



N° de expediente: 008440-000300-24

Fecha: 24.06.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

PARODI FEYE, ANDRES SANTIAGO- SOLICITUD DE CONTRATACIÓN POR ART 46 DESDE LA TOMA DE POSESIÓN Y POR 4 MESES Y 19 DÍAS

Unidad SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO
MONTEVIDEO - ISEF

Tipo CONTRATACION - SOLICITUD DE

Funcionario/s:

Documento	Nombre completo	Correo	Número de cargo	Escalafón	Grado	Horas
30601919	ANDRES PARODI			G.0.01	2	16

Categoría: Docente

Dependencia: MVD/ Dpto Educación Física y Deporte

Nro. de expediente anterior:

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008440-000300-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 24/06/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Se informa que la documentación fue recibida en formato físico- papel- Es copia fiel del original que se tuvo a la vista .

Se adjuntan formulario de solicitud de contratación por art 46 , Curriculum vitae y Carrera funcional (el docente ya tiene cargo en esta institución).

Pase a UGP a sus efectos.

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 25/06/2024 07:43:13.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
Parodi art 46.pdf	2424 KB	24/06/2024 11:08:25
CV Parodi.pdf	192 KB	24/06/2024 11:08:25
CarreraFuncional_Andres_Parodi_20240624102631_30601919.pdf	43 KB	24/06/2024 11:08:25

Es copia fiel del original que se tuvo a la vista

FORMULARIO PARA SOLICITUD DE CONTRATACIÓN O RENOVACIÓN DE
CONTRATACIÓN AL AMPARO DE LO ESTABLECIDO EN EL ART. 46 DEL ESTATUTO
DEL PERSONAL DOCENTE

MODALIDAD DE CONTRATACIÓN			
CONTRATACIÓN DIRECTA	<input checked="" type="checkbox"/>		LLAMADO ABIERTO A ASPIRACIONES

TIPO DE TRÁMITE			
CONTRATACIÓN INICIAL (Hasta 1 año)	<input checked="" type="checkbox"/>	RENOVACIÓN DE CONTRATACIÓN (Períodos de hasta 1 año)	
		(Duración Total del Contrato no mayor a 3 o 5 años) (*)	(Duración Total del Contrato hasta 5 años) Programa Financiado con Fondos Centrales Concursables

SERVICIO	
0155 - INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA (ISEF)	<input type="checkbox"/>

DATOS PERSONALES	
APELLIDOS Y NOMBRES	CÉDULA O DOCUMENTO
Andrés Santiago Parodi	3.060.191-9

CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN DOCENTE – EQUIVALENCIA			
DENOMINACIÓN	ESCALAFÓN	GRADO	HS. SEM.
Asistente	G	2	16
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO (Completar ÚNICAMENTE para el trámite de Renovación de Contratación)		NRO. DE PUESTO	

PERÍODO SOLICITADO	desde la toma de posesión	AL	por 4 meses y 19 días
--------------------	---------------------------	----	-----------------------

INFORME DEL JERARCA DE LA UNIDAD ACADÉMICA DEL SERVICIO

FUNCIONES DOCENTES QUE REALIZARÁ			
ENSEÑANZA	<input type="checkbox"/>	INVESTIGACIÓN Y OTRAS FORMAS DE ACTIVIDAD CREADORA	<input type="checkbox"/>
EXTENSIÓN Y ACTIVIDADES EN EL MEDIO	<input type="checkbox"/>	ASISTENCIA TÉCNICA	<input type="checkbox"/>
PARTICIPACIÓN EN EL GOBIERNO UNIVERSITARIO			<input type="checkbox"/>
GESTIÓN ACADÉMICA DE LA UNIVERSIDAD Y SUS SERVICIOS			<input checked="" type="checkbox"/>

DETALLE DE TAREAS
<p>El docente realizará tareas de secretaría del Grupo de Investigación LIEBRE. Participará de las reuniones del grupo y de actividades de investigación. Estará a cargo de elaborar los documentos que sean solicitados para la evaluación del grupo, generar informes de actividades y atender a los requerimientos de los responsables del grupo para coordinar reuniones y actividades.</p> <p>Estará presente en las reuniones institucionales donde sean convocadas las secretarías de los grupos de investigación de ISEF y se ocupará de atender las solicitudes que en dichas reuniones se establezcan.</p>

FUNDAMENTACIÓN

El 'Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (LIEBRE)', es un grupo de investigación interdisciplinario, integrado por docentes investigadores de ISEF y de otros servicios de la Udelar, que está abocado a desarrollar tareas de investigación, innovación, enseñanza (grado, pre-grado, pos-grado), formación de recursos humanos, extensión y asistencia sanitaria, en temáticas relacionadas con (i) las 'adaptaciones de las estructuras y funciones corporales durante el continuo " 24/7 de la tríada" : actividad física, conductas sedentarias, y/o sueño; (ii) las técnicas de valoración no-invasiva del movimiento humano y la fisiología y/o fisiopatología de los subcomponentes de la condición (aptitud) física; y (iii) los cambios estructurales y funcionales del organismo (ej. cardio-respiratorios, musculares y/o en subcomponentes de la condición física, que en reposo y/o durante realización de actividad física pueden evidenciarse en diferentes condiciones fisiológicas (ejemplo, embarazo, crecimiento, envejecimiento, entrenamiento) y/o clínicas (ejemplo, cardiopatías, estados hipertensivos).

Para trámite de CONTRATACIÓN:

Todo o parte de las tareas objeto de esta contratación fueron realizadas por el/la postulante en el Servicio en los últimos 3 años?

NO SI

Período (desde/hasta)	
Período (desde/hasta)	
Período (desde/hasta)	


Para trámite de RENOVACIÓN DE CONTRATACIÓN:

Las tareas que realizará en esta renovación, son exactamente las mismas que dieron origen a la contratación inicial? NO SI

(*) Se encuentra desempeñando funciones contratadas en virtud de la ejecución de un convenio de asistencia clínica (plazo máximo de contrato 5 años)? NO SI

NOTA: No pueden incorporarse nuevas tareas a un contrato, ni aun en la modalidad de extensión horaria o Dedicación Compensada (DC) (la Ordenanza prevé el Régimen de DC para quienes ocupan cargos y los contratos sólo desempeñan funciones docentes). En caso de modificarse las características de la contratación inicial, a partir de determinada fecha, el contrato será el mismo a los efectos del cómputo del plazo máximo de contratación.

Se deja constancia de que el postulante **no registra las incompatibilidades establecidas en el Art. 11 del Estatuto del Personal Docente vigente (**)**

FECHA	FIRMA DEL JERARCA DE LA UNIDAD ACADÉMICA DEL SERVICIO	ACLARACIÓN DE FIRMA
21.06.24		Prof. Agr. CARLOS MAGALLANES Dir. Dpto Ed Física y Salud ISEF - UDELA

(**) Artículo 11- Incompatibilidades. I - Es incompatible el desempeño de funciones de Director de Instituto, de Departamento, de Carrera, de Posgrado u otros similares en la Universidad de la República, con el desempeño de funciones de análoga naturaleza en otras instituciones de enseñanza terciaria o universitaria, ya sea en forma honoraria o remunerada, aun cuando dichas funciones se realicen en áreas del conocimiento o disciplinas diferentes. II- Son incompatibles: 1. la ocupación de más de un cargo docente, sea en carácter efectivo o interino, en una misma Unidad Académica; 2. la ocupación de un cargo docente en carácter interino o



ANDRÉS SANTIAGO
PARODI FEYE

Licenciado en Educación Física

andresparodi2005@yahoo.com

Eduardo Acevedo 1402 apt
o 801
097314497

Fecha de publicación: 03/02/2024
Última actualización: 07/01/2024

Datos Personales

IDENTIDAD

Nombre en citas bibliográficas: Andrés Parodi
Documento: Cédula de identidad - 30601919
Sexo: Masculino
Fecha de nacimiento: 29/11/1977
Lugar de nacimiento: Uruguay / Montevideo / Montevideo
País de Nacionalidad: Uruguay

DIRECCIÓN PERSONAL

Dirección: Eduardo Acevedo 1402 apto 801 / 11200
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo
Teléfono: (00598) 24005056
Correo electrónico: andresparodi2005@yahoo.com

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público
/ Departamento de Educación Física y Salud
Dirección: Parque Batlle s/n / 11600
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo
Teléfono: (11200) 24800102
Correo electrónico/Sitio Web: andresparodi2010@gmail.com www.isef.edu.uy

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

MAESTRÍA

MSc in Human Anatomy (2021 - 2022)

Institución Extranjera, University of Dundee , Escocia
Título de la disertación/tesis/defensa: Analysis of fibularis tertius muscle in terms of frequency, morphology and morphometry in a Scottish population
Tutor/es: Dr Clare Lamb
Obtención del título: 2022
Financiación:
Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay
Palabras Clave: Fibularis Tertius; Variaciones anatómicas Thiel
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología / Anatomía Humana

Maestría en Educación Física (2019 - 2021)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de la ciudad de Montevideo

Tutor/es: Carlos Magallanes Mira

Obtención del título: 2022

Palabras Clave: Powerbreathe Musculatura Inspiratoria Consumo de oxígeno Umbral de Lactato Handball

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

Maestría en Actividad Física y Salud (2018 - 2019)

Universidad Europea del Atlántico, España

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos del entrenamiento con Máscaras de Entrenamiento en Altura sobre la composición corporal, potencia muscular y aptitud aeróbica, de adultos participantes de un programa de entrenamiento orientado a la salud y el fitness en la ciudad de Montevideo

Tutor/es: Martín Barcala Furelos

Obtención del título: 2019

Financiación:

Empresa Privada / FUNIBER, Uruguay

Palabras Clave: Máscara de Entrenamiento en Altura Hipoxia Composición Corporal Potencia Muscular Consumo Máximo de Oxígeno

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Maestría en Fisiología del Ejercicio (2016 - 2017)

Universidad de Barcelona, España

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de la suplementación con proteína de alta calidad biológica sobre la composición corporal, en jugadores masculinos de Rugby de primera división de un club de Montevideo.

Tutor/es: José López Chicharro

Obtención del título: 2017

Palabras Clave: Suplementación Proteína Rugby Composición Corporal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

GRADO

Licenciatura en Educación Física (2005 - 2014)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Efecto de un Programa de Entrenamiento Físico Intermitente de Alta Intensidad, Entrenamiento de Fuerza-Resistencia Muscular, Flexibilidad e Intervención Nutricional sobre la Composición Corporal y Capacidades Físicas de Peersonas Obesas o con Sobrepeso Ad

Tutor/es: Lucía Stefanelli

Obtención del título: 2015

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

PREGRADO

Masajista (2007 - 2008)

Administración Nacional de Educación Pública - Consejo de Educación Técnico Profesional, Escuela de Belleza, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Historia del masaje

Obtención del título: 2009

TÉCNICO

Tecnicatura en Fitness (2008 - 2011)

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes - Insituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Sin tesis
Obtención del título: 2011
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fitness

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Posgrado en Medicina del Deporte y el Ejercicio (2016 - 2018)

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Ciencias Médicas, Argentina
Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de la utilización de máscaras de hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud
Tutor/es: Ruben Argemi
Obtención del título: 2019
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Posgrado de Especialización en Programación y Evaluación del Ejercicio (2014 - 2015)

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Argentina
Título de la disertación/tesis/defensa: Ejercicio Intermitente de Alta Intensidad (HIIT) y pérdida de grasa corporal: una revisión
Tutor/es: Adrián Casas
Obtención del título: 2016
Sitio web de la disertación/tesis/defensa:
<http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1384/te.1384.pdf>
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

EN MARCHA

GRADO

Licenciatura en Biología Humana (2020)

Universidad de la República, Facultad de Ciencias, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: .

Licenciatura en Nutrición (2011)

Universidad de la República, Escuela de Nutrición, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: -
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición

Doctor/a en Ciencias Veterinarias (Plan 1998) (2008)

Universidad de la República, Facultad de Veterinaria, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: .

Doctor en Medicina (1997)

Universidad de la República, Facultad de Medicina, Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: .
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Medicina

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Movimiento Voluntario (12/2023 - 01/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits, Argentina
10 horas
Palabras Clave: Movimiento Voluntario Neurociencias

Reflejos y sus aplicaciones al entrenamiento (11/2023 - 12/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera / Tecnofits , Uruguay
10 horas
Palabras Clave: Reflejos Flexibilidad Entrenamiento Fuerza
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Nocicepción, Dolor y Movimiento (11/2023 - 11/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
4 horas
Palabras Clave: Nocicepción; movimiento

Introducción general, teorías de control y aprendizaje motor (07/2023 - 08/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
4 horas
Palabras Clave: Control motor; aprendizaje motor
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Neurociencias

Estabilidad Femorotibial y Tibioastragalina (07/2023 - 07/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
8 horas
Palabras Clave: Estabilidad femorotibial; estabilidad tibioastragalina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Rehabilitación

Tejido Conectivo y Flexibilidad (02/2023 - 02/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
5 horas
Palabras Clave: Tejido conectivo Flexibilidad

Entrenamiento Miofascial (12/2022 - 02/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
20 horas
Palabras Clave: Fascia Entrenamiento Biotensegridad
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento miofascial

Diplomatura en Obesidad (05/2022 - 12/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Favaloro , Argentina
300 horas
Palabras Clave: Obesidad Salud
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Endocrinología y Metabolismo / Obesidad

Diabetes e Hipertensión Arterial (11/2022 - 12/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
5 horas
Palabras Clave: Diabetes Hipertensión arterial
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Lesiones musculares, fibrosis y tendinosis (08/2022 - 08/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina
11 horas
Palabras Clave: Lesiones musculares; fibrosis; tendinosis
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Lesiones deportivas

Seminario Integrador de Neurobiología (07/2022 - 07/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

6 horas

Palabras Clave: Neurociencias Cognitivo motor Motricidad humana

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Neurociencias

Osteología avanzada (12/2021 - 04/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cátedras Leonardo Coscarelli , Argentina

72 horas

Palabras Clave: Osteología humana

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología / Osteología

Teoría de los Sistemas Dinámicos y Complejidad en la Motricidad Humana y el Deporte (03/2022 - 03/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

11 horas

Palabras Clave: Sistemas dinámicos Deporte

Introducción al Entrenamiento Funcional (07/2021 - 07/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

6 horas

Palabras Clave: Entrenamiento funcional

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento Funcional

Evaluación Funcional (07/2021 - 07/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

11 horas

Palabras Clave: Entrenamiento Funcional

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Evaluación Funcional

Diplomado en Anatomía Funcional y Patrones de Movimiento (05/2021 - 07/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Grupo Sobre Entrenamiento , Argentina

60 horas

Palabras Clave: Anatomía Funcional; Patrones de Movimiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Anatomía Funcional

Jornadas de estudio intensivas sobre isquiotibioperoneos (07/2021 - 07/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

12 horas

Palabras Clave: Isquiotibioperoneos; prevención de lesiones

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Jornadas Intensivas sobre Entrenamiento Muscular Excéntrico (04/2021 - 04/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

12 horas

Palabras Clave: Entrenamiento muscular excéntrico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento muscular excéntrico

Ligamento Cruzado Anterior. Modelos protectores y readaptación funcional (04/2021 - 04/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits , Argentina

11 horas

Palabras Clave: Ligamento Cruzado Anterior

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Readaptación funcional de lesiones

Historia del Cuerpo Humano: un enfoque evolutivo (07/2017 - 12/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
24 horas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Evolución Humana

Ejercicio Físico Adaptado (12/2017 - 12/2017)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Tecnofits, Argentina
24 horas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Ejercicio Físico Adaptado

Curso de Información on-line, citas bibliográficas y elaboración de bibliografía (11/2015 - 12/2015)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina, Uruguay

Técnicas de Gimnasia Terapéutica (03/2015 - 12/2015)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Físio&Deporte, Uruguay
65 horas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Control y Evaluación del Entrenamiento: Foco en Deportes de Prestación Intermitente (12/2014 - 02/2015)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Grupo Sobre Entrenamiento, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Instructor en Cineantropometría (ISAK nivel III) (12/2014 - 12/2014)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Society for the Advancement of the Kineanthropometry, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Cineantropometría

Instructor Spencer Pilates Mat, Ball & Pregnant (03/2013 - 12/2013)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Eiraldi Pilates, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Prevención de Lesiones Deportivas (09/2013 - 12/2013)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Físio&Deporte, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Higiene de Columna (03/2013 - 05/2013)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Físio&Deporte, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

X Curso Internacional de Actividades Acuáticas (09/2012 - 09/2012)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / UruSwim Team, Uruguay
10 horas
Palabras Clave: Hidrogimnasia

Certificación y Master Internacional en Local, Body & Performance Training (05/2012 - 05/2012)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Gimnasio FORZA, Uruguay
21 horas
Palabras Clave: Entrenamiento Localizado Funcional

Certificación de Indoor Cycle (03/2012 - 03/2012)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Empresa Privada , Argentina
24 horas
Palabras Clave: Ciclismo de Interior; Indoor Cycle

Talleres teórico-prácticos de formación en Fútbol Femenino (08/2011 - 11/2011)

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Asociación Uruguaya de Fútbol , Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Operador de Primeros Auxilios (02/2011 - 02/2011)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Cruz Roja Uruguaya , Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Primeros Auxilios

Entrenador en Fitness (03/2009 - 12/2010)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Escuela de Entrenadores MIFF , Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Instructor en Hidrogimnasia método Speedo (04/2008 - 12/2008)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera , Argentina

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Conversatorio "Hablamos de la obesidad: reflexiones entre colegas" (2023)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Asociación Uruguaya de Dietistas y Nutricionistas, Uruguay
Palabras Clave: Obesidad Nutrición
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición

Webinar Amplitud de Movimiento y Rolling Neuromiofascial (2023)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Kinup Capacitaciones, Chile
Palabras Clave: Flexibilidad Amplitud de Movimiento Rolling Neuromiofascial
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Flexibilidad

Core y Entrenamiento Funcional (2023)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Club Tabaré, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional
Palabras Clave: Entrenamiento Funcional; CORE

Estudios de Nutrición del Organismo Internacional de Energía Atómica en América Latina y el Caribe: técnicas y principales resultados (2023)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Escuela de Nutrición, Uruguay
Alcance geográfico: Local

Webinar Músculo Esquelético "Siglo XXI". Un nuevo tejido, mucho más allá de lo contráctil (2022)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Grupo Sobre Entrenamiento, Argentina
Palabras Clave: Tejido muscular
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Entrenamiento y Evaluación Funcional (2022)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Club Malvín, Uruguay
Palabras Clave: Entrenamiento Funcional; evaluación funcional

Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento funcional

XX Congreso Panamericano de Anatomía (2022)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: SECIM, Ecuador
Palabras Clave: Anatomía; Morfología
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología /

Muscle and Fascia. What holds us up and moves us about (2020)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Functional Fascia, Inglaterra
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología /

Aprender y entender anatomía: dos fórmulas prácticas y exclusivas (2020)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Elsevier, Estados Unidos
Palabras Clave: Anatomía Enseñanza
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología /

Educación Física Adaptada (2019)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física Adaptada

Actualización en Entrenamiento Funcional (2019)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Enfoque Centro Deportivo Integral, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

VIII Congreso de Punta Training Camp (2019)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Evaluación, Prevención y Readaptación Deportiva Funcional (2019)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay
Palabras Clave: Evaluación; Prevención; Readaptación Deportiva
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Evaluar, detectar y desarrollar el entrenamiento inteligente (2019)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay
Palabras Clave: Entrenamiento
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso de Primeros Auxilios, RCP y uso del DEA. (2018)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Club Malvín, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Teoría del Entrenamiento: La Fuerza (2017)

Tipo: Simposio

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Control Neural del Movimiento (2017)

Tipo: Seminario

Educación Física, Actividad Física y Deporte: una compleja relación (2017)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Importancia del Desarrollo Motor en la Educación Física e investigaciones actuales (2017)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Praxología Motriz. Estado del Arte (2017)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Fisiología del Entrenamiento de los Músculos Inspiratorios (2016)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Exercise Physiology and Training, España

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

V Congreso Internacional de Preparación Física (2016)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Entrenamiento Funcional Inestable: Bases Fisiológicas y Didáctica Especial (2016)

Tipo: Taller

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Neurociencias Aplicadas al Entrenamiento (2016)

Tipo: Taller

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Neurociencias del Entrenamiento

Entrenamiento en gimnasio: nuevas tendencias (2016)

Tipo: Taller

Institución organizadora: Grupo de Actualización en Fisioterapia del Uruguay, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

Prevención de Lesiones: aportes desde la evaluación funcional, la flexibilidad, la fuerza, el equilibrio y la estabilidad (2016)

Tipo: Taller

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

X Congreso Uruguayo de Medicina del Deporte y la Actividad Física (2015)

Tipo: Congreso
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Obesidad: Prescripción de Ejercicio Físico y Tratamiento Interdisciplinar (2015)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Anatomía de los Planos Fasciales y su Relación con el Movimiento (2015)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud, España
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Evaluación de la Postura Aplicada al Fitness (2015)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud, España
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Higiene de columna y pubalgia (2014)

Tipo: Seminario
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Entrenamiento Muscular Excéntrico y Flexibilidad (2014)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Abordaje Rehabilitador de las Lesiones Deportivas del Miembro Superior (2014)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Médicos Fisiatras, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso oficial Thera-Band, Balls, Bands and Balance (2014)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Físio&Deporte, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Herramientas estadísticas aplicadas a las ciencias del deporte (2014)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Actualización en Obesidad y Ejercicio Físico y Suplementación Deportiva (2014)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Jorge Roig, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Neurofisiología al servicio de la Educación Física para la creación de Propuestas Metodológicas (2014)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Mario Di Santo, Uruguay
Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

III Congreso Internacional de Educación Física (2014)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Curso de Entrenamiento Funcional (2014)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Entrenamiento Muscular Excéntrico: aplicaciones preventivas y terapéuticas (2014)

Tipo: Seminario

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso de Actualización en Ejercicio Físico y Obesidad (2014)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Clínica Diquecito, Argentina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Ciclo de Charlas: Educación Física y Salud (2013)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Desterrando lo Aeróbico: Obesidad y Ejercicios Inadecuados (2013)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Periodización Simplificada e Integración del Entrenamiento Funcional (2013)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso Oficial Thera-Band de Core Training (2013)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Físio&Deporte, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Capacitación en Entrenamiento Funcional (2013)

Tipo: Taller

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Entrenamiento Funcional y actualizaciones en Flexibilidad (2013)

Tipo: Taller

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Posibilidades de Investigación en Amplitud de Movimiento (2013)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Primeras Jornadas de Actualización en Ciencias del Ejercicio (2013)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

La Educación Física en evidencia como soporte para el diseño y la implementación de políticas públicas de promoción de salud (2013)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Métodos de Valoración de la Estabilidad del Core (2013)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud, España
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ejercicio Intermitente como Herramienta Metodológica para el control del Peso Corporal (2013)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Grupo Sobreentrenamiento, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

II Congreso Internacional de Preparación Física (2013)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

XVI Congreso Internacional de Fitness, Wellness, Deportes, Calidad de Vida y Estética (2013)

Tipo: Congreso
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Certificación en Local, Body & Performance Training (2012)

Tipo: Taller
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso de especialización en Hidrogimnasia (2011)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Club Flex, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Natación y actividades acuáticas (2010)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Club Biguá, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Natación

Pilates desde la consciencia (2010)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

13° Congreso de Técnicas de Fitness Grupal & del 5° Curso de Ciclismo de Interior (2010)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Marcelo Levin, Argentina
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Convención ?Extremo Fitness Internacional? (2010)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Club Malvín, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ejercicio y Endocrinología (2010)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Cátedra de Endocrinología y Metabolismo & Cátedra de Medicina del Ejercicio y del Deporte, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Jornada Académica ?XVIII Travesía Independencia Nacional? (2008)

Tipo: Otro
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Metas del Control Metabólico en la Diabetes tipo II (2007)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

La obesidad tomada desde diferentes disciplinas: médica, nutricional, psicológica y corporal (2006)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

2da Jornada de Medicina Ortopédica (2006)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Clínica Tarabini, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Revisión y Actualización en la Evaluación y Manejo de Lesiones Deportivas (2006)

Tipo: Otro
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Jornada sobre Cardiología Clínica (2006)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Dpto. Clínico de Medicina del Hospital de Clínicas (Montevideo), Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Iniciación a Guardavidas (2005)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

20° Congreso Uruguayo de Cardiología (2004)

Tipo: Congreso
Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Cardiología

V Congreso Uruguayo de Obesidad: ?Obesidad y Riesgo Cardiovascular? (2004)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya para el Estudio de la Obesidad, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Obesidad

OTRAS INSTANCIAS

Instructor Internacional en Antropometría ISAK nivel III (2014)

Argentina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Idiomas

Inglés

Entiende bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

Portugués

Entiende regular / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Actuación profesional

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Instituto de Entrenamiento y Fitness Aerobic

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Profesor visitante (07/2022 - a la fecha)

Docente invitado 4 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES - URUGUAY

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2014 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente 7 horas semanales

ACTIVIDADES

DOCENCIA

Tecnicatura en Fitness (03/2014 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fisiología del Ejercicio y Evaluación Funcional, 90 horas, Teórico-Práctico

Anatomía y Fisiología, Actividad Física y Salud, 80 horas, Teórico

Evaluación Funcional, 60 horas, Teórico-Práctico

Fisiología del Ejercicio, 60 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Funcionario/Empleado (03/2015 - 12/2022)** Trabajo relevante

Docente 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (06/2017 - 08/2019) Trabajo relevante

Docente del Departamento de Prácticas Corporales 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

ACTIVIDADES**DOCENCIA****Licenciado en Educación Física (03/2015 - 12/2022)**

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fundamentos Anatómofisiológicos, 80 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Gimnasia I (06/2017 - 08/2019)

Grado

Asistente

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD DE LA EMPRESA - URUGUAY

Facultad de Ciencias de la Educación / Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Funcionario/Empleado (03/2019 - 12/2021)**

Docente 3 horas semanales

ACTIVIDADES**DOCENCIA**

Licenciatura en Educación física, deportes y recreación (03/2019 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Fitness, 80 horas, Teórico-Práctico
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Malvín / Departamento de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (01/2009 - 12/2020)

Docente de Educación Física 13 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Carrasco Polo / Departamento Físico

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (01/2012 - 03/2017)

Docente de Educación Física 8 horas semanales

Funcionario/Empleado (04/2010 - 12/2014)

Docente de Educación Física 12 horas semanales

Funcionario/Empleado (04/2010 - 12/2014)

Docente de Educación Física 12 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Banco de Previsión Social

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2013 - 12/2015)

Licenciado en Educación Física 15 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Asociación Cristiana de Jóvenes / Departamento de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (11/2007 - 04/2009)

Docente de Educación Física 15 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club de Golf del Uruguay

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (11/2007 - 04/2008)

Atención al Socio 48 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 19 horas
Carga horaria de investigación: 31 horas
Carga horaria de formación RRHH: Sin horas
Carga horaria de extensión: Sin horas
Carga horaria de gestión: Sin horas

Producción científica/tecnológica

Mi actividad de investigación se centra en el estudio de los efectos de diferentes protocolos de ejercicio físico sobre variables morfo-fisiológicas vinculadas con la salud, el fitness y el rendimiento deportivo. El avance en lo que respecta al conocimiento de aspectos bio-psico-sociales en relación al cuerpo humano en movimiento, y el advenimiento y popularización de novedosos dispositivos coadyuvantes del entrenamiento y rendimiento deportivo, ameritan el desarrollo de diferentes protocolos de ejercicio físico, y concomitantemente justifican su abordaje científico para establecer sus eventuales beneficios y/o riesgos.

Mis primeros trabajos tuvieron como tema el estudio de los efectos del ejercicio físico sobre variables antropométricas y fisiológicas vinculadas a la salud en sujetos adultos con sobrepeso adiposo u obesidad. En forma particular, se estudió el efecto de protocolos de ejercicio que incluyeran variantes del HIIT (High Intensity Interval Training), como alternativa beneficiosa al empleo de ejercicios continuos de carácter prioritariamente aeróbico de baja intensidad usualmente utilizados en esta población.

Actualmente mi interés se ha centrado prioritariamente en el estudio de protocolos de ejercicio que involucren el empleo de dispositivos tendientes a mejorar variables relacionadas a la fisiología respiratoria, en población de adultos saludables que participen en programas de ejercicio físico con objetivos de salud, fitness y/o rendimiento deportivo. En este sentido, y a modo de ejemplo, realicé un proyecto de investigación que involucró el empleo de Máscaras de Entrenamiento en Hipoxia en sujetos que asisten a sesiones de "Entrenamiento Funcional" en un club polideportivo, donde se estudiaron los efectos morfo-fisiológicos derivados del empleo de dichas máscaras y se estableció la viabilidad práctica de su uso en esta población orientada al fitness, siendo un diferencial del mencionado trabajo haber tenido una intervención experimental de una duración significativamente mayor al de otros estudios de características similares (20 semanas). En este mismo sentido, otras líneas de investigación que orientan mi interés es la determinación del efecto de dispositivos novedosos de entrenamiento de la musculatura inspiratoria en relación al rendimiento deportivo, con el objetivo de establecer su eficacia y viabilidad práctica en intervenciones experimentales de larga duración, así como también verificar diferencias acaecidas mediante el empleo de diferentes protocolos que empleen los mencionados dispositivos.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Repeat Jump Ability: propuesta de un nuevo test para evaluar potencia máxima, potencia media e índice de fatiga (Completo, 2023)

Andrés Parodi, Macedo-Curbelo, A., Torena Díaz, M., Magallanes, C.

MLS Sport Research, v.: 3 2, p.:65 - 77, 2023

Palabras clave: Potencia máxima Potencia media Índice de fatiga Salto con contramovimiento Saltos verticales

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 27927156

DOI: <https://doi.org/10.54716/mlssr.v3i2.2456>

<https://www.mlsjournals.com/Sport-Research/>

Effects of Inspiratory Muscle Training on Physiological Performance Variables in Women's Handball (Completo, 2023) Trabajo relevante

Andrés Parodi, Cappuccio A, Magallanes C

Journal of Human Kinetics, 2023

Palabras clave: Handball Entrenamiento de la musculatura inspiratoria PowerBreathe

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento de la musculatura inspiratoria

Medio de divulgación: Internet
ISSN: 16405544
E-ISSN: 18997562
DOI: <https://doi.org/10.5114/jhk/169366>
Scopus

Prevalence of Fibularis Tertius in a Scottish Population: a Dissection Study (Completo, 2023)

Parodi-Feye, A. , Lamb, C.
Revista Argentina de Anatomía Clínica, v.: 15 2 , p.:76 - 84, 2023
Palabras clave: Fibularis Tertius; anatomical variations; Thiel embalmed cadavers
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 18528023
DOI: <https://doi.org/10.31051/1852.8023.v15.n2.40780>
<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/anatclinar/article/view/40780/42166>
latindex

Salto con contramovimiento y test de agilidad T, ¿posibles indicadores de fatiga acumulada en baloncesto juvenil? (Completo, 2022)

Maurenre, G. , Chávez, B. , Parodi, A.
MLS Sport Research, v.: 2 1 , 2022
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Baloncesto
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 27927156
DOI: <https://doi.org/10.54716/mlssr.v2i1.1203>
www.mlsjournals.com

Strength training in youth soccer players: towards an optimal relationship between load magnitude and performance enhancement (Completo, 2022)

Magallanes, A. , Parodi-Feye, A. S. , Magallanes, C. , González-Ramírez, A.
SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte, v.: 11 p.:1 - 16, 2022
Palabras clave: Resistance training; Plyometric training Horizontal jump Countermovement jump Sprinting speed
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fútbol juvenil
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23408812
<https://revistas.um.es/sportk>
latindex

Haciendo del aula universitaria un lugar de pensamiento: aportes desde una experiencia (Completo, 2022)

Magallanes-Mira, C. , Parodi-Feye, A. , Manzano-Rebuffo, C.
InterCambios: Dilemas y Transiciones de la Educación Superior, v.: 9 1 , 2022
Palabras clave: Educación universitaria Estrategias didácticas Cultura del pensamiento
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 23010118
E-ISSN: 2301-0118
DOI: <https://doi.org/10.29156/inter.9.1.3>
<http://www.scielo.edu.uy/>
latindex

El deporte: ¿reproductor y constructor de valores en la escuela? (Completo, 2022)

Parodi, A.
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 27 2022
Palabras clave: Curriculum Educación Escuela primaria Valores morales Deporte
Areas de conocimiento:
Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades / Educación Física
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 15143465

DOI: <https://doi.org/10.46642/efd.v27i287.2658>
efdeportes.com

Transferencia de un programa de entrenamiento de fuerza al sprint y al salto vertical en futbolistas juveniles: sentadillas vs. estocadas (Completo, 2022)

Magallanes, A., Parodi-Feye, AS, Magallanes, C., González-Ramírez, A.
Retos, v.: 46 p.:972 - 979, 2022
Palabras clave: Fútbol juvenil Sentadillas Estocadas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fútbol juvenil
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 19882041
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/>

Scopus[®] 

¡Corre Homo sapiens, corre! Evolución, diseño corporal y carrera de resistencia (Completo, 2022)

Parodi, A., Magallanes, C.
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 15 1, 2022
Palabras clave: Carrera de resistencia Diseño corporal Evolución humana
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Evolución
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23936444
DOI: [10.28997/ruefd.v15i1.2](https://doi.org/10.28997/ruefd.v15i1.2)
<https://revista.iuacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/196>

Incidencia y perfil de lesiones vinculadas al CrossFit en la ciudad de Montevideo: un estudio piloto (Completo, 2022)

G. Méndez, G. Lenzi, A. Parodi
EmásF, v.: 13 78, p.:10 - 28, 2022
Palabras clave: CrossFit; Lesiones deportivas
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 19898304
<https://emasf.webcindario.com/>



Efectos del entrenamiento de sobrecarga tradicional vs CrossFit sobre distintas expresiones de la fuerza (Completo, 2021)

Costa, F., Parodi, A., Magallanes, C.
Retos, v.: 42 p.:182 - 188, 2021
Palabras clave: Entrenamiento de Fuerza Entrenamiento de Fuerza Tradicional CrossFit
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / CrossFit
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 19882041
DOI: <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.86132>

Scopus[®] 

Efectos de 20 semanas de utilización de máscaras de entrenamiento en altura durante un programa de entrenamiento funcional (Completo, 2020) Trabajo relevante

Parodi, A., Cappuccio, A., Magallanes, C.
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 p.:39 - 53, 2020
Palabras clave: Máscaras de Entrenamiento en Altura Hipoxia Composición Corporal Consumo Máximo de Oxígeno Potencia de Salto
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444

DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i13.4>
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/167/141>

latindex

¿Como enseñar las gimnasias en la formación universitaria moderna? (Completo, 2020)

Parodi, A.
EmásF, v.: 65 p.:9 - 15, 2020
Palabras clave: Universidad docencia investigación extensión gimnasias
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 19898304
emasf.webcindario.com

latindex

Efectos agudos y crónicos del uso de máscaras de entrenamiento en altura durante el ejercicio: una revisión (Completo, 2019)

Parodi, A. , Magallanes, C.
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 12 , 2019
Palabras clave: Máscaras de entrenamiento en altura; Entrenamiento en condiciones de hipoxia; Entrenamiento en altura simulada
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i12.6>
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/141/133>

latindex

Entrenamiento de fuerza en rehabilitación postoperatoria de Ligamento Cruzado Anterior: una revisión (Completo, 2019) Trabajo relevante

Parodi, A.
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 23 p.:61 - 77, 2019
Palabras clave: Ligamento cruzado anterior articulación de rodilla Cuadriceps Entrenamiento de Fuerza
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 15143465
<https://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/search/search?acceptCookies=1>

Composición de las bebidas deportivas: efectos sobre la hidratación y el rendimiento (Completo, 2018) Trabajo relevante

Parodi, A.
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, p.:45 - 53, 2018
Palabras clave: Hidratación Bebidas Deportivas Deporte Rendimiento Salud
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 16884949
E-ISSN: 23936444
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i11.3>
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/120/122>

latindex

Análisis crítico de la Ley de Henneman (Completo, 2017)

Parodi, A.
Educación Física y Ciencia, v.: 19 2 , 2017
Palabras clave: Ley de Henneman Principio del Tamaño Unidad Motora
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23142561
DOI: <https://doi.org/10.24215/23142561e032>
<https://www.efyc.fahce.unlp.edu.ar>
WEB OF SCIENCE™

Ejercicio intermitente de alta intensidad (HIIT) y pérdida de grasa corporal: una revisión (Completo, 2016) Trabajo relevante

Parodi, A.
Lecturas Educación Física y Deportes, 2016
Palabras clave: Entrenamiento intermitente Entrenamiento intervalado Obesidad Sobrepeso Grasa corporal
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 15143465
<https://www.efdeportes.com/efd215/ejercicio-intermitente-de-alta-intensidad-hiit.htm>

Efectos de un programa de entrenamiento sobre la composición corporal y capacidades físicas de personas obesas o con sobrepeso adiposo (Completo, 2015) Trabajo relevante

Parodi, A. , Stefanelli, ML.
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 19 2015
Palabras clave: Obesidad Sobrepeso HIIT Resistencia Muscular Salud
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 15143465
<https://www.efdeportes.com/efd202/programa-de-entrenamiento-con-sobrepeso.htm>

LIBROS

Desarrollos actuales de investigación en Educación Física en Uruguay (Participación , 2022)

C. Magallanes , G. Gioscia , A. Parodi-Feye
Publicado
Editorial: Universidad de la República
Tipo de publicación: Divulgación
Referado
Palabras clave: Obesidad Ejercicio físico Salud
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-9974-0-1971-3

Capítulos:
Ejercicio físico y obesidad. Mitos, realidades y sugerencias
Organizadores: Paola Dogliotti; Raumar Rodríguez
Página inicial 255, Página final 285

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Codificación de la retroalimentación visual de la propia mano en tareas de agarre de objetos: ¿una función más del sistema de neuronas espejo? (2020)

Novedades y puntos de vista en neurociencias
Revista
Andrés Parodi , María Bardas

Medio de divulgación: Otros
Lugar de publicación: Facultad de Ciencias - UdeLaR

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

REVISIONES

RETOS: nuevas tendencias en Educación Física, Deportes y Recreación (2020 / 2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

JURADO DE TESIS

Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (2023 / 2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes /

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes , Uruguay

Nivel de formación: Grado

Maestría de Alto Rendimiento en Deportes de Equipo (2023 / 2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes /

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes , Uruguay

Nivel de formación: Maestría

Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación (2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la

Educación , Uruguay

Nivel de formación: Grado

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO

Análisis del Repeat Jump Ability como posible indicador de potencia máxima, potencia media e índice de fatiga en adultos activos no deportistas (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física / Departamento de Educación Física y Deporte , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Cotutor (Andrés Parodi)

Nombre del orientado: Contrera, Martín; De Bernoche, Juan; Macedo, Alison; Torená, Mariela

País: Uruguay

ANÁLISIS DEL DÉFICIT O FACILITACIÓN BILATERAL EN ADULTOS SALUDABLES PARA FLEXORES Y EXTENSORES DE RODILLA DURANTE UNA ISOMETRÍA MÁXIMA EN ÁNGULO DE 90 GRADOS (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física / Departamento de Educación Física y Deporte , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Cotutor (Andrés Parodi)

Nombre del orientado: Federico Cabrera; Valentina Nieto; Cristian Serra; Tatiana Tejeira

País: Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

Análisis de relaciones entre actividad física moderada y vigorosa, condición física y salud cardiovascular en adultos saludables (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física / Departamento de Educación Física y Deporte , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor (Andrés Parodi)
Nombre del orientado: Juan Pablo Blanco; Verónica Rodríguez
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Comparación entre dos protocolos de entrenamiento interválico de alta intensidad para la mejora de la resistencia cardiorrespiratoria y la potencia de miembros inferiores en adultos jóvenes saludables (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Deporte , Uruguay
Programa: Licenciatura de Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor (Andrés Parodi , Magallanes, C.)
Nombre del orientado: Guillermo Araujo; Gonzalo Benítez; Alberto Díaz
País: Uruguay
Palabras Clave: Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad

El salto con contramovimiento y el test de agilidad T como indicadores de fatiga crónica en un mesociclo de entrenamiento en basquetbolistas juveniles federados en Montevideo (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la Educación , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física Deportes y Recreación
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Alejandro Maurente; Bernardo Cháves
País: Uruguay

El CrossFit como actividad física. Sus aportes al campo de la salud en personas de la población uruguaya. (2019 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad de la Empresa / Facultad de Ciencias de la Educación , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física Deportes y Recreación
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Gerardo Méndez, Gonzalo Lenzi
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

OTRAS

Comparación de la producción de potencia entre pedaleo, saltos repetidos y sentadillas en un esfuerzo máximo de 30 segundos (2022 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Deporte , Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor (Andrés Parodi , Magallanes, C.)
Nombre del orientado: Diego Baldriz; Federico Breccia; Melaine Ibarra; Andrés Ruétalo
País: Uruguay
Palabras Clave: Wingate Test de saltos repetidos Sentadillas

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Efectos de un programa de fuerza resistido-asistido con bandas elásticas en la velocidad de lanzamiento en Handball (2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes , Uruguay

Programa: Master en Alto rendimiento en Deportes de Equipo
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Jorge Botejara
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Handball Fuerza Lanzamientos Bandas elásticas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Handball

Valoración de propiedades funcionales y mecánicas de los isquiotibiales y cuádriceps mediante el curl nórdico y nórdico inverso en futbolistas juveniles de élite (2023)

Tesis de doctorado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / ProInBio, Uruguay
Programa: Doctorado en Ciencias Médicas
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Adrián Magallanes
País/Idioma: Uruguay,

OTRAS

Relación entre la percepción de bienestar e indicadores de aptitud física, actividad física y comportamiento sedentario (2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud, Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Lucía Álvarez; Emiliano Barboza; Martina Caruso; Gonzalo Cóppola; Valentina Lenzina
País/Idioma: Uruguay,

Comparación de dos protocolos de entrada en calor en la respuesta muscular de miembros inferiores valorada a través de tensiomiografía en gimnastas juveniles femeninas del club Solís de Las Piedras (2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud, Uruguay
Programa: Licenciatura en Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Valentina Bentancor; Luna Castro; Guillermo Parodi; Nahuel Russo
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Gimnasia artística Tensiomiografía Protocolo de entrada en calor
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Gimnasia artística

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Best Overall Project in MSc Human Anatomy (2021)

(Internacional)
University of Dundee

Best Overall Student in MSc Human Anatomy (2021)

(Internacional)
University of Dundee

Mejor estudiante de la generación del curso de inmunología veterinaria (2009)

(Nacional)
Cátedra de Inmunología, Facultad de Veterinaria, Udelar

Obtenido a partir de una prueba de oposición, realizado entre los 10 estudiantes con mejor nota de aprobación del curso de la generación.

PRESENTACIONES EN EVENTOS

XX Congreso Panamericano de Anatomía (2022)

Congreso
Presentación oral de poster frente a comité examinador, en la categoría Profesores
Ecuador
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Asociación Panamericana de Anatomía Palabras Clave:
Fibularis Tertius
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Anatomía y Morfología

Taller Seminario de Tesis de la Maestría en Educación Física (ISEF - Udelar) (2022)

Taller
Evaluación y devolución sobre proyectos de tesis de estudiantes de la Maestría en Educación Física (ProMEF, ISEF -Udelar)
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Carga horaria: 3
Nombre de la institución promotora: ISEF - Udelar

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores en Educación Física (2022)

Encuentro
Presentación del trabajo "Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de Montevideo"
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Udelar Palabras Clave: Entrenamiento de la musculatura inspiratoria; Handball; rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Handball

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores en Educación Física (2022)

Encuentro
Exposición del trabajo "Salto con contramovimiento y test de agilidad T, ¿posibles indicadores de fatiga acumulada en baloncesto juvenil?"
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Udelar Palabras Clave: CMJ; test de agilidad T; fatiga acumulada; baloncesto juvenil
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Baloncesto juvenil

Taller de Investigación de la Maestría en Educación Física (ISEF - Udelar) (2021)

Taller
Participación como docente invitado del Taller de Investigación de la Maestría en Educación Física, ISEF - Udelar. El tema abordado fue la escritura académica, con énfasis en normas APA (7a edición).
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: ISEF - Udelar Palabras Clave: Normas APA

II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)

Encuentro
Presentación del Póster titulado "Efectos de 20 semanas de utilización de máscaras de hipoxia durante un programa de entrenamiento funcional en adultos"
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)

Encuentro

Presentación del Póster titulado "Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre la capacidad y potencia aeróbica en boxeadores adultos"

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física Areas de conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión (2018)

Encuentro

Se realizó una ponencia sobre los avances de los resultados de un proyecto de investigación titulado "Efectos de la utilización de Máscaras de Hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento en Hipoxia

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investiadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión (2018)

Encuentro

Análisis Crítico de la Ley de Henneman

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas

X Congreso Uruguayo de Medicina del Deporte y la Actividad Física (2015)

Congreso

Ponencia sobre el trabajo de investigación de título "Efecto de un programa de entrenamiento intermitente de alta intensidad (HIIT), fuerza-resistencia muscular, flexibilidad e intervención nutricional sobre la composición corporal y capacidades físicas de personas obesas o con sobrepeso"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Educación Física, Deporte y Promoción de Salud (2015)

Otra

Exposición oral sobre la temática: "Obesidad: una mirada de sus aspectos evolutivos, su evaluación y su tratamiento desde la óptica de la Educación Física"

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Obesidad

XV Encuentro Nacional X Internacional de Investigadores en Educación Física y I Encuentro Nacional de Extensión (2014)

Encuentro

Ponencia sobre el trabajo de investigación titulado "Efecto de un programa de entrenamiento intermitente de alta intensidad (HIIT), fuerza-resistencia muscular, flexibilidad e intervención nutricional sobre la composición corporal y capacidades físicas de personas obesas o con sobrepeso"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - UdelaR

Evaluación Morfo-Funcional para Corredores de Resistencia (2013)

Otra

Exposición oral sobre Evaluación de la Composición Corporal

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Evaluación de la Composición Corporal

Indicadores de producción

PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	21
Artículos publicados en revistas científicas	19
Completo	19
Libros y Capítulos	1
Capítulos de libro publicado	1
Textos en periódicos	1
Revistas	1
EVALUACIONES	4
Evaluación de publicaciones	1
Jurado de tesis	3
FORMACIÓN RRHH	11
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	7
Tesis/Monografía de grado	6
Otras tutorías/orientaciones	1
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	4
Tesis de maestría	1
Otras tutorías/orientaciones	2
Tesis de doctorado	1



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Parodi Feye, Andres Santiago - Documento: 30601919

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556480	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Contratado	Designación directa	2	10
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.02 - MVD/ Dpto Educación Física y Deporte								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110200 - ISEF Centro Montevideo Prog102								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART.	PRESUPUESTAL
3	16/05/23	008440-000146-23	25/05/23	31/12/23				155110200
88	19/12/23	008440-000523-23	01/01/24	31/12/24				155110200

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556511	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Contratado	Designación directa	2	35
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.02 - MVD/ Dpto Educación Física y Deporte								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155027100 - ISEF - M.Y LSS								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART.	PRESUPUESTAL
94	03/10/23	008440-000432-23	13/10/23	12/01/24				155027100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556159	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.04.01 - MVD/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART.	PRESUPUESTAL
61	28/02/20	008150-000682-19	01/04/20	31/03/21				155110100
49	26/02/21	008440-501734-20	01/04/21	31/03/22				155110100
3	08/04/22	008150-000009-22	01/04/22	30/09/22				155110100
1	01/11/22			30/09/22				155110100
29	08/05/20	008440-000685-20	01/05/20	29/12/20	20-29			155110200
27	13/07/21	008150-500274-21	01/04/21	31/03/22				

Fecha: 24/6/2024 Hora: 10:26:31

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.022.02, Copyright
Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

1 de 3



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Parodi Feye, Andres Santiago - Documento: 30601919

N° CARGO	DENOMINACION	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555716	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.02.01 - Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
	ORGANO EMISOR	N° RESOLUCION	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	Personal	1	23/10/18		01/10/18			155110100
	Comisión Directiva	86	12/07/19	008440-000877-19	01/07/19	30/06/20		155110100
	Comisión Directiva	42	09/08/19	008130-000903-19		18/07/19		155110100
Cese en el Cargo - Renuncia								
N° CARGO	DENOMINACION	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA <th>CARACTER</th> <th>FORMA DE ACCESO</th> <th>GRADO</th> <th>HORAS</th>	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555716	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.02.01 - Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
	ORGANO EMISOR	N° RESOLUCION	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	Comisión Directiva	24	04/08/17	008130-000621-17	08/08/17	30/06/18		155073131
	Comisión Directiva	26	13/07/18	008440-000733-18	01/07/18	30/06/19		155073131
Designación (Docente)								
Prórroga en el Cargo								

N° CARGO	DENOMINACION	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555217	Ayudante Histología y Anato. Funcional	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	15
INSTITUCIONAL: 26.001.550.03.02.02 - T/C Área Ciencias Biológicas								
MOVIMIENTO								
	ORGANO EMISOR	N° RESOLUCION	FECHA RESOL.	N° EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	Otros	32	27/02/15	008150-001001-14	09/03/15	08/03/16		155110100
	Comisión Directiva	76	15/04/16	008440-000099-16	09/03/16	31/03/17		155110100
	Comisión Directiva	26	10/03/17	008440-004613-16	01/04/17	31/03/18		155110100
	Comisión Directiva	61	09/03/18	008150-000039-18	01/04/18	31/03/19		155110100
	Comisión Directiva	39	01/03/19	008440-002697-18	01/04/19	31/03/20		155110100
Designación (Docente)								
Prórroga en el Cargo								
Prórroga en el Cargo								
Prórroga en el Cargo								

Fecha: 24/6/2024 Hora: 10:26:31

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.02.02, Copyright
Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

2 de 3



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Parodi Feye, Andres Santiago - Documento: 30601919

Licencia Con Goce de Sueldo	Rector	11989	29/12/16	008440-005600-16	16/12/16	31/12/16		
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	36	29/09/17	008150-000392-17	01/08/17	31/03/18	15-18	155073131
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	73	09/03/18	008150-000047-18	01/04/18	31/03/19	15-30	155073131
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	50	01/03/19	008440-002902-18	01/04/19	31/03/20		155110100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555521	Ay. Fitness y otras modalidades	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	12
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.04.01 - Centro Montevideo								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155073131 - Conv. ISEF - SENADE								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR		Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva		39	08/07/16	008150-000152-16	09/08/16	08/08/17		155073131
Comisión Directiva		42	11/11/16	008440-003466-16	09/08/16	08/08/17	12- 7	155073131
Otros		24	09/11/16	008440-005248-16	12/11/16	12/11/16		
Rector		11989	29/12/16	008440-005600-16	06/12/16	31/12/16		

Fecha: 24 | 6 | 2024 Hora: 10:26:31

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.022.02, Copyright
Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

3 de 3

	Expediente Nro. 008440-000300-24 Actuación 2	Oficina: SECCIÓN CONTADURÍA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 25/06/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Montevideo, 25 de junio de 2024

Exp.008440-000300-24.

Se toma conocimiento de la solicitud de contratación por Art 46 del docente Andrés Parodi, en un cargo Esc. G, G°2, 16 horas, desde la toma de posesión y por 4 meses y 19 días.

La misma se financia con Fondos Propios del Instituto

Llave presupuestal: 155110100

Llave interna B 4

Pase a Contaduría de Oficinas Centrales, cumplido siga a Secretaría de Comisión Directiva.

Sin otro particular se despide muy atentamente.

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 25/06/2024 15:44:03.

	Expediente Nro. 008440-000300-24 Actuación 3	Oficina: DIVISION CONTADURIA OFICINAS CENTRALES - DIRECCION Fecha Recibido: 25/06/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

La División Contaduría Central informa que:

- 1) Existe disponibilidad presupuestal a nivel global en el ISEF.
- 2) La presente solicitud de contratación por Art 46 del Sr. Andrés Parodi en un cargo Esc. G, G°2, 16 hs, según actuación N°2 (dos), desde la toma de posesión, y por un periodo de 4 meses y 19 días, se financia con fondos propios del Instituto, Fin. 1.1, prog. 347.

Llave presupuestal 155110100

Pase a Comisión Directiva ISEF

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 28/06/2024 12:14:51.
Firmado electrónicamente por Director de División - Contaduría Oficinas Centrales Cr. Bolivar Gustavo Morales Del Valle el 28/06/2024 12:18:37.

	Expediente Nro. 008440-000300-24 Actuación 4	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 28/06/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO