de mantenerse la apertura actual existirá disponibilidad

2) La presente solicitud es financiada por la siguiente llave presupuestal:

<i>Financiación</i>	11	<i>Rentas Generales</i>
<i>Programa</i>	351	<i>Desarrollo en el interior del país</i>
<i>Proyecto/Convenio</i>		
<i>Llave Presupuestal</i>	3100010547	<i>Proyecto Salud: ISEF</i>
<i>Periodo</i>	<i>Desde notificación y por el máximo periodo reglamentario</i>	
<i>Observaciones</i>		

3) De corresponder, lo solicitado se encuentra dentro de la formulación del proyecto mencionado.

Firmado electrónicamente por MARCELO VICTORIO TERZANO RODRIGUEZ DE ALMEIDA el 03/05/2024 12:45:43.

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 6</b>	Oficina: SECCIÓN CONCURSOS PAYSANDÚ - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 03/05/2024 Estado: Coursado
--	---	---

## TEXTO

Pase al Consejo Cenur LN pervio pase a Dpto de Secretaría Cenur LN.

Firmado electrónicamente por DANIELA BEATRIZ RASQUIN GALARZA el 03/05/2024 13:58:50.

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 7</b>	Oficina: DEPARTAMENTO DE SECRETARÍA - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 03/05/2024 Estado: Cursado
--	---	--

**TEXTO**

Controlado, pasa a División Administrativa.

Firmado electrónicamente por SILVIA MONICA SOUTO DE GOLDARACENA el 06/05/2024 11:08:42.

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 8</b>	Oficina: DIVISIÓN CENUR - LITORAL NORTE Fecha Recibido: 06/05/2024 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Existe autorización del Director Regional, resolución de la CD del ISEF, informe de disponibilidad presupuestal, elévese al Consejo del Cenur Litoral Norte para su consideración.

Firmado electrónicamente por MARISA RUTH VARELA GAITAN el 13/05/2024 15:08:03.

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 9</b>	Oficina: ASISTENTE DE DIVISIÓN - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 13/05/2024 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Pase a efectos de adjuntar Resolución del Consejo del Cenur Litoral Norte.

Firmado electrónicamente por ADRIANA KARINA LAGRECA MOSCATELLI el 14/05/2024  
15:23:18.



	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 10</b>	Oficina: CONSEJO REGIONALES - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 14/05/2024 Estado: Cursado
--	--	--

## TEXTO



### **EL CONSEJO DEL CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL LITORAL NORTE DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 23 DE MAYO DE 2024, ADOPTÓ LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:**

- 14.**  
**(Exp. N° 311220-000005-24)** - Visto lo solicitado por la Coordinación del Instituto Superior de Educación Física en el Cenur Litoral Norte Sede Paysandú, considerando lo sugerido por la Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física (Resol. N° 33 de fecha 19.04.2024) y el informe de disponibilidad presupuestal del Departamento de Recursos Financieros, resuelve:
- I) Aprobar la realización del Llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Asistente, Esc. G, G° 2, 30 horas semanales, para cumplir funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandú, en el Cenur Litoral Norte, desde la toma de posesión y por un año. Financiación 1.1 Rentas Generales, Programa 351, Llave Presupuestal 3100010547.
  - II) Aprobar las bases propuestas, antecedentes que lucen en Distribuido N° 456/24.
  - III) Establecer una lista de prelación por el período de 1 año.
- (10 en 10)

Pase a sección Concursos Paysandú.

Firmado electrónicamente por Maria Soledad Machado Vives el 31/05/2024 11:40:39.

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 11</b>	Oficina: SECCIÓN CONCURSOS PAYSANDÚ - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 31/05/2024 Estado: Cursado
--	--	--

## TEXTO

Cumplido el plazo de inscripción al llamado se realizó Acta de Cierre con 1 aspirante. Notificado le responsable del llamado.

Se adjunta nota con propuesta de integrantes de la Comisión Asesora que actuará en el llamado.

Pase al SRA ISEF para avalar la integración de la Comisión propuesto.

Cumplido continúe al Consejo Cenur LN para aprobar dicha integración, pervio pase a Dpto de Secretaría Cenur LN.

Firmado electrónicamente por DANIELA BEATRIZ RASQUIN GALARZA el 04/07/2024 09:26:55.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
llamado19-24CenurLN.pdf	75 KB	12/06/2024 10:25:19
rodriguez-.pdf	1117 KB	03/07/2024 16:24:10
19-24.pdf	93 KB	03/07/2024 16:24:24
Nota Tribunal para llamado ISEF - G2 30h.pdf	177 KB	03/07/2024 18:15:12
Not 311220-000005-24.pdf	27 KB	04/07/2024 09:23:34



**LLAMADO 19 - 24**  
**Expe. N°: 311220-000005-24**

Uruguay concursa: /2024

EL CONSEJO DEL CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL LITORAL NORTE DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 23 DE MAYO DE 2024, ADOPTÓ LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:

**Llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Asistente (Esc. G, Gº 2, 30 horas semanales), para cumplir funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandú, en el Cenur Litoral Norte.**

Perfil del cargo

1.- Carácter del cargo:

Interino, dedicación de 30 horas semanales.

2.- Propósito del cargo

Desempeñar actividades de investigación, enseñanza y/o extensión en el núcleo biológico del departamento de Educación Física y Salud del ISEF - CENUR Litoral Norte - Sede Paysandú.

3.- Se valorará:

- Profundo conocimiento en las bases biológicas, con énfasis en fisiología y biomecánica de la actividad física y deportiva. También, teoría y técnicas de investigación enfocadas al área mencionada.
- Formación en Educación Física con perfil al núcleo biológico, con fuertes lazos al área de salud.
- Experiencia docente de grado relacionado al núcleo biológico y capacidad organizativa de actividades de enseñanza teóricas, prácticas y otras actividades de promoción e intercambio del conocimiento.
- Vínculos académicos con grupos de investigación del ISEF, así como con otras facultades y/o departamentos académicos del CENUR Litoral Norte.
- La inscripción y el avance en programa de posgrado en el área de salud, con un proyecto de investigación en el área de fisiología y/o biomecánica

Ver Bases para más condiciones.



**En el momento de la inscripción los aspirantes deberán presentar:**

- a) Formulario de inscripción + timbre \$240 ( declaración jurada)  
<https://www.litoralnorte.udelar.edu.uy/images/RRHH/formularioinscripcionok.pdf>
- b) 3 copias de Relación de Méritos y Antecedentes (Currículum Vitae )
- c) Cédula de identidad (original y copia).
- d) Trabajo académico debe ser en un escrito de máximo 6 carillas, con fuente Times New Roman 12, con interlineado 1.5 y página formato A4. (ver bases)
- e) Un (1) sobre manilla.

El Tribunal podrá solicitar originales de la documentación probatoria mencionada en el currículum.

**PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:**  
desde el día **viernes 12 de junio 2024**  
hasta el día **miércoles 28 de junio 2024**

**Por bases y más información**

<https://www.litoralnorte.udelar.edu.uy/index.php/es-es/llamados>

**NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO Y HORARIO POR NINGÚN CONCEPTO.**

Sección Concursos CENUR LITORAL NORTE

Sede Paysandú: (Florida 1065) Horarios: 9:00 a 13:00.

mail: [concursos@cup.edu.uy](mailto:concursos@cup.edu.uy)

Sede Salto: (Rivera 1350) Horarios: 9:00 a 13:00 hr

<http://www.unorte.edu.uy> mail: [concursos@unorte.edu.uy](mailto:concursos@unorte.edu.uy)

Sede Río Negro (Barrio Anglo) Horarios: 09:00 a 13:00 hrs.

mail: [casarionegro@litoralnorte.edu.uy](mailto:casarionegro@litoralnorte.edu.uy)

Sede Artigas: (Aparicio Saravia N.o 492) Horarios: 09:00 a 13:00 hrs.,

mail: [casaartigas@litoralnorte.edu.uy](mailto:casaartigas@litoralnorte.edu.uy)



### Formulario de Inscripción

Día	Mes	Año
27	06	24

Expediente N.º: 311220-000005-24

Llamado a Aspirantes para la provisión:

Efectiva	Interina	Contrato	Otro ( especificar)
	✓		

Del cargo de Asistente, Grado 2, 30 Hs. Sem., de la Asignatura-Proyecto nucleo biológico de ISEF.

Nº. de Llamado: 79-24

Apellidos y Nombres

RODRIGUES ZABALA MATEO NICOLÁS

Cédula de Identidad Credencial Cívica

4.846.004-0 JCD 20423

Domicilio

BVAR. ARTIGAS 844

Localidad

PAYSANDÚ, PAYSANDÚ

Teléfono / Celular

- - -

099497947

Correo electrónico

mateonico8@gmail.com / MRODRIGUES@CUP.EDU.UY

Declaro tener conocimiento de las bases del concurso

✓

El correo electrónico se tendrá como válido para todas las notificaciones personales que correspondan realizar. En caso de que alguno de los datos del formulario sea modificado, es responsabilidad del aspirante / concursante comunicar dicho cambio en la Sección Concursos a través del mail: [concursos@cup.edu.uy](mailto:concursos@cup.edu.uy)

Firma del solicitante:



**RELACIÓN DE MÉRITOS Y ANTECEDENTES****Título de la Asignatura:**

Llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Asistente (Esc 2. G2 , 30 horas semanales), para cumplir funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandù, en el Cenur Litoral Norte.

Nº Llamado: 19- 24

**Número de Expediente. 311220-000005-24.**

**Datos Personales:**

Nombres y Apellidos: Mateo Nicolas Rodrigues Zabala.

Fecha de Nacimiento: 27/12/1997 (Salto, Uruguay).

Cédula de Identidad: 4.846.004-0

Carné de salud: vencimiento 24/07/26

Credencial: JCD 20423

Domicilio: Bvar.Artigas 844 (Paysandú)

Teléfono: -----

Celular 099497947

Correo electrónico: [matenico8@gmail.com](mailto:matenico8@gmail.com) - [mrodrigues@cup.edu.uy](mailto:mrodrigues@cup.edu.uy)

**Aclaración:** Hoja Nº 2,3,4, etc. Hace referencia al Nº de pagina donde esta ubicado el certificado correspondiente en la carpeta de méritos.

## I. Títulos universitarios y formación académica

### Finalizado:

- **Licenciatura en Educación Física - Área Salud - Hoja2**
  - **Universidad:** Universidad de la República, Centro Universitario Regional Litoral Norte, Sede Paysandú.
  - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay. Programa curricular 2017. ○ **Título de la disertación/tesis/defensa:** "ANÁLISIS DE PUSH-UP EN TRX: ACTIVACIÓN DE LA FASCIA POSTERIOR.
  - **Tutores:** Artur Bonezi Dos Santos
  - **Palabras Clave:** Biomecánica, Salud, Fascia, Ejercicio Físico.
  - **Área de Conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Biomecánica. ○ **Datos:** Centro Universitario Regional Litoral Norte, Sede Paysandú. Programa curricular 2017. Título de grado - Código de verificación: KOSP.
  
- **Instructor en Musculación y Entrenador Personal (12/2020 - 05/2021) - Hoja 3**
  - **Institución:** Institución Extranjera, Argentina.
  - **Duración:** 56 horas.
  - **Palabras Clave:** Ejercicio, Entrenamiento, Acondicionamiento, Periodización, Musculación, Biomecánica.

### En curso:

- **Maestría en Ciencias Médicas- Facultad de Medicina. Programa para la Investigación Biomédica (Pro.In.Bio.). Área: Biología y salud (2022 - En marcha) - Hoja 3**
  - **Universidad:** Universidad de la República, Facultad de Medicina, Uruguay. ○ **Título de la disertación/tesis/defensa:** "Análisis biomecánico de las cadenas miofasciales en movimientos dinámicos".
  - **Tutores:** Artur Bonezi Dos Santos
  - **Palabras Clave:** Biomecánica, Salud, Fascia, Ejercicio Físico.
  - **Área de Conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Biomecánica. ○ **Año de ingreso al programa:** 2022 (septiembre) -El ingreso al programa de Maestría requería defensa del proyecto ante tribunal académico (modalidad exposición oral).



- **Diplomado en Fisiología del Ejercicio (2023 - Julio 2024)**
  - **Universidad:** Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ), Uruguay.
  - **Duración:** 200 horas.
  - **Palabras Clave:** Fisiología, Biomecánica, Salud, Entrenamiento, Ejercicio Físico.
  - **Sistema de aprobación:** múltiples evaluaciones
  - **Situación:** Aprobado, esperando certificado.

#### Cursos y talleres

- **Iniciación a la Programación en Python (05/2022 - 06/2022) - Hoja 4** ○ **Institución:** Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Uruguay.
  - **Duración:** 30 horas.
  - **Palabras Clave:** Informática, Programación.
  
- **AMF-Entrenamiento Miofascial (07/2021 - 12/2021) - Hoja 4**
  - **Institución:** Institución Extranjera, Argentina.
  - **Duración:** 12 horas.
  - **Palabras Clave:** Entrenamiento, Cadenas Miofasciales, Liberación Miofascial, Foam Roller, Ejercicio.
  
- **Curso Formulación de Proyectos Estudiantiles de Extensión Universitaria (10/2020 - 12/2020) - Hoja 5**
  - **Institución:** Universidad de la República, Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio, Uruguay.
  - **Duración:** 36 horas.
  - **Palabras Clave:** Interdisciplina, Formulación de Proyectos.
  
- **Taller Teórico-Práctico. Evaluación Deportiva desde el Fitness al Deporte Rendimiento (2018) - Hoja 6**
  - **Tipo:** Taller
  - **Institución organizadora:** Universidad de la República (UDELAR), Instituto Superior de Educación Física (ISEF), Uruguay
  - **Palabras Clave:** Fisiología, Evaluaciones, Antropometría, Rendimiento, Consumo de Oxígeno
  - **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
  - **Ubicación:** Paysandú, Uruguay
  - **Carga Horaria:** 10 horas

- **Modalidad:** Asistente
- **Curso “HIIT ¿de qué estamos hablando? (2019) - Hoja 6**
  - Curso
  - **Institución organizadora:** Universidad de la República (UDELAR), Uruguay
  - **Ubicación:** Paysandú, Uruguay
  - **Carga Horaria:** 12 horas presenciales
  - **Modalidad:** Asistente

## II. Actividades de Enseñanza

- **Licenciatura en Educación Física Departamento de Educación Física y Salud,**
  - **Universidad:** Universidad de la República, Uruguay.
  - **Período:** Desde 05/2022 - Actualidad.
  - **Escalafón:** Docente, Grado 1, Cargo Interino.
  - **Cargos y responsabilidades:**
  - **Responsabilidades:** Docente núcleo Fundamentos Biológicos
    - **Grado 1 Ayudante:** Asignatura: Iniciación a la Investigación, 10 horas, Teórico-Práctico. Período: (2022- a la fecha)
    - **Grado 1 Ayudante:** Asignatura: Fisiología del Ejercicio, 10 horas, Teórico-Práctico. Período: (2022- a la fecha)
    - **Grado 1 Ayudante:** Fundamentos Anatómicos Fisiológicos, 10 horas Período: (2023)
  - **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología.
- **Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento (LIBIAM)**
  - **Período:** 04/2022 - 12/2022.
  - **Cargo:** Auxiliar Técnico de Laboratorio, 12 horas semanales.
  - **Proyecto:** Investigación clínica en embarazadas: análisis de movimiento y postura. ○
  - **Financiación:** Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Fondo Clemente Estable (ANII - FCE).
  - **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Biomecánica.

## III. Actividades de investigación

- **Comisión Académica de Posgrado (CAP), Universidad de la República**
  - **Período:** Desde 03/2023.
  - **Cargo:** Becario, 30 horas semanales.
  - **Proyecto:** "Análisis biomecánico de las cadenas miofasciales en movimientos dinámicos".

- **Miembro del Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento (LIBiAM)- (CSIC ID: 882778)**

- **Institución:** Universidad de la República, Paysandú, Uruguay.
- **Participación:** Activa desde 2019.
- **Áreas de conocimiento:** Básica, Salud.

- **Miembro grupo de investigación GEDEFS - Grupo de Estudios Decoloniales en Educación Física y Salud (CSIC 883241).**

- Instituto Superior de Educación Física – CENUR L.N. – Sede Paysandú –
- Periodo: 2018-2019.
- Docente Responsable: Prof. Dr. Edwin Alexander Canon-Buitrago

**Participación en proyectos de investigación aprobados mediante procesos de evaluación académica**

- **¿Cómo puedo prevenir dolores durante el embarazo?**

- **Responsable académico:** Dra: Renata Bona. CSEAM 2022-2023. Proyecto aprobado sin financiación. ID de proyecto: 23

- **Educación física, prevención y salud: aportes científicos de investigadores del LIBIAM en el Liceo “Aníbal Sampayo”**

- **Responsable académico:** Dr. Carlo Biancardi CSEAM 2022-2023- Proyecto aprobado sin financiación- ID de proyecto: 32

- **Participación del proyecto Investigación clínica en embarazadas: análisis de movimiento y postura (FCE\_3\_2020\_1\_162016). (04/2022 - 12/2022)**

- **Financiación:** Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Fondo Clemente Estable (ANII - FCE).
- **Equipo:** Rodrigues Zabala M, Racedo, AD
- **Palabras clave:** Locomoción, Embarazadas, Marcha, Biomecánica, Salud.

**Actividades de Investigación**

- **Investigador del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE-CSIC)-2019**

CSIC- ID:16

- **Título del proyecto:** “Economía muscular en corredores”.

- **Investigadores:** Fernando Bares, Mateo Rodrigues, Matías Bianchi, Rodrigo Fleitas.

Paysandú 2019- Proyecto (con financiación). Situación: finalizado.

- **Docente Responsable:** Artur Bonezi

- **Investigador** del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE-CSIC)- 2021-2022.

CSIC-ID:100

- **Título del proyecto:** “Cambios posturales y velocidad auto seleccionada de marcha en embarazadas”.

- **Investigadores:** Mateo Rodrigues (referente): Patricia Sosa Riva;

- Dayana Pereyra, Florencia Arrambari; Adriana San Martín.

Paysandú 2021-2022. Proyecto (con financiación). Situación: finalizado.

- **Docente Responsable:** Renata Luísa Bona.

- **Tribunal de Tesis:** Cristina Soria (Intendencia de Paysandú), Mateo Rodrigues (ISEF) Hoja 7

**Título:** “Ciudad en Movimiento: Mapeando las prácticas corporales /Actividades Físicas Gratuitas en Paysandú mejorando el buen vivir de la población”

**Autores:** Brisa Greco, Emily Casciato, Gerson Mondragon, Gonzalo Gomez, Nicoletta Telesca

**Tutor/a:** Mag. Ana Luisa Batista Santos

- **Tribunal de Tesis:** Gonzalo Gianechini (LIBIAM), Mateo Rodrigues (ISEF)

**Título:** “Efectos del flossing: ejercicio físico o intervención miofascial”

**Autores:** Valentín Laborde Knecht.

**Tutor/a:** Dra. Renata Luisa Bona (LIBIAM)

**Situación:** esperando comprobante

**Cursos de Maestría y/o Educación permanente aprobados 2023-2024**

Hoja 8

- **Ética de la Investigación (ProinBio)**  
Docente responsable:  
-Prof. Agda. Mgtr. Dra. Marianela Barcia.  
**Carga horaria:** 90 horas. Sistema de  
**Aprobación:** mediante evaluación por módulos y evaluación final.
  
- **Fisiología cardiovascular y respiratoria humana en respuesta al ejercicio: bases teórico prácticas para su comprensión y evaluación no-invasiva (ProInBio-Fmed-ISEF)**  
Docentes responsables:  
-Prof. Adj. Dr. Yanina Zócalo [Organizadora & Responsable]. Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, UdelaR.  
-Prof. Agdo. Dr. Carlos Magallanes. Departamento Educación Física y Salud, Instituto Superior de Educación Física, UdelaR.  
- Prof. Agdo. Dr. Daniel Bia. Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, UdelaR
  - **Carga horaria:** 30 horas (carácter: presencial, teoría y práctica)
  - **Sistema de aprobación:** fue necesario entregar trabajo final.
  - Situación: esperando certificado
  
- **Análisis 3D del movimiento de la rodilla para rehabilitación, evaluación perioperatoria y medicina del deporte – (Fing)**  
Docentes responsables:  
-Prof. Ing. Franco Simini y -Prof. Adj. Dr. Dario Santos  
**Carga horaria:** 52 horas (carácter: presencial, teoría y práctica)  
**Sistema de aprobación:** Mediante evaluación final.
  - Situación: esperando certificado
  
- **Curso: estudio del movimiento (Laboratorio de investigación en Biomecánica y análisis de Movimiento) (PEDECIBA)**  
Docente responsable:  
-Prof. Adj . Dr. Artur Bonezi (Depto. de Ciencias Biológicas, UdelaR) y Prof. Agdo. Dr. Gabriel Fábrica (Facultad de Medicina, UdelaR)  
**Carga horaria:** 45 horas (carácter: presencial, teoría y práctica).  
**Sistema de aprobación:** Evaluación de trabajo final
  - Situación: esperando certificado
  
- **"Utilización de la dinamometría electromecánica funcional para la evaluación y entrenamiento de la fuerza"(ISEF) Hoja 8**  
Dictado por Dr. Andrés González, Dr. Gabriel Fábrica y Dr. David Ulloa  
**Fecha:** 1° al 22 de abril,  
**Carga horaria:** 24 horas.  
**Sistema de aprobación:** Evaluación final

### Participación en eventos

- **Feria de Ciencias** - Jornada en Paysandú de *Todo tiene su Ciencia* - Semana de la Ciencia y la Tecnología Hoja 9
  - **Fecha:** 21 de mayo de 2024
  - **Participación:** Expositor
  
- **Congreso internacional: World Congress of Fascia 2023- Brasil**
  - **Tipo:** Congreso
  - **Institución organizadora:** Academia Brasileira de Fascias - Cirklo Brasil
  - **Duración:** 21- 24 septiembre de 2023 (40 horas)
  - **Participación:** asistente
  - **Ubicación:** Brasil
  - **Situación:** esperando certificado
  
- **15o Congreso Argentino, 10o Latinoamericano y 2º Internacional de Educación Física y Ciencias, La Plata, Argentina. 2023** Hoja 9
  - **Tipo:** Congreso
  - **Institución organizadora:** Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
  - **Duración:** 02- 07 octubre de 2023
  - **Participación:** asistente
  - **Ubicación:** Argentina
  
- **Encuentro de investigadores - Educación Física y tiempos de cambio: Teorías, técnicas y tecnologías (2022)** Hoja 10
  - **Tipo:** Encuentro presencial
  - **Institución organizadora:** Instituto Superior de Educación Física (ISEF), Uruguay
  - **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
  - **Duración:** 18-21 de octubre de 2022
  - **Ponencia:** “Ejercicios en TRX en adultos mayores y cadenas miofasciales”
  - **Autores:** Mateo Rodrigues Zabala, Artur Bonezi, Renata Bona
  - **Modalidad:** Presencial, Oral
  - **Expositor:** Mateo Rodrigues Zabala
  - **Ubicación:** Montevideo, Uruguay
  
- **Segundo Congreso Mundial de Fascia - 2nd World Fascia Congress (2021)** Hoja 10
  - **Tipo:** Congreso
  - **Institución organizadora:** Cirklo, Brasil
  - **Palabras Clave:** Fascia, Rehabilitación, Cadenas miofasciales, Entrenamiento miofascial, Investigación, Anatomía

- **Duración:** 15 de agosto al 12 de diciembre de 2021 (40 horas)
- **Ponencia:** “Activación de la fascia posterior durante el Push-up realizado en TRX”
- **Autores:** Mateo Rodrigues (Asistente y Expositor), Artur Bonezi y Renata Bona

● **XIX Congresso Brasileiro de Biomecânica (2021) Hoja 11**

- **Tipo:** Congreso
- **Institución organizadora:** BIOLAB/UFGM, Brasil
- **Palabras Clave:** Biomecánica, Movimiento humano, Fisiología
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud
- **Duración:** 13 al 17 de septiembre de 2021
- **Carga Horaria:** 21 horas

● **III Simposio Internacional LIBiAM - Fisiología Aplicada de la Clínica al Deporte (2021) Hoja 11-12**

- **Tipo:** Simposio
- **Institución organizadora:** Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento Humano, Uruguay
- **Palabras Clave:** Fisiología, Deporte, Entrenamiento
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
- **Duración:** 4 y 5 de noviembre de 2021
- **Carga Horaria:** 20 horas
- **Participación:** Asistente y Moderador del evento

● **X Seminario Internacional en Ciencias de la Actividad Física, Actividad Física y Salud (2021) Hoja 12**

- **Tipo:** Seminario
- **Institución organizadora:** Carrera de Pedagogía en Educación Física, Sede Concepción, Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad San Sebastián, Chile
- **Palabras Clave:** Actividad Física, Salud, Pedagogía, Educación Física
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
- **Duración:** 25 de noviembre de 2021

● **22 Congreso de Bioingeniería / 11 Jornada de Ingeniería Clínica (SABI2020) (2020) Hoja 13 - 14**

- **Tipo:** Congreso
- **Institución organizadora:** Sociedad Argentina de Bioingeniería (SABI)
- **Palabras**

- Clave:** Bioingeniería, Mecánica aplicada, Tecnología, Biomecánica, Medicina
- **Áreas de conocimiento:** Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Médica / Ingeniería Médica /
- **Ponencia:** "Electromyographic economy during running"
- **Autores:** Artur Bonezi, Mateo Rodrigues (Expositor), Carlo Biancardi y Renata Bona
- **Duración:** 4-6 marzo de 2020
- **Ubicación:** Piriápolis, Uruguay

- **XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física - IV Encuentro de Extensión: "Educación Física: entre Prácticas y Políticas" (2020)**

Hoja 15

- **Institución organizadora:** Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
- **Palabras Clave:** Investigación, Deporte, Salud, Prácticas Corporales
- **Participación :** Asistente

- **I Simposio Internacional de Fisioterapia no Esporte | The Future Of Rehabilitation (2020) Hoja 15**

- **Tipo:** Simposio
- **Institución organizadora:** Acontece, Brasil
- **Palabras Clave:** Rehabilitación, Ejercicio Físico, Tecnología, Investigación
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
- **Duración:** 25 al 27 de junio de 2020
- **Ubicación:** Porto Alegre, Brasil
- **Carga Horaria:** 9 horas
- **Modalidad:** Asistente

- **IV Simpósio Integrado dos PPG da UNIPAMPA Uruguaiana e IV Simpósio Gaúcho de Inovação (2020)**

Hoja 16

- **Tipo:** Simposio
- **Institución organizadora:** Universidad Federal de Pampa (UNIPAMPA), Brasil
- **Palabras Clave:** Innovación, Tecnología, Salud
- **Duración:** 22 y 23 de octubre de 2020
- **Carga Horaria:** 4 horas, Online
- **Modalidad:** Asistente



- **1er Congreso Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2020)**

Hoja 16

- **Tipo:** Congreso
- **Institución organizadora:** Universidad de Extremadura (EX), España ○ **Palabras Clave:** Ejercicio Físico, Deportes, Análisis deportivo, Evaluaciones, Desarrollo motor
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
- **Duración:** 13 al 15 de septiembre de 2020
- **Ubicación:** Cáceres, España
- **Modalidad:** Asistente

- **Primer Congreso Mundial de Fascia - 1st World Congress of Fascia (2020)**

Hoja 17

- **Tipo:** Congreso
- **Institución organizadora:** Sette e Kemp, Brasil
- **Palabras Clave:** Fascia, Sistema miofascial, Cadenas miofasciales, Biotensegridad, Ejercicio físico, Rehabilitación, Prevención de lesiones, Salud, Mecánica de los tejidos, Tejido conectivo
- **Duración:** 24 al 27 de septiembre de 2020
- **Ubicación:** Belo Horizonte, Brasil
- **Carga Horaria:** 40 horas
- **Modalidad:** Asistente

- **2do Coloquio Uruguayo de Historia de la Educación Física (2019)**

Hoja 17

- **Tipo:** Encuentro
- **Institución organizadora:** Centro Universitario Regional Este (CURE), Uruguay ○ **Palabras Clave:** Educación de los cuerpos, Cultura física, Prácticas corporales, Corrientes gimnásticas, ISEF
- **Carga horaria:** 20 horas
- **Áreas de conocimiento:** Humanidades / Historia y Arqueología / Historia /
- **Año:** 2019
- **Carga Horaria:** 20 horas presenciales
- **Modalidad:** Asistente

- **2do Encuentro de Estudios en Deporte (2019)**

Hoja 18

- **Tipo:** Encuentro
- **Institución organizadora:** Centro Universitario de Paysandú (CUP), Uruguay
- **Palabras Clave:** Enseñanza, Deporte, Metodología
- **Año:** 2019
- **Carga Horaria:** 15 horas
- **Modalidad:** Asistente

- **VII Congreso Uruguayo y VII Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (2019)**

Hoja 18

- **Tipo:** Congreso
- **Institución organizadora:** Facultad de Psicología, Uruguay
- **Palabras Clave:** Deporte, Estados emocionales, Rendimiento, Salud mental, Interdisciplina
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
- **Ubicación:** Montevideo, Uruguay
- **Duración:** 40 horas
- **Modalidad:** Asistente
- **Seminario "Las experiencias desarrolladas en el marco del proyecto de construcción de políticas orientadas a las personas mayores en la ciudad de Paysandú" (2019)**

Hoja 19

- **Tipo:** Seminario
- **Institución organizadora:** Departamento de Desarrollo Humano y Social de la IDP, Secretaría de Familia; PDU Medicina Social - CENUR Litoral Norte, Uruguay
- **Palabras Clave:** Desarrollo social, Ejercicio físico, Envejecimiento, Tercera edad, Adultos mayores, Educación física
- **Áreas de conocimiento:** Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /
- **Año:** 2019
- **Carga Horaria:** 5 horas
- **Comunicación Oral - (Autor/es):** Edwin Alexander Canon Buitrago, Barletta Hector, Battistessa Lucas, Salvatierra Florencia, Rodrigues Mateo

#### IV. Actividades de extensión

- **Realización de curso: Proyectos de Extensión Universitaria**
  - **Institución:** Universidad de la República, Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio, Uruguay.
  - **Período:** 10/2020 - 12/2020.
  - **Duración:** 36 horas.
  - **Palabras Clave:** Interdisciplina, Formulación de Proyectos.
- **Pasantía en Liberación Miofascial en Adultos y Adultos Mayores (04/2021 - 11/2021)** ○  
**Institución:** Universidad de la República, Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio, Uruguay.
  - **Palabras Clave:** Fascia, Cadenas Miofasciales, Entrenamiento, Envejecimiento, Tercera Edad.
- **Pasantía en Movilidad Física y Prevención de Lesiones (05/2020 - 11/2020)** ○ **Institución:** Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física / Polo de Biomecánica (PST34), Uruguay.
  - **Palabras Clave:** Entrenamiento, Acondicionamiento Físico, Prevención de Lesiones, Adultos y Adultos Mayores.

**Pasantía: Medicina Social - Actividades de promoción de salud con el grupo de adultos mayores en San Félix (2019)**

#### Hoja 21

- **Tipo:** Pasantía
  - **Institución organizadora:** Universidad de la República (UDELAR), Uruguay
  - **Ubicación:** Paysandú, Uruguay
  - **Duración:** 03/2019-07/2019
- **Ciclo de talleres desarrollados en centros universitarios de la ciudad de Rivera, Fray Bentos y Paysandú. Título: *¿Cómo puedo prevenir dolores durante el embarazo?***
  - CSEAM (2022-2023). Responsable académico: Dra. Renata Bona. Talleres teórico- prácticos.
  - Encargados: Lic. Angelina Racedo (ISEF) y Lic. Mateo Rodrigues (ISEF)
  - Carga horaria en cada divulgación: 2.30 h c/u

## V. Actividades de gestión

- **Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República**
  - **Período:** Desde 02/2023.
  - **Cargo:** Funcionario/Empleado.
  - **Responsabilidades:** Apoyo a la Coordinación de Carreras de ISEF, 10 horas semanales.
  - **Escalafón:** Docente, Grado 1, Cargo Interino.

## VI. Otros méritos y antecedentes académicos

- **2do Taller Seguridad en el Gimnasio (2021)**

Hoja 22

**Tipo:** Taller

**Palabras Clave:** Prevención, Lesiones, Seguridad, Ejercicio

**Institución organizadora:** Magic Gym, Paysandú, Uruguay

**Duración:** Agosto 14 y 21. 2021.

**Carga Horaria:** 4 horas presenciales

**Curso entrenamiento funcional:** *My Sapiens Move Training.*

Hoja 22

**Tipo:** curso

**Institución organizadora:** Gimnasio Magic Gym Paysandú, Uruguay.

**Duración:** 14/11/2021.

**Carga horaria:** 10 horas presenciales.



**Trabajo Escrito Académico**  
Departamento de Educación Física y Salud  
Núcleo Fundamentos Biológicos.

Expediente: 311220-000005-24

Mateo Rodríguez Zabala – C.I. 4.846.004-0.  
[matenico8@gmail.com](mailto:matenico8@gmail.com)

Paysandú – Uruguay  
2024

El presente texto académico, se encuentra enmarcado por las predisposiciones y requerimientos establecidos en el llamado a aspiración para interinato de un cargo docente G.2 de la Licenciatura en Educación Física (Exp. 311220-000005-24), para desempeñar tareas dentro del Departamento de Ed. Física y Salud, núcleo Fundamentos Biológicos en el CENUR Litoral Norte – Sede Paysandú. El texto académico solicitado pretende abordar no solo las orientaciones generales del propio llamado las cuales se dirigen a materializar una proyección del cumplimiento de las labores de docencia, investigación y extensión conforme al Estatuto Personal Docente (EPD) de la universidad, sino también, las distintas articulaciones que estas (orientaciones) tengan con los ítems que serán valorados en los méritos de los postulantes.

Teniendo en cuenta que el Estatuto de personal docente de la universidad de la república establece como funciones sustantivas a) la enseñanza, b) la investigación y otras formas de actividad creadora, c) la extensión y actividades en el medio (Art. 1, literal a,b y c - EPD). Este proyecto se estructura teniendo en cuenta el EPD como un todo en el proceso de mi proyección de actividades académicas en el CENUR L.N.

### **Introducción**

Mi ingreso, tránsito y culminación de la formación inicial en el campo de la Educación Física en el CENUR L.N. – Sede Paysandú, estuvo atravesada integralmente por la vivencia/participación de las tres funciones universitarias (incluyendo la gestión) las cuales me permitieron adquirir distintos conocimientos, saberes y proyecciones académicas en lo que a la salud biológica se refiere (Anijovich & Mora, 2009).. En ese proceso, algunas unidades curriculares<sup>1</sup> me llevaron a reflexionar una variedad de conocimientos académicos esenciales en nuestro campo de formación especialmente en lo que tiene que ver con la salud, el deporte, lo fisiológico, lo anatómico, la investigación y la extensión. Experiencias que fueron significativas para tomar la decisión de continuar la vida académica como carrera de proyección profesional al interior de la Udelar (Díaz & Hernández, 2010).

---

<sup>1</sup> Historia de la Educación Física, Educación Física y Salud II, Educación Física Adaptada, Fundamentos anatomo-fisiológicos, Fisiología del ejercicio y Políticas públicas,

Es en 2022 cuando ingreso como G1 a desarrollar actividades de docencia en la unidad curricular de Fisiología del Ejercicio<sup>2</sup>, así como también en Iniciación a la Investigación, en el programa de formación de la Licenciatura del Instituto Superior de Educación Física – ISEF, y donde hasta el momento, en Fisiología del Ejercicio, me vengo desempeñando como docente responsable de la respectiva unidad curricular. Siendo así, y teniendo de base mi formación académica de Licenciatura, mi experiencia como G1 en las funciones de enseñanza, investigación, extensión y gestión en el ISEF, así como mi interés en postular al presente llamado, detallo a continuación el cómo me proyectaría para cumplir con las funciones sustantivas de la universidad desde la posición de docente G2 desempeñando tareas en el ISEF – CENUR Litoral Norte, sede Paysandú.

Como tal, la siguiente proyección se centra en contribuir significativamente a la formación reflexiva y crítica de los estudiantes fomentando la vinculación entre la teoría y la práctica en la Educación Física, la salud y el deporte, promoviendo así una visión inclusiva y transformadora de la enseñanza y la investigación, en consonancia con las funciones universitarias de investigación y extensión (Art. 10, literal d y e - Estatuto del Personal Docente). (UdelaR, 2021).

Respecto a la **función de enseñanza**, durante mi trayectoria y experiencia en ISEF como docente Grado 1 (G1), me ha ayudado a poder articular conocimientos enfocados a la salud, el ejercicio físico y el deporte en función de saberes que como tal se entrecruzan entre lo biológico, lo investigativo y lo deportivo (Anijovich & Mora, 2009).

Mi enfoque pedagógico-didáctico se proyecta en la integración de la teoría con la práctica, alentando la promoción de aprendizajes significativos (Ausubel, Novak, & Hanesian, 1983); es relevante fundamentar que el trabajo de formación que desempeñaría en el programa de la Licenciatura será desarrollado en pro de reflexionar la acción pedagógica de la enseñanza en el núcleo de fundamentos biológicos, tanto en el campo de formación, cuanto en el espacio profesional en el cual el futuro licenciado se encuentra inmerso. Considero conveniente poder aprovechar mi experiencia como G1 docente e investigador del campo, así como mi profundo interés por la vida

---

<sup>2</sup> En 2023 también ingreso a apoyar Fundamentos Anatómico Fisiológicos y continuo como ayudante en la unidad curricular de iniciación a la investigación.

académica en pro de facilitar al estudiante una aproximación a los distintos procesos pedagógicos y evaluativos que servirían de complemento a algunas de las unidades curriculares del propio departamento de Salud. Me proyecto en la docencia directa orientando/apoyando unidades curriculares del semestre par e impar como son Fisiología del Ejercicio, Iniciación a la Investigación e incluso, de acuerdo a las necesidades, Fundamentos Anatómico-Fisiológicos

Al concluir mis estudios de Maestría, espero contar con una madurez académica mayor en pro de visualizar mi integración como docente/tutor en la Unidad Curricular “Seminario de tesina” direccionando mis habilidades a la producción académica de trabajos finales de licenciatura (plan 2017) articulando el área del deporte y la salud (Fisiología y/o Biomecánica) como temas centrales de profundización. Para lograr lo anterior, pondré en juego mi compromiso, entrega y dedicación horaria en lo que tiene que ver con la planificación de las actividades/clases/talleres de las unidades curriculares a las cuales pretendo ser designado, así como disposición para aprender, proyectar y generar formas distintas de trabajo con otras áreas en pro de la producción de conocimiento (García-Suescún et al., 2016).

Estoy convencido que este proceso de articulación aportaría al fortalecimiento de habilidades investigativas en los estudiantes y contribuirá al avance del conocimiento en la disciplina y en el área. Se debe tener en cuenta que, dada la configuración y realidad actual, son pocas las investigaciones de trabajos finales de grado de Licenciatura que se abordan desde lo biológico en el Instituto Superior de Educación Física en la sede Paysandú.

Sobre la **función sustantiva de la investigación**, mi interés radica en continuar mi proceso de formación académica no solo en el Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento (LIBiAM) en Paysandú, sino articularme en mayor proporción con los grupos de investigación<sup>3</sup> que existen en el ISEF de las distintas sedes regionales y en especial, aquellos del departamento de Educación Física

---

<sup>3</sup> Como lo son el grupo del Laboratorio de Investigación & Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (LIEBRE), quien tiene entre sus responsables al Dr. Carlos Magallanes (ISEF), y el grupo Biofísica y Bioquímica del Ejercicio Impulsado por el Dr. José Melendez (ISEF).



y Salud – Núcleo Biológicos que se aproximan a mi área de investigación/interés (Fisiología y Biomecánica).<sup>4</sup>

Actualmente, me encuentro desarrollando mi proyecto de Maestría en el Programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas (ProInBio<sup>5</sup>), de la Facultad de Medicina con el proyecto titulado “Análisis biomecánico de las cadenas miofasciales en movimientos dinámicos”. El mismo, no solo contribuye al conocimiento académico desde lo fisiológico y biomecánico, sino también, a su aplicabilidad en prácticas de prevención y rehabilitación de lesiones deportivas. La formación que me ha brindado el mencionado programa se ha centrado en la participación de cursos, capacitaciones y apoyo técnico que me ha llevado a adquirir competencias avanzadas en lo referente a la investigación, la comunicación científica, el aprendizaje de la orientación de proyectos generales de investigación que contribuyan a la generación de conocimiento científico en el ámbito de la Educación Física.

Más allá de los cursos de formación a nivel de posgrado, también me encuentro finalizando una Diplomatura en Fisiología del Ejercicio del Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes<sup>6</sup> (IUACJ), la cual presenta una formación de 200 horas y que contribuye de forma profunda a mis intereses académicos en lo relacionado a la investigación, la Fisiología, la Anatomía y el ejercicio físico. Como tal, mi proceso de formación como docente e investigador en la UdelaR en el área de salud enfocado en Fisiología y Biomecánica, constituyen la base de mi proyección como investigador y académico en el CENUR Litoral Norte. Mi objetivo en la función de la investigación será continuar desarrollando estudios aplicables al campo de la Educación Física en articulación con el LIBIAM.

Con la finalización de mi programa de posgrado (Maestría) en el año 2025, proyecto aplicar a un Doctorado en el 2026 y más específicamente en el “Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas (PEDECIBA) – área biología – Ciencias Fisiológicas<sup>7</sup>, con un enfoque centrado en la Fisiología y la Biomecánica del ejercicio. En esta instancia, me

<sup>4</sup> Mayor información: <https://isef.udelar.edu.uy/investigacion/grupos-de-investigacion/> Acceso: en junio 2024

<sup>5</sup> LINK del Programa Mayor Información: <http://www.egradu.fimed.edu.uy/> Acceso: junio de 2024

<sup>6</sup> Mayor Información sobre la Diplomatura:

<https://www.iuaci.edu.uy/IUACJ/centro-estudios-permanentes-diploma-en-fisiologia-del-ejercicio/> Acceso junio de 2024

<sup>7</sup> Mayor información sobre doctorado: <https://www.pedeciba.edu.uy/es/area/biologia/> Acceso: junio de 2024

propongo establecer colaboraciones internacionales aprovechando los vínculos actuales que tanto la Udelar, cuanto el propio Laboratorio posee a nivel nacional e internacional.

Para materializar los avances que he podido desarrollar durante mi recorrido en la función de la investigación, proyecto en este 2024 someter un trabajo académico al “Simposio internacional de Análisis del Movimiento humano en 3D” (3DAHM – 2024)<sup>8</sup> bajo título “*Kinematics comparison of Kettlebell swing exercise variations*”. Así mismo, postularme un trabajo en formato poster al “XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigación en Educación Física<sup>9</sup>” titulado “Análisis biomecánico del salto *Kong* en Parkour”. En 2025 proyecto presentar los resultados de mi tesis de Maestría en el Congreso de la sociedad europea en biomecánica (Biomech 2025 - Zurich, Suiza)<sup>10</sup>. Del resultado de estas actividades, construir dos publicaciones en formato artículo que materializarán los estudios desarrollados en mi formación de maestría bajo el título (provisional) “*Análisis Electromiográfico (EMG) y cinética de las cadenas miofasciales*” y “*Correlación entre momentos de fuerza y cadenas miofasciales*”.

Sobre mi **proyección en la extensión universitaria**, la misma es un componente esencial de mi praxis. He coordinado y participado en acciones de extensión direccionadas a Programas de Actividad Física para adultos mayores, así como en actividades de talleres teórico-prácticos sobre la prevención de dolores durante el embarazo<sup>11</sup> en diferentes regiones del país<sup>12</sup>. También he participado de talleres teórico-prácticos relacionados con mi temática de formación de posgrado sobre Cadenas miofasciales, su desarrollo y prevención desde la biomecánica y el ejercicio físico. Estas actividades fueron organizadas y reflejan mi responsabilidad con la proyección de la Universidad en la comunidad, promoviendo la salud y la Educación Física de manera inclusiva y participativa (Art. 12 - Estatuto del Personal Docente).

<sup>8</sup> Mayor información sobre el evento: <https://3dahm2024.com/> Acceso: junio de 2024

<sup>9</sup> Mayor información sobre el evento:

<https://isef.udelar.edu.uy/noticias/a-30-anos-del-primer-encuentro-de-investigadores-en-educacion-fisica-de-uruguay-1994-2024>. Acceso: junio de 2024

<sup>10</sup> Mayor información sobre el evento: <https://esbiomech2025.org/> Acceso: junio de 2024

<sup>11</sup> Mayor información sobre los talleres teórico prácticos:

<http://www.cup.edu.uy/index.php/94-noticias/ultimas-noticias/4905-biomecánica-talleres-de-prevención-de-dolores-durante-el-embarazo.html> Acceso: junio de 2024

<sup>12</sup> Mayor información sobre el evento:

<https://www.elfeografo.com/2023/04/prevencion-de-dolores-en-el-embarazo/> Acceso: junio de 2024

Mi compromiso con la extensión universitaria se centrará en postular a llamados, programas, talleres, cursos de educación permanente etc, enfocado en el abordaje de la temática desde una perspectiva fisiológica en miras a la promoción de la salud y el bienestar de distintas comunidades de la ciudad de Paysandú. Talleres educativos sobre ejercicio, nutrición, ejercicio y prevención de enfermedades, además, programas de actividad física serán el foco de trabajo en lo que refiere a la salud y los estilos de vida activos. Para lograr lo anterior, se hace necesario establecer vínculos académicos sólidos con grupos de investigación del ISEF, particularmente el grupo del Laboratorio de Investigación & Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (LIEBRE)<sup>13</sup> y el grupo Biofísica y Bioquímica del Ejercicio a los cuales (como lo mencioné en lo relacionado a investigación) planeo integrarme como representante del Departamento de Ciencias Biológicas (DCB) del CENUR Litoral Norte. La colaboración interinstitucional es clave para maximizar el impacto de las actividades de extensión y garantizar que la universidad cumpla su misión de servicio a la comunidad (Art. 10, literal f - Estatuto Personal Docente). A su vez, la transferencia del conocimiento me parece fundamental, pues quisiera incentivar la creación de pasantías con un perfil biológico para estudiantes, de la licenciatura/tecnatura permitiéndoles aplicar conocimientos teóricos en entornos prácticos en miras a generar desarrollo académico en el área de la salud y el rendimiento físico.

Finalmente, en mi **proyección en tareas de gestión y co-gobierno**, finalizada la Maestría me proyecto postular a la referencia local del Dpto. Salud – ISEF y a formar parte del Co-Gobierno integrándome a la agrupación 16 de Noviembre como delegado docente en el CENUR L.N. Desde 2023 hasta la fecha, me encuentro desempeñando tareas de gestión en la coordinación de carreras local de ISEF, lo que me ha permitido aproximarme y conocer el funcionamiento de la universidad en las correspondientes funciones sustantivas universitarias, así como en la demanda y organización que la gestión requiere para el funcionamiento de los programas de formación del ISEF en la regional.

<sup>13</sup> Mayor información: <https://isef.udelar.edu.uy/investigacion/grupos-de-investigacion/> Acceso: junio de 2024

**Referencias.**

Anijovich, R. Mora, S. *Estrategias de enseñanza: otra mirada al quehacer en el aula*. Buenos aires Argentina. Aique editorial. 1-121

Ausubel, D. (1983). *Aprendizaje Significativo*. New York: Grune & Stratton.  
Disponible en:

<http://educainformatica.com.ar/docentes/tuarticulo/educacion/ausubel/index.html>

Acceso en: junio de 2024

Ausubel, D., Novak., J. D., y Hanesian, H. (1983). *Psicología educativa: un punto de vista cognoscitivo*. México: Trillas

Díaz, F. y Hernández, G. (2010). *Estrategias docentes para un aprendizaje significativo*. México. Editorial McGraw-Hill.

García-Suescún et al. (2016). *Estrategia didáctica hacia el aprendizaje de la anatomía y fisiología soportada en el aula dinámica, el cociente mental triádico y equipos de aprendizaje cooperativos*. (Trabajo de Maestría, Universidad cooperativa de Colombia). Disponible en:

<https://library.co/document/qvlgx8ry-estrategia-didactica-aprendizaje-anatomia-fisiologia-soportada-aprendizaje-cooperativos.html> Acceso en: junio de 2024

ISEF, Instituto Superior de Educación Física (s.f). *Lic. En Educación Física; plan de estudio 2017*. Montevideo Uruguay. Recuperado de:

<https://isef.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2017/02/Plan-de-Estudios2017.pdf>

Acceso en: junio de 2024

ISEF, Instituto Superior de Educación Física (s.f). *Unidad de Apoyo a la Extensión (UAEx)*. Montevideo Uruguay. Recuperado de:

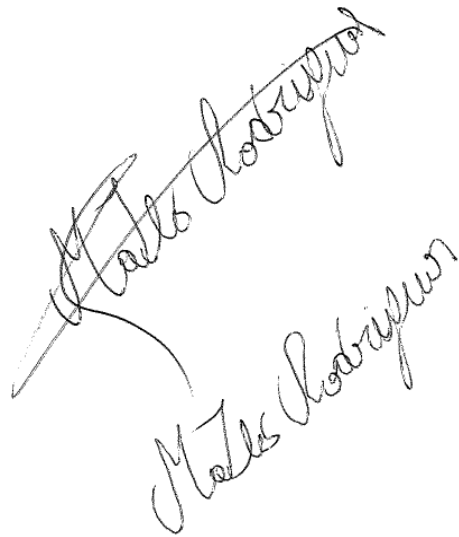
<http://isef.edu.uy/unidad-deapoyo-a-la-extension/>. Acceso en: junio de 2024

ISEF, Instituto Superior de Educación Física (s.f). *Unidad de Apoyo a la Investigación*. Montevideo Uruguay. Recuperado de: <http://isef.edu.uy/gestion/uai/> Acceso en:

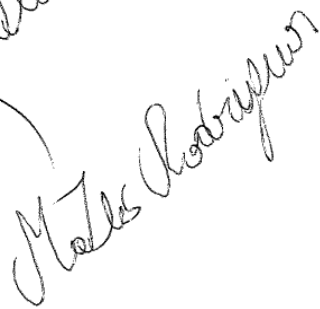
ISEF, Instituto Superior de Educación Física (s/f). *Programas de las Unidades Curriculares-Fisiología del Ejercicio*. Montevideo, Uruguay. Disponible en:

<http://164.73.136.193/isef/PROGRAMAS%20Y%20BIBLIOGRAFÍAS/Educación%20F%C3%ADsica%202017/3er%20Semestre/3.%20Fisiolog%C3%ADa%20del%20Ejercicio%20-%20CORREGIDO.pdf> Acceso: junio de 2024

Universidad de la República (UdelaR). (2021). *Estatuto del personal docente. Aplicar a partir del año 2021.* Dirección General Jurídica. <https://dgjuridica.udelar.edu.uy/estatuto-del-personal-docente-aplicar-a-partir-del-ano-2021/> Acceso: junio de 2024



Carlos Rodríguez



Carlos Rodríguez

**ACTA DE CLAUSURA:**

En la Sede Paysandú - CENUR Litoral Norte, siendo las 13:00 horas del día 28 de junio de dos mil veinticuatro, cerró el período de recepción de inscripciones a llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo Esc. G, Gº 2, 30 horas semanales, que se desempeñará funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física del Cenur LN.

Llamado n.º: 19-24

Nº de expediente: 311220-000005-24

Se presentaron los siguientes interesados:

Nº	Apellido y Nombre
1	Rodrigues, Mateo



Sección Concursos CENUR LITORAL NORTE  
<https://www.litoralnorte.udelar.edu.uy/index.php/es-es/llamados>



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Paysandú, 03 de julio de 2024.

Señores/as  
**Concursos CENUR L.N.**  
**Sede Paysandú.**

**Asunto:** Propuesta de comisión asesora para llamado Interinato Cargo CENUR – ISEF G2 – 30h.

Por la presente, la Coordinación de Carreras del Instituto Superior de Educación Física - CENUR Litoral Norte sede Paysandú, sugiere la siguiente comisión asesora para el llamado en interinato al cargo G2 30h que desempeñará funciones en el núcleo biológico/unidades curriculares transversales en el programa de formación de la licenciatura/tecnicatura en deportes ISEF en la sede regional. Siendo así, la comisión asesora sugerida sería:

- Prof. Germán Pequera – CENUR L.N. – Paysandú.
- Prof. Sabrina Cerveto – ISEF – Montevideo.
- Prof. Andrés González – ISEF – Paysandú.
- Prof. Edwin Cañón – ISEF – CENUR L.N. – Alterno.

Agradecemos la atención prestada a la presente solicitud.

Cordialmente,

Edwin Alexander Cañón Buitrago

Coordinador de Carreras  
Instituto Superior de Educación Física  
CENUR Litoral Norte, Sede Paysandú



**Montevideo**  
Parque Batlle s/n  
24800 1002 - 2486 1866

Malvín Norte  
Rambla Euskal Erria 4101  
25265873

**Maldonado CURE**  
Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**  
Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**  
Florida 1065  
4723 8342-int 107

[www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

**MALDONADO CURE**  
4223 6595 (int.110)  
Calle Burnett casi M. Chiassi  
(Tribuna Este del Campus Municipal)  
[secretaria@curemaldonado.edu.uy](mailto:secretaria@curemaldonado.edu.uy)  
[www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)

Zimbra:

<https://correo.cup.edu.uy/zimbra/h/printmessage?id=...>

Zimbra:

drasquin@cup.edu.uy

---

**Re: Apertura de llamado**

---

**De :** Edwin Cañon <ecanon@cup.edu.uy>

dom, 02 de jun de 2024 12:27

**Asunto :** Re: Apertura de llamado**Para :** Katherine Esquibel <kesquibel@cup.edu.uy>**Para o CC :** Sección Concursos CUP  
<concursos@cup.edu.uy>

Solicito que la apertura de las inscripciones al llamado se realicen el viernes 7 de junio de 2024 por un periodo reglamentario de 15 días de acuerdo al art. 21 del EPD.

Muchas gracias...

Edwin

----- Mensagem original -----

De: "Edwin Cañon" <ecanon@cup.edu.uy>

Para: "Katherine Esquibel" <kesquibel@cup.edu.uy>

Cc: "Sección Concursos CUP" <concursos@cup.edu.uy>

Enviadas: Domingo, 2 de junho de 2024 12:20:08

Assunto: Re: Apertura de llamado

"Me doy por notificado de la resolución N° 14 del Consejo del CENUR Litoral Norte, con fecha 23 de Mayo de 2024 Exp. N° 311220-000005-24"

Edwin Alexander Cañon Buitrago

CI..6.352.224-3

----- Mensagem original -----

De: "Katherine Esquibel" <kesquibel@cup.edu.uy>

Para: "Edwin Cañon" <ecanon@cup.edu.uy>

Cc: "Sección Concursos CUP" <concursos@cup.edu.uy>

Enviadas: Sexta-feira, 31 de maio de 2024 18:20:47

Assunto: Apertura de llamado

Estimado:

Se adjunta resolución de su interés, Resolución N° 14 del Consejo del CENUR Litoral Norte, con fecha 23 de Mayo de 2024 Exp. N° 311220-000005-24 .

Agradezco se notifique de la misma, respondiendo al e-mail "concursos@cup.edu.uy" con el siguiente texto:

"Me doy por notificado/a de la resolución N° 14 del Consejo del CENUR Litoral Norte, con fecha 23 de Mayo de 2024 Exp. N° 311220-000005-24; Nombre, Apellido y CI.."



Zimbra:

<https://correo.cup.edu.uy/zimbra/h/printmessage?id=...>

Solicitamos nos indique el período de apertura de inscripciones, posterior al 4 de junio. De acuerdo a lo establecido en el art. 21 del EPD, "El plazo para la inscripción al llamado interino es de 15 días.

Saludos

-----  
-----

Administrativa Katherine Esquibel  
Sección Concursos  
CENUR Litoral Norte Sede Paysandú  
Tel.: 47220221 int. 117

---

	<b>Expediente Nro. 311220-000005-24</b> <b>Actuación 12</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/07/2024 Estado: Para Actuar
--	--	---

**TEXTO**