



**N° de expediente: 008140-000014-24**

**Fecha: 14.06.2024**

---

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

**PRESENTACIÓN DE PLAN DE TRABAJO DE LA DOCENTE EFECTIVA SILVIA LAVARELLO, PERTENECIENTE AL DEPTO. DE EF Y DEPORTE, PARA EL PERÍODO 2023 - 2025.**

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	INFORMES - PRESENTACION DE
Tema:	
Período desde:	
Período hasta:	
Fecha límite para responder:	
Dependencias involucradas:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 008140-000014-24</b> <b>Actuación 1</b>	Oficina: DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA Y DEPORTE - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 14/06/2024 Estado: Cursado
--	---	---

**TEXTO**

Se adjunta plan de trabajo de la docente Silvia Lavarello y evaluación de la Comisión Cogobernada del Departamento de EF y Deporte, recibidos desde el correo direcciondeptodeporte@gmail.com.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 14/06/2024 13:56:58.

<b>Nombre Anexo</b>	<b>Tamaño</b>	<b>Fecha</b>
LAVARELLO, Silvia Plan de trabajo.pdf	161 KB	14/06/2024 13:56:34
Valoración Silvia Lavarello.pdf	96 KB	14/06/2024 13:56:34



## PLAN DE TRABAJO ANUAL

### INFORMACIÓN GENERAL DEL DOCENTE Y SU CARGO

NOMBRE: Silvia A. Lavarello Carreras  
GRADO: 2  
DEPARTAMENTO ACADÉMICO: Educación Física y Deporte - Núcleo Deporte y rendimiento.  
CARÁCTER DEL CARGO: efectivo  
CATEGORÍA HORARIA DEL CARGO BASE: Media (20)  
EXTENSIONES HORARIAS: cargo de 20 horas con extensión a 30horas.  
FECHA: 30 de Marzo de 2024  
REGIÓN: Montevideo

### Fundamentación y antecedentes en el que se enmarca el plan de trabajo

El presente plan de trabajo se encuentra vinculado al cargo docente que llevo adelante en el Departamento de Educación Física y Deporte, Núcleo de Deporte y rendimiento, en ISEF Montevideo.

Actualmente soy docente efectivo, Grado 2, que, de acuerdo al estatuto de personal docente (en adelante EPD) corresponde a un cargo en formación. La dedicación horaria es de 30 horas semanales que, según el EPD, corresponde a la categoría de alta dedicación, implicando esto el cumplimiento de las 3 funciones docentes Universitarias: enseñanza, investigación y extensión.

En el año 2020 me inscribí en el llamado a concurso efectivo, G°2, Dpto. de EF y Deporte, núcleo Deporte y Entrenamiento, para Montevideo, expe. 008140-000702-18 consiguiendo la efectividad luego de haber presentado los méritos y haber realizado las pruebas de oposición correspondientes.

La obtención de la efectividad me lleva a profundizar el compromiso con la docencia Universitaria apostando a ahondar en las áreas en las cuales me especializo, así como proyectar las mismas en actividades de extensión e investigación.

En cuanto al desarrollo dentro del ISEF, puedo destacar la función de enseñanza como fundamental en mi historia laboral desde el inicio de mi camino por ISEF (1994) dando espacio luego progresivamente, ante el pasaje del ISEF a la Universidad, también a la extensión e investigación. Asimismo, a lo largo de mi proceso laboral he podido participar activamente de la reformulación de Planes de estudio, redacción, corrección y posterior re elaboración de programas de las diferentes UC que me ha tocado dictar.

También he tenido participación activa en el Cogobierno Universitario formando parte de CD (suplente) y del Claustro como Titular, así como también distintas Comisiones Cogobernadas.

En la actualidad, además de lo anteriormente expresado, formo parte de la Mesa de ADUR ISEF.

En docencia, mi actividad ha sido en forma continua desde mi ingreso en el año 1994 pasando por UC del ámbito de la natación y actividades acuáticas así como del Entrenamiento y la evaluación deportiva.

En la actualidad dicto las UC Teoría del Entrenamiento (TdE) y Entrenamiento Deportivo (Endep) en la LEF y Bases generales del Entrenamiento (BGE) y Entrenamiento específico de Fútbol (Enesp) en la TED. Además, llevo adelante desde hace algunos años el rol de Docente referente del área del Entrenamiento, actividad que requiere de un control continuo de la actualización de los programas y su bibliografía, de los contenidos a dictar y la organización general de las asignaturas que están bajo esta referencia.

Siguiendo con la docencia, en el pasado año 2023 fui parte nuevamente del plantel docente del Posgrado de especialización en Psicología del Deporte en Facultad de Psicología Udelar dictando la UC Bases del Entrenamiento deportivo. Esta actividad la llevo adelante desde el inicio de dicho Posgrado e inclusive anteriormente a su formación tuve oportunidad de formar parte del cuerpo docente en cursos dictados a modo de Formación permanente.

Dentro de la función Extensión, he formado parte, junto a Docentes del núcleo, de propuestas de extensión financiadas por CSEAM. En el departamento de Maldonado: *Diálogos en torno al entrenamiento de la fuerza en etapas de la formación deportiva* y en Montevideo *Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos*.

Por otra parte, también he llevado adelante la función de Docente Tutor o Coordinador de Pasantías en conjunto con Bienestar Universitario Udelar desde el año 2019 en forma continua, coordinando con el Prof. Marcelo Palumbo las diferentes propuestas deportivas en las que los pasantes de ISEF pueden desarrollar su tarea.

También quisiera destacar la participación en diferentes Tribunales de Tesina de los Seminarios de Tesina orientados por los Docentes Dr. Andrés González, Dr. Alejandro Trejo y Dr. Carlos Magallanes docentes con quienes integro, entre otros, el grupo de investigación en deporte y rendimiento (CSIC 883101).

En cuanto a la formación personal, he llevado en forma ininterrumpida, desde mi ingreso a ISEF como estudiante, una formación y actualización docente que redunde en mejorar mi actividad en las diferentes funciones Universitarias. La actualización rodea siempre toda actividad que influya positivamente en las áreas de interés del colectivo estudiantil así como docente. En el año 2023 logré culminar la Maestría y su practicioner incluido en Planificación Neuro Lingüística (PLN) aplicada al Entrenamiento deportivo. Ésta formación se

complementó con cursos y talleres de actualización en el área del Entrenamiento.

Por último, para completar de fundamentar mi plan de trabajo tomaré también como antecedente los cursos de Formación Permanente ofrecidos y dictados de Teoría y práctica del Microciclo Estructurado (años 2022 y 2023).

### **Objetivo general**

Desarrollar plenamente las funciones docentes de acuerdo a lo solicitado en el EPD de acuerdo a mi grado y dedicación horaria (esc G2, 30 hs efectivo) haciendo énfasis en la docencia, extensión e investigación en ese orden.

### **Objetivos específicos**

1. De Formación académica: Avanzar en mi formación académica, de acuerdo a lo esperado en mi función docente y grado.
2. De Enseñanza: Mantener y fortalecer mi participación y aporte en la enseñanza de grado, y continuar mi vínculo con la enseñanza de posgrado con Fac. de Psicología en principio así como formar parte de otras propuestas de enseñanza.
3. De Investigación: Continuar desarrollando la propuesta de trabajo de Maestría y sumar proyectos de Investigación que surjan tanto de los programas que se llevan adelante (EFI y otros) así como los que resulten de interés del grupo en particular y de la comunidad en general consolidando las propuestas dentro del grupo al que pertenezco.
4. De Extensión: Continuar desarrollando la extensión universitaria.
5. Otros: Continuar aportando al cogobierno universitario.

### **Proyecciones y posibles acciones a efectuar.**

#### **Formación académica:**

Es de interés prioritario defender mi tesis de Maestría Académica en Entrenamiento para el alto rendimiento en deportes colectivos.

Habiendo defendido la tesis de Maestría el siguiente paso en prioridad es inscribirme en un proceso de Doctorado. (fin 2024 - 2025)

Sin duda que dentro del marco de la tarea docente se buscará fortalecer el estudio personal que permite mantener la actualización en pro de una mejora diaria en el dictado de los cursos; esto incluye estudio dentro del área de la asignatura así como también herramientas de fortalecimiento didáctico y de evaluación.

#### **Enseñanza:**

Continuar dictando las UC TdE, Endep, BGE y EnEsp como docente titular y referente del área (sujeto a disposición del Departamento y el ingreso de nuevos G3). La propuesta para 2024 es contar con un masivo de TdE en el

primer semestre, un reducido y el masivo de Endep (2do semestre) y un reducido de EnEsp (anual). Similar proyección para 2025.

El proyecto de trabajo, dada la carga horaria planteada, es llevar adelante el dictado de las UC en forma de exposición participativa y de trabajos grupales en talleres a lo largo de las clases de manera de facilitar el proceso de los estudiantes. Finalizando el año esto permitirá evaluar la propuesta así como realizar ajustes para la implementación en el 2025.

En cuanto a la función como referente del área de Entrenamiento, buscaré continuar el vínculo con docentes que participan en la misma promoviendo el funcionamiento fluido y en continua comunicación que derive en la adecuada planificación y desarrollo del curso. Es de importancia también la revisión de programas, bibliografía y metodologías y su actualización permanente. Entiendo que me ocupa desde este rol, junto con el plantel docente del área, que los estudiantes puedan ver no sólo la coordinación entre docentes, la coherencia entre ellos de los temas dictados así como también que los contenidos se entiendan con claridad y puedan ser aplicados en el campo laboral de una manera óptima.

Continuar presentando cursos de Formación permanente que aporten a la comunidad no sólo estudiantil sino a docentes y egresados, temas de interés actualizados de acuerdo a lo ya realizado en años anteriores. Para éste 2024 se presentó a la UAPEP nuevamente el curso de Teoría y práctica del microciclo estructurado en nivel 1 para el primer semestre y un nivel 2 en el segundo semestre apuntando en éste a una propuesta con un porcentaje más elevado de actividad práctica.

### **Extensión**

Fortalecer el vínculo con el deporte y el área de desarrollo docente en los ámbitos de extensión que surgen de los llamados ISEF e inclusive en la propia Facultad de Psicología lugar en donde dicto un módulo de Posgrado.

Se proyecta continuar participando en los espacios de formación integral del que ya he formado parte, fortaleciendo la participación de estudiantes en la propuesta apuntando a mejorar su práctica profesional en el área del rendimiento en los deportes colectivos. En éste 2024 ya está abierta la inscripción para el EFI *abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos* y se proyecta poder seguir con la propuesta en años subsiguientes.

Asimismo es de interés el seguir pensando en propuestas del estilo de la presentada en el departamento de Maldonado para aplicar en Montevideo. Éste tema sigue en estudio, con discusión de ideas y lugares posibles de desarrollo lo que indicaría poder pasarla de la discusión a la práctica probablemente en el 2025.

De la actividad planteada para Maldonado se redactó un artículo de referencia (participo en calidad de coautor) y del EFI 2024 se espera redactar un nuevo artículo.

Se proyecta también continuar como Docente orientador de pasantes en deportes en vínculo establecido con Bienestar Universitario.

**Investigación:**

Continuar con el proceso de trabajo de Investigación asociado a la Tesis de Maestría así como la formulación de proyectos de Investigación en el área, ya sea en forma individual como en conjunto con otros docentes. En este sentido ya existen dos propuestas de investigación a llevar adelante en el correr del 2024 y posiblemente 2025. Una de las mismas refiere al uso de juegos de espacio reducido en formato de polígono, aplicado a diferentes categorías o niveles en el Fútbol y la otra es referida al uso de la denominación del término áreas funcionales para el entrenamiento de la resistencia y su uso en deportes colectivos. La primera posiblemente en conjunto con otro docente y la segunda en individual. En ambos casos se está en proceso de discusión del tema de forma de concretarlo, así como en la búsqueda de antecedentes del mismo. Se continuará con la participación de Tribunales de Tesina que forman parte de los Seminarios del área (sujeto a decisión de los Orientadores de Tesina)

**Otros:**

Dentro del marco de las propuestas de publicaciones, estoy en un proceso de estudio de antecedentes, bibliografía, intereses y necesidades para la elaboración de un manual de consulta para el estudiante de LEF/ TED de ISEF. Probablemente el año 2024 se tome para el proceso de elaboración y el 2025 para la edición y publicación del mismo.

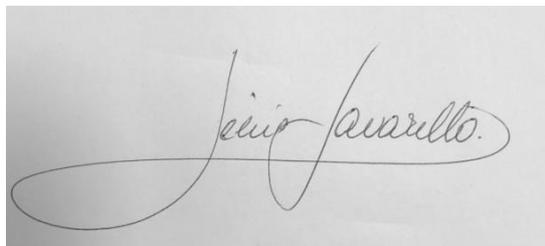
Dentro de lo que considero como otras actividades pero no por eso son menos importantes se proyecta continuar con la participación activa en el Cogobierno de ISEF.

Al momento formo parte del Claustro de ISEF como titular, representando a la Agrupación 2022 y en todas las subcomisiones que de allí surgen y también participo activamente en la Comisión Cogobernada de Gestión edilicia.

Por otro lado, planeo sostener mi participación en la Mesa de ADUR Isef.

Sin más y quedando a las órdenes ante cualquier consulta

Saludo cordialmente.

A handwritten signature in black ink on a light gray background. The signature is cursive and reads "Silvia Lavarello".

Montevideo, 30 de abril de 2024.

### **Valoración del plan de trabajo de Silvia Lavarello en el Departamento de Deportes.**

En su plan de trabajo la docente se propone como objetivo general el desarrollar plenamente las funciones docentes de acuerdo a lo solicitado en el EPD de acuerdo al grado y dedicación horaria (esc G2, 30 hs efectivo) haciendo énfasis en la docencia, extensión e investigación en ese orden. Por otro lado, como objetivos específicos propone los siguientes: 1. Avanzar en su formación académica, de acuerdo a lo esperado en su función docente y grado. 2. Mantener y fortalecer su participación y aporte en la enseñanza de grado, y continuar su vínculo con la enseñanza de posgrado con Fac. de Psicología, así como formar parte de otras propuestas de enseñanza. 3. Continuar desarrollando su propuesta de trabajo de Maestría y sumar proyectos de Investigación que surjan tanto de los programas que se llevan adelante (EFI y otros) así como los que resulten de interés del grupo en particular y de la comunidad en general. 4. Continuar desarrollando la extensión universitaria y aportando al cogobierno universitario.

En relación a la Investigación, se proyecta continuar con el proceso de trabajo de investigación asociado a la Tesis de Maestría, a la vez que trabajar en dos nuevas investigaciones relacionadas al uso de juegos de espacio reducido en formato de polígono, aplicado a diferentes categorías o niveles en el Fútbol y la otra referida al uso de la denominación del término áreas funcionales para el entrenamiento de la resistencia y su uso en deportes colectivos.

En cuanto a las actividades de Extensión, la docente proyecta fortalecer el vínculo con el deporte y el área de desarrollo docente en los ámbitos de extensión que surgen de los llamados ISEF e inclusive en la propia Facultad de Psicología lugar en donde dicta un módulo de Posgrado. A su vez, se proyecta continuar participando del EFI "Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos" y continuar como docente orientadora de pasantes en deportes, vínculo establecido con Bienestar Universitario.

En relación a las actividades de Enseñanza, se mantendrá vinculada a las UC Teoría del Entrenamiento, Bases generales del entrenamiento y Entrenamiento Específico. En éstas, resalta la importancia de la revisión de programas, bibliografía y metodologías y su actualización permanente. Asimismo, se propone continuar presentando cursos de Formación permanente que aporten a la comunidad no sólo estudiantil sino a docentes y egresados, temas de interés actualizados de acuerdo a lo ya realizado en años anteriores. Por otro lado, proyecta continuar el trabajo de elaboración de un manual de consulta para estudiantes de ISEF en relación a las UC en las que participa y en el marco conceptual del entrenamiento deportivo.

Se sugiere para el tiempo en el que desarrolla el plan de trabajo que pueda calendarizar las actividades propuestas en acciones concretas que le permitan alcanzar los objetivos definidos.

El plan presentado por la docente expresa el desarrollo de acciones en las tres funciones universitarias sustantivas, correspondientes a una carga horaria de dedicación alta. Se entiende que el plan de trabajo supone un marco específico para la valoración de su informe de actuación previsto para la prórroga de su cargo a futuro.

Se sugiere aprobar el plan, entendiendo que se planifica el desarrollo de las tres funciones universitarias sustantivas y se cumple con una planificación de la enseñanza acordada con la dirección del departamento.

Por Comisión Cogobernada del Departamento de EF y Deporte



---

Mag. Líber Benítez  
Dir. Depto. EF y Deporte



---

Dr. Andrés González  
Orden docente



---

Mag. Andrea Quiroga  
Orden docente



PIETRO BENITEZ

---

Bach. Pietro Benítez  
Orden estudiantil

	<b>Expediente Nro. 008140-000014-24</b> <b>Actuación 2</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 14/06/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

**TEXTO**