



Nº de expediente: 311220-000008-24

Fecha: 05.04.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

LLAMADO A ASPIRANTES PARA LA PROVISIÓN INTERINA DE UN (1) CARGO DE AYUDANTE - ESC. G, 1º, 24 HORAS SEMANALES, PARA CUMPLIR FUNCIONES EN EL NÚCLEO BIOLÓGICO DEL DPTO. DE SALUD DE ISEF DEL CENUR LITORAL NORTE SEDE PAYSANDÚ.

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CONCURSO - LLAMADO A ASPIRANTES
Tipo de Llamado:	Abierto
Nro Llamado:	
Tema:	
Nro Resolución:	
Materia:	
Clase:	
Cátedra:	
Clínica:	
Dependencia:	
Nro Cargo:	
Grado:	
Carga horaria:	
Fecha apertura:	
Fecha cierre:	
Orientación:	
Materias Afines:	
Funciones Específicas:	
Comisión	
Asesora/Tribunal:	
Inscriptos:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 3</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 16/04/2024 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

LA COMISIÓN DIRECTIVA INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 19 DE ABRIL DE 2024, ADOPTO LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:

34. (Exp. N° 311220-000008-24) - Visto: la solicitud del Coordinador del CENUR Litoral Norte/Paysandú. La Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física, resuelve, aprobar las bases del llamado abierto para la provisión de un cargo interino de Ayudante, Esc. G, Grado 1, 24 horas semanales, dedicación media, para desempeñar tareas en el CENUR Litoral Norte/Paysandu-Departamento de Educación Física y Salud. Distribuido N° 315/24. 5 en 5 Remitir a CENUR Litoral Norte/Paysandú.-

Firmado electrónicamente por ANA CECILIA BOZZATTA ARRUA el 24/04/2024 13:58:41.

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 4</b>	Oficina: SECCIÓN CONCURSOS PAYSANDÚ - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 24/04/2024 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

Pase a contaduría del Cenur LN para informar disponibilidad.

Cumplido pase al Consejo Cenur LN pervio pase a Dpto de Secretaría Cenur LN).

Firmado electrónicamente por DANIELA BEATRIZ RASQUIN GALARZA el 24/04/2024 15:32:29.

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 5</b>	Oficina: DEPARTAMENTO DE CONTADURÍA - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 24/04/2024 Estado: Cursado
--	---	--

**TEXTO**



**CONCURSO - LLAMADO DE MERITOS Y PRUEBAS**

*Concepto*

**LLAMADO A ASPIRANTES PARA LA PROVISIÓN INTERINA DE UN (1) CARGO DE AYUDANTE - ESC. G, 1º, 24 HORAS SEMANALES, PARA CUMPLIR FUNCIONES EN EL NÚCLEO BIOLÓGICO DEL DPTO. DE SALUD DE ISEF DEL CENUR LITORAL NORTE SEDE PAYSANDÚ.**

1) Los siguientes conceptos son financiados por la siguiente llave presupuestal.

<b>Financiación</b>	<b>11</b>	<b>Rentas Generales</b>
<b>Programa</b>	<b>351</b>	<b>Desarrollo en el interior del país</b>
<b>Proyecto/Convenio</b>		
<b>Llave Presupuestal</b>	<b>3100010547</b>	<b>Proyecto Salud: ISEF</b>
<b>Periodo</b>	<b>Desde toma de posesión y por el período de un año.</b>	
<b>Observaciones</b>		

3) De corresponder, lo solicitado se encuentra dentro de la formulación del proyecto mencionado.

Firmado electrónicamente por MARCELO VICTORIO TERZANO RODRIGUEZ DE ALMEIDA el 03/05/2024 12:25:34.

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 6</b>	Oficina: DEPARTAMENTO DE SECRETARÍA - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 03/05/2024 Estado: Cursado
--	---	--

**TEXTO**

Controlado, pasa a División Administrativa.

Firmado electrónicamente por SILVIA MONICA SOUTO DE GOLDARACENA el 06/05/2024 11:11:53.

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 7</b>	Oficina: DIVISIÓN CENUR - LITORAL NORTE Fecha Recibido: 06/05/2024 Estado: Cursado
--	---	---

**TEXTO**

Existe autorización del Director Regional , de CD del ISEF , disponibilidad presupuestal.

Elévese a consideración del Consejo del Cenur Litoral Norte.

Firmado electrónicamente por MARISA RUTH VARELA GAITAN el 13/05/2024 15:12:36.

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 8</b>	Oficina: ASISTENTE DE DIVISIÓN - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 13/05/2024 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Pase a efectos de adjuntar Resolución del Consejo del Cenur Litoral Norte.

Firmado electrónicamente por ADRIANA KARINA LAGRECA MOSCATELLI el 14/05/2024  
15:16:04.

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 9</b>	Oficina: CONSEJO REGIONALES - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 14/05/2024 Estado: Cursado
--	---	--

**TEXTO**



**EL CONSEJO DEL CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL LITORAL NORTE DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 23 DE MAYO DE 2024, ADOPTÓ LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:**

**13.**  
**(Exp. N° 311220-000008-24)** - Visto lo solicitado por la Coordinación del Instituto Superior de Educación Física en el Cenur Litoral Norte Sede Paysandú, considerando lo sugerido por la Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física (Resol. N° 34 de fecha 19.04.2024) y el informe de disponibilidad presupuestal del Departamento de Recursos Financieros, resuelve:

- I) Aprobar la realización del Llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Ayudante, Esc. G, G° 1, 24 horas semanales, para cumplir funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandú, en el Cenur Litoral Norte, desde la toma de posesión y por un año. Financiación 1.1 Rentas Generales, Programa 351, Llave Presupuestal 3100010547.
  - II) Aprobar las bases propuestas, antecedentes que lucen en Distribuido N° 455/24.
  - III) Establecer una lista de prelación por el período de 1 año.
- (10 en 10)

Pase al Departamento de Recursos Humanos - Sección Concursos Paysandú

Firmado electrónicamente por MARISA RUTH VARELA GAITAN el 02/06/2024 18:28:13.
--

Firmado electrónicamente por Maria Soledad Machado Vives el 03/06/2024 12:03:32.
--

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 10</b>	Oficina: SECCIÓN CONCURSOS PAYSANDÚ - CENUR LITORAL NORTE Fecha Recibido: 03/06/2024 Estado: Coursado
--	--	---

**TEXTO**

Cumplido el plazo de inscripción al llamado se realizó Acta de Cierre con 1 aspirante. Notificado le responsable del llamado.

Se adjunta nota con propuesta de integrantes de la Comisión Asesora que actuará en el llamado.

Pase al SRA ISEF para avalar la integración de la Comisión propuesto.

Cumplido continúe al Consejo Cenur LN para aprobar dicha integración, pervio pase a Dpto de Secretaría Cenur LN.

Firmado electrónicamente por DANIELA BEATRIZ RASQUIN GALARZA el 04/07/2024 09:22:04.

<b>Nombre Anexo</b>	<b>Tamaño</b>	<b>Fecha</b>
llamado22-24CenurLN.pdf	74 KB	12/06/2024 10:42:32
22-24.pdf	94 KB	03/07/2024 09:16:27
schneider.pdf	718 KB	03/07/2024 17:54:52
Nota Tribunal para llamado ISEF - G1 - 24h.pdf	178 KB	04/07/2024 09:10:17
Not 311220-000008-24.pdf	29 KB	04/07/2024 09:13:09



**LLAMADO 22 - 24**  
**Expe. N°: 311220-000008-24**

Uruguay concursa: /2024

EL CONSEJO DEL CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL LITORAL NORTE DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 23 DE MAYO DE 2024, ADOPTÓ LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN:

**Llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Ayudante, Esc. G, Gº 1, 24 horas semanales, para cumplir funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandú, en el Cenur Litoral Norte.**

Propósito del cargo:

Desempeñar actividades de investigación, enseñanza y/o extensión en el núcleo biológico del departamento de Salud del ISEF, Sede Paysandú - CENUR Litoral Norte.

Se valorará:

- Conocimiento en bases biológicas, con énfasis en anatomía, fisiológica y/o biomecánica de la actividad física y deportiva. También técnicas de investigación enfocadas en alguna de las áreas mencionadas.
- Formación en Educación Física con perfil al núcleo biológico.
- Vínculos académicos con grupos de investigación del ISEF así como de otros departamentos académicos en construcción o ya consolidados del CENUR L.N. que tengan que ver con la temática del presente llamado.
- La inscripción y el avance en programa de posgrado en el área de salud, con un proyecto de investigación en el área de fisiología y/o biomecánica

Ver Bases para más condiciones.

**En el momento de la inscripción los aspirantes deberán presentar:**

- a) Formulario de inscripción + timbre \$240 ( declaración jurada)  
<https://www.litoralnorte.udelar.edu.uy/images/RRHH/formularioinscripcionok.pdf>
- b) 3 copias de Relación de Méritos y Antecedentes.
- c) 1 copia Trabajo académico donde se exprese como se proyecta cumpliendo las labores de docencia e investigación o extensión conforme el estatuto docente de la universidad en relación al grado del cargo y vinculado a los puntos expresados en el ítem anterior.
- d) Cédula de identidad (original y copia).
- e) Un (1) sobre manilla.



El Tribunal podrá solicitar originales de la documentación probatoria mencionada en el currículum.

**PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:  
desde el día 17 de junio 2024  
hasta el día 1º de julio 2024**

**Por bases y más información**

<https://www.litoralnorte.udelar.edu.uy/index.php/es-es/llamados>

**NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO Y HORARIO POR NINGÚN CONCEPTO.**

Sección Concursos CENUR LITORAL NORTE

Sede Paysandú: (Florida 1065) Horarios: 9:00 a 13:00.

mail: [concursos@cup.edu.uy](mailto:concursos@cup.edu.uy)

Sede Salto: (Rivera 1350) Horarios: 9:00 a 13:00 hr

<http://www.unorte.edu.uy> mail: [concursos@unorte.edu.uy](mailto:concursos@unorte.edu.uy)

Sede Río Negro (Barrio Anglo) Horarios: 09:00 a 13:00 hrs.

mail: [casarionegro@litoralnorte.edu.uy](mailto:casarionegro@litoralnorte.edu.uy)

Sede Artigas: (Aparicio Saravia N.o 492) Horarios: 09:00 a 13:00 hrs.,

mail: [casaartigas@litoralnorte.edu.uy](mailto:casaartigas@litoralnorte.edu.uy)

**ACTA DE CLAUSURA:**

En la Sede Paysandú - CENUR Litoral Norte, siendo las 13:00 horas del día 01 de julio de dos mil veinticuatro, cerró el período de recepción de inscripciones a llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo Esc. G, G° 1, 24 horas semanales, que se desempeñará funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física del Cenur LN.

Llamado n.º: 22-24

Nº de expediente: 311220-000008-24

Se presentaron los siguientes interesados:

Nº	Apellido y Nombre
1	Schneider, Christian



Sección Concursos CENUR LITORAL NORTE  
<https://www.litoralnorte.udelar.edu.uy/index.php/es-es/llamados>



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY



### Formulario de Inscripción

Día	Mes	Año
01	07	2024

Expediente N.º:

Llamado a Aspirantes para la provisión:

Efectiva	Interina	Contrato	Otro ( especificar)
	X		

Del cargo de Ayudante, Grado 1, 24 Hs. Sem., de la Asignatura-Proyecto  
Núcleo Biológico - Isef

Nº. de Llamado: 2224

Apellidos y Nombres

Schneider de Benedetti, Christian Klaus

Cédula de Identidad

4.737.435-3

Credencial Cívica

KBA 37101

Domicilio

33 Orientales 920 Apartamento 1

Localidad

Paysandú

Teléfono / Celular

098258134

Correo electrónico

crsb70@gmail.com

Declaro tener conocimiento de las bases del concurso

El correo electrónico se tendrá como válido para todas las notificaciones personales que correspondan realizar. En caso de que alguno de los datos del formulario sea modificado, es responsabilidad del aspirante / concursante comunicar dicho cambio en la Sección Concursos a través del mail: [concursos@cup.edu.uy](mailto:concursos@cup.edu.uy)

Firma del solicitante:

Christian Klaus Schneider



**1. Datos Personales**

Christian Klaus Schneider de Benedetti  
06/02/1997  
4.737.435-3  
Treinta y Tres Orientales 920 Apartamento 1  
098258134  
cksb70@gmail.com

**2. Títulos Obtenidos**

**2.1** Licenciatura en Educación Física. Instituto Superior de Educación Física. Centro Universitario Paysandú. Duración 2018-2022.

**3. Estudios Realizados**

**3.1** Maestría en Ciencias Biomédicas en curso. Programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas (Pro.In.Bio.). Programa de posgrado de la Facultad de Medicina.

**4. Cargos Desempeñados****4.1 Ayudante 12h semanales, Escalafón Docente, Grado 1.**

En Investigación clínica en embarazadas: análisis de movimiento y postura, en marcha. Financiado por ANII. Llevado a cabo desde el LIBiAM, Departamento de Ciencias Biológicas, UdelaR. (2022)

**4.2 Ayudante 20hs semanales, Escalafón Docente, Grado 1**

Docente del Instituto Superior de Educación Física, departamento de Prácticas Corporales, Paysandú.

En este cargo se desarrollan tareas de enseñanza en los cursos de Técnicas Corporales y Fundamentos del movimiento humanos. Estando a cargo de los reducidos en la materia de Fundamentos del movimiento humano, mientras que Técnicas corporales tomando responsabilidades teóricas y prácticas cuando es necesario.

**5. Actividades de Investigación**

**5.1** Miembro del grupo de investigación: Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

**5.2** Participación en el proyecto de investigación: Efectos agudos del flossing en el tejido del muslo, junto al equipo de investigadores y docentes del Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento, Departamento de Ciencias Biológicas, (2022).

**5.3** Participación en el proyecto de investigación clínica en embarazadas: análisis de movimiento y postura, en marcha. Financiado por ANII. Llevado a cabo desde el LIBiAM, Departamento de Ciencias Biológicas, UdelaR. (2022 hasta la fecha)

**5.4** Participación en el proyecto de investigación: Sistema miofascial y análisis de fuerzas. Proyecto aprobado y financiado PAIE/CSIC. Llevado a cabo desde el LIBiAM, Departamento de Ciencias Biológicas, CUP, CENUR LN, UdelaR (2022)

**5.5** Artículo denominado "*Acute effects of tissue flossing on the thigh*" en etapa de "*under review*" en la revista "*Journal of Bodywork & Movement Therapies*"

**6. Actividades de Enseñanza**

**6.1** Docente grado 1 en ISEF Paysandú, en las unidades curriculares de Fundamentos del Movimiento Humano y Técnicas Corporales.

6.2 Docente en club de basketball Allavena, con niños de 3 a 8 años.

6.3 Preparador Físico en categorías formativas en club de Basketball Allavena.

6.4 Profesor de Funcional con Adulto mayor en Circulo Catolico de Paysandú.

## 7. Actividades Académicas

7.1 Presentación de póster en VII Simposio CEINBIO: Efectos del flossing en el muslo (2022).

7.2 Trabajo aprobado para ser presentado en el XX Congresso Brasileiro de Biomecánica sobre Efectos del Flossing en el muslo.

7.3 Presentación poster denominado "Tissue flossing improves range of motion at hip in active person." en World Congress of Sports Physical Therapy 2024.

7.4 Evaluador de Posters. I EXPO SALUD: Epidemiología crítica aplicada en Educación Física y Salud Colectiva. realizada el día 14 de junio de 2023 en las instalaciones de la Sede Universitaria en Paysandú.

7.5 Tribunal de posters II EXPO SALUD - Epidemiología infantil: desde la escuela a los servicios de salud. Lugar: Centro Universitario Litoral Norte – Sede Paysandú. 17 de Mayo 2024.

7.5 Publicación aceptada, denominada "MECHANICAL WORK OF WALKING IN PREGNANCY" para ESB 2024.

7.6 Tribunal evaluador de tesis de grado de la Licenciatura en Educación Física denominada "Evaluación biomecánica en el salto de Kong en Parkour".

7.7 Curso realizado, denominado "Análisis 3D del movimiento de la rodilla para rehabilitación, evaluación perioperatoria y medicina del deporte." dictado por Núcleo de Ingeniería Biomédica

## 8. Actividades de Extensión Universitaria relacionamiento con el medio

8.1 Columna, Yoga y ejercicios para embarazada y postparto. Aprobado con financiación: Convocatoria a Apoyo a Actividades en el Medio 2023-2024, Cierre 1, de la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio. (08/2023 - a la fecha )

8.2 ¿Cómo puedo prevenir dolores durante el embarazo? aprobado CSEAM (apoyo a actividades. en el medio - 2022-2023, 1er cierre ) (08/2022 -08/2023 )

## 9. Actividades de Gobierno y Gestión Universitaria

### 10. Otros Méritos

10.1 Idiomas: Ingles nivel, First Certificate in English (FCE)

10.2 Presentación de poster en VII Simposio CEINBIO

10.3 Asistencia al 4to Foro de Gimnasia, Cuerpo y Movimiento y el 1er Seminario Internacional de Gimnasia y Universidad, dictado en Paysandú.

10.4 Entrenador Personal y Preparador Físico Deportivo (Durante todo el año lectivo 2022 Paysandú-Uruguay)

- 10.5** Entrenamiento Funcional (27 y 28 de Noviembre de 2021 Paysandú – Uruguay)
- 10.6** Capacitación y Formación en Levantamiento Olímpico (16 de Octubre de 2021 Paysandú – Uruguay)
- 10.7** Neurofisiología del Sistema Fascial (19 de agosto 2022)
- 10.8** Capacitación y Formación en Entrenamiento de la Fuerza (4 de Diciembre de 2021 Paysandú – Uruguay).
- 10.9** Curso de Preparación Física y Deportiva de Fútbol (de forma virtual desde el 22/09/2020 al 06/10/2020).
- 10.10** Natación, Psicología Deportiva y Nutrición Deportiva (21 y 22 de Octubre de 2022 Paysandú – Uruguay).
- 10.11** Curso de Oratoria (dictado en Montevideo en febrero 2018)

## **Trabajo Académico**

Departamento de Educación Física y Salud

Núcleo Biológico.

Expediente N°: 311220-000008-24

Christian Schneider – C.I. 4.737.435-3

cksb70gmail.com

Paysandú – Uruguay

2024

### Introducción

El presente trabajo académico se encuentra enmarcado dentro de las bases específicas requeridas en el llamado a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Ayudante, Esc. G, 1, 24 horas semanales, para cumplir funciones en el núcleo biológico del Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandú, en el Cenur Litoral Norte - expediente N° 311220-000008-24, (Resolución N.º 34 de fecha 19.04.2024). En el mismo, se registrará la proyección de las labores de docencia, investigación y extensión como funciones sustantivas de la universidad (Art. 1), conforme al Estatuto de Personal Docente – EPD – de la Udelar.

Para comenzar con este trabajo de proyección académica, ponemos en consideración la importancia personal para pensar en la posible postulación a este llamado interino de ISEF en el CENUR L.N. en Paysandú. Soy licenciado en Educación Física del Instituto Superior de Educación Física - ISEF en el CENUR L.N. - Sede Paysandú cursando actualmente estudios de maestría en el Programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas (Pro.In.Bio.) perteneciente a la Facultad de Medicina en el área de salud.

Teniendo en cuenta que el Estatuto de Personal Docente - EPD en su Artículo 1º manifiesta que las funciones sustantivas docentes son “a) la enseñanza, b) la investigación y otras formas de actividad creadora y c) la extensión y actividades en el medio”, este trabajo presenta una proyección de mi accionar como docente en el departamento de Educación Física y Salud en el CENUR L.N. - Sede Paysandú.

En lo que tiene que ver con la **función de la enseñanza**, actualmente soy docente del Departamento de prácticas corporales en la unidad curricular (transversal) Fundamentos del Movimiento Humano. Esta materia se direcciona mayormente hacia el área de la Kinesiología y la Biomecánica, abarcando diversidad de contenidos relacionados con anatomía, fisiología y la formación corporal en el marco del programa de Licenciatura en Educación Física.

Teniendo en cuenta el camino académico por el que transité en mi época de estudiante de la licenciatura, mi interés en formarme en las áreas mencionadas se origina en razón de las múltiples experiencias que como alumno vivencie en relación a los fundamentos biológicos del cuerpo. Ideas que se fueron materializando en conocimientos complejos y generales que con el tiempo maduraron conceptualmente haciendo que años más tarde tomara la decisión de

postular a un programa de maestría que discuta temáticas próximas y relevantes para el área salud vistas desde la lente biológica y funcional.

Considerando los requerimientos y necesidades para el presente llamado, el desarrollo de la función docente se centrará específicamente en el auxilio y acompañamiento en unidades curriculares del núcleo biológico como son Fundamentos Anatómico Fisiológicos, Fisiología del ejercicio; del núcleo prácticas corporales y salud como lo es Educación Física para Poblaciones Especiales (I-II), así como también, de la unidad curricular transversal Iniciación a la Investigación. Todas estas correspondientes al plan de estudios 2017 del Instituto Superior de Educación Física en la Sede Paysandú.

Es importante mencionar que la proximidad que tengo con estas unidades curriculares se da en función de mi formación en el curso de maestría, además de la experiencia que he adquirido durante mi participación honoraria en distintos procesos o proyectos de investigación que se han desarrollado en el Laboratorio de Biomecánica del CENUR en Paysandú.

Unidades curriculares que tienen como centralidad la comprensión del cuerpo humano, sus correspondientes sistemas, adaptaciones fisiológicas, el funcionamiento de las mismas en articulación con una lente biológica, el ejercicio físico, el entrenamiento, etc, así como el análisis de los distintos fenómenos corporales que constituyen al sujeto y su salud durante los distintos ciclos de la vida.

Como tal, estas unidades curriculares serán acompañadas no solo desde lo teórico, sino también desde un componente práctico aplicable a la cotidianidad del sujeto, teniendo en cuenta que la necesidad de asociación entre lo que los estudiantes reciben en los teóricos, y lo que consiguen materializar en su diario vivir a partir de un aprendizaje significativo, debe generarse partiendo de situaciones problemáticas (Murillo, Arroyo, García, 2018).

La disposición al diálogo, la tutoría hacia los estudiantes, el trabajo en equipo, la participación en los exámenes al mismo tiempo que la organización de aulas dinámicas con el docente G2 referente, se vuelve indispensable para pensar la proyección de las unidades curriculares arriba mencionadas en contextos de masividad; unidades donde la densidad de los contenidos son bastante altas, al mismo tiempo que complejas de entender, lo que implica tener formas (didácticas) de apoyo para alcanzar los objetivos centrales, tanto de la formación en general, cuanto de las propias disciplinas por las cuales el estudiante transita

Para pensar esta asociación entre contenidos, formas didácticas y trabajo colaborativo que comprenda la interacción entre el G1 y G2, utilizaré los múltiples conocimientos aprendidos junto a los talleres e investigaciones realizados en el laboratorio de biomecánica en pro de aproximar a los estudiantes a una comprensión ampliada de los saberes o contenidos que desde las disciplinas se desean transmitir, y más cuando del fenómeno de la salud del sujeto se habla.

En el campo específico de la Educación Física, la perspectiva biológica ha tenido una tradición bastante fuerte en lo que tiene que ver con la salud, lo deportivo, el rendimiento y la rehabilitación (Vaz, 2000) . Lo anterior en razón de, por una parte, la respectiva ausencia de un objeto de estudio consensualmente determinado para ser explorado por la propia comunidad académica, y por otra, las distintas fuerzas históricas que tuvieron las ciencias médicas para explicar la vida del sujeto desde una visión biomédica, política y social.

Desde este punto, considero importante destacar que una de las fortalezas que tengo para enfrentarme al desafío de la enseñanza en las distintas unidades curriculares (Fundamentos Anatómofisiológicos, Fisiología del ejercicio; Educación Física para Poblaciones Especiales, Iniciación a la Investigación) es el interés, dedicación y las ganas de trabajar en una institución la cual considero relevante para iniciar un plan de carrera académico. En este sentido, y pensando en lo que puedo contribuir como G1 en el ISEF en lo relacionado a la enseñanza, pongo relevancia en mi compromiso con la continua formación y actualización de conocimientos en virtud de las capacitaciones o cursos permanentes que he realizado en distintas carreras del área de la salud en el CENUR. Creo importante resaltar el valor pedagógico y conceptual que estas vivencias han generado para poder lograr la comunicabilidad de los conocimientos o interpretaciones que se realizan de los contenidos programáticos de las unidades curriculares en las cuales llegaría a desempeñarme; esto siempre bajo la supervisión directa de el/la docente G2, la referente local del departamento y el G3 del Departamento Salud del ISEF.

En lo que refiere específicamente a la función de la **investigación**, como ya lo mencioné párrafos atrás, desarrollo un estudio investigativo en el marco de mi maestría (Pro.In.Bio.) que tiene como tema central el estudio del **Sistema Fascial y Cefaleas Tensionales**. Su objetivo general se dirige a comparar diversidad de parámetros (temperatura tecidual local, amplitud de movimiento temporomandibular, actividad eléctrica de músculos de la región cervical y rostro, cortisol salival, variabilidad de frecuencia cardíaca (HRV) y escala de dolor)

en pro de evaluar la efectividad de la intervención manual de LFS. Hace parte de una línea de investigación denominada "Efectos de la intervención en el sistema fascial: rendimiento físico, prevención y rehabilitación" que se desarrolla en el laboratorio de Biomecánica del CENUR L.N. - Sede Paysandú.

En mi corto recorrido dentro del campo investigativo, he acompañado destinos estudios, evaluaciones y actividades estudiantiles (PAIE) en donde he adquirido habilidades que me hacen pensar en lo académico, lo disciplinar y la necesidad de una mayor formación para mejorar las propias habilidades.

Dentro de lo que pienso desarrollar al interior del ISEF en función de la investigación, se centrará en continuar avanzando en mis estudios de maestría, tanto en la producción de la información, cuanto en el análisis de los datos que sean necesarios para el estudio. Dicho proyecto dio comienzo en el mes de marzo de 2023 mediante escritura de tesis para que en el mes de junio de 2024 puedan ser realizadas evaluaciones piloto en miras a clarificar partes importantes del protocolo de evaluación general, estando a la espera de la compra de un dinamómetro proveniente de Brasil. Tecnología necesaria para medir la fuerza de mordida de los sujetos. Ya, en el mes de Julio se proyecta la búsqueda de cursos específicos para la profundización en el tema de estudio entre los que se encuentran el curso de Bioestadística de la Investigación 2024, el de Bioética del Programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas (Pro.In.Bio.).

En el ISEF acompañaré algunos trabajos dentro del área de la salud articulados a lo fisiológico, lo biológico y lo formativo en miras a apoyar a estudiantes para la postulación a PAIE, proyectos de investigación o trabajos finales de grado. Como tal, mi idea es poder perfeccionar mis conocimientos en lo que a la investigación se refiere para poder participar de la unidad curricular de iniciación a la investigación, así como proyectar nuevas formas de producción de conocimiento en el área de la Educación Física a la cual estoy postulando.

A lo anterior se suman también los aportes que desde mi estudio y conocimiento se pueda generar a las unidades curriculares en las cuales participaría como son Fundamentos AnatómicoFisiológicos, Fisiología del ejercicio, Educación Física y Poblaciones Especiales (I-II), e Iniciación a la Investigación.

Pretendo proyectar la divulgación de avances académicos en eventos puntuales como son el XX Encuentro Nacional de Investigadores de Educación Física (Montevideo) y el 18th

International Symposium of 3DAHM (Montevideo). Se tiene presente además la posibilidad de realizar pasantía en el exterior en 2025.

En lo referido a la **función de la Extensión**, esta se centrará en un acercamiento a la comunidad. Desde el año 2022, nuestro grupo de investigación está extremando esfuerzos en volcar los nuevos conocimientos obtenidos hacia la comunidad. En un principio se generaron contactos en los distintos CAIFs de la ciudad de Paysandú, lo que derivó en talleres de extensión centrados en la prevención de dolores durante el embarazo. Estas actividades han continuado hasta la fecha, siendo además dictados talleres en distintas sedes del CENUR LN. Actualmente se están realizando periódicamente talleres denominados, “Columna, yoga y ejercicios para embarazadas y postparto”. Estos talleres fueron aprobados con financiación desde “Apoyo a actividades en el medio 2023-2024” CSEAM, Udelar.

Mi proyección relacionada hacia la extensión se centra en dos frentes específicos; la primera relacionada con el apoyo, organización y participación de actividades de extensión que permitan articular mis conocimientos a los de grupos de extensión del ISEF ya existentes y con los cuales, dependiendo de la temática, estoy interesado en intercambiar conocimientos o actividades. La segunda, la integración de equipos de trabajo interdisciplinarios en ISEF en miras a la creación, ejecución y postulación de llamados para EFIs en el CENUR L.N. - Sede Paysandú dentro del área específica de la salud a la cual hoy me postulo. Estaré completamente a disposición para poder integrarme y proponer actividades que complementen las formas en las cuales se trabaja en conjunto en el departamento de Salud del ISEF y que me permitan ganar experiencia no solamente con la función de la extensión, sino también con el trabajo interdisciplinario ya que esta perspectiva de trabajo no es muy común en el proceso de formación de la Educación Física en el país.

Creo importante resaltar que si bien mi experiencia dentro de la extensión no es amplia debido no solo a las pocas oportunidades que el ISEF en Paysandú generó a sus estudiantes durante mis años de proceso de formación de licenciatura, esa extrañeza dentro me causa bastante curiosidad teniendo en cuenta mi recorrido como docente en el departamento de Prácticas corporales, y la presente proyección para el campo de la salud. Esto me permite hoy comprometerme a aprender y apoyar a los docentes G2 y G3 del departamento de salud del ISEF en pro de proponer y articular mis estudios a los programas o trabajos de extensión que pueden estar desarrollando o incluso pensando para proyectar en 2025.

**Referencias.**

Instituto Superior de Educación Física, ISEF - Plan de estudio 2017. Disponible en:  
<https://isef.udelar.edu.uy/ensenanza/planes-de-estudio/>.

Universidad de la República, UDELAR - Estatuto del personal docente 2021. Disponible en:  
<https://udelar.edu.uy/portal/ensenanza/estatuto-del-personal-docente/>

Murillo Sevillano, I., Arroyo Apolo, D. A., & García Segovia, A. C. (2018). El aprendizaje significativo en la anatomía general. Una experiencia práctica. Conrado, 14, 350-353.

Vaz, A. F. (2003). Educação do corpo, conhecimento, fronteiras. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, 24(2).





Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Paysandú, 03 de julio de 2024.

Señores/as  
**Concursos CENUR L.N.**  
**Sede Paysandú.**

**Asunto:** Propuesta de Comisión Asesora para llamado Interinato Cargo  
CENUR – ISEF G1 – 24h.

Por la presente, la Coordinación de Carreras del Instituto Superior de Educación Física - CENUR Litoral Norte sede Paysandú, sugiere la siguiente comisión asesora para el llamado en interinato al cargo G1 24h que desempeñará funciones en el núcleo biológico/unidades curriculares transversales en el programa de formación de la licenciatura/tecnatura en deportes ISEF en la sede regional. Siendo así, la comisión sugerida sería:

- Prof. Germán Pequera – CENUR L.N. – Paysandú.
- Prof. Adriana Oleshuck – ISEF – CENUR L.N.
- Prof. Sabrina Cerveto – ISEF – Montevideo.
- Prof. Edwin Cañón – ISEF – CENUR L.N. – Alterno.



**Montevideo**  
Parque Batlle s/n  
24800 1002 - 2486 1866

**Malvín Norte**  
Rambla Euskal Erria 4101  
25265873

**Maldonado CURE**  
Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia  
4225 5326 (telefax)

**Rivera CUR**  
Ituzaingó 667  
462 26313

**Paysandú CUP**  
Florida 1065  
4723 8342-int 107

Agradecemos la atención prestada a la presente solicitud.

Cordialmente,

Edwin Alexander Cañón Buitrago

Coordinador de Carreras  
Instituto Superior de Educación Física  
CENUR Litoral Norte, Sede Paysandú

[www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

**MALDONADO CURE**  
4223 6595 (int.110)  
Calle Burnett casi M. Chiassi  
(Tribuna Este del Campus Municipal)  
[secretaria@curemaldonado.edu.uy](mailto:secretaria@curemaldonado.edu.uy)  
[www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)

Zimbra:

<https://correo.cup.edu.uy/zimbra/h/printmessage?id=...>

Zimbra:

drasquin@cup.edu.uy

---

**Re: notificación expediente 311220-000008-24**

---

**De :** Edwin Cañon <ecanon@cup.edu.uy>

mar, 04 de jun de 2024 20:43

**Asunto :** Re: notificación expediente 311220-000008-24**Para :** Katherine Esquibel <kesquibel@cup.edu.uy>**Para o CC :** Sección Concursos CUP  
<concursos@cup.edu.uy>

Estimada, Buenos días..

Espero que te encuentres bien...

Me doy por notificado/a de la resolución N° 13 del Consejo del CENUR Litoral Norte, con fecha 23 de Mayo de 2024 Exp. N° 311220-000008-24;

Edwin Alexander Cañon Buitrago  
C.I.: 6.352.224-3

Te solicito que la apertura del llamado sea el día 11 de junio por 15 días de acuerdo al art. 21 del EPD..

Gracias...

Edwin

----- Mensagem original -----

De: "Katherine Esquibel" &lt;kesquibel@cup.edu.uy&gt;

Para: "Edwin Cañon" &lt;ecanon@cup.edu.uy&gt;

Cc: "Sección Concursos CUP" &lt;concursos@cup.edu.uy&gt;

Enviadas: Terça-feira, 4 de junho de 2024 19:18:11

Assunto: notificación expediente 311220-000008-24

Estimado:

Se adjunta resolución de su interés, Resolución N° 13 del Consejo del CENUR Litoral Norte, con fecha 23 de Mayo de 2024 Exp. N° 311220-000008-24 .

Agradezco se notifique de la misma, respondiendo al e-mail "concursos@cup.edu.uy" con el siguiente texto:

"Me doy por notificado/a de la resolución N° 13 del Consejo del CENUR Litoral Norte, con fecha 23 de Mayo de 2024 Exp. N° 311220-000008-24; Nombre, Apellido y CI.."

Solicitamos nos indique el período de apertura de inscripciones, posterior al 10 de junio. De acuerdo a lo establecido en el art. 21 del EPD, "El plazo para la inscripción al llamado interino es de 15 días.

Zimbra:

<https://correo.cup.edu.uy/zimbra/h/printmessage?id=...>

Saludos

-----  
-----

Administrativa Katherine Esquibel  
Sección Concursos  
CENUR Litoral Norte Sede Paysandú  
Tel.: 47220221 int. 117

---

	<b>Expediente Nro. 311220-000008-24</b> <b>Actuación 11</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/07/2024 Estado: Para Actuar
--	--	---

**TEXTO**