



Nº de expediente: 008440-000052-24

Fecha: 26.02.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

ANGELA MARIANA GOMEZ -INFORME DE VENCIMIENTO DEL CARGO EFECTIVO 556439
ESC G , G°2 , 10 HS AL 30/09/2024 DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Unidad SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO
MONTEVIDEO - ISEF

Tipo INFORME DE VENCIMIENTO

Funcionario/s:

<u>Documento</u>	<u>Nombre completo</u>	<u>Correo</u>	<u>Número de cargo</u>	<u>Escalafón</u>	<u>Grado</u>	<u>Horas</u>
45932955	ANGELA GOMEZ		556439	G.0.01	2	10

Categoría: Docente

Dependencia: MVD/ EFySalud/ Salud,CulturaySociedad

Nro. de expediente
anterior: _____

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008440-000052-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 26/02/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Sección Personal informa el vencimiento en el cargo efectivo de la Docente Angela Mariana Gomez perteneciente al Departamento de Educación Física y Salud .

Se adjunta Carrera Funcional

Se informa a la docente del vencimiento de su cargo y del plazo de 2 meses a partir de la fecha de notificación para presentar el informe de actuación correspondiente.

Pase al Departamento de Educación Física y Salud a sus efectos .

11/03/2024

Se adjunta notificación de la docente . -

21/5/24- Se recibe informe de actuación desde "Mariana Gomez" <marigg216@gmail.com>; .

Pase a Departamento de Educación Física y Salud

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 21/05/2024 15:31:45.

Nombre Anexo	Tamaño Fecha
CarreraFuncional_ANGELA_GOMEZ_20240226135441_45932955.pdf	43 KB 26/02/2024 14:02:57
Gomez notificacion.pdf	175 KB 11/03/2024 13:13:58
Informe de actuación - cargo efectivo 2024 FIRMADO.pdf	1637 KB 21/05/2024 15:31:08



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
GOMEZ GARCIA, ANGELA MARIANA - Documento: 45932955

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556439	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Efectivo	Llamado aspirantes	2	10
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.04.01 - MVD/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	56	26/08/22	008150-500557-21	01/10/22	30/09/24			155110100
Comisión Directiva	21	04/11/22	008440-000530-22	01/10/22		10-30		155110100
C.D.C.	45	19/09/23	008440-000656-22	01/10/23	30/09/26			155110100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556155	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	30
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.04.03 - MVD/ EFySalud/ Práct Corporales y Salud								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	19	11/02/22	008150-500688-21	01/04/22				155110100
Cese por motivos regl	56	26/08/22	008150-500557-21		30/09/22			155110100
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	63	28/02/20	008150-000711-19	01/04/20	31/03/21			155110100
Prórroga en el Cargo	49	26/02/21	008440-501734-20	01/04/21	31/03/22			155110100
Prórroga en el Cargo	30	25/03/22	008440-503414-21	01/04/22	31/03/23			155110100
Extensión Horaria Docente	3	17/04/20	008150-000298-20	01/04/20	31/03/21	20-30		155110100

Fecha: 26 | 2024 Hora: 13:54:41

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.020.05, Copyright
SisInfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

1 de 3



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
GOMEZ GARCIA, ANGELA MARIANA - Documento: 45932955

Prórroga de EXT.HOR.DOC. Comisión Directiva 37 26/03/21 008440-502289-20 01/04/21 31/03/22 155110100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556260	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.01.01 - Unidad de Apoyo Ed. Perman								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL	
23	19/10/20	008100-500120-20	06/11/20	05/11/21			155110100	
18	21/05/21	008500-500100-21		29/04/21			155110100	
Designación (Docente)								
Cese en el Cargo - Renuncia								

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555769	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.06.04.01 - Centro Montevideo								
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL	
1	23/10/18		01/10/18				155110100	
37	21/06/19	008440-000842-19	01/07/19	30/06/20			155110100	
63	28/02/20	008150-000711-19		31/03/20			155110100	
45	12/07/19	008440-000869-19	01/07/19	30/06/20			155110100	
Prórroga de EXT.HOR.DOC.								
Licencia Con Goce de Sueldo								
Dir. de Inst. o Serv 2 17/09/19 008440-003072-19 19/09/19 28/09/19								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR								
Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL	
46	18/08/17	008150-000229-17	01/10/17	30/06/18			155073131	
Designación (Docente)								
Cese en el Cargo - Renuncia								

Fecha: 26/12/2024 Hora: 13:54:41

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.020.05, Copyright
SisInfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
 Carrera Funcional
 GOMEZ GARCIA, ANGELA MARIANA - Documento: 45932955

Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	36	29/06/18	008440-000717-18	01/07/18	30/06/19	155073131
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	9	13/03/18	008150-000207-18	01/04/18	30/06/18	155073131
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	37	29/06/18	008440-000813-18	01/07/18	30/06/19	155073131

Nº CARGO	DENOMINACION	CATEGORIA	ESC/SUB	CARRERA	CARACTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555219	Ayudante Fisiología I	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	11
INSTITUCIONAL: 26.001.550.03.02.02 - T/C Área Ciencias Biológicas								
MOVIMIENTO								
	ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
Designación (Docente)	Otros	33	27/02/15	008150-001028-14	09/03/15	08/03/16		155110100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	76	15/04/16	008440-000099-16	09/03/16	31/03/17		155110100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	26	10/03/17	008440-004613-16	01/04/17	31/03/18		155110100
Cese en el Cargo - Cese por motivos regl	Comisión Directiva	46	18/08/17	008150-000229-17		30/09/17		155110100
Subrogación (DO)	C.D.A.	47	20/10/15	008150-000588-15	01/08/15	31/12/15		155110100
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	45	16/09/16	008440-003212-16	01/04/16	31/03/17	11-19	155073131
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	70	07/04/17	008440-000659-17	01/04/17	31/03/18	11-20	155073131

Fecha: 26 | 2024 Hora: 13:54:41

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.020.05, Copyright
 Sisinfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy

Personal

Buscar

Correo Contactos Agenda Tareas Maletín Open Drive Preferencias Fwd: ERRORES NÓ Fwd: ERRORES NÓ

- Cerrar
- Responder
- Responder a todos
- Reenviar
- Archivo
- Eliminar
- Spam
- Acciones

Re: INFORME DE VENCIMIENTO CARGO EFECTIVO



De: "Mariana Gomez" <marigg216@gmail.com>

Para: "Personal" <personal@isef.udelar.edu.uy>

Las imágenes externas no serán visualizadas. [Mostrar imágenes](#)
Mostrar siempre las imágenes enviadas desde gmail.com o marigg216@gmail.com

Buenas tardes, espero que te encuentres bien.

Me doy por notificada al plazo de entrega de informe. Hay un formato preestablecido para este informe?

Muchas gracias

Saludos

El **lun, 26 feb 2024** a la(s) 2:46 p.m., Personal (personal@isef.udelar.edu.uy) escribió:

Estimada Angela:

Cumplo en informar el vencimiento de su cargo efectivo 556439 con fecha 30/09/2024 que depende del Departamento de Ed. Física y Salud.

En tal sentido, comunico que tiene un plazo de **dos meses** (desde su notificación a este correo) para la presentación del informe, que luego será ingresado en e
Dicho informe debe ser enviado adjunto a este mail.

Agradezco, se de por notificada para adjuntar copia al expediente N^o **008440-000052-24**

Saludos cordiales

Clara Gimenez
Depto. de Recursos Humanos
Instituto Superior de Educación Física

Mariana Gómez García (M.Sc.)

Prof. Asoc. Departamento de Educación Física y Salud

Pautas para la elaboración del: INFORME DE ACTUACIÓN DOCENTE EN CARGOS GRADO 1 Y GRADO 2

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

1.- INFORMACIÓN GENERAL DE LA/DEL DOCENTE Y SU CARGO

NOMBRE: Angela Mariana Gómez García
GRADO: 2
DEPARTAMENTO ACADÉMICO: Departamento de Educación Física y Salud
CARÁCTER DEL CARGO (efectivo o interino): efectivo
CATEGORÍA HORARIA DEL CARGO BASE ¹ (marcar opción): Baja (6, 10 o 12) Media (16, 20 o 24) <u>Alta (30, 35, 40 o 48)</u>
EXTENSIONES/REDUCCIONES HORARIAS (indicar período, detallando fecha de inicio y de finalización): Mi cargo es de 10 horas por LLOA, se extiende a 30 en ISEF y luego a 40 por la dedicación total.
LICENCIAS (especiales, extraordinarias u otras, indicar período): no
REGIÓN:
OBSERVACIONES (indicar otros aspectos relevantes que impliquen modificaciones en el cargo, y en el cumplimiento de las tareas docentes; por ejemplo: subrogaciones, modificación de categoría, u otras): Ingresé en el régimen de dedicación total en octubre del año 2023

2.- FORMACIÓN ACADÉMICA

¹De acuerdo a lo que establece el Estatuto del Personal Docente (EPD), en su Artículo 14 – “Categorías horarias. Sin perjuicio de lo establecido en el artículo anterior, el desempeño de funciones docentes en cargos docentes, debe ser acorde a la categoría horaria (...)”. En caso de que la carga horaria del cargo base no coincida con las definidas por el Estatuto del Personal Docente, deberá indicarse “Baja” cuando la carga horaria se menor o igual a 15 horas; “Media”, cuando sea mayor o igual a 16 horas, y menor o igual a 29 horas; “Alta”, cuando la carga horaria del cargo base sea mayor o igual a 30 horas.

Formación universitaria de grado

Informar sobre la carrera de grado y avance alcanzado.

**1- Licenciatura en Fisioterapia (Unidad Académica de Fisioterapia-
Universidad de la República)**

Finalizando segundo-tercero

Formación universitaria de posgrado

Informar sobre la participación en programas de especialización, maestría o doctorado que se encuentre cursando. Detallar el grado de avance alcanzado durante el período informado; en caso de la realización de cursos específicos en el marco de ese programa, indicar el nombre del curso, docente responsable, carga horaria, sistema de aprobación -si exigió la presentación de un trabajo académico, por ejemplo-, y si el curso fue aprobado o no.

Doctorado en Ciencias Médicas

Universidad de la República – Facultad de Medicina (2020 – actualidad)

Título de la disertación: Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespirometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular.

Tutores: Daniel Bia y Yanina Zócalo

Co-tutor: Carlos Magallanes

Financiamiento: Agencia Nacional de Investigación e Innovación. Beca de doctorado por 36 meses a partir de abril del año 2021. Finalización de beca al ingresar al RDT.

Participación en actividades académicas como asistente

Asistencia a Congresos, Seminarios, Cursos, Talleres, Coloquios, u otros. (Se espera que se detalle el nombre de la actividad informada, la institución que la organizó, la carga horaria total, así como también -en los casos que corresponda- el sistema de aprobación, y si la actividad fue aprobada o no).

1. Curso “Bases Neurobiológicas del Sueño”

Facultad de Medicina – Departamento de Fisiología

Duración: 68 horas

Evaluación: nota 11

2. Curso “Introducción a la Investigación para posgrados”

Facultad de Medicina – Centro de Investigaciones Biomédicas

Duración: 30 horas

Con evaluación sin calificación

3. Especialización en Entrenamiento y Evaluación de la Fuerza

+Trainer - España

Duración: 133 horas

4. Curso de Ejercicio en embarazo y posparto

Embarazo activo – España

Duración: 47 horas

5. XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores Educación Física. V Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2022)

El índice de masa libre de grasa, el nivel de grasa visceral y el porcentaje de masa muscular explican mejor las desviaciones del valor esperado de la presión aórtica y de las propiedades arteriales estructurales y funcionales que los índices de grasa corporal.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

Título: El índice de masa libre de grasa, el nivel de grasa visceral y el porcentaje de masa muscular explican mejor las desviaciones del valor esperado de la presión aórtica y de las propiedades arteriales estructurales y funcionales que los índices de grasa corporal. Autores: Mariana Gómez-García - Juan Torrado - María Pereira - Daniel Bia - Yanina Zócalo Resumen: Los índices derivados del análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) [por ejemplo, los índices de masa grasa (FMI) y libre de grasa (FFMI), el nivel de grasa visceral (VFL)] se utilizan para caracterizar la obesidad como factor de riesgo cardiovascular (FRC). Todavía se discute cuál es el índice derivado de la BIA que mejor predice la variabilidad arterial. Objetivos: Determinar: (1) la asociación de los índices clásicos [peso, altura, índice de masa corporal (IMC), tasa metabólica basal (TMB)] y los derivados de la BIA, con las desviaciones de las propiedades arteriales respecto a los valores esperados (puntuaciones z arteriales); (2) las variaciones arteriales máximas atribuibles a los índices derivados de la BIA; (3) si la composición del cuerpo total, del tronco y/o de las extremidades está más estrechamente asociada a las variaciones arteriales.

6. XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores Educación Física. V Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2022)

Influencia de la longitud de epoch y sitio de registro en la relación entre los niveles de actividad física valorados con acelerometría triaxial y las propiedades estructurales, funcionales y hemodinámicas de las arterias centrales y periféricas

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

Título: Influencia de la longitud de epoch y sitio de registro en la relación entre los niveles de actividad física valorados con acelerometría triaxial y las propiedades estructurales, funcionales y hemodinámicas de las arterias centrales y periféricas Autores: Mariana Gómez-García - Juan Torrado - Daniel Bia - Yanina Zócalo Resumen: Actualmente, queda por establecer hasta qué punto los niveles de actividad física (AF) de los individuos se asocian de forma independiente con las desviaciones del estado "óptimo" del sistema arterial. Los acelerómetros se han propuesto como medio para obtener datos fiables y objetivos de la AF. Las decisiones en el momento de la colocación del acelerómetro y su posterior procesamiento de datos podrían influir en la asociación entre los índices obtenidos a través de la acelerometría y las propiedades arteriales. Objetivos: (i) Identificar hasta qué punto la fuerza de la asociación entre las propiedades arteriales y los índices derivados de la acelerometría dependen del lugar de registro y/o de la duración del epoch; (ii) determinar si algunas características arteriales (hemodinámicas vs. estructurales vs. funcionales) o regiones (arterias elásticas vs. de transición vs. musculares; centrales vs. periféricas) tienen niveles más altos de asociación

con los índices derivados de la acelerometría.

Otras actividades de formación

En caso de realizar cursos de grado u otra formación académica vinculada al cargo que reviste, la misma deberá ser informada en este apartado. En los casos que corresponda, se podrá explicar de qué manera se vincula a su actividad como docente de ISEF (se deberá informar UNICAMENTE aquellas actividades de formación que hayan sido realizadas en el marco de su actividad como docente universitario.)

3.- ENSEÑANZA

Cursos de grado y/o posgrado dictados

Indicar la carrera -Licenciatura en Educación Física, Tecnicatura en Deportes o Curso de Guardavidas- en la que fue dictado el curso, organización general del curso y cantidad de espacios masivos y de espacios reducidos asumidos, detallando en cada caso el grado de responsabilidad asumida, la carga horaria del curso y la cantidad de clases dictadas.

En el caso de haber participado en cursos de posgrado, o en cursos de grado en otros Servicios universitarios, deberá indicarse (además de los ítems antes mencionados) quién fue la/el docente responsable del curso.

1. Curso de grado: Educación Física Adaptada

Año 2021: 2 masivos (2 horas cada uno), 3 reducidos (2 horas cada uno)

Año 2022: 2 masivos (2 horas cada uno), 3 reducidos (2 horas cada uno)

Actualmente soy la referente de la unidad curricular

2. Curso de grado: Fisiología del Ejercicio

Año 2022: 3 masivos (4.5 horas cada uno) y 4 reducidos (1.5 horas cada uno)

Año 2023: 3 masivos (4.5 horas cada uno) y 3 reducidos (1.5 horas cada uno)

El curso de Fisiología del Ejercicio lo coordinamos en conjunto con el docente Carlos Magallanes desde el año 2017.

3. Curso de posgrado (ProMEF, PEDECIBA, ProInBio): Fisiología cardiovascular, respiratoria, muscular y metabólica humana en reposo y en respuesta al ejercicio: bases teórico-prácticas y tecnológicas para su evaluación no-invasiva

Responsables del curso: Daniel Bia y Yanina Zócalo

Duración: 70 horas

Cursos de educación permanente dictados

Describir brevemente el objeto del curso, indicando a su vez el público al que estuvo dirigido y la cantidad de participantes que lo completaron; detallar el grado de responsabilidad asumida, la carga horaria y la cantidad de clases dictadas.

Curso de formación permanente: Ejercicio Físico en Oncología Pediátrica (Año 2024)

Este curso teórico-práctico se presenta en tres unidades temáticas. La primera unidad introdujo las bases biológicas del cáncer y los tratamientos oncológicos en

la población pediátrica uruguaya. En la segunda unidad se introdujeron los aspectos psico-sociales tanto para el niño como para la familia. Por último, la unidad tres desarrolló los principales aspectos a tener en cuenta en la planificación del ejercicio físico, los beneficios que este posee, los aspectos de seguridad, las recomendaciones generales, así como las adaptaciones del ejercicio frente a los efectos secundarios comunes a corto y largo plazo.

Duración: 30 horas

Participación en proyectos vinculados con la enseñanza universitaria

Describir brevemente el objeto del proyecto, indicando a su vez dónde fue propuesto el mismo -ISEF, CSE, u otro-, detallando si éste fue aprobado y financiado o no; informar al respecto del grado de responsabilidad asumida.

En dicho período no participé de proyectos vinculados con la enseñanza universitaria

Integración de tribunales y/o comisiones asesoras (en caso de que la integración haya sido en carácter de alterna o alterno, deberá señalarlo)

1. **Llamado asistente G2 interino para el núcleo Prácticas Corporales y Salud del Departamento de Educación física y Salud**
2. **Llamado efectivo G2 para el núcleo Biológico del Departamento de Educación Física y Salud**

Orientación de pasantías estudiantiles

- Pasantía en el Laboratorio de Investigación Biomédica en Reposo y Ejercicio de estudiantes del Instituto de profesores Artigas
Estudiantes: Laura Bekir, Yanina Pizarro y Paula Rondán

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en enseñanza

Informar el nombre del EFI, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el EFI durante el período, y el grado de participación y de responsabilidad del/la docente en las mismas.

En este período no participé en espacios de formación integral con énfasis en enseñanza

Otras actividades vinculadas a la enseñanza universitaria

En este apartado se podrán incorporar las actividades de preparación de materiales didácticos, mesas de exámenes u otras. Del mismo modo, se podrá informar sobre la elaboración de proyectos evaluados favorablemente desde el punto de vista académico por parte de CSE, que no se hayan implementado por falta de financiamiento.

1. En el período mencionado conformé la mesa de examen de las siguientes unidades curriculares:

- Fisiología del ejercicio (elaboración de la propuesta de examen en conjunto con Carlos Magallanes e implementación del mismo)
- Educación Física Adaptada (responsable de la elaboración de la propuesta e

implementación de la misma. En situación sanitaria se realizó por EVA)
- Nutrición deportiva (formé parte de la mesa de examen)

2. Material didáctico:

Tanto para la unidad curricular Fisiología del Ejercicio como Educación Física
Adaptada elaboré material didáctico en forma de video clases para dar apoyo a la
enseñanza virtual.

4.- INVESTIGACIÓN

Participación en grupos y/o líneas de investigación

Informar el nombre del grupo o línea, su inscripción institucional, así como también
las actividades realizadas por el grupo durante el período, y el grado de participación y
responsabilidad del/la docente en las mismas.

**1. Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y
Ejercicio (LIEBRE)**

Dentro de esta línea desarrollo mis estudios de doctorado con el proyecto "Evaluación
integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y
sueño, mediante ergoespirometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y
acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular". El presente proyecto
tiene como objetivo estudiar la relación entre el movimiento continuo (24/7) y la
condición física con la salud cardiovascular en una muestra diversa de niños,
adolescentes y adultos. Para ello, se utilizará tecnología no invasiva, portátil y
operador-independiente. El estudio se enfocará en identificar qué variables y/o
parámetros utilizados para caracterizar el movimiento y la condición física: (1) se
asocian con el estado cardiovascular, (2) permiten predecir que el sistema
cardiovascular está funcionando lejos de su punto óptimo, y (3) en qué medida la
asociación y/o capacidad predictiva dependen de aspectos metodológicos
relacionados con el uso de dispositivos tales como: (i) los sitios corporales de
registro, (ii) los protocolos de registro, (iii) los algoritmos de adquisición o pre-
acondicionamiento de los datos, y (iv) los análisis y parámetros empleados.

En el contexto actual, la valoración subjetiva del estado físico, así como la frecuencia,
intensidad, tipo y tiempo dedicados a la actividad física, no proveen una medida
precisa de la verdadera asociación entre el movimiento y la salud, lo que impide
definir con precisión los aspectos fisiológicos necesarios para fundamentar
intervenciones biomédicas o políticas sanitarias. Por tanto, es imperativo identificar
métodos efectivos para evaluar el movimiento y la CF humana, incluyendo los
protocolos y las tecnologías adecuadas, con el fin de valorar correctamente su
impacto sobre la salud cardiovascular.

Este proyecto contribuirá significativamente en varios ámbitos, incluyendo la
comprensión de los aspectos fisiológicos y fisiopatológicos de la relación entre
movimiento y salud cardiovascular, la identificación de potenciales biomarcadores
que reflejen un estado cardiovascular normal o alterado, y la optimización del uso
práctico de diversas tecnologías en este campo de estudio. Esta línea se enmarca en el
nuevo centro Interdisciplinario "Laboratorio de Investigación y Evaluación
Biomédica en Reposo y Ejercicio" (LIEBRE) creado entre investigadores del Núcleo
CUiDARTE, ISEF y Centro Hospitalario Pereira Rossell.

Dentro de esta línea realizo las siguientes actividades:

- Evaluaciones no invasivas (test cardiopulmonar de ejercicio, tonometría radial, cardiografía por impedancia, acelerometría, bioimpedancia, test de saltos, test de prensión manual, test sit and reach, electrocardiograma)
- Proceso y respaldo los datos de las evaluaciones previamente mencionadas
- Armo y gestiono la base de datos del laboratorio
- Coordino las evaluaciones y aplico los cuestionarios de evaluación

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Dentro de esta línea de investigación me enfoco en las intervenciones de ejercicio físico en distintas poblaciones. Actualmente se encuentran por comenzar dos proyectos:

- (i) Aplicabilidad de un programa de ejercicio físico en los primeros tres meses de tratamiento en niños con cáncer (presentados a los fondos de proyectos i+d de CSIC y al fondo María Viñas de la ANII)
- (ii) Proyecto de ejercicio físico y salud mental en niños internados en el Hospital Pereira Rossel (un convenio que se esta gestionando entre ISEF y ASSE)

Actualmente soy la responsable de ambos proyectos.

Participación en proyectos de investigación aprobados mediante procesos de evaluación académica

Detallar brevemente el objeto abordado por el proyecto, las actividades realizadas, el grado de avance alcanzado durante el período en cuestión, el grado de responsabilidad asumida. En caso de corresponder, señalar si el proyecto contó con financiación específica.

1. Proyecto financiado - llamado a Fortalecimiento de Equipamiento de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (2022)
Fui responsable de la postulación donde se obtuvo un ecógrafo de la marca VINNO.
2. Proyecto financiado - llamado a Fortalecimiento de Equipamiento de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (2021)
Fui responsable de la postulación donde se obtuvo un electromiógrafo DELSYS y un cicloergómetro CYCLUS de CORTEX.
3. Proyecto del Programa de Iniciación a la investigación de la CSIC (2021)
Postulación financiada junto a la docente Mag. Analía Acuña

Producción original de conocimiento

Publicaciones -artículos presentados a revistas arbitradas, capítulos de libros-, ponencias presentadas en eventos académicos u otros.

1. The Active Female: Health Issues throughout the Lifespan, 3rd Edition
Autoras: Chamorro Viña , Gómez García, M. , María Fernández del Valle
ISSN/ISBN: 978-3-031-15485-0

<https://www.springer.com/us>

Capítulos:

Exercise and Immunity: Beliefs and Facts

Página inicial 503, Página final 526

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en investigación

Informar el nombre del EFI, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el EFI durante el período, y el grado de participación y de responsabilidad del/la docente en las mismas.

No participé en espacios de formación integral con énfasis en investigación

Otras actividades vinculadas a la investigación (incluir la elaboración de proyectos evaluados favorablemente desde el punto de vista académico por parte de CSIC, que no se hayan implementado por falta de financiamiento)

5.- EXTENSIÓN

Participación en proyectos de extensión y/o de actividades en el medio aprobados mediante procesos de evaluación académica

Detallar brevemente el objeto abordado por el proyecto, las actividades realizadas, el grado de avance alcanzado durante el período en cuestión, el grado de responsabilidad asumida; en caso de corresponder, señalar si el proyecto contó con financiación específica.

Producción original de conocimiento

Publicaciones -artículos presentados a revistas arbitradas, capítulos de libros-, ponencias presentadas en eventos académicos, u otros.

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en extensión

Informar el nombre del EFI, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el EFI durante el período, y el grado de participación y responsabilidad del/la docente en las mismas.

Otras actividades vinculadas a la extensión universitaria (incluir la elaboración de proyectos evaluados favorablemente desde el punto de vista académico por parte de CSEAM, que no se hayan implementado por falta de financiamiento)

6.- ACTIVIDADES DE COGOBIERNO

Integración de órganos de cogobierno (centrales de la Udelar, e internos de ISEF²), **comisiones cogobernadas** (externas, en representación de la Udelar, universitarias centrales y propias del servicio)

1. **Participación en la Comisión académica de grado de ISEF en mi función de asistente a la dirección del Departamento de Educación Física y Salud (2024)**
2. **Integrante de la Comisión de Carrera Local de Montevideo por el orden docente (2021-2022)**

7.- GESTIÓN ACADÉMICA

Informar funciones, tareas y/o actividades vinculadas a la gestión académica institucional.

Se deberá considerar aquellas tareas desarrolladas en el marco del cargo docente ocupado en ISEF, que hayan contado con una resolución por parte de la Comisión Directiva (incluye el desempeño de funciones de apoyo a los Departamentos Académicos y las Coordinaciones de Carreras, así como también la Referencia Local de los Departamentos, u otras de carácter análogo).

1. **Asistente de Dirección del Departamento de Educación Física y Salud**

8.- OTRAS ACTIVIDADES EN ISEF O EN LA UDELAR

Informar sobre tareas diversas, participación en salas docentes y jornadas de trabajo institucional, organización de actividades culturales y otros aspectos que desee agregar.

1. **Comité académico para el XX Encuentro Nacional, XV Internacional de Investigadores en Educación Física y VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física**
2. **Evaluadora de trabajos a presentarse en el Eje “Educación Física y Entrenamiento” del XX Encuentro Nacional, XV Internacional de Investigadores en Educación Física y VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física**

9.- PROYECCIONES³

²Son órganos de ISEF ÚNICAMENTE la Comisión Directiva de ISEF, y la Asamblea del Claustro de ISEF. Los otros espacios de cogobierno son, en su totalidad, Comisiones o Grupos de trabajo.

³ En este apartado se propone proyectar algunos elementos que el o la docente considere, teniendo en cuenta que para la renovación del cargo, el EPD en el capítulo IV, en los artículos 35 y 40 prevé la presentación de un plan de trabajo.

Describir cuáles son las proyecciones para el próximo período, considerando el desarrollo de las funciones universitarias sustantivas (enseñanza, extensión y/o investigación), formación académica de posgrado, así como otros aspectos que considere relevantes. Para ello deberá considerarse la categoría horaria del cargo, y el grado, y lo establecido por el nuevo Estatuto del Personal Docente de la Udelar. Detallar si pretende postularse a alguna propuesta de apoyo a la finalización de estudios de posgrado y otorgamientos de licencias extraordinarias con y sin goce de sueldo.

Las proyecciones aquí mencionadas se basan en lo que propongo hacer a futuro, sólidamente fundada en lo que hemos venido haciendo y construyendo en el ISEF, y naturalmente, en lo que respecta a investigación se encuentra alineado a mi plan de formación doctoral. Las actividades las realizaré desde mi posición como (i) Asistente Efectiva (Grado 2) del ISEF, y (ii) integrante del nuevo Centro Interdisciplinario "LIEBRE", conformado por docentes del ISEF, del Núcleo Interdisciplinario 'Centro Universitario de Investigación y Diagnóstico Arterial' (CUiDARTE-UdelaR), y del Centro Hospitalario Pereira Rossell.

Formación personal: aspectos teórico-prácticos

Continuaré formándome como docente del ISEF. Específicamente continuaré mis estudios de Doctorado, y posteriormente a finalizar los mismos continuaré estudios de Post-Doctorado. En lo teórico, continuaré formándome en aspectos vinculados a los diferentes componentes y sub-componentes de la condición física y relación con la salud general y el estado de bienestar de las personas. En los aspectos prácticos, continuaré adquiriendo destrezas en la utilización de equipamiento de Laboratorio (recientemente financiado por la CSIC), y de nuevas técnicas de evaluación no-invasiva de la condición física y la salud cardio-respiratoria, metabólica, muscular, etc. que venimos empleando en el LIEBRE. A saber: acelerometría, ergoespirometría, bioimpedancia, oscilometría, dinamometría, etc. Adquirir destreza en estas técnicas, permitirá no sólo enriquecer las diferentes líneas de investigación en las que se emplean, sino mejorar la información diagnóstica que se le brinda a la persona evaluada como parte de los proyectos de extensión de los que participamos.

Adicionalmente, me permitirá ganar en autonomía para emplear los diferentes dispositivos, así como poder enriquecer la docencia en el ISEF en aquellos cursos en los que se incluyen contenidos temáticos relacionados. Por otra parte, la propia formación, me permitirá cuestionar y/o valorar "viejas y/o nuevas" formas de valoración la actividad y condición física de las personas.

Formación de recursos humanos en investigación

Desde mi posición (como docente pudiendo accediendo a ser su Tutora o Co-tutora) estimularé que nuevos docentes del ISEF, estudiantes de posgrado y/o de grado, se incorporen al trabajo de laboratorio, accediendo para ello a becas o financiamiento que permita consolidar su inserción. Para ello, estimularé a que se integren a los grupos de trabajo del ISEF, y que participen de los diferentes llamados para

Artículo 35 – “Plan de trabajo. Dentro de los treinta días de la toma de posesión en el cargo, el docente debe presentar un plan de trabajo a fin de acordarlo con la dirección de la unidad académica respectiva. Para los grados 3, 4 y 5, se debe tener en cuenta la propuesta de trabajo que el docente haya presentado al aspirar al cargo. Transcurridos treinta días sin que se logre acuerdo, el plan de trabajo debe elevarse al órgano jerarca del servicio, quien resuelve en definitiva”.

Artículo 40 – “Plan de trabajo para el nuevo periodo. Dentro de los sesenta días de notificada la resolución que dispone la reelección, el docente debe acordar con la unidad académica el plan de trabajo para el periodo que comienza, de acuerdo a lo dispuesto en el artículo 35”

Investigación a Estudiantes de Grado (CSIC-PAIE; ANII; o Espacio Interdisciplinario). Esto permitirá incrementar la participación estudiantil en actividades de investigación y de extensión. Por otra parte, fomentaré y participaré regularmente como docente en cursos y talleres de formación en investigación y extensión, dirigidos a estudiantes, orientados a incrementar la cantidad y calidad de proyectos estudiantiles de investigación y extensión presentados y aprobados. Buscaré que empleen las herramientas que brinda la UdelaR para acceder a financiamiento, en el marco de proyectos de investigación formativos. Asimismo, participaré como Docente en cursos que desde el LIEBRE, se presentarán al 'Programa de Maestría en Educación Física' (ProMEF, ISEF-UdelaR), 'Programa de Investigación Biomédica' (PROINBIO - Escuela de Graduados, Facultad de Medicina, UdelaR), y en el Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas (PEDECIBA, Facultad de Ciencias, UdelaR), es decir, diferentes programas de formación superior de la UdelaR en las que puede realizarse formación específica en temáticas relacionadas con la educación física y la salud.

Enseñanza - Docencia

Continuaré desarrollando docencia de grado, enriqueciendo la misma con el conocimiento y experiencia adquirida durante el proceso de formación doctoral. Específicamente, esto lo realizaré en los cursos del ISEF en los que integro el equipo docente: 'Fisiología del Ejercicio' y 'Educación Física Adaptada'. Presentaré y estimularé que se presenten cursos de formación permanente en el marco de la 'Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente' del ISEF. A nivel de Posgrado, participaré organizando y co-participando como docente en cursos a realizarse en los programas mencionados (ProMEF, PROINBIO, PEDECIBA).

Extensión Universitaria

En línea con lo definido por la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio (CSEAM), de la UdelaR, continuaremos trabajando en extensión universitaria entendiendo a la misma como:

(1) un proceso que contribuye a la producción de conocimiento nuevo, que vincula críticamente el saber científico con el saber popular, (2) un proceso que tiende a promover formas asociativas y grupales que aporten a superar problemáticas significativas a nivel social, (3) una función que permite orientar líneas de investigación y planes de enseñanza; generando compromiso universitario con la sociedad y la resolución de sus problemas, y (4) que en su dimensión pedagógica constituye una metodología de aprendizaje integral y humanizadora.

En este contexto, continuaremos realizando actividades que indivisiblemente son investigación y docencia, innovación, pero que a la vez son extensión. A saber: Estimularemos el desarrollo de dos 'Espacio de Formación Integral' (EF) dentro del ISEF, denominados 'Condición física y salud en población general' y 'Ejercicio físico en oncología pediátrica'. Estos EFI permitirán que estudiantes se formen en un contexto de proyectos de investigación, que incluyen aspectos de diagnóstico y promoción de hábitos saludables, a la vez que el desarrollo de programas de intervención en la búsqueda de mejorar la calidad de vida de las personas evaluadas y la población general. Si bien estos proyectos se encuentran en construcción, se comenzarán a llevar a cabo este año.

Por otra parte, se realizará la difusión de los resultados mediante artículos de difusión, y participación en Jornadas de 'Puertas abiertas' tales como las que organiza la UdelaR, la Comisión Honoraria de Salud Cardiovascular, etc.

Por otra parte, estimularé y participaré activamente en el desarrollo de vínculos interinstitucionales, redes académicas y movilidad académica. El ISEF tiene una importante historia de generación de redes académicas e interinstitucionales, las que les han dado sostén y lo han potenciado. En este contexto, buscaré formalizar vínculos con otros servicios de la UdelaR, con otras universidades (nacionales [ej. UTEC], regionales e internacionales [ej. Universidad de Calgary – Canadá]), el trabajo con instituciones públicas o privadas, y o con organizaciones de la sociedad civil. Esto permitirá cumplir de mejor manera, todas las funciones universitarias y alcanzar objetivos que el ISEF por sí sólo no alcanzaría y/o a un costo muy elevado.

Investigación Científica: aspectos generales

En términos generales, mi plan de actividades busca: (i) contribuir a la producción de conocimiento original, de calidad, en el ISEF, (ii) fomentar la presentación de proyectos de investigación a fondos concursables, (iii) continuar contribuyendo con la formación de jóvenes investigadores, (iv) apoyar la formación científica de estudiantes de grado y la realización de Tesinas de fin de grado, (v) continuar y potenciar las líneas de trabajo con investigadores clínicos, así como la integración con investigadores de diversas disciplinas y (vi) aportar a que otros grupos y servicios puedan desarrollar y aprovechar nuestras capacidades.

Referencias bibliográficas

1. Aadland, E., Ylvisåker, E. Reliability of the Actigraph GT3X+ Accelerometer in Adults under Free-Living Conditions 2015. PLOS ONE.. doi:10.1371/journal.pone.0134606
2. Hänggi, J.M., Phillips, L.R.S., Rowlands, A.V. Validation of the GT3X ActiGraph in children and comparison with the GT1M ActiGraph. 2013 Journal of Science and Medicine in Sport.. doi:10.1016/j.jsams.2012.05.012
3. Kolber, M.J., Cleland, J.A. Strength testing using hand-held dynamometry. 2015 Physical Therapy Reviews.. doi:10.1179/108331905x55730
4. Menzel, H.-J., Chagas, M. H., Szmuchrowski, L. A., Araujo, S. R., Campos, C. E., & Giannetti, M. R. Usefulness of the Jump-and-Reach Test in Assessment of Vertical Jump Performance. 2010 Perceptual and Motor Skills, 110(1), 150–158. <https://doi.org/10.2466/pms.110.1.150-158>
5. Ayala, F., Sainz De Baranda, P., De Ste Croix, M., Santonja, F. Fiabilidad y validez de las pruebas sit-and-reach: revisión sistemática. Revista Andaluza de Medicina del Deporte 2012. doi:10.1016/s1888-7546(12)70010-2
6. Morikawa SY, Fujihara K, Hatta M, Osawa T, Ishizawa M, Yamamoto M, Furukawa K, Ishiguro H, Matsunaga S, Ogawa Y, Shimano H, Sone H. Relationships among cardiorespiratory fitness, muscular fitness, and cardiometabolic risk factors in Japanese adolescents: Niigata screening for and preventing the development of non-communicable disease study-Agano (NICE EVIDENCE Study-Agano) 2. *Pediatr Diabetes*. 2018 Jun;19(4):593-602.
7. Roldão da Silva P, Castilho Dos Santos G, Marcio da Silva J, Ferreira de Faria W, Gonçalves de Oliveira R, Stabelini Neto A. Health-related physical fitness indicators and clustered cardiometabolic risk factors in adolescents: A longitudinal study. *J Exerc Sci Fit*. 2020 Sep;18(3):162-167.
8. Baumgartner L, Weberruß H, Oberhoffer-Fritz R, Schulz T. Vascular Structure and Function in Children and Adolescents: What Impact Do Physical Activity, Health-Related Physical Fitness, and Exercise Have? *Front Pediatr*. 2020 Mar 19;8:103. doi: 10.3389/fped.2020.00103. PMID: 32266183; PMCID: PMC7096378.

9. Kuchnia AJ, Teigen LM, Cole AJ, Mulasi U, Gonzalez MC, Heymsfield SB, Vock DM, Earthman CP. Phase Angle and Impedance Ratio: Reference Cut-Points From the United States National Health and Nutrition Examination Survey 1999-2004 From Bioimpedance Spectroscopy Data. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2017 Nov;41(8):1310-1315. doi: 10.1177/0148607116670378. Epub 2016 Sep 26. PMID: 27670250.
10. Rinninella E, Cintoni M, Addolorato G, Triarico S, Ruggiero A; Perna A, Silvestri G, Gasbarrini A; Cristina M. Phase angle and impedance ratio: Two specular ways to analyze body composition. Ann Clin Nutr. 2018; 1: 1003.
11. Lukaski HC, Kyle UG, Kondrup J. Assessment of adult malnutrition and prognosis with bioelectrical impedance analysis: phase angle and impedance ratio. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2017 Sep;20(5):330-339.

FIRMA DE LA/DEL DOCENTE

	Expediente Nro. 008440-000052-24 Actuación 2	Oficina: DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 21/05/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Se adjunta:

- Informe presentado por la docente correspondiente a la función extensión.
- Informe de prórroga de cargo de la docente,

Pase a UGP a sus efectos.

Firmado electrónicamente por DEBORAH GISSEL DE SOUZA DE LOS SANTOS el 18/06/2024 12:15:48.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
Gómez, informe aclaracion función extension.pdf	1087 KB	18/06/2024 12:15:17
Informe de prórroga, Gómez.pdf	296 KB	18/06/2024 12:15:17

1º de junio del 2024

Estimados integrantes de la Cogobernada de Salud,

Me dirijo a ustedes para informarles sobre las actividades de extensión que me encuentro realizando actualmente. Es importante aclarar que, debido a la falta de certificación de participación en una de las actividades y la aprobación pendiente del proyecto que estamos formulando, no he incluido estas actividades en el informe de cargo. No obstante, a continuación, les detallo las actividades en cuestión:

Participación en el semillero del espacio interdisciplinario

Junto a la Escuela de Nutrición, la Unidad Académica de Fisioterapia y la Facultad de Química, participamos en un webinar titulado "Determinación de la composición corporal, evaluación funcional y actividad física en Adultos. Una mirada interdisciplinaria.". Este semillero fue una actividad presencial que también se transmitió en vivo, dirigida a la población general, estudiantes y profesionales. La actividad tuvo como objetivo fomentar el intercambio de conocimientos y la colaboración interdisciplinaria en la evaluación de la salud y el bienestar de los adultos.

Proyecto de educación física intrahospitalaria con niños con problemáticas de salud mental

Este proyecto está siendo elaborado en conjunto con la Dirección Pediátrica del Hospital Pereira Rossell y el Departamento de Educación Física y Salud. El proyecto busca desarrollar actividades físicas adaptadas a las necesidades de niños con problemáticas de salud mental, con el objetivo de mejorar su bienestar físico y emocional. Aunque el proyecto aún no ha sido aprobado, hemos avanzado en su formulación y esperamos poder implementarlo próximamente.

Quedo a disposición para cualquier consulta o aclaración adicional sobre estas actividades.

Atentamente,



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Batlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 9221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy

Valoración del informe de actuación de Ángela Mariana Gómez García

La Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, reunida el día 11 de junio de 2024, realiza la siguiente valoración del informe de actuación presentado por Ángela Mariana Gómez García (Grado 2, efectivo, cargo de 10 horas por LLOA, con extensión a 30 en ISEF y con régimen de dedicación total desde octubre del 2023).

Formación Académica: Grado: Licenciada en Educación Física.

- Licenciatura en Fisioterapia (Unidad Académica de Fisioterapia Universidad de la República). Finalizando segundo tercero

Posgrado: Doctorado en Ciencias Médicas. Universidad de la República Facultad de Medicina (2020 actualidad). Financiamiento: Agencia Nacional de Investigación e Innovación. Beca de doctorado por 36 meses a partir de abril del año 2021. Finalización de beca al ingresar al RDT.

Actividades académicas como asistente: Participó de los siguientes cursos:

- Curso Bases Neurobiológicas del Sueño. Facultad de Medicina Departamento de Fisiología. Duración: 68 horas
- Curso "Introducción a la Investigación para posgrados". Facultad de Medicina –Centro de Investigaciones Biomédicas. Duración: 30 horas
- Curso "Especialización en Entrenamiento y evaluación de la fuerza". +Trainer- España. Duración: 133 horas
- Curso de Ejercicio en embarazo y posparto. Embarazo activo –España. Duración: 47 horas
- Participación como expositora oral de dos cursos en XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de investigadores de Educación Física. V Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física. (2022)

Enseñanza: Durante los años 2021 al 2023 dictó los cursos de Educación Física Adaptada I y Fisiología del Ejercicio.

- Además, dictó un curso de posgrado (ProMEF, PEDECIBA, ProInBio): Fisiología cardiovascular, respiratoria, muscular y metabólica humana en reposo y en respuesta al ejercicio: bases teórico prácticas y tecnológicas para su evaluación no invasiva. Duración: 70 horas. Responsables del curso: Daniel Bía y Yanina Zócalo.

Cursos de educación permanente dictados: Curso de formación permanente: Ejercicio Físico en Oncología Pediátrica (Año 2024). Duración: 30 horas

Formó parte del tribunal de dos llamados: i) Asistente G2 interino para el núcleo Prácticas Corporales y Salud del Departamento de Educación física y Salud, y ii) cargo efectivo G2 para el núcleo Biológico del Departamento de Educación Física y Salud

Orientación de pasantías estudiantiles: En el Laboratorio de Investigación Biomédica en Reposo y Ejercicio de estudiantes del Instituto de profesores Artigas.

Otras actividades vinculadas a la enseñanza universitaria:

- Formó parte de las mesas de exámenes de las siguientes Unidades Curriculares: Fisiología del Ejercicio, Educación Física Adaptada I, Nutrición deportiva.
- Elaboración de material didáctico en formato de video clases para las Unidades Curriculares que tuvo a cargo.

Investigación: Participación en grupos y/o líneas de investigación:

- Forma parte del Laboratorio de investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (LIEBRE). Dentro de esta línea es donde desarrolla sus estudios de doctorado el proyecto "Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespirometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular".
- Además, se encuentra dentro de esta línea de investigación Educación Física y Salud, la cual se enfoca en intervenciones de ejercicio físico en distintas poblaciones. Actualmente se encuentran por comenzar dos proyectos (siendo la responsable de ambos): (i) tres meses de tratamiento en niños con cáncer (presentados a los fondos de proyectos+d de CSIC y al fondo MaríaViñasde la ANII) (ii) y salud mental en niños internados en el



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Hospital Pereira Rosset (convenio que se está gestionando entre ISEF y ASSE).
Participación en proyectos de investigación aprobados mediante procesos de evaluación académica

- Llamado a Fortalecimiento de Equipamiento de la Comisión Sectorial de Investigación Científica en el año 2021 y 2022. Responsable ambas postulaciones donde se obtuvo un ecógrafo de la marca VINNO y un electromiógrafo DELSYS y un cicloergómetro CYCLUS de CORTEX
- Programa de Iniciación a la investigación de la CSIC (2021). Postulación financiada junto a la docente Mag. Analía Acuña

Producción original de conocimiento: The active Female: Health Issues throughout the Lifespan, 3rd Edition. Autoras: Chamorro Viña, Gómez García, M., María Fernández del Valle.

Extensión:

Cogobierno:

- Participación en la Comisión académica de grado de ISEF en mi función de asistente a la dirección del Departamento de Educación Física y Salud (2024).
- Integrante de la Comisión de Carrera Local de Montevideo por el orden docente (2021-2022)

Gestión académica:

- Asistente de Dirección del Departamento de Educación Física y Salud

Otras actividades en ISEF:

- Comité académico para el XX Encuentro Nacional, XV Internacional de Investigadores en Educación Física y VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física
- Evaluadora de trabajos a presentarse en el Eje "Educación Física y Entrenamiento" del XX Encuentro Nacional, XV Internacional de Investigadores en Educación Física y VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física

Proyecciones

- Continuará su formación como docente del ISEF, centrándose en sus estudios de Doctorado. Después de completarlos, tiene la intención de continuar con estudios de Post-Doctorado.
- Seguir en la formación de aspectos relacionados con los diversos componentes y subcomponentes de la condición física, así como su relación con la salud general y el bienestar de las personas. Además, seguirá adquiriendo habilidades en el uso de equipamiento de laboratorio, recientemente financiado por la CSIC.
- Desde su rol, prevé estimular a que nuevos docentes del ISEF, estudiantes de posgrado y/o grado, se incorporen al trabajo en el laboratorio, accediendo para ello a becas o financiamiento que permite consolidar su inserción. Así como también, a la participación de diferentes llamados para Investigación a Estudiantes de Grado, permitiendo así incrementar la participación estudiantil en actividades de investigación y extensión.
- Prevé participar como Docente en cursos que, desde el LIEBRE, se presentarán a diferentes programas de maestrías (ProMEF, PROINBIO, PEDECIBA).
- Continuará enseñando en la educación de grado de las UC que forma parte. Además, promoverá cursos de formación continua a través de la "Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente" del ISEF.
- En el marco de la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio, estimulará al desarrollo de dos espacios de EFI dentro del ISEF, denominados 'Condición física y salud en población general' y 'Ejercicio físico en oncología pediátrica'.
- Por otra parte, estimulará y participará activamente en el desarrollo de vínculos interinstitucionales, redes académicas y movilidad académica.
- En términos generales, busca contribuir a la generación de conocimiento original y de alta calidad en el ISEF, promoviendo la participación en proyectos de investigación, apoyando la formación de jóvenes investigadores, respaldando la educación científica de estudiantes de grado y la realización de tesis de fin de grado. Además, se esfuerza por fortalecer las colaboraciones con investigadores clínicos y apoyar a otros grupos que puedan beneficiarse y desarrollar nuestras capacidades.



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 9102 - 2486 1866
Parque Batlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 9221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6395 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Valoración final de la Comisión Cogobernada

El informe de actuación refleja un sólido proceso de consolidación académica y profesional, con orientación en aspectos biológicos de la actividad física relacionada a la salud.

En cuanto a actividades de formación actuales, se encuentra en fase final de su doctorado en ciencias médicas (Pro.In.Bio), con beca de la ANII, y cursando la licenciatura en Fisioterapia.

En enseñanza, la docencia participa en cursos de grado y posgrado que abordan aspectos biológicos del ejercicio físico. También contribuye a estos cursos mediante la generación de materiales didácticos.

En investigación, participa en proyectos en el campo de la evaluación de la condición física y patrones de actividad en diversas poblaciones, incluyendo niños con cáncer. Ha contribuido en presentación de propuestas destinadas a obtener equipamiento para investigación y ha publicado trabajos en libros y artículos.

Participa en actividades de cogobierno (Comisión Académica de Grado) y gestión académica (apoyo a la dirección del Departamento), así como en la evaluación de trabajos y organización de eventos (Encuentro de Investigación y Extensión de ISEF, 2024).

En el informe inicial no presentaba actividades de extensión, por lo que se solicitó explicación al respecto. En respuesta la docente informó que actualmente está participando, en representación del Depto. de EF y Salud, en (i) un "Semillero" del Espacio Interdisciplinario, junto a docentes de la Escuela de Nutrición, la Unidad Académica de Fisioterapia y la Facultad de Química y (ii) en la elaboración (junto a la dirección pediátrica del Centro Hospitalario Pereira Rossell) de un proyecto de educación física intrahospitalaria con niños con problemáticas de salud mental.

Las proyecciones futuras incluyen la finalización del doctorado, la continuación en la formación postdoctoral, el fomento de la investigación y extensión, y la promoción de la colaboración interinstitucional y la movilidad académica.

En suma, la docente presenta un buen informe de actuación, que refleja clara intención en continuar su carrera académica en la universidad.

Esta comisión sugiere la prórroga de su cargo Grado 2, 10 horas, desde el 01/10/2024 y por el periodo estatutario de 3 años.

José Meléndez Gallardo

Orden docente

Yohanna Cabrera
Orden docente

Edwin Cañón
Orden docente

Bruno Coriño
Orden Estudiantil

Prof. Agdo. Carlos Magallanes
Director Dpto. Ed. Física y Salud
ISEF - UDELAR



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Batlle s/n
comunicacion@iscf.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy

	Expediente Nro. 008440-000052-24 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN CONTADURÍA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 18/06/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Montevideo, 18 de junio de 2024.

Exp.008440-000052-24

La Unidad de Apoyo a la Gestión Presupuestal y Contable (UGP) informa que:

Toma conocimiento de la **prórroga del cargo** para Angela Mariana Gómez en su cargo efectivo N°556439, Esc. G, G°2, 10, con extensión de 10 a 30 horas permanente y DT, desde el 01/10/24 y hasta el 30/09/27.

La misma se financia con Fondos Propios del Instituto

Llave presupuestal : 155110100

Llave interna 1.A.1.iv

Pase a Contaduría de Oficinas Centrales, cumplido vuelva a Secretaría de Comisión Directiva de ISEF.

Sin otro particular se despide muy atentamente.

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 18/06/2024 16:23:16.

	Expediente Nro. 008440-000052-24 Actuación 4	Oficina: DIVISION CONTADURIA OFICINAS CENTRALES - DIRECCION Fecha Recibido: 18/06/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

La División Contaduría Central informa que:

- 1) Existe disponibilidad presupuestal a nivel global en el ISEF.
- 2) La presente solicitud de prórroga de cargo, para la docente Angela Gómez, Esc. G, G°2 10 hs, (con extensión permanente de 10 a 30 horas y DT), efectivo, cargo N°556439, según actuación 3 (tres), por el periodo del 01/10/24 al 31/12/24, se financia con fondos propios del Instituto, Fin. 1.1, prog. 347
- 3) De mantenerse para los ejercicios 2025 a 2027 la misma asignación presupuestal que la operada en el presente ejercicio existirá disponibilidad para financiar la presente solicitud al 30/09/27

Llave presupuestal 155110100

Pase a Comisión Directiva ISEF

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 25/06/2024 13:48:16.
Firmado electrónicamente por Director de División - Contaduría Oficinas Centrales Cr. Bolivar Gustavo Morales Del Valle el 26/06/2024 09:21:50.

	Expediente Nro. 008440-000052-24 Actuación 5	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 26/06/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO