



**Nº de expediente: 301410-000021-23**

**Fecha: 26.04.2023**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

**SOLICITUD DE ACREDITACIÓN DE PATRICIA RODRÍGUEZ ESTUDIANTE DE LEF, DE CURSO DE EDUCACIÓN PERMANENTE "EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA EN SERVICIOS DE INTERNACIÓN HOSPITALARIA**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Unidad               | SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF |
| Tipo                 | ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD                               |
| Carrera:             | Licenciatura en Educación Física                                 |
| Curso:               | 2023   |
| Plan:                | 2017   |
| Fecha:               | 26/04/2023   |
| Período desde:       |  |
| Período hasta:       |  |
| Nombre:              | Patricia Rodríguez   |
| Cédula de Identidad: | 53897305   |
| Docente:             |  |
| Grado:               |  |
| Motivo:              |  |

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <b>Expediente Nro. 301410-000021-23</b><br><b>Actuación 1</b> | Oficina: BEDELIA<br>MALDONADO - CURE<br>Fecha Recibido: 26/04/2023<br>Estado: Cursado |
|--|---|---|

**TEXTO**

Maldonado, 5 de mayo de 2023

Se anexa la nota de la estudiante con solicitud de creditización, programa del curso y certificado respectivo. Certificado de escolaridad y copia de CI

Cabe aclarar que hay una resolución de Comisión Directiva ISEF por expe 301410-000002-23 sobre este curso para otra estudiante.

Pase a Comisión Académica de ISEF para su estudio.

Magela Piñeirúa

Firmado electrónicamente por MAGELA PINEIRUA SALOMON el 05/05/2023 14:36:32.

| <b>Nombre Anexo</b>               | <b>Tamaño</b> | <b>Fecha</b>        |
|-----------------------------------|---------------|---------------------|
| ReporteEscolaridad-DOC5389730.pdf | 63 KB         | 26/04/2023 15:50:43 |
| Patricia Rodríguez.pdf            | 1797 KB       | 26/04/2023 15:50:43 |
| fotocopia CI.pdf                  | 277 KB        | 05/05/2023 14:27:51 |

**Descripción de Anexos**  
Se adjunta: nota de la estudiante con solicitud de creditización, programa del curso y certificado respectivo. Certificado de escolaridad. copia de CI

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**  
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

**CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD***Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

|                                   |             |                |               |
|-----------------------------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>Carrera</b>                    | <b>Plan</b> | <b>Ingreso</b> | <b>Estado</b> |
| LIC. EN EDUCACION FISICA          | 2017        | 19/03/2018     | En curso      |
| <b>Perfil</b> TIEMPO LIBRE Y OCIO |             | 30/03/2021     |               |

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

| Unidad Curricular                                 | Cred | Actividad               | Cant. sin validez | Cant. Reprobaciones | Aprobación        |            |
|---|------|-------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|   |      |                         |                   |                     | Fecha             | Nota       |
| <b>TRONCO COMÚN</b>                               |      |                         |                   |                     |                   |            |
| <b>EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS</b> |      |                         |                   |                     |                   |            |
| FUNDAMENTOS ANATOMO FISIOLOGICOS                  | 10   | Curso                   | 0                 | 1                   | 11/07/2020        | 6          |
|   |      | Examen                  | 0                 | 1                   | 06/08/2020        | 8          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 1                   | <b>06/08/2020</b> | <b>8</b>   |
| FISIOLOGIA DEL EJERCICIO                          | 12   | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/08/2021        | 5          |
|   |      | Examen                  | 0                 | 1                   | 18/12/2021        | 9          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 1                   | <b>18/12/2021</b> | <b>9</b>   |
| TEORIA DEL ENTRENAMIENTO                          | 10   | Curso                   | 0                 | 1                   | *****             | ***        |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>*****</b>      | <b>***</b> |
| <b>EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y EDUCACIÓN</b>           |      |                         |                   |                     |                   |            |
| TEORÍAS DEL APRENDIZAJE Y EL SUJETO               | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 01/12/2018        | 9          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>01/12/2018</b> | <b>9</b>   |
| TEORÍA DE LA EDUCACIÓN                            | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 24/07/2018        | 9          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>24/07/2018</b> | <b>9</b>   |
| TEORÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA                     | 12   | Curso                   | 0                 | 0                   | 23/07/2018        | 7          |
|   |      | Examen                  | 0                 | 2                   | 28/07/2020        | 9          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 2                   | <b>28/07/2020</b> | <b>9</b>   |
| FUNDAMENTOS GENERALES DE LAS CIENCIAS HUMANAS     | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/07/2018        | 6          |
|   |      | Examen                  | 0                 | 2                   | 03/08/2020        | 6          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 2                   | <b>03/08/2020</b> | <b>6</b>   |
| TEORÍAS DE LA ENSEÑANZA                           | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 24/07/2018        | 10         |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>24/07/2018</b> | <b>10</b>  |
| INICIACION A LA INVESTIGACION                     | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/08/2021        | 10         |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>13/08/2021</b> | <b>10</b>  |
| HISTORIA DE LA EDUCACION FISICA                   | 6    | Curso                   | 0                 | 0                   | 29/11/2019        | 6          |
|   |      | Examen                  | 0                 | 1                   | 18/12/2020        | 5          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 1                   | <b>18/12/2020</b> | <b>5</b>   |
| PLANIFIC. METOD Y EV. EN ED. FISICA               | 12   | Curso                   | 0                 | 0                   | 02/12/2019        | 5          |
|   |      | Examen                  | 0                 | 0                   | 19/08/2021        | 5          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>19/08/2021</b> | <b>5</b>   |
| PRACTICA PROFESIONAL I - SIST. EDUCATIVO          | 12   | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/12/2021        | 8          |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>13/12/2021</b> | <b>8</b>   |
| PRACTICA PROFESIONAL II - COMUNITARIO             | 12   | Curso                   | 0                 | 0                   | 03/12/2022        | 10         |
|   |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>03/12/2022</b> | <b>10</b>  |

## REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12  
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (\*CP), Reválida (\*R), No Acumula (\*NA)

Página 1 de 5

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**  
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

**CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD***Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

| Carrera                  | Plan | Ingreso    | Estado   |
|--------------------------|------|------------|----------|
| LIC. EN EDUCACION FISICA | 2017 | 19/03/2018 | En curso |

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

| Unidad Curricular                | Cred | Actividad               | Cant. sin validez | Cant. Reprobaciones | Aprobación        |           |
|----------------------------------|------|-------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                  |      |                         |                   |                     | Fecha             | Nota      |
| <b>TRONCO COMÚN</b>              |      |                         |                   |                     |                   |           |
| <b>ÁREA DEPORTES</b>             |      |                         |                   |                     |                   |           |
| TEORÍA Y PRÁCTICA DEL DEPORTE    | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 28/11/2018        | 9         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>28/11/2018</b> | <b>9</b>  |
| DEPORTES COLECTIVOS I            | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/07/2019        | 7         |
|                                  |      | Examen                  | 0                 | 0                   | 30/10/2020        | 5         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>30/10/2020</b> | <b>5</b>  |
| DEPORTES INDIVIDUALES            | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 30/11/2019        | 8         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>30/11/2019</b> | <b>8</b>  |
| DEPORTES COLECTIVOS II           | 8    | Curso                   | 0                 | 1                   | 06/08/2022        | 8         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>06/08/2022</b> | <b>8</b>  |
| DEPORTES COLECTIVOS III          | 6    | Curso                   | 0                 | 0                   | 03/12/2022        | 9         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>03/12/2022</b> | <b>9</b>  |
| NATAACION I                      | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 03/12/2022        | 7         |
|                                  |      | Examen                  | 0                 | 0                   | 26/12/2022        | 8         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>26/12/2022</b> | <b>8</b>  |
| <b>ÁREA PRÁCTICAS CORPORALES</b> |      |                         |                   |                     |                   |           |
| GIMNASIA 1                       | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 01/12/2018        | 7         |
|                                  |      | Examen                  | 0                 | 2                   | 09/08/2019        | 5         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 2                   | <b>09/08/2019</b> | <b>5</b>  |
| RITMO Y DANZA                    | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/07/2019        | 10        |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>13/07/2019</b> | <b>10</b> |
| GIMNASIA 2                       | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 10/12/2021        | 9         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>10/12/2021</b> | <b>9</b>  |
| TECNICAS CORPORALES I            | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 18/12/2020        | 11        |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>18/12/2020</b> | <b>11</b> |
| <b>ÁREA SALUD</b>                |      |                         |                   |                     |                   |           |
| EDUCACION FISICA Y SALUD 1       | 6    | Examen                  | 0                 | 1                   | 13/02/2020        | 5         |
|                                  |      | Curso                   | 0                 | 1                   | *****             | ***       |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   | 1                   | <b>13/02/2020</b> | <b>5</b>  |
| EDUCACION FISICA Y SALUD 2       | 6    | Curso                   | 0                 | 0                   | 11/07/2020        | 8         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>11/07/2020</b> | <b>8</b>  |
| EDUCACION FISICA ADAPTADA 1      | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/12/2021        | 6         |
|                                  |      | Examen                  | 0                 | 0                   | 23/04/2022        | 6         |
|                                  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>23/04/2022</b> | <b>6</b>  |
| <b>ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO</b>  |      |                         |                   |                     |                   |           |

## REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12  
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (\*CP), Reválida (\*R), No Acumula (\*NA)

Página 2 de 5

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

**CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD***Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

| Carrera                  | Plan | Ingreso    | Estado   |
|--------------------------|------|------------|----------|
| LIC. EN EDUCACION FISICA | 2017 | 19/03/2018 | En curso |

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

| Unidad Curricular                  | Cred | Actividad               | Cant. sin validez | Cant. Reprobaciones | Aprobación        |           |
|------------------------------------|------|-------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                    |      |                         |                   |                     | Fecha             | Nota      |
| <b>TRONCO COMÚN</b>                |      |                         |                   |                     |                   |           |
| <b>ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO</b>    |      |                         |                   |                     |                   |           |
| JUEGO Y PRÁCTICAS LÚDICAS I        | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 30/11/2018        | 9         |
|                                    |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>30/11/2018</b> | <b>9</b>  |
| RECREACION                         | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 15/07/2019        | 9         |
|                                    |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>15/07/2019</b> | <b>9</b>  |
| VIDA EN LA NATURALEZA Y CAMPAMENTO | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 28/11/2019        | 10        |
|                                    |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>28/11/2019</b> | <b>10</b> |

PERFIL: TIEMPO LIBRE Y OCIO

Tipo de Inscripción: Normal

| Unidad Curricular  | Cred | Actividad               | Cant. sin validez | Cant. Reprobaciones | Aprobación        |           |
|--|------|-------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|  |      |                         |                   |                     | Fecha             | Nota      |
| <b>ELECTIVAS-OPTATIVAS</b>   |      |                         |                   |                     |                   |           |
| <b>ELECTIVAS</b>   |      |                         |                   |                     |                   |           |
| HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA DE ED. AMBIENTAL EN ÁMBITOS FORMALES Y NO FORMALES | 4    | Curso                   | 0                 | 0                   | 02/12/2022        | 10        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>02/12/2022</b> | <b>10</b> |
| <b>OPTATIVAS</b>   |      |                         |                   |                     |                   |           |
| EDUCACION FISICA Y PRACTICAS CORPORALES  | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 17/10/2020        | 10        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>17/10/2020</b> | <b>10</b> |
| HISTORIA DEL DEPORTE   | 6    | Curso                   | 0                 | 0                   | 06/08/2022        | 10        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>06/08/2022</b> | <b>10</b> |
| <b>OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS</b>                                 |      |                         |                   |                     |                   |           |
| TEORIA DEL TIEMPO LIBRE Y OCIO   | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/08/2021        | 8         |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>13/08/2021</b> | <b>8</b>  |
| HISTORIA DEL OCIO  | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 21/12/2020        | 10        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>21/12/2020</b> | <b>10</b> |
| JUEGOS Y PRACTICAS LUDICAS II  | 10   | Curso                   | 0                 | 0                   | 10/08/2021        | 10        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>10/08/2021</b> | <b>10</b> |
| VIDA EN LA NATURALEZA Y CAMPAMENTO II  | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 10/11/2020        | 12        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>10/11/2020</b> | <b>12</b> |
| GESTION CULTURAL   | 8    | Curso                   | 0                 | 0                   | 13/12/2021        | 10        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>13/12/2021</b> | <b>10</b> |
| POLITICAS PCAS. TIEMPO LIBRE Y OCIO  | 6    | Curso                   | 0                 | 0                   | 09/12/2021        | 11        |
|  |      | <b>Resultado Final:</b> |                   |                     | <b>09/12/2021</b> | <b>11</b> |

**REFERENCIAS**

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12  
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (\*CP), Reválida (\*R), No Acumula (\*NA)

Página 3 de 5

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**  
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

**CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD***Resultados Finales e Intermedios***5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

| Carrera                  | Plan | Ingreso    | Estado   |
|--------------------------|------|------------|----------|
| LIC. EN EDUCACION FISICA | 2017 | 19/03/2018 | En curso |

PERFIL: TIEMPO LIBRE Y OCIO

Tipo de Inscripción: Normal

| Unidad Curricular                                | Cred | Actividad | Cant. sin validez | Cant. Reprobaciones | Aprobación   |            |
|--|------|-----------|-------------------|---------------------|--------------|------------|
|  |      |           |                   |                     | Fecha        | Nota       |
| <b>OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS</b> |      |           |                   |                     |              |            |
| SEMINARIO TIEMPO LIBRE Y OCIO                    | 10   | Curso     | 0                 | 0                   | 03/12/2022   | S/N        |
| <b>Resultado Final:</b>                          |      |           |                   |                     | <b>*****</b> | <b>***</b> |

**RESUMEN DE AVANCE:**

|  |                              |                                |
|--|------------------------------|--------------------------------|
| <u>TRONCO COMÚN</u>                              |                              |                                |
| EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS       | Créditos Mínimos: 24         | Créditos Aprobados: 22         |
| EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y EDUCACIÓN                 | Créditos Mínimos: 100        | Créditos Aprobados: 94         |
| ÁREA DEPORTES                                    | Créditos Mínimos: 42         | Créditos Aprobados: 48         |
| ÁREA PRÁCTICAS CORPORALES                        | Créditos Mínimos: 28         | Créditos Aprobados: 36         |
| ÁREA SALUD                                       | Créditos Mínimos: 20         | Créditos Aprobados: 20         |
| ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO                         | Créditos Mínimos: 22         | Créditos Aprobados: 26         |
| <b>TOTAL:</b>                                    | <b>Créditos Mínimos: 270</b> | <b>Créditos Aprobados: 246</b> |
| <u>ELECTIVAS-OPTATIVAS</u>                       |                              |                                |
| ELECTIVAS  | Créditos Mínimos: 0          | Créditos Aprobados: 4          |
| OPTATIVAS  | Créditos Mínimos: 0          | Créditos Aprobados: 16         |
| <b>TOTAL:</b>                                    | <b>Créditos Mínimos: 30</b>  | <b>Créditos Aprobados: 20</b>  |
| <u>OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS</u> |                              |                                |
| <b>TOTAL:</b>                                    | <b>Créditos Mínimos: 60</b>  | <b>Créditos Aprobados: 50</b>  |
| <b>TOTAL DEL PLAN:</b>                           | <b>Créditos Mínimos: 360</b> | <b>Créditos Aprobados: 316</b> |

**REFERENCIAS**

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12  
Generación de Actividades: Cambio de Plan (\*CP), Reválida (\*R), No Acumula (\*NA)

Página 4 de 5

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**  
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 26/04/2023 15:43:40

**CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD**

*Resultados Finales e Intermedios*

**5389730-5 RODRIGUEZ ALEGRE, PATRICIA ALEXANDRA**

| <b>Carrera</b>           | <b>Plan</b> | <b>Ingreso</b> | <b>Estado</b> |
|--------------------------|-------------|----------------|---------------|
| LIC. EN EDUCACION FISICA | 2017        | 19/03/2018     | En curso      |

**CURSOS** (Incluye pasantías, seminarios, trabajos)

**ACTUACIÓN:** **37 aprobaciones**  
**41 actividades rendidas**

**EXÁMENES** (Incluye exámenes parciales)

**ACTUACIÓN:** **11 aprobaciones**  
**21 actividades rendidas**

**PROMEDIO DE  
APROBACIONES: 8.59**

No incluye actividades "Sin nota" ni reprobarciones

**PROMEDIO  
GENERAL: 7.4**

No incluye actividades "Sin nota"

A partir del 27/08/2014, para el cálculo de los promedios de notas, las U.C. que se repiten por aportar créditos a más de un área temática, se contabilizan una **única** vez. Tampoco se contabilizan los resultados \*NA.

por Bedelía

**REFERENCIAS**

**Escala de Notas:** Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12  
**Generación de Actividades:** Cambio de Plan (\*CP), Reválida (\*R), No Acumula (\*NA)

Página 5 de 5

Buendía a quien corresponda, con la presente quiero solicitar la acreditación del curso de educación permanente "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" realizado en el año 2022 de 45hs. de carga horaria teórico-práctico, considero que con el programa del mismo tiene relación directa con la carrera de grado que curso, LEF,

Desde ya gracias,

Patricia Rodríguez, C.I. 5.389.730-5, Estudiante avanzada de licenciatura en educación física.

~~Patricia Rodríguez~~

091 052330



**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA  
Unidad de Formación Permanente  
Programa del Curso**

1. **Nombre del Curso:** Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria
2. **Carga horaria:** 45 horas  
**Horas de clase presencial:** 16  
**Horas de consulta:** 14  
**Horas de resolución de asignaciones:** 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios participantes:**
5. **Fecha tentativa de inicio:** Mayo 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Julio 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:** Centro Universitario Regional de Este (CURE), Hospital de Maldonado (ASSE).
8. **Departamento y localidad:** Maldonado, ciudad de Maldonado.
9. **Nombres y correos de docentes responsables:** Javier Noble G3 (jnoble@isef.edu.uy), José Meléndez Gallardo G2 [jmelendez@isef.edu.uy](mailto:jmelendez@isef.edu.uy).
10. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

11. **Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:**  
Dr. Sebastián Melman. Médico del Hospital ASSE Maldonado.  
[sebastianmelman@gmail.com](mailto:sebastianmelman@gmail.com)  
Dr. José Meléndez Gallardo. Docente de ISEF-Maldonado. [jmelendez@isef.edu.uy](mailto:jmelendez@isef.edu.uy)

12. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

13. **Programa resumido:**

**Objetivos:**

- Discutir los conceptos básicos relacionados a la prescripción de ejercicio físico en pacientes que presentan enfermedades crónicas no transmisibles
- Aclarar conceptos básicos referentes a evaluación, seguimiento y control de pacientes durante la realización de ejercicio físico.
- Conocer las diferentes técnicas, test y protocolos de monitoreo de signos vitales durante la realización de ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Dar a conocer la manera correcta y segura de realizar actividad física con personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles.

**Texto de presentación del curso:**

La educación física adaptada se ha convertido en uno de los tratamientos no farmacológicos más eficientes, a día de hoy existe evidencia científica que respalda esta aseveración de forma clara y contundente. Por otro lado, es necesario destacar que la correcta programación, seguimiento y control de las sesiones de trabajo, minimiza los riesgos y elimina la posibilidad de efectos secundarios perjudiciales a la salud del individuo. Desde el punto de vista social tiene un impacto significativo, ya que el costo de

- Tonoli, C., Greco, E., Fagard, R., Coninx, K., Vanhees, L., Piepoli, M. F., Pedretti, R., Ruiz, G. R., Corrà, U., Schmid, J. P., Davos, C. H., Edelmann, F., Abreu, A., Rauch, B., ... Dendale, P. (2018). Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(8), 1781–1797. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0930-4>
- Lavie, C. J., Arena, R., Swift, D. L., Johannsen, N. M., Sui, X., Lee, D. C., Earnest, C. P., Church, T. S., O'Keefe, J. H., Milani, R. V., & Blair, S. N. (2015). Exercise and the cardiovascular system: clinical science and cardiovascular outcomes. *Circulation research*, 117(2), 207–219. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.305205>
  - Sakamoto S. (2020). Prescription of exercise training for hypertensives. *Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension*, 43(3), 155–161. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0344-1>
  - Stefani, L., & Galanti, G. (2017). Physical Exercise Prescription in Metabolic Chronic Disease. *Advances in experimental medicine and biology*, 1005, 123–141. [https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5\\_6](https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5_6)
  - Yu, M., Corletto, J., & Barkley, L. C. (2021). Exercise Prescription. *Current sports medicine reports*, 20(12), 627–628. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000914>


# Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

**Patricia Rodríguez**  
Documento: 53897305

aprobó el curso "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" dictado por José Meléndez Gallardo y Sebastián Melman, los días viernes, desde el 24 de julio hasta el 12 de agosto de 2022 en el el Hemocentro de Maldonado, con un total 30 horas presenciales.

  
Gabriela Rodríguez  
Encargada de UAPEP ISEF

  
Gianfranco Ruggiano  
Dirección General  
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD  
DE LA REPUBLICA  
URUGUAY



|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>Expediente Nro. 301410-000021-23</b><br><b>Actuación 2</b> | Oficina: COMISIÓN ACADÉ<br>MICA<br>Fecha Recibido: 05/05/2023<br>Estado: Cursado |
|--|---|--|

**TEXTO**

Se adjunta resolución de la Comisión Académica de Grado, reunida como grupo de trabajo.

Pase Secretaría de Comisión Directiva a sus efectos.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 07/07/2023 18:27:31.

| <b>Nombre Anexo</b>                                      | <b>Tamaño</b> | <b>Fecha</b>        |
|--|---------------|---------------------|
| RODRÍGUEZ, Patricia (curso Formación Permanente) (1).pdf | 152 KB        | 07/07/2023 18:27:00 |



Montevideo, 6 de julio de 2023.

Exp. N° 301410-000021-23- Solicitud de adjudicación de créditos de la Sra. Patricia RODRÍGUEZ, C.I:5.389.730-5 cursos dictados en el marco de la Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente, como parte del tronco complementario de la Licenciatura en Educación Física, Plan 2017

| ISEF<br>Curso UAPEP   | ISEF<br>Licenciatura en Educación Física<br>Plan 2017 |
|---|---|
| "Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria" | Créditos optativos                                    |

Analizada la documentación la Comisión Académica verifica que los cursos contaron con evaluación (presenta certificados de aprobación) y sugiere otorgar los siguientes créditos optativos:

| ISEF<br>Curso UAPEP   | ISEF<br>Licenciatura en Educación Física opción<br>Prácticas Educativas,<br>Plan 2014 |
|---|---|
| "Educación Física adaptada en servicio de internación hospitalaria" | 4 créditos  |

**Total: 4 créditos optativos**

Por Comisión Académica, reunida como grupo de trabajo

Mag. Cecilia Ruegger

Mag. Líber Benítez

Mag. José Luis Corbo

Arq. Santo Balbi



|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <b>Expediente Nro. 301410-000021-23</b><br><b>Actuación 3</b> | Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA<br>A COMISIÓN DIRECTIVA -<br>CENTRO MONTEVIDEO -<br>ISEF<br>Fecha Recibido: 07/07/2023<br>Estado: Para Actuar |
|--|---|---|

**TEXTO**