



N° de expediente: 008440-502021-21

Fecha: 04.08.2021

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

JOSÉ MELENDEZ, INFORME DE VENCIMIENTO DE SU CARGO 556152 AL 28/02/2022 QUE DEPENDE DEL DEPTO. DE ED FÍSICA Y SALUD

Unidad SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF

Tipo INFORME DE VENCIMIENTO

Funcionario/s:	Documento	Nombre completo	Correo	Número de cargo	Escalafón	Grado	Horas
	63384881	JOSE MELENDEZ		556152	G	2	20

Categoría: Docente

Dependencia: ISEF

Nro. de expediente anterior:

Solicitante:

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008440-502021-21 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/08/2021 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

04/08/2021

Se notifico al interesado

Daniela Botana

01/10/2021

Se recibe notificación y informe solicitado el cual se adjunta.

Daniela Botana

Firmado electrónicamente por CLAUDIA BRAUN/ProdUdelaR el 04/10/2021.

Anexos
CarreraFuncional JOSE MELENDEZ 20211001123919 1 63384881.pdf
Informe de actuación José Meléndez Gallardo.pdf



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
MELENDEZ GALLARDO, JOSE GUMERCINDO - Documento: 63384881

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556233	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	01/06/20	31/03/21		Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.08.02.02 - MLDO/ EFyDeporte/Dep, Cultura y Sociedad PARTIDA PRESUPUESTAL: 155210100 - ISEF Centro Maldonado											
MOVIMIENTO											
	Designación (Docente)	Comisión Directiva	22	22/05/20	008440-001680-20	01/06/20	31/03/21			155210100	
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	21	26/02/21	008440-501785-20	01/04/21	31/03/22			155210100	
	Reducción Horaria Docente	Comisión Directiva	22	21/05/21	008140-500438-21	01/05/21	31/03/22	20-10		155210100	

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556183	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Interino	01/06/20	31/03/21		Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.07.04.01 - MVD/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos PARTIDA PRESUPUESTAL: 155110100 - ISEF Centro Montevideo											
MOVIMIENTO											
	Designación (Docente)	Comisión Directiva	74	03/04/20	008150-000183-20	03/04/20	31/03/21			155110100	
	Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	49	26/02/21	008440-501734-20	01/04/21	31/03/22			155110100	

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556152	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Efectivo	01/06/20	31/03/21		Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.08.04.01 - MLDO/ EFySalud/ Fundamentos Biológicos PARTIDA PRESUPUESTAL: 155210100 - ISEF Centro Maldonado											
MOVIMIENTO											
	Designación (Docente)	C.D.A.	100	11/02/20	008150-000485-18	01/03/20	28/02/22			155210100	
	Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	24	07/05/21	008150-500418-21	01/05/21	28/02/22	20-30		155210100	

INFORME DE ACTUACIÓN

1 - DATOS PERSONALES Y DEL CARGO

Nombre: José Gumercindo Meléndez Gallardo.
Departamento Académico: Educación Física y Salud.
Grado: Profesor Asistente (G 2).
Fecha de ingreso al ISEF: Marzo 2020
Carga horaria: 20 horas Marzo 2020 y a partir de Junio 2021 extensión de 10 horas
Período de actuación del presente informe: marzo 2020 a marzo 2022.

2 - FORMACIÓN

2.1) Posgrado

- Maestría y Doctorado en Fisiología y Biofísica, ambos ya concluidos.
No se realizaron actividades de formación a nivel de posgrado a partir del 2020.

2.2) Otras actividades de formación y perfeccionamiento

- Curso de Python. Universidad Nacional San Martín (UNSAM) Argentina (Junio 2021)
- Introductorio en Ciencias de Animales de Laboratorio. Curso organizado por la Comisión Honoraria de Experimentación Animal (CHEA), Facultad de Medicina – Universidad de la República. (Noviembre 2020).
- Estadística en Educación Física. Curso organizado por la Unidad de Apoyo a Postgrados y Educación Permanente UAPEP, ISEF, UDELAR. (Mayo 2020).

3 – INVESTIGACIÓN

3.1) PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Modelado del efecto de la Serotonina (5-hidroxitriptamina) sobre la generación de fuerza muscular en unidades motoras.
Rol: Responsable. Propuesta en el plan de trabajo para aspirar al ingreso en el régimen de dedicación total.
- Moléculas Salivales como Indicadores de Estatus de Hidratación.
Rol: Responsable
- Salud y desarrollo morfofuncional de integrantes de las Escuelas de los Centros Deportivos de la ciudad de Maldonado.
Rol: Responsable.
- Evaluación de niveles de aptitud física, sobrepeso, obesidad y niveles nutricionales a partir de mediciones antropométricas de integrantes de las Escuelas de los Centros Deportivos de la ciudad de Maldonado.

Rol: Responsable.

- Desarrollo de plataforma de salto para evaluar potencia de miembros inferiores, basada en tecnología de código abierto.
Rol: Responsable.
- Desarrollo de electromiografo para registrar actividad eléctrica muscular (electromiografía) basada en tecnología de código abierto.
Rol: Responsable.
- Análisis de la actividad motora de los músculos masetero y temporal durante el entrenamiento de fuerza y resistencia. Proinbio, Facultad de Medicina.
Rol: Colaborador.
Tareas: Análisis electromiográfico y protocolos de experimentales.

3.2) PRODUCCIÓN

Artículos para ser publicados en revistas arbitradas que actualmente se encuentran en proceso de elaboración

- Self-report bruxism and associated factors in physical education university student.

Artículos para ser publicados en revistas arbitradas que actualmente se encuentran en proceso de revisión

- Melendez-Gallardo, J., Stefanelli, ML., Butti Milbeck, G., Figueroa Marrero, M., Iriart Guibernau, M. (2021). “*Salivary Molecules as Indicators of Hydration Status*”. Gdansk University of Physical Education and Sport : Baltic Journal of Health and Physical Activity, pp. 1-19. ID: BJHPA-2021-0079 (Awaiting EIC Decision).

Revisión de capítulos de libro

- Melendez-Gallardo, J. (2021). En “Fisiología del ejercicio: del laboratorio al campo de juego”. Peralta, T. Ed. Bibliomédica, pp. 1-679, ISBN978-9974-8617-9-4.
Capítulos revisados: 2, 14, 15 y 16.

Arbitraje de publicaciones científicas

- Arbitro, revisor en: Educación Física y Deportes, revista digital. ISSN 1514-3465 - DOI: 10.46642 - RNPI 901172 – Depósito Legal 923110
Desde el 2020 a la fecha se han arbitrado 3 estudios.

3.3) ACTIVIDADES EN EVENTOS ACADÉMICOS

- Presentación oral en el XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física - IV Encuentro de Extensión: "Educación Física: entre Prácticas y

Políticas”. Eje de trabajo: GTT 18.- Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo. Título de la ponencia: Diseño y Evaluación de Solución de Rehidratación.

3.4) FORMACIÓN DE INVESTIGADORES

Tutorías en Tesis de posgrado

- Maestría en Educación Física PROMEF, ISEF.
Título del proyecto: “Participación de niños y niñas con discapacidad motriz en las escuelas comunes de la ciudad de Montevideo”.
Nombre del estudiante: Santiago Guido
Estado de avance: Aprobación del proyecto y presentación al Comité de ética de ISEF
Rol: Cotutor.

Tutorías en Tesinas de grado

- Licenciatura en Educación Física, ISEF.
Título: Moléculas Salivales como Indicadores de Estatus de Hidratación.
Nombre de estudiante: Mariana Figueroa, Gonzalo Butti y Mauro Iriart.
Estado de avance: Presentada y aprobada.

Participación en grupos de investigación

- Creación del grupo de investigación: Bioquímica y Biofísica del Ejercicio, registrado en CSIC con el número 883310
Rol: Responsable de grupo.
- Núcleo de Investigación en Educación Física, Deporte y Salud (NIEFDS) registrado en CSIC con el número 881627.
Rol: Integrannte del grupo.

3.5) INTEGRANTE DE TRIBUNALES DE TESINA (LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA DE ISEF)

- “Perfiles de fuerza-potencia en atletas y gimnastas federadas uruguayas”
Estudiantes: Flavia Bengoa, Sol Camargo, Betina Gamboa y Guillermo Nieto.
- “Respuestas fisiológicas agudas de diversos enfoques de entrenamiento de alta intensidad (entrenamiento interválico de *sprints*, entrenamiento interválico de *burpees* y entrenamiento continuo) aplicados con un bajo volumen en situación de mundo-real con adultos jóvenes”.
Estudiantes: Mathias Ipata, Agustín Pioli y Emiliano San Martín
- “Análisis observacional del bloqueo directo en la ofensiva de las finales de la liga uruguaya de básquetbol 2018-2019”
Estudiantes: Diego Acuña, Mateo, Rodríguez, Santiago Flocken, Gonzalo Sacco.

4 – Enseñanza

4.1) POSGRADO

Año 2021

- Programación básica en Python aplicada a la investigación en Educación Física.
Maestría en Educación Física (PROMEF)
Carga horaria: 23 horas. 3 unidades de crédito
Semestre: Par 2021 (Actualmente el programa del curso, está siendo evaluado por la Comisión Académica de Posgrado).

4.2) GRADO

Año 2020

- Fundamentos Anatomofisiológicos
- Fisiología del Ejercicio
- Educación Física Adaptada

Año 2021

- Fisiología del Ejercicio
- Iniciación a la Investigación
- Educación Física Adaptada

4.3) Referente académico de pasantías de Grado

Año 2021

- Licenciatura en Educación Física, estudiante Nicolás Falero.
- Licenciatura en Educación Física, estudiante Nicolás Santos.

5 - Extensión y actividades en el medio

- Integración sociocultural de las adultas mayores y mujeres en general del barrio Maldonado Nuevo. Ciudad de Maldonado.
Proyecto en fase de elaboración en coordinación con la Dirección de Género de la Intendencia de Maldonado, Casa de la Mujer y vecinos del barrio Maldonado Nuevo.

- Diseño y aplicación de softwares y programación de harwares para uso en Educación Física, Deporte y Recreación.
Proyecto propuesto en el plan de trabajo para optar al ingreso del régimen de dedicación total.

6 – Gestión y Cogobierno

6.1) Cogobierno

- Miembro alterno por el orden docente, de la comisión cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud del ISEF, a partir de Mayo del 2021 hasta la fecha.

6.2) Gestión

- Delegado del ISEF, ante el Grupo de Trabajo del Centro Universitario de Investigaciones en Salud (CUIS) de la UDELAR.
- Miembro suplente por ISEF, en la mesa de salud del Centro Universitario Regional Este (CURE).

6.3) Participación en comisiones asesoras de llamados a aspirantes y tribunales de concurso

- Integrante de la comisión Asesora encargada de fallar el llamado a concurso para cumplir la función de Referente Local del Departamento de Educación Física y Salud en el Centro Universitario Regional Este (CURE), EXPEDIENTE N°: 008150-500282-21; LLAMADO N.º: 009/2021.

	Expediente Nro. 008440-502021-21 Actuación 2	Oficina: DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/10/2021 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Se adjunta nuevo informe de actuación enviado por el docente que sustituye el adjunto en actuación 1. El mismo fue recibido del correo electrónico del docente José Meléndez: sophos77@gmail.com.

Se informa que el archivo nombrado Informe de prórroga de José Meléndez, fue recibido del correo electrónico del Dpto. Ed. Física y Salud: dptoefysalud@gmail.com (se adjunta pdf de gmail)

Pase a UGP a sus efectos.

Firmado electrónicamente por DEBORAH DE SOUZA/ProdUdelaR el 03/02/2022.

Anexos

Gmail solicitud de tramitación.pdf

Informe de Actuación Cargo Efectivo G2.pdf

Informe de prórroga José Meléndez.pdf



Secretaria Departamentos <secretariadeptos.isef@gmail.com>

solicitud de tramitaición

1 mensaje

Departamento Educación Física Salud ISEF UDELAR <dptoefysalud@gmail.com>
Para: Secretaria Departamentos <secretariadeptos.isef@gmail.com>

3 de febrero de 2022, 12:41

Estimada,
envío en adjunto la evaluación realizada por la Comisión Cogobernada del docente
- José Meléndez

Solicito su tramitación.
Desde ya muchas gracias.

María Corral
Dir. Depto. Educación Física y Salud
ISEF - UdelAR

 Informe de prórroga José Meléndez.pdf
370K

INFORME DE ACTUACIÓN DOCENTE EN CARGO GRADO 2
Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

1.- INFORMACIÓN GENERAL DE LA/DEL DOCENTE Y SU CARGO

NOMBRE:	José Gumercindo Meléndez Gallardo
GRADO:	G 2
DEPARTAMENTO ACADÉMICO:	Departamento de Educación Física y Salud
CARÁCTER DEL CARGO:	Efectivo
CATEGORÍA HORARIA DEL CARGO BASE:	Media (20 horas)
EXTENSIONES/REDUCCIONES HORARIAS:	Extensión de 10 horas, a partir de Junio del 2021 a Marzo 2022
LICENCIAS:	No se tomaron licencias en el periodo
REGIÓN:	Centro Universitario Región Este, Maldonado
OBSERVACIONES:	Sin observaciones

2.- FORMACIÓN ACADÉMICA

Formación universitaria de grado
Profesor en Educación Física. Título obtenido en el 2004. UPEL-IPB. Venezuela.
Formación universitaria de posgrado
Magister Scientiarum en Fisiología y Biofísica. Título obtenido en el 2010. Doctorado en Ciencias en Fisiología y Biofísica. Título obtenido en el 2016.
Participación en actividades académicas como asistente
- Curso de Python. Universidad Nacional San Martín (UNSAM) Argentina . Carga horaria: 96 horas. Aún en curso. Esta formación permite afianzar los conocimientos en el área de programación con Python y además la actualización con los nuevos módulos y paquetes que puedan ser útiles en la resolución de tareas de enseñanza,

extensión e investigación asociada a la Educación Física.

- Introdutorio en Ciencias de Animales de Laboratorio. Curso organizado por la Comisión Honoraria de Experimentación Animal (CHEA), Facultad de Medicina – Universidad de la República. Carga horaria: 40 horas. Evaluación teórica. Evaluación práctica. Culminado y aprobado, puntuación 12/12.

El trabajo con modelos animales presenta una alternativa para abordar y estudiar problemas de fisiología del ejercicio aplicada al alto rendimiento y a la salud, que resultan improcedentes analizar en humanos, por lo que la acreditación que permite este curso ofrece poder tener esa opción a la hora de requerirse.

- Estadística en Educación Física. Curso organizado por la Unidad de Apoyo a Postgrados y Educación Permanente UAPEP, ISEF, UDELAR. Carga horaria: 15 horas. Culminado. Sin evaluación.

El conocimiento en el área de estadística es fundamental para el desempeño académico universitario, por lo que esta formación aportará calidad al análisis de resultados de los trabajos de investigación y a la difusión de los mismos.

- Jornadas Científicas: Actividad física del laboratorio a la práctica: ¿Es posible personalizar el ejercicio físico? (2021) NavarraBiomed, España. (6 horas, en espacio virtual y sin evaluación).

Los paradigmas de la Educación Física permanentemente se reconfiguran, por lo que es importante seguir y conocer el ritmo de los avances de este campo del saber y sobre todo, conocer lo que otras escuelas del área desarrollan. Por tal motivo, es relevante el intercambio académico en jornadas del estilo, para mejorar el abordaje de la enseñanza, extensión e investigación de nuestra institución.

Otras actividades de formación

No hay otras actividades de formación durante el periodo

3.- ENSEÑANZA

Cursos de grado y/o posgrado dictados

Licenciatura en Educación Física Cursos de Grado Año 2020:

- Fundamentos Anatomofisiológicos: 1 espacio masivo y 1 espacio reducido (4 horas semanales). Docente responsable de las clases.

- Fisiología del Ejercicio: 2 espacios masivos (4 horas semanales). Docente responsable de las clases.

- Educación Física Adaptada: 1 espacios masivos y 1 espacio reducido (4 horas semanales). Docente responsable de las clases.

Para facilitar el aprendizaje durante este periodo, se implementaron algunas

estrategias didácticas, tales como videoclases y audios alusivos a los contenidos de las asignaturas impartidas.

Licenciatura en Educación Física Cursos de Grado Año 2021:

- Fisiología del Ejercicio: 2 espacios masivos y 2 espacios reducidos (12 horas semanales). Docente responsable de las clases.

- Iniciación a la Investigación: 1 espacio masivo y 1 espacio reducido (4 horas semanales). Docente responsable de las clases.

- Educación Física Adaptada: 1 espacio reducido (2 horas semanales). Docente responsable de las clases.

Para facilitar el aprendizaje durante este periodo, se han implementado algunas estrategias didácticas, tales como videoclases y audios alusivos a los contenidos de las asignaturas impartidas.

Programa de Maestría en Educación Física (PROMEF) Curso de Posgrado Año 2021:

Programación básica en Python aplicada a la investigación en Educación Física.

Carga horaria: 23 horas. 3 unidades de crédito

Semestre: Par 2021 (Actualmente el programa del curso, está siendo evaluado por la

Comisión Académica de Posgrado).

Docente responsable: María Lucía Stefanelli

Rol en el curso: Clases teórico prácticas y evaluación

Cursos de educación permanente dictados

Título del curso:

Preparación integral del deportista y su influencia morfofuncional en la salud y el rendimiento

Descripción:

El curso pretende abordar los procesos asociados al entrenamiento deportivo, para tratar de alcanzar la preparación integral del atleta. Abordar los principios fundamentales del proceso de entrenamiento, manejar los conocimientos acerca de las progresiones y variantes que permiten trabajar fuera de áreas lesivas.

Discutir en qué medida el entrenamiento puede incidir en la salud del deportista y a partir de este análisis, delinear estrategias y programas seguros de trabajo, que permitan a sus deportistas desarrollar la actividad elegida con competencia y seguridad.

Dirigido a: estudiantes, egresados, entrenadores y público en general.

Cantidad de participantes: 25.
Carga horaria total del curso: 32 horas.
Horas dictadas a cargo: 8 horas, divididas en 4 clases.
El curso aún está en marcha

Participación en proyectos vinculados con la enseñanza universitaria

Participación en el Proyecto PROGRESA vinculado a la Unidad Curricular Fundamentos Anatómofisiológicos del Plan 2017 de la Licenciatura en Educación Física de ISEF (2020). El objeto del programa fue mejorar la enseñanza y nivel de aprobación en la unidad curricular. El programa fue aprobado y financiado.
Responsable de 4 grupos reducidos (312 alumnos)

Integración de tribunales y/o comisiones asesoras

Integrante Titular de Tribunales de Tesina

- “Perfiles de fuerza-potencia en atletas y gimnastas federadas uruguayas”
Estudiantes: Flavia Bengoa, Sol Camargo, Betina Gamboa y Guillermo Nieto.
- “Respuestas fisiológicas agudas de diversos enfoques de entrenamiento de alta intensidad (entrenamiento interválico de *sprints*, entrenamiento interválico de *burpees* y entrenamiento continuo) aplicados con un bajo volumen en situación de mundo-real con adultos jóvenes”. Estudiantes: Mathias Ipata, Agustín Pioli y Emiliano San Martín
- “Análisis observacional del bloqueo directo en la ofensiva de las finales de la liga uruguaya de básquetbol 2018-2019” Estudiantes: Diego Acuña, Mateo, Rodríguez, Santiago Flocken, Gonzalo Sacco.

Integrante Titular de Comisiones Asesoras

- Integrante de la comisión Asesora encargada de fallar el llamado a concurso para cumplir la función de Referente Local del Departamento de Educación Física y Salud en el Centro Universitario Regional Este (CURE), EXPEDIENTE N°: 008150-500282-21; LLAMADO N.º: 009/2021.

Orientación de pasantías estudiantiles

Espacio de pasantías: ONG Nuevos Horizontes de Maldonado

Pasantes:

- Licenciatura en Educación Física, estudiante Nicolás Falero.
- Licenciatura en Educación Física, estudiante Nicolás Santos.

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en enseñanza

Sin participación

Otras actividades vinculadas a la enseñanza universitaria

Sin otras actividades vinculadas a la enseñanza

4.- INVESTIGACIÓN**Participación en grupos y/o líneas de investigación**

- Responsable del grupo de investigación: Bioquímica y Biofísica del Ejercicio, registrado en CSIC con el número 883310. (Formado en Mayo del 2020).

- Integrante del grupo de investigación: Núcleo de Investigación en Educación Física, Deporte y Salud (NIEFDS) registrado en CSIC con el número 881627.

Actividades realizadas en las diferentes líneas de Investigación:

- Línea de investigación Bioinformática

Redacción del proyecto: Modelado del efecto de la Serotonina (5-hidroxitriptamina) sobre la generación de fuerza muscular en unidades motoras. (En etapa de pruebas pilotos).

Rol: Responsable (Propuesta en el plan de trabajo para aspirar al ingreso en el régimen de dedicación total).

- Línea de investigación Balance de fluidos y electrolitos asociados al ejercicio

Desarrollo y ejecución del proyecto: Moléculas Salivales como Indicadores de Estatus de Hidratación. (Culminado y en fase de publicación de resultados)

Rol: Responsable

- Línea de investigación Envejecimiento y actividad física.

Elaboración del proyecto: Niveles de deshidratación y fuerza muscular en atletas, y en personas mayores a 65 años de edad. (Presentado en CSIC en la convocatoria I+D 2020 con evaluación académica favorable, pero no financiado)

Rol: Responsable

- Línea de investigación Neurofisiología del Ejercicio

Desarrollo de electromiografía para registrar actividad eléctrica muscular

(electromiografía) basada en tecnología de código abierto. (En fase de prueba de prototipos)

Rol: Responsable.

- Línea de investigación: Fisiología cardiovascular y actividad física

Propuesta del proyecto: Determinación de calidad del sueño y variables cardiovasculares en integrantes de las Escuelas de los Centros Deportivos de la ciudad de Maldonado.

Rol: Participante

- Línea de investigación Deformaciones Posturales

Elaboración del proyecto: Salud y desarrollo morfofuncional de integrantes de las Escuelas de los Centros Deportivos de la ciudad de Maldonado. (En fase de elaboración)

Rol: Participante

- Línea de investigación Síndrome metabólico y actividad física:

Redacción del proyecto: Evaluación de niveles de aptitud física, sobrepeso, obesidad y niveles nutricionales a partir de mediciones antropométricas de integrantes de las Escuelas de los Centros Deportivos de la ciudad de Maldonado. (En fase de elaboración)

Rol: Participante

- Línea de investigación sociocultural

Elaboración del proyecto: Estudio y análisis de variables extradeportivas de integrantes de las Escuelas de los Centros Deportivos de la ciudad de Maldonado. (En fase de redacción)

Rol: Participante

Participación en proyectos de investigación aprobados mediante procesos de evaluación académica

Análisis de la actividad motora de los músculos masetero y temporal durante el entrenamiento de fuerza y resistencia. Tesis Doctoral Proinbio, Facultad de Medicina.

Rol: Colaborador.

Tareas: Análisis de señales electromiográficas y protocolos experimentales.

Producción original de conocimiento

Artículo que actualmente se encuentra en proceso de revisión y arbitraje:

- Melendez-Gallardo, J., Stefanelli, ML., Butti Milbeck, G., Figueroa Marrero, M., Iriart Guibernau, M. (2021). "*Salivary Molecules as Indicators of Hydration Status*". Gdansk University of Physical Education and Sport : Baltic Journal of Health and Physical Activity, pp. 1-19. ID: BJHPA-2021-0079 (Awaiting EIC Decision).
-

Ponencia presentada en evento académico:

- Presentación oral en el XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física - IV Encuentro de Extensión: "Educación Física: entre Prácticas y Políticas". Eje de trabajo: GTT 18.- Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo. Título de la ponencia: Diseño y Evaluación de Solución de Rehidratación.

Revisión de capítulos de libro:

- Melendez-Gallardo, J. (2021). En "Fisiología del ejercicio: del laboratorio al campo de juego". Peralta, T. Ed. Bibliomédica, pp. 1-679, ISBN978-9974-8617-9-4. Capítulos revisados: 2, 14, 15 y 16.

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en investigación

Sin participación

Otras actividades vinculadas a la investigación

Programa: Proyectos I+D - 2020

Título: Niveles de deshidratación y fuerza muscular en atletas, y en personas mayores a 65 años de edad

Responsables: José Meléndez Gallardo, María Lucía Stefanelli Goncalves

ID de proyecto: 5

5.- EXTENSIÓN

Participación en proyectos de extensión y/o de actividades en el medio aprobados mediante procesos de evaluación académica

Sin participación

Producción original de conocimiento

Sin producción

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en extensión

Sin participación

Otras actividades vinculadas a la extensión universitaria

- Título del proyecto: Diseño y aplicación de softwares y programación de harwares para uso en Educación Física, Deporte y Recreación. (Propuesta en el plan de trabajo para aspirar al ingreso en el régimen de dedicación total)

- Título del proyecto: Integración sociocultural a través del deporte y ejercicio físico de mujeres del barrio Maldonado nuevo.

La iniciativa se desarrolla en conjunto con la Casa de la Mujer y la dirección de Género de la Intendencia de Maldonado. (Actualmente se encuentra en fase de evaluación académica).

6.- ACTIVIDADES DE COGOBIERNO**Integración de órganos de cogobierno, comisiones cogobernadas**

- Miembro alterno por el orden docente, de la comisión cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud del ISEF, a partir de Mayo del 2021 hasta la fecha.

- Delegado del ISEF, ante el Grupo de Trabajo del Centro Universitario de Investigaciones en Salud (CUIS) de la UDELAR.

- Miembro suplente por ISEF, en la mesa de salud del Centro Universitario Regional Este (CURE).

7.- GESTIÓN ACADÉMICA**Informar funciones, tareas y/o actividades vinculadas a la gestión académica institucional.**

Sin funciones de gestión

8.- OTRAS ACTIVIDADES EN ISEF O EN LA UDELAR**Informar sobre tareas diversas, participación en salas docentes y jornadas de trabajo institucional, organización de actividades culturales y otros aspectos que desee agregar.**

- Participación en salas docentes con la coordinación de carreras de ISEF.

- Participación en salas docentes para abordar la Departamentalización de

los Cenures.

- Participación en sala docente del núcleo biológico para trabajar sobre los requerimientos para la formación del Laboratorio de Fisiología en el ISEF-CURE

- Participación en salas para generar vínculos con otros servicios del Cure en pro de la departamentalización y la visualización de CIO Salud proyectado para el 2023

9.- PROYECCIONES

Enseñanza

- Continuar la docencia directa en todas las carreras de grado del ISEF.

- Proponer e impartir cursos de formación permanente.

- Proponer e impartir cursos en el programa de maestría en educación física (PROMEF)

- Elaborar materiales didácticos para cursos de grado y de posgrado.

Extensión

- Desarrollo de Proyecto de extensión universitaria: Integración sociocultural a través de la educación física de mujeres del barrio Maldonado Nuevo. Maldonado.

Investigación

- Desarrollo de los diferentes proyectos de investigación propuestos por el grupo de investigación Biofísica y Bioquímica del ejercicio, los cuales fueron mencionados en el punto 4 de este informe de actuación.

- Publicar los resultados de las investigaciones en revistas del área.

- Participar en eventos científicos en calidad de ponente

- Fortalecer la vinculación con diferentes servicios del Cenur Este para trabajar en la departamentalización y en la creación del CIO salud.

- Presentación a los llamados de fortalecimiento de carreras y fortalecimiento de grupos de investigación.

- Participar en las convocatorias concursables de CSIC

- Participar en el programa de intercambio académico de CSIC.
- Ingresar al régimen de dedicación total de la UDELAR
- Mantener la participación en espacios de cogobierno universitario.

FIRMA DEL DOCENTE



José Meléndez Gallardo



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA

Valoración Informe de Actuación

La Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, reunida el día 14 de diciembre de 2021 realiza la siguiente valoración del Informe de Actuación presentado por el **Asistente José Meléndez** (Departamento de Educación Física y Salud – ISEF – UdelaR) correspondiente al período del 01 de marzo de 2020 al 28 de febrero 2022.

Consideraciones generales.

El docente desempeña la fusión de enseñanza en las siguientes unidades curriculares: Fisiología del Ejercicio, Fundamentos anatómo fisiológicos, Educación Física Adaptada e Iniciación a la Investigación. Participa en un curso del ProMef del cual es responsable la profesora Lucía Stefanelli y de un curso de Formación Permanente.

Participa de PROGRESA para la mejora de la enseñanza de la unidad curricular Fundamentos anatómo fisiológicos. (2020)

Orientó a dos estudiantes pasantes en el marco del trabajo conjunto con la ONG Nuevo Horizonte.

Informa que participó en tres tribunales de Seminario de tesina, aunque no se informa fechas.

El docente informa su participación en 3 cursos de formación académica (uno aún no terminó) y una jornada científica.

Integra dos grupos de investigación e informa 8 proyectos como líneas de investigación.

Informa su colaboración en una Tesis doctoral pero no informa de quién.

Publicó un artículo colectivo, presentó una ponencia en 2020, realizó una revisión de un capítulo de libro.

En relación a la Extensión informa una propuesta que está en proceso de evaluación académica pero no se informa la institución evaluadora.

El docente participó de un tribunal que falló el Referente Local de CURE y participa del cogobierno como representante suplente en la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud.



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Battle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiozzi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA

Valoración final de la Comisión cogobernada.

Esta comisión señala: el docente tiene dos cargos uno interino (Montevideo) y otro efectivo (Maldonado). Es necesario discriminar con claridad cuáles son las actividades que desarrolla en el marco de cada cargo. Ej. se informa su participación en 4 reducidos con un total de 312 estudiantes (PROGRESA) lo cual no corresponde informar aquí sino en su cargo interino.

Informa su participación en 8 líneas de investigación, pero la descripción presentada coincide con la de proyectos de investigación y no líneas. Sería conveniente para próximas instancias informar esto con mayor claridad. Se sugiere consolidar la producción en alguna de ellas.

En relación a las proyecciones, se sugiere para un próximo informe, describir con mayor detalle las actividades que se propone realizar.

Esta comisión entiende que el docente cumple satisfactoriamente con dos de las funciones universitarias que desempeña, por lo que espera que pueda involucrarse más activamente en la Extensión. También se destaca su participación e involucramiento con los procesos regionales de desarrollo institucional.

Se sugiere la prórroga del cargo del docente José Meléndez Gr. 2, 20hs, desde 01 de marzo de 2022 y por el período estatutario de tres años.

Magdalena Gutiérrez
O. Estudiantil

Lucila Guerra
O. Docente

Prof. Adj. Maria Corral
Directora Dpto. Ed. Física y Salud



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Battle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiozzi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy

	Expediente Nro. 008440-502021-21 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN CONTADURÍA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 03/02/2022 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Montevideo, 7 de febrero de 2022.

Exp.008440-502021-21

La Unidad de Apoyo a la Gestión Presupuestal y Contable (UGP) informa que:

Toma conocimiento de la **prórroga del cargo** para el docente José Melendez en su cargo efectivo N°556152, Esc.G, G° 2, 20 horas desde el 01/03/22 al 28/02/25.

La misma se financia con Fondos Propios del Instituto

Llave presupuestal : 155210100

Pase a Contaduría de Oficinas Centrales, cumplido vuelva a Secretaría de Comisión Directiva de ISEF.

Firmado electrónicamente por WALTER DA LUZ/ProdUdelaR el 07/02/2022.

	Expediente Nro. 008440-502021-21 Actuación 4	Oficina: DIVISION CONTADURIA OFICINAS CENTRALES - DIRECCION Fecha Recibido: 07/02/2022 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

La División Contaduría Central informa que:

- 1) Existe disponibilidad presupuestal a nivel global en el ISEF.

- 2) La presente solicitud de prórroga de cargo, para el docente José Melendez, Esc. G, G°2 20 hs, efectivo, cargo N°556152, según actuación 3 (tres), por el periodo del 01/03/22 al 31/12/22, se financia con fondos propios del Instituto, Fin. 1.1, prog. 347

- 3) De mantenerse para los ejercicios 2023 a 2025 la misma asignación presupuestal que la operada en el presente ejercicio existirá disponibilidad para financiar la presente solicitud al 28/02/25

Llave presupuestal 155210100

Pase a Comisión Directiva ISEF

Firmado electrónicamente por WALTER DA LUZ/ProdUdelaR el 08/02/2022.
Firmado electrónicamente por Director de División - Contaduría Oficinas Centrales Cr. GUSTAVO MORALES DEL VALLE/ProdUdelaR el 08/02/2022.

	Expediente Nro. 008440-502021-21 Actuación 5	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 09/02/2022 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO