



N° de expediente: 008440-000482-23

Fecha: 04.10.2023

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

YOHANNA CABRERA - INFORME DE VENCIMIENTO EN SU CARGO EFECTIVO 556216 , ESC G , G°2 , 27 HS AL 30/04/2024 DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

**Unidad SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO
MONTEVIDEO - ISEF**

Tipo INFORME DE VENCIMIENTO

Funcionario/s:

<u>Documento</u>	<u>Nombre completo</u>	<u>Correo</u>	<u>Número de cargo</u>	<u>Escalafón</u>	<u>Grado</u>	<u>Horas</u>
33312480	YOHANNA CABRERA		556216	G.0.01	2	27 HS

Categoría: Docente

Dependencia: CUP/ EFySalud/ Práct Corporales y Salud

Nro. de expediente anterior:

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008440-000482-23 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN PERSONAL - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 04/10/2023 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Sección Personal informa el vencimiento del cargo efectivo de la docente Yohanna Cabrera , número de cargo 556216 , al 30/04/2024 , perteneciente al Departamento de Educación Física y Salud (Paysandú).

Se adjunta carrera Funcional .

21/09/2023 Se envía Notificación a la docente sobre el informe de vencimiento del cargo y se adjunta.

28/11/2023 Se reenvia notificación

Pase al Departamento de Educación Física y Salud para su evaluación e informe .

Firmado electrónicamente por ALICIA GRISEL ROSAS PENA el 06/12/2023 07:57:59.

Nombre Anexo	Tamaño Fecha
CarreraFuncional Yohanna Cabrera 20231004142937_33312480.pdf	56 KB 04/10/2023 14:50:48
Cabrera notificacion.pdf	148 KB 06/10/2023 10:04:29
Informe de actuación Yohanna Cabrera.pdf	906 KB 06/12/2023 07:57:31



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Cabrera Bassadone, Yohanna - Documento: 33312480

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556216	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Efectivo	Llamado aspirantes	2	27
INSTITUCIONAL: 26.001.550.09.04.03 - CUP/ EFySalud/ Práct Corporales y Salud								
INSTITUCIONAL: 155310100 - ISEF Paysandú								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
Comisión Directiva	19	11/02/22	008150-500688-21	01/04/22				155310100
Comisión Directiva	57	06/05/22	008440-502988-21	01/05/22	30/04/24			155310100
Comisión Horaria Docente	12	22/04/22	008440-000062-22	01/04/22	30/04/22	27-30		155310100
Comisión Directiva	13	20/05/22	008440-000201-22	01/05/22	30/04/23			155310100
Comisión Directiva	59	19/05/23	008440-000246-23	01/05/23		27-30		155310100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
556216	Asistente	Docente	G.0.01	Docente	Efectivo	Llamado aspirantes	2	20
INSTITUCIONAL: 26.001.550.09.04.03 - CUP/ EFySalud/ Práct Corporales y Salud								
INSTITUCIONAL: 155310100 - ISEF Paysandú								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
C.D.C.	49	24/03/20	008150-000565-18	01/05/20	30/04/22			155310100
Comisión Horaria Docente	59	08/05/20	008440-001007-20	01/05/20	31/03/21	20-30		155310100
Comisión Directiva	37	26/02/21	008440-502617-20	01/04/21	31/03/22			155310100

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555511	Asistente Ed. Física Adaptada	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	6
INSTITUCIONAL: 26.001.550.04.02.02 - T/C Área Ciencias Biológicas								
INSTITUCIONAL: 155310100 - ISEF Paysandú								
MOVIMIENTO								
ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT.	PART. PRESUPUESTAL
C.E.D.	52	22/06/09	011150-008014-08	01/07/09	31/12/09			155310100
C.E.D.	14	07/06/10	008100-000102-10	01/01/10	31/12/10			155310100

Fecha: 4/10/2023 Hora: 14:29:37

1 de 4

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.017.01, Copyright
SisInfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy



Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Cabrera Bassadone, Yohanna - Documento: 33312480

Prórroga en el Cargo	C.E.D.	58	27/12/10	varios	01/01/11	31/12/11	155310100
Prórroga en el Cargo	C.D.A.	37	28/02/12	varios	01/01/12	31/12/12	155310100
Prórroga en el Cargo	C.D.A.	30	11/12/12	08021-000641-12	01/01/13	31/12/13	155310100
Prórroga en el Cargo	Otros	23	27/12/13	08150-000693-13	01/01/14	31/12/14	155310100
Prórroga en el Cargo	Otros	56	05/12/14	08150-000807-14	01/01/15	31/03/15	155310100
Prórroga en el Cargo	Otros	40	10/04/15	08150-000115-15	01/04/15	31/03/16	155310100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	39	15/04/16	08440-002423-15	01/04/16	31/03/17	155310100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	17	07/04/17	08440-000763-17	01/04/17	31/03/18	155310100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	60	09/03/18	08150-000579-17	01/04/18	31/03/19	155310100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	39	01/03/19	08440-002697-18	01/04/19	31/03/20	155310100
Prórroga en el Cargo	Comisión Directiva	40	20/03/20	08150-000191-20	01/04/20	31/03/21	155310100
Cese en el Cargo - Cese por motivos regl.C.D.C.		49	24/03/20	08150-000565-18		30/04/20	155310100
Extensión Horaria Docente	Rector	1484	17/12/09	011150-009436-09	01/09/09	31/12/09	6-20
Extensión Horaria Docente	C.E.D.	58	27/12/10	varios	01/01/11	31/12/11	6-29
Extensión Horaria Docente	C.D.A.	37	28/02/12	varios	01/01/12	31/12/12	6-36
Extensión Horaria Docente	C.D.A.	30	11/12/12	08021-000641-12	01/01/13	31/12/13	6-30
Extensión Horaria Docente	Otros	42	15/02/13	08100-000050-13	01/02/13	31/12/13	30-39
Extensión Horaria Docente	Otros	27	21/12/13	08150-000503-13	01/01/14	31/12/14	6-38
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Otros	57	05/12/14	08150-000815-14	01/01/15	31/03/15	155310100
Extensión Horaria Docente	Otros	27	21/12/13	08150-000503-13	01/01/14	31/10/14	38-39
Extensión Horaria Docente	Otros	15	22/05/15	08150-000414-15	01/04/15	31/03/16	6-37
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	25	13/05/16	08440-001027-16	01/04/16	31/03/17	155310100
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	32	20/11/15	08440-001890-15	01/10/15	31/03/16	37-40
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	18	22/07/16	08440-001940-16	01/04/16	30/09/16	37-43
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	35	25/11/16	08440-005117-16	01/10/16	31/03/17	37-39
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	18	07/04/17	08440-000827-17	01/04/17	31/03/18	6-30
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	72	09/03/18	08150-000587-17	01/04/18	31/03/19	155073131
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	50	01/03/19	08440-002902-18	01/04/19	31/03/20	155073131
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	9	17/04/20	08440-004393-19	01/04/20	31/03/21	155310100
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	20	28/04/17	08440-001320-17	01/04/17	31/03/18	30-40
Prórroga de EXT.HOR.DOC.	Comisión Directiva	71	09/03/18	08150-000608-17	01/04/18	31/03/19	155310100
Extensión Horaria Docente	Comisión Directiva	41	24/11/17	311210-001431-17	01/08/17	30/11/17	40-45
Dedicación Compensada (DO)	Otros	102	17/12/13	08021-000347-13	01/09/13	08/11/13	155310500

Fecha: 4/10/2023 Hora: 14:29:37



RRHH - Sueldos y Personal

Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Cabrera Bassadone, Yohanna - Documento: 33312480

Dedicación Compensada (DO)	C.D.A.	50	05/08/14	008150-000356-14	01/03/14	15/03/14	155310100
Licencia Con Goce de Sueldo	Dir. de Inst. o Serv	1	30/07/18	008150-000573-18	13/08/18	17/08/18	

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555196	Ayudante	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	11
INSTITUCIONAL: 26.001.550.04.02.03 - T/C Área Técnico Profesional								
MOVIMIENTO								
	ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	Otros	23	26/09/14	008140-001166-13	14/10/14	13/10/15	155310100	
	Comisión Directiva	42	20/11/15	008440-001532-15	14/10/15	31/03/16	155310100	
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155310100 - ISEF Paysandú								

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555085	Asistente Unidad de Extensión	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	15
INSTITUCIONAL: 26.001.550.04.01.03 - Equipo Apoyo Extensión								
MOVIMIENTO								
	ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	C.D.A.	30	14/06/11	008100-001466-10	16/06/11	28/02/12	155310100	
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155310100 - ISEF Paysandú								

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555246	Encargada Área Biológica	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	2	8
INSTITUCIONAL: 26.001.550.04.02.02 - T/C Área Ciencias Biológicas								
MOVIMIENTO								
	ÓRGANO EMISOR	Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	C.E.D.	18	06/09/10	011150-000958-10	17/09/10	31/12/10	155010100	
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155010100 - ISEF Nivel Nacional								

Fecha: 4/10/2023 Hora: 14:29:37

RRHH - Sueldos y Personal, Versión 02.017.01, Copyright
SisInfo - Sistemas Informáticos srl © 2008 www.sisinfo.com.uy



Universidad de la República - ISEF
Carrera Funcional
Cabrera Bassadone, Yohanna - Documento: 33312480

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555564	Ayudante Voleibol	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	14
INSTITUCIONAL: 26.001.550.04.02.03 - T/C Área Técnico Profesional								
MOVIMIENTO								
		Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	Designación (Docente)	43	09/02/09	011150-009458-08	01/03/09	31/12/09		155310100
	Prórroga en el Cargo	14	28/12/09	011150-009815-09	01/01/10	31/12/10		155310100
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155310100 - ISEF Paysandú								

Nº CARGO	DENOMINACIÓN	CATEGORÍA	ESC/SUB	CARRERA	CARÁCTER	FORMA DE ACCESO	GRADO	HORAS
555535	Ayudante Gimnasia	Docente	G.0.01	Docente	Interino	Llamado aspirantes	1	14
INSTITUCIONAL: 26.001.550.04.02.03 - T/C Área Técnico Profesional								
MOVIMIENTO								
		Nº RESOLUCIÓN	FECHA RESOL.	Nº EXPEDIENTE	FECHA DESDE	FECHA HASTA	HORAS	PORCENT. PART. PRESUPUESTAL
	Designación (Docente)	14	04/05/09	011150-010074-08	01/03/09	31/12/09		155310100
	Prórroga en el Cargo	37	22/02/10	011150-000309-10	01/01/10	31/12/10		155310100
PARTIDA PRESUPUESTAL: 155310100 - ISEF Paysandú								

Personal

Buscar

- Correo
- Contactos
- Agenda
- Tareas
- Maletín
- Preferencias
- Re: Vencimiento

- Cerrar
- Responder
- Responder a todos
- Reenviar
- Archivo
- Eliminar
- Spam
- Acciones



Re: Vencimiento cargo efectivo

De: "Yohanna Cabrera Basadone" <cabrerayoa@gmail.com>
 Para: "Personal" <personal@isef.udelar.edu.uy>

Etiquetas: Efectivo

Buenas tardes; me doy por notificada Yohanna Cabrera Bassadone.
CI 3 331248-0

Consulta; cuando son los plazos y el formato para la realización del informe solicitado,
Agradezco información.

Saludos cordiales
Yohanna Cabrera

El **jue, 5 oct 2023** a las 10:32, Personal (<personal@isef.udelar.edu.uy>) escribió:
Estimada Docente;

Cumplo en informar el vencimiento de su designación EFECTIVA en el cargo 556216 con fecha 30/04/2024 que depende del Departamei
En tal sentido, comunico que guardamos su informe que luego será ingresado en el expediente para el correspondiente trámite de su ree
Dicho informe debe ser enviado adjunto a este mail y personal@isef.udelar.edu.uy
Agradezco, se de por notificado para adjuntar al expediente N° 008440-000482-23
Saludos cordiales

Depto. de Recursos Humanos
Instituto Superior de Educación Física

Pautas para la elaboración del: INFORME DE ACTUACIÓN DOCENTE EN CARGOS GRADO 1 Y GRADO 2

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

Período 2022-2023

1.- INFORMACIÓN GENERAL DE LA/DEL DOCENTE Y SU CARGO

NOMBRE: Yohanna Cabrera Bassadone - Licenciada en Educación Física
GRADO: G2
DEPARTAMENTO ACADÉMICO: Departamento de Educación Física y Salud
CARÁCTER DEL CARGO: Efectivo
CATEGORÍA HORARIA DEL CARGO BASE (marcar opción): Baja (6, 10 o 12) Media (16, 20 o 24) Alta (30, 35, 40 o 48) X
EXTENSIONES/REDUCCIONES HORARIAS: 20 hs. semanales con extensión a 30 hs. semanales
LICENCIAS (especiales, extraordinarias u otras, indicar período): NO PEDI
REGIÓN: CENUR Litoral Norte. Sede Paysandú
OBSERVACIONES Cumplimiento de las tareas docentes: Cese de la UC EF y S I y asumí la UC EF y Salud II en 2023.

2.- FORMACIÓN ACADÉMICA

Formación universitaria de grado

Informar sobre la carrera de grado y avance alcanzado.

Formación universitaria de posgrado

Informar sobre la participación en programas de especialización, maestría o doctorado que se encuentre cursando. Detallar el grado de avance alcanzado durante el período informado; en caso de la realización de cursos específicos en el marco de ese programa, indicar el nombre del curso, docente responsable, carga horaria, sistema de aprobación -si exigió la presentación de un trabajo académico, por ejemplo-, y si el curso fue aprobado o no.

Nombre del curso: MÁSTER Actividad Física y Salud en las diversas enfermedades, Fundación Universitaria Iberoamericana, Funiber, España, Universidad Europea del Atlántico Atlanta, España.

Docente responsable: director de trabajo final de curso: Dr. Leonardo Hernández

Carga horaria: Periodo 2022-2023, 10 hs semanales

Sistema de aprobación: En finalización, fue hecha la entrega, se aguarda la apreciación.

Participación en actividades académicas como asistente

Asistencia a Congresos, Seminarios, Cursos, Talleres, Coloquios, u otros. (Se espera que se detalle el nombre de la actividad informada, la institución que la organizó, la carga horaria total, así como también -en los casos que corresponda- el sistema de aprobación, y si la actividad fue aprobada o no).

Otras actividades de formación

En caso de realizar cursos de grado u otra formación académica vinculada al cargo que reviste, la misma deberá ser informada en este apartado. En los casos que corresponda, se podrá explicar de qué manera se vincula a su actividad como docente de ISEF (se deberá informar UNICAMENTE aquellas actividades de formación que hayan sido realizadas en el marco de su actividad como docente universitario.)

Presentación del resumen extendido N°112, desde UNISA para la ponencia en la I Jornada-Binacional-Educación-Superior-Río Uruguay

Título del trabajo: “Promoción de salud en la comunidad universitaria: el programa UNISA en diálogo con el territorio”. Notificación de aprobación el 20 de abril 2023 en el marco de participación en eventos de formación académica y presentaciones.

Vinculación: Proponiendo la práctica en los estudiantes desde las UC que trabajo como docente responsable a través de espacios de formación curricular en el desarrollo de competencias para el ejercicio académico y profesional como la promoción de comportamientos saludables en el marco del Primer Nivel de Atención en Salud.

3.- ENSEÑANZA

Cursos de grado y/o posgrados dictados

Indicar la carrera

-Licenciatura en Educación Física, Tecnicatura en Deportes o Curso de Guardavidas- en la que fue dictado el curso, organización general del curso y cantidad de espacios masivos y de espacios reducidos asumidos, detallando en cada caso el grado de responsabilidad asumida, la carga horaria del curso y la cantidad de clases dictadas.

En el caso de haber participado en cursos de posgrado, o en cursos de grado en otros Servicios universitarios, deberá indicarse (además de los ítems antes mencionados) quién fue la/el docente responsable del curso.

Desempeño como docente asistente responsable de los cursos de las Unidades Curriculares (UC) de la Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF, que atraviesan el Núcleo Prácticas Corporales, con la consolidación del equipo docente formado por docentes G1 y G2 interinos que acompañan las unidades curriculares (UC):

- UC Educación Física y Salud I (UC EFS1) - Año 2022

Carrera: Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF

Organización general del curso: Correspondiente al 3° semestre, troncal común, seis créditos otorgados, asistencia mixta, 50%/50%, 48 horas clase, el curso se da en modalidad presencial. La evaluación del curso se realizó mediante un parcial grupal y otro individual, escritos. Participación oral y la presentación de actividades prácticas en los reducidos.

Cantidad de espacios Masivos asumidos: Asumiendo 1 teórico masivo

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 24 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 16 clases dictadas

Cantidad de espacios Reducidos asumidos: Asumiendo dos (2) reducidos

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 24 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 2 x 16 clases dictadas

- UC Educación Física y Salud II (UC EFS2) - Año 2023

Carrera: Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF

Organización general del curso: Correspondiente al 5° semestre, troncal común, seis créditos otorgados, asistencia mixta, 50%/50%, 48 horas clase, el curso se da en modalidad presencial. La evaluación del curso se realizó mediante dos parciales escritos, participación oral y la presentación de actividades prácticas en los reducidos.

Cantidad de espacios Masivos asumidos: Asumiendo 1 teórico masivo

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 24 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 16 clases dictadas

Cantidad de espacios Reducidos asumidos: Asumiendo dos (2) reducidos

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 24 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 2 x 16 clases dictadas

- UC Educación Física Adaptada 1 (UC EFA1) - Años 2022 y 2023

Carrera: Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF

Organización general del curso: Correspondiente al 6° semestre de la LEF, troncal común, ocho créditos otorgados, 64 horas clase, asistencia mixta, 50%/50%. La organización del curso se da en modalidad presencial. La evaluación del curso se realizó mediante dos parciales escritos, participación oral y la presentación de actividades prácticas en los reducidos.

Cantidad de espacios Masivos asumidos: Asumiendo (1) teórico masivo

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 32 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 14 clases en el año 2022 y 13 clases en el año 2023 (1 por feriado)

Cantidad de espacios Reducidos asumidos: 1 reducido (2022) y 2 en (2023)

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 32 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 14 clases en el año 2022 y 2 x 13 clases en el año 2023

- UC Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales I Años 2022 y 2023

Carrera: Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF

Organización general del curso: Correspondiente al 6° semestre de la LEF, troncal común, ocho créditos otorgados, 64 horas clase, asistencia mixta, 50%/50%. La organización del curso se da en modalidad

presencial. La evaluación del curso se realizó mediante dos parciales escritos, participación oral y la presentación de actividades prácticas en los reducidos.

Cantidad de espacios Masivos asumidos: Asumiendo 1 teórico masivo

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 32 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 14 clases dictadas

Cantidad de espacios Reducidos asumidos: Asumiendo 1 reducido

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 32 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 14 clases dictadas

- UC Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales II Años 2022 y 2023

Carrera: Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF

Organización general del curso: Correspondiente al 6° semestre de la LEF, troncal común, ocho créditos otorgados, 64 horas clase, asistencia mixta, 50%/50%. La organización del curso se da en modalidad presencial. La evaluación del curso se realizó mediante dos parciales escritos, participación oral y la presentación de actividades prácticas en los reducidos. Al momento se han dictado todas las clases y el avance del programa es el esperado según cronograma para la U.C.

Cantidad de espacios Masivos asumidos: Asumiendo 1 teórico masivo

Grado de responsabilidad asumida: Responsable

Carga horaria del curso: 32 horas clase

Cantidad de clases dictadas: 15 clases dictadas

Se obtuvo participación de invitados idóneos (Psicóloga, Psicomotricista y Nutricionista) en el marco de la docencia, en talleres y actividades en discapacidad como fortalecimiento en las UC Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales I y Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales II que dicté de forma presencial en el semestre impar y semestre par 2023.

Cursos de educación permanente dictados

Describir brevemente el objeto del curso, indicando a su vez el público al que estuvo dirigido y la cantidad de participantes que lo completaron; detallar el grado de responsabilidad asumida, la carga horaria y la cantidad de clases dictadas.

Curso dictado: “Riesgos de caídas con consecuencias limitantes en adultos mayores auto válidos”

Los objetivos del curso fueron:

- Profundizar en los conceptos de auto validez del adulto mayor y como se puede ver afectada la misma a partir de caídas que generen consecuencias limitantes de la misma.
- Compilar herramientas para la valoración de los riesgos intrínsecos y extrínsecos de caídas, de fácil aplicación.
- Generar herramientas de prevención.
- Forjar posibles proyectos aplicables a nivel local en distintos centros y con diversos enfoques.

El público del curso: Fue dirigido a egresados de las Licenciaturas en Fisioterapia y en Educación Física, como también estudiantes avanzados de ambas formaciones de grado.

Cantidad de participantes que completaron el curso: 12

Grado de responsabilidad asumida: Docente responsable

Carga horaria: 30 hs. Con un total de 15:00 horas, (última instancia tuvo una duración igual a dos jornadas, por tratarse de exposición y defensa del trabajo final).

Cantidad de clases dictadas: 8 clases dictadas

Fecha inicio: 11/09/2023 **Fecha finalización:** 06 /11/2023.

Dictado en conjunto con la Lic. Adriana Oleschuck, y con el aval docente responsable del curso Prof. Adj. Carlo Biancardi.

Participación en proyectos vinculados con la enseñanza universitaria

Describir brevemente el objeto del proyecto, indicando a su vez dónde fue propuesto el mismo -ISEF, CSE, u otro-, detallando si éste fue aprobado y financiado o no; informar al respecto del grado de responsabilidad asumida.

Integración de tribunales y/o comisiones asesoras (en caso de que la integración haya sido en carácter de alterna o alterno, deberá señalarlo)

Titular en el Tribunal del Concurso abierto Esc. G, G1, 20h Departamento Educación Física y Salud (Núcleo, Salud, Cultura y Sociedad), para el CENUR Litoral norte Sede Paysandú. (Exp. N° 008150-000020-23)

Orientación de pasantías estudiantiles**Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en enseñanza**

Informar el nombre del EFI, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el EFI durante el período, y el grado de participación y de responsabilidad del/la docente en las mismas.

Nombre: "EFI Actividad física como prevención primaria en el embarazo"

Inscripción institucional: Instituto Superior de Educación Física, Centro Universitario CENUR del Litoral Norte. Sede Paysandú

Período: Agosto a octubre del año 2022

Actividades realizadas: Organización de la IV Feria Estudiantil en Salud en el Centro Universitario de Paysandú (CUP), con el objetivo de exponer el cierre del EFI en tres ejes: Nutrición, Pausas Activas y Postura. Con la participación de invitados, docentes, estudiantes, funcionarios y funcionarias; los cuales, compartirán trabajos a través de pósteres, talleres, stands, audiovisuales y actividades lúdico-recreativas relacionadas a la promoción de la salud.

Grado de participación: Integrante del equipo organizativo

Grado de responsabilidad: Responsable

Otras actividades vinculadas a la enseñanza universitaria

En este apartado se podrán incorporar las actividades de preparación de materiales didácticos, mesas de exámenes u otras. Del mismo modo, se podrá informar sobre la elaboración de proyectos evaluados favorablemente desde el punto de vista académico por parte de CSE, que no se hayan implementado por falta de financiamiento.

Integración de mesas de exámenes:

-Educación Física y Salud I periodos años 2022 – 2023

-Educación Física y Salud II periodos años 2022 – 2023

-Educación Física Adaptada. periodos años 2022 - 2023

-Educación Física Adaptada a poblaciones especiales I periodos años 2022 - 2023

-Educación Física Adaptada a poblaciones especiales II periodos años 2022 – 2023

4.- INVESTIGACIÓN**Participación en grupos y/o líneas de investigación**

Informar el nombre del grupo o línea, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el grupo durante el período, y el grado de participación y responsabilidad del/la docente en las mismas.

Participación en proyectos de investigación aprobados mediante procesos de evaluación académica

Detallar brevemente el objeto abordado por el proyecto, las actividades realizadas, el grado de avance alcanzado durante el período en cuestión, el grado de responsabilidad asumida. En caso de corresponder, señalar si el proyecto contó con financiación específica.

Nombre del proyecto: “Significados atribuidos a la práctica de actividad física desde el discurso de los equipos de salud del Primer Nivel de Atención”.

Aprobación: Octubre del 2022

Universidad: Fundación Universitaria Iberoamericana, Funiber, España, Universidad Europea del Atlántico Atlanta, España.

Docente Responsable: Dr. Leandro Hernández. Universidad Europea del Atlántico Atlanta, España

Resumen del proyecto: La actividad física es considerada un factor importante en la promoción de la salud de la población y, por lo tanto, los equipos de salud presentan dificultades en la prescripción de estas, al desconocer herramientas y recursos en su implementación. Esta investigación buscó conocer los significados atribuidos a la actividad física desde el discurso de los profesionales de salud del Primer Nivel de Atención, con relación a la promoción de la actividad física en los programas de salud, los recursos y las herramientas disponibles en la implementación y prescripción de actividades físicas, los vínculos determinantes de la importancia de la actividad física desde la formación profesional en salud. Es un estudio de diseño exploratorio y descriptivo, de corte cualitativo, en base a técnicas de entrevistas a los integrantes de los equipos de salud. Los resultados muestran que faltan supervisión y coordinación institucional, trabajo de equipo y en red, profesor de educación física en el equipo de salud, conocimiento de los programas de salud, ofertas y promoción de actividad física; se contempla desde su experiencia profesional, la práctica de actividades físicas en la prevención del sedentarismo y enfermedades crónicas no transmisibles en el cambio de hábitos y mejora de la calidad de vida del usuario. A pesar de la valoración positiva con relación a la actividad física, la falta de recursos y herramientas incide en la implementación y prescripción de actividad física.

Actividades realizadas: Años 2022 y 2023. Desde marzo del 2022, se llevó a cabo la revisión bibliográfica, escritura del proyecto de investigación. Aprobación del proyecto de investigación (octubre 2022). A partir del mes de noviembre 2022 a noviembre 2023:

- Se describe y entrega a la Rap la autorización de las entrevistas.
- Redacción del consentimiento informado
- Elaboración de la Guía de la entrevista.
- Trabajo a de campo: Realización de las entrevistas en policlínicas de ASSE
- Luego se realizó el tratamiento y análisis de los datos

Grado de avance alcanzado en 2022-2023: Entrega del PFC

Grado de responsabilidad: Investigador principal

Producción original de conocimiento

Publicaciones -artículos presentados a revistas arbitradas, capítulos de libros-, ponencias presentadas en eventos académicos u otros.

Participación como autora de los capítulos de libro: “Promoción de Salud en la Universidad, claves en la Interdisciplina y la Integralidad”, coordinado por el Dr. Francisco Morales Calatayud http://www.cup.edu.uy/images/documentos/Libro_Promoci%C3%B3n_de_Salud_en_la_Universidad_digital.pdf

- Capítulo 4 / Pág. 82- pag.92. *Las pausas activas en la promoción de salud en la universidad* El presente capítulo se refiere al desarrollo de Pausas Activas (PA) como contribución a la salud y el bienestar en la comunidad universitaria. Se aborda brevemente el tema del papel de la actividad física en la salud y el bienestar humano, así como, de modo muy general, los antecedentes de los programas de promoción de salud en la universidad. Se exponen referencias de PA activas en ámbitos universitarios latinoamericanos y se describe lo realizado en esta actividad en el marco del “Programa UNISA. Investigación y Desarrollo para

una universidad saludable”, de la Sede Paysandú del CENUR Litoral Norte.

Autora: Yohanna Cabrera Bassadone.

- Capítulo 7 / Pág. 136- pag.153. *Construcción de Interdisciplina en la promoción de salud: de la confluencia “5C”*. El objetivo del presente capítulo es reconstruir el recorrido realizado por el grupo de trabajo, identificando los momentos e hitos que marcan las fortalezas y desafíos que se han afrontado en la construcción de una propuesta basada en la Interdisciplina e integralidad de las funciones universitarias. Se identificaron cinco vectores, a lo que denominamos la consecuencia de las “5C”: i) Comunicación del equipo (donde se integra el diálogo de saberes); ii) Cooperación (Flexibilidad); iii) Cohesión (respeto por las diferencias y complementariedad); iv) Capacidad Crítica (reconocer las limitaciones personales y disciplinares); y v) Construcción de conocimiento (logrando un marco conceptual común). Estos pueden ser vectores sobre los cuales construir Interdisciplina, visualizando además la necesidad de desarrollar las Habilidades para la Vida. La realidad interpela en forma permanente a las disciplinas a abrir sus límites hacia nuevos horizontes, donde la integración de disciplinas y nuevas miradas académicas y populares se encuentren en la construcción de conocimientos.

Integrante del colectivo de autores: Johanna Arias Rosas, Mara Balbis Venturino, Yohanna Cabrera Bassadone, Juan Muzzio Branca, Noemí Peculio González, Silvia Sabaño, Rosina Salsamendi Aboal, Ana María Sánchez Volpi y Flavia Vique Bonino

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en investigación

Informar el nombre del EFI, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el EFI durante el período, y el grado de participación y de responsabilidad del/la docente en las mismas.

Nombre del EFI: “Efecto de la Actividad Física en el Embarazo de Bajo Riesgo”: Estudio clínico aleatorizado. (10/2020-a la fecha)

Inscripción institucional: NIEFDS, ISEF, CUP, ASSE, Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte, Facultad de Medicina, Hospital de Clínicas, UDELAR.

Equipo de investigación: Una estudiante de maestría ProInBio. estudiantes de Medicina, Fisioterapia y de Educación Física de la UDELAR.

Periodo: 10/ 2020 hasta 04/ 2022

Actividades realizadas: Participación en la construcción del proyecto.

Grado de participación: Integrante del equipo investigador

Grado de responsabilidad: Docente responsable de los estudiantes de ISEF

Otras actividades vinculadas a la investigación (incluir la elaboración de proyectos evaluados favorablemente desde el punto de vista académico por parte de CSIC, que no se hayan implementado por falta de financiamiento)

5.- EXTENSIÓN

Participación en proyectos de extensión y/o de actividades en el medio aprobados mediante procesos de evaluación académica

Detallar brevemente el objeto abordado por el proyecto, las actividades realizadas, el grado de avance alcanzado durante el período en cuestión, el grado de responsabilidad asumida; en caso de corresponder,

señalar si el proyecto contó con financiación específica.

Producción original de conocimiento

Publicaciones -artículos presentados a revistas arbitradas, capítulos de libros-, ponencias presentadas en eventos académicos, u otros.

Evento académico - ponencia: Presentación del libro “Promoción de Salud en la Universidad. Claves en la Interdisciplina y la Integralidad”

Fecha y lugar: jueves 02 de marzo 2023 en la Sala Maestro Ferrari de la sede Paysandú del CENUR Litoral Norte.

Objeto: Esta presentación se realizó en el marco de la Escuela de Verano de Salud Comunitaria. El libro ha sido producto del colectivo de UNISA durante el año 2019 y a través de diferentes capítulos recorre mucho de los trabajos realizados por el programa hasta ese momento.

Evento académico - ponencia: “Promoción de salud en la comunidad universitaria: El programa UNISA en diálogo con el territorio”.

Fecha y lugar: En el CENUR Litoral Norte, Paysandú - UADER, Concepción del Uruguay, Argentina, mayo 11-12, 2023.

Evento académico - ponencia: I Jornada- Binacional-Educación-Superior-Río Uruguay

Fecha y lugar: Sede Paysandú del CENUR Litoral Norte, mayo 12, 2023.

Título del trabajo: Artículo escrito en el capítulo IV “Pausas activas”,-autora Yohanna Cabrera Bassadone. Pág. 82- pag.92

Evento académico - ponencia: Participante en el marco de UNISA del Congreso Pablo Carlevaro “Salud, Participación Social y Comunidad”.

Fecha y lugar: 8, 9 y 10 de noviembre 2023

Evento académico - poster: Presentación del poster del EFI Actividad física como prevención primaria en el embarazo” en el marco del encuentro de extensión.

Fecha y lugar: noviembre 2022 la sede Paysandú del CENUR Litoral Norte.

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en extensión

Informar el nombre del EFI, su inscripción institucional, así como también las actividades realizadas por el EFI durante el período, y el grado de participación y responsabilidad del/la docente en las mismas.

Nombre del EFI: “Actividad física como prevención primaria en el embarazo”

Inscripción institucional: Instituto Superior de Educación Física, Centro Universitario del Litoral norte (CENUR), aprobado con excelente y financiado por el Consejo Directivo Central de la UDELAR en Sesión Ordinaria de fecha 9 de agosto de 2022, Adopto la Siguiete Resolución: 44. (Exp. 006200-000125-22) - (ID 107) “Actividad física como prevención primaria en el embarazo”. Juicio: Excelente. La propuesta se integró de muy buena forma a un proceso de investigación en desarrollo. Realiza un abordaje interdisciplinario y fomenta la participación de los distintos sujetos, desde sus Saberes.

Grado de participación de la docente en la misma: Participación en la organización de los talleres y las actividades con los estudiantes participantes de ISEF.

Grado de responsabilidad de la docente en la misma: Docente responsable del EFI junto a la docente Dra. Vanessa Guzzo de la Catedra de Medicina Ginecológica de la UDELAR.

Periodo: Mayo a octubre del 2022

Actividades: Se llevó a cabo el EFI de sensibilización, se propuso la creación de un grupo interdisciplinario

de diversas áreas de conocimiento (medicina, ginecología, medicina del deporte, educación física y psicología). Enfatizando el intercambio de experiencias basadas en cada área de conocimiento mencionado anteriormente y la articulación institucional de estas, fomentando la colectivización del diálogo de saberes, apuntando a la construcción de conocimientos.

El objetivo general fue de concientizar sobre la importancia de la actividad física como prevención primaria en la comunidad gestante a través de acciones extensionistas contenidas en el marco de la investigación "Efecto de la actividad física en el embarazo de bajo riesgo: ensayo clínico cuasiexperimental".

Los objetivos específicos fueron de contribuir al conocimiento de los agentes de salud sobre los beneficios de la actividad física en embarazadas; de promover el intercambio de saberes respecto a la importancia de la actividad física en la población gestante a través de acciones de sensibilización y capacitación; y de generar un plan de difusión de información hacia la comunidad con respecto a la actividad física y embarazo.

Se llevaron a cabo talleres mensuales con la participación de profesionales calificados en la temática, y difundir la información mediante medios locales, redes sociales del CENUR LN, los servicios involucrados, COMEPA y población en general, que permitieron dar visibilidad y apertura del tema a la comunidad, más allá de esa experiencia. Las actividades fueron destinadas a la comunidad universitaria, docentes, estudiantes, egresados, agentes profesionales de la salud, así como también, embarazadas y actores interesados en la propuesta. Las acciones se realizaron por el equipo universitario con la población embarazada y actores interesados, esta fue de carácter retro - evaluativo, mediante instancias de diálogo y cuestionarios. Se planteó la realización de seis talleres, donde se abordaron temáticas tales como: Cambios Anatómicos fisiológicos; estrés y ansiedad materna en el embarazo, beneficios de la actividad física en esta población, ejercicios aconsejados y desaconsejados; mitos y verdades sobre el binomio materno; buenas prácticas prenatales. Se realizó una evaluación mediante un cuestionario pre y post intervención, así como de opinión y satisfacción verificando el cumplimiento del objetivo planteado. A la culminación de los talleres de carácter participativo se entregaron folletos conteniendo evidencia científica actualizada en la temática con el fin de desmitificar y brindar herramientas para el trabajo personalizado. Se realizó el registro de la experiencia de manera sistemática como metodología para futuras implementaciones.

Nombre del EFI: "Promotores de Salud en los Entornos Educativos"

Inscripción institucional: ISEF, EUTM en el marco del programa UNISA (Universidad Saludable). EFI de sensibilización en el CENUR litoral norte, presentado el 02.03.2023. y con fecha de la COMISIÓN DIRECTIVA SEDE PAYSANDÚ - CENUR LITORAL NORTE DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA EN SESIÓN ORDINARIA DE FECHA 01 DE AGOSTO DE 2023, ADOPTÓ LA SIGUIENTE RESOLUCIÓN: (Exp. S/No) - Visto la presentación de propuesta y solicitud de aval para la realización del curso "Promoción de Salud en entornos educativos" Edición 2023, resuelve: a) Tomar conocimiento de la propuesta del curso "Promoción de Salud en entornos educativos" Edición 2023. b) Otorgar el aval para la realización de esta actividad. De carácter - Docente responsable junto a la docente responsable Asistente Silvia Sabaño (EUTM). Con la participación de estudiantes, docentes de los servicios y Unidades Participantes del área salud del CENUR Litoral Norte: EUTM, ISEF, Escuela de Nutrición, Facultad de Psicología, UCIDI, URE Sede Paysandú.

Grado de participación de la docente en la misma: Dictado de los talleres a cargo de los Módulos: Módulo 1. Extensión e Integralidad en la UdelaR. Construcción histórica y conceptualización de la extensión y la integralidad universitaria, y el devenir de los Espacios de Formación Integral (EFI). Módulo 5. Promoción de las pausas activas, como hábito de vida saludable en el entorno laboral incorporando la importancia y los beneficios de la actividad física regular. Promoción en posturas adecuadas y gestión del espacio laboral.

Grado de responsabilidad de la docente en la misma: Docente responsable del EFI

Periodo: Agosto a noviembre 2023

Actividades realizadas: Se propuso el desarrollo de actividades de sensibilización en promoción de salud a través de prácticas integrales y de formación en extensión universitaria. Esta propuesta didáctica buscó generar instancias de talleres de formación y reflexión con los docentes y estudiantes; con el objetivo de

enmarcar las actividades desarrolladas. Facilitando espacios de acciones y de prácticas integrales donde se abordaron conocimientos y estrategias pedagógicas para contribuir a la promoción de salud en los entornos educativos. Así como también la articulación con una institución educativa Liceo N° 6 de la ciudad Paysandú con la cual la Unidad de Extensión viene realizando actividades en conjunto. En cuanto a los resultados fueron: la importancia del proceso de aprendizaje e intercambio de saberes, enfatizando en el empoderamiento de los estudiantes sobre la importancia de transmitir los conocimientos adquiridos como promotores de salud. Asumiendo el compromiso docente en la creatividad y las propuestas disparadoras metodológicas de enseñanza, como facilitadores para lograr un impacto positivo en la comunidad en pro de generar la autogestión en hábitos saludables en los entornos educativos. Teniendo como objetivo general contribuir al desarrollo de la promoción y educación en salud en entornos educativos, como estrategia de fortalecimiento a sus comunidades. Y como objetivos específicos de articular las funciones universitarias, constituyéndose en un proceso integral de sensibilización en los ejes temáticos de la promoción de salud, y a las dimensiones de la extensión, así también como una aproximación a la investigación universitaria; de contribuir en el proceso de educación de la autogestión de hábitos saludables, teniendo como eje la participación activa de la comunidad del entorno educativo en habilidades para la vida; el procesamiento de la información para generar un producto de sensibilización reflejando la construcción colectiva de hábitos saludables, y de impacto social. Los contenidos del EFI fueran:

Módulo 1. Extensión e Integralidad en la UdelaR. Construcción histórica y conceptualización de la extensión y la integralidad universitaria, y el devenir de los Espacios de Formación Integral (EFI).

Módulo 2. Salud Pública. Promoción de salud. Determinantes de la salud.

Módulo 3. Comunicación y salud.

Módulo 4. Alimentación Saludable, en el día a día.

Módulo 5. Promoción de las pausas activas, como hábito de vida saludable en el entorno laboral incorporando la importancia y los beneficios de la actividad física regular. Promoción en posturas adecuadas y gestión del espacio laboral.

Módulo 6. Metodologías expresivas para la Promoción de salud (aspectos psicosociales).

La configuración metodológica se desarrolló a partir de una distribución entre encuentros presenciales en modalidad taller, con énfasis en la participación e intercambio entre pares y con docentes; profundizando los contenidos en actividades prácticas específicas. Se propuso la reflexión sobre esta articulación a través de talleres, dinámicas grupales y otros recursos didácticos que se focalizaron sobre el análisis crítico de conceptos claves y también la aproximación a diversas miradas sobre la importancia de la promoción de salud en entornos educativos. El curso contó con un espacio en plataforma Eva interior. La aprobación del curso se logró con la asistencia al 80 % de las clases; con el cumplimiento de las actividades que se plantearon en plataforma EVA; con realización de un parcial; obligatorio, presencial, de modalidad múltiple opción; con la entrega de un producto de difusión en promoción en salud donde fue evaluado en el marco de la Feria estudiantil de Salud del CENUR Litoral Norte el 14 de noviembre 2023.

Otras actividades vinculadas a la extensión universitaria (incluir la elaboración de proyectos evaluados favorablemente desde el punto de vista académico por parte de CSEAM, que no se hayan implementado por falta de financiamiento)

6.- ACTIVIDADES DE COGOBIERNO

Integración de órganos de cogobierno (centrales de la UdelaR, e internos de ISEF), **comisiones cogobernadas** (externas, en representación de la UdelaR, universitarias centrales y propias del servicio)

- Integrante de la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, ISEF, en el año de 2023 carácter alterno de forma quincenal, en el horario de 14:00 a 16:00.

- Integrante la Mesa del Área de Salud del CENUR Litoral Norte Paysandú, UdelaR, de carácter alterna en el año 2022-2023, en los segundos martes del mes, en el horario de 18:00 a 20:30Hs. 2022 y en 2023 miércoles de 18 a 20:30

7.- GESTIÓN ACADÉMICA

Informar funciones, tareas y/o actividades vinculadas a la gestión académica institucional.

Se deberá considerar aquellas tareas desarrolladas en el marco del cargo docente ocupado en ISEF, que hayan contado con una resolución por parte de la Comisión Directiva (incluye el desempeño de funciones de apoyo a los Departamentos Académicos y las Coordinaciones de Carreras, así como también la Referencia Local de los Departamentos, u otras de carácter análogo).

8.- OTRAS ACTIVIDADES EN ISEF O EN LA UDELAR

Informar sobre tareas diversas, participación en salas docentes y jornadas de trabajo institucional, organización de actividades culturales y otros aspectos que desee agregar.

Desde la Unidad de extensión este año se vienen realizando reuniones con el director del Liceo N° 6 de Paysandú para las proyecciones de los ejes a trabajar en el medio.

Cargo de responsabilidad: Docente responsable del EFI "Promotores de Salud en los Entornos Educativos"

9.- PROYECCIONES

Enseñanza

Cursos de Grado

Como docente asistente responsable de los cursos de las Unidades Curriculares (UC) de la Licenciatura en Educación Física (LEF) Plan 2017, ISEF, que atraviesan el Núcleo Prácticas Corporales, pretendo continuar a dar y actualizar los contenidos de las UC del núcleo; y consolidar el equipo docente formado por docentes G1 y G2 interinos que acompañan las UC:

- Unidad Curricular: Educación Física y Salud II (UC EFS2), correspondiente al 5 semestre de la LEF, troncal común, seis créditos otorgados, 48 horas clase, asistencia mixta, 50%/50%.

- Unidad Curricular: Educación Física Adaptada 1 (UC EFA1), correspondiente al 6° semestre de la LEF, troncal común, ocho créditos otorgados, 64 horas clase, asistencia mixta, 50%/50%.

- Unidad Curricular: Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales I (UC EFA PEI), correspondiente al 7° semestre de la LEF, trayecto salud, diez créditos otorgados, 80 horas clase, asistencia mixta, 50%/50%.

Cursos de Formación Permanente

Se pretende realizar ciclos de cursos de Educación Permanente

- Primer semestre

Curso dirigido a egresados y estudiantes avanzados de diferentes formaciones relacionadas con salud, educación física y salud ocupacional.

Denominación: “Actividad Física como coadyuvante en la prevención de las alteraciones posturales relacionadas a la actividad laboral”

El mismo considerará los siguientes contenidos:

Módulo	Contenidos	Relacionado a
Modulo I	Enfoque histórico (2da Guerra Mundial, Frigorífico Anglo, Leyes de protección al trabajador, Seguridad y Salud Ocupacional en el Uruguay)	Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas Salud Ocupacional
Módulo II	Anatomía del cuerpo humano: Columna vertebral Grandes articulaciones del cuerpo humano Alteraciones biomecánicas debidas a posturas mantenidas y movimientos repetitivos durante la actividad laboral	Fundamentos Anatómico Fisiológicos / Lic. en Fisioterapia EFA
Módulo III	Impacto en el cuerpo humano en las diferentes etapas activas de la vida, ocasionadas por posturas mantenidas y movimientos repetitivos. Adaptaciones del puesto de trabajo a la antropometría del trabajador. Pausas activas y su importancia.	Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales I y II EFA Salud Ocupacional

Tiempo estimado: 30 horas

Modalidad: presencial /virtual

- Segundo semestre

Curso dirigido a egresados y estudiantes avanzados de diferentes formaciones relacionadas con la actividad física y la salud.

Denominación: “Declinación hormonal y beneficios de la actividad física” -

El mismo considerará los siguientes contenidos:

Módulo	Contenidos	Relacionado a
Modulo I	Anatomía del cuerpo humano. Sistema reproductivo. Regulación hormonal, cambios fisiológicos y repercusión anatómica de los mismos	Fundamentos Anatómico Fisiológicos Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales II
Modulo II	Actividad Física en los diferentes ciclos de la mujer. Importancia y beneficios de la misma.	Lic. en Fisioterapia Lic. en Ed Física Otros

Tiempo estimado: 30 horas

Modalidad: presencial /virtual

Cabe acotar que las actividades mencionadas anteriormente estarán enfocadas en los contenidos mencionados, los cuales resultan de una previa planificación y acuerdo con los diferentes sectores nombrados que han mostrado interés en participar, pero es de destacar que pueden tener algunas modificaciones que resulten de próximas reuniones de coordinación a realizar para ultimar detalles y que además están sujetas a aprobación para su realización.

A partir de la realización de las actividades de Educación Permanente, se pretende comenzar a delinear líneas de investigación para 2025.

Basado en la realización de las actividades anteriormente nombradas, iniciar el ejercicio de plasmar la redacción de un artículo y visualizar posibles entornos para su publicación.

Investigación

- Pretendo producir un artículo con los resultados de la investigación ~~de mi proyecto~~ en el marco de la maestría y enviar para publicación a una revista indexada en el año 2024.
- Pretendo crear y posteriormente desarrollar la línea de investigación de “educación física adaptada y salud”, en el grupo de investigación que integro: NIEFDS (Núcleo de Investigación en Educación Física, Deporte y Salud), del departamento de educación Física y Salud de ISEF, registrado en la CSIC (Comisión Sectorial de Investigación Científica) de la UdelaR.
- En el marco de colaboración en la formación de investigadores, pretendo proponer a los estudiantes del EFI “Promotores de Salud en los Entornos Educativos”, trabajar en la iniciación a la investigación de los temas propuestos en dicho EFI articulado a la Unidad Curricular Educación Física Adaptada 1.

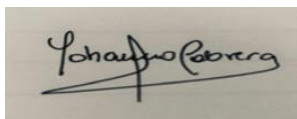
Extensión

- Pretendo presentar como fortalecimiento académico un EFI de “profundidad” y “sensibilización” en el CENUR litoral norte, con el nombre de “Promotores de Salud en los Entornos Educativos”. De carácter - Docente responsable fecha: segundo semestre 2024.
- Pretendo llevar a cabo desde el EFI “Promotores de Salud en los Entornos Educativos”, la articulación de este en el medio con la comunidad del Liceo N° 6 de Paysandú.

Cogobierno

- Pretendo continuar a integrar la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, ISEF, en el año de 2023 y en el año de 2024, de carácter alterno de forma quincenal, en el horario de 14:00 a 16:00.

- Pretendo continuar a integrar la Mesa del Área de Salud del CENUR Litoral Norte Paysandú, UdelaR, de carácter alterna en el año de 2023, en los segundos martes del mes, en el horario de 19:00 a 21:00.
- Pretendo integra la Comisión Regional de la Unidad de Extensión
- Pretendo continuar a integrar los tribunales de tesis de grado de la LEF en las temáticas de salud

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature appears to read 'Yohanna Cabrera'.

FIRMA DE LA/DEL DOCENTE

	Expediente Nro. 008440-000482-23 Actuación 2	Oficina: DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 06/12/2023 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se informa que el archivo adjunto en esta actuación es documento escaneado del que tuve a la vista.

Pase a UGP a sus efectos.

Firmado electrónicamente por DEBORAH GISSEL DE SOUZA DE LOS SANTOS el 28/02/2024 15:03:36.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
Informe de prórroga Yohanna Cabrera.pdf	1719 KB	28/02/2024 15:02:55



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA

Valoración del informe de actuación de Yohanna Cabrera

La Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud realiza la siguiente valoración del informe de actuación presentado por Yohanna Cabrera (cargo grado 2, efectivo, dedicación alta, 27hs semanales con extensión horaria 30 horas, CENUR Litoral Norte. Sede Paysandú).

1. Formación Académica: Grado: Lic. en Educación Física

Posgrado: Esperando los resultados del Master en Actividad Física y Salud en Diversas Enfermedades de Funiber, España, en colaboración con la Universidad Europea del Atlántico

Otras actividades de formación:

1. Presentación del resumen extendido N°112, desde UNISA para la ponencia en la I Jornada Binacional Educación Superior Río Uruguay

2. Enseñanza:

- Cursos de grado y/o posgrados dictados: Durante el año 2023 fue docente responsable de las siguientes Unidades Curriculares: *Educación Física y Salud II, Educación Física Adaptada 1, Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales I y II.*
- Cursos de educación permanente dictados: Curso dictado: "Riesgos de caídas con consecuencias limitantes en adultos mayores auto validos". Duración: 30 horas. Fechas: septiembre a noviembre de 2023.
- Integración de tribunales y/o comisiones asesoras: Titular en el Tribunal del Concurso abierto Esc. G, G1, 20h Departamento Educación Física y Salud (Núcleo, Salud, Cultura y Sociedad), para el CENUR Litoral norte Sede (Exp. N° 008150 000020 23)
- Otras actividades vinculadas a la enseñanza universitaria: Durante el año 2023, se desempeñó como responsable en las mesas de exámenes de las asignaturas en las que es docente, incluyendo Educación Física y Salud I.

3. Investigación:

- Participación en grupos y/o líneas de investigación: Nombre del proyecto "*Significados atribuidos a la práctica de actividad física desde el discurso*



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Batlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA

de los equipos de salud del Primer Nivel de Atención". Aprobado en el año 2022 por la Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER) y la Universidad Europea del Atlántico. Durante año 2023, donde se ha dedicado a actividades como la obtención de consentimientos y la realización de entrevistas, entre otros procedimientos necesarios para su desarrollo.

- Producción original de conocimiento: Participación como autora de dos capítulos de libro: "*Promoción de Salud en la Universidad, claves en la interdisciplina y la Integralidad*", coordinado por el Dr. Francisco Morales Calatayud.

4. Extensión:

Producción original de conocimiento:

- Presentación del libro "Promoción de Salud en la Universidad: Claves en la interdisciplina y la Integralidad".
- Ponencia "Promoción de salud en la comunidad universitaria: El programa UNISA en diálogo con el territorio".
- Evento académico ponencia: I Jornada Binacional Educación Superior Río Uruguay. Título del trabajo: *Artículo escrito en el capítulo IV "Pausas activas"*
- Evento académico ponencia: Participante en el marco de UNISA del Congreso Pablo Carlevaro "Salud, Participación Social y Comunidad".

Participación en Espacios de Formación Integral con énfasis en extensión

- Nombre: "Promotores de Salud en los Entornos Educativos" se desarrolló en colaboración con ISEF y EUTM. Además, se desempeñó como docente responsable del EFI y dictó dos módulos dentro del mismo.

5. Actividades Cogobierno:

- Integrante de la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, ISEF, en el año de 2023 carácter alterno de forma quincenal.
- Integrante la Mesa del Área de Salud del CENUR Litoral Norte Paysandú, UdelaR, de carácter alterna en el año 2022 y 2023

6. Gestión académica: No especifica



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Batlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
1223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA

7. Proyecciones:

- Pretende continuar impartiendo y actualizando los contenidos de las Unidades Curriculares del núcleo, así como consolidar el equipo docente conformado por los docentes G1 y G2 interinos que acompañan dichas Unidades Curriculares.
- Aspira a realizar dos ciclos de talleres de educación permanente en cada semestre, dirigidos a egresados y estudiantes avanzados de diversas formaciones relacionadas con la actividad física y la salud.
- Producir un artículo con los resultados de la investigación del proyecto en el contexto de la maestría y enviarlo para su publicación en una revista.
- Como proyecto la docente busca crear y desarrollar la línea de investigación "Educación Física Adaptada y Salud" y proponer que los estudiantes del EFI "Promotores de Salud en los Entornos Educativos" investiguen temas relacionados con la Educación Física Adaptada 1.
- Pretende presentar un EFI de "profundidad" y "sensibilización" en el CE-NUR Litoral Norte con el nombre de "Promotores de Salud en los Entornos Educativos", bajo su responsabilidad docente en el segundo semestre de 2024. Además, tiene la intención de llevar a cabo la articulación de este EFI con la comunidad del Liceo N° 6 de Paysandú.
- Continuar con sus actividades de cogobierno además Pretendo integra la Comisión Regional de la Unidad de Extensión

Valoración final de la Comisión Cogobernada

La docente presenta un cargo de 20 hs con extensión a 30 hs.

En cuanto a la formación académica, la docente ha finalizado la maestría que estaba cursando y está a la espera de los resultados de la misma.

En enseñanza, estuvo a cargo de UCs de grado y cursos de educación permanente, y participó de tribunales de tesina.

Su involucramiento en actividades de extensión, como la presentación de libros y ponencias, y la participación en espacios de formación integral, evidencian su contribución al vínculo entre la universidad y la comunidad. Como integrante activa de comisiones de cogobierno, demuestra un interés claro en el desarrollo institucional.



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Battlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Bunnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA

En el campo de la investigación/producción de conocimiento presenta actividad satisfactoria, aunque no queda clara cuál es su vinculación y participación en el proyecto que menciona.

Finalmente, las proyecciones futuras indican una ambiciosa agenda que incluye la consolidación de líneas de investigación, la creación de nuevas unidades curriculares y la articulación con la comunidad, lo que reflejan una visión integral y comprometida con el desarrollo académico e institucional.

La sugerencia de esta Comisión es que la docente se vincule a un grupo de investigación activo y consolidado y trabaje bajo la supervisión de un docente grado 3 o superior.

Se aprueba el informe de actuación.

Esta comisión sugiere la prórroga de su cargo Grado 2, 27 horas, desde el 01/05/2024 y por el período estatutario de tres años.

José Meléndez Gallardo
Orden docente

Bruno Coitino
Orden Estudiantil

Prof. Agr. CARLOS MAGALLANES
Dir. Dpto Ed Física y Salud
ISEF - UDELAR



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Batlle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDU CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
1223 6595 (int.110)
Avenida Burnett casi M. Chiassi
Tribuna Este del Campus Municipal
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy

	Expediente Nro. 008440-000482-23 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN CONTADURÍA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 28/02/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Montevideo, 28 de febrero de 2024

Exp.008440-000482-23

La Unidad de Apoyo a la Gestión Presupuestal y Contable (UGP) informa que:

Toma conocimiento de la **prórroga del cargo** para Yohanna Cabrera en su cargo efectivo N°556216, Esc. G, G°2, 27 horas, desde el 01/05/24 y hasta el 30/04/27.

La misma se financia con Fondos Propios del Instituto

Llave presupuestal : 155310100

Pase a Contaduría de Oficinas Centrales, cumplido vuelva a Secretaría de Comisión Directiva de ISEF

Sin otro particular se despide muy atentamente.

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 28/02/2024 16:00:08.

	Expediente Nro. 008440-000482-23 Actuación 4	Oficina: DIVISION CONTADURIA OFICINAS CENTRALES - DIRECCION Fecha Recibido: 28/02/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

La División Contaduría Central informa que:

- 1) Existe disponibilidad presupuestal a nivel global en el ISEF.

- 2) La presente solicitud de prórroga de cargo, para la docente Yohanna Cabrera, Esc. G, G°2 27 hs, (con extensión de 27 a 30 hs permanente), efectivo, cargo N°556216, según actuación 3 (tres), por el periodo del 01/05/24 al 31/12/24, se financia con fondos propios del Instituto, Fin. 1.1, prog. 347

- 3) De mantenerse para los ejercicios 2025 a 2027 la misma asignación presupuestal que la operada en el presente ejercicio existirá disponibilidad para financiar la presente solicitud al 30/04/27

Llave presupuestal 155310100

Pase a Comisión Directiva ISEF

Firmado electrónicamente por Walter Antonio Da Luz Varela el 29/02/2024 09:39:25.
Firmado electrónicamente por Director de División - Contaduría Oficinas Centrales Cr. Bolivar Gustavo Morales Del Valle el 29/02/2024 12:01:38.

	Expediente Nro. 008440-000482-23 Actuación 5	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 29/02/2024 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO