



Nº de expediente: 003082-000270-24

Fecha: 27.11.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

MAURICIO CASTRO WAYSSEL ESTUDIANTE DE LA LEFOPE PLAN 2014, SOLICITA ADJUDICACIÓN DE CRÉDITOS AL ÁREA DE OPTATIVAS DE SU CARRERA POR CURSOS DE EDUCACIÓN PERMANENTE

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD
Carrera:	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	OPTATIVOS
Plan:	2014
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 003082-000270-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN BEDELÍAS - CENTRO UNIVERSITARIO DE RIVERA Fecha Recibido: 27/11/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Firmado electrónicamente por CARLA JAQUELINE SILVEIRA RODRIGUEZ el 27/11/2024 10:01:55.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
1 CI.pdf	171 KB	27/11/2024 10:00:28
2 formulario-adjudicacion-de-creditos.pdf	1457 KB	27/11/2024 10:00:28
3 certificado 2023_Mauricio_BH.pdf	81 KB	27/11/2024 10:00:28
4 2daEdición_BeachHandball_firmado.pdf	359 KB	27/11/2024 10:00:28
5 certificado beach voley 2023_Mauricio Castro Waysel.pdf	80 KB	27/11/2024 10:01:01
6 CursoBeachVoley_Eduper_Final_firmado.pdf	284 KB	27/11/2024 10:01:01

Descripción de Anexos
1- Cédula de identidad
2- Formulario de solicitud
3- Certificado BH
4- Programa BH
5- Certificado BV
6- Programa BV







UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA
**ADJUDICACIÓN DE
CRÉDITOS**

Jefe de Sección Bedelía del Centro:

CENUR - Noreste

Montevideo

CURE - Maldonado

CENUR Litoral Norte - Paysandú

26

Día

11

Mes

2024

Año

Quien suscribe Mauricio Castro Waysel

C.I. 4.937.999-1

solicita iniciar trámite para adjudicacion de créditos para el tronco complementario optativo de la carrera

Solicito la acreditacion de los cursos de ed. permanete (beach handball y beach voley)

según el siguiente detalle:

INSTITUTO <input checked="" type="checkbox"/> FACULTAD <input type="checkbox"/> ESCUELA <input type="checkbox"/> OTROS <input type="checkbox"/>	Unidad Curricular aprobada para Adjudicación
ISEF	Beach voley
ISEF	Beach handball

Mauricio Castro Waysel

Firma

Mauricio Castro Waysel

Contrafirma



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA
ADJUDICACIÓN DE
CRÉDITOS

Datos del /la solicitante

Teléfono _____

Celular 094696805 _____

Correo Electrónico mauricasway@gmail.com _____

Para ser llenado en Bedelía

Fecha de Recepción del trámite 27/11/2024 _____

Documentación que se adjunta

Constancia de Aprobación

Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros _____

Funcionario _____


Carla Silveira.
Administrativa
Cenur Noreste – Sede Rivera



Resolución _____

**CENUR
NORESTE**

Certificado

Se certifica que **Mauricio Castro Waysel** C.I 4937999-1, aprobó con **12** el Curso de Educación Permanente: **“2da Edición: Beach Handball”**. Dicha propuesta hizo parte de la oferta de cursos de Educación Permanente de la Sede Rivera – CENUR Noreste, en el año 2023. Se llevó a cabo durante los meses de agosto y setiembre, con una carga horaria total de 30h. Teniendo como Docente responsable al Mag. Enrique Pintos Toledo.

Docente Sebastián Güida
Unidad Educación Permanente – Sede Rivera
Unidad de Apoyo a la Enseñanza

Unidad de Apoyo a la Enseñanza – Sede Rivera
Guido Machado Brum 2450 Tel Fax: 4622 6313, int 237
uae@cur.edu.uy
Rivera - Uruguay



2da EDICIÓN: BEACH HANDBALL

Introducción

El beach handball es un deporte relativamente nuevo que se deriva del handball de pista, a pesar de que el beach handball esté fuertemente ligado por su origen a su homónimo, posee algunas características diferentes, las cuales hacen que sea único y diferente. Actualmente se encuentra vinculada en lo institucional a la Federación Internacional de Handball (IHF) y, desde su inserción en los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018, al Comité Olímpico Internacional. En el Uruguay se práctica en forma ininterrumpida desde fines de los 90, concentrando la mayoría de los campeonatos al sur del país. La población que disfruta este deporte va desde niños en edad escolar hasta adultos, abarcando un espectro tan amplio que alcanza encuentros intercolegiales y de escuela a nivel escolar, hasta la participación de las selecciones nacionales en los Campeonatos del Mundo organizados por la IHF.

Objetivos

Conocer componentes centrales del beach handball, en el marco de la estructura de los deportes sociomotores.

Perfeccionar el conocimiento para desarrollar el deporte con distintas poblaciones en la Región Noreste.

Contenidos

Módulo 1. Presentación del deporte: los deportes sociomotores. El Beach Handball. Aspectos reglamentarios fundamentales.

Módulo 2. Análisis del deporte y su metodología de enseñanza. Fases de Juego. Principios.

Módulo 3. Acciones técnico-táctica individuales. Medios tácticos colectivos.

Módulo 4. Sistemas. Situaciones especiales. El portero.

Responsable Académico del Curso (grado 3 responsable):

Mag. Enrique Pintos Toledo (enrique.pintos@cur.edu.uy) (PDU Educación Física, Salud y Calidad de Vida - EFISAL)



Docentes participantes en el dictado del curso

Mag. Sofia Fernández (PDU EFISAL – CENUR NORESTE - UDELAR)

Lic. Edgar Amaral Martínez (ISEF-UDELAR-CENUR Noreste)

Lic. Héctor Basualdo Castillo (ISEF-UDELAR-CENUR Noreste)

Lic. María Tabeira Dionisio (ISEF-UDELAR-CENUR Noreste)

Metodología

El curso será desarrollado en 2 fases:

Fase 1 – formato presencial (martes 07, 14 y 21 del mes de noviembre de 2023 de 17:00 a 19:30hs).

Fase 2 – formato presencial (sábado 11, 18 y 25 de septiembre de 08:30 a 13:30hs) presentando dentro de la dinámica casos prácticos y de aplicación.

Todas las sesiones serán presenciales y para la elaboración de tareas se utilizará la plataforma EVA. El curso tiene una carga horaria total de 30 horas.

Cronograma

Fecha	Hora	Lugar	Módulo
07/11	17-19:30	Salón a definir.	1
14/11	17-19:30	Salón a definir.	2
21/11	17-19:30	Salón a definir.	3-4
11/11 18/11 y 25/11	08:30-13:30	Cancha de arena: Plaza de los Dragones, Barrio Insausti.	1-4

Tipos de actividades

Cursos de actualización, perfeccionamiento, nivelación, reorientación.

Destinatarios

Podrán asistir licenciados y profesores de educación física, técnicos deportivos, estudiantes universitarios avanzados (con cupos limitados a 30) y 5 cupos para funcionarios UDELAR.



Inscripciones

Formulario Unidad de Apoyo a la Enseñanza (enlace).

Evaluación

Formulario evaluación Unidad de Apoyo a la Enseñanza.

Tarea final.

Certificación

Unidad de Apoyo a la Enseñanza del Centro Universitario de Rivera.

Referencias Bibliográficas

Antón García, J. (1994). *Balonmano - Metodología y Alto Rendimiento*. Paidotribo Editorial

Antón García, J. (2000). *Balonmano: Perfeccionamiento e investigación*. Editorial INDE.

Antón García, J. (2001). *Balonmano Recreativo para todos y en cualquier lugar*. Editorial Gymnos, S.L.

Dol, G., Onetto, V., Carbonell, V., y González-Ramírez, A. (2020). Analysis of Throwing Performance in Elite Women's Beach Handball. *Apunts. Educación Física y Deportes*. 141, 49-54. [https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2020/3\).141.06](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2020/3).141.06)

Gomes da Silva, P. N., Moreira da Costa Oliveira, D., de Paiva Farias, G., Wanderley de Sousa Cruz, R., dos Santos Soares, L. E., y Magno Ribas, J. F. (2022). Estrategia motriz en el balonmano playa: un análisis praxiológico. *Acción Motriz*. 19(1), 59-70. <http://www.accionmotriz.com/index.php/accionmotriz/article/view/109>

International Handball Federation. *Reglamento de Juego*. (2014). Beach Handball.

Laguna Elzaurdia, M. (2019). *Balonmano: curso básico*. Grupo Magro Editores.

Lara Cobos, D., Sánchez-Sáenz, J.A., Morillo Baro, J.P. y Sánchez Malia, J.M. (2018). Estructura de juego del balonmano playa. *Revista Internacional de Deportes Colectivos*. 11 (34), 89-100. https://www.researchgate.net/publication/351854211_ESTRUCTURA_DE_JUEGO_DEL_BALONMANO_PLAYA_BEACH_HANDBALL_GAME_CYCLE

Latiskevits, L. (1991). *Balonmano - Deporte & Entrenamiento*. Paidotribo Editorial.

Morillo Baro, J. (2009) *Balonmano Playa*. Editorial Deportiva Wanceulen.

Morillo-Baro, J.P., Reigal, E. y Hernández-Mendo, A. (2015). Análisis del ataque posicional de



balonmano playa masculino y femenino mediante coordenadas polares. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*. 11, 226-244. <https://doi.org/10.5232/ricyde2015.04103>

- Pérez Feito, J. y Oliveros Álvarez, M. (2019). *Fundamentos del Balonmano*. Ediciones Tutor, S.A.
- RFEB. (2016). *Reglas de juego. Balonmano Playa*. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano.
- Sánchez-Sáez, J. A., Sánchez Malia, J. M., Morillo-Baro, J. P., Lara Cobos, D., y Arias-Estero, J. L. (2021). Reglamento para mini-balonmano playa: Propuesta formative. *Retos*. 39, 658-666. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.81039>
- Trejo-Silva, A., Bonjour, C., Dol, G., y González-Ramírez, A. (2022). ANÁLISIS DE LOS LANZAMIENTOS EN BALONMANO PLAYA DURANTE EL MUNDIAL FEMENINO KAZÁN 2018. *E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte*. 18(1), 13-24. <https://e-balonmano.com/ojs/index.php/revista/article/view/571>



CENUR
NORESTE



Certificado

Se certifica que **Mauricio Castro Waysel** CI: 49379991, ha aprobado con **08** el Curso: **"Beach Vóley"**. Dicha propuesta hizo parte de la oferta de cursos de Educación Permanente de la Sede Rivera – CENUR Noreste, en el año 2023. Se llevó a cabo durante los meses de julio y agosto, teniendo como Docente responsable a la Mag. Sofía Fernández, con una carga horaria total de 30h.

Docente Sebastián Güida
Unidad Educación Permanente – Sede Rivera
Unidad de Apoyo a la Enseñanza

Unidad de Apoyo a la Enseñanza – Sede Rivera
Guido Machado Brum 2450 Tel Fax: 4622 6313, int 237
uae@cur.edu.uy
Rivera - Uruguay



Nombre del curso: Beach Vóley (30 cupos)

Responsable académica: Mag. Sofia Fernández

Docentes participantes del curso: Mag. Enrique Pintos, Lic. Edgar Amaral, Lic. Margaret Cardozo, Lic. Maria José Tabeira, Lic. Héctor Basualdo.

1. Introducción

El voleibol playa o el beach vóley es un deporte que tiene muchos seguidores y apareció por primera vez a principios de los años 20 en Santa Mónica, California. Lo que empezó siendo algo para la diversión familiar, se convirtió en un deporte y se expandió a nivel mundial. Para 1939 el juego había llegado a países como Checoslovaquia, Letonia y Bulgaria siendo una variante del voleibol sala que se juega sobre arena. A su vez, es una disciplina olímpica desde 1996, en Atlanta, USA. Sin embargo, hay antecedentes desde la Guerra del Golfo, donde los soldados practicaban voleibol en el desierto arábico. Es por ello, que se debe considerar la tradición e historia del beach vóley, porque ha llegado prácticamente a todos los países con costa y también a muchos que no la tienen después de la Guerra Civil. A diferencia del voleibol sala, el beach voley requiere una distinta distribución del campo de juego y los jugadores, donde la esencia del juego se forja sobre el compromiso de compañerismo y vínculo de pareja. En este sentido se propone abordar el beach vóley como una alternativa para llevarse a cabo en espacios recreativos, instituciones de manera inclusiva y para todas las edades.

2. Objetivos

- 2.1. Alcanzar todas las áreas sociales a través del contacto con el deporte.
- 2.2. Proporcionar un ambiente de vivencia y diversión.
- 2.3. Perfeccionar el conocimiento para desarrollar el deporte con distintas poblaciones en la región noreste.
- 2.4. Perfeccionar los fundamentos técnicos en forma progresiva y continua.
- 2.5. Trabajar aspectos técnicos y tácticos en forma individual y grupal.

3. Contenidos

3.1. Módulo 1.

- 3.1.1. Historia del Beach Vóley.
- 3.1.2. Reglamento.

3.2. Módulo 2.

- 3.2.1. Fundamentos básicos (toque de arriba, defensa baja, saque).



3.2.2. Ataque, bloqueo y caídas (en la enseñanza).

3.2.3. Preparación Física (trabajo de saltos: bipodales/unipodales, trabajo de potencia)

3.3. Módulo 3.

3.3.1. Táctica de juego (interacción entre técnica y táctica). Juegos de señales.

3.3.2. Sistema de situaciones 2x2 y 4x4 (caídas en situación de juego, roídos, caída secante, desplazamiento corto, caídas hacia atrás, velocidad de reacción).

4. Cronograma:

Fecha	Hora	Lugar	Módulo
25/07	17:00 - 19:30	Salón C (Campus)	1 (T)
29/07	8:30 - 13:30	Plaza de los dragones (cancha de arena)	1 y 2
02/08	17:00 - 19:30	Salón C (Campus)	2 (T)
05/08	8:30-13:30	Plaza de los dragones (cancha de arena)	2
12/08	8:30 - 13:30	Plaza de los dragones (cancha de arena)	3
18/08	17:00 - 19:30	Salón Melita Hernández (CUR centro)	3 (T)
01/09	23:59	Tarea Final	-

5. Evaluación

5.1. Trabajo final. Entrega de un documento que contenga los siguientes apartados:

5.1.1. **Portada:** Título (Trabajo final. Curso Educación Permanente “Beach Vóley”), integrantes, equipo docente, fecha.

5.1.2. **Pregunta 1:** ¿Cuáles son las principales características del Beach Voley y en qué difieren o se asimilan al Voley de salón/pista?. Se sugiere realizar una tabla comparativa considerando: cómo se desarrolla el deporte, cuántos participan, terreno de juego (medidas, materiales), organización, implementos, vestimenta, etc.

5.1.3. **Pregunta 2:** ¿Cómo plantearías la enseñanza del beach vóley en la región (o departamento) y por qué?. Atender a los siguientes criterios: importancia, edad, sexo, contexto (ámbito educativo, comunidad, etc.), recursos materiales, espacio, u otras cuestiones que te/les parezca relevantes.

5.1.4. **Referencias bibliográficas** (utilizar sangría francesa).

5.1.5. **Formato.** Tipo y tamaño de fuente: Arial de 11 puntos. Interlineado: doble. Alineación: justificado. Extensión máxima 10 páginas, contando con la portada y las referencias bibliográficas.

5.1.6. **Entrega:** fecha límite 01/09/2023, hasta las 23:59hs. El envío se hará por correo



electrónico en copia al equipo docente. Pueden hacerlo en parejas si así lo desean, en este caso **solamente uno/a** deberá enviar el documento.

5.2. Cumplir con el 70% de asistencia.

5.3. Formulario UAE

6. Referencias Bibliográficas

- Alexandre IA Medeiros, M. Isabel Mesquita, O. Rui Marcelino & José M. Palao (2014) Efectos de la técnica, la edad y el rol del jugador en la eficacia del servicio y ataque en jugadores de voleibol de playa de alto nivel, *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 14 :3, 680-691, DOI: 10.1080/24748668.2014.11868751
- Gea García, G. M., & Molina Martín, J. J. (2014). Analysis of the Second Defensive Line in Female Beach Volleyball Depending on the Level of Play. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 115, 54-60. [https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2014/1\).115.05](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2014/1).115.05)
- Jimenez-Olmedo, J. M., & Penichet-Tomas, A. (2017). Blocker's activity at men's european beach volleyball university championship (Actividad de los bloqueadores durante el Campeonato de Europa Universitario de vóley playa). *Retos*, 32, 252-255. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i32.56076>
- Mata Verdejo, D. (2004). Un estudio etnográfico sobre el voley playa. Instituto Español Severo Ochoa (Tánger, Marruecos). *Apunts. Educación física y deportes*, 2004, Vol. 1, n.º 75, pp. 5-19, <https://raco.cat/index.php/ApuntsEFD/article/view/301406>
- Mata, D. (1994). El voley playa: nacido para el espectáculo (25). *Olimpia. COE, Madrid*. 88-91. Recuperado el 01 de marzo de 2023 de <https://olympics.com/es/deportes/voleibolplaya/#:~:text=El%20voleibol%20de%20playa%20apareci%C3%B3,como%20Checoslovaquia%2C%20Letonia%20y%20Bulgaria>
- Medeiros A, Mesquita I, Oliveira J, et al Body composition of Brazilian beach volleyball players *British Journal of Sports Medicine* 2010;44:i17.
- Quiroga Escudero, Miriam Esther, Sarmiento Montesdeoca, Samuel, Palomino Martín, Antonio, Rodríguez Ruiz, David, & García Manso, Juan Manuel. (2014). Características Antropométricas de los Jugadores Españoles de Voley Playa: Comparación por Categorías. *International Journal of Morphology*, 32(1), 22-28. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022014000100004>

Enlaces de referencia:

<https://beachvolleytour.es/historia-del-voley-playa/>

<https://youtu.be/KqBsqwpuxQA>



<https://youtu.be/SgiyYq93Tww>

<https://youtu.be/Vj8PSm08TNE>

https://www.rfevb.com/Files/Descargas/FIVB-BeachVolleyball_Rules2021_2024-SP-v01b-pdfEs20220517033729.pdf

<https://youtu.be/1B0-UHXPTE4>

https://www.youtube.com/watch?v=hU_3LRvKlb

https://www.youtube.com/watch?v=ISR_fz8gt-4

file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/21.%20Manual%20de%20ejercicios%20de%20voleibol%20de%20playa%20autor%20FIVB.pdf

	Expediente Nro. 003082-000270-24 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 27/11/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta dictamen de la Comisión Académica de Grado.

Pase a Secretaría de Comiisión Directiva para su consideración

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 27/12/2024 11:24:24.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
CASTRO, Mauricio_000135.pdf	522 KB	27/12/2024 11:23:58



Instituto Superior
de Educación Física
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Montevideo, 28 de noviembre de 2024.

Nº de Exp. 003082-000270-24 Solicitud presentada por el estudiante Mauricio CASTRO C.I. 4.937.999-1 para acreditar Cursos de formación Permanente en el marco de la UEP Cenur Noreste como créditos optativos de la **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014**, del Instituto Superior de Educación Física, según el siguiente detalle:

UEP Cenur Noreste	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"2ª edición de Beach Handball "	Créditos optativos
"Beach Voley"	

El curso presentado cuenta con certificado de aprobación.

Acceder a **reconocer créditos optativos** por las siguientes cursos aprobados por la peticionante:

UEP Cenur Noreste	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"2ª edición de Beach Handball "	3 créditos
"Beach Voley"	3 créditos

Total: 6 créditos optativos

Por Comisión Académica

Lic. Andrés Figoli


Mag. Cecilia Ruegger


Mag. Líber Benítez


Lic. Sofía Caro



Dra. Nancy Salvá



Bach. Lucía Rojas