



**N° de expediente: 003082-000046-22**

**Fecha: 01.04.2022**

**Universidad de la República Uruguay - UDELAR**



**ASUNTO**

ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA, SOLICITAN ACREDITACIÓN DEL CURSO "ENSEÑANZA, NATURALEZA, Y DEPORTE DE ORIENTACIÓN", DE LA UNIDAD DE APOYO A POSGRADOS Y EDUCACIÓN PERMANENTE- UAPEP.

Unidad	<b>SECCIÓN SECRETARÍA COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF</b>
Tipo	<b>ASIGNACION DE CREDITOS - SOLICITUD</b>
Carrera:	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
Curso:	ENSEÑANZA, NATURALEZA, Y DEPORTE DE ORIENTACIÓN
Plan:	2014
Fecha:	
Período desde:	
Período hasta:	
Nombre:	
Cédula de Identidad:	
Docente:	
Grado:	
Motivo:	
Solicitante:	

La presente impresión del expediente administrativo que se agrega se rige por lo dispuesto en la normativa siguiente: Art. 129 de la ley 16002, Art. 694 a 697 de la ley 16736, art. 25 de la ley 17.243; y decretos 55/998, 83/001 y Decreto reglamentario el uso de la firma digital de fecha 17/09/2003.-

	<b>Expediente Nro. 003082-000046-22</b> <b>Actuación 1</b>	Oficina: SECCIÓN BEDELÍAS - CENTRO UNIVERSITARIO DE RIVERA Fecha Recibido: 01/04/2022 Estado: Cursado
--	---	---

## TEXTO

Se solicita resolución genérica a fines de facilitar el trámite de acreditación a los demás estudiantes.

Mandé mail al docente para que agregue forma de aprobación del curso al programa.

21/7/22 Se pidió al estudiante (Nicolas Artigas) que se comunique con Ed permanente de ISEF para conseguir forma de aprobación del curso.

14/09/2022 Se ingresa el programa del curso, pasa a Comisión Académica

Firmado electrónicamente por Laura Veronica Silveira Rodriguez el 14/09/2022 09:29:31.

<b>Nombre Anexo</b>	<b>Tamaño Fecha</b>
01 CI.pdf	190 KB 01/04/2022 09:35:31
02 formulario.pdf	186 KB 01/04/2022 09:35:31
03 FORM.pdf	351 KB 01/04/2022 09:35:31
05 CERT.pdf	161 KB 01/04/2022 09:38:21
04 Enseñanza, Naturaleza y Deporte de Orientacion - Freddy Hernandez.pdf	111 KB 14/09/2022 09:28:12

### Descripción de Anexos

1- Cédula de identidad estudiante José Artigas





UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA  
ADJUDICACIÓN DE  
CRÉDITOS

Jefe de Sección Bedelía del Centro:

CENUR - Noreste

Montevideo

CURE - Maldonado

CENUR Litoral Norte - Paysandú

29

Día

03

Mes

2022

Año

Quien suscribe

Jose Nicolas Artigas Tolentino

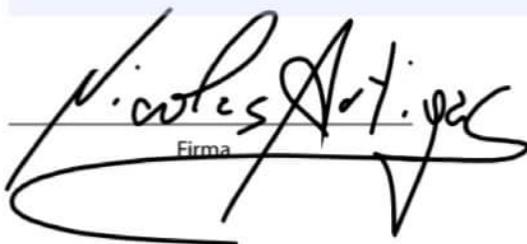
C.I. 5138086-3

solicita iniciar trámite para adjudicación de créditos para el tronco complementario optativo de la carrera

Licenciatura en educación física.

según el siguiente detalle:

INSTITUTO <input checked="" type="checkbox"/> FACULTAD <input type="checkbox"/> ESCUELA <input type="checkbox"/> OTROS <input type="checkbox"/>	Unidad Curricular aprobada para Adjudicación
	Enseñanza, naturaleza, y deporte de orientación
	Evaluación de índices de actividad física
	Fútbol sala a distancia
	Movilidad humana en espacios de frontera políticas
	Curso escritura académica
	Tutoría entre pares 1
	Nutrición humana (del TOA de sede Tacuarembó)

  
Firma

  
Contrafirma

Escaneado con CamScanner



SECCIÓN BEDELÍA  
ADJUDICACIÓN DE  
CRÉDITOS

**Datos del /la solicitante**

Teléfono

Celular

Correo Electrónico

**Para ser llenado en Bedelía**

Fecha de Recepción del trámite \_\_\_\_\_

**Documentación que se adjunta**

Constancia de Aprobación

Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros \_\_\_\_\_

Funcionario \_\_\_\_\_

Resolución \_\_\_\_\_





UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

SECCIÓN BEDELÍA  
ADJUDICACIÓN DE  
CRÉDITOS

**Datos del /la solicitante**

Teléfono 099180664

Celular 090180664

Correo Electrónico nicot48@hotmail.com

**Para ser llenado en Bedelía**

Fecha de Recepción del trámite 31/3/22.

**Documentación que se adjunta**

Constancia de Aprobación

Programas sellados y firmados en cada hoja

Fotocopia autenticada de Cédula de Identidad

Otros \_\_\_\_\_

Funcionario  Karen Alcoba

**Karen Alcoba**  
Administrativa  
Cenur Noreste - Sede Rivera



Resolución \_\_\_\_\_

Escaneado con CamScanner

# Certificado de aprobación

Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente- UAPEP

La Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente certifica que:

**Nicolas Artigas Tolentino**

**5138086-3**

aprobó el curso "Enseñanza, naturaleza y deporte de orientación para todas las edades en una sociedad inclusiva" a cargo de Freddy Hernández, dictado en modalidad virtual los días 6, 8, 10, 13, 15, 20, 22 y 24 de abril y 8, 11 y 13 de mayo de 2021, con un total 30 horas.



Gabriela Rodríguez  
Encargada de UAPEP, ISEF



Gianfranco Ruggiano  
Dirección General  
ISEF, Udelar



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

<p><b>Freddy D. Hernández Terra - PROGRAMA - ENSEÑANZA, NATURALEZA Y DEPORTE DE ORIENTACIÓN PARA TODAS LAS EDADES</b></p>
<p>Bienvenida y Presentación. - Conceptualización- Historia- - Nuestro deporte y complementos. -Cuál es el elemento atrapante. - Qué significa orientarse. Los sentidos. Los animales. Métodos. - La Naturaleza. Valoración y posibilidades en nuestra relación. - En general y en un proceso de enseñanza y de aprendizaje y hacia que conocimientos nos enfocaremos. - Qué es el Deporte de Orientación o Carrera de Orientación. <b>VIDEO.</b> - Técnica- Recorridos intermedio y final.</p>
<p>- Elementos técnicos básicos y auxiliares. - Disciplinas que lo integran. - Categorías. - Dónde lo podemos desarrollar. - Qué competencias hay en el Mundo y nivel Nacional. - <b>JUEGO DE MEMORIA.</b></p>
<p><b><u>ÁREA TÉCNICA.</u></b> Bases en la iniciación de la Orientación terrestre. Puntos cardinales. Métodos.</p>
<p><b><u>MAPAS.</u></b> - Definición. Tipos. Mapa de Orientación. Su dibujo y reglamentaciones. - Diferentes N. Ángulo de declinación magnética. <b>ENTREGA DE MAPA STA. TERESA. Estudio.</b> Partes constitutivas (marginal y dibujo).</p>
<p><b>DESCANSO</b></p>
<p><b><u>MEDIDA DE DOBLE PASO. ENTREGA DE PLANILLAS.</u></b> - Medidas en tarjeta. - <b>Entrega de mapa de Orientación.</b> - Medición de distancias en el mapa. Métodos (escala métrica- regleta de brújula). - En el terreno. (doble paso o apreciación). - <b>Ejercicio de medida real</b> en el mapa de competencia.</p>
<p><b><u>SIMBOLOGÍA DEL MAPA.</u></b> Definición. Agrupación de colores. Los símbolos. <b>ENTREGA DE TARJETAS.</b> Identificación en el mapa de símbolos y colores. <b>VIDEO DE SIMBOLOGÍA.</b> Ejercicio de pulgar. <b>Ejercicio con hoja José Ángel. ENTREGAR 1 a PAREJA.</b></p>

**CURVAS DE NIVEL**

- Qué identifican. El porqué de las formas de su dibujo. Su identificación en el mapa.
- Equidistancia. Sube o baja. Cursos de agua o lagos.

**EJERCICIO CURVAS DE NIVEL.**

**TALLER DE CREATIVIDAD- JUEGOS VIRTUALES.**

**VIDEO DE MOUNTAIN BIKE – PRECISIÓN.**

**ORIENTACIÓN DEL MAPA.**

- Métodos.
  - Con mapa de orientación. **Ejercicio c/5 pasos, 8 piernas.**
  - **Igual ejercicio midiendo cada pierna. 3 cambios mapas.**
- Video Competencia Universitaria.**

**Inicio - PREPARACIÓN DE PROYECTO CON FECHA DE POSIBLE PRESENCIALIDAD. En grupos de hasta 5 personas.**

**VIDEO MOUNTAIN BIKE.**

**JUEGO CORTO. Orientándonos rayo de carreta.**

**MAPA Y BRÚJULA.**

- Los 3 pasos. Práctica de salón.
- Recorrido corto. 5 pasos y medida real. 10 piernas.

**BRÚJULAS.**

**Que es el magnetismo. Orientación en seres humanos y animales.**

**Definición de magnetismo en las brújulas. Tipos. Características.**

**Manipulación. Cuidado y conservación. Compra.**

**BRÚJULA DE ORIENTACIÓN.**

**Levantamientos de itinerarios y cambios de comprobación.**

**COORDINACIÓN ORGANIZACIÓN DE PROYECTOS, CON ESCUELAS y/o CENTROS COMUNITARIOS, previendo posible presencialidad hacia octubre o noviembre.**

**EVALUACIÓN.**

**A. Comprobación en la toma de conocimiento.**

Recorrido real calificable con mapa de Orientación en el Parque Batlle.

**B. Producción de conocimiento.**

Presentación de PROYECTO PARA EL DESARROLLO PRÁCTICO EN EL TERRITORIO.

Calificable por dos vías:

- a. Aporte de conocimiento hacia lo metodológico y didáctico en la presentación del trabajo y contenidos a desarrollar en la práctica.
- b. Planificación, organización y desarrollo del proyecto.

	<b>Expediente Nro. 003082-000046-22</b> <b>Actuación 2</b>	Oficina: COMISIÓN ACADÉ MICA Fecha Recibido: 14/09/2022 Estado: Cursado
--	---	--

## TEXTO

Se adjunta resolución de la Comisión Académica de Grado. Pase a Secretaría de Comisión Directiva a sus efectos.

Firmado electrónicamente por SYLVIA FIORELLA ACERENZA PRUNELL el 30/09/2022 12:17:05.

Nombre Anexo	Tamaño	Fecha
RESOLUCIÓN CURSO UAPEP ENSEÑANZA, NATURALEZA Y DEPORTE DE ORIENTACIÓN.pdf	162 KB	29/09/2022 17:17:36



Instituto Superior  
de Educación Física  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD  
DE LA REPUBLICA  
URUGUAY

Montevideo, 29 de setiembre de 2022.

**Exp. N° 003082-000046-22**

La Comisión Académica de Grado sugiere **otorgar 4 créditos optativos** a aquellos estudiantes que hayan **aprobado** el Curso de Educación Permanente "**Enseñanza, naturaleza y Deporte de Orientación para todas las edades**", organizado por la Unidad de Apoyo a Educación Permanente y Posgrado (ISEF) ,previa presentación del **certificado de aprobación** correspondiente.

Por Comisión Académica:

Mag. Javier Noble

Lic. María Rosa Corral

Lic. Maité Porro

Dra. Nancy Salvá

Bach. Pablo Astengo

	<b>Expediente Nro. 003082-000046-22</b> <b>Actuación 3</b>	Oficina: SECCIÓN SECRETARÍA A COMISIÓN DIRECTIVA - CENTRO MONTEVIDEO - ISEF Fecha Recibido: 30/09/2022 Estado: Para Actuar
--	---	---

**TEXTO**