



Nº de expediente: 003082-000233-24

Fecha: 26.09.2024

Universidad de la República Uruguay - UDELAR



ASUNTO

LUCAS ZADCOVICH ESTUDIANTE DE LA LEFOPE SOLICITA ACREDITACIÓN EN EL ÁREA DE OPTATIVAS LOS CURSOS "PROTOKOLO DE EVALUACIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS DE MOVIMIENTO DE 24 HORAS, APTITUD FÍSICA Y HABILIDADES COGNITIVAS EN PREESCOLARES" Y "SEMINARIO EDUCACIÓN PERMANENTE: HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LOS DIFERENTES INDICADORES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN PREESCOLARES, NIÑOS Y ADOLESCENTES", DICTADOS POR EDUCACIÓN PERMANENTE DE LA SEDE RIVERA – CENUR NORESTE

Unidad	SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF
Tipo	ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD
Carrera:	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	OPTATIVOS
Plan:	2014
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	Expediente Nro. 003082-000233-24 Actuación 1	Oficina: SECCIÓN BEDELÍAS - CENTRO UNIVERSITARIO DE RIVERA Fecha Recibido: 26/09/2024 Estado: Cursado
--	---	---

TEXTO

Firmado electrónicamente por CARLA JAQUELINE SILVEIRA RODRIGUEZ el 26/09/2024 14:40:00.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
1 CI Zadcovich.pdf	227 KB	26/09/2024 14:39:17
2 formulario-adjudicacion-de-creditos.pdf	725 KB	26/09/2024 14:39:17
3 eduper certificado 2024_PECM_Lucas Zadcovich.pdf	81 KB	26/09/2024 14:39:17
4 eduper certificado 2023_Lucas Zadcovich.pdf	82 KB	26/09/2024 14:39:17
5 20240405Protocolo de evaluación_Modif_firmado.pdf	275 KB	26/09/2024 14:39:34
6 20231204SeminarioEDUPER_firmado.pdf	315 KB	26/09/2024 14:39:34

Descripción de Anexos 1- Cédula 2- Formulario 3- Certificado PECM 4- Certificado SEMINARIO 5- Programa PECM 6- Programa SEMINARIO
--



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA
ADJUDICACIÓN DE CRÉDITOS

Jefe de Sección Bedelía del Centro:

- CENUR - Noreste
- Montevideo
- CURE - Maldonado
- CENUR Litoral Norte - Paysandú

24	09	2024
Día	Mes	Año

Quien suscribe Lucas Zadcovich

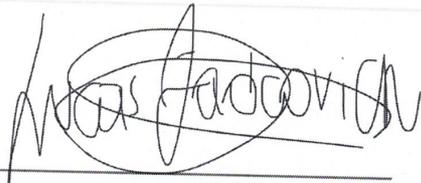
C.I. 53613350

solicita iniciar trámite para adjudicación de créditos para el tronco complementario optativo de la carrera

Licenciatura en educación física opción prácticas educativas

según el siguiente detalle:

INSTITUTO <input checked="" type="checkbox"/> FACULTAD <input type="checkbox"/> ESCUELA <input type="checkbox"/> OTROS <input type="checkbox"/>	Unidad Curricular aprobada para Adjudicación
ISEF	Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, Seminario Educación Permanente: Herramientas para evaluar los diferentes
ISEF	


 Firma

Lucas Zadcovich
 Contrafirma



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA
ADJUDICACIÓN DE
CRÉDITOS

Datos del /la solicitante

Teléfono 099886056

Celular 099886056

Correo Electrónico lucaszetaz@gmail.com

Para ser llenado en Bedelía

Fecha de Recepción del trámite 26/09/24

Documentación que se adjunta

Constancia de Aprobación

Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros _____

Funcionario 
Carla Silveira
Administrativa
Cenur Noreste - Sede Rivera



Resolución _____



Certificado

Se certifica que **Lucas Zadcovich** CI 5261335-0 aprobó con **11** el Curso de Educación Permanente: “**Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares**”. Dicha propuesta hizo parte de la oferta de cursos de Educación Permanente de la Sede Rivera – CENUR Noreste, en el año 2024. Se llevó a cabo durante el primer semestre, con una carga horaria total de **20h**. Teniendo como Docente responsable a la Mag. Sofia Fernández Giménez.

Docente Sebastián Güida
Unidad Educación Permanente – Sede Rivera

Unidad de Apoyo a la Enseñanza – Sede Rivera
Guido Machado Brum 2450 Tel Fax: 4622 6313, int 137
uae@cur.edu.uy
Rivera - Uruguay



Certificado

Se certifica que **Lucas Zadcovich** C.I 5.261.335-0, aprobó con **10** el Curso de Educación Permanente: **“SEMINARIO: Herramientas para evaluar los diferentes indicadores de actividad física en preescolares, niños y adolescentes.”**. Dicha propuesta hizo parte de la oferta de cursos de Educación Permanente de la Sede Rivera – CENUR Noreste, en el año 2023. Se llevó a cabo durante el mes de octubre, con una carga horaria total de 30h. Teniendo como Docente responsable a la Mag. Sofía Fernández.

Docente Sebastián Güida
Unidad Educación Permanente – Sede Rivera
Unidad de Apoyo a la Enseñanza

Unidad de Apoyo a la Enseñanza – Sede Rivera
Guido Machado Brum 2450 Tel Fax: 4622 6313, int 237
uae@cur.edu.uy
Rivera - Uruguay



Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares

1. Introducción

Es importante pensar en el desarrollo físico y motor de un niño pequeño en el contexto de cómo se mueve a lo largo de un día, pues, por lo general, el movimiento está determinado por el tiempo que pasa durmiendo, sentado o de pie o realizando diferentes actividades físicas, principalmente en forma de juego y otras actividades de la vida diaria. Se ha hecho una revisión de la literatura y los comportamientos de movimiento de 24 horas (actividad física, comportamiento sedentario y sueño) durante los primeros años de vida se asocian con resultados de salud y desarrollo. Por esta razón la Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolló nuevas directrices de actividad física, comportamiento sedentario y sueño para menores de 5 años. Con el objetivo de darle continuidad a la vigilancia de estas directrices surge el Estudio Internacional SUNRISE que involucra más de 60 países. Que, por un lado busca describir la proporción de niños a nivel mundial que cumplen las directrices de la OMS sobre el movimiento mundial de 24 horas para los primeros años. Y por otro, hacer un seguimiento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad y retraso en el desarrollo de las habilidades motoras gruesas y finas. El Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano del PDU “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) del CENUR Noreste, se ha sumado a este proyecto a nivel internacional, dado a su trabajo en los últimos años en cuestiones relacionadas con la actividad física en población infantil y adolescente. En este sentido es mucho el conocimiento que se está generando en el mundo y nuestro grupo ha intentado contribuir en el aumento de la literatura científica en nuestro país. En cursos de Educación Permanente que se han desarrollado en años anteriores con el abordaje de cuestiones generales de actividad física y salud se observó la necesidad de avanzar en la conceptualización, literatura científica y herramientas dirigidas a la evaluación de los diferentes indicadores relacionados a la actividad física en la población, principalmente en la etapa infantil y adolescente. La apropiación de estos espacios resulta de gran relevancia para el acercamiento de estudiantes avanzados, egresados y profesionales en el área en el desarrollo de la investigación, adquisición de herramientas y protocolos de evaluación en este



campo del conocimiento. Por tanto, esta propuesta de educación permanente tendrá como eje central el vínculo con otras funciones universitarias que se viene desarrollando en el PDU EFISAL.

2. Objetivos

- 2.1. Reforzar los conceptos relacionados con los comportamientos de movimiento de 24 horas, la aptitud física y las funciones ejecutivas, su importancia y la relación con las enfermedades no transmisibles (ENT).
- 2.2. Enfatizar en las recomendaciones internacionales sobre los comportamientos de 24 horas en menores de 5 años, pasado y presente y futuro de las investigaciones.
- 2.3. Adquirir conocimientos básicos sobre las herramientas y protocolos de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas (actividad física, comportamiento sedentario y sueño), aptitud física y habilidades cognitivas en menores de 5 años.

3. Contenidos

Módulo 1. Conceptualizaciones sobre los distintos indicadores de la actividad física relacionada con la salud. Avances de la literatura actual.

Módulo 2. Directrices y recomendaciones internacionales y locales. *Directrices internacionales sobre la actividad física, comportamiento sedentario y sueño para menores de 5 años. Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030. "A MOVE" Guía de actividad física. Guía de actividad física para la población uruguaya.*

Módulo 3. Protocolo de medición de la actividad física, comportamiento sedentario y sueño en preescolares a través de acelerometría.

Módulo 4. Protocolo de medición de la aptitud física relacionada con la salud en preescolares a través de la batería de test del Estudio Internacional SUNRISE.

Módulo 5: Protocolo de medición de la motricidad fina y habilidades cognitivas en preescolares a través de dispositivos electrónicos y juegos.

Módulo 6. Pautas para la elaboración de informes.



4. Responsable académica del curso:

Mag. Sofía Fernández Giménez^{1,2,3}(sofia.fernandez@cur.edu.uy)

Docentes responsables de dictado del curso:

Mag. Sofía Fernández Giménez^{1,2,3}

Mag. Enrique Pintos^{1,2,3}

Mag. Leticia De Borba⁴

Lic. Franco de Souza^{1,2}

Esp. César Corvos Hidalgo^{1,2}

¹Instituto Superior Educación Física / Universidad de la República, CENUR Noreste, Uruguay.

²Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, Universidad de la República, CENUR Noreste. Uruguay.

³Polo de Desarrollo Universitario “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) / Universidad de la República, CENUR Noreste, Uruguay.

⁴Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br). Programa de Doutorado em Ciências do Movimento Humano, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Brasil.

5. Modalidad

5.1. Formato: presencial (con instancias asincrónicas).

5.2. Carga horaria: 20 horas (distribuidas en clases sincrónicas, asincrónicas, evaluación).

5.3. Cronograma:

Fecha	Hora	Lugar	Módulo
20/04	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	1 y2
27/04	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	3 y 4
04/05	08:30 a 13:00	Campus (a confirmar)	5 y 6
-	-	Virtual	Evaluación

6. Destinatarios

Estudiantes avanzados, egresados universitarios, trabajadores (del ámbito sanitario y educativo con interés en la temática), docentes y funcionarios de la Universidad de la República.



7. Inscripciones

7.1. Formulario Unidad de Apoyo a la Enseñanza (enlace)

7.2. Cupos: 20 cupos disponibles (se reservarán 5 cupos para funcionarios de la Universidad de la República)

8. Evaluación

8.1. Formulario de evaluación de la Unidad de Apoyo a la Enseñanza.

8.3. Tarea final.

9. Certificación

Proporcionado por la Unidad de Apoyo a la Enseñanza, CENUR NORESTE, Sede Rivera.

Para obtener el certificado es imprescindible complementar el formulario de evaluación

10. Referencias bibliográficas

Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451-1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>

Ministério da Saúde: Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde (2021). Guia de Atividade Física para a População Brasileira [recurso eletrônico]. Brasília.

Ministerio de Salud Pública y Secretaria Nacional del Deporte. (2017). A MOVESE – Guía de actividad física.

Ministerio de Salud Pública y Secretaria Nacional del Deporte. (2023). Guía de actividad física para la población uruguaya.

Okely, A. D., Ghersi, D., Hesketh, K. D., Santos, R., Loughran, S. P., Cliff, D. P., Shilton, T., Grant, D., Jones, R. A., Stanley, R. M., Sherring, J., Hinkley, T., Trost, S. G., McHugh, C., Eckermann, S., Thorpe, K., Waters, K., Olds, T. S., Mackey, T., ...



- Tremblay, M. S. (2017). A collaborative approach to adopting/adapting guidelines - The Australian 24-Hour Movement Guidelines for the early years (Birth to 5 years): An integration of physical activity, sedentary behavior, and sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 869. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4867-6>
- Okely, A. D., Reilly, J. J., Tremblay, M. S., Kariippanon, K. E., Draper, C. E., Hamdouchi, A. E., Florindo, A. A., Green, J. P., Guan, H., Katzmarzyk, P. T., Lubree, H., Pham, B. N., Suesse, T., Willumsen, J., Basheer, M., Calleia, R., Chong, K. H., Cross, P. L., Nacher, M., ... Widyastari, D. A. (2021). Cross-sectional examination of 24-hour movement behaviours among 3- and 4-year-old children in urban and rural settings in low-income, middle-income and high-income countries: The SUNRISE study protocol. *BMJ Open*, 11(10), e049267. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049267>
- Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030. Más personas activas para un mundo sano. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2019. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Tremblay, M. S., Chaput, J.-P., Adamo, K. B., Aubert, S., Barnes, J. D., Choquette, L., Duggan, M., Faulkner, G., Goldfield, G. S., Gray, C. E., Gruber, R., Janson, K., Janssen, I., Janssen, X., Jaramillo Garcia, A., Kuzik, N., LeBlanc, C., MacLean, J., Okely, A. D., ... Carson, V. (2017). Canadian 24-Hour Movement Guidelines for the Early Years (0-4 years): An Integration of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 874. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4859-6>
- World Health Organization. (2010). *Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud*. 56. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44441>
- World Health Organization. (2019). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>



Seminario Educación Permanente: Herramientas para evaluar los diferentes indicadores de actividad física en preescolares, niños y adolescentes.

1) Introducción

El Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano del Polo de Desarrollo Universitario “Educación Física, Salud y Calidad de Vida” (PDU EFISAL) viene trabajando en los últimos años en cuestiones relacionadas con la actividad física en población infantil y adolescente. En este sentido es mucho el conocimiento que se está generando en el mundo y nuestro grupo ha intentado contribuir en el aumento de la literatura científica en nuestro país. En cursos de Educación Permanente que se han desarrollado en años anteriores con el abordaje de cuestiones generales de actividad física y salud se observó la necesidad de avanzar en la conceptualización, literatura científica y herramientas dirigidas a la evaluación de los diferentes indicadores relacionados a la actividad física en la población, principalmente en la etapa infantil-adolescente, y con ello, contar con profesionales capacitados que logren desempeñarse en este ámbito. Sin embargo, sigue siendo necesario capacitar a estudiantes, egresados y profesionales por el avance tan rápido que está teniendo este campo de conocimiento.

2) Objetivos

- Reforzar los conceptos relacionados con la actividad física y salud, su importancia, y cómo se relacionan con las enfermedades no transmisibles (ENT).
- Enfatizar en las recomendaciones internacionales y regionales para la práctica de actividad física.
- Ofrecer conocimiento sobre las herramientas para evaluar los distintos indicadores comportamentales de la actividad física.

3) Contenidos

- **Tema 1.** Actividad física y salud en la infancia y adolescencia. Conceptualizaciones, importancia, y relación con las ENT.
- **Tema 2.** Recomendaciones internacionales y regionales para la actividad física y comportamiento sedentario y sueño. *Directrices de la OMS para la población > a 5 años y*



directrices para <5 años). Guía Brasileru de actividad física, *guía uruguayu “A MOVESE”*.

- **Tema 3.** Proyecto SUNRISE. Internacional, Brasil y Uruguay.
- **Tema 4.** Evaluación objetivu de la actividad física en niños en edad escolar y adolescentes (*acelerometría*)
- **Tema 5.** Evaluación de la aptitud física relacionada con la salud en niños en edad escolar y adolescentes (*Batería Alpha Fitness test*)
- **Tema 6:** Evaluación de la actividad física, aptitud física, motricidad fina y cognición en Preescolares. Protocolo.

4) Responsables

- Responsable académica del curso: Mag. Sofia Fernández Giménez (PDU EFISAL / ISEF– CENUR NORESTE - UDELAR).
- Docentes participantes del dictado del curso: Mag. Sofia Fernández Giménez (PDU EFISAL / ISEF– CENUR NORESTE - UDELAR), Mag. Enrique Pintos (PDU EFISAL / ISEF – CENUR NORESTE - UDELAR), Mag. Leticia Borba (ESEFID – PPGCMH - UFRGS), Lic. César Corvos (ISEF - UDELAR), Lic. Franco de Souza (ISEF - UDELAR).
- Docentes invitados: Ph.D. Javier Sayavera (Universidad Pablo de Olavide, España) y Ph.D. Anthony Okely (Universidad de Wollongong, Australia).

5) Metodología

- Modalidad: seminario presencial, con exposiciones orales e instancias prácticas (participantes del curso y preescolares - Jardín de infantes-) con la presencia de todos los docentes del seminario. También se compone de horas virtuales destinadas a una evaluación final.
- Carga horaria: 30 hs totales (clases programadas, lecturas y evaluación final)
- Cronograma:

Fecha	Hora	Lugar	Tema
7/10	14:00 a 18:00	Sala zoom	1. Actividad física y salud en la infancia y adolescencia (conceptualizaciones, importancia y relación con las ENT). 2. Recomendaciones internacionales (<i>directrices de la</i>



			<i>OMS para la población > a 5 años y directrices para <5 años) y regionales (guía brasilera y la guía uruguaya “A MOVESE”).</i>
14/10	10:00 a 14:00	Campus Ruta 5	4. Evaluación objetiva con acelerometría en niños en edad escolar y adolescentes.
21/10	10:00 a 14:00	Campus Ruta 5	5. Evaluación de la aptitud física relacionada con la salud en niños en edad escolar y <i>adolescentes</i> .
30/10	8:00 a 12:00 <i>(break)</i>	Campus Ruta 5	3. Proyecto SUNRISE Internacional. SUNRISE Brasil. SUNRISE Uruguay.
	16:00 a 18:00	Campus Ruta 5	6. Evaluación de la actividad física, aptitud física, motricidad fina y cognición en preescolares (<i>protocolo</i>)
31/10	08:00 a 12:00 <i>(break)</i>	Jardín 137	6. Evaluación de la actividad física, aptitud física, motricidad fina y cognición en preescolares (<i>práctico</i>)
	13:00 a 15:00	Campus Ruta 5	Cierre (<i>con invitación de referentes y/o actores locales que estén realizando trabajos sobre la temática, MSP por ejemplo, invitación extendida al CENUR</i>)
-	-	Virtual	Evaluación - cuestionario (Kahoots)

6) Destinatarios

Estudiantes avanzados, egresados universitarios, trabajadores (del ámbito sanitario con interés en la investigación), docentes y funcionarios de la Universidad de la República.

7) Inscripciones

Formulario Unidad de Apoyo a la Enseñanza (enlace). Será necesario presentar una carta de motivación de 250 palabras en la que exprese el interés por realizar el seminario. Hay 30 cupos disponibles.

8) Evaluación



- Formulario evaluación Unidad apoyo a la Enseñanza.
- Evaluación final (cuestionario - modalidad kahoots).
- Certificación. Unidad de Apoyo a la Enseñanza, CENUR NORESTE, Sede Rivera.

9) Referencias bibliográficas

- Brazo-Sayavera, J., Fernandez-Gimenez, S., Pintos-Toledo, E., Corvos, C., Souza-Marabotto, F., & Bizzozero-Peroni, B. (2023). Results from the Uruguay's 2022 report card on physical activity for children and adolescents. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 21(1), 104-110. <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2022.11.005>
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451-1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Ministério da Saúde: Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde (2021). Guia de Atividade Física para a População Brasileira [recurso eletrônico]. Brasília.
- Okely, A. D., Ghersi, D., Hesketh, K. D., Santos, R., Loughran, S. P., Cliff, D. P., Shilton, T., Grant, D., Jones, R. A., Stanley, R. M., Sherring, J., Hinkley, T., Trost, S. G., McHugh, C., Eckermann, S., Thorpe, K., Waters, K., Olds, T. S., Mackey, T., ... Tremblay, M. S. (2017). A collaborative approach to adopting/adapting guidelines - The Australian 24-Hour Movement Guidelines for the early years (Birth to 5 years): An integration of physical activity, sedentary behavior, and sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 869. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4867-6>
- Okely, A. D., Reilly, J. J., Tremblay, M. S., Kariippanon, K. E., Draper, C. E., Hamdouchi, A. E., Florindo, A. A., Green, J. P., Guan, H., Katzmarzyk, P. T., Lubree, H., Pham, B. N., Suesse, T., Willumsen, J., Basheer, M., Calleia, R., Chong, K. H., Cross, P. L., Nacher, M., ... Widayastari, D. A. (2021). Cross-sectional examination of 24-hour movement behaviours among 3- and 4-year-old children in urban and rural settings in low-income, middle-income and high-income countries: The SUNRISE study protocol. *BMJ Open*, 11(10), e049267.



<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049267>

Ministerio de Salud y Secretaria Nacional del Deporte. (2017). A MOVESE – Guía de actividad física.

Tremblay, M. S., Chaput, J.-P., Adamo, K. B., Aubert, S., Barnes, J. D., Choquette, L., Duggan, M., Faulkner, G., Goldfield, G. S., Gray, C. E., Gruber, R., Janson, K., Janssen, I., Janssen, X., Jaramillo Garcia, A., Kuzik, N., LeBlanc, C., MacLean, J., Okely, A. D., ... Carson, V. (2017). Canadian 24-Hour Movement Guidelines for the Early Years (0-4 years): An Integration of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep. *BMC Public Health*, 17(Suppl 5), 874. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4859-6>

World Health Organization. (2010). *Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud*. 56. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44441>

World Health Organization. (2019). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>

Sitios web recomendados:

PROESB-BR: <https://www.ufrgs.br/proesp/como-aplicar-o-proesp.php>

SUNRISE Study: sunrise-study.com

Sedentary Behaviour Research Network: <https://www.sedentarybehaviour.org/>

Active Healthy Kids Globe Alliance: <https://www.activehealthykids.org/>

	Expediente Nro. 003082-000233-24 Actuación 2	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 26/09/2024 Estado: Cursado
--	---	--

TEXTO

Se adjunta dictamen de la Comisión Académica de Grado.

Pase a Secretaría de Comisión Directiva para su consideración.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 18/10/2024 12:24:38.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
ZADCOVICH, Lucas.pdf	594 KB	18/10/2024 12:24:12



UNIVERSIDAD
DE LA REPUBLICA
URUGUAY

Montevideo, 3 de octubre de 2024.

Nº de Exp. 003082-000233-24 Solicitud presentada por el estudiante Lucas ZADCOVICH, CI: 5.261.335-0 para acreditar Cursos de formación Permanente en el marco de la UEP Cenur Noreste como créditos optativos de la **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan 2014**, del Instituto Superior de Educación Física, según el siguiente detalle:

UEP Cenur Noreste	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimientos de 24 hrs., aptitud física y habilidades"	Créditos optativos
"Seminario Educación Permanente: herramientas para evaluar los diferentes indicadores de actividad física en preescolares, niños y adolescentes"	

El curso presentado cuenta con certificado de aprobación.

Acceder a **reconocer créditos optativos** por las siguientes cursos aprobados por la peticionante:

UEP Cenur Noreste	INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Licenciatura en Educación Física, Opción Prácticas Educativas Plan 2014
"Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimientos de 24 hrs., aptitud física y habilidades"	2 créditos
"Seminario Educación Permanente: herramientas para evaluar los diferentes indicadores de actividad física en preescolares, niños y adolescentes"	4 créditos

Total: 6 créditos optativos

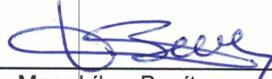
Por Comisión Académica

Mag. Cecilia Ruegger

Lic. Andrés Fígoli



Lic. Verónica Búa



Mag. Líber Benítez



Lic. Sofía Caro



Dra. Nancy Salvá



Bach. Lucía Rojas