



N° de expediente: 301410-000056-22

Fecha: 11.11.2022

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

SOLICITUD DE ACREDITACIÓN DE MAICOL OLIVERA GALEANO, ESTUDIANTE LEF, GEN 2019.

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	CREDITIZACIÓN - SOLICITUD DE
Carrera:	Licenciatura en Educación Física
Curso:	2022
Plan:	2017
Fecha:	11/11/2022
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	MAICOL OLIVERA GALEANO
Cédula de Identidad:	4784860-1
Docente:	
Grado:	
Motivo:	
Solicitante:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 301410-000056-22 Actuación 1	Oficina: BEDELIA MALDONADO - CURE Fecha Recibido: 11/11/2022 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

11/11/2022 - Pase a Comisión Académica para su consideración.

Se anexan los certificados y programas de los cursos de EP y la escolaridad de la LEF.

Alejandra Comesaña.

Firmado electrónicamente por Alejandra Cecilia Comesana Capocasale el 11/11/2022 13:20:43.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
Nota de solicitud.pdf	1836 KB	11/11/2022 13:19:34
EP Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria .pdf	408 KB	11/11/2022 13:19:34
Escolaridad.pdf	55 KB	11/11/2022 13:19:34
Programa Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria.pdf	88 KB	11/11/2022 13:19:34
EP Programa Planificacion evaluacion y control del ejercicio fisico en el mantenimiento y recuperacion de la salud .pdf	407 KB	11/11/2022 13:19:58
Programa Planificacion evaluacion y control del ejercicio fisico en el mantenimiento y recuperacion de la salud.pdf	71 KB	11/11/2022 13:19:58

4 / 11 / 2022

Maicol Olivera 4.784.860-1

Maldonado / Uruguay

A quien corresponda, en el día de la fecha, envío solicitud de acreditación de créditos opcionales de la Licenciatura en Educación Física, de los siguientes cursos brindados en el departamento y ciudad de Maldonado, por parte de los cursos de Formación Permanente.

Adjunto los certificados de los mismos y con ello sus programas donde se detalla el contenido de los mismos.

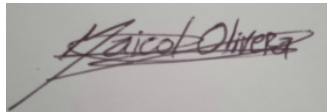
1- "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria".

2- "Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud".

Nombre: Maicol Andrés Olivera Galeano

CI: 4.784.860-1

Firma:



Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

Maicol Olivera
Documento: 47848601

aprobó el curso "Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria" dictado por José Meléndez Gallardo y Sebastián Melman, los días viernes, desde el 24 de julio hasta el 12 de agosto de 2022 en el el Hemocentro de Maldonado, con un total 30 horas presenciales.



Gabriela Rodríguez
Encargada de UAPEP/ISEF



Gianfranco Ruggiano
Dirección General
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 10/11/2022 09:48:17

CERTIFICADO DE ESCOLARIDADResultados Finales**4784860-1 OLIVERA GALEANO, MAICOL ANDRES**

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	20/03/2019	En curso
Perfil TIEMPO LIBRE Y OCIO		26/03/2021	

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

Unidad Curricular	Cred	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
			Fecha	Nota
TRONCO COMÚN				
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS				
FUNDAMENTOS ANATOMO FISIOLOGICOS	10	2	11/07/2020	8
FISIOLOGIA DEL EJERCICIO	12	1	23/08/2021	8
TEORIA DEL ENTRENAMIENTO	10	0	23/08/2022	5
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y EDUCACIÓN				
TEORÍAS DEL APRENDIZAJE Y EL SUJETO	8	0	30/11/2019	8
TEORÍA DE LA EDUCACIÓN	8	0	13/07/2019	8
TEORÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	12	0	15/07/2019	9
FUNDAMENTOS GENERALES DE LAS CIENCIAS HUMANAS	8	0	25/07/2019	5
TEORÍAS DE LA ENSEÑANZA	8	0	30/11/2019	11
INICIACION A LA INVESTIGACION	8	0	11/07/2020	10
FUNDAMENTOS DEL MOVIMIENTO HUMANO	6	0	27/11/2020	8
HISTORIA DE LA EDUCACION FISICA	6	0	07/12/2020	8
PLANIFIC. METOD Y EV. EN ED. FISICA	12	0	07/12/2020	8
PRACTICA PROFESIONAL I - SIST. EDUCATIVO	12	0	13/12/2021	9
ÁREA DEPORTES				
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL DEPORTE	10	0	03/12/2019	9
DEPORTES COLECTIVOS I	8	0	22/10/2020	10
DEPORTES INDIVIDUALES	8	0	27/03/2021	9
DEPORTES COLECTIVOS II	8	0	08/04/2022	8
DEPORTES COLECTIVOS III	6	0	08/04/2022	8

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 1 de 3

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 10/11/2022 09:48:17

CERTIFICADO DE ESCOLARIDADResultados Finales**4784860-1 OLIVERA GALEANO, MAICOL ANDRES**

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	20/03/2019	En curso

Tipo de Inscripción: Normal

Estado: En curso

Unidad Curricular	Cred	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
			Fecha	Nota
TRONCO COMÚN				
ÁREA PRÁCTICAS CORPORALES				
GIMNASIA 1	10	0	30/11/2019	10
RITMO Y DANZA	8	0	22/10/2020	10
GIMNASIA 2	10	0	23/03/2021	11
TECNICAS CORPORALES I	8	0	13/12/2021	10
TEORIA DE LA EDUCACION DEL CUERPO	8	0	14/12/2021	10
ÁREA SALUD				
EDUCACION FISICA Y SALUD 1	6	0	30/11/2019	9
EDUCACION FISICA Y SALUD 2	6	0	13/08/2021	9
EDUCACION FISICA ADAPTADA 1	8	0	13/12/2021	8
ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO				
JUEGO Y PRÁCTICAS LÚDICAS I	10	0	30/11/2019	9
RECREACION	8	0	11/07/2020	11
VIDA EN LA NATURALEZA Y CAMPAMENTO	8	0	04/12/2020	11

PERFIL: TIEMPO LIBRE Y OCIO

Tipo de Inscripción: Normal

Unidad Curricular	Cred	Cant. Reprobaciones	Aprobación	
			Fecha	Nota
OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS				
TEORIA DEL TIEMPO LIBRE Y OCIO	10	0	13/08/2021	11
HISTORIA DEL OCIO	8	0	13/08/2021	10
JUEGOS Y PRACTICAS LUDICAS II	10	0	04/08/2022	11
VIDA EN LA NATURALEZA Y CAMPAMENTO II	8	0	06/08/2022	12
GESTION CULTURAL	8	0	13/12/2021	10

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
 Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 2 de 3

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL ESTE

EMISIÓN 10/11/2022 09:48:17

CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD

Resultados Finales

4784860-1 OLIVERA GALEANO, MAICOL ANDRES

Carrera	Plan	Ingreso	Estado
LIC. EN EDUCACION FISICA	2017	20/03/2019	En curso

RESUMEN DE AVANCE:

<u>TRONCO COMÚN</u>		
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS BIOLÓGICAS	Créditos Mínimos: 24	Créditos Aprobados: 32
EJE EDUCACIÓN FÍSICA Y EDUCACIÓN	Créditos Mínimos: 100	Créditos Aprobados: 88
ÁREA DEPORTES	Créditos Mínimos: 42	Créditos Aprobados: 40
ÁREA PRÁCTICAS CORPORALES	Créditos Mínimos: 28	Créditos Aprobados: 44
ÁREA SALUD	Créditos Mínimos: 20	Créditos Aprobados: 20
ÁREA TIEMPO LIBRE Y OCIO	Créditos Mínimos: 22	Créditos Aprobados: 26
TOTAL:	Créditos Mínimos: 270	Créditos Aprobados: 250
<u>OPCIÓN TIEMPO LIBRE Y OCIO - OBLIGATORIAS</u>		
TOTAL:	Créditos Mínimos: 60	Créditos Aprobados: 44
TOTAL DEL PLAN:	Créditos Mínimos: 360	Créditos Aprobados: 294

ACTUACIÓN: 34 aprobaciones
37 actividades rendidas

PROMEDIO DE APROBACIONES: 9.15

PROMEDIO GENERAL: 8.65

No incluye actividades "Sin nota" ni reprobaciones

No incluye actividades "Sin nota"

A partir del 27/08/2014, para el cálculo de los promedios de notas, las U.C. que se repiten por aportar créditos a más de un área temática, se contabilizan una **única** vez. Tampoco se contabilizan los resultados *NA.

por Bedelía

REFERENCIAS

Escala de Notas: Mínima Nota: 0 Mínima Nota Aprobación: 5 Máxima Nota: 12
Generación de Actividades: Cambio de Plan (*CP), Reválida (*R), No Acumula (*NA)

Página 3 de 3

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
Unidad de Formación Permanente
Programa del Curso**

1. **Nombre del Curso:** Educación Física Adaptada en servicios de internación hospitalaria
2. **Carga horaria:** 45 horas
- Horas de clase presencial:** 16
- Horas de consulta:** 14
- Horas de resolución de asignaciones:** 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios participantes:**
5. **Fecha tentativa de inicio:** Mayo 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Julio 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:** Centro Universitario Regional de Este (CURE), Hospital de Maldonado (ASSE).
8. **Departamento y localidad:** Maldonado, ciudad de Maldonado.
9. **Nombres y correos de docentes responsables:** Javier Noble G3 (jnoble@isef.edu.uy), José Meléndez Gallardo G2 jmelendez@isef.edu.uy.
10. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

11. **Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:**
Dr. Sebastián Melman. Médico del Hospital ASSE Maldonado. sebastianmelman@gmail.com
Dr. José Meléndez Gallardo. Docente de ISEF-Maldonado. jmelendez@isef.edu.uy

12. **Destinatarios:** Estudiantes cursantes de la práctica profesional comunitaria de la Licenciatura en Educación física de la sede ISEF-Maldonado.

13. Programa resumido:

Objetivos:

- Discutir los conceptos básicos relacionados a la prescripción de ejercicio físico en pacientes que presentan enfermedades crónicas no transmisibles
- Aclarar conceptos básicos referentes a evaluación, seguimiento y control de pacientes durante la realización de ejercicio físico.
- Conocer las diferentes técnicas, test y protocolos de monitoreo de signos vitales durante la realización de ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Dar a conocer la manera correcta y segura de realizar actividad física con personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles.

Texto de presentación del curso:

La educación física adaptada se ha convertido en uno de los tratamientos no farmacológicos más eficientes, a día de hoy existe evidencia científica que respalda esta aseveración de forma clara y contundente. Por otro lado, es necesario destacar que la correcta programación, seguimiento y control de las sesiones de trabajo, minimiza los riesgos y elimina la posibilidad de efectos secundarios perjudiciales a la salud del individuo. Desde el punto de vista social tiene un impacto significativo, ya que el costo de

inversión es mínimo y el estado emocional del sujeto mejora de manera tal que, le permite integrarse a la dinámica social de forma progresiva, mejora la sociabilidad e induce a la adopción de hábitos de vida saludable. De manera que, este curso pretende brindar las herramientas necesarias para complementar la formación de la población estudiantil de la Licenciatura en Educación Física de la Sede ISEF- Maldonado. Además que se considera fundamental el mostrarles su rol dentro de equipos interdisciplinarios de salud.

Contenidos / Programa Analítico:

- Pacientes de alta complejidad
- Abordaje de individuos con severa limitación física general
- Desarrollo de la condición física para la salud.
- Educación Física Adaptada en los servicios de internación hospitalaria
- Prescripción de ejercicio
- Rehabilitación Cardiovascular (Respuesta, seguimiento y control)
- Composición corporal (Caquexia neoplásica, sarcopenia, miopatía)
- Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica (FIIT / EPOC)
- Espirometría
- Electrocardiografía
- Pruebas de esfuerzo
- Oximetría
- Escalas de percepción subjetiva (fatiga, dolor, esfuerzo, etc).
- Deshidratación, termoregulación y estrategias de hidratación
- Perspectivas y alcance

Metodología:

El desarrollo del curso será en 8 encuentros. La modalidad será presencial atendiendo a la emergencia sanitaria. Se utilizarán exposiciones teóricas y sobretodo abordajes prácticos en la unidad de Medicina Interna del Hospital ASSE Maldonado, buscando desarrollar los contenidos tratados en cada instancia. Las tareas a trabajar focalizarán especial atención en el armado y desarrollo de diferentes sesiones de ejercicios físico dirigido a los pacientes internados en este centro asistencial.

Modalidad de Aprobación:

La aprobación se logra con un 75% de asistencia al curso y con el 75 % de la calificación. Se presentará un trabajo grupal, en el cual se deberá realizar la planificación, programación, y abordaje de un caso puntual, utilizando y desarrollando los contenidos manejados durante el curso.

Ponderación de la asistencia: 25%

Evaluación continua: 50%

Evaluación Final: 25%

Bibliografía

- Balducci, S., Sacchetti, M., Haxhi, J., Orlando, G., D'Errico, V., Fallucca, S., Menini, S., & Pugliese, G. (2014). Physical exercise as therapy for type 2 diabetes mellitus. *Diabetes/metabolism research and reviews*, 30 Suppl 1, 13–23. <https://doi.org/10.1002/dmrr.2514>
- Hansen, D., Niebauer, J., Cornelissen, V., Barna, O., Neunhäuserer, D., Stettler, C.,

- Tonoli, C., Greco, E., Fagard, R., Coninx, K., Vanhees, L., Piepoli, M. F., Pedretti, R., Ruiz, G. R., Corrà, U., Schmid, J. P., Davos, C. H., Edelman, F., Abreu, A., Rauch, B., ... Dendale, P. (2018). Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 48(8), 1781–1797. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0930-4>
- Lavie, C. J., Arena, R., Swift, D. L., Johannsen, N. M., Sui, X., Lee, D. C., Earnest, C. P., Church, T. S., O'Keefe, J. H., Milani, R. V., & Blair, S. N. (2015). Exercise and the cardiovascular system: clinical science and cardiovascular outcomes. *Circulation research*, 117(2), 207–219. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.305205>
 - Sakamoto S. (2020). Prescription of exercise training for hypertensives. *Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension*, 43(3), 155–161. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0344-1>
 - Stefani, L., & Galanti, G. (2017). Physical Exercise Prescription in Metabolic Chronic Disease. *Advances in experimental medicine and biology*, 1005, 123–141. https://doi.org/10.1007/978-981-10-5717-5_6
 - Yu, M., Corletto, J., & Barkley, L. C. (2021). Exercise Prescription. *Current sports medicine reports*, 20(12), 627–628. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000914>

Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

Maicol Andrés Olivera Galeano

Documento: 47848601

aprobó el curso "Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud" dictado en el CURE los días 22, 24, 29 y 31 de agosto, 05, 07, 12, 14 y 19 de septiembre de 2022, con un total 30 horas presenciales.



Gabriela Rodríguez
Encargada de UAPEP/ISEF



Gianfranco Ruggiano
Dirección General
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
Unidad de Formación Permanente
Programa del Curso**

1. **Nombre del Curso:** Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud
2. **Carga horaria:** 45 horas
- Horas de clase presencial:** 15
- Horas de consulta:** 15
- Horas de resolución de asignaciones:** 15
3. **Tipo:** Presencial
4. **Otros servicios participantes:**
5. **Fecha tentativa de inicio:** Agosto 2022
6. **Fecha tentativa de finalización:** Septiembre 2022
7. **Institución o instituciones de apoyo:**
8. **Departamento y localidad:** Maldonado - Centro Universitario Regional Este (CURE)
9. **Nombre y correo docente responsable:** Lucía Steffanelli, luciestefanelli@hotmail.fr
10. **Destinatarios:** Profesores/Licenciados en Educación Física (LEF) del CEIP, CES, UTU. Personal de salud. Licenciados en Educación Física que trabajen en el área. Técnicos deportivos egresados de ISEF y ACJ. Estudiantes avanzados de LEF (a partir del 5to semestre).

11. Nombre de los docentes que efectivamente estarán a cargo del curso:

Dr. Cs. Adalberto Cuevas Palacios. Docente Grado 2 del departamento Educación Física y Salud, I.S.E.F. acuevasp17@gmail.com
Lic. Dinorah Plada Delgado. Docente Grado 2 del departamento Educación Física y Salud, I.S.E.F. dinopla@hotmail.com
Dr. Cs. José Meléndez. Gallardo. Docente Grado 2 del departamento Educación Física y Salud, I.S.E.F. jmelendez@isef.edu.uy
Lic. Pedro Pohoski. Docente Grado 2 del Departamento de Educación Física y Prácticas Corporales y del Depto. de E. F. Tiempo Libre y Ocio, ISEF-Udelar. pedropohoski@hotmail.com
Lic. Facundo Hernández. Docente Grado 1 del Departamento de Educación Física y Deporte. facuhernandez97@gmail.com
Dr. Sebastián Melmam. Médico de Hospital ASSE Maldonado. sebastianmelman@gmail.com

12. Destinatarios:

Profesores/Licenciados en Educación Física (LEF) del CEIP, CES, UTU. Personal de salud. Licenciados en Educación Física que trabajen en el área. Técnicos deportivos egresados de ISEF y ACJ. Estudiantes avanzados de LEF (a partir del 5to semestre).

13. Programa resumido:

Objetivos:

Brindar herramientas para planificar, evaluar y hacer seguimiento del ejercicio físico en diferentes condiciones de salud (individuos sanos, en internación hospitalaria y en condición de enfermedad crónica no transmisible).

Texto de presentación del curso:

En este curso se ofrecerán herramientas que faciliten la planificación, evaluación y control del ejercicio físico en diferentes poblaciones. Abarcando diferentes miradas (entrenamiento deportivo, actividades lúdicas recreativas, educación física adaptada) tanto en personas sanas como en condición de rehabilitación intra y post hospitalaria. Considerando que la actividad física representa una piedra angular en la prevención de al menos 35 enfermedades crónicas. Adicionalmente, en las últimas 2 décadas se ha demostrado de manera contundente su importancia en el tratamiento de primera línea de varias patologías, inclusive enfermedades que no involucran disfunción del aparato locomotor, tales como enfermedades oncológicas, problemas cardiorrespiratorios, enfermedades autoinmunes, padecimientos neuro-mio-articulares, diabetes tipo I y II; entre otras.

Contenidos /Programa Analítico

Módulo 1 (Dr. Cs. Adalberto Cuevas Palacios)

Introducción a los aspectos generales de la preparación del deportista

- Definición de entrenamiento
- Objetivos
- Conceptos generales
- Enfoques tradicionales y contemporáneos del entrenamiento.
- Organización de un programa
- Organización de una clase
- Ejercicios básicos

Módulo 2 (Dr. José Meléndez Gallardo)

Mediciones antropométricas

- Anatomía esencial para la valoración del deportista.
- Puntos anatómicos avanzados para la toma de medidas antropométricas.
- Pliegues cutáneos, perímetros y diámetros para la valoración de la composición corporal.
- Modelos de composición corporal y métodos para su cálculo.
- Composición corporal: cálculo y estimación de masa grasa, muscular, ósea y residual.
- Somatotipo.
- Características antropométricas y de composición corporal en diferentes modalidades deportivas.
- Índices de salud y otros métodos de valoración de la composición corporal.
- Validación de las medidas antropométricas: error técnico de medida, precisión y confiabilidad.

Módulo 3 (Lic. Pedro Pohoski, Lic. Facundo)

- Métodos de entrenamiento HIIT - FIIT - MIIT aplicados en juegos y otras prácticas lúdicas:

En formato de taller práctico de trabajo participativo, se presentarán distintos juegos y otras prácticas lúdicas manteniendo los criterios del entrenamiento en intervalos de media y alta intensidad. Serán planteadas prácticas propuestas por el equipo docente organizador y otras construidas de forma colectiva por los participantes del curso.

- Contemplando las bases teóricas propuestas, se buscará en la práctica la aplicabilidad de ejercicios funcionales que implican movimientos complejos y multi-articulares del tren superior, el tren inferior y del core en cada ejercicio. Estos movimientos y ejercicios nos ayudan a entender la globalidad del cuerpo y que nosotros como docentes podamos mejorar y estimular el funcionamiento, la coordinación y los patrones motores.

Módulo 4 (Lic. Dinorah Plada)

Test de evaluación y control del ejercicio físico

Importancia de una correcta evaluación.

Evaluación de la condición física

Evaluación de las adaptaciones crónicas al ejercicio.

Test de evaluación de la fuerza y flexibilidad.

Evaluación de la resistencia y capacidad aeróbica.

Consumo máximo de oxígeno.

Test de recuperación de frecuencia cardíaca.

Módulo 5 (Dr. Sebastián Melman)

- Pacientes de alta complejidad/Abordaje de individuos con severa limitación física general/Desarrollo de la condición física para la salud.

- Educación Física Adaptada en los servicios de internación hospitalaria

Prescripción de ejercicio

Rehabilitación Cardiovasculares (Respuesta, seguimiento y control)

Composición corporal (Caquexia neoplásica, sarcopenia, miopatía)

Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica (FIIT / EPOC)

Perspectivas y alcance

Metodología:

El desarrollo del curso será en siete encuentros. La modalidad será presencial atendiendo a la emergencia sanitaria. Se utilizarán exposiciones teóricas y sobretodo abordajes prácticos, buscando desarrollar los contenidos tratados en cada instancia. Las tareas a trabajar focalizarán especial atención en el análisis del armado de diferentes tipos de sesiones para diferentes individuos y poblaciones.

Modalidad de Aprobación:

La aprobación se logra con un 75% de asistencia al curso, más la presentación de un trabajo individual, en el cual se deberá realizar la planificación, programación, y abordaje de un caso puntual, utilizando y relacionando los contenidos manejados durante el curso.

Ponderación de la asistencia: 25%

Evaluación continua: 50%

Evaluación Final: 25%

Bibliografía

- Billat Veronique (2002) Fisiología y metodología del entrenamiento. Editorial Paidotribo
- Forteza De La Rosa, A. Y Ramirez Farto, E. (2007) - Teoría, metodología y planificación del entrenamiento: (de lo ortodoxo a lo contemporáneo) – Editorial Wanceulen. Editorial Deportiva, Sevilla
- Hahn, M. (1988) – Entrenamiento con niños – 1ª Edición, Martínez Roca S.A., Barcelona
- McMillan CT, Toledo JB, Avants BB, et al. Genetic and neuroanatomic associations in sporadic frontotemporal lobar degeneration. Neurobiol Aging. 2014;35(6):1473- 1482.
- Manno, Renato (1994) – Fundamentos del Entrenamiento Deportivo – 2ª- Edición, Paidotribo, Barcelona.
- Martin, D. y Otros (2000) – Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo – 1ª. Edición, Paidotribo, Barcelona.
- Matveev, L (2001) – Teoría General del Entrenamiento Deportivo - Paidotribo, Barcelona.
- Mc Ardle.W Y Katch F. Y Katch V. 8ava edición Fisiología del ejercicio.Nutrición,rendimiento y salud.
- Platonov, Vladimir (1999) – El Entrenamiento Deportivo: Teoría y Metodología – Paidotribo, Barcelona.
- Ruiz Caballero, J.A. Y Garcia Manso, J. Y Navarro Valdivielso, M. (1996) Bases Teórica Del Entrenamiento Deportivo – 1ª. Edición EDITORIAL GYMNOS, S.L., Madrid -
- Verkhoshansky, Y. (2001) – Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo – Paidotribo, Barcelona.
- Zhelyazkov, T. (2001) – Bases del Entrenamiento Deportivo – Editorial Paidotribo, Barcelona.

	Expediente Nro. 301410-000056-22 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 11/11/2022 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta resolución de la Comisión Acémica de Grado.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 29/11/2022 15:58:39.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
OLIVERA, Maicol UAPEP.pdf	183 KB	29/11/2022 15:58:04



Montevideo, 24 de noviembre de 2022

Nº de Exp. 301410-000056- 22 Solicitud presentada por el Sr. Maicol OLIVERA C.I. 4.784.860-1 para acreditar Cursos de formación Permanente en el marco de la UAPEP - ISEF como créditos optativos de la **Licenciatura en Educación Física**, del Instituto Superior de Educación Física, Plan 2017, según el siguiente detalle:

Cursos UAPEP	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud"	Créditos complementarios
"Educación Física adaptada en servicios de internación hospitalaria"	

Los cursos presentados cuentan con certificados de aprobación.

Acceder a **reconocer créditos optativos** por las siguientes cursos aprobados por el peticionante:

Cursos UAPEP	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"Planificación, evaluación y control del ejercicio físico en el mantenimiento y recuperación de la salud"	4 créditos
"Educación Física adaptada en servicios de internación hospitalaria"	4 créditos

Total: 8 créditos optativos

Por Comisión Académica

Lic. María Rosa Corral

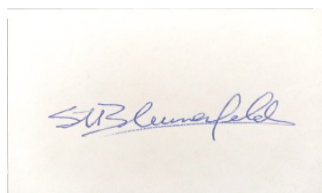
Mag. Cecilia Ruegger



Lic. Maité Porro



Dra. Nancy Salvá



Bach. Stefan Blumenfeld

	Expediente Nro. 301410-000056-22 Actuación 3	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 29/11/2022 Estado: Para Actuar
--	---	---

TEXTO