



Nº de expediente: 008421-000049-24

Fecha: 26.08.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

LA MAESTRANDA CAMILA BONJOUR C.I. 5.128.240-5 , SOLICITA AVAL PARA TUTOR

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ESTUDIANTES - SOLICITUD DE
Carrera:	MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Plan:	2019
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 008421-000049-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN BEDELÍA DE POSGRADOS - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 26/08/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

PASE A LA COMISIÓN DE POSGRADO ISEF

Firmado electrónicamente por Suny Soraya Zeballos Perez el 26/08/2024 16:41:06.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
CAMILA BONJOUR.pdf	303 KB	26/08/2024 16:40:32



26/08/2024

Por medio de la presente se solicita el aval de la Comisión de Posgrado del Instituto Superior de Educación Física (CP – ISEF) a los efectos que Andrés González Ramírez asuma la función de Tutora/ Tutor del proyecto de tesis Análisis de la carga externa en las sesiones de entrenamiento y partidos en el futbol femenino uruguayo (del/de la) maestrando/a Camila Bonjour Amicone en el marco del Programa de Maestría en Educación Física -PROMEF- (año: 2024) del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República (UdelaR).

Firma de maestranda

CAMILA BONJOUR AMICONE
PAÍS: URUGUAY
FECHA: 2024.08.23 | 11:47:02 -03:00
FIRMA ELECTRÓNICA AVANZADA | VALIDEZ LEGAL: LEY 18.600
FIRMA RESPALDADA POR

Aclaración

CAMILA BONJOUR

Número de documento de identidad

5.128.240-5

Firma de tutor



ANDRÉS GONZALEZ

Aclaración

Andrés González

Número de documento de identidad

5679159-0

Entregar junto al aval un documento con un resumen de hasta 250 palabras sobre el proyecto de tesis al que se hace referencia. Para todo el documento utilizar Letra Arial 11, color de fuente negro, interlineado 1,5, justificado.

Resumen del proyecto de tesis “Análisis de la carga externa en las sesiones de entrenamiento y partidos en el fútbol femenino uruguayo”. El objetivo de esta investigación será analizar la carga externa entre entrenamientos y partidos dentro de la primera división de fútbol femenino en Uruguay. La cuantificación de la carga externa durante el desarrollo de los procesos de entrenamiento y de los partidos oficiales es fundamental para así lograr especificidad correcta, adaptada a los requerimientos de las deportistas. Además, permite generar distintos perfiles de cada una de las jugadoras en concreto, para luego, definir específicamente las dinámicas de los entrenamientos. Se utilizarán los dispositivos de sistema de posicionamiento global (GPS) para el control de la carga. Las principales variables por analizar serán distancia total (DT), zonas de rendimiento clasificadas en zona de caminata o trote suave (Z0: 0-12,4 km/h), zona de carrera moderada de velocidad (Z1: 12,5-18,9 km/h), zona de carrera a alta velocidad (Z2: 19,0-22,4 km/h) y zona de sprint (Z3: > 22,5km/h), distancia total recorrida por minuto, cantidad de aceleraciones y deceleraciones (>3 m/s² y <3 m/s²) y velocidad máxima (km/h). Para un análisis más exhaustivo se clasificarán las jugadoras según los puestos: defensa central, defensa lateral, mediocampista y delantera. Al realizar un correcto control y análisis de la carga externa de las futbolistas de primera división de fútbol femenino en Uruguay permitirá generar un perfil detallado de las jugadoras, siendo imprescindible para comprender las características del máximo rendimiento en los entrenamientos y en los partidos oficiales.

Entregar junto al aval un documento con un resumen de hasta 250 palabras sobre el proyecto de tesis al que se hace referencia. Para todo el documento utilizar Letra Arial 11, color de fuente negro, interlineado 1,5, justificado.

	Expediente Nro. 008421-000049-24 Actuación 2	Oficina: UNIDAD DE EDUCACIÓN PERMANENTE - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 26/08/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Montevideo, 30 de agosto de 2024.

Expediente ingresado al orden del día de la Comisión de posgrado para su sesión ordinaria de fecha 12/09/24.

Montevideo, 12 de noviembre de 2024.

Se adjunta resolución de la Comisión de posgrado de ISEF de sesión ordinaria de fecha 07/11/24.

Pase a consideración de Comisión Directiva.

Firmado electrónicamente por SANDRA MARTHA MIGUEZ GONZALEZ el 12/11/2024 13:40:15.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
008421-000049-24.pdf	373 KB	12/11/2024 13:29:05



**Instituto Superior
de Educación Física**
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

**Departamento de Secretaría
Secretaría de Comisiones**

Comisión Asesora:

Expediente N°

Fecha

Asunto:

Acuerdo de la comisión:

Integrantes presentes:

Si No FS

Dirección:
Orden Docente:
Orden de Egresados:
Orden Estudiantil:
Funcionarios TAS:

Observaciones



www.isef.edu.uy

MONTEVIDEO
2480 0102 - 2486 1866
Parque Battle s/n
comunicacion@isef.edu.uy

PAYSANDÚ CUP
4722 0221 - 4723 8342
Florida 1051
comunicacion@cup.edu.uy
www.cup.edu.uy

MALDONADO CURE
4223 6595 (int.110)
Calle Burnett casi M. Chiossi
(Tribuna Este del Campus Municipal)
secretaria@curemaldonado.edu.uy
www.cure.edu.uy

Actua en la secretaría de la comisión: