



Nº de expediente: 008140-000022-25

Fecha: 23.04.2025

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DE AVAL PARA EL CONGRESO INTERNACIONAL DE DEPORTE Y ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO, A DESARROLLARSE ENTRE EL 1º Y EL 3 DE OCTUBRE DE 2025

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	AVAL INSTITUCIONAL - SOLICITUD DE
Tipo de Evento:	
Fecha:	
Lugar:	
Motivo:	Aval
Instituto u organismo solicitante:	
Tiempo de realización:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008140-000022-25 Actuación 1	Oficina: DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA Y DEPORTE - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 23/04/2025 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Se adjunta nota de la Dirección del Departamento de EF y Deporte, previo acuerdo de la Comisión Cogobernada de Departamento de EF y Deporte, en sesión del día 21 de abril de 2025.

Pase a Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 23/04/2025 15:02:42.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
AVAL CIDEYSAR_000215.pdf	290 KB	23/04/2025 15:01:25
Nota Congreso para Departamento EFyDxt.pdf	82 KB	23/04/2025 15:01:25



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Montevideo, 21 de abril de 2025

Integrantes de la Comisión Directiva

A partir del apoyo brindado por la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Deporte, declarando de interés el evento, se solicita el aval institucional para la realización del *Congreso internacional de Deporte y Entrenamiento para la salud y el rendimiento*, a desarrollarse entre el 1º y el 3 de octubre del corriente año, en las instalaciones de la Facultad de Ciencias (Udelar)

A su vez, se solicita el apoyo, habilitando la participación estudiantil mediante la justificación de la asistencia.

Se adjunta nota de solicitud de aval de los responsables del evento.

Saludos cordiales


Bruno MORA
DAEF y DEPORTE



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Montevideo

Parque Batlle s/n
24800 1002 - 2486 1866

Malvin Norte

Rambla Euskal Erría 4101
25265873

Maldonado CURE

Tacuarembó esq. Av. Aparicio Saravia
4225 5326 (telefax)

Rivera CUR

Ituzaingó 667
462 26313

Paysandú CUP

Florida 1065
4723 8342-int 107

Montevideo, a 10 de marzo de 2025

Departamento de Educación Física y Deporte

Instituto Superior de Educación Física (ISEF)

Estimad director del Departamento de Educación Física y Deporte,

Me dirijo a ustedes en representación del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento, el cuál dirijo en conjunto con el Dr. Carlos Magallanes, para solicitar formalmente la declaración de actividad de interés para el Departamento del “Congreso Internacional de Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento” (CIDYESAR 2025), que se celebrarán entre los días 1 y 3 de octubre de 2025 en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Universidad de la República. Además, si se considera, se eleve a la Comisión Directiva del ISEF para su declaración de interés para Instituto Superior de Educación Física.

El Congreso Internacional de Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento constituye una instancia fundamental de relacionamiento entre la comunidad universitaria y profesional vinculada al deporte y entrenamiento en diferentes ámbitos. El objetivo principal es promover el intercambio de conocimientos y experiencias en el campo del deporte y el entrenamiento, fomentando la colaboración entre profesionales, académicos y estudiantes.

Este congreso se enmarca en las actividades del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC 883101). Además, participan como coorganizadores diferentes grupos relacionados con la investigación y la formación de recursos humanos (con perfil académico y profesional) en el área de la actividad física humana, donde se abordan los temas desde una perspectiva de la biología, de la salud, y/o del entrenamiento y rendimiento deportivo: “Laboratorio de Fisiología del Ejercicio” del Instituto Superior de Educación Física (ISEF), Udelar; “Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio” (LIEBRE), del Centro Hospitalario Pereira-Rossell, Udelar; “Grupo de estudios notacionales y observacionales en los deportes” del Instituto Superior de Educación Física (ISEF), Udelar; Núcleo Interdisciplinario CUiiDARTE, de la Facultad de Medicina, Udelar; y el Laboratorio de Investigación en Biomecánica y

Análisis del Movimiento (LIBiAM). A su vez, cuenta con el apoyo del Comité Olímpico Uruguayo, y diferentes federaciones deportivas del país.

El evento está dirigido a investigadores, egresados, estudiantes y profesionales de la educación física y el deporte uruguayos y extranjeros. Contará con la participación de expositores nacionales e internacionales de referencia, y habrá convocatoria abierta a la presentación de trabajos científicos relevantes en dos modalidades, ponencia oral y póster. Las exposiciones se organizarán en tres ejes temáticos:

1. Ciencias básicas y aplicadas al entrenamiento y al deporte.
2. Entrenamiento deportivo y preparación física.
3. Estudios técnico-tácticos del deporte.

Las problemáticas que se pretenden abordar se relacionan con el entrenamiento de la técnica, táctica y la condición física en el deporte y el entrenamiento, atendiendo a un contexto nacional, regional e internacional; y desde las perspectivas relacionadas tanto a la salud como con el rendimiento. Para ello, se incorporan temática relacionadas a las ciencias del deporte, destacando los aspectos biológicos, biomecánicos, la teoría del entrenamiento, etc. Se incluyen, además, paneles centrales que aborden la problemática del deporte desde la enseñanza y los estudios sociales y culturales.

Cabe destacar que se trata de un evento de participación libre y gratuita tanto para los participantes como para los expositores en cualquiera de las modalidades.

Agradecemos de antemano su atención y esperamos contar con esta declaración de interés para la realización de este evento, que consideramos de gran importancia para el desarrollo académico y profesional de la educación física y el deporte.

Atentamente,

Prof. Adj. Andrés González
Departamento de Educación Física y Deporte.
andres.gonz.ramirez@gmail.com
Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento

A continuación, adjuntamos el cronograma preliminar del evento, detallando los horarios y actividades para facilitar la evaluación de la solicitud. Agradecemos de antemano el interés del departamento. En este sentido, el reconocimiento y aval del Departamento y del ISEF será muy importante en la medida que se recibirán académicos/as y profesionales del deporte de nivel internacional, así como un gran número de estudiantes.

Octubre
Miércoles 01/10/2025
8,00 - 9,00 h. Acreditaciones
9,00 - 9,30 h. Inauguración. Autoridades y responsables de congreso
9,30 -10,30 h. Conferencia (Dr. Luis Chiroso-Ríos): "El nuevo paradigma de entrenamiento de la fuerza. La dinamometría electromecánica funcional (DEMF)".
10,30 -11,00 Pausa café
11,00 - 12,30 h. Panel: Teoría y práctica en el entrenamiento deportivo (Modera: Dr. Carlos Magallanes)
Descanso
14,00 - 15.30 h. Panel. Análisis de la carga externa en el fútbol de rendimiento (Modera: Dr. Andrés González).
16,00 - 18,00 h. Panel: Avances en los estudios biológicos en el deporte para la salud (modera: Dra. Yanina Zócalo)
18,30 - 20,30 h. Dr. Luis Javier Chiroso. Actividad práctica. El entrenamiento integrado de la fuerza en los deportes colectivos.
Jueves 02/10/2025
8,15 - 9,30 h. Mesa de presentación de ponencias aprobadas (Eje 1: entrenamiento deportivo)
8,15 -9,30 h. Presentación de posters
9,30 -10,30 h. Conferencia (Dr. Isidoro Martínez): "Sistemas de entrenamiento de la fuerza desde la formación al alto rendimiento"
10,30 -11,00 Pausa café
11,00 - 12,30 h. Panel. Tendencias de los estudios biomecánicos (modera: Mg. Valentina Silva)
Descanso
14,00 - 15,30 Mesa de presentaciones de ponencias aprobadas (eje 2. Estudios básicos biológicos)
14,00 - 15,30 Mesa de presentaciones de ponencias aprobadas (Eje 4. Estudios biomecánicos)
16,00 - 18,00 h. Panel: Estudios sociales y culturales del deporte en Uruguay (Modera: Liber Benítez).
18,30 - 20,30 h. Dr. Isidoro Martínez. Taller. Entrenamiento de la fuerza con autocargas en las etapas formativas.
Viernes 03/10/2026

8,15 - 9,30 h. Mesa de presentación de ponencias aprobadas (ejes 2 y 3. Estudios básicos)

8,15 -9,30 h. Presentación de posters

9,30 -10,30 h. Conferencia (Dr. Demetrio Lozano): "Aplicación de nuevas tecnologías al análisis del entrenamiento y rendimiento deportivo"

10,30 -11,00 Pausa café

11,00 - 12,30 h. Panel. Estudios Notacionales y observacionales en el deporte (modera: Dr. Alejandro Trejo)

Descanso

14,00 - 15,30 h. Mesa de presentaciones de ponencias aprobadas (Eje 1: entrenamiento deportivo)

14,00 - 15,30 h. Mesa de presentaciones de ponencias aprobadas (Eje 3. Estudios sociales y culturales del deportes)

14,00 - 15,30 h. Mesa de presentaciones de ponencias aprobadas. (Eje 5. Enseñanza del deporte)

16,00 - 18,00 h. Panel. Desafíos de la enseñanza del Deporte en Uruguay (Modera: Mg. David Pérez)

18,30 - 20,00 h. Dr. Demetrio Lozano. Actividad práctica. El entrenamiento del contraataque en handball y su planificación en el microciclo semanal.

	Expediente Nro. 008140-000022-25 Actuación 2	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 23/04/2025 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO