

## **Plan de Trabajo - Año Lectivo 2023**

Teniendo como referente académico al Dr. Carlos Magallanes, he elaborado el siguiente plan de trabajo para el año lectivo 2023.

### **Gestión académica**

- Continuaré desempeñándome como asistente en el Departamento de Educación Física y Salud, cargo que he ocupado desde el 1 de mayo de 2023. En dicha función realizo las siguientes actividades: asistencia a reuniones vinculadas al departamento, intercambio con docentes de las Unidades Curriculares dentro del mismo, así como también, comunicación con las coordinaciones de carreras para confección horarios y espacios, entre otras.

### **Investigación**

- Realicé postulación en mayo al llamado de CSIC, "Iniciación a la investigación" presentando el proyecto denominado: "Actigrafía aplicada al estudio de niveles y patrones de movimiento en niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista". A través del mismo se buscará contribuir al conocimiento de los niveles y patrones de actividad física, conductas sedentarias y sueño asociados a la presencia de TEA en niños y adolescentes; con especial énfasis en identificar en qué medida la gravedad de su presentación determina los niveles y patrones encontrados.
- A través del proyecto nombrado anteriormente, me postularé Postulación al programa de Maestría PEDECIBA (Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas) en el mes de agosto.
- A lo largo del año se comenzará con las primeras etapas del proyecto.
- En julio, Presentación del trabajo final de grado de la Licenciatura en Psicomotricidad en la Escuela Universitaria de Tecnología Médica (EUTM), UdelaR.

### **Formación académica**

- Participación en cursos de formación continua y actividades académicas relacionadas con los contenidos de las Unidades Curriculares.

## **Extensión**

- Colaboradora en el proyecto denominado “Aplicabilidad de un programa de ejercicio físico en niños con leucemia y linfoma en los primeros tres meses de tratamiento oncológico”. El mismo tiene como principal objetivo, estudiar la viabilidad de incorporar un programa de ejercicio físico como terapia adyuvante al tratamiento oncológico pediátrico estándar en Uruguay.

## **Enseñanza**

- Educación Física Adaptada a poblaciones especiales I y II (EFAPE). En relación a estas Unidades Curriculares, observando los contenidos y bibliografía recomendada, se buscará enriquecer los contenidos y la bibliografía recomendada con aportes provenientes de la especialización y carrera de grado. En este sentido, podría aportar nueva bibliografía y recursos didácticos.
- En cuanto a EFAPE I, considero que podría ser un importante insumo el poder contar con el testimonio y la experiencia de colegas especializados en diferentes áreas de discapacidad, con la finalidad enriquecer y complementar los contenidos abordados. Además, sería de valioso poder acercar a los y las estudiantes a instituciones que trabajen con personas con las discapacidades abordadas en el curso.
- Educación Física Adaptada. Siendo la segunda vez que dictaré la materia, junto con el resto del equipo docente nos propusimos replantear una nueva estrategia de organización y presentación de la materia, en particular desde el punto de vista práctico. Considerando que el año anterior la mayoría de los reducidos fueron dictados de forma virtual, lo cual supone una dificultad a la hora del trabajo práctico, pretendemos contar con un nuevo espacio (por ejemplo, el salón de los espejos) donde realizar ejercicios didácticos que contribuyan a ejemplificar, al tiempo que enriquezcan, los conocimientos teóricos.
- Además, observando el interés e involucramiento de los y las estudiantes frente a determinados contenidos, considero que sería oportuno generar instancias de encuentro con otros profesionales calificados en temáticas específicas, ejemplo osteópata especializados en alteraciones posturales, siendo enriquecedor el intercambio con diferentes disciplinas.
- Finalmente, quisiera destacar que los docentes de las Unidades Curriculares, realizaremos una reunión de coordinación para poder dar una mayor continuidad y coherencia a los diferentes contenidos por ellas brindadas.