



Nº de expediente: 301410-000021-23

Fecha: 26.04.2023

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DE ACREDITACIÓN DE PATRICIA RODRÍGUEZ ESTUDIANTE DE LEF, DE CURSO DE EDUCACIÓN PERMANENTE "EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN SERVICIOS DE INTERNACIÓN HOSPITALARIA

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD
Carrera:	Licenciatura en Educación Física
Curso:	2023
Plan:	2017
Fecha:	26/04/2023
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	Patricia Rodríguez
Cédula de Identidad:	53897305
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 301410-000021-23 Actuación 1	Oficina: BEDELIA MALDONADO - CURE Fecha Recibido: 26/04/2023 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Maldonado, 5 de mayo de 2023

Se anexa la nota de la estudiante con solicitud de creditización, programa del curso y certificado respectivo. Certificado de escolaridad y copia de CI

Cabe aclarar que hay una resolución de Comisión Directiva ISEF por expe 301410-000002-23 sobre este curso para otra estudiante.

Pase a Comisión Académica de ISEF para su estudio.

Magela Piñeirúa

Firmado electrónicamente por MAGELA PINEIRUA SALOMON el 05/05/2023 14:36:32.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
ReporteEscolaridad-DOC5389730.pdf	63 KB	26/04/2023 15:50:43
Patricia Rodríguez.pdf	1797 KB	26/04/2023 15:50:43
fotocopia CI.pdf	277 KB	05/05/2023 14:27:51

Descripción de Anexos

Se adjunta: nota de la estudiante con solicitud de creditización, programa del curso y certificado respectivo. Certificado de escolaridad. copia de CI

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD*Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	19/03/2018	En curso
Perfil TIEMPO LIBRE Y OCIO		30/03/2021	

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

Unidad Curricular	Cred	Actividad	Cant. sin validez	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
					Fecha	Nota
TRONCO COMÚN						
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS						
FUNDAMENTOS ANATOMO FISIOLOGICOS	10	Curso	0	1	11/07/2020	6
		Examen	0	1	06/08/2020	8
		Resultado Final:		1	06/08/2020	8
FISIOLOGIA DEL EJERCICIO	12	Curso	0	0	13/08/2021	5
		Examen	0	1	18/12/2021	9
		Resultado Final:		1	18/12/2021	9
TEORIA DEL ENTRENAMIENTO	10	Curso	0	1	*****	***
		Resultado Final:			*****	***
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y EDUCACIÓN						
TEORÍAS DEL APRENDIZAJE Y EL SUJETO	8	Curso	0	0	01/12/2018	9
		Resultado Final:			01/12/2018	9
TEORÍA DE LA EDUCACIÓN	8	Curso	0	0	24/07/2018	9
		Resultado Final:			24/07/2018	9
TEORÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	12	Curso	0	0	23/07/2018	7
		Examen	0	2	28/07/2020	9
		Resultado Final:		2	28/07/2020	9
FUNDAMENTOS GENERALES DE LAS CIENCIAS HUMANAS	8	Curso	0	0	13/07/2018	6
		Examen	0	2	03/08/2020	6
		Resultado Final:		2	03/08/2020	6
TEORÍAS DE LA ENSEÑANZA	8	Curso	0	0	24/07/2018	10
		Resultado Final:			24/07/2018	10
INICIACION A LA INVESTIGACION	8	Curso	0	0	13/08/2021	10
		Resultado Final:			13/08/2021	10
HISTORIA DE LA EDUCACION FISICA	6	Curso	0	0	29/11/2019	6
		Examen	0	1	18/12/2020	5
		Resultado Final:		1	18/12/2020	5
PLANIFIC. METOD Y EV. EN ED. FISICA	12	Curso	0	0	02/12/2019	5
		Examen	0	0	19/08/2021	5
		Resultado Final:			19/08/2021	5
PRACTICA PROFESIONAL I - SIST. EDUCATIVO	12	Curso	0	0	13/12/2021	8
		Resultado Final:			13/12/2021	8
PRACTICA PROFESIONAL II - COMUNITARIO	12	Curso	0	0	03/12/2022	10
		Resultado Final:			03/12/2022	10

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 1 de 5

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD*Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	19/03/2018	En curso

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

Unidad Curricular	Cred	Actividad	Cant. sin validez	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
					Fecha	Nota
TRONCO COMÚN						
ÁREA DEPORTES						
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL DEPORTE	10	Curso	0	0	28/11/2018	9
		Resultado Final:			28/11/2018	9
DEPORTES COLECTIVOS I	8	Curso	0	0	13/07/2019	7
		Examen	0	0	30/10/2020	5
		Resultado Final:			30/10/2020	5
DEPORTES INDIVIDUALES	8	Curso	0	0	30/11/2019	8
		Resultado Final:			30/11/2019	8
DEPORTES COLECTIVOS II	8	Curso	0	1	06/08/2022	8
		Resultado Final:			06/08/2022	8
DEPORTES COLECTIVOS III	6	Curso	0	0	03/12/2022	9
		Resultado Final:			03/12/2022	9
NATAACION I	8	Curso	0	0	03/12/2022	7
		Examen	0	0	26/12/2022	8
		Resultado Final:			26/12/2022	8
ÁREA PRÁCTICAS CORPORALES						
GIMNASIA 1	10	Curso	0	0	01/12/2018	7
		Examen	0	2	09/08/2019	5
		Resultado Final:		2	09/08/2019	5
RITMO Y DANZA	8	Curso	0	0	13/07/2019	10
		Resultado Final:			13/07/2019	10
GIMNASIA 2	10	Curso	0	0	10/12/2021	9
		Resultado Final:			10/12/2021	9
TECNICAS CORPORALES I	8	Curso	0	0	18/12/2020	11
		Resultado Final:			18/12/2020	11
ÁREA SALUD						
EDUCACION FISICA Y SALUD 1	6	Examen	0	1	13/02/2020	5
		Curso	0	1	*****	***
		Resultado Final:		1	13/02/2020	5
EDUCACION FISICA Y SALUD 2	6	Curso	0	0	11/07/2020	8
		Resultado Final:			11/07/2020	8
EDUCACION FISICA ADAPTADA 1	8	Curso	0	0	13/12/2021	6
		Examen	0	0	23/04/2022	6
		Resultado Final:			23/04/2022	6
ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO						

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 2 de 5

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD*Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	19/03/2018	En curso

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

Unidad Curricular	Cred	Actividad	Cant. sin validez	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
					Fecha	Nota
TRONCO COMÚN						
ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO						
JUEGO Y PRÁCTICAS LÚDICAS I	10	Curso	0	0	30/11/2018	9
		Resultado Final:			30/11/2018	9
RECREACION	8	Curso	0	0	15/07/2019	9
		Resultado Final:			15/07/2019	9
VIDA EN LA NATURALEZA Y CAMPAMENTO	8	Curso	0	0	28/11/2019	10
		Resultado Final:			28/11/2019	10

PERFIL: TIEMPO LIBRE Y OCIO

Tipo de Inscripción: Normal

Unidad Curricular	Cred	Actividad	Cant. sin validez	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
					Fecha	Nota
ELECTIVAS-OPTATIVAS						
ELECTIVAS						
HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA DE ED. AMBIENTAL EN ÁMBITOS FORMALES Y NO FORMALES	4	Curso	0	0	02/12/2022	10
		Resultado Final:			02/12/2022	10
OPTATIVAS						
EDUCACION FISICA Y PRACTICAS CORPORALES	10	Curso	0	0	17/10/2020	10
		Resultado Final:			17/10/2020	10
HISTORIA DEL DEPORTE	6	Curso	0	0	06/08/2022	10
		Resultado Final:			06/08/2022	10
OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS						
TEORIA DEL TIEMPO LIBRE Y OCIO	10	Curso	0	0	13/08/2021	8
		Resultado Final:			13/08/2021	8
HISTORIA DEL OCIO	8	Curso	0	0	21/12/2020	10
		Resultado Final:			21/12/2020	10
JUEGOS Y PRACTICAS LUDICAS II	10	Curso	0	0	10/08/2021	10
		Resultado Final:			10/08/2021	10
VIDA EN LA NATURALEZA Y CAMPAMENTO II	8	Curso	0	0	10/11/2020	12
		Resultado Final:			10/11/2020	12
GESTION CULTURAL	8	Curso	0	0	13/12/2021	10
		Resultado Final:			13/12/2021	10
POLITICAS PCAS. TIEMPO LIBRE Y OCIO	6	Curso	0	0	09/12/2021	11
		Resultado Final:			09/12/2021	11

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 3 de 5

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD*Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	19/03/2018	En curso

PERFIL: TIEMPO LIBRE Y OCIO

Tipo de Inscripción: Normal

Unidad Curricular	Cred	Actividad	Cant. sin validez	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
					Fecha	Nota
OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS						
SEMINARIO TIEMPO LIBRE Y OCIO	10	Curso	0	0	03/12/2022	S/N
Resultado Final:					*****	***

RESUMEN DE AVANCE:

<u>TRONCO COMÚN</u>		
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS	Créditos Mínimos: 24	Créditos Aprobados: 22
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y EDUCACIÓN	Créditos Mínimos: 100	Créditos Aprobados: 94
ÁREA DEPORTES	Créditos Mínimos: 42	Créditos Aprobados: 48
ÁREA PRÁCTICAS CORPORALES	Créditos Mínimos: 28	Créditos Aprobados: 36
ÁREA SALUD	Créditos Mínimos: 20	Créditos Aprobados: 20
ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO	Créditos Mínimos: 22	Créditos Aprobados: 26
TOTAL:	Créditos Mínimos: 270	Créditos Aprobados: 246
<u>ELECTIVAS-OPTATIVAS</u>		
ELECTIVAS	Créditos Mínimos: 0	Créditos Aprobados: 4
OPTATIVAS	Créditos Mínimos: 0	Créditos Aprobados: 16
TOTAL:	Créditos Mínimos: 30	Créditos Aprobados: 20
<u>OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS</u>		
TOTAL:	Créditos Mínimos: 60	Créditos Aprobados: 50
TOTAL DEL PLAN:	Créditos Mínimos: 360	Créditos Aprobados: 316

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 4 de 5

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD

Resultados Finales e Intermedios

5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	19/03/2018	En curso

CURSOS (Incluye pasantías, seminarios, trabajos)

ACTUACIÓN: **37 aprobaciones**
41 actividades rendidas

EXÁMENES (Incluye exámenes parciales)

ACTUACIÓN: **11 aprobaciones**
21 actividades rendidas

**PROMEDIO DE
APROBACIONES: 8.59**

No incluye actividades "Sin nota" ni reprobaciones

**PROMEDIO
GENERAL: 7.4**

No incluye actividades "Sin nota"

A partir del 27/08/2014, para el cálculo de los promedios de notas, las U.C. que se repiten por aportar créditos a más de un área temática, se contabilizan una **única** vez. Tampoco se contabilizan los resultados *NA.

por Bedelía

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 5 de 5

Buendía a quien corresponda, con la presente quiero solicitar la acreditación del curso de educación permanente "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" realizado en el año 2022 de 45hs. de carga horaria teórico-práctico, considero que con el programa del mismo tiene relación directa con la carrera de grado que curso, LEF,

Desde ya gracias,

Patricia Rodríguez, C.I. 5.389.730-5, Estudiante avanzada de licenciatura en educación física.

~~Patricia Rodríguez~~

091 052330

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
Unidad de Formación Permanente
Programa del Curso**

1. **Nombre del Curso:** Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria
2. **Carga horaria:** 45 horas
Horas de clase presencial: 16
Horas de consulta: 14
Horas de resolución de asignaciones: 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios participantes:**
5. **Fecha tentativa de inicio:** Mayo 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Julio 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:** Centro Universitario Regional de Este (CURE), Hospital de Maldonado (ASSE).
8. **Departamento y localidad:** Maldonado, ciudad de Maldonado.
9. **Nombres y correos de docentes responsables:** Javier Noble G3 (jnoble@isef.edu.uy), José Meléndez Gallardo G2 jmelendez@isef.edu.uy.
10. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

11. **Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:**
Dr. Sebastián Melman. Médico del Hospital ASSE Maldonado.
sebastianmelman@gmail.com
Dr. José Meléndez Gallardo. Docente de ISEF-Maldonado. jmelendez@isef.edu.uy

12. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

13. **Programa resumido:**

Objetivos:

- Discutir los conceptos básicos relacionados a la prescripción de ejercicio físico en pacientes que presentan enfermedades crónicas no transmisibles
- Aclarar conceptos básicos referentes a evaluación, seguimiento y control de pacientes durante la realización de ejercicio físico.
- Conocer las diferentes técnicas, test y protocolos de monitoreo de signos vitales durante la realización de ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Dar a conocer la manera correcta y segura de realizar actividad física con personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles.

Texto de presentación del curso:

La educación física adaptada se ha convertido en uno de los tratamientos no farmacológicos más eficientes, a día de hoy existe evidencia científica que respalda esta aseveración de forma clara y contundente. Por otro lado, es necesario destacar que la correcta programación, seguimiento y control de las sesiones de trabajo, minimiza los riesgos y elimina la posibilidad de efectos secundarios perjudiciales a la salud del individuo. Desde el punto de vista social tiene un impacto significativo, ya que el costo de

- Tonoli, C., Greco, E., Fagard, R., Coninx, K., Vanhees, L., Piepoli, M. F., Pedretti, R., Ruiz, G. R., Corrà, U., Schmid, J. P., Davos, C. H., Edelmann, F., Abreu, A., Rauch, B., ... Dendale, P. (2018). Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(8), 1781–1797. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0930-4>
- Lavie, C. J., Arena, R., Swift, D. L., Johannsen, N. M., Sui, X., Lee, D. C., Earnest, C. P., Church, T. S., O'Keefe, J. H., Milani, R. V., & Blair, S. N. (2015). Exercise and the cardiovascular system: clinical science and cardiovascular outcomes. *Circulation research*, 117(2), 207–219. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.305205>
 - Sakamoto S. (2020). Prescription of exercise training for hypertensives. *Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension*, 43(3), 155–161. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0344-1>
 - Stefani, L., & Galanti, G. (2017). Physical Exercise Prescription in Metabolic Chronic Disease. *Advances in experimental medicine and biology*, 1005, 123–141. https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5_6
 - Yu, M., Corletto, J., & Barkley, L. C. (2021). Exercise Prescription. *Current sports medicine reports*, 20(12), 627–628. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000914>

Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

Patricia Rodríguez
Documento: 53897305

aprobó el curso "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" dictado por José Meléndez Gallardo y Sebastián Melman, los días viernes, desde el 24 de julio hasta el 12 de agosto de 2022 en el el Hemocentro de Maldonado, con un total 30 horas presenciales.


Gabriela Rodríguez
Encargada de UAPEP ISEF


Gianfranco Ruggiano
Dirección General
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD
DE LA REPUBLICA
URUGUAY

	Expediente Nro. 301410-000021-23 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 05/05/2023 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta resolución de la Comisión Académica de Grado, reunida como grupo de trabajo.

Pase Secretaría de Comisión Directiva a sus efectos.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 07/07/2023 18:27:31.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
RODRÍGUEZ, Patricia (curso Formación Permanente) (1).pdf	152 KB	07/07/2023 18:27:00



Montevideo, 6 de julio de 2023.

Exp. N° 301410-000021-23- Solicitud de adjudicación de créditos de la Sra. Patricia RODRÍGUEZ, C.I:5.389.730-5 cursos dictados en el marco de la Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente, como parte del tronco complementario de la Licenciatura en Educación Física, Plan 2017

ISEF Curso UAPEP	ISEF Licenciatura en Educación Física Plan 2017
"Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria"	Créditos optativos

Analizada la documentación la Comisión Académica verifica que los cursos contaron con evaluación (presenta certificados de aprobación) y sugiere otorgar los siguientes créditos optativos:

ISEF Curso UAPEP	ISEF Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014
"Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria"	4 créditos

Total: 4 créditos optativos

Por Comisión Académica, reunida como grupo de trabajo

Mag. Cecilia Ruegger

Mag. Líber Benítez

Mag. José Luis Corbo

Arq. Santo Balbi

	Expediente Nro. 301410-000021-23 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 07/07/2023 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO